

绿盟+

2010/09 总第 010

NSFOCUS



生活版 ▶▶ 与安全人士分享精神生活 Share spiritual life with security professionals

We are a team

—记狮子计划徒步穿越

Route 66和胡佛水坝

世博会游记

《飞财》带来的思考





主办：绿盟科技
策划：绿盟内刊编委会
地址：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编：100089
电话：(010)6843 8880-8006
传真：(010)6872 8708
网址：www.nsfocus.com

2010/09 总第 010

Nsmagazine@nsfocus.com

绿盟+
NSFOCUS+

© 2010 绿盟科技

本刊图片与文字未经相关版权所有人书面批准，一概不得以任何形式、方法转载或使用。本刊保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的注册商标。

需要获取更多信息，请访问WWW.NSFOCUS.COM

专题 TOPIC	穿越自己	吴云坤	2
	We are a team —记狮子计划徒步穿越	万慧星	5
	穿越感受		8
时尚 FASHION	我的酷车改装	陈学理	10
	中国就没有大师，谁也别装 —冯小刚	于洋	15
	体验微博	李从宇	19
	哥我其实是个很可爱的 MAN	陈济京	22
	清凉一夏尝甜品	彭莹	23
	梧桐萧瑟秋风起，正是菊黄蟹肥时	郝东林	25
旅游 TRAVEL	Route 66 和胡佛水坝	马志民	26
	世博会游记	张卓	35
	拥抱大自然	戴丹	39
	我的蔚蓝之旅	张雯琳	41
视觉 VISION	坐着火车去西藏	谢斌	43
感悟 EMOTION	应届生培养心得	顾见军	47
	成长在绿盟 贡献于世博	吴智慧	49
	观影有感：《天伦之旅》	王卫东	50
	上班第一年	姚兰	51
读书 READ	读加里哈默《管理大未来》有感 —调员工激情，创造性，拥有共同价值观是关键	肖波	53
	《飞财》带来的思考	陈珂	55
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览		57



穿越自己

文/吴云坤（绿盟科技 北京总部） 摄影/王冠英

红色或是黄色的丝带还不时在眼前跳跃，引领着这十多人的队伍沿着标记好的山路前行，对讲机中已然传来另一队“攻占”小村庄的欢呼声，夹杂着要“坚壁清野”的叫嚣。时间已经过去了两个多小时，我们刚刚翻过这次穿越旅程中的第一个山头。

一级级的台阶换成了下山时蜿蜒的曲径，小路上却看不见眼前的路，夏日疯长的草儿快超过了肩头，还有不时出现的锯齿，想来 Zer9（陈学理）穿着“毛裤”的腿上已经横七竖八了吧。阳光已经不像清晨时那么害羞，大胆的看着这支蹒跚的队伍，迷蒙在山间的雾气也已荡然无存，那些雾气和台阶让我们在刚刚上山时就失去了第一名队员，由于心动过速他先行下山休息，这支临时拉起来的穿越队伍继续着行程。

一步步走过，已然忘记了时间，只知道快接近第一个休息点，思绪勾勒着小村庄中补给站的样子，而记忆却飘回了穿越前的动员会：……全程三十公里，一共五座山头，第一座是一千多级台阶，第二座和第三座是两山连穿，第四座又是一千多级台阶，比第一座更高……。组织者一边描述着穿越的难度，一边在给这帮第一次玩儿穿越的人打气，



加上各类提示、装备，大脑中一下子塞了很多不熟悉的知识，仿佛第一次马拉松比赛前的感觉，有些小小的期待，有些微微的担心，还有一些无知者的无畏。

加入绿盟以后，这种感觉时常袭击着自己：第一次的马拉松比赛，惴惴不安中怀着一份期待，那次跑了二十公里；第二次参加，依然有着那份感觉，因为下午开会，所以只跑完了二十五公里后就坐地铁参会去了；

2008年第一次参加美国RSA大会，青涩的一群人懵懵懂懂的闯进了网络安全的国际舞台；拿下了NSS LAB的IPS测试，之前的我们也不知道会有什么样的过程和结局；跌跌撞撞的去注册美国公司、日本公司，那感觉也如今天一样。那份惴惴不安常常让人生出放弃的念头，也会在思想里找出很多的借口劝阻着别人不要开始，其实那是在劝说



自己，又是什么会让我们如此坚持，不断去寻找这种并不太好的感觉呢，是面子抑或好奇？是环境、竞争还是责任？我想，每个人的动机都不同吧，而那些设定目标而参与的人总是自己欣赏的人，目标会让我们尝试补充自己的知识和能力，会让自己试图挑战未曾达到的领域，让我们在惴惴不安之后换来另一种踏实和安静。

思忖中，我们的第一个阶段性目标已落

入眼帘，一座名字我已经忘记了的小村落。如果不是因为我们这群人，我想周末的他们应该很安静吧，只是见惯了大阵仗的村民，对我们这些临时拉起的队伍并没有太多感冒的地方，谁让这里曾经是北京100公里户外耐力跑挑战赛的一站呢，远处，曾经是挑战赛一员的刘继革向我们招手让我们加速前进了，而我们也排好队伍走进了第一个补



给点。

再上路的时候，精神似乎恢复了很多，也带上了补给的干粮和水，因为我们面对即将是两山连穿。迷路、青苔、落石、陡峭的岩壁都出现在这第二段的路程中，对讲机此起彼伏的响着先锋队提醒大家危险的声音，漫密的蒿草中大家静静不动等待着身体较弱的同学跟上来，这第二段的旅程是考验团队的最好方式。

队里唯一女队员的包从我的肩上转移到陈珂的肩上，后来又出现在了慧星的肩上，即使慧星并不是我们队的成员；Zer9 同学居然在补给点忘了带水，同行的人匀出自己的水。还记得动员会上组织者给出了两个队比赛的规则，但此时那些规则已经不再重要，大家追求的不再是两队之间的胜与负，而是不放弃任何一名队员。这段路程每队都有基本无法继续穿越的队员，不过他们的身边都有着一名或是两名队友的陪伴，虽然走的慢，但是依然走完了第二段的穿越。人们常说，在旅途中可以看出一个人很多真性情，尤其在这艰难的时刻，当个人的想法与团队的利益发生冲突的时候，一个人的团队合作性常常一览无遗。每个人都在这点上其实都有着不同的表现，有互帮互助的温暖，也有不和谐的声音。大家的目标是一致的，能力或是分工却各有不同，这个临时拉起来的队伍，还谈不上熟悉与默契，或许这本是这次穿越希望大家能够体会并学习的一点吧。

步履蹒跚中，全队都安全到达了第二个补给点。本是分组进行的活动，因为部分同学体力消耗过大，退出了比赛，第三段的比



赛两队也基本组合成了一队。横贯在我们面前的是另一座 1500 多级台阶的山峰。这第三段的穿越已然成为自己与自己的对抗，并不需要组成团队，有能力的同学就可以不断超越。二十公里之后，这每一步的台阶都会让你大口呼吸，心脏跳得砰砰的响，全身的肌肉又酸又痛；抬头，高耸云端的山峰要么征服你，要么被你征服。回头看，走过的路与剩下的路显得那么渺小，此时想要休息的想法无时无刻不在侵占着思维，甚至诱惑自己放弃，这让人想起十公里跑步到一半路程时的感觉，也想起毕业以后自己的十年职业生涯。每次在五公里折转的时候你可以选择放弃，获得暂时的轻松，只是没有了十公里之后的畅快淋漓。毕业后的五年里，几乎一两年就换一家公司，回想起来，也如五公里

的放弃一样，无法体会跑完之后的那份满足和成就感。这五年，在绿盟，开始了马拉松训练，开始走过了一个又一个的一年或是两年，再回头，足迹已不同以往那般零碎，停歇也不会是自己的选择……一级级的台阶被甩在身后，依然大口的喘气，砰砰的心跳，更多的酸痛，只是这第三段的路程不再由体能主导，更多在于每个人的意志，在于对坚持的理解。

终点已经慢慢在眼前清晰了，突然冒出很奇怪的想法：难道这就结束了么？那些五十公里、一百公里的选手感觉又会是怎么样？跑完了一百公里的人下一个目标又会是哪里？我们挑战的是一段距离，还是自己……

后记：其实一次穿越对很多人来说并不新鲜。现在想来，路程中的很多印象已经模糊，而一些感受却常常在马拉松比赛、国际化业务或是互联网拓展时似曾相识。穿越总有起点，也会有终点，可是生活中穿越似乎只有起点，我们穿越的不仅是路，更多的是自己。还记得小时候参加长跑比赛，不管赛前的心情多么紧张，只要跑出第一步，人就平静了很多，毕竟我们已经在路上……

We are a team

—记狮子计划徒步穿越

文/万慧星（绿盟科技 北京总部） 摄影/王冠英

7月23日，清晨五点，狮子团队集合，光光给大家发放了充足的补给，我们坐上大巴向昌平出发。这次活动，狮子成员与导师一同分为红队与黄队两个小组，徒步穿越北京山地马拉松的主要路段，途径蟒山、蚊子山、银山塔林等路线，然后根据两队成员的完成情况来决出胜负。在整个行程中有超过五成路途都是野路，而且北京正值入伏的桑拿天，对大家的体能与毅力都是不小的挑战。

从1000级台阶开始

蟒山脚下出发，那上山的1000级台阶可真不是吓人的。刚开始两组都按既定顺序排成队列出发，精力充沛，信心满满的争取领先，彼此相互较着劲。由于天气闷热，加之又是大运动量的爬山活动，我也明显开始吃力，不过流汗倒是让自己觉得比较舒服，有些挥霍汗水清心洗肺的感受。随着台阶的不断爬升，队伍的行进速度明显降下来，大家都开始出现身体不适，严重的开始出现呕吐、脸色发白等状况，这些都是运动量过大，体能跟不上的体现。我们队进行了队形调整，将体能偏弱的队友换到队伍中央，大家分头帮助背背包拿水降低负荷，并一直鼓励着前进。这些问题出现倒是没有影响大家取胜的信心，毕竟我们还领先黄队一大段。到了山顶上，迎接我们的是美丽的人工湖——天

池，接下来开始从野山路下山，奔向第一个补给站。在这里要重点提一提超尘同学，在上台阶的时候发力太猛出现了呕吐状况，补给能量棒并休息片刻后，就跟上了发条似地，一直完成了全部行程，不知道是能量棒太强

大还是小宇宙爆发，总之一个字，强！

“留着酸枣树”

“注意补水、注意脚下”，这两句话是沿途手台里出现频率最高的话语，特别是队长、教练总是不停地提示大家注意安全。在



经过山中野路、杂草丛生、细砂碎石的路段时，埋伏在杂草中的小石头非常具有杀伤力，时不时的就把大家绊一跤。更夸张的是杂草中还夹杂着很多野酸枣树，10-50公分高，枝丫上布满了小刺，正好覆盖半条腿。在这种路段，大家也都开始关注起 zerg 的腿了，通过手台不时的进行“问候”，更有乐的是，教练在手台中说道：注意补水、注意脚下、注意酸枣树，不要踩折了，给后面的 zerg 留着。把大家乐得不行。因为，这种路段大家一般都会武装上长裤防止被小刺划伤，但亲爱的 zerg 同学硬是只穿了短裤，这趟下来怕是伤痕累累。

We are a team

过了第一个补给站，两支队伍汇到了一起，一头扎进蚊子山。蚊子山其实是由两座连绵的山组成，我们需要连续穿越才能抵达下一补给站，超过 10KM 山路。在这一行程中迎来了真正的考验，一来是体能到了一个瓶颈，二来是这段路基本上全在山中穿行，难有缓气的机会。如果说在上一段路程中，两队还互相较着劲，争取领先，那么从这段开始，大家更多的是融为了一个团队，互相协助。



根据行进速度的不同，我们逐渐形成了几个梯队一起向前。途中，有小部分队员体能跟不上，速度越来越慢，甚至出现了放弃的念头。大家都默契地进行鼓励和协助，附近的队员对他说的最多的一句就是：我不会让你放弃的，会一直陪着你。不停打气和鼓励；也有队友什么也没多说，默默的帮同伴背起背包继续前行；时不时看到老吴、教练的身上就总背着两个包；先头部队通常走上一段后，就开始寻找休息的地方、为后面兄弟准备补给品，后队又及时送来灭蚊药；当然开路先锋也有走错路的时候，这时大家没有抱怨，都乐呵呵的“火车”原地掉头，车尾当车头继续向前……

在这一段最为艰辛的路途中，大家紧紧地拧成一个团队，互相帮扶、互相鼓励，配合得越来越默契，即使再慢也没有人中途退

出，全部都抵达了第二个补给点，钻出了蚊子山（因本次穿越中体会到该山出产大花蚊子而得名，绝非浪得虚名！）。

团队协作、互相支持！是这次穿越让我印象最深刻的事情。在工作中，虽然我们是一个大的集体，但同事之间、部门之间的协作配合却不如在穿越中体现的那么顺畅。比如在碰到一些困难或者障碍时，需要大家携手翻越，我们是否都积极的进行配合，还是推诿隐身，态度上的区别直接影响了事情处理的进度与质量，以及完成的结果。若要达到配合这般的默契，不仅需要对我们的流程体系进行梳理与完善，更需要互相之间的信任与奉献。

这次活动将大家平常不讲的话、看不见的一面都展露了出来，很有意思，是一种拉近距离、增进了解、建立信任的活动。我认为可以将这样的活动适当的扩大，让更多的人参与进来，既锻炼了身体，更促进了团队的合作。

挑战中的坚持

第二段行程结束后，活动组委会根据队伍的体能状况与时间进度，决定减少 5KM 的越野路线，接下来的银山塔林就成为了最

后一段行程。

进入银山塔林，又迎来了一波陡峭、持续的台阶。蟒山的台阶是量大，而银山这边虽然数量不到 1000 级，但绝对陡峭得多，对于长途跋涉了 9 个小时的我们来说，这绝对是不小的考验。我也开始出现之前跑马拉松半程后的状况，感觉呼吸不畅、步伐沉重，但想着只要多迈一步，目标就更近一步，现在需要的就是坚持。就这样，差不多 1-2 小时，我们冲上了最后的一座山峰，接下来只是下山路了，基本可以说是所有的挑战都已结束，哈哈，心情顿时也放松了许多。走过才知道，真是上山容易下山难，考验还没有结束。特别是篮球爱好者的陈珂和永刚，膝盖的伤痛更为厉害，在这一大段的下山路中被折磨的够呛，但也坚持着前行。我想这都

是源于心中的目标，源于必胜的信念。最终，与光光、教练、见军、李钠等一起奔向了今天的终点——望宝川。是的，我们坚持走完了全程，达到了目标！

在望宝川村口合影留念后，坐着公司的大巴来到了麻辣的海底捞，哈哈那是我的最爱……“不要抢我的土豆！”“是的，不抢，哥只是爱吃 5 成熟的土豆。”没想到同桌的李钠、超尘，还有我都是土豆爱好者。特别是李钠，土豆基本上是刚下锅就被他捞了起来，通常我们只能眼睁睁的看着这没煮熟的“鸭子”就被逮走了，这家伙吃完了还揉着肚子、摸着油嘴、说着“刚刚好，圆满了”。吼吼，给我们爱吃十分熟的留点，赶紧的！

今天，虽然没有完成计划中的全程，也没有决出胜负，但大家从刚开始的略显拘谨

到相互扶持、相互鼓励，融合在了一起。没有红队，也没有黄队，我们成为了一个团队。这一路下来感触很多，特别是对于团队的理解和对于目标的坚持。我相信，即使今天我们仍然选择去完成余下的 5KM，我们也一定会坚持走到最后，即使天黑、即使带着伤痛、即使已疲惫不堪，我们也一定能行……因为那是我们的目标！

最后，我想说的是感谢，感谢狮子计划为我们提供了这样一次难得的体验，是组委会的细致工作（前期的踩点，充足的供给，穿越的扶持……），为我们的穿越提供了充足的后勤保障，使我们得以更好地享受整个过程；感谢一起并肩前行的战友们，你们的行动让我更有坚定的信心。是的！我们不是一个人在战斗。



穿越感受

摄影/王冠英



吕韬:

穿越真的很棒。

除了过程中默默的忍受汗水，不断和自己较劲之外，和跑马拉松不同的是，穿越活动还能欣赏路边的风景，经常能带来意外的惊喜和收获。

从这点看，和人生之历程似乎更相似一些。

期待下一次的穿越

肖波:

非常难得有这样的机会：在充分的后勤保障下，完全抛开身边事物，专心体验大山森林中的鸟鸣。哈哈，说实话人生这样的机会还真不多！感谢狮子计划！

谭治:

翻越高山、穿越丛林，坚持和互助让我们走到最后，让我们共同期待下一次的自我超越。

陈珂:

我想说的只是感谢：

感谢提醒我带护膝的老婆，否则半月板受损的左腿一定会让我在山间崩溃。

感谢半路资助我登山杖的光光和万钧，让我在翻越第 3、4 座山头时有了坚实的依靠。

感谢分给我云南白药气雾剂的韩永刚（虽然不是他带的），让我的膝盖通过短暂的麻痹来暂时忘掉痛苦。

感谢最后下山前分给我矿泉水的刘多（最后喝宝矿力只剩下“大海”的感觉了）。

感谢后半程一路陪着我，不断给我加油打气的时光。

感谢超越我时不忘给我鼓励的所有队友。

李纳:

和队友花了一天的时间成功完成全程，整个过程过得还不算辛苦，最终两队融成了一队。自己对从来没有参加过类似的活动，可以说是全新的体验，通过这次活动发现自己还真有“野



驴”的潜质。同时重新发现卤蛋、榨菜原来这么好吃——我们“红狮子”队在第一个补给点充分发挥了“抢钱、抢粮、抢地盘”的精神，几乎没有给另一队留下啥。

在整个过程中让某位同学产生了被遗忘的感受，在这里表示抱歉，应该在调整过程中安排体能接近的同学陪伴同行。生理上，左脚大拇指指甲盖全面淤血，虽然好几周时间过去了，现在看起来还是很像涂了黑色指甲油……心理上，彻底丧失了对宝矿力的兴趣，决定半年以内再也不碰宝矿力。

宋艳秋:

几个心得:

- 1) 团队的目标设计影响团队成员的行为选择
- 2) 团队的整体速度由速度最慢的那个人决定
- 3) 提高团队整体速度的方法: 想尽一切办法提高最慢的那个人的速度(前三座山最慢的那个人就是俺, 所以大家都在努力帮俺提高速度)

感谢:

吴总一路上都在帮俺背包, 以减轻俺的负重, 并不断停下来等俺, 因此严重影响了他速度(有事实为证: 最后一座山俺没爬, 吴总因此最先到达终点)

感谢光光一路上及时提供补给(能量棒、能量胶、面包、红牛等等), 并和俺一起“断后”。

韩永刚:

“25公里的穿越并不算很远, 但山路对于对受伤的膝盖是严峻的考验。上山还好, 从第二座山开始, 下山时每迈下一步, 膝盖内侧都会感到刺痛。但看到同事们经过极限后的坚持, 还有一路上的相互协助与照顾, 虽然自己已经无力帮助他人, 却也没想过放弃, 我们是快乐的。如果是独自前行, 可能很难坚持下来。大多时候, 我们所做的事情都不仅仅只与自己相关, 与团队一同前行, 将各自的力量融入, 也能更清晰的认识自己。”



我的酷车改装

文、摄影/陈学理（绿盟科技 北京总部） 摄影/王冠英

大半年的时间过去了，尽管我花费了很多业余时间琢磨改装相关的知识上，但限于时间有限，所以仍然仅仅停留在入门阶段，难免有误。汽车改装就目前来说，在国内仍属于地下产业，见不得光，这也直接导致了这一市场的混乱，从改装件到改装店，到处都充满了陷阱，一不留神就会中招。为避免大家少走弯路，接下来将和大家分享我这方面的心得体会。

总体设计

从总体上来说，主要是改装的先后顺序，总体的风格，预算的分配等等。总体设计很有必要性，因为改装是一个漫长的过程，没有一个好的总体设计指导，很容易在漫长的时间里脱离原定的目标，导致最终出来的效果不伦不类。

所以，在经过全面仔细的了解改装相关知识后，决定了以下指导原则：先外后内，逐步深入。先外后内的是指先从外观改起，积累一些改装方面的经验，然后逐步的向内在操控，性能迈进。不过，值得注意的是，虽然分为外观操控性能等几个方面分别介绍，但实际上，很多地方的改动都是相互影响的。比如你换了大尺寸轮毂，会导致整车重量的增加，整车重量的增加，会直接导致起步性能降低和油耗的增加。下面分别介绍这几个方面。

外观

就外观改装来说，关键在于三点：整车颜色搭配，车身降低和轮毂与轮胎。

颜色搭配主要是车身上下的颜色，我个



人的喜好是最好不要太杂，主色调由一到两种颜色组成就行。我的翼神是以红黑为主色调，从上到下，从里到外，都是红黑两色为主。采用红黑搭配的好处是，经典，相对保守，不会出现太难看的情况，相应的红黑色的配件也比较好找。其实，一开始我打算是以红金两色为主色调，但后来发现金色的配件相当难找，偶尔找到了，也发现其金色不纯，有很强的塑料感，只能作罢。

选择好颜色搭配后，剩下的就是车身的降低了。有句话叫“一丑遮百丑”。意思就是只要车身一降低，整车立马好看。这话绝对

不假，你如果注意观察过路上驶过的各种高档车型（SUV 除外）的车身离地，就会发现，离地都非常低。其实这也是其整体好看的最根本原因所在。假如把他们的车身升高，即使搭配再好看的外壳，整体也会显得不协调。这里额外说下，通常说的车身降低一般是指车身（轮眉）离轮胎的距离，比如你可以在轮眉和轮胎之间插入几根手指，而不是指车身离地的高度。原因是，车身有的时候可以通过加装大包围显得离地很低，但实际上此时整个车身的高度并没有真正降低。但是，也要注意，车身的降低会带来一个问题，道路通过性降低。降低后的车身遇到减速带，大坑啥的就容易拖底。

所以，目前国内普通车型的车身高度是 4-5 指以上，通常降为 2-3 指。降低车身的方法主要有改装悬挂整体以及短弹簧两种，后者便宜些，但不推荐。我采用的是前者，台湾产的 BC 绞牙避震，高低和软硬度都可调。更改悬挂之后，除了车身降低外，另外一个最大的好处就是整车操控性大大增强，这个后续再谈。

轮毂与轮胎对整车的外观而言，就像

人的鞋子，对外观和操控甚至性能起了极大的作用。

首先我们来看看针对轮毂和轮胎的正确的审美观：轮毂越大越美，轮胎越薄越美。同样的，你留意下街道上的各种高档车型（最好是顶配），都是搭配的巨大的轮毂



以及非常薄的轮胎。明白这个审美观后，再来看看国内的现状：由于车市竞争异常激烈，消费者对整车的价格非常敏感，导致 98% 的车型，在国内投放市场时，在轮毂和轮胎方面做了减配。本来标配 18 寸的轮毂，上市时改为 16 寸，本来 50 扁平率（扁平率越小，轮胎越薄）的轮胎，改为 55 或者 60。正因为如此减配，使得很多本来具备了不错外观的车型，整体效果大打折扣。再加上巨高的悬挂，导致整车效果极为平庸。所以精心选择一个搭配车身的轮毂以及对应的轮胎就显得非常重要了。就轮毂的外观风格来说，通常分日系和欧系两种，通常日系车就搭配日

系轮毂，欧系车就搭配欧系轮毂，各取所需即可。但有一点要注意，轮毂在能装上车身的范围内，必须考虑轮毂的重量。一般的说法是，轮毂重 1 斤，整车重十斤（想象下你脚上绑 5 斤的沙袋和身上背 5 斤的沙袋的差别，脚上那 5 斤相当于身上的 50 斤）。车身重量的增加，直接导致油耗增加，同时加速性能也降低。同样，改装轮毂涉及到安全性问题（轮毂的刚性），最好不要采用非品牌轮毂。

通常在上述三方面都得到很好处理后，整车效果就已经相当不错，其他的小地方，比如拉拉花，加装尾翼等看各自的爱好进行相应加装即可。

操控

一般提到车的性能，就是这车肉不肉，提速快不快。其实，车的性能细分的话，分为操控和性能两部分。操控指车日常行驶，过弯，并线，以及刹车制动的能力，而性能通常指 0-100 公里的加速性能。这里先谈谈操控。

就目前城市路况来说，操控起到 98% 的作用。只要开车，就时时刻刻感受到车的操控能力。操控好的车，开起来随心所欲。

通常的，对车操控影响最大的还是车的悬挂方式，悬挂总成的调教，刹车制动能力三种。车的悬挂方式一般由车型定位决定，很难改动，不多说。通常改的是悬挂总成，即上面外观部分我提到的避震。操控好的车，通常悬挂会调教得较硬，车里面乘客的舒适性下降，所以，目前市面上的车型，绝大部分悬挂都向舒适性妥协，导致悬挂偏软，最明显的现象就是高速过弯的时候，车的侧倾很明显。更改悬挂后，车的侧倾几乎消失。整车的感觉像一个整体平移。

不过更改悬挂后的副作用也很明显，过减速带，大小坑时都要非常小心的减速慢行。

对所在城市的道路情况要求较高。

另外一个关键就是刹车的改装了。改装爱好者的改装循序通常都是：刹车>悬挂>其他。0-100km/h的加速性能远没有100-0km/h的制动性能重要，后者可是保命的关键。通常，普通车型的刹车系统相对较肉（成本导致），制动效果特别是连续制动效果不行。改装刹车主要是看预算，最经济的做法是只更改高性能刹车皮（高温刹车皮，但要注意假货很多），其次是换大的刹车盘，最好效果的就是更改整个刹车总成，这样制动效果将大大提高。我的翼神是换的ap5200，制动效果极佳，几次危机时刻都及时刹住了车。有了一副好的刹车，你就可以几乎随心所欲的享受驾驶乐趣了。

性能

就目前的汽车产业来说，性能本身早就不是问题了，问题变成如何在省油、价格、性能之间找到好的平衡点。我这半年来的驾驶感觉是，在城市道路里面，视车型（重）而定，1.4以上排量的车在性能上基本都够用，改装的重点（资金）应该放到更为实用的操控上去。



回到性能改装的话题上来，谈到性能改装，一般人立马想到的就是增加马力，提高性能的同时，忽视了决定性能的另外一个重要因素：减轻车重。增加马力大概有下列几种方法：1. 刷行车电脑（ECU）2. 增加涡轮增压 3. 改进排气等等。1、3相对较容易，但效果不是很明显。2的效果很明显，但代价巨大，工艺复杂，不适合普通人群。所以，对于一般人来说，比较简单的增加性能的方法还是减轻车重。手到擒来的一个地方就是把备胎卸了，然后体验下是否提速增快。其次是在上面外观改装部分也谈到了，轮毂的重量对于性能的影响，大概是1:10的关系。你换的4个轮毂每个比原来轻1斤，对性能的影响

响相当于整车重量减轻40斤的效果。所以，回到外观改装的话题上，轮毂的选择除了大小，外观外，重量也是一个极端的因素（一般称为轻量化轮毂）。举个例子，我选用的轮毂是buddy club p1，18寸的单只重量是8公斤。原厂的16寸铝合金轮毂每只重量是8.8公斤，也就是说，我轮毂增大了2号，重量反而每只降低了0.8公斤。所以，在选择轮毂时，千万别忽视了轮毂的重量。同样的，所有的改装件都存在一个轻量化的选择问题，比如轻量化的悬挂，轻量化的刹车系统等等，当然，极端的话，把常年不坐人的后排座椅拆掉也是减轻车重的一个好办法。

把能减的都减了，剩下的想再深入点的话，可以选择进排气系统的改装。一般改进排气对车的性能影响不大，主要是声音和外观的差别，声音更加动听，外观由于改装后的进排气比原厂的更粗大，排气管也更多变得更加美观。我使用的是FUJITSUBO（FGK）的单排尾段，内回压方式，声音相当令人振奋。

安全性

毋庸置疑，安全性肯定是每个人都最为

关心的问题。所以,安全性贯穿着改装的始终。

首先,选择购买车型的时候,已经决定了安全性的的大致。现今市面上的车型,安全性参差不齐,在有限的预算下,选择一个安全性较高的车型,是一件相当麻烦的事。不过这是另外一个话题了。

回到改装的安全性上,首先要知道,大的车架的安全性是没法改动的,我们能主动控制的安全性主要在于:刹车制动系统,轮胎(和刹车系统一样,轮胎对于制动效果也起到决定性的作用)。剩下的问题主要就是选择各种改装部件的质量导致的安全性问题了。通常我建议大家在改装重要部件,比如悬挂,轮毂,刹车等时,因为这些部件和安全性紧密相连,所以尽量选择可信赖厂家的产品。

隔音与音响

这两个放一块说,是因为二者紧密联系。没有好的隔音效果,再好的音响也发挥不了作用。隔音改装分整车隔音和局部隔音(车门)。总体来说,不建议各位进行这方面的改装,原因很多,这里不细说了,可以网上查。

对音响来说,我本身是音响发烧友,在

聆听了多款车型的高中低档音响后,基本得出结论:汽车无发烧。原因很简单,最简单的声音定位都做不好,只能靠喇叭的个数充数。同样的,改装音响会带来一些隐患,所以不是特别发烧的驾驶员也没必要进行这块的改装了。

GPS

至少根据我目前的使用情况看,车载专用GPS的意义不是很大,因为你驾驶的时候,通常都是根据声音导航而不是看大屏幕

的图像(行驶安全问题),所以搞一个智能手机进行GPS导航足够满足日常需要。

尾声

大半年的时间转眼过去,在这大半年里,我的翼神不断在进行或大或小的进化。时至今日,和当初的原厂翼神已经有了天壤之别。从各个方面来说,达到了我想要的那种感觉。我自己也在整个改装过程中,逐步完成着汽车各方面的知识积累,最后,祝愿大家都拥有一辆心爱的,充满个性的车。



中国就没有大师，谁也别装

—冯小刚

文/于洋（绿盟科技 北京总部）

冯小刚是那种永远成不了大师的导演，他本人似乎对这种称号也毫不稀罕，但不可否认，冯小刚是这个时代最懂中国大陆观众的电影导演。就在王小帅导演拿着《日照重庆》跑到戛纳去，扬言“大不了放弃国内市场”的同时，冯小刚则躺在自己家炕头上慢慢看着《唐山大地震》成为他连续第五部票房过亿的电影。取得辉煌的票房成绩之后，有人说冯小刚是大师，他自己则极力否认：“中国就没有大师，谁也别装”。

《唐山大地震》就像冯小刚的五亿预言一样自信满满的上映了，两周3.9亿的票房让《史莱克4》都推迟了在国内的上映时间。半年前《唐山》敲定上映日期的时候，各种中大型投资的片子都开始纷纷避震，八月中下旬《全城戒备》、《歌舞青春》等片子就会一拥而上，看谁能抢到地震后的中国电影市场。冯小刚则可以以胜者的姿态看着这些电影瓜分被自己切得越来越小的暑期档蛋糕。

有人说冯小刚是第六代导演，有人说是第七代，冯小刚则一直认为自己是个另类，他曾比喻中国电影界是座宫殿，前三代导演把宫殿建好之后，包括谢飞在内的第四代导

演冲进宫殿，然后把门封死了，别人别想进来，有一天一帮新人却破窗而入，这就是包括张艺谋陈凯歌在内的第五代导演，第五代导演自创流派之后把窗也锁上。就在第四、五代导演把宫殿里封的严严实实的时候，万想不到第六代导演从地底钻出，进了宫殿，这代导演的代表人物是张元，张扬。后来冯小刚来了，发现宫殿门窗森严，进去不得，而且即使进去了连个落脚的地都没有，于是冯小

刚在宫殿边上自己盖了一座别院，日子久了，别院的日子竟也过得有滋有味，这时的宫殿想让冯小刚进去，他也不愿再往里钻了。

《甲方乙方》是中国第一部贺岁片，严格来说是中国第一部为特定档期拍摄的电影。从那以后，葛优成了中国演善良小人物最好的演员，冯小刚则成了中国导善良小人物最好的导演，两个黄金搭档此后又奉献了《不见不散》、《没完没了》等多部作品。整个电



中国就没有大师，谁也别装

影有些荒诞，又有些真实，这也成为冯氏戏剧的重要特点。电影里的“好梦”公司和公司接的一个又一个 case 看上去，似乎是很荒诞的，但荒诞过后总会总结出朴实却认同感强的生活哲学。这部电影当时冯小刚未领片酬，而是以电影票房分红的形式领取报酬，在那个时期算是冯小刚的一次博弈吧。最终这个投资 600 万的片子，拿下了 3600 万的



票房，总算让曾多部电影被电影局枪毙的冯小刚扬眉吐气了一把。这部电影还有个不得不说是王朔，王朔是冯小刚早期最重要的合作者，《甲方乙方》就改编自王朔的小说《你不是一个俗人》，但当时为了保证影片的顺利通过电影局审批，没有署当时还是敏感人物王朔的名字（其实现在也算敏感人物），但不可否认王朔是冯小刚贺岁片成功之路上最重要的支撑者之一。关于《甲方乙方》，有

一次陈凯歌跟冯小刚说，有一句台词我最喜欢。冯说：您得告诉我。凯歌说：最末了优子说的那句，语调也好，我听了心里咯噔一下。“1997 年过去了，我很怀念它。”

《天下无贼》是冯小刚电影的第一次重要转型，这之前很多人想不到刘德华刘若英这种港台大牌演员有一天也会出现在冯小刚的电影里，与以往冯氏电影浓重的京味不同，



《天下无贼》融入了很多从前没有的动作、时尚元素，这其实是冯小刚的一次极具野心的尝试，似乎想说我不止会拍栩栩如生的小人物，我不止会拍你身边的家长里短，把大牌明星放在我这里照样拍出好电影。与最近几年香港导演在合拍片上的捉襟见肘和水土不服相比，冯小刚在《天下无贼》中对两岸三地资源的整合还是很成功和值得学习的。虽然整个影片是围绕刘德华刘若英为中心的故事，

但却是一部有着强烈葛优个人印记的电影，很多人对这部电影的记忆完全源自于黎叔的几句经典台词，如果电影里少了黎叔这个角色，或者换另外一个香港演员来演，整个电影可能就变成一部侠盗版的神雕侠侣良心发现大义灭亲的故事，至少绝不会现在这个样子。绝不是说劳模刘德华的演技不行，华仔在《天下无贼》里的表演虽算不上精彩



绝伦，但至少也中规中矩、收放到位。然而想成为冯氏电影里的灵魂人物的问题，似乎不是华仔戴个难看的假发就可以解决的。《天下无贼》在大陆观众中另一个流传度颇广的段落是范伟的“一点技术含量都没有”的打劫片段，人们在对范伟的药匣子口音以及其对电话卡执着追求的某段台词津津乐道的同时，却忽视了这个段落对影片剧情结构的冲击一个人认为这个段落是《天下无贼》最大

的败笔，冯小刚荒诞和真实之间的平衡在这个段落失控了，莫名其妙的打劫与前面顺畅的步步为营的剧情推进毫无关联，反而对情感的堆积沉淀有极大的破坏力。有些人等着看黎叔说的后果到底有多严重的时候，两个戴



儿童面具手操冷兵器言语蹩脚可笑的劫匪却直接导致了黎叔集团的迅速瓦解，也让张涵予为首的正面力量快速从后台转为前台，瞬间结束了围绕傻根现金的多方争斗。这是冯导的一种忍不住，忍不住板着脸把故事说完，忍不住提醒观众别忘了冯氏喜剧的魅力，忍不住告诉观众：我还是那个能逗得你们合不拢嘴的冯小刚。

冯小刚成功的电影往往是因为是带有极强的情感指向性的，要么让你笑，如《甲方乙方》、《没完没了》、《大腕》；要么让你哭，

如《集结号》、《唐山大地震》。当冯小刚在一部电影里没有想清楚到底是让你哭还是让你笑的时候，影片就会变得四不像，如《夜宴》、《非诚勿扰》，《非诚勿扰》的过亿票房不能替影片的品质说话，观众买账是因为抵挡不住“冯小刚携手葛优重返冯氏喜剧”的巨大诱惑力。影片开头葛优的天才发明把人们又拉回了冯氏荒诞喜剧的美好回忆，然而舒淇进入之后影片开始进入一个不伦不类的叙事节奏，葛优在教堂里大段的忏悔情节看不出和影片主题有什么关系，最后葛优和舒

淇的结合也看不到任何的逻辑必然性或情感必然性，前一秒舒淇为了不能得到方中信宁愿投河自尽，下一秒就死心塌地的跟着葛优白头偕老？最后与范伟的再次相逢倒和片头的基调相呼应，和最初的剧情组成了一部单独的冯氏段落，但这个段落似乎和《非诚勿扰》其他的部分没有多大的关系。

冯小刚是中国大陆最不适合拍主旋律的电影导演—这是在《集结号》上映之前。《集结号》确实是一部非常优秀的主旋律电影，它的优秀与其名字是否在新闻联播里出现时

没有任何关系的。《集结号》里塑造出来的人物的真实度、可信度是其他同类型电影难以望其项背的，对战斗场面的掌控和节奏的把握也是十分精准的，与其他很多电影里正面人物死的时候都干干净净不同，《集结号》里的枪炮则是更加残忍的。冯小刚镜头里的革命军人也会胆怯，也会彷徨，也会懊悔，在现实面前也会后退，在死亡面前也会恐惧，这些往往是很少在红色电影里出现，也许同样情节的电影换个导演的名字就被直接枪毙，冯小刚则告诉电影主管部门，当你忍过了这些该类型电影里不应出现的段落之后，你将会看到一部好的电影，一部好的主旋律电影。整个电影投资达八千万人民币，演员的片酬则只有一百万，但影片中演员的表演却无可挑剔，在无数电影里演出过警察形象的张涵予终于在《集结号》里找到了突破，邓超也证明了自己已经成为当代中国优秀青年演员的代表人物。《集结号》是一部优秀的中国主旋律电影，但绝不是一部伟大的战争电影，《集结号》反映的革命者的英雄主义，牺牲自我的精神，但真正好的战争电影必然是反战的，必然是反思的。《集



号》的成功在于冯小刚抓住了中国大陆观众强烈的民族主义情结，但反思战争绝不是冯小刚所擅长的主题。影片大量篇幅都在描述谷子地带领的47个战士抵抗国民党部队进攻的战略防守战役，同时也是影片的核心段落，然而第二次国共战争（共产党称之为解放战争，国民党称之为戡乱战争）无论经过什么样的粉饰，说到底还是一个中国人打中国人的战争，是一段中国人自相残杀的历史。从大陆观众的角度，张涵予饰演的谷子地确实是一个革命英雄，是一个不折不扣的汉子，然而把视野放高呢？其实这方面我较推崇陆川的《南京南京》，有人说《南京南京》粉饰了侵华战争，因为他们很意外的在电影里看到了日本军人的人性。其实再残忍的战争野

兽也是有人性的，只是战争对人性有着强烈的扭曲作用，这才是好的战争电影应该着眼的视角。

插几句和冯小刚无关的话，第45届金马奖居然把最佳男主角奖颁给了《集结号》谷子地的扮演者张涵予，这说明台湾电影人的气量不是一般的大，这着实是内地每届都下几个双黄蛋的金鸡百花奖所需要学习的。

我很喜欢一个影评人对冯小刚的评价：乱世枭雄。在当今复杂多变的中国电影市场中，冯小刚总能找到中国观众需要的情感发泄点。他有一套价值理念，自己的一套拍片哲学。冯小刚不是大师，估计也永远成为不了大师，但他的作品仍然一次又一次冲击着中国大陆观众的心灵壁垒。也许我们以后很难想起一部《甲方乙方》到底让你领悟了什么世界观，一部《唐山大地震》到底让你改变了多少人格结构，也许这些其实并非是一两部电影能够做到的一我相信这也是冯小刚拍电影核心理念：我不指望自己的电影能够教人如何事业成功，家庭幸福，但是你生活中想要的我都有，包括笑的，或者哭的。（图片来自网络）

体验微博

文/李从宇 (绿盟科技 北京总部)

我体验微博(新浪)有4个月了,核心的感受是:“在信息纷繁的时代,微博是一种进步,因为比起互联网上其它的内容传播方式,它带给人的感受更好”。于是,在这里,我想把自己“收藏”的微博、“关注”的人,摆一些出来,跟大家分享,希望大家觉得“微博那些事儿”有那么点儿意思。

大体上,按照内容来分,我“收藏”或“转发”的微博,包括以下几类:

人生感悟

虽然我们读过很多关于人生的精彩话语,但时常会遗忘,很难产生持久的精神力量。于是,你可以设想,在遇到情绪低落的时候,不经意间在手机上“看”微博,读到这一类的内容,那些文字很可能会触动你,使你振作起来或者至少看开一些。



发表的微博(887)

人的一生,好像乘坐北京地铁一号线:途经国贸,羡慕繁华;途经天安门,幻想权力;途经金融街,梦想发财;经过公主坟,遥想华丽家族;经过玉泉路,依然雄心勃勃……这时,有个声音飘然入耳:乘客您好,八宝山快到了!顿时醒悟:人生苦短,何不淡然!



发表的微博(2370)

幼婷至今记得毕业时和大家说的告别感言:我们总是盼着能早点进入社会,但这个社会并不像想象中美好,现实很残酷,有时候甚至是残忍的,它有许多不美好,但这些不美好却又往往是推动你向前走的动力,我们一定要互相帮助,好好加油。<http://sinaurl.cn/717XI>



发表的微博(5463)

你能做的最大的社会慈善,根本不关钱的事,只需要:管好你自己,照顾好家人,对他人微笑。



他山之石

中国社会在发生快速的变化，人们（尤其是年轻人）心里普遍比较急，也比较茫然，因为谁也不知道未来会发生什么。外国的月亮不一定就圆，但西方发达国家毕竟是经历了我们国家当前的社会发展阶段，如果能有一些他们的视角给我们，用来反思我们自己面对的问题和困惑，无疑是好事。“微博”在这一点上，做得还不错。

发表的微博(6921)



【连载·卡梅伦传·冒险】英国首相卡梅伦曾告诉别人，老婆所允许或禁止的事情，就是自己能做或者不能做的标准，搞政治，必须要有这样的标准。每周三、四他会尽早回家，周五会把工作尽可能做完，把周六晚上和周日留给孩子们。这也许就是西方特色的政治家的价值观和生活目标。 <http://sinaurl.cn/GV85g>



发表的微博(2370)



许戈辉：不要花时间去困惑，要用行动去享受快乐。在希腊曾遇到一名女服务员，她切鱼时刀法熟练，表扬她却漫不经心说，以前是外科医生。这个回答让人诧异，学医很难很辛苦，在国外医生也很受人尊敬，为何不做医生而当服务员？她说，学医十年还读了博士后，选择当服务员，“因为发现切鱼比切人快乐”。



社会问题

有些社会问题很复杂，极难解决，这些问题对我们普通公民同

样很重要，主流媒体的表态是一回事，网民非理性的发泄是一回事，在“微博”上，由于你可以选择“关注”的人，于是你可以看到“这些人”的思考。

发表的微博(6921)



【观点 钱克明（农业部市场与经济信息司司长）】大蒜、绿豆等小品种的市场价格发生异常波动，原因很多，但根本问题还在于农产品市场体系的不规范，尤其是流通领域层层倒手批发、层层加码加价，导致消费者多花了钱，农民却难以得到实惠。



发表的微博(5463)



穷人住的破旧房子必须拆除，住户也应该驱逐；建起新住处并以高额租金租出；年轻男女、夫妇或富人搬进以前穷人住过的地方，穷人进而“消失”——很多情况下我们甚至没有费心去想他们去了哪里。（理查德·廷德尔详谈20世纪初叶的加拿大城市化进程）



轻松娱乐

发表的微博(651)



<枪王之王>发布会休息室自拍不用闪光灯的效果好多哟，闪光滴就不拿出来吓唬人啦！哈哈。。。

查看原图 向左转 向右转



▶▶ 时尚 FASHION

中国互联网上主要的内容是娱乐，“微博”也不例外，人也确实不能总是憋着忧国忧民、未雨绸缪的，娱乐精神还是需要滴！下面就分享一些，需要说明，像李老大（李冰冰）可不是只发娱乐“微博”的人，她发人生感悟可不少，而且都挺深刻的，虽然归到这一组，但可不能以偏概全，影响了老大的口碑啊。

发表的微博(3063)

和哥们去旅游，在寺庙功德箱里赫然看到一张印有古代人头像和仪器的纸币，哥们勃然大怒，喊道：“这素质，不捐就不捐，扔什么冥币！”我小声提醒：“别吵吵，那是韩元。”（投稿@段子）

[查看原图](#) [向左转](#) [向右转](#)



发表的微博(651)

皇完了，《荣耀世界杯》继续！继续！1、关注我并原文转发；2、在转发中预测今晚乌拉圭VS韩国比赛结果（一定写明结果）；3、截止今晚22点开赛前，按特定数字（此数字于23点前公布）随机选出猜对者，奖阿迪斯达斯世界杯足球一个（价值 1080大圆）！立场不坚定者、五分钟内连续刷屏者取消资格哦！GO！

[查看原图](#) [向左转](#) [向右转](#)



发表的微博(5463)

 纽约第五大道的苹果店24日开售iPhone4，排第一的是Greg Packer，他并不了解iPhone4是什么，因为他不是苹果迷，他是排队迷。。。戴安娜王妃去世，他第一个在英领馆悼念；比尔·克林顿签名售书，他排第一个；小布什就职典礼，他排第一个。他把排队变成了职业，穿着赞助商T恤，户外品牌提供露营地。



名人发言

微博的一个好处是拉近人与人之间的距离，当你看到某个人、某个时间发出一条信息的时候，你能够感觉到他或她当时的心情、那种有感而发。尤其是在一些突发事件面前，你“关注”的人，是怎么看待这个问题的，可以了解得很直接，这是其它方式没有的一种体验。



发表的微博(641)

“伟大的创业者的共同特点就是他们为他们的产品痴迷，不是有兴趣，不是了解，而是痴迷。” <http://sinaurl.cn/hBjC8>

5月8日 12:01 来自新浪微博

[转发\(957\)](#) | [收藏](#) | [评论\(420\)](#)

总之，“微博”提供了一种定制信息来源的方法，通过“关注”、“取消关注”，你自己可以逐渐编织一个信息网络，网络的对端是一个个你关心的人或机构。大家有兴趣可以体验一下，另外，通过 Web 访问和通过手机客户端访问的体验很不一样，我个人觉得手机客户端的体验更适合微博。

（图片来自网络）

哥我其实是个很可爱的MAN

文/陈济京（绿盟科技 南宁办事处）

学前班时，我有了人生第一次暗恋。我非常喜欢那个扎着羊角辫儿，有小酒窝的MM，喜欢偷偷在后面看她。后来，小MM转学了，我就有了人生第一次失恋，而且我一直记得那个小MM的名字。

一年级的时候，因为经常考100分，班主任JJ经常牵我的手，表示欣赏和鼓励。老师的手凉凉的，很惬意。我有点得意，告诉我的好朋友，老师的手凉凉的。谁知道，竟然遭遇了人生第一次背叛，那家伙竟然把我的话告诉了所有的同学，害得我被孤立了很久。

初中一年级，元旦前的某天，我打开抽屉，看到一个贺卡信封，我那是一个欢喜啊：终于有MM主动向我发起攻势了。我偷偷把贺卡拿到隐蔽处，拆开一卡，心里凉了大半，竟然我同桌的小胖子送的。NND，没事学别人送什么卡片啊....

大一，终于有了一个属于自己的MM。刚刚相处不久，频繁约会。某次约其到中央花园。有利的位置早就被人给占据了，好不容易找到个地方坐下，发现那里的石椅子贼脏，吹气手拍无济于事，而且MM当晚穿了件白裙子，万般无奈，性子所使，我把身上仅穿得T恤给脱了下来，铺好，让MM坐下。我赤裸着上身坐在她旁边，MM坐了一会，看着我语气异样的说：“你还是把衣服穿上吧”。

大学快毕业的时候，在新民路一家公司实习。某次，在公司玩电脑晚上11点左右下楼梯，走到名园新都对面，一辆14路车飞奔而来，想想应该是最后一班了，于是把包一挎，外套一绑，以百米飞奔的速度，一直向保龄球馆追去，刚刚跑到名园新都侧面卖月饼那里，车上有几个MM发现我狂奔，大叫“加油，加油”，突然豪气顿生，一直飙到保龄球馆门口。上车，突然听到里面掌声雷动，我也不自觉的对那些鼓掌的MM说，谢谢，谢谢.....

前些日子，到超市买便携装的洗发水，看到一个飘柔的洗发水正好方便携带，买了。谁知道洗不出什么泡沫，不爽，暗暗以为碰上晒野产品，但勉强用了两次，每次都放小半瓶。倒也奇怪，虽然没有泡沫，洗完之后头发感觉效果还是蛮好的。前日，又去那超市购物，然后很好奇的问售货小姐：你们这个洗发水是不是假货啊，都没有泡沫的。小妹妹很纳闷：先生，那个是护发素。

清凉一夏尝甜品

文/彭莹（绿盟科技 南昌办事处）

南昌不愧为四大火炉之一，近日气温已经接近 40 摄氏度。顶着烈日，口占一绝：“炎炎夏日，酷热难当。消暑解渴，各有妙招。”笔者曾任职于广州分公司，在酷热的夏日，喝一杯冰冻的广府糖水甜品，绝对是一种享受。下面，我们就来学学广府糖水甜品的做法吧。



原料：一大碗蒙牛牛奶（400ml 左右）、
蛋清二只、白砂糖二勺（或者不放糖放炼乳，
这样会更香纯）

一、双皮奶

1) 先把牛奶倒到锅中刚煮开即可（烧久了会破坏蛋白质，也结不起奶皮了），然后再倒入大碗，这时可以看到牛奶表面结起一层皱皱的奶皮。

2) 拿一个空的大碗中放入二只蛋清（蛋清蛋黄分离的方法想必大家都会的，就不多说了）、二勺糖，搅匀至糖溶解（不要打太久，否则变蛋泡了）

3) 等牛奶稍凉后，用筷子把奶皮刺破，再将牛奶慢慢倒入装有蛋清的大碗，搅拌均匀，再沿碗边缓缓倒回留有奶皮的大碗，可以看到奶皮会自己浮起来。

4) 最后将牛奶放入锅中隔水蒸十分钟左右，用筷子从中间刺入，没有牛奶流出说明全部凝结起来了，大功告成啦。

第一层奶皮甘香，第二层香滑，配合得天衣无缝，故名“双皮奶”，冷吃热食均可，一样的美味无敌。喜欢的话还可以加入莲子、红豆一起蒸，更是营养丰富，美容佳品哦。

秘诀：1. 要用全脂奶，脂肪含量越高越好；2. 牛奶煮开要放一会儿，让奶皮有时间充分凝结；3. 要用文火慢慢炖，牛奶刚刚全部凝结就关火，老了口感就不好。

双皮奶色白，香气浓郁，入口嫩滑，三感占全，做起来也不难吧。

二、杨枝甘露

1、西米放进煮开的水里，大火煮 1 分钟后加盖焖至透明（约 25 分钟，这样比一直煮省火），



原料：西米约**50克**（小西米，好煮）、**金煌芒果2个**（其他的芒果也可，如果小的芒果大概**4个**，金煌芒果纤维很细，关键是它好好吃）、**西柚1个**、**木瓜1个**（最好是台湾木瓜，特别的好吃）、**椰浆1罐**（用椰子汁也可）、**三花淡奶1罐**、**冰糖少许**（砂糖也可）。



原料：绿豆**200g**、海带**25g**、香草**2g**、陈皮（晒干的桔子皮）**1小块**、冰糖**适量**、水**适量**。

用过滤筛子盛着用凉水冲净，沥干后备用，提示：如果这时候西米还没透明，到第4步还可以再煮。

2、芒果一个把肉肉挖起来，用搅拌机打成浆，提示：要切小块，搅拌器才好打哦。另一个起肉切成**1cm**见方状，备用。

3、西柚最好买进口红肉的，颜色好看而且香味浓郁；将肉剥出后轻轻揉散，备用。

4、将冰糖放进水里煮溶（水量约与西米为**1:1**），倒进西米煮开约**2分钟**（如果第1步中西米还没透明，这里就多煮一会），整锅放进冷水里浸着，以加速降温。

5、当西米降到**40度**以下时，先加入三花淡奶，份量以汤色泛起牛奶色为准；再加入椰浆，份量以闻到椰香而定。

6、然后加入芒果汁，搅匀、试味；如果觉得不够甜的话，可加入幼砂糖调和一下。

7、最后加入西柚肉粒和芒果肉粒，置入冰箱冷冻即可食。

金香软滑的甘露琼浆，吃起来软滑如绸。勺勺果肉，香、甜、酸俱全，清新怡人。

三、海带绿豆糖水

1、绿豆：懒的话洗干净浸半小时，放在一边待用，如果想口感好的话，去掉绿豆壳。

2、香草/陈皮：如果是放陈皮的话，就要用水浸软，刮去瓢，再洗干净，香草的话洗干净就可以了。喜欢味道浓一点的就切碎，不太喜欢吃的就切大片一点，不过不要不放，不放就没有风味了。

3、海带：浸软，切成小段，喜欢吃起来有口感的就切宽一点，喜欢细腻一点的就切细一点。

4、在处理材料的同时，煲开一锅水，把绿豆、香草/陈皮、海带倒入锅里，中火煲**2个小时**左右，在煲的时候记得要加水，不然很容易糊，又或者会把糖水煲成糖浆。

5、当绿豆都煲烂了，就根据自己的口味加冰糖，再煲**15分钟**。这样好好喝的绿豆沙就煲好了。

一点都不难吧。自己动手试试吧，尝着自己亲手做的甜品，更有一番风味哦！

梧桐萧瑟秋风起，正是菊黄蟹肥时

文/郝东林（绿盟科技 北京总部）

当北国已经白雪皑皑，南方正是“梧桐萧瑟秋风起，正是菊黄蟹肥时”。每年中秋节过后，很多上海人开始思念阳澄湖那红澄澄的蟹黄、晶莹剔透的蟹膏、鲜甜可口的蟹肉和浓郁回味的姜醋。如今，阳澄湖的大闸蟹不仅把上海人的美食欲望勾了起来，更是把这种吃蟹精神发扬光大到了全国。

因为要在昆山做一个 MARKETING 活动，也顺带着和客户一起到阳澄湖边品尝了一次货真价实的大闸蟹。

阳澄湖位于苏州的东北部，昆山、吴县、常熟之间。古人云：“未识阳澄愧对目，不食螃蟹辜负腹。”天下螃蟹以阳澄湖大闸蟹最为肥美，而在阳澄湖畔大闸蟹名气最大的地方，当属巴城。

民间传说，天下第一个吃螃蟹的勇士姓

巴名解，大禹治水时奉命来到阳澄湖，因屡建奇功被封为巴王，巴城由此得名，而螃蟹的“蟹”字也和巴解的名字有关。

大闸蟹美食街上，一座座“蟹庄”鳞次栉比，有数百家之多。在阳澄湖吃蟹都是现捞，每一个“蟹庄”旁边都会有自己的养殖场。只见湖面上遍布着竹竿和网围，围网内有网箱，当日凌晨捕捉上来的雌蟹和雄蟹，被分装在不同的网箱里。

蟹肉上席百味淡，所以在品尝阳澄湖大闸蟹之前，先尝尝阳澄湖其它特产。于是乎先点了清炒螺蛳、盐水湖虾、阳澄湖鱼、还有几个青菜。清炒螺蛳个大肉嫩，连拽出来的“屁股”都是白的；尤其是盐水湖虾，阳澄湖的虾以个大腿长，钙质丰富著称。比一般的河虾个大，色泽红亮，虾肉有弹性又不

粘壳，也是不错的美味。

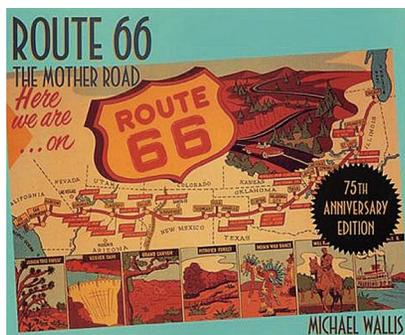
最后的主角螃蟹粉墨登场了，每人一对，限量供应，都是“青背、白肚、黄毛、金爪”的好品相，“螯封嫩玉双双满，壳凸红脂块块青”，那蟹壳薄而脆，蟹肉细嫩结实。雌蟹蟹黄饱满，香味馥郁；雄蟹脂膏丰腴，肉质嫩白，真是形色香味兼备。食蟹是细活慢工夫，据说在上海，有人吃螃蟹考究到要使用锤、钳、钩、针等一套特制的工具，但我们早已顾不上斯文，左右开弓，嚼一口蟹肉，品几口洋河天之蓝，天南地北，甚是开怀。

阳澄湖美，巴城蟹肥。难怪古人感慨：“不是阳澄湖蟹好，此生何必在苏州。”“在阳澄湖畔临水执螯，赏美景、品美味，会四方朋友，岂非人生一大乐事哉！”



Route 66和胡佛水坝

文、摄影/马志民（绿盟科技 北京总部）



Main Street isn't Main Street anymore

Lights don't shine as brightly as they shone before

Tell the truth, lights don't shine at all

In our town

《Cars》和 66 号公路

早上起来，雪还在下，地上已是厚厚的一层，树上也是冰晶玉洁。峡谷里，白茫茫的一片，什么也看不见。

虽然是在国家公园，但依然有除雪车在工作，而且相当早。6 轮驱动的除雪车。

从大峡谷国家公园出来，一个多小时后达到 Williams。这是个非常有特色的小镇。她的特色源于这个小镇和 Route 66 的特殊关系。而说到 Route 66 则要先介绍一部动画片《Cars》，国内翻译成《汽车总动员》。

在这部影片中，皮克斯动画工作室再次显示了其技术上的王者风范，汽车的运动、碰撞在力学上的表现都无懈可击，色彩和表面处理上更是流光溢彩。当然，皮克斯最大的财富不是技术而是想像力，从超级跑车，到老爷皮卡、豪华轿车，再到天真朴实的服务车，个个都活灵活现。用导演拉塞特的话来讲，这部电影是他写给心爱的汽车以及 66 号公路的情书。

而我正是看了这部动画片之后知道还有一条 Route 66 公路，这个已经在地图上消失的公路，知道还有这样一段历史。

过去为美国境内运输要道的 66 号公路曾经显赫一时，物换星移之下，历经了繁华兴盛到没落衰败；它的今昔，至今仍常驻许多美国人的脑海，念念不忘。

兴起 运送物资跨州度假

如今已不存在于美国公路地图上的 66 号公路，可以说是 20 世纪上半叶最为风光的一条公路。其开始兴建于 1927 年，隶属于美国的公路系统，直到 1938 年才宣告完工。此公路由芝加哥一路连贯到洛杉矶，甚至还向南延伸至圣塔蒙尼卡 (Santa Monica)。途经伊利诺州、密苏里州、堪萨斯州、奥克拉荷马州、德州、新墨西哥州、亚利桑那州以及加州；全长 2448 哩 (约 3939 公里)，横跨八大州、三个时区，串联并缩短了当时美国中西部到西岸的路程。



故事发生在一个奇特的汽车世界，里面有一群会说话、能思考的汽车。车库是它们的家，加油站是它们的餐厅，汽车旅馆则是它们旅行的歇脚处，是个十足拟人化的汽车世界。

“闪电”麦奎恩 (Lightning McQueen) 是一个速度飞快的赛车新手。它已经成功赢得年度最年轻的冠军赛车。在它的脑海中只有一件事——夺冠。麦奎恩急切盼望能在 Route 66 道路上展开的赛车大赛中脱颖而出，成为车坛新偶像。但不料却在参赛途中意外迷路，闯入了一个名叫 Radiator Springs 的小镇，从而展开一段超乎想像的意外旅程……

麦奎恩在小镇上横冲直撞，破坏了镇民好多财产，于是它被罚做义工赔偿，获释的唯一条件是跟镇民打成一片。在这个被外界遗忘的小镇上，“闪电”结识了神秘的老爷车“哈德逊博士”、直爽的 2002 型保时捷“莎莉”和已经锈迹斑斑的拖车“Mater”等朋友。在朋友们的帮助下，它发现了比成功、名誉更重要的东西，领会到生活是一个过程，目标不应只是终点。

随著 66 号公路的发达，往来旅客增多，沿途乡镇相继地发展起来，小型商店 (mom-and-pop-business) 应运而生，提供旅客加油、餐饮、购物的服务。加上公路平稳好走，深受卡车司机青睐，于是日日车水马龙，成为重要的东西运输通道。

二次大战期间，由于与战争相关的行业多成立在加州，更多的民众为寻求商机，从美国东岸或中西部迁移至西岸。而除了民生物资之外，66 号公路亦扮演着运送军备的重要任务；原本就繁忙兴盛的公路，在这段期间更加人来人往、络绎不绝。

由于 66 号线跨越了许多著名景点，如画布沙漠 (the Painted Desert)、大峡谷 (Grand Canyon)、以及亚利桑那州的陨石洞等。因此，大战过后的五十年代，66 号线从原以运送物资为主的公路，摇身一变成为美国人由东部到加州度假的主要干道。

随著 66 号公路的兴起，沿途一些地域性的景点，诸如印地安圆锥形帐棚的汽车旅馆 (teepee-shaped motels)、印地安文物小铺、鳄鱼观光农场等等，也跟着发展起来。

甚至有些店家看到商机，开始推出有创意的行销手法。第一家速食餐厅 Red's Giant Ham-burg's，在密苏里州应运而生，并且发明了所谓“得来速” (drive-through) 的经营方式，让旅客不需下车，就可轻易买到可口的汉堡。而第一家麦当劳 (Mc Donald's) 亦在这个时期，于加州的圣伯纳汀诺 (San Bernardino) 诞生。

有些商店更是出奇招，当时沿路上有间牛排馆，推出了一份 72 盎司的牛排，声称只要能在一小时内将它解决的人，就可免费享用这巨无霸牛排；许多人看了这份广告后蜂拥而至，店家也因此发了公路财。

诸如此类的景点，逐渐地改变了 66 号公路原本朴实的风貌，但也因此让 66 号公路的声誉大涨；它见证了 20 世纪初美国市井小民的生活，其历史价值，不只是段公路史，也成为了美国现代化的缩影。

衰落 州际公路取而代之

二次大战期间，艾森豪总统 (Dwight Eisenhower) 对于德国快捷的高速公路 (autobahn)

印象深刻、赞赏有加，他期望美国也能有一条类似的公路，可以让民众在舒适平坦的公路上，又快又安全地奔驰于美国东西两岸；战争时更能迅速即时地移动军队、运送物资。于是战后艾森豪便大力推动州际公路法案 (Interstate High-way Act)，此法案于 1956 年顺利通过，改变了 66 号公路的命运，开始由盛转衰。

又宽又直、拥有四车道的州际公路兴建之后，带给人们更快速便捷的交通网络；沿著地形而建、起伏弯曲的 66 号公路不再受旅客青睐，逐渐沦落为地方公路、私人车道，甚至遭到遗弃不再使用。后来，美国政府于 1985 年将其自公路地图上移除，66 号公路到此正式走入历史。

20 年的繁华落尽，原本每日有成千上

万车次的 66 号公路，如今一天顶多经过数十辆；而从公路地图上移除后，有时更是连 10 辆也不到。沿途市镇黯然失色，曾经名盛一时的商家逐一关闭，使得 66 号公路的景象更加趋于荒凉。

复兴 追求共同的回忆

虽然 66 号公路已经不复见于公路地图，但仍有一群人对于这条道路念念不忘，怀念它曾经带给美国民众的点点滴滴。于是在 1990 年，分别在亚利桑那州和密苏里州成立了有“66 号公路联盟” (National Historic Route 66 Federation)，藉此聚集同好，并唤起美国人对它的记忆。

同年，密苏里州更宣布此路为州历史公路 (State Historic Route)，并且设立了历史 66 号公路 (Historic Route 66) 路牌。在

各地 66 号公路联盟的努力下，原本已经消失于地图的 66 线，又重新以“历史 66 号公路”之名回到地图。

66 号公路即使经历了几许兴衰，但它在美国公路史上，永远有着不可取代的地位。它是美国最早由东岸通往西岸的大道，由于其对角线的路径 (从芝加哥到圣塔蒙尼卡)，打破以往东西向公路皆为横向的限制，更缩短了由东到西的时间。66 号公路不仅是美国东西交通的大动脉，它在美国开拓西部 (Westward Movement) 历史上，也扮演着举足轻重的角色。

19 世纪末期，66 号公路不过是条仅能供马车行驶的泥土路。然而到了 1926 年，政府有鉴于交通运输的需要，花大笔经费将断断续续的道路连接起来，因为地形高低起伏，



修建不易，历时十余年总算竣工。当时的美国正经历了“经济大恐慌”时期，66号公路的修建工程，为当时萧条的经济提供了上万个就业机会，帮助了众多的工人维持生计。

此外，根据资料显示，美国中西部曾经历过一场大旱灾，广大的土地顿时变成了寸草不生的干旱之地。当时许多的农民被干旱逼至穷困潦倒，于是收拾起仅有的家当，与家人沿著66号公路，一路往加州前进，希望在西部追求财富、展开新的生活。因此，66号公路在当年的美国人心目中，是一条象征梦想、实践美国梦的大道。

怀旧 体验西部梦想之路

如今驾车驰骋在历史悠久的66号公路上，放眼望去，可见到玉米田、印第安保留区以及一望无际的沙漠。广阔的黄土上，仙人掌零星地散布期间，充满了西部牛仔风情；许多片商拍摄西部电影或影集，都选择在66号公路沿途取景。一趟66号公路之旅，仿佛掉进了时光隧道一般，回到了西部牛仔流行的时代。公路小镇旁贩卖冒着气泡水的酒馆，霓虹灯闪烁的汽车旅馆，古式而老旧的加油站，西部的传奇逸事在眼前一一上演。



怀旧的人肯定会爱上66号公路所营造的气氛，不妨任选一间奇特的小酒馆停歇，喝杯啤酒，享受这单纯而节奏缓慢的往日情怀。

有旅人曾经驾驶一辆凯迪拉克敞篷车，沿著66号公路横贯美国，从芝加哥一路开到洛杉矶，这长达近2500英里的旅程，犹如回顾过往、体验西部风情的梦想之路。

象征化身流行文化精神

66号公路在20世纪初期，不仅提供了美国东西向运输的便捷，它响亮的名气也

成为了当时美国流行文化的元素。当中最有名的例子，就是作家约翰斯坦贝克(John Steinbeck)于1939年出版的巨作《愤怒的葡萄》(The Grapes of Wrath)。里头的主角一路从奥克拉荷马州搬到加州，路上所经历的种种，有辛酸也充满温情，皆发生在这条66号公路上。

透过这部小说，作者描述并且抨击许多当代议题，包括贫穷、种族歧视等；许多人透过66号公路迁移至西岸，寻求生活上的盼望，与下一代更好的将来。史坦贝克在这本书中，称66号公路为“公路之母”(the Mother Road)、“飞翔之路”，这昵称仍沿用至今。《愤怒的葡萄》在1940年获得普立兹文学奖(Pulitzer Prize)之后，更加走红，66号公路也更加深植人心，成为美国人拓荒、勇气与追求自由的象征。

爵士作曲家兼演员巴比川普(Bobby Troup)，在66号公路上奔驰，一路前往加州之后，写下毕生最有名的一首歌曲《在66号公路上找乐子》(Get Your Kicks on Route 66)。后来这首歌透过知名歌手纳金高(Nat King Cole)录音、发行，成为当时

红极一时的热门歌曲，也让川普攀上了事业生涯最高峰。

当时，此公路名气之盛，让 CBS 电视公司于 1960-1964 年推出一部以它为名的电视影集《66 号公路》(Route 66)。剧中描述两位主角，开著雪佛兰跑车 Corvette 在美国公路冒险的经历；因为这部影集，此款 Corvette 俨然成为 66 号公路的代言车。除了电视影集，还有一些针对 66 号公路所拍摄的纪录片，让大众缅怀它过去的风光与历史。

喜爱篮球的球迷们可能知道，“西南篮球有限公司”(Southwest Basketball LLC) 旗下的小联盟球队“土萨 66 人”(Tulsa 66ers)，就是以这条公路为名。而旅美棒球选手陈镛基目前所效力的 1A 球队“内陆帝国区圣伯纳汀诺 66 人”(Inland Empire 66ers of San Bernardino)，也是以此路命名。由此可见 66 号公路在美国文化上，有着深远的影响力。

大街 永远的公路之母

由于 66 号公路从芝加哥到奥克拉荷马那段路，是东北西南对角的路线，视觉上如同在美国地图上画了斜对角，因此完工后



不久就有许多民众叫它“大斜角公路”(the Great Diagonal Way)。此外，66 号公路协会 (US Highway 66 Association) 于 1952 年还将其命名为“威尔罗杰公路”(the Will Rogers Highway)，为了纪念喜剧演员威尔罗杰，特别在圣塔蒙尼卡的 66 号公路边界，设立了一个纪念碑而得其名。

正如史坦贝克笔下的《公路之母》，66 号公路的确在美国公路开拓史上，扮演着举足轻重的角色。自 1950 年代，联邦政府大力兴建现代化的州际公路，基本上都是以 66 号公路为蓝图。此外，现今横贯美国的主要公路，如 40 号公路 (I-44)、44 号公路

(I-44)、55 号公路 (I-55) 等，也都是沿著当年 66 号的路线；所以 66 号公路称为公路之母，可说是名副其实。

如今的 66 号公路，在一群有心人士的奔走之下，它所经过的八州政府已经修复其毁损的路面。66 号公路联盟也发动了认养公路的活动 (Adopt-A-Hundred Program)，由 27 名义工每人负责一百英里的路程，每年至少两次开车巡视所认领的范围，若有任何路面毁坏、需要修补，便向联盟报告，以进行施工。

66 号公路虽然漫长，但它每一段都见证着美国 20 世纪的历史。

让我们从新回到 Williams 的话题。Williams 只是 Route 66 上众多小镇之一，之所以出名是因为 Williams 刚好位于 Route 66 和取代 66 的州际公路的交叉点。大部分的 Route 66 上的小镇因为新修的州际公路而被 Bypass（没想好怎么翻译），从此走向没落。而 Williams 则比较幸运，位于交叉点上，人气一点没降，反而因此成了 Route 66 的历史小镇。另外一个原因，这里是去大峡谷的必经之路，所以人气旺盛。

走在清晨的 Williams 街头，依然有些寒冷，Route 66 的标记无处不在。Route 66 的汽车旅馆，Route 66 的咖啡屋，Route 66 的 Pizza 店...。一切的一切都和 66 有关。

Williams 的游客中心，介绍 Route 66 的历史。

另外，Williams 还设有大峡谷火车站，对于火车情有独钟的人可以乘坐火车直达大峡谷。

在小镇上还看到一辆改装的切诺基。

小镇里的商店里有很多精美的旅游纪念品，多以印第安风格和美国怀旧风格为主。几乎都是中国制造，但绝对精美，而且在国



内找不到。

Jeep Grand Wagoneer。要知道，现在的大切最初的原形就是 Jeep Grand Wagoneer。而大切已经历经三代变化，说来 Jeep Grand Wagoneer 能算是现在的大切的太爷爷。

从 Williams 出来，向西走 40 州际公路，很快就到了 Seligman。Seligman 也是 66 上的小镇，而且由于 66 号公路联盟的倡议，从 Seligman 到 Kingman 的 66 号公路得以从新维护。而我从 Seligman 开始选择走 66 号历史公路，没有走 40 号州际公路，我把 40 Bypass 了。

从车来车往的 40 拐下来，一下就变得冷清起来，几乎就见不到来车，公路两边是寂寞的荒漠。与繁华的 Williams 相比，Seligman 显然是寂寞梧桐锁清秋，见不到

来车也见不到行者。然而，这一切却像极了动画片中的 Radiator Springs 小镇。荒漠之中隐藏着这样一个寂寥的小镇。

在这个小镇上，更加疯狂，没有别的，只有 Route 66。

在镇上唯一一家开门的店前，猜猜我看到了什么？

Tow Truck Mater，这是在《Cars》动画片中我最喜欢的角色，甚至超过 MCQ。不修边幅，邋遢；傻乎乎，但绝对热心肠，典型的美国人作风。

从 Seligman 出来，行驶在 66 号历史公路上，回想当初的繁华无比，而今只有呼呼的风声陪伴。双向两车道，其实路况很好，而且风光不断。再加上疆场之上几乎只有你纵横驰骋，天地之间只有你的坐驾飞奔，独自领略荒原的无限风光。在笔直的路上，我把 PT 开到了 100M/H，没有了繁华就让孤独的 PT 放纵一把。

然而辉煌终将过去，动画片中的 Radiator Springs 小镇由于 MCQ 的原因从新繁华起来，而现实当中的 66 的小镇渐渐消失在人们的记忆中。就仿佛昨日的丝绸之



路，今天已在黄沙之下。

但如果你有机会去大峡谷，建议你去看一看 Seligman, Williams 这样的 66 历史小镇，走一走 66 号历史公路。最后，最后，让我用《Cars》当中的一首歌来结束 66 号历史公路。

《Cars》和 66 号公路资料来源:

Google

Baidu

Wiki

James Taylor Lyrics

Our Town
 from Cars Soundtrack
 Long ago, but not so very long ago
 The world was different, oh, yes, it
 was
 You settled down and you built a town
 and made it there
 And you watched it grow, it was your
 town
 Time goes by and time brings
 changes

You've changed too
 Nothing comes that you can't handle
 So on you go
 You never see it coming
 When the world caves in on you
 On your town, nothing you can do
 Main Street isn't Main Street anymore
 Lights don't shine as brightly as they
 shone before
 Tell the truth, lights don't shine at all
 In our town



胡佛空中俯视, From Wiki



雕像上的文字:

"They died to make the desert bloom. The United States of America will continue to remember that many who toiled here found their final rest while engaged in the building of this dam. The United States of America will continue to remember the services of all who labored to clothe with substance the plans of those who first visioned the building of this dam."

胡佛水坝

如果你看了电影《变形金刚》，那么你一定知道那个雄伟的大坝——胡佛水坝。

胡佛水坝位于 93 号公路上，拉斯维加斯东南方向 30 英里。开车从坝顶经过，并不觉得水坝壮观，米德湖波兰不惊，也算是水秀山清。不过，当真正站在坝顶，向下俯视黑峡谷的时候，方能觉出胡佛的壮美。

奔腾的科罗拉多河到此被胡佛拦腰截断，浑浊的河水由此变得清澈。科罗拉多河是内华达和亚里桑那的分界线，因此胡佛水坝横跨两州。大坝所在的峡谷成为黑色峡谷。胡佛水坝属于拱门式重力人造混凝土水坝，坝高 220 米，底宽 200 米，顶宽 14 米，堤长 377 米。

这样的建筑，即使是在现在也是非常伟大的建筑，何况是在七、八拾年前。水坝的进水口造型非常奇特，宛如外星人的基地。一共有 4 个进水口与大坝相连，这样的进水口在国内是从来没有见过。

胡佛水坝的名字来源于美国第 31 任总统，曾经几次变化，但最终采用了这个名字。

胡佛水坝 1931 年开始修建，1935 年完工，提前两年，1936 年开始发电。

不难想象，这样巨大的工程一定耗费了大量人力、物力，而且一定会有生命的奉献。据资料介绍，因为胡佛大坝而死去的人一共 112 人，其中 96 人死于施工期间。J. G. Tierney，一个测量员，第一个死于胡佛大坝，他是因为为观察选取合适的修坝地点而不慎掉入峡谷当中。13 年后，最后一个因为胡佛而死的人，Patrick W. Tierney，而他竟然是那个测量员的儿子。

雄伟的坝体，下面就是发电站。分属内华达和亚里桑那的电站。发电能力 2,080 百万千瓦。

胡佛水坝既是内华达和亚里桑那的分界线，同时也是太平洋时间和山地时间的分界线。



在内华达一侧的大坝上，有 Oskar J.W. Hansen 设计的两个羽翼人雕像，"Winged Figures of the Republic"。

胡佛水坝可以进入内部参观，全程大约要一个多小时，票价 12 美金。我因为时间不多，因此没有去。这是在网上找到的胡佛水坝内部图片。

胡佛水坝的修建对当地的影响是巨大的，带来了足够的水，带来了足够的电能。如果没有胡佛水坝，也就不会有灯火辉煌的拉斯维加斯。然而凡事有利必有弊，原本混浊的科罗拉多河有很多野生鱼类。由于水坝的兴建，河水变得清澈透明，因而使得水温下降很多，野生鱼类已经很难生存。

9·11 事件后，经过胡佛水坝的车辆要进行严格的安检，现在已经没有那么严格。不过，目前正在修建一条替代大坝的高速公路，

这样，93 号公路可以不用通过坝顶。替代公路的计划完成时间是 2010 年，如果你还想亲自驾车通过胡佛水坝坝顶最好抓紧时间。

夕阳中的米德湖波澜不惊，清澈而静旋。





世博会游记

文/张卓（绿盟科技 上海分公司）

5月开始的上海世博会，随着高考的结束，在6月这个逐渐火热的月份中，终于开始迎接它的人流高峰，本来是不想和刚刚结束“黑色三天”的高中孩子们一起凑热闹的，奈何今年接待任务繁重，正好有一个自诩“世博达人”的胖子哥们盛情邀请，好，那就去瞅瞅吧！废话不多说，直扑游记主题。



世博园门口的回型排队栏



5个大区的世博园，横跨浦江，要设计好玩路线

一：准备篇

据说因为今年世博会的盛大，导致上海的旅馆异常紧俏，我们在上海的人，对这个住宿问题没有深入的了解，看看已经来过的朋友和同事们，也都找不到住的地方，应该不用太担心，倒是给兄弟姐妹们一个建议：如果是几个人结伴而来，最好找一个稍微大一点的背包，大家所有的钥匙、零钱、饰物、相机等等，都可以统一放在一个人的包包里，从而节省入园安检的时间，切记世博真理：要想玩好，时间就是生命！

如果是时间紧张（比如一日或两日游），那找准从何地入园以及入园规则也是很重要的准备工作，我就听见不少朋友说排一个馆需要5小时甚至7小时，导致一天也就看了一个比较热门的馆，相比之下，我去中国馆只排了半小时的队，因此，这一点将很大程度上决定你对世博会的印象哦。所以，来的时候，可以登录 <http://www.expo2010.cn/>，上海世博会的官方网站点，大家就可以更清楚的了解世博会最新的活动和动态，也方便自己设计好游览路线。

二：入园篇

世博整个展馆分浦东和浦西两片，浦东又分A、B、C三个区，最主要的世博轴、世博中心、演艺中心和庆典广场，以及包括中国馆在内的所有各国场馆都在浦东的这三个区内。浦西分D和E两个区，主要是未来馆、企业馆和城市最佳实践区等。作为一日游的游客，一天的基本活动就在浦东的三个区内了。

进入园区建议从B区的大门口进，因为那儿离一轴四馆最近，进园从世博轴上走到底就是庆典广场，在那里有盛大的开园仪式。旁边的世博中心，是每天的国家馆日活动的地方，世博会有全世界各个参展国的明星大腕来捧场，运气好的话，真的可以见到某位国家领导人或某位大明星哦。

整体来说，B区是东南亚和大洋洲国家馆，是我们的近邻，也是最喜欢展示自己风景人



型如触须的英国馆前
(模特为世博达人—本文照片提供者)

情的片区，我们去澳大利亚馆的“旅行”活动区有一条 160 米的环绕展馆的全封闭玻璃通道，为参观者展示澳洲的历史。还有丰富的艺术团体表演。

参观完这些场馆，肚子想必也咕咕叫了。

减肥，我也就跟着错过了大快朵颐的好机会。

A 区是亚洲其他地区的国家馆，现在非常热门的中国馆、沙特馆、台湾馆、日本馆等等，都是坐落在这个片区，因此，大家要准备好充足的精力哦，因为这些馆的门口，

沿着世博馆路快走到世博大道的时候，你会发现

永远排着长长的队伍！好吧，作为不爱排队的人，我们果断放弃，前往下个目标。这里，等大家自己来探索了！

C 区是欧美国家馆区，这里也有很多非常热门的国家，欧美馆的特色是展示先进的科技，让人惊叹的建筑风格，同时，也有很多好玩的活动。

比利时馆预计每天提供 2.5 万颗独立包装的比利时巧克力，让游客免费品尝原汁原味的比利时巧克力。每天还设有 2 小时的打磨钻石“表演”。

西班牙馆位于芬兰馆的北面，外观像个藤条篮子。在馆中品味西班牙历史的同时还可在室内的小型广场上欣赏拉丁音乐和舞蹈。

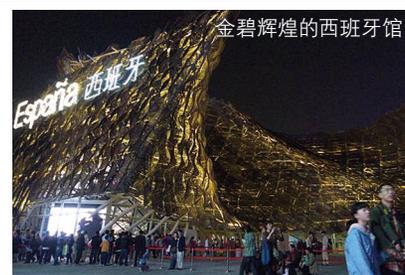
英国馆：出了法国馆一眼就能看到璀璨



澳大利亚馆的入口

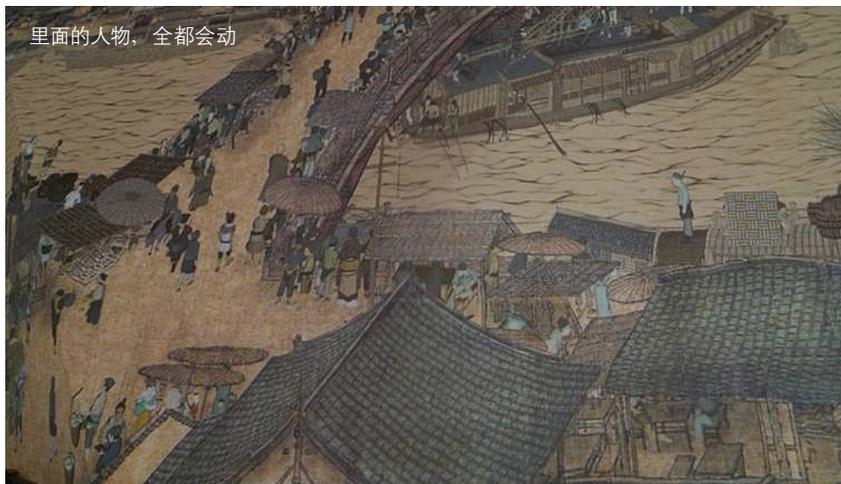


马来西亚馆漂亮的造型



金碧辉煌的西班牙馆

里面的人物，全都会动



记载着逝去年代记忆的澳门当铺



数不清的帐篷，这就是麦加朝圣地旁著名的帐篷之城：米纳

夺目的英国馆，几个发光触须随风摆动，白天通过光纤传导为室内照明，晚上则通过内置光源照亮整栋建筑。

D区和E区则是企业馆和城市馆，这两个游览区坐落在浦西，与其他三个区隔江相望，园区内有隧道，也有轮渡可以连接，大



神秘气质的埃及亚历山大

家可以自行选择，不要以为这两个片区不好玩哦，好多城市馆不管从造型还是内容上都不比国家馆差，城市的鲜明特色一目了然。

好了，玩了整整一天，久疏战阵的我终于累倒了，别急，革命尚未成功，还有中国馆没有去到，来了一次世博，不能说中国馆都没去看过啊，兄弟们，拼了！

注意，中国馆是永久性的，以后有兴趣再来参观的朋友可以选择跳过中国馆，这样可以省出大量的时间来游览其他场馆。

中国馆内让人印象最深的，是一部动画版的《清明上河图》，100多米宽，里面的人

还会走动。我们的国之瑰宝栩栩如生的出现在大家面前，向世人展示中国古代社会的生活百态，真是让人大加赞叹！

三：后面的话

好了，相信经过我的介绍，大家已经对2010上海世博会有了自己的印象了。其实，不管大家想要去玩，去看的是什么，上海世博会想告诉我们的，恰如它的主题：**better city, better life!** 拥抱生活，珍惜美好的时光，绿盟科技上海的全体同事，衷心欢迎朋友们来上海做客！

拥抱大自然

文/戴丹（绿盟科技 深圳办事处）

找一片地，逃离压迫的都市，过一天属于我们的周末！

找一片海，开一条船，过一天渔夫的生活！

挑一辆单车，在美丽的海边放飞心情！

6月14日，深圳办事处全体同学来了一次亲近大自然的体验活动。怀着对生命与自然的热爱，8点整，大伙在指定地点集合，开始向大自然进军了。

第一站：杨梅坑，位于大亚湾，据称是深圳最美的溪谷。在南澳镇的西北面位于七娘山脉与老虎坐山之前，有一片长满了杨梅的山丘，山丘下面的村庄就叫做“杨梅坑村”。杨梅坑是由两条大坑汇合而成。一条是正尾坑，源头在大雁顶与三角山之间；另一条便是大坑湖，源头是七娘山。一路清潭连连，风景秀丽，两侧林木茂盛、鸟雀争鸣。杨梅坑村面朝大海，几年前，政府沿着海边修了一条水泥路，路的一边是美丽的七娘山，另一边是美丽浩瀚的大海，沿途的星星点的山庄，零零散散的海滩，一望无际的海面，尽收眼底。到了杨梅坑村后，同学们各自挑上一辆自行车沿着海边骑去，有两人骑的，有



三人骑的，碧蓝的大海、绵绵的细沙、斑斑的礁石，不断涌向岸边的海浪，拍打着礁石，激起洒洒浪花，在浪花与浪花撞击的间或，泛出无限的泡沫，你会想起张学友的《想和你一起吹吹风》那美妙的旋律在耳边围绕，当海风吹过脸庞，一切都是那么自然，恬静，惬意，遐想。一路上大伙欢声笑语，很多同学都有好多年没有骑过单车了，两个人骑的更需要彼此的配合。对于城市人来说，骑自行车不仅是休闲，也是增强意志和体能的好方式，呼吸新鲜空气，远离都市的喧嚣和烦

躁，而眼前是蓝蓝的大海，心灵可以如此的轻松，所有生活中的繁琐都不见，唯有写在你脸上的快乐。骑到尽头，大伙一起来到海边，更近一步感受大海的无限魅力。如此漂亮的风景，大伙都迫不及待的留影了。阳光越来越强列了，人也越来越多了，大伙踩着单车沿路返回了，奔波了大半天肚子早已叽哩咕噜抗议个不停了，把单车还好，走进一间餐厅，可以美美地吃上一顿了。

吃饱喝足，开往下一站：坝光村。我们相聚在一条渔船上，冲向美丽的大亚湾海域，

放纵的把渔网撒向大海去收获属于自己的成果! 让我们来一次海上捕鱼大比拼……。到达目的地后, 排队等船出海, 在这过程中, 大伙在滩上抓螃蟹, 一小会的功夫, 收获还不少呢。当然, 在这当中的乐趣, 只有参与者才能体会得到, 船等到了, 大伙都很兴奋, 可以真正体验一把渔鱼的生活了。分成两只船, 穿上救生衣, 各自登上船, 两队的比赛开始了。船慢慢的往前移动, 渔民找好位置, 把网撒下去, 然后可以和渔民一起“赶鱼”, 收网啦~~ 看着网上挂着一条条银色的鱼儿, 大伙非常兴奋, 非常开心! 有同学试着动手把鱼从网上取下来吧(不容易的, 但绝对好玩~~~), 这可是非常难的, 真正体验到渔鱼生活不简单啊。一小时很快过去, 两个船都同时到岸了, 小鱼成果收获都差不多, 但大家收获更多的是快乐, 是这种放松心情。

在夕阳的俯照下, 我们结束了一天的行程。踏上了归途。山脚下, 大海边回荡着我们久久未散的笑声……而我们, 带回了属于我们的快乐。快乐的时光总是那么短暂, 总是那么令人回味无穷, 生活中还需要我们坚持不懈。



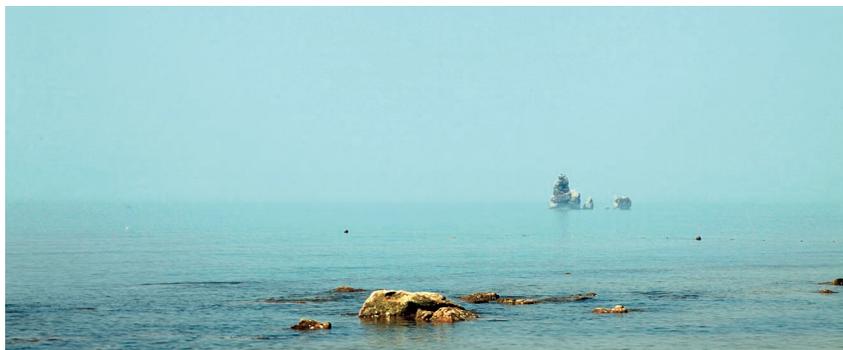
我的蔚蓝之旅

文/张雯琳（绿盟科技 北京总部）

从大学时开始一直梦想着去海边，当时还和好朋友约定毕业旅行去大连看海，不过由于各种原因一直没能达成愿望。等到工作以后朋友们各忙各的，也少有机会一起旅行了，只好把去海边的愿望埋藏在心里。但是每每看到有关大海的图片，都令我心驰神往，前阵子还买了一条波希米亚大裙子，心想以后有机会去海边可以穿，没想到机会那么快就来了！产品组组织海边2日游，于是毫不犹豫报了名。

在路上

7月2日晚8点半，一行20人浩浩荡荡地向目的地：辽宁省葫芦岛市绥中县万家海滩开进。当晚正值世界杯如火如荼地开展，大家在车上收听现场直播没有丝毫困意。一路上从东四环上京沈高速，途经白鹿、香河收费站到孟姜出口下高速，共计300多公里。下了高速以后出了点小插曲，在前面带路的刘导在一个三叉路口迷路了不知道应该选择哪条路，于是我们每条道都尝试了一下，最后选中了一条黑漆漆的大道。这条路上没有路灯，伸手不见五指，越走越让人心里发毛，心想刘导是不是带错路了。正在大家疑惑的



时候忽然柳暗花明，在路的尽头拐弯之后就变成完全不同的世界。路边一个个大排档里人声鼎沸，闪烁的霓虹灯、嘈杂的喧哗声、烧烤炉里冒出的浓烟以及空气中夹杂的咸湿味构成了一幅南方的夜市图。终于经过4个多小时的跋涉我们来到了万家海滩，入住洪胜旅店。虽然已经凌晨1点多了，但是大家没有睡觉的打算，简单地收拾以后直奔海边。夜色中大海显得格外宁静，海水温柔地亲吻着脚踝，耳边传来海浪一遍遍拍打岸边的声音，就这样，我与梦中的大海不期而遇。

第一天

海边的生活总是漫长而惬意的，早上迷迷糊糊被一阵阵的叫卖声吵醒，刚好窗户外面是一条小巷，一会儿是叫卖豆浆油条的声

音，一会儿是卖水果的车经过，“新鲜的甜瓜，新鲜的杏儿~”声音悠长久久回荡在空气中。让我想起张爱玲小说里写的“清晨卖豆花的车在一条条小巷里穿梭，悠长的‘豆~花~’声让人无比的舒适与慵懒”。在北京清晨都是浪费在拥挤的地铁和公交车上了，在这里又让我感受到那种久违的清爽。早上起床简单地吃了早饭，几个女生就乐不颠颠地提着小兜去海边捡贝壳去了。昨天晚上的大海已经退到几十米外的地方，露出一片片的沙滩，许多家长带着孩子在上面捡螃蟹、贝壳、石头，几个女生也是兴奋不已，一路上捡石头、挖螃蟹，早已把平时的矜持抛在脑后，忙活了一早上竟然收获不少，足足捡了一袋子石头。回去后又花了一小时把战利品瓜分完，搞得

同行的男生们都嘲笑我们兴奋地像小朋友。

下午自由活动时间一行人来到海边，支起了帐篷、玩起了沙滩排球，同行的男生们都带了泳衣，早已迫不及待地扎到水中凉快去了，让岸上的我们羡慕不已。这边的海滩没有完全开发所以不像北戴河那样热闹，但却别有一番韵味，洁白的海岸线一直延伸到远方与蓝天相接，远处是一片片的玉米地，虽然还没有到成熟的季节却已经可以闻到玉米的清香。海岸边星星点点的太阳伞下人们聊天、嬉戏，偶尔归来的几只捕鱼船让海面显得不是那么的单调，不得不说这里的确是一个适合生活的地方。曾经有朋友对我说过等退休以后想在海边买一栋房子，有一片自己的土地过惬意的田园生活，对于这里的村民来说这是件很容易的事情，但是对于城市里生活的人却成了一生奋斗的目标。

说到玩当然少不了吃，大家玩累了以后就盼望着能够美美地饱餐一顿，之前就听说有海鲜大餐馋得我们口水直流。等到夜幕降临一桌美餐终于揭开序幕，最先上来的是农家小菜，煮花生、毛豆、炆炒土豆丝、摊鸡蛋、青椒鱿鱼、土豆炖豆角，一盘盘的海鲜



大餐也紧随其后，一个个红色的螃蟹足足有半斤重，扇贝肉也是平时吃的几倍大，新鲜的清蒸皮皮虾可是下酒的美味，还有海螺、蛏子、海蜊等等，吃的大家不亦乐乎。酒足饭饱以后大家又奔向了沙滩，夜晚的沙滩是热闹的，当燥热退去以后人们都纷纷走出家门在海滩上散步、看星星，比下午多了不少人。不知道哪家旅店把 KTV 也搬到了沙滩上，放着 80 年代的舞曲，配着一闪一闪的霓虹灯，让人有一种恍如隔世的感觉。一对对情侣们手牵手享受惬意的二人世界，也有一家三口放焰火享受温馨的亲子时光。我们当然也不甘寂寞，胖胖的樊队长拿来了几十个孔明灯，大家笑着、闹着把孔明灯放上了天空，望着徐徐上升的孔明灯心里默默许愿，真希望时光能把这一刻的美好留住……

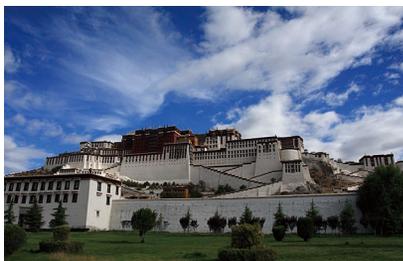
观日出

第二天早起出海看日出，我们租用的船是附近渔民捕鱼的渔船，设施很简陋，几个不会游泳的同事私下嘀咕：都没有游泳圈掉水里可怎么办啊。掌舵的老板笑笑，语出惊人“别担心，我也不会游。”就这样我们踏上了这段充满冒险的旅程，远远就看见海中央矗立着四块巨石，传说这就是当年曹操东临碣石的地方，就是在这里他写下了那首著名的《观沧海》。惊叹大自然的鬼斧神工，不知道是不是当年女娲补天的时候，把这几块奇异的巨石掉在海里形成了这道美丽的风景。船驶到海中央的时候停了下来，大家都翘首以盼等待日出，可惜天公不做美，当天云层很厚，我们足足等了快一个小时始终没有看到太阳的影子，大家不得不遗憾地准备打道回府，可就在此刻太阳却羞答答地从云层中露出了笑脸，虽然此时不如“日出江花红胜火”那般的气势磅礴，却也有“犹抱琵琶半遮面”的娇羞，无论如何不虚此行。

后记：两天游玩回来后足足花了一周时间来补觉，不过还是觉得值得，因为心里是满满的。

坐着火车去西藏

文、摄影/谢斌（绿盟科技 北京总部）



很多人问我为什么去西藏，其实对我来说去西藏的目的很简单，人的一生是很短暂的，如果你有生之年不去这个被称之为离天堂最近的地方转转，那么生活会变的很无趣，于是听着那首著名的《坐着火车去拉萨》我出发了。去实现一个对自己的承诺。

喜欢听许巍的歌，喜欢那种独自背包走天涯的洒脱。路上不缺少朋友，只要你是真诚的，一路上你会遇到很多不错的伙伴。我选择独自出行，但有选择与不认识的朋友一起踏上西藏这片热土。因此这次旅程注定不光会收获风景，也能收获友情。

拉萨，日光之城。布达拉宫的雄伟，大昭寺的庄严，旁边纳木错的大气，一起从四面八方刚来朝拜的各族人民，让这座心目中的圣城成为此行的起点和终点。

拉萨篇

清晨伴着窗外诺诺的念经声和转经筒发出来的阵阵清脆的叮当声，拉萨新的一天开始了。我手持相机跟随者去布达拉宫朝拜的人流，向那座代表之高权力的圣殿走去，一路上虔诚的藏族同胞们似乎都在用心在于这座圣城交流，倾听着它的阵阵呼唤。

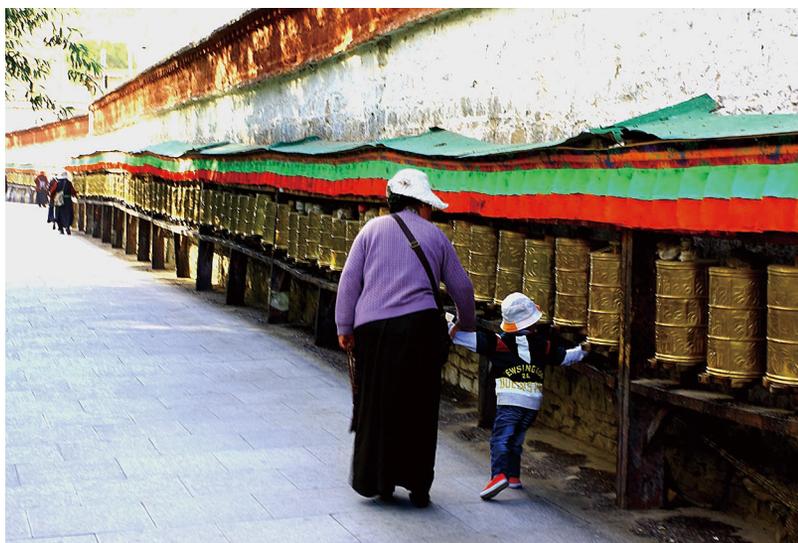
布达拉宫四周的围墙上安装着一排排的转经筒，来这里的朝拜者们都要在这里虔诚的转动着一排排望不到头的经筒，每转动一次就相当于念过一遍经筒里的经文。

大昭寺一定要去的，早就听说这里的辩经很有意思。看着喇嘛们十分投入的相互辩论着，而周围却都是参观拍照的游客，这种喧闹中把持一种自我宁静也许正是修行的目的吧。

藏传佛教的发祥地大昭寺，以它那特有的庄重和大气迎接着每一位对它敬仰的人。

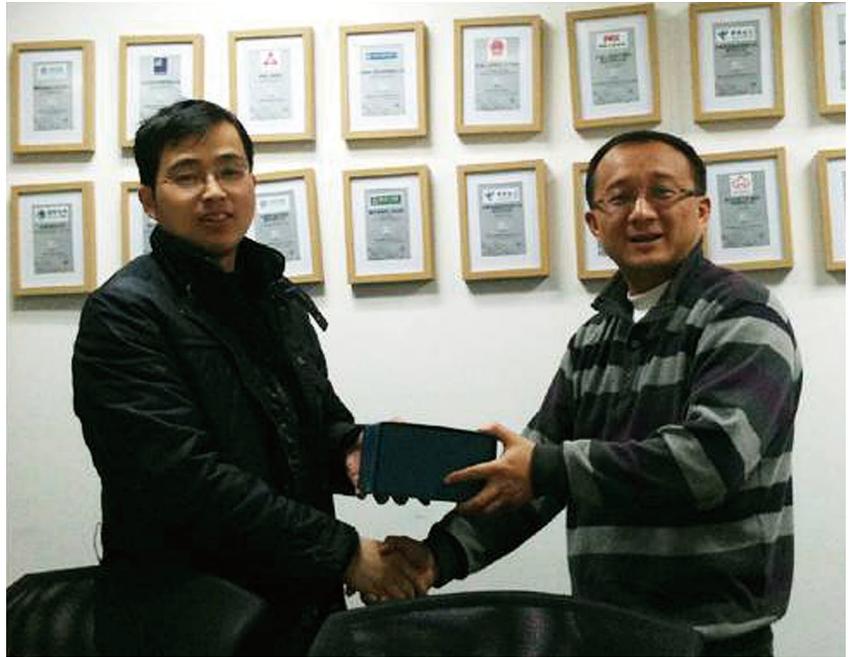
我一个人穿梭在大昭寺的每个角落里，我想用手中的相机记录下大昭寺里距今 1350 年的历史痕迹。

早就听说在西藏你会看到一幕很奇特的现象，虔诚的藏民会从家门口一直跪拜到拉萨大昭寺门前。我带着好奇与崇高的敬仰来到了大昭寺门前，这里所呈现的一幕让我体会到一个民族的信仰竟如此的不可撼动！









应届生培养心得

文/顾见军（绿盟科技 成都分公司）

作为一个高科技公司，人才是公司的核心竞争力，也是公司得以长久发展的根本，因此每年的应届生培养，也成为成都分公司重要的一课。综观这四年的应届生培养经历，我们经

历了从尝试到成熟的过程，并且最终结合本地特点形成了一套快速培养的方法，确保在其毕业时已经具备安全工程师的基本技能和经验。通过这四年应届生的培养，也让分公司不断的补充新鲜血液，不断的壮大队伍，从而为分公司的持续发展打下了扎实的基础。

在这几年的应届生培养过程中，我们一直在不停的总结，到底如何才能使同学们更快的适应团队，融入团队，开展工作？后来我们总结经验得出，应届生从学校到工作需要面临三大挑战，一是角色的转变，二是专业技能的不足，三是社会经验的缺乏，如果我们能有效的破解这三大挑战，那么我们可以让同学们快速成长，所以我们的快速培养主要从以上三个角度去思考。

首先是角色的转变，从学生族到工作族的转变是很不容易的，如果顺其自然发展，这个转变的时间是非常长的，为了尽快缩短这个转变时间，我们尝试在他们大四一开始就安排实习，并且整个实习过程严格按照公司正式员工一样对待，无论是上班考勤、开会、技术讨论、技术交流、见客户等都和老员工一样要求，通过这种严格的公司氛

围的感受，让他们逐渐融入团队，认识团队，逐渐转变。除了前两个星期的基础知识学习和培训外，在两星期后就直接进入项目，跟着项目学习发现不足，进行增量式学习。这种项目式的学习可以很快的让同学们进入角色。

其次加强专业技能的培训，同学们虽然有一定的基础，但是离公司的实际技能要求差距还是很大，需要专业技能的强化培训。根据几年的培训经验，我们在技能培训上分三个阶段，在三个不同的阶段安排不同的导师来辅导他。第一阶段是基础知识学习阶段，一般是入公司前两周，进行安全基础知识的学习，主要由导师讲座和自学两部分组成，分公司安排不同的人员进行不同基础知识的培训；第二阶段是项目式学习，在第一阶段后，马上安排进入各种项目进行实践性学习，同学们可以跟着项目边动手边学习，同时发现自己不足，加以弥补，同时每隔一段时间针对同学们在实践中暴露的问题再安排针对性的专项培训，比如售前技能培训、沟通与交流技巧培训、行业知识培训、产品知识培训等等，用来弥补同学们的短板；第三

阶段培训就是加强同学们的独立作战能力，把一些简单的实施项目让同学们去实践，也有部分同学会安排在大项目中学习，通过这阶段的学习，同学们已经初步具有一定的技能和社会经验，此时可以根据一些项目的需要和人员的调整，安排部分同学去参加全区的轮岗，加强他们的适应能力和行业知识的学习。通过这三阶段的技能培训，同学们在毕业时已经具备了初级工程师的能力，从而可以很好的融入团队。

再次对于社会经验的培养，主要是通过项目和实际轮岗等方式，不断的加强同学们的社会经验，同学们通过不断的与客户交流这种方式，可以很快的提升各自的社会经验。

总之应届同学的培养是一个系统性工程，我们通过两个星期的基础学习，三个阶段的强化培训，不同阶段不同导师的辅导，轮岗，参加项目等不同的培养方式可以很快让应届同学得到快速的成长，更快的融入公司团队。通过这些培训和培养方式，也让成都分公司步入了人员培训的良性循环，也为我们的持续发展奠定了扎实的基础。

成长在绿盟 贡献于世博

文/吴智慧（绿盟科技 上海分公司）

三年前，刚走出校园的我，对网络安全充满了好奇。

那时，我就像是一只未经磨练的雏鸟，不懂得如何在网络领域自由飞翔，也体会不到雄鹰在寥落无际的天空翱翔的快乐。在前辈的推荐下，我充满了理想和憧憬，加入了绿盟科技这个年轻而富有朝气的团队。

在这三年时间里，绿盟让我快速成长为一个网络领域专业的安全工作者。我参与了非常多的项目，有单一的渗透测试、安全加固，也有整体化的安全评估，还有突如其来的应急响应任务。

通过这些工作，我在工作中学会了作为一名合格的安全工作者所需要的专业知识，亲身体会到公司严谨的服务流程，严格的质量管理，还有热情的团队合作精神。

2010年世博会在上海举行，作为我国又一次举办的世界盛会，世博网络安全面临着严峻考验。通过大家的努力，上海市网络与信息安全协调小组一致审核和评定绿盟科技上海分公司作为首批“上海世博会信息安全保障应急响应支撑单位”，黄敏桥和我也被选为“上海世博会信息安全保障应急响应技术处置组专家”。

作为应急响应专家，我们需要完成一系列的工作为世博做好保障工作。

一、报告当前互联网的安全趋势

每天都有越来越多的安全事件在发生，越来越多的安全漏洞被公布，越来越多的病毒木马在流行，我们需要对当天发生的已知

安全事件进行汇总报告、对公布的安全漏洞进行分析并提出安全建议、对流行的病毒木马进行预警，为世博会网络安全提供预见性解决方案。

二、应急响应值守

在世博期间，每天都会有一名“应急响应专家”，从早8点至晚8点在现场值守待命，一旦发生网络安全事件，就可以确保在第一时间进行处理，保障世博网络安全稳定运行。

三、为世博安全献计献策

针对每天汇总的互联网安全趋势，我们需要提出综合性的安全建议给世博局和其他重点单位作参考。

四、为其他重点单位提供安全服务

世博网络安全是整体的网络安全，所以我们不仅仅要保障世博网络安全，还必须保障其他各个国家重点单位的网络安全。在世博期间，上海分公司还同时为政府、金融、电信、能源等单位提供网络安全保障服务。这一系列措施让绿盟成为上海世博会的安全稳定运行强有力的后盾，世博网络也因为有绿盟的加入，变得更加安全可靠。

时光如梭，我已经来绿盟三年了，这三年对于我的一生可能只是一段插曲那么短暂，但是这三年是我受益一生的三年，这三年里体现了我作为一名绿盟人的价值。正如沈总所说的，我们的美好生活才刚刚开始。我在绿盟的成长也刚刚开始。

观影有感：《天伦之旅》

文/王卫东（绿盟科技 北京总部）

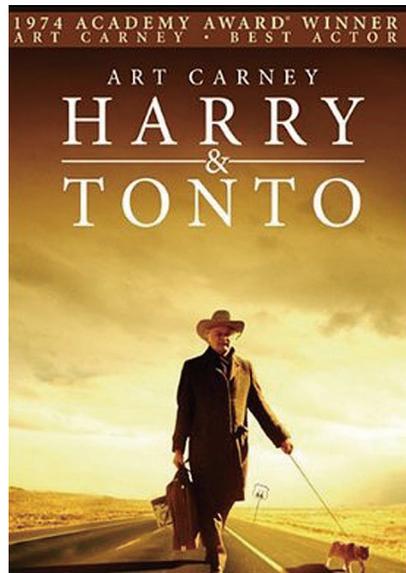
年迈的弗兰克曾是给电线涂保护层的工人，他的工作保护了电线不受外界的侵蚀。对于自己的四个孩子，弗兰克同样是百般呵护，可是在妻子去世的8个月时间里，他发觉自己和孩子们的距离越来越远。孩子们对家庭聚会不约而同的爽约，使得弗兰克萌生亲自探望远在外地的孩子们的想法，并不顾医生的告诫，独自踏上了旅程。然而，在弗兰克的心目中应该成为画家的小儿子 David 不知所踪，大女儿 Amy 的婚姻生活似乎并没有表面上那样幸福，原本一直认为已经成为乐队指挥的儿子 Robert 其实只是个鼓手，而从小就喜欢跳舞的女儿 Rosie 似乎同样对父亲有所隐瞒。就这样，老弗兰克带着满腹的猜疑踏上归途。途中由于心脏病弗兰克住进医院，三个孩子终于齐聚弗兰克的病床前，而小儿子 David 却因为贩毒时为了逃避追查，吞食大量毒品而客死异乡，再也无法与弗兰克相见。

虽然这主要是一个讲述家庭亲情的电影，但是从弗兰克的身上，或多或少能看到中国父母的影子。也许是因为早年的教师职业经历，我更愿意从另外的角度去思考这部

影片对我们的启发。弗兰克对四个孩子的教育，没有一个是成功的，至少是没有达到他的期望。因此从如何教育子女，树立人生价值观，去思考影片对我们的启发，也许更加具有现实意义。

像很多中国父母一样，弗兰克望子成龙的心态十分强烈。小儿子 David 从小希望成为一个油漆匠，在墙上画出自己想画的画，而且弗兰克却希望 David 成为一名画家，并要求他努力学画。对于其他孩子，弗兰克也总是要求他们努力读书，成为最好最棒的。正是在这种过高的期望甚至是要求之下，长大成人后的孩子们，只好用谎言欺骗弗兰克，让他觉得孩子们都事业有成。而孩子们生活中的种种不如意，也许正是追求过高的生活目标造成的结果。

影片中的某些情节，也许正是我们周围很多家庭生活的翻版。因为望子成龙也是中国父母的普遍心态。在这种心态下，出现了很多扭曲的教育观念和做法。例如一味要求学习成绩名列前茅，忽视正常的情感培养。以为参加多种课外学习班，就能提高孩子的综合素质。为了不让孩子输在起跑线上，甚



至从幼儿园阶段就强调竞争，不惜重金也要到教学质量和声誉最好的小学就读，小学阶段的教育投入高于大学阶段已经是很常见的情况。

改变这些扭曲的做法，首先要改变不切实际的心态，也就是将心态调整为“望子成人”，毕竟一个平静和谐的世界是无法容纳群龙共舞的，大多数人还都是普通人。只要成为一个有一技之长，可以自食其力，身心健康的普通人，就已经很好了。如果能将某种兴趣爱好，发展成一种职业以外的特长，则是更好的结果。在这种平和的心态下，教育孩子，让他们根据自己的兴趣自由发展，成为一个对社会有用的人，才是我们真正应该追求的目的。

（图片来自网络）

上班第一年

文/姚兰（绿盟科技 北京总部）

又一批新人，从院校毕业加入公司，看到他们意气奋发，很快就融入到公司、岗位中，便想到自己初入职场时的情景。

遥想当年，糊里糊涂从外地来到北京，不知道天有多高，地又多厚；不知道优秀人才到处都是；不知道工作还会有压力。“我要好好工作”的单纯愿望，很快就被现实击得粉碎，第一年只上了半年班，人生跌入最低谷，很是凄惨。

我一名外地院校本科毕业生，经过多次试讲闯关，受聘于海淀区一所重点中学。我带着全班同学的祝福和羡慕的目光来到首都北京，当时是很自豪的。开始工作时，没有什么大理想，只有一个朴素的想法：我要好好工作，具体怎样好好工作，没有深想。

上班第一天，发现我的同事大都是清华、北大、北师大毕业，不少还是硕士。和优秀的人在一起，当时最直接的感受不是荣誉，是压力。现在公司例会时，常有新同事说和牛人在一起很荣幸，我有切身感受认为这种说法不完全正确。与新同事们谈笑风生、八面玲珑相比，当时的我就显得过于谨慎、稚嫩、不够自信。北京的学生活泼热情、见多识广，和我很快成为朋友；但是每次跟学生家长沟通时却备感压力，因为我的普通话不够标准，在他们面前我能把“河南”说成“荷兰”，“眼睛”说成“眼镜”，很担心他们揪住不放，说我误人子弟。唉，伤心呀！我到现在也处理不好拼音中“l”和“n”，的发音，前鼻音和后鼻音有什么区别。当时的做法就是说到这些我不会发音的音节时，便快速带过去。

清晰地记得，当初的我倾尽全力地工作，不敢有半点松懈，但工作业绩却一般；加上早出、晚归的辛劳；校方各方面考核也让我疲于应对（我所在的学校，以对讲师考核严厉著称于北京市），这些都让我慢慢失去在大学读书时的自信和悠然，多了很多伤感与惆怅，更多的是对自己前途的迷茫。我开始怀疑自己是否适合在北京发展，甚至想过打道回府算了。

刚毕业时，我还不会做饭。一天三顿都在食堂解决，饮食很清淡，稍好一点的菜贵些，我也舍不得总买，偶尔才会到校外补一下，最喜欢吃天津煎饼，吃羊肉串还觉得膻。一天，终于馋极，忍无可忍，我和一同事在菜市场买了一只肥肥的母鸡，小贩帮忙打理后，我们把

鸡拿到公用厨房，用一锅白水煮熟。两人赤手空拳一小时清扫一空，吃完才想起没有放盐及任何佐料，但那是我迄今为止吃到的最美味的一顿饭，绝对比朱元璋对“珍珠翡翠白玉汤”的印象好。

在这种压力大、饮食差的状态下工作了半年，我浑身的关节开始痛起来，而且呈游走式疼痛；在夏天 37 度的高温下，关节处也是凉的；走进地铁便会晕。到医院检查，被告知风湿性关节炎已比较严重，再不治疗要危及心脏。风湿性关节炎是一种常见的急性或慢性结缔组织炎症，可反复发作并累及心脏。南方雨水多，以前我经常在水中走路，酿成了病根，工作后的压力和北方的寒冷成了导火线。医生给我写住院单时，我心里没有对病痛的恐惧，能真实感受到的是一种解脱，心想终于不用再面对繁杂、紧张的工作了。

逃避后的轻松是短暂的，住院的感觉很不好，我开始思考一个严肃的话题：我怎样才能“在这座城市里活下去”。

带着极少的一些东西（洗漱用品、换洗衣服等，一个网兜就装下了），在学校教导主任的陪同下，我住进了医院。当天晚上病

房里只有我一人，之前住在这间病房的人在我住院的前一天走了，到底属于哪一种走法，我没敢问（因为有时人死了，也叫走了）；新病友还没有来，教导主任说家里有事第二天再来看我。

晚上我一个人躺在床上不敢入睡，便跑到走廊上，昏暗的灯光映照在白白的走道更是吓人，躲到床上我被恐惧紧紧包围，更是不知道将来该怎么办，想着便留下泪来。

医院里到处都荡漾着一种说不清楚、怪怪的味道。满眼都是白色，白色的墙、白色的床单、白色的被子，医生、护士的白色衣服、白色口罩，让人心里很压抑，心想，他们为什么不添加些柔和的颜色呢？有时会看到举家欢声笑语、幸福地离开场面，有时会看到家人不忍亲人离去，撕心裂肺嚎啕大哭场面，这些场面对孤零零的病中人都是一种极强的刺激。

在医院里，也有愉快的时候，我和同室的一位姓布的好心大娘成了朋友，她教我香功、偶尔还带我到她家给我做红烧肉吃。布大娘非常信香功，枕头底下总是放着一本《香功》书，她说如果不放，晚上就是再累、再

晚，她也睡不着。

总的来说这次住院给我造成很大的心理障碍，至今都不愿去医院看病，除非是迫不得已。

三个星期后我出院了，没有上班，医生建议我在家休养，并提出三个要求：“不能受凉、不能受累、不能受气”，否则病情很容易反复。休养的同时，我思考最多的就是怎样才能“在这座城市里活下去”，最后的答案就是“只能靠自己”。一方面要锻炼好身体另一方面要珍惜工作，认真对待工作。目标明确后，我就奔波于北京的各大医院寻找良药，希望能除病健体。每天虔诚地喝着中药，这样持续了半年，我的关节疼痛减轻了，胃却开始不好了。

这就是我上班第一年刻骨铭心的体验，每当我在生活中遇到困难时，便会想起这段经历。这段经历给了我很多思考，也锻炼了我克服困难的意志：再大的困难都没有什么了不起，只要坚强面对，一起都会好起来的。

（注：在时间的磨砺中，我的身体也变得强壮起来，这两年都参加了马拉松长跑，08 年跑了 10 公里；09 年跑了 21 公里）。

读加里哈默《管理大未来》有感

—调动员工激情，创造性，拥有共同价值观是关键

文/肖波（绿盟科技 成都分公司）

《管理大未来》这本书向我们阐释了这样一个理论：在新的社会发展进程中，企业不能还只尊崇传统管理理论，如何让企业每个员工自动自发地创新，是企业管理的精髓。这是我非常认同的一个管理理论。学以致用是我历来的读书观。对照这本书提出的管理理论，我不断和自己实际工作相对比。

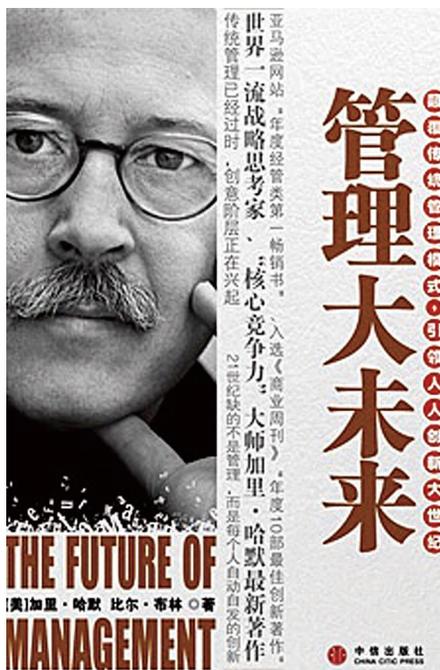
我们如何更多激发员工自身的激情和创造力？现代化技术的发展，信息大量迅速的传播也极大地增加个人的创造力，这使得一些人个人欲望极度扩充而忽视团队协同；物质待遇大的提升，让越来越多的人可以轻易达到基本的生活要求，有的容易进入安逸状态而放弃更加艰苦的工作；行业发展的不平衡、不规范带来恶意的竞争，误导一些人作出因小失大、得不偿失的行为也时常看到。管理工具可以使员工更具备服务意识，更勤奋，但却不能让员工更主动，更忠诚，以及更具创新力。特别是我们所在的行业要求高知识高技能，如果还用‘黑砖窑’的管理方式肯定企业是会消亡的。如何将公平、自由、激情、真、善、美这些贯彻到我们的实际工作，树立一个企业都一致认可的崇高信念是我们

一个非常好的选择。有了这个信仰，团结所有的人都尊崇这份信仰，也就是大家确定一致的价值观。我们绿盟也树立了这样一个价值观——一个有责任感的专业化团队，依靠创新来满足企业和员工共同发展。首先是公司的核心员工自己非常相信并且坚守这份价值观，在工作中不断贯彻实行这样的价值观。通过我们的坚持，逐渐团结起一批也认同这样价值观的人。大家基本上都是具有一定文化知识，有一定理想，热爱自己家庭，自己祖国的，如果没有较强的社会背景的平民家庭出身，我们更需要依靠团队的努力，不断创新来赢得一个个客户的认同。绿盟正逐步成长为巨人背后的专家，正在向一个国际化的企业级安全方案提供商迈进。这份事业是值得一批人去认真实践的，也是一个非常现实的目标。

在确定了这样的目标后，那么我们重要的就是选人。通过长期而不懈的努力，我们团结了一批高度认同这一价值观的核心人员。在大的团队文化已经确立的情况下，还在不断适当的引入，培养一些有这样潜在价值观的人。随着团队的发展我们也非常注意

应届生的培养，分公司基本有四分之一的员工，是以应届生的身份进入公司的。他们刚刚步入社会，除了专业知识学习非常迅速外，对公司的文化也能高度的认同，在今后工作中可以看到更多的创新会在他们中间产生，同时对社招的员工也进行了大量的培训和不断的淘汰。当然团队内还是有一些不认同的人。他们在具体工作中不仅不可能有激情、创造性、主动性，更多的是推一下动一下，甚至还有先提条件再干活。这些人不评价其好坏，可是留下来自己和团队都难受，给再好的待遇，也只能满足他一时，实际上他们迟早还是会离开。不过随着队伍的发展，我们也做好了良性“换血”的准备。

在班子搭起来后，重要的就是各项培训和机制的建立。从方法、技能、视野、公司内部激励等方面引导员工更具激情和创造性。这些方面从书中也有不少好的实践案例，首先是真诚待人，透明公正，一定尊崇与人为善。持续的做到这些，让大家知道团队的方向，自己的目标，各项预期有确定性，并不断培养员工要有开阔的视野，和良好的学习能力。提倡信息公开，横向交流，实行分



公司范围内局部办事处的横向交流，行业组的纵向管理。不断强调能者多劳，能干者给更大的担子，充分的放权，容许犯错误。提倡也希望技术员工向销售前线靠，在技术转销售的同时，也让未转销售但有这方面愿望的技术员工，实际接触销售工作。在深入各个大客户的同时，不断强化我们的团队力量，让客户不仅是商务、技术上认同我们，而是真正在他们的实际工作生活中离不开我们的服务。这样确保我们可以有稳固的根据地，不断提供我们生存的粮草。要求大家不仅看到现在的客户，要吃好碗里看到锅里，不断能有新的根据地的开拓。还要求干部真正关心员工，不仅生活更多是给每个人一起制定其职场规划，甚至生活指导。

西南，特别是成都，是个移民性地区又很具开放性的城市，成都的文化就有极强的创新和创造性。我们组建这6年，从早期某运营商租赁的黑洞，到各地 IDC 和私服提供抗 DDoS 服务，到某运营商的大集成，再到某运营商的安全运维和业务安全，从大销售的单打独斗，到安全服务人员的进入，再到我们成立专门的服务小组，目前还逐步尝试分公司行业纵向管理，这样一路都是在业务模式创新中。特别是在后期的创新主要是二线干部们提出的，这将保持我们较强的成长性。

当然，对激励员工我们还是有不断的困惑和困难。我们有时满腔热情的和大家分享我们的价值观，有时还感到一些激励措施的不足，社会商业环境的不尽理想，当然理想的状态是不可能有的。中国有中国的实际，老柳说：我们要拐大弯，有些明明知道是对的事，一时也无法实施。这也是《管理大未来》提到的一个核心管理思想：没有一成不变的管理法则。我们必须因地制宜，结合实际情况作出不断地调整。无论是管理构架，还是流程的再造。万变不离其宗——在大家尊崇一致的价值观的指导下，大家拥有的共同理想的前提下，如何发挥每个员工的积极性创造性是我们管理中一个永恒的课题。从这个方面来说，我们多读读类似《管理大未来》这类的书，会给我们非常多的启示。

(图片来自网络)

《飞财》带来的思考

文/陈珂（绿盟科技北京分公司）



各位看官不要误会，《飞财》其实是指针对非财务人员的财务知识培训课程。之所以写成《飞财》，是因为接受完“非财”培训后的感受：财务知识的合理运用，可以给企业的管理人员提供不一样的决策视角，使业务的运营更加高效，进而“财富源源不断的飞来”；反之，则可能因为做出错误的判断而痛失发展的良机，导致“到手的鸭子飞了”。

在接受培训前，也曾花时间读过公司推荐的《非财务人员财务知识读本》，但只读完了第一章就推进不下去了，因为实在不是一本适合入门者的书籍。一个通篇使用各级项目符号严谨地罗列专业词汇定义和表格的书籍，怎么看都不像是给“非财务人员”量身编写的，倒像是一本《财务辞海》，用的时候可以查查概念，但是顺序阅读下去却可以导致头痛、失眠和心烦意乱。

带着受打击的失落感和挑战怀疑的心态，我参加了“安越咨询”的“非财”培训课程，却着实给了我一个惊喜。“非财”培训授课老师的经验丰富，不仅对于学员的发问对答如流，而且能够把枯燥的

财务概念，通过简单鲜活的事例讲得通俗易懂又有趣味，使我这样的财务门外汉也能乐在其中。

一天半的时光转瞬即逝，给我留下深刻印象的是成本分析部分的内容和练习：以不同的方式来计算分摊成本，竟然能够得出截然不同的决策结果来！

在做课堂练习的时候我想到了工作中的一个现象，公司内很多销售认为目前产品和服务的成本定的太高，投标价格与竞争对手相比缺乏竞争力。根据课堂上老师讲解的概念及拆解方法看，公司目前在进行项目成本核算时，应该还只是计算了项目相关的直接成本，部分人工（研发）、管理费用等间接成本还未考虑在内。这种情况下，如果竞争对手能够每一单都以较低价格赢得客户的话，那公司估计很快就会关门了，这显然与实际情况不相符。我推断可能有以下两种情况：

一种情况是为了占领客户或在行业内形成垄断地位，竞争对手故意杀低价，目的是从我们手里抢走客户（比如 XX 证券的服务项目）或把我们屏蔽在某个市场之外（比如 XX 移动的安全管理平台项目）。当看到这种苗头时，销售应主动联系公司相关主管领导商讨对策，参照我们的宏观长期市场目标，来制定单一项目的价格策略，避免因受成本因素影响而丢掉关键的单子！当然判断单子的意义，需要明确的标准和透明的认定过程，这是业务流程梳理过程中需要完善的地方。但这毕竟是个别现象，而且我们也不可能只依靠放低价，来守住现在的客户和市场。

另外一种情况是通过对于竞争对手的分析及具体项目的跟踪，

发现我们的某一项产品或服务始终比竞争对手的价格要高。这时就要考虑公司提供的产品或服务的品质，是否有显著的差异化优势？是否在价值宣传上出了问题？若价值没有差异的话就很可能我们的成本控制出了问题，比如：提供同样品质的产品或服务，比竞争对手消耗了更多的资源？管理成本和费用超过了同行业同样业务规模的企业平均水平？这时候可能就需要在提高内部生产效率，控制管理成本上下功夫了，否则我们会被迫放弃某项业务或退出某个市场。

依靠快速增长的市场、深厚的技术底蕴、忘我的劳动付出，绿盟实现了过去十年的高速发展。未来十年我们依靠什么来保持持续高速的增长？充分条件我不知道，但精细化的管理应该成为我们这种规模的企业继续高速发展的一个必要手段，财务精细化管理也许是一个不错的切入点。

导师点评：

那本非财的书我刚拿到手时，看了不到五页就放一边了。过了两个星期，我换了个角度，整体翻了翻，觉得也还可以看下去。我想它可以起到一个参考书的作用，对关注和需要用到的地方可以读的细一些，对其他章节知道在那儿，需要的时候再参考。与非财的课相结合，一个带进门，一个做参考，相辅相成。毕竟非财的课的教材相对较薄，内容较少，也不系统。

非财这门课，我上过几遍了，每次的老师的风格都不同，每次都有不同的感受和收获。公司统一安排管理层和狮子计划的成员上非财的课，目的也包括从整体上树立和统一大家的财务和成本等意识和思想。我理解，公司在未来的时间里，除了继续保持以往的核心竞争力和优势，财务和成本管理的提高也是继续成功的一个必备的方面。非财的课也好，非财的书也好，只是一个带进门和参考的东西，重要的是合理地运用到实际工作中去，在业务上帮助提高。有了相同相关的财务和成本意识和知识，合理地运用财务分析的方法，可以帮助业务决策，也可以使得管理提高，这正是这本书这门课给我们带来的作用。

当然，财务的分析和决策不是绝对唯一的，个人认为它是辅助战略和战术的决策以及日常的运营管理。有了财务分析，避免了拍脑袋和扯皮，透明了决策的依据。

(图片来自网络)

绿盟科技综合信息概览

绿盟科技与国际同行共同探讨 Web 安全抵御方案



图 1 绿盟科技陈坤鹏讲解互联网安全形势

7月26日，绿盟科技(NSFOCUS)作为国内的安全领军企业，应邀出席了澳门电脑保安事故协调中心(MOCERT)举办的网络安全技术研讨会。国际信息系统审计协会(ISACA)澳门分会以及澳门创新科技中心也参加了此次会议。在此次会议上，绿盟科技的安全专家阐述了国内互联网安全趋势，演示了DDoS攻击的技术原理和造成的严重后果，并提出行之有效的安全防护措施，获得了与会者的高度评价。

2010年4月9日，据中国国家互联网应急中心在其官方网站公布的《2009年中国互联网网络安全报告》数据显示，国内互联网威胁的前5位分别为网页恶意代码、网络

仿冒、网页篡改、病毒蠕虫木马、拒绝服务攻击。中国大陆境内被控制的僵尸主机IP共26.2万余台，而国外有多达16.5万个主机IP参与控制，受感染的主机更多达几千万台。

面对如此严峻的互联网安全形势，绿盟科技安全技术经理陈坤鹏在以“中国互联网安全”为主题的演讲中，分析了目前互联网常见的安全威胁的技术原理，并介绍了如何针对这些安全威胁进行安全防护。来自互联网方面的安全威胁日趋复杂，作为国内网络安全行业的先行者，绿盟科技愿意与行业及用户分享自己的研究成果，一同防御及消减这些安全威胁。”

“对于Botnet而言，DDoS攻击只是其中的一种，Botnet其实是一个平台”，澳门



图 2 贯穿 WEB 应用生命周期的安全防护方案

MOCERT负责人唐康先生坦言，“在这个平台上，任何攻击类型都有可能发生”。此外，香港CERT负责人Roy Ko先生也做了题为“信息安全状态与趋势”的精彩演讲，提到互联网上的攻击在全球每个月发生几百次，而且特别集中在与商业运作有关的方面。在瘫痪攻击发起之后，攻击者可能利用伪造的银行或者社交网络页面，骗取用户账户等关键性信息。

十年来，绿盟科技致力于网络和应用安全问题的研究。绿盟科技安全技术团队从底层分析和掌握SQL Injection、XSS、Web Malware、Botnet等威胁的技术原理，从而针对这些互联网安全威胁，凭借扎实深厚的安全服务和安全产品，实现先行预防、实时防护和应急响应与恢复三个阶段的完整方案。此次会议上，绿盟科技还分享了在面对超大规模的DDoS攻击时，如何充分实现实时预警与分层防护，形成全方位的网络安全解决方案，为客户的网络应用贴心服务。

绿盟科技新一代万兆多核抗 DDoS 产品发布上市

7月9日，绿盟科技正式推出基于多核处理器架构的新一代万兆抗拒绝服务产品

ADS 6000。

作为绿盟科技定位于高端 DDoS 攻击防护市场的万兆 (10G) 攻击防护平台, 该产品针对发生在运营商骨干网、城域网、IDC、互联网站等环境的 DDoS 攻击流量进行有效地清洗。该产品继承了绿盟科技异常流量清洗系列产品一贯丰富的防护算法、独特的防护设计、灵活的部署方式等技术上的优势, 同时还具有以下特点:

高防护性能。单机 2U 设备具有 10G 小包攻击流量的线速处理能力, 并可通过集群轻松组成 N*10G 性能的系统方案。

多核处理器硬件平台。产品采用先进的低功耗、安全专用的多核处理器, 各种防护、管理业务可以在不同微核处理器上处理, 有效增强应用型攻击防护性能。针对 DDoS 攻击日益应用化的趋势, 专用安全多核处理器的应用将保障未来在增加新的应用层攻击防护算法或业务的情况下, 防护性能仍然得到充分保障。

绿色环保设计。整机设计从芯片到器件, 充分考虑绿色、环保指标, 实现系统的低功耗。

绿盟科技从 2002 年发布国内第一款拥

有自主知识产权的专业抗拒绝服务攻击系统——“黑洞”产品以来, 该产品系列从防护性能上已覆盖万兆、千兆和百兆网络环境下的防护需求, 产品已广泛部署和应用用于电信运营商、金融 (银行、证券、保险)、能源、政府等各个行业, 为运营商网络及各类客户系统的安全运行提供保障。本次 ADS 6000 高端产品的面世, 将进一步提升针对抗拒绝服务高端产品市场的整体解决方案能力, 也将再次提升绿盟科技该类作为电信级异常流量清洗产品的市场影响力。

绿盟科技抗拒绝服务系统及网络入侵防护 / 检测系统采用 Tiler TILEPro64™处理器

绿盟科技今日宣布已经在其下一代抗拒绝服务系统 (Anti-DDoS) 和网络防护 / 检测系统 (NIPS/NIDS) 中采用 Tiler TILEPro64™多核处理器。新一代的抗拒绝服务系统将于 2010 年 7 月上市, 新一代 IPS/IDS 系统也将在 2010 年晚些时候上市。除了采用目前的 Tiler TILEPro64™处理器, 绿盟科技还与 Tiler 公司形成战略合作伙伴关系, 还将在未来的产品研发中采用 Tiler 公司即将上市的 Gx 系列产品, 用以

建立其下一代更强大、更稳定的安全系统。

Tiler 公司是市场领先的多核处理器厂商, 通过网状芯片架构将上百个核心高度集成在一个芯片上, 解决了多核处理器的性能扩展问题及低功耗问题。对于 Tiler 的处理器, 可以采用基于标准 Linux 的 gcc 编译器进行编程。TILEPro64 处理器从 2009 年开始就已经量产, 该处理器集成了 64 个高性能处理器核心、4 个内存控制器、PCIe 控制器, 以及高达 22Gbps 的以太网端口。

绿盟科技总裁沈继业说: “我们一直在寻找性能极高且低能耗的处理器来满足飞速增长的网络信息检测和管理需求, 同时向我们客户提供可靠的网络安全系统。我们之所以选择 Tiler 的 TILEPro64™处理器, 是因为它能够在每瓦功耗中提供市场上最大的应用吞吐量和最好的性能, 以便能够满足日益增长的高端安全需求、高端网络计算需求, 以及云计算的需求。另外, 我们的工程师能够在熟悉的 Linux 环境中使用通用标准工具快速开发新产品。”

Tiler 亚太区总经理吴晓东说: “我们非常荣幸能够和绿盟科技这样一个网络安全界

真正的领导级公司成为合作伙伴，我们也很欣赏绿盟科技开发最强大、最低耗的网络安全系统的愿景。我们的产品是目前市场上多核处理器领域的领导者，同时通过先进的技术为我们的客户提供高性能、节能、高性价比的可延展规划方案。”

绿盟科技获 2010 年度值得 CSO 信赖的信息安全产品奖



绿盟科技赢得 2010 年度值得 CSO 信赖的信息安全产品奖

8 月 19 日，由《计算机世界》主办的“2010 中国信息安全年会暨第八届中国 CSO 俱乐部大会”在北京香格里拉饭店隆重举行。2010 年最值得 CSO 信赖的品牌、服务、方案多项大奖也在此次盛会上揭晓。绿盟科技“网站安全监测服务”解决方案荣获 2010 年度值得 CSO 信赖的信息安全产品奖，这

一结果充分肯定了绿盟科技在云计算及安全服务领域取得的成就。

作为信息安全产业每年举办一次的盛会，本次大会分设三大主题，分别是“云时代的信息安全”、“保护云时代的数据安全”及“保护云时代的 Web 安全”，聚集中国各行各业信息安全主管与产业界领导、专家、厂商，就云计算环境下的 Web 安全、数据安全、架构安全等话题进行深入研讨和交流。

在本次大会“保护云时代的 Web 安全论坛”上，绿盟科技产品市场经理李晨以《NSFOCUS Security As a Cloud Service》为主题发表演讲，为听众阐述了绿盟网站安全服务为用户提供的服务与价值。“网站安全监测服务”是绿盟科技“安全即服务”中的一项服务内容。通过对服务站点 7*24 小时不间断的远程透明式监测，提供安全检查、事件监测、风险分析服务，帮助网站管理人员从繁重的日常安全维护工作中解放出来。该项服务基于绿盟科技“云”平台，将安全作为一种“云”服务进行交付，并能够通过 Open API 的方式将信誉数据甚至安全检测

能力与合作组织进行分享与融合。

多年来，绿盟科技一直关注应用层的安全研究。针对 Web 应用，从“漏洞扫描”、“配置管理”、“威胁防护”到今年推出的基于“云平台”的网站安全监测服务，已经形成了全方位的 Web 应用安全解决方案，真正实现为客户的网站安全保驾护航。



绿盟科技产品市场经理李晨做主题演讲

绿盟科技获首批信息安全风险评估服务资质证书

6 月 10 日，绿盟科技获得中国信息安全认证中心颁发的国内首批信息安全风险评估服务一级资质认证证书。这是我国首次在信息安全风险评估领域开展服务资质认证工作。

信息安全风险评估是从风险管理角度，运用科学的方法和手段，系统地分析网络与

信息系统所面临的威胁及其存在的脆弱性。对突发安全事件发生所造成的危害程度进行评估, 并且提出有针对性的抵御威胁的防护对策和整改措施, 其防范和化解信息安全风险的有效性得到了世界各国的高度认可。目前, 风险评估已成为各类信息安全服务中需求最为普遍的基础性服务之一。

此次获得该风险评估服务一级认证, 一方面表明绿盟科技风险评估服务综合能力已获得国家权威认定, 具备了良好的技术能力、组织管理能力和服务过程能力; 另一方面, 绿盟科技自成立以来, 多次承担政府、金融证券、移动通信行业和企业级的重大课题研究, 参与了信息安全风险评估规范及相关标准的制定工作。已经形成了一整套规范、严谨的信息安全风险评估服务体系, 这些经验都将对我国信息安全保障体系建设发挥重要作用。

绿盟科技第三次出席新加坡国际通信与信息技术展会

6月15日-18日, 绿盟科技与中关村国家自主创新示范区联合参展第21届新加坡国际通信与信息技术展会 (Communic Asia

2010)。继前两届 Communic Asia 的成功亮相后, 绿盟科技在此次展会中展出了自主研发的抗拒绝服务系统 (ADS)、Web 应用防火墙 (WAF)、入侵防护系统 (NIPS)、远程安全评估系统 (RSAS) 以及基于“云计算”的网站安全监测服务等产品与解决方案。此次参展将进一步加速绿盟科技在东南亚市场的国际化进程。

展会上, 作为我国信息安全行业最早开始国际化战略的企业之一, 绿盟科技与东南亚市场用户进行了积极有效的沟通, 在展示公司安全产品及解决方案的基础上, 绿盟科技也与周边国家及地区的业内同行进行了广泛交流与沟通, 为进一步开拓东南亚市场做好了准备。

近年来, 绿盟科技频繁出席 RSA Conference、IST、ITSEC、CommunicAsia 等国际权威信息安全展会, 凭借领先的产品技术, 绿盟远程安全评估系统 (RSAS) 与绿盟网络入侵防护系统 (NIPS) 先后通过了 West coast Labs、NSS Labs 等国际权威产品认证。目前, 绿盟科技已经在美国、日本以及东南亚市场取得了业务的突破, 随着

绿盟科技国际化步伐的持续加速, 国际市场将进一步感受来自中国网络安全公司的实力。



关于 CommunicAsia 展会

CommunicAsia 始创于 1979 年, 是亚洲地区规模最大、参展企业最多的通信领域专业展会。CommunicAsia 旨在为亚洲通信企业与客户之间打造专业的沟通与交流平台, 已成为引领亚洲通信市场与技术发展的风向标。第 21 届 CommunicAsia2010 将成为 3.5G/LTE/4G、无线带宽 (Wireless Broadband)、LBS、下一代网络 (NGN)、NFC / Smartcard / RFID、智能电话与应用 (SmartPhones and Application) 以及信息系统安全等业界前沿成果展示的盛会。

官方网站: <http://www.communicasia.com/>

THE EXPERT BEHIND GIANTS

巨人背后的专家

长期以来，绿盟科技致力于网络安全技术的研究，为政府、电信、金融、能源等行业提供优质的安全产品与服务。在这些巨人的背后，他们是倍受信赖的专家。

保障关键业务系统可用性与提高用户体验，将会是下一代业务安全解决方案的核心价值。

叶晓虎

“黑洞”产品线经理



www.nsfocus.com



公司总部：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层 010-68438880

服务热线：400-818-6868 值班热线：13321167330（非工作时间） 技术支持传真：010-68437328

技术支持网站：<http://support.nsfocus.com> 技术支持邮箱：support@nsfocus.com

www.nsfocus.com



THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家