



技术宅手机使用报告

纯粹篮球

330公里 “巨人之旅”

不完全记录，徒步奥地利



330公里“巨人之旅”



主办：绿盟科技
策划：绿盟内刊编委会
地址：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编：100089
电话：(010)6843 8880-8662
传真：(010)6872 8708
网址：www.nsfocus.com

Nsmagazine@nsfocus.com

2012/12 总第 019

绿盟+
NSFOCUS+

© 2012 绿盟科技

本刊图片与文字未经相关版权所有人书面批准，
一概不得以任何形式、方法转载或使用。本刊保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的注册商标。

需要获取更多信息，请访问WWW.NSFOCUS.COM



时尚 FASHION	技术宅手机使用报告	王洋等	2
	纯粹篮球	刘嘉良等	19
	武汉美食攻略	黄俊	31
我图我秀 SHOW BAR	自己编织温暖牌	周慧芳等	34
旅游 TRAVEL	大美新疆亚克西	孙昊鹰	36
	新疆，美丽而遥远的地方	黄国忠	43
视觉 VISION	不完全记录，徒步奥地利	胡靖	47
纪实 DOCUMENTARY	330 公里“巨人之旅”	杨建国	52
微言细语 WEIBO.COM	管理者的感悟	王伟等	58
感悟 EMOTION	原来你也在这里	程昕等	59
读书 READ	从免费到充裕再到共产主义	徐特	66
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览		68

技术宅 手机使用报告

编者按：在稍事休息的间隙，一群技术男围绕一款手机评头论足的情景在公司时有看到，不用怀疑，在这个单位，喜欢琢磨操作系统，喜欢研究各种应用的，喜欢尝试新品小众的手机达人有人在，不信您就上手吧。





Windows Phone

文/王洋 (绿盟科技 北京总部)

选择 WP

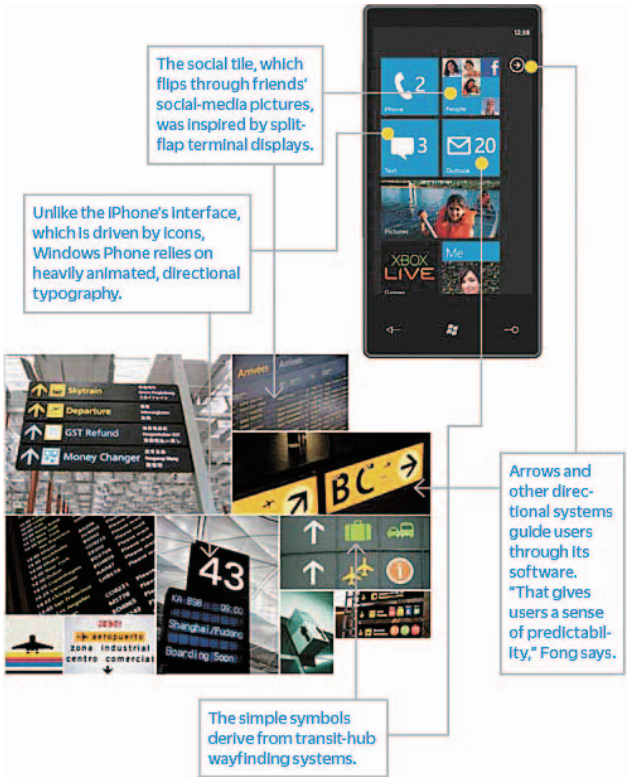
智能机火起来也就是这 10 年的时间，其间我各种牌子的智能手机都用过一些，不是因为我潮，而是因为我老婆喜欢换手机。但我还是喜欢用微软系统的手机，包括 Pocket PC phone、Window Mobile 以及现在的 Windows Phone（以下简称 WP），这主要因为我对微软系统熟悉，我喜欢它的商务特性，喜欢它始终保持与 PC 的无缝衔接。这些无论对于企业用户，还是对于营销人员来说，都相当重要。

整体来看，Windows Phone 并不是太封闭，相比 IOS 要开放一些，相比 Android 要封闭一些。在经历了太多智能手机之后，相似的 UI 让人疲惫不堪，我希望我的手机在满足我的基本需求的同时，更加个性化一些。WP 让我耳目一新！

WP 的精彩

我喜欢 WP 的简洁。它的首页是一种称为 Metro 的设计，设计灵感据说是来自于交通指示牌。这种风格追求干净、轻量、开放、快速，要内容，而不是质感，这种设计也正在成为一种 UI 设计风潮。商业杂志《Fast Company》已经把 Windows Phone 的设计者之一 Jeff Fong 列入“2012 年 100 名最具创意商业人士”排行榜，排名为第 81 位。这不仅仅是 Jeff Fong 的荣誉，也代表着 Metro UI 的影响力。

我喜欢 WP 的流畅。一次在地铁上，我翻动着手机的画面 APP 列表，旁边一个哥们忍不住侧过头，“我赛，你这什么系统，效果真牛啊”。还有一次在大巴上，旁边坐着一位大爷，看着我的手机说，“这



手机多少钱”，我说“2000 左右”，大爷回头跟旁边的人说，“这手机不错啊，字看着大，屏幕也大，看着清楚”。哈哈，这就是我要的效果，一旦用习惯了，再用其它的手机系统，一丁点的停顿，都会让你无法忍受。

这样的系统用起来却很简单。以前很多的智能手机会有太多复杂的设置，太多可选择的项目，让手机用户疲于设置、调整及

修改。回想一下，上网需要设置多少个参数？CMNET、CMWAP、MMSC、APN，还有UNINET呢？即便是智能手机的玩家，恐怕一时间都很难记得住这些参数。你是否也在电脑上保存一份教程，是否也导出了一个备份？唉，是你用手机，不是手机用你。WP大大简化了这些设置，连接互联网完全不需要用户参与设置，它会根据SIM卡自动找到你的移动商，自动设置连接。当然，如果你想的话，也可以手动调整它们。一切复杂的参数，都被屏蔽在简单的UI后面。

另外，作为安全人士，我也会关注WP的安全性。先让我们看看Trend Micro对目前四大手机系统的安全性评测结果，黑莓OS7得分2.89，IOS5得分为1.7，WP7.5分数为1.61，Android2.3得分1.37。另一方面WP的用户数还少。据IDC的报告称，第二季度WP智能手机销量为540万台，占全球市场份额3.5%。嗯，所以WP还没有成为主流的攻击对象，这正如同N年前的Mac之于Windows。

说到Mac，让我想起app对于IOS的要求，你通常会在下载的地方，看到它要求多少版本以上的系统。而WP完全没有这个问题。目前WP OS已经升级了N个版本，升级后应用程序同样可以运行在新的版本上，用户完全感觉不到。

试问哪个厂商会比微软更了解自己的系统？早在Windows Mobile的年代，手机只要USB插上PC，就可以自动连接PC，就可以无视流量的上网。在Windows Phone的年代，也只需要在PC上启动Zune就可以实现了，那手机需要设置吗？不用，你完全不用管它。如果你用Mac，只需要安装Windows Phone 7 Connector



程序，就可以连接啦！

无论你在做什么，走到哪里，人际关系都是很重要的。WP的人脉HUB，可以让你轻松与所有联系人进行信息交互，包括电话、短信、个人资料、即时信息，甚至可以包括第三方的社交网络信息，据说在下一代WP8中整合了新浪微博以及腾讯QQ！

与众多智能手机系统相比，我很看重WP的商务特性。从Windows Mobile的年代，我就喜欢它能够与Outlook无缝的同步，这并不一定需要Exchange。现在WP通过整合的Skydrive服务，或者Google服务，就可以实现信息同步。随时提醒你不要错过了重要事件！而且也有越来越多的第三方软件，支持这个信息的同步。

这是个云服务的时代，当你遇到激动人心的时刻，是否想与人分享？用Email？估计你想到输入Email地址，就会打退堂鼓；通过网页上传？不要说页面打开的时间，就算是用户名+密码，你都会觉得很烦。在WP上，你只需要长按图片，点分享就可以了，就是这

么简单。那这功能需要很强的网络支持吗? 不用, 普通的移动网络足够了, 不用 3G。

WP 的无奈

WP 虽然很精彩, 但也很无奈。正如前面提到的, WP 在全球手机市场中的销量及份额较小, 这势必会影响到各个厂商在此方面的投入。同时在应用程序方面, WP 与 IOS 及 Android 相比仍旧太少。据 News report 在 6 月底公布的数据, IOS 有 70 万 APP, Android 有 60 万, WP 只有 10 万。应用程序会影响众多开发者的兴趣和参与, 也会影响到生态环境的营造。

同样也是由于市场份额太小, 硬件厂商的支持力度有限, 这让 WP 手机在设计及配置上略显不足。在下一代系统到来之前, 它不支持硬件多核, 不支持 NFC, 不支持前置摄像头。看看 HTC, 它的硬件一直都为人所诟病, 音效及摄像都差强人意。所以, 微软不惜大投入, 拉拢 Nokia 来改善这个局面。

还有更糟糕的, 目前所有搭载 WP 7.x 的手机, 不支持升级到 WP 8, 这是一个让微软硬件合作伙伴都很尴尬的事情, 甚至影响到了 Nokia 的市场发展。唉, 现在这些一直帮微软“测试”系统的用户伤不起!

下一代

但好在 WP 有着 Windows 以及 Windows Mobile 的优秀基因, 让它成为一个独特且不错的手机系统。同时, 它不仅仅只是一个系统, 也是一个移动终端, 更是微软营造生态系统发展的战略重心之

一, 它将与 Windows 8、Office 2013、Skydrive 一起, 横向打通微软产品体系中的信息壁垒, 特别是让企业用户的信息按需流动起来, 这才是真正的“活动目录”。

全新一代 WP8, 做了一次不错的换心手术, 采用与 Windows 8 相同的软件内核, 支持硬件多核。根据 WMPoweruser 网站曝光的信息看, WP8 原型机跑分结果为 151.14, 而在 WP7 设备中跑分最高的机器仅为 97.32, 速度提升了近一倍。光是这个性能提升就值得期待! 另外, WP8 还支持 NFC 和电子钱包, 支持三种分辨率……最关键两点, 一是向下兼容所有 WP 7.x 应用; 二是更加贴心和易用的界面。

总而言之, WP8 会是更加完善的系统。如果你真的喜欢它, 那就用吧。



Nokia Lumia

我的智能诺基亚

文/孙铁（绿盟科技 北京总部）

手机，我就喜欢诺基亚！很长一段时间，手机对我来说，仅是接电话、收短信，所以一直用的是诺基亚塞班平板。也真争气，几年了愣是不坏，按键上的字母已经分辨不清了，漆也掉得差不多了，要保养的话，我想都得有些钣金的活了，但机器信号良好，功力不减。有时站在另一个角度想，才知道诺基亚这家公司怎么这么快就不行了，这培养的都是什么客户，还怎么挣钱啊！

但人言可畏，近一段不知怎么了，只要我一拿出这个元老手机，就有好心人语重心长地对我说：“你和它都把年纪了，该更换了。”一个说不要紧，架不住有组织成规模的“讥讽”，终于触动了我那根隐藏很深的虚荣神经，换！换一个有智商的。但换什么好呢？这还真是个值得考虑的问题：Iphone？满大街都是，俗还死贵；安卓？连教英语的都开始做安卓手机了，更俗。这时平地一声春雷响，偶像诺基亚发布了智

能机：LUMIA 系列，Windows Phone，多另类，不容我更多考虑，就它了，在一个月黑风高的夜里，从某东果断进了一台。

就在我看到机器的一刹那，真漂亮啊，我都难以用语言来表达了，虽然自己也不知道其中包含了多少主观成分。

但在用了几个月后，我越来越困惑了：这还是我所熟知的诺基亚

手机嘛？感觉我手里的这个机器除了贴的还是诺基亚的牌子，无论在功能上还是在技术支持上，已看不到多少诺基亚的影子了：lumia 并没获得传统 PC 套件的支持，那个莫名其妙的 zune 一直没能理解它的精妙之处，在说明书上说的多项蓝牙应用最后只能支持耳机，还有现在也没太搞明白的短信群发，技术支持顾左右而言他的敷衍态度……更让我郁闷的是：当我在其他人面前兴高采烈地演示着某种功能的时候，

他们却不以为然地掏出自己的手机，单手演示着告诉我们他们的早已实现了这个功能，而且比这个还有意思。以至于现在当别人问我用的怎样时，我都含糊地回答：挺好，速度挺快。

我的偶像怎么了？在这个成王败寇的年代，关于诺基亚失败原因的分析已经铺天盖地了，都说是方向出了问题，

真的是这样吗？从终端用户的角度，我认为：决策链条的优柔寡断、部门间的本位思想、不靠谱的合作伙伴、老产品平台成功的管理和功能理念并没有贯彻到新产品中去、放弃了用户体验可能是其失败的一部分原因。

作为一个忠实的使用者，我还在乐此不疲地使用着 lumia 710，因为对于只是接电话、收短信的我来说，它已足够了。昨天又听到消息：诺基亚可能将要停止塞班的升级。我握着我的 lumia 710，想着是否该买一台塞班留作纪念。诺基亚——我一直拥趸的品牌在一次次华丽而又缓慢的转身中能够实现它的蜕变吗？



小米手机使用感受

文/程文静（绿盟科技 北京总部）

选择小米

我不是手机控，也不是发烧友，但偏偏在 2011 年 11 月底拿到了一部“小米手机 1”（注：现在的小米手机要区分 1、1S、2，2011 年的为小米手机 1），从而被误解为很潮的“米粉”。

选择小米，必须认可互联网的魅力。

在搜索引擎中输入“小米”二字，你会看到什么？2011 年 8 月 16 日之前，排名第一的词条是：谷物。2011 年 8 月 16 日之后，排名第一的词条是：小米公司。改变这一结果的是 8 月 16 日横空出世的小米手机。至少之后的 2 个月内，“小米手机”成为了业界的热词。

在这之前，我一直用的是 Symbian 系统的诺基亚手机，装个应用软件很复杂，系统升级也麻烦，多复杂多麻烦，试过的人都知道，就不多说了。正好在用的 N79 已经用了 2 年，有了换手机的想法。对于手机的要求，当时对我的主要诱惑是：Android 系统、触摸屏、APP。

自然，当时顶着“全球主频最快的智能手机”和“仅 1999 元”这两个光环且被互联网炒得火热的小米手机同样引起我的关注，在我看来，小米手机发布会上介绍的各种功能都能满足我的需求，最合算的是它的超高性价比，加上尝试国产手机的想法，所以没有选择苹果和三星，也没有考虑 HTC 等。等待了 3 个月左右的样子，不是手机控也不是发烧友的我找金山公司的朋友搞定一部“高性能发烧级手机”的小米手机 1。

小米概念

小米手机是典型的互联网人采用互联网的思路开发的实体产品。

用雷军的话说：用互联网的思想重造手机。在他看来，小米手机的铁人三项是：软件、硬件、互联网。

软件 – MIUI 系统

小米手机 1 搭载基于最新 Android 2.3.5 内核深度定制的 MIUI 手机操作系统，兼容所有原生 Android 应用和游戏。

小米手机 MI 系统分为两种，一种是无锁双系统，另一种是双 MIUI 系统（可切换）。无锁双系统指用户可以在 MIUI 系统和谷歌原生 Android 系统间二选一，用户可在两个系统之间自由选择。而双 MIUI 系统顾名思义，就是用户可以为该机同时安装两个独立的 MIUI 系统，并且可以进行切换。

硬件 – 中国首款双核 1.5GHz

小米手机 MI 具备强悍的硬件配置、犀利的定价：采用高通



MSM8260 双核 1.5GHz 主频 CPU, Adreno 220 图形芯片, 并配置了 1GB 的 RAM 内存、4GB 机身存储, 夏普 4 英寸 854×480 分辨率屏幕, 800 万像素摄像头和 1930mAh 的大电池, 售价仅为 1999 元。

但是, 雷军在面对记者时说: “小米是互联网公司, 互联网公司最终盈利点是通过服务赚钱, 不是通过硬件。”

互联网 - 线上销售

小米公司利用互联网来颠覆了整个传统的手机工业。小米的创新给手机行业带来的最大冲击是观念上的冲击, 尤其是利用互联网渠道做品牌, 利用互联网渠道卖手机。

小米手机采取线上销售模式, 舍弃传统销售模式。小米手机采取严格的预售措施, 8 月 16 日小米手机正式亮相, 8 月 29 日电子商务网站 www.xiaomi.com 正式对外开放并接受预定, 10 月 20 日小米网正式上线, 小米手机正式发售。

不过, 由于小米公司一定程度上采取了饥饿营销, 所以, 登陆小米手机官方网站, 最醒目的是“抱歉”二字: “下一轮开放购买, 请关注小米论坛和官方微博的通知。”

使用小米

软件体验

我是第一次使用 MIUI 2.3.5 的系统, 作为绝对的初级用户, MIUI 系统给我的感觉是省心、省力、比较容易上手。比如, 有比较多的主题可以直接下载更换, 需要的软件在“应用超市”里有各种排列方式的列表, 省事的话, 直接选择几个它所推荐的“装机必备”软



MI (Mobile Internet) 手机互联网



小米手机 1



MIUI, 基于原生 Android 系统超过 100 项改进



小米手机官方公告



玩机手册

件即可。

由于我一直用 2.3.X 的 MIUI 系统，仅仅玩过小米手机的 Recovery 功能。没玩过刷机，也没玩过 MIUI 4.X 的系统以及米聊，但好像这块是小米软件系统最强大的部分，很遗憾，我没有发言权。但知道有同事分别在 MOTO 525、HTC G10、Samsung I9300 上刷过 MIUI 系统，使用起来非常的流畅和稳定。

借用一个同事的话：小米 ROM 支持各种主流安卓机，打包和安装教程相当傻瓜化，刷了之后不用装任何系统应用（什么流量监测、文件管理、手电筒等），只需装你需要的软件（微博、淘宝之类）和游戏即可。且 ROM 整合的系统应用都非常好用，不用自己在市场上找来找去，装了又卸，还经常导致系统死机崩溃之类。总之，省心、易用、流畅、稳定。

我最喜欢的是小米手机内置的玩机手册，一个贴心的如何操作的学习手册，图文并茂，看完一页还有各种提示。如果看完全部提示，就能变成它所谓的高手。也许不能成为高手，但至少不会对自己的手机陌生了。

不过，在开始的使用中，遇到了比较尴尬的事情：在普通锁屏情况下，手机放在裤子口袋了，结果被人家电话过来说“你刚给我电话了，有什么事？”让我一阵奇怪，解释后翻看手机确实发现手机给人家拨号过去的，有时 1 次，有时 N 次。经过网上查询知道原因也拿到解决办法：在比较薄的口袋里，手机屏幕与大腿接触，走路过程中大腿的皮肤和屏幕摩擦，造成了解锁，从而能引起莫名其妙的操作——自动拨号、自动放歌、自动拍照等；为防止摩擦解锁，可以利用软件

中的一个图案锁屏或数字锁屏来设置。

硬件体验

拿到手的小米手机，感觉外观还是不错的。后盖开启不算太难，TF卡、SIM卡插槽也没问题，电池分量很足，容量也差不多，但稍微感觉后盖不是很结实，不知道这个是否是小米网站的配件中各种颜色后盖比较多的原因。

我没有拿什么跑分软件来测试手机性能，实在觉得没这个必要，都到手了，测了又怎样。就装了一些游戏来玩玩，就是在那个时候，玩了玩愤怒的小鸟和水果忍者。同时，拷贝了一些高清电影来看看的。总体感觉，硬件的性能足够支撑玩游戏和看电影的流畅。

据介绍，最有特色的是底部的“米键”，该键为自定义多功能键，可设置为拍照、返回桌面，甚至可以一键微博，这也很大程度上给予了用户更高的自由度。但很遗憾，我没玩。

但在硬件上，最让我郁闷并最终让我放弃小米手机的不爽事件发生了。

最开始是偶尔在手机电量不太满的情况下，比如不到20%，手机自动重启，所以

我经常给手机充电以防止重启。但突然几次发现电量显示竟然不准确。有一次手机还剩26%的电量，然后我玩了大概30分钟左右，还是26%，然后它降到了22%，然后就直接自动关机重启了（此时电量显示为1%）。还有一次我重启手机，重启前有7%的电量，重启后竟然变成21%了，我顿时很无语，然后打了几个电话，电量显示17%，总算回归正常。

为啥我把电量显示不准归在硬件问题上，而不是软件上，是因为前面说过的MIUI系统在MOTO 525、HTC G10、Samsung I9300都是很正常的，采取排除法，自然归在硬件问题上。紧接要说的崩溃事件同样归到硬件问题上。

后来发生的事件实在是让我崩溃：来了一个电话，通常就是直接拿起手机看看是谁的电话，但就在拿起的瞬间，连看电话的机会都不给的情况下，手机重启了，重启后自然也是看不到来电是谁的，这种情况发生过N>10次。另外，就是后来不管电量多少的时候，拿起手机简单的划拨几下，就有可能重启手机，而且一旦重启还是坚持不懈的重启，还没进入屏显时就重启，最后的解决办

法是：打开后盖，卸下电池，稍等一下，重新装上开机能搞定，但我也不知道会坚持30分钟或2天能不重启机器。

为解决这个问题，我尝试Recovery机器，然后装尽量少(<10)的小软件，还是不能解决，最后只好放弃。这篇文章，也算是对国产手机小米的一个纪念吧，现在已经换了三星的。

总结

小米手机做到了几点：超高性价比（现在的小米手机2，发烧级4核，仅售1999元）；MIUI和米聊带来的忠实用户；互联网式的推广策略。

如果你能接受上面我体验到的死机重启，并有坚强的神经，可以选择小米手机。如果你是一个手机发烧友，就是玩机而已，小米的超高性价比和MIUI系统等，是你选择的理由。还有一句话：适合自己的才最重要，如果你喜欢它，就选择它。

当然，有另外的一个玩法：把MIUI系统通过刷机的方式刷到支持Android系统的其它品牌机型上，从而体验MIUI系统及配套软件的乐趣。



让iPhone成为您的得力助手

文 / 李国军 (绿盟科技 北京总部)

iPhone 是一个革命性的产品，它改变了人们对手机的传统印象，且在苹果公司的努力下，构建了良性的生态系统，具有丰富的应用和内容，成为移动互联网时代不可或缺的一个随身电子产品。善用 iPhone 的功能和相关软件，让它成为我们的贴心小秘、得力助手，将有助于提升我们的工作效率，节省时间和精力。

我们在工作、学习中，经常发生的事情是处理邮件、工作安排、搜集信息、阅读材料等，下面我就简单介绍一下这方面的点滴经验。

1. 邮件处理

iPhone 内置了邮件处理客户端，我们可以通过设置，自动化接收我们的邮件，让我们可以及时处理。而且，我们可以设置这个客户端只接收邮件，而不从服务器上删除，这样我们在 PC 邮件客户端上仍可以接收、查看和存储邮件。

当然，遇到需要回复的邮件，我们也可以在手机上进行及时回复，且可以方便的插入照片和视频。更智能的是，对于过大的照片它能帮你进行压缩，以方便快捷发送。

如果您不喜欢 iPhone 内置的邮件客户端，也可以下载其他的邮件客户端，如有更强安全保护功能的 iSecuremail、Yandex 等。

2. 日历

我们每天、每周、每月都会有一些工作安排和待办事宜，把这些信息汇总存储在一起，并能及时给我们提醒的工具就是日历或者日程管理工具。

这类工具较多，如 iPhone 自带的日历工具、Google 的日历工具以及 SaiSuke 等第三方的日历工具。这些工具都大同小异。使用 iPhone 自带的日历，并稍加设置就可以给我们极大的便利。

在工作中，本人经常使用的是 Outlook 邮件客户端，其内部也集成了日历。为了和 iPhone 上的日历同步，我使用了 Google Calendar sync 工具，周期性的将我在 Outlook 中的日历同步到我们的 Gmail 日历中，并在 iPhone 中设置使用 Gmail 中的日历。这样，

我在 Outlook 日历中的待办事项就出现在了你的手机中，且能够自动保持同步。点击打开某一事项，还可以看到具体内容。





在 iPhone 的日历中，你可以同时显示多个日历，并采用不同的颜色加以识别。例如，我就在 iPhone 中添加了一个中国农历的日历。

当然，您也可以使用 iCloud 工具，将 Outlook 日历项同步到 iCloud 中，再让 iPhone 使用 iCloud 中的日历，也可以达到同样的目的。

3. 搜集信息

资料搜集和学习，是日常工作的重要组成部分。我经常使用的信息搜集工作是新浪微博、腾讯微博以及豆丁书房、百度文库等。

通过新浪微博，我会关注一些我的同事、业界专家、友商及行业组织，及时搜集、阅读相关信息。对于认为有价值的信息，我会及时发送到我的微博上。

目前，在豆丁、百度文库中有大量的资料，且更新非常快。一旦找到相应的文档资料，

即可将其保存在我的书房或收藏夹中，随时进行阅读。还有一点，使用豆丁书房、百度文库 iPhone 客户端下载相应的资料不会消耗个人积分，非常方便。如果您的手机越狱了，就可以将其拷到 PC 中，更加舒服的阅读。如果你没有越狱，也可以使用一款叫 iTools 的工具来访问相应文件，并将其拷贝到 PC 中。

另外，利用 Google Reader，对自己关注的资料进行汇聚，可以节省大量的资料查询时间。在 iPhone 上，有专用来阅读 Google Reader 的工具，如 MobileRSS、Reader、FeeddlerRSS、Flipboard 等，你可以选择一款工具来使用。

如果发现了感兴趣的资料，但暂时没有时间来阅读，那么您可以使用一款 ReadItLater (现在命名为 Pocket) 的应用，将其相关信息记录下来，等您有时间时回过头来阅读。

4. 阅读材料

另外，还有经常阅读一些材料，这些材料的格式多种多样，如 pdf、doc、xls、vsd 等。良好的阅读工具是必不可少的。常见的 Office 软件有 iWorks 苹果原厂三件套、Office2、QuickOffice、Documents to Go、Smart-Office、Goodreader 等。

目前，我使用的是 Documents to Go 软件，有 PC 客户端，可以方便的进行资料交换。Documents to Go 能够编辑和创建 Word、Excel 和 PowerPoint 文档，支持 2010 格式，还可以查看 PDF 文件，且具有压缩 / 解压缩文件功能，占用资源少，打开文档快速，操作流畅、易用。

5. 随身笔记

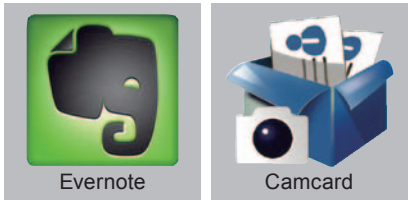
在日常的资料查询时，一旦发现了相关材料，又非常有价值，这时，您可能需要将其保存下来，以便以后阅读。目前，比较好的工具是 Evernote、Onenote，其中 Evernote 在 iPhone 上的表现要比 OneNote 好。

Evernote 允许你建立两级笔记本，方便我们建立层次化结构；支持强大的标签功

能，这样就可以对一份文档打多个标签，归入多个类别；新建笔记支持语言、照片、文字等各种素材；支持建立多文件夹，这样您就可以根据自己的需要建立“随心而变”的文件夹；支持云存储、云同步，防止笔记损坏和丢失。另外，Evernote 具有开放的接口，允许第三方调用和访问，目前已经有许多厂商开发了基于 Evernote 的应用，内容非常多样。如果您有兴趣挖掘一下，推荐参考《Evernote 超效率数位笔记术》。

6. 电子书

电子书是我们日常工作所不可缺少的，我们经常使用的 iBooks、PlayBooks、Apabi Reader 等软件，我要说的是还有一款软件“Kindle”。这个软件能够让你在 iPhone 上阅读 Kindle 格式的电子书，而且能够和你使用的 Kindle 电子书上的数据标签、备注等内容进行同步。



7. 名片处理

在日常的工作、商务交往中，我们会收到很多名片，以前都是用一个厚厚的名片夹进行存放。有了 iPhone，要如何快速将这些名片录入通讯录呢？现在已经有了名片处理软件，如 WorldCard、CamCard、CardMuch 等，其中，最为出色的就是 Camcard 了。

Camcard 名片全能王能够进行名片拍摄、图片处理、文字识别、记录保存等，且其识别功能强大，识别率高达 99%。即使识别错了，还提供了手工修正的功能。Camcard 有免费版，但有扫描次数限制，

如果您兜里银子宽裕，就可以买一套。如果您日常需要录入的名片少，仅使用免费版也可以。而且通过注册用户、分享活动都可以送一些扫描次数。

CamCard 能够将识别的名片保留在本地，同时，也可以保存在 iPhone 的通讯录中。

8. 通讯录

目前，iPhone 自己的通讯录没有用户分组功能，十分遗憾。在使用中，我发现在 iPhone 中的通讯录和 Outlook 的通讯录同步时，可以将 Outlook 通讯录中的分组信息同步到 iPhone 上，这样，间接地 iPhone 的通讯录也有了通讯录人员分组功能。

我的手机史

文/张鸿勋（绿盟科技 北京总部）



图 1 西门子 CX65



图 2 黑莓 9780 Bold

从 2002 年的第一款手机开始，到今天我一共用过了 5 款手机，平均两年一个，下面就一一罗列一下：

夏新潜龙 A6：我的第一个手机，翻盖 + 和弦在当时来说是相当的帅呆了，只记得和弦铃声是碟中谍的主题曲，其他的都忘了……

西门子 CX65：至今为止，是我用过的感觉最好用的手机。但用起来很麻烦，想装个软件，基本只能靠刷 rom，什么来电显示、输入法等都是这么搞定的。现在想想真是够费事的，但是也让我想起了在学校的图书馆、机房上网，泡论坛、刷手机的快乐时光。总之，富有弹性的键盘手感配合精心调教的软件，让 CX65 在日常的使用上绝对得心应手。

诺基亚 7610：不对称的设计算是一代经典了，与我而言到现在

的印象却是安装软件不用刷机了，第一次体会到了“智能”系统，呵呵~哦对，禁摔！一摔全散，然后组装上接着用，哈~

HTC legend：最让我无奈的手机，只能说在 2010 年买 Android 的手机，是彻头彻尾的错误，基本属于在不正确的时间买了一个不正确的手机。当时的 Android2.x 系统相对不成熟，基本的拨号体验都很差，在加上屏幕不够大，导致很多按键错误，错播电话、误接电话更是家常便饭，这也坚定了我要换一个带键盘的手机的决心；另外配置不够高，系统流畅度不够；应用市场不成熟，很多出色的应用还没来得及移植到 Android 电子市场，总之就是各种的不对。但我还是用巨大的耐心容忍了不到一年的时间，直到后来触摸屏坏了，才让我彻底放弃了它。

说到这还想多罗嗦一句，智能手机屏幕大是必须的，否则确实没法用。

黑莓 9780：黑莓 9780 Bold 是黑莓 Bold 系列中的经典商务机型，我记得当时在西单大悦城的黑莓体验店看到一句广告词，至今我记忆深刻，大意是：“全球 6700 万商务精英在使用黑莓手机，你，是其中的一位吗？”我当时想：“我不是什么精英，如果有一天我用上了黑莓手机，那也应该是个水货精英，因为行货太贵了！”

设计的好坏是主观的，仁者见仁，智者见智。黑莓 9780 拿到手里面的感觉是：“还好，塑料感不是那么强，而且感觉还有那么一点点的漂亮”。黑色的塑料外壳，虽然不如 E72 金属外壳拉风，但是却体现出一丝稳重，电池盖是仿皮革的，增加了手机的质感，功能按键分布在手机的左右和顶端，使手机在整体上更加的紧凑。总体

上黑莓的设计我觉得还是相当靠谱的。

对设计的评价相对主观，而工艺的好坏则相对客观，做的好就是做的好。比如 HTC legend 的做工是我用过的手机最差的，仅有的四个按键毫无手感可言，按下去的感觉就像是一脚踩到了棉花堆上，毫无反馈。

至于 9780 的做工，个人感觉只能说一般，差不多用了一年的手机，电源键多少已经有点儿掉漆了。特别是中间的导航键，刚买的新机器就存在向下凹陷的情况。这点和老罗的评价是一致的，不理解为什么新机器会出现这种情况，可见工艺上确实差点儿意思。但是键盘就不一样了，引用老罗的话，“黑莓的三个优点就是：键盘好、键盘好、键盘好。” 9780 的键盘做工很细致，每个按键都有一个凸起的设计，用于避免误操作，同时键盘的反馈感很好，弹性十足，键盘按下去的感觉很踏实、很舒服，让你愿意每次多打几个字。

人眼识别的极限大概是 300ppi，9780 屏幕的是 246ppi，苹果 iphone4 的是 326ppi，同类型的机器 E72 是 169ppi。可见 9780 虽然比不上 iphone4，但是相对同档次的其他手机还是有优势的。另外一点就是在强光下，屏幕也能看得很清楚。

相机：500 万像素，机器本身有一个照相的快捷键，还有两个键程的设计。用起来算是中规中矩，没啥可以细说的。

电池：标准的 1500 mAh 电池，极限使用 3 天左右，一般 2 天还是可以搞定的。

系统：9780 采用的是 BlackBerry OS 6.0，应用应该是基于 Java 写的，系统整体上运行比较流畅，在我使用的一年多的时间内，



$$PPI = \frac{\sqrt{\text{横向}^2 + \text{纵向}^2}}{\text{屏幕尺寸}}$$

(每英寸所拥有的像素数目) (Pixel) (Pixel) (inch)

图 3PPI 公式



印象中只死机过一次，可以说是相当稳定。

安全：至少黑莓给人的感觉是很安全的，开机软件的校验、加密备份、介质加密等多重保护，虽然咱没有艳照之类的敏感数据，但作为信息安全的从业者，还是要保持警惕才对。

软件市场：黑莓自己有一个软件商店，叫做 Blackberry App

World，里面大部分的软件是收费的，并且不收费的软件非常难用。由于断网（下文叙述）的原因，也限制了使用软件商店，所以体验也仅仅停留在这个层面上。

断网：这是一件奇妙的事情，简单理解是当你使用黑莓手机时，如果不使用 BES、BIS 服务，你手机上的第三方应用（微博等）就不能通过 GPRS 或者 3G 上网！这又是一个中国特色的现象，而且一直没有得到官方的解决。因为在国外基本上黑莓手机都会配合 BES 或者 BIS 的服务，所以很少有这种问题。虽然这个问题可以通过刷机等方法来解决，但是现在再也没有当年折腾西门子手机的热情了，不能用咱就不用了。这相当于直接做了一个大减法，智能黑莓直接退化成“普通电话”，不到万不得已我是不会用黑莓上网的。

BES：BlackBerry Enterprise Server，黑莓企业服务，主要包括 push mail 邮件推送，快速的 GPS 和网络加密等服务，在国内中国移动每月最低套餐是 198 元。

BIS：BlackBerry Internet Service，黑莓互联网服务，是 BES 的一个主要替代

品，提供类似的降级服务，同时对应的中移动的最低套餐也相对便宜，98 元起。

说了这么多，都是自己的一些杂七杂八的感受，好像大部分说的都是黑莓如何不好，呵呵。都说 Jobs 重新定义了手机，手机变成了个人的信息中心云云。但是，我相信还是有一部分人，用手机就是为了打电话、发短信。如果您就是此类人，且还想试试全键盘的手机，那黑莓的这款 9780，确实是您的不二选择。

最后，一图胜千言，图 5 是黑莓的近

几年的股价，可以看出确实江河日下了。之前看到黑莓下一代推出全新的系统之类的新闻，不禁又感叹了一下，没有形成一个完整的生态圈，光有一个巨强的操作系统，实在是没有多大的意义。曾经黑莓引以为豪的服务，在现如今移动互联网的大潮之下也显得鸡肋了，黑莓倒不如想开点儿，直接把 BES、BIS 免费算了，先抓住残存的用户，再求东山再起，不知列位看官，您如何看？



图 5 黑莓近一年的股价变化

纯粹篮球

编者按：公司里有一大票看着 NBA 长大的男生、女生，在这里从来少不了赛场上的纵情驰骋以及赛场下的激情欢呼。篮球代表着活力，代表着协作，代表着信任，代表着激情。

于是，看到他们，小编总能想起一句话：无兄弟，不篮球。





最初的梦想，纯粹的快乐

文/刘嘉良（绿盟科技 北京总部）



屈膝、跳起，把手中的篮球狠狠地砸进篮筐，手打在篮筐上发出满意的晃动声。一个灌篮的动作，勾起多少人的怀念。

闭眼躺在篮球架下，烈日映出一片红色，就这么睡一觉，醒来时，仿佛过了一个世纪，所有人都成长了。时间在不经意间流淌，眼前依旧是熟悉的一幕，什么都变了，只有那红发少年和他身旁那个女孩子，在篮球馆的对话：“请问，你喜欢篮球吗？”

时光仿佛流转回孩童时代，每天守候在电视机前，等着一睹球场上的青春热血，一次次灌篮，手和篮筐碰撞迸发出瞬间激情，一次次奔跑，汗水晶莹，反射出耀眼光芒。这一刻体会到篮球的快乐，喜欢上了樱木，更被篮球的魅力所深深吸引。

就这样一粒种子深深埋在了心里，梦想有天能够像樱木一样高高跃起，将篮球狠狠砸进篮筐，梦想和队友一起在球场上挥洒汗水，制霸全国，梦想有如晴子一样热爱篮球的女孩子在一旁加油，关注……

梦想很远，现实很近，篮球的快乐是最纯粹简单的。每当手握篮球，就忘却了一切烦恼与忧愁，将一切不快和不屑投向篮筐，剩下的唯有纯粹的快乐和无限的畅快。

篮球这项运动是纯粹的，喜爱更是单纯的，不管你的喜爱是出于什么目的，或许如樱木“动机不纯”，但不得不承认，樱木是真正爱上了篮球，身为门外汉的他，是湘北的秘密武器，正如火焰，永远有着用不完的精力，使不完的劲，那团火焰在梦想的道路上，生生不息。

因此，不论是什么动机接触篮球，最终

的结果都是，你爱上了它。

爱上那踏上地板时场下欢呼的激动
爱上那投出一抹优美弧线后的潇洒
爱上那摘下强力篮板后的霸气
爱上篮球的一切……

就这样，在这份单纯的喜爱中，我们都在成长，红发少年渐渐淡出了大家的视线，随之而来的是红色的 23 号传奇。





6 次 NBA 总冠军，2 次奥运会冠军，6 次总决赛 MVP,5 次常规赛 MVP……

显然，这些数字在“篮球之神”的称号下略显苍白，出神入化的球技，永不服输的精神，以及无可比拟的天赋，经典的飞人动作，铸就了 MJ。最令人敬佩的是那三进三出 NBA 的魄力和一如既往的竞技状态。道格·柯林斯（1986-89 公牛的教练）曾说“除非你切下他的四肢，否则他是不会轻易服输的。”只有这样略显极端的评价才能媲美篮球之神的礼赞。

MJ，将我们带入了一个神奇的篮球星球—NBA，这里没有软绵无力的防守，慢慢悠悠的进攻，有的是卡特技惊四座的战斧劈扣，霍华德钢铁般强悍的防守，令上帝都感动流泪的麦迪时刻，科比那桀骜不驯的 81 分，还有非洲大山——穆大叔盖帽后那摇动的手指，“答案”痛失总冠军渐渐远去的背影……这里不仅有最精彩的比赛，更带来心灵的触动。

仔细想想，其实篮球不仅仅是一项运动，给我们带来的也不仅仅是健康的体魄，快乐的时光。它传递着一种精神，一种生活，一种人生的态度。如果没有对篮球的热爱，排污管道旁的赤贫少年或许一辈子沉沦于毒品和犯罪。如果没有对篮球的热爱，深受案件困扰的科比或许不会那么快走出阴霾，得到生涯巅峰的 81 分。

全情专注，奋发向上，永不放弃，此时手中的篮球不再仅仅是一只球而已，它成了生命中那团永远燃烧的烈火。篮球如此，工作如此，人生更如此。

你喜欢篮球么？

NBA观战记

文/宋阳阳（绿盟科技 北京总部）



图1 乔丹绝杀爵士

最初接触美国男子职业篮球联赛 NBA 是在 90 年代后期，大家都在疯狂的崇拜并模仿传说中的篮球之神——迈克尔·乔丹，97-98 赛季再次 6 场战胜了犹他爵士队。乔丹和他的公牛队在第 6 战最后时刻还落后 3 分，在突破上篮得到 2 分之后，他从马龙手上断下篮球，冲向篮圈，晃过防守他的拜伦·拉塞尔（Byron Russel），在还剩 6.6

秒时投出致胜球。这个进球的精彩镜头印刻在无数球迷的记忆中，而那张记录了球出手瞬间的著名照片也永载史册。而卡尔马龙也可能一辈子会为那次失球怀恨在心，犹他双雄（斯托克顿和马龙）在他们职业生涯的最高峰被乔丹死死的挡在总冠军的面前，悲情的无冕之王。

随后的赛季带着 6 次总冠军，十次得分王等众多荣誉的乔丹离开了篮球的舞台，公牛王朝也随之倒塌。随后的一些时间乔丹又回到了赛场，但已经过了当打之年的他再也回不到巅峰，再加上队友不给力，始终没有再带来一个总冠军的荣誉。

但是乔丹作为 NBA 历史上最成功的球员，他将 NBA 篮球推向了全世界，无数的青少年因此开始喜欢上篮球这项运动。篮球带给了我们太多的精彩和欢乐，随后科比、卡特、麦迪等“乔丹的传人”将篮球的精神发挥到了极致，科比单场拿下 81 分，卡特奥运会上超越法国 2 米 13 中锋的“死亡之扣”，麦迪感动上帝的“35 秒 13 分”，没有什么是不可能的，用广告词来说就是“just do it”“Impossible is nothing”。

随后 NBA 进入群雄争霸的年代，湖人王朝 OK 组合的三连冠，倔强独行的艾弗森，精彩的赛事，NBA 总是不缺乏吸引我们眼球的元素。随后中国人进入 NBA 的步伐开始了，王治郅于 1999 年选秀大会上被小牛以第二轮第 7 顺位选中，由于政策原因，大郅于 2001 年终于圆了自己的 NBA 篮球梦。

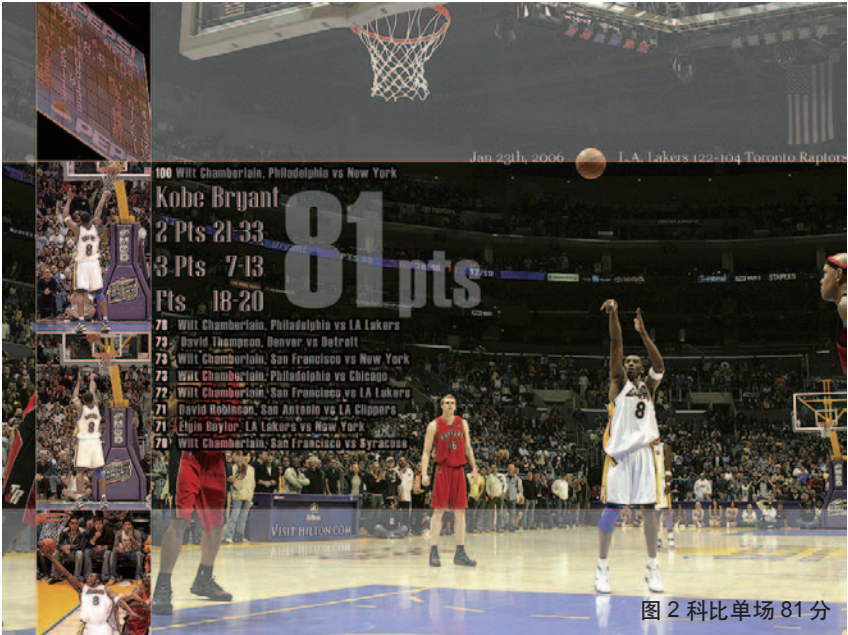


图 2 科比单场 81 分

王治郅是登陆 NBA 的中国第一人，他将中国人对 NBA 的热情加剧了，一个有中国人参与的 NBA。

2002 年 6 月，姚明成为当年的 NBA 状元秀，是 NBA 历史上第一位外籍状元秀，姚明八年的职业生涯，得分 9196 分，排队史第六位，场均得分 19.1 分，在火箭队史上居第七位。盖帽次数 912 次，在火箭队史上仅次于奥拉朱旺排第二。不过在这一项数

据上，姚明无望超越“大梦”，因为后者职业生涯盖帽次数高达 3740 次，可以说是“前无古人，后无来者”。姚明彻底引爆了中国人对 NBA 的兴趣。

再后来，NBA 吸引到更多的优秀中国运动员的加入，巴特尔，孙悦，易建联，都在 NBA 这个世界上篮球的最高舞台进行自己的表演。

姚明的影响力早就超出了中国内地，现

在香港、澳门、台湾地区恐怕没有当地的体育电视不播火箭队的比赛，没有不喜欢看姚明比赛的中国人，可见整个中国都在为姚明的巨大成功而自豪着。但姚明的影响力远远不止中国范围，整个亚洲，日本、韩国、南亚、东南亚的华人也都是姚明的球迷，在休斯敦，姚明也有极多的球迷，这就是姚明能够连续蝉联全明星赛首发中锋的原因。据此推测，姚明在全世界的球迷应该在 15

亿以上。他用自己的实际行动向美国公众证明了中国人的诸多优点：友好、善良、谦虚、礼貌……

高傲的好莱坞甚至给姚明拍了一部纪录片——《姚明年》，影片以姚明的翻译科林·潘的视角为切入点，记述了他在美国这几年的生活。从克服语言障碍，到赛场上与大鲨鱼奥尼尔一决雌雄。摄影机忠实的记录了这些值得回忆的点点滴滴。

篮球已经超越了运动本身，篮球，是一种精神，拥有者不是竞争的失败者，他们代表的是一种不屈、顽强、不达目的誓不休的篮球精神。篮球本就是一种团队竞技运动，自然就少不了团队合作。一支篮球队不是一个人的球队！真正的篮球精神，不是一个人在战斗。大家的力量无疑是最大的。就算你是乔丹，也需要皮蓬的帮助，以及相互协助的团队。



图 3 卡特死亡之扣



图 4 麦迪的 35 秒奇迹

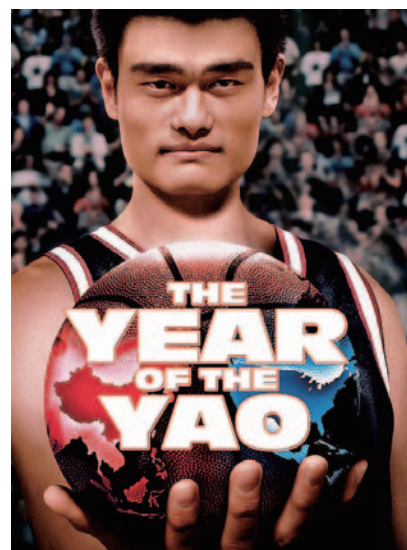


图 5 姚明年海报

防守造就冠军

文/戴建军（绿盟科技 北京总部）



守者，以无坚克锋锐的至高境界，纵观联盟历史诸多冠军球队，绝大多数拥有傲视当代的顶级防守水准，化腥风血雨为肌肉接触，凭轮转换位铸铜墙铁壁。“进攻能带来票房，防守能带来冠军戒指”的至理名言流传多年，流传多年的格言自然有其流传多年的道理。在冲锋陷阵之前，把本地阵营捍卫到密不透风，无数夺冠劲旅均把此看作无双利器！

盖帽和防守的小技巧

1、防守时的姿态：

防守无球队员时不要整个人面对着防守队员，要时刻注意球，一边要观察球的运动，一边跟着防守队员。如果你防的不是主力，就可以在人和球相离较远时放大一些防守距离（往篮下偏一点），因为补防是最好盖帽的。防守主力时可别这样，一般就算有队员突破到篮下，看到主力空了也会传过去，到时候你可就麻烦了。（姚明的补防威力是可怜可怕的，但是移动太慢。）

2、位于篮下的一些小技巧：

当你位于篮下时，注意到有队员朝着篮下突破，这时，你应微蹲，踮起脚，对自己弹跳有自信就待进攻队员起跳后你再起跳，这样不容易被防守队员假动作骗过。

但你单防背打时，可以用手顶住进攻队员的腰，不要过于用力往前挤，这样一是防止犯规，二是防止被别人一转身就过了。把手顶在腰上一是可以感觉对手的动向（需要经验），二是可以让对手感觉不舒服。



当对方上篮时，用你贴近篮筐的手去盖，这样盖帽，不容易整个人撞到进攻队员身上。还有盖帽时最好能压制住进攻队员（不是用身体硬压），迫使进攻队员向后弯腰，这样既影响了他的起跳高度，又可使他动作出现变形。

3、防守突破：

站在对手与球篮之间，但可以根据对手习惯突破方向和同伴协防的情况而有所侧重。

守时一般采用平步。两脚平行站立，两臂侧伸上下不停挥动。当对手突破时，要及时向其突破方向撤步，并迅速滑步堵截。

防守突破能力较强的对手时，要根据其在场上的位置、中枢脚、假动作等采取对策。如对手中枢脚在前面时，可以适当逼近，用同侧脚卡住其前脚，使其不能用交叉步突破，如用同侧步突破时，也难以直向篮下。如果对手习惯以右脚为中枢脚，经常从防守队员左侧突破，可以采用平步或用左脚在前的斜步防守，重点堵其左侧，迫使对手无法突破或只能向右侧运球。

4、防投手：

贴身防，找到他的投篮节奏。贴身防会给投手一些身体接触，让他持球时很不舒服，这样影响到他的投篮节奏，降低他的命中率。投篮时不好盖，不要容易被晃起，投手最会找的就是时间差。不要老是想着盖他帽，一般的盖投篮的帽都会被叫做犯规（除非你有绝对弹跳优势，在球出手后再拍飞）。找到他投篮节奏很重要，或者使用遮眼技术，像巴蒂尔那样。

5、防传球：

防守时不让对手传球是难以做到的，但重点要防其向篮下传球。比赛中可以根据传球队员的视线、持球部位、分析其传球方向和出球点。防守外围队员接到传球而轻松得分。

写篮球中的防守，是因为绿盟科技的很多产品也像防守球员一样，坚守住网络上的病毒的进攻，坚固的防守，造就冠军产品。

来自广分的赛事报道

文/魏璇（绿盟科技 广州分公司）



随着广州市软件服务行业篮球赛小组赛尘埃落定，众多球员与球队联袂为大家贡献了精彩绝伦的比赛，老将斗志不减，新人初生牛犊不怕虎，携手为大家奉上完美演出。

绿盟科技是第一次参加本次联赛，广分的球队也是刚刚成立，经验和配合都不够成熟。纵观小组赛对手，除了黑马软件和

比赛，绿盟科技的队员表现紧张，失误很多，但经过调整，队员慢慢恢复了状态，一度缩小了比分。反观嘉崎智能内外兼修、体能充沛、技术过硬、心态够好。从对手来看，还没有哪支球队能够遏制这样的出色表现。最后嘉崎智能以 53:43 赢得了比赛。绿盟科技第一场以失利告终，但是队员们的表现依然赢得

练地抢球、传球，精准地投球。双方争夺异常激烈。在上半场的时候，我们队落后于对方，但不服输的意志始终显现于我方队员的脸上。下半场，两队队员争夺更为激烈，对方发挥出强劲的实力。我们虽然一直在努力，但是比分上仍然没有多少起色，最终以 28:43 输给了对手黑马软件。



3G 门户还有些资本外，嘉崎智能和友邦资讯队恐怕都难逃蹂躏。阵容上看，嘉崎智能内线乏力的弱点将给 3G 门户机会，但整体上，两队实力并没有太大差距，最终决定结果的恐将是意志和临场应变能力。

在广州外语艺术学院篮球馆，绿盟科技队迎来了第一场比赛，对手是强敌嘉崎智能，绿盟科技的小组赛之路也揭开序幕。第一场

了大家的赞赏，感谢他们为大家献出如此精彩的比赛。

随着第一轮比赛的结束，绿盟科技面临的形势很不利，虽然对手很强大，但我们还有机会，第二场比赛的对手是黑马软件。上一场黑马软件表现不俗，而我们也已经准备好了。

比赛伊始，我方队员迅速投入比赛，熟

第二场小组赛结束后情形没有那么乐观了。如果想从小组出线，下场比赛就不能再输了。从小组赛对手来看，友邦资讯实力稍弱。要想突出重围晋级，必须战胜这个对手。不过，这并非易事。

上两场的失利给绿盟科技的篮球队员很大的压力，随着一声哨响，绿盟科技队员吸取了上两场的教训，整个球队都在稳中进攻、

珍惜每次的机会，大大提高了命中率。第一节结束时比分是 6:0，开始的领先使得我方队员大大增加了信心。第二节时，绿盟科技队员继续保持良好的状态，一路领先，完全压倒对手，队长廖东年也在第二节时投了个漂亮的三分球。中场休息时比分为 13:6。在后半场绿盟科技一路领先，对手友邦资讯在整个比赛中都没有超过我们。在后半场时对手友邦资讯连连防守犯规，使得我们又赢得了很多得分机会。同时 1 号队员何纯舟旧伤复发，但仍然坚持到比赛完。最终我们以 31:12 的绝对优势赢得了比赛。

在与 3G 门户的篮球对决中，我们战胜了对手！整个比赛精彩且激动，当比分为



32:34 时，比赛也剩下最后的 2 分钟了，在这个激烈紧张的时刻，我方队长廖东年漂亮地投进了 3 分球，35:34 反超对手，这个比分让队员们、啦啦队的情绪无比高涨。可就在比赛的最后几秒钟因为犯规对方罚球，哨子吹响，35:35 追平。加时赛开始。

比赛进入白热化阶段，大家的心也提到了嗓子眼，两队的比分紧紧咬住，更让胜负

成为悬念。我方队员凭着激昂的斗志，带球过人、转身投篮、起跳灌篮……比分渐渐拉开距离，场上的加油声，欢呼声更是此消彼涨，我们在气势上完全压倒了对方。对方的主力，7 号、12 号明显露出疲态，我方队员充分燃烧自己的小宇宙，在比赛结束的哨声响起时，我们以 46:37 战胜了对手！绿盟科技队员们的脸上洋溢着胜利的笑容。

虽然我们没有在小组赛出线，但是队员们一个个完美的防守，一道道精美的弧线，一次次凶狠的扣球，无不显示着选手们的超强球技和过人的智慧。此次比赛不仅激发了大家对篮球的兴趣和热情，也让我们意识到提高运动技巧和运用战术策略的重要性。



武汉美食攻略

文/黄俊（绿盟科技 武汉研发中心）

武汉地处中国地理的心脏位置，九省通衢，陆路水路四通八达，各地人口南来北往，各地饮食习惯也在这里冲撞、融合。武汉美食可说是汇集了东西南北各大菜系风味，结合湖北人的饮食特点而形成的。说到武汉美食，本地吃货前辈们必定浓缩了众多的美食攻略宝典，作为入门级的我也来浅谈一下我所领略的武汉美食。



武汉有数量众多的美食街，闻名遐迩的夜宵去处吉庆街、时尚气息浓郁的武汉新天地、初见规模带些水墨味的楚河汉街、学生吃货聚集地虎泉夜市，还有日日水泄不通的早点名街户部巷等。无论是阳春白雪还是下里巴人，武汉人通通照单全收，只以美味论道。武汉人把吃早饭称为“过早”，一顿丰盛的早饭象征着武汉人一天美好生活的开始。早饭在武汉人的一天中占有很重要的地位，

所以过早一向都是内容丰富，品种繁多。

说起武汉早点，不得不提的地方特色小吃定是被刻上武汉标签的热干面了。在武汉大街小巷到处都有热干面的小馆和摊点，其中最知名的就是蔡林记，蔡林记热干面馆老店坐落在汉口中山大道，常年生意兴隆，日销量过万。热干面不同于凉面与汤面，面条事先煮熟，拌油摊晾，吃时再放在沸水里烫热，



加上调料与香气诱人的芝麻酱，成品面筋道，黄而油润，香而鲜美，诱人食欲。初来乍到的外地人可能不会理解为何其貌不扬的热干面会如此风靡大街小巷，但尝过它的美味后，它将成为记忆中最深刻的武汉味道。

除了蔡林记热干面，还有老通城的豆皮、四季美的汤包、顺香居的烧麦、五芳斋的汤圆、小桃园的煨汤等等，都是武汉的老字号美食早点汇集地。说起“三鲜豆皮”，它绝对

不逊色于“汉堡包”和“披萨饼”。豆皮以豆、米浆拌鸡蛋做皮，以糯米、鲜肉、鲜菇和鲜笋做馅，色泽金黄透亮，外脆内嫩，以其独特风味远近闻名。

早餐一份鱼糊汤粉，配上一根油条，这是吃鱼不见鱼的典范。糊汤是用鲜鱼配料熬制的鱼汤加淀粉而成，在糊汤内再配以胡椒、香葱，以其糊汤微稠、米粉洁白、细长有劲、



鱼香汁浓、滋味鲜美而名扬武汉。而与糊汤完美搭配的就是油条了，一根炸得金黄酥脆的油条，掰成一截截地泡在剩下的糊汤里吃，滋味鲜爽中又带呛辣，是极具武汉码头文化特色的早点。

老字号之外，众多的特色小吃也是充满了浓浓的武汉味道。面窝是武汉地方性小吃之一，四周厚而中间薄得干脆成了一个小洞，呈凹状，做法简单、配料单一，但是你仍然



不能抗拒它香脆的口感。面窝除了米面窝外，还有炸豌豆窝、红薯窝、虾子窝，别有风味。

同样的一种油炸早点，有着金黄的圆形外壳，上面镶嵌着颗颗白色麻仁，十分耀眼，它有个十分讨喜的名字一欢喜坨。不仅名称讨喜，一口咬下，只听得一声脆响后糖汁四溢，内里糍糯香酥，着实叫人欢喜。

除了传统小吃，声名鹊起甜辣味重的周

外焦内嫩，再配以独创秘方煎煮，回味悠长。户部巷总店面积逾 2000 平米，分店遍布武汉三镇，各店均人满为患，足见武汉人对它的喜爱程度。

武汉有“百湖之城”的美誉，水产极为丰富，所以餐桌上河鲜是必不可少的，在武汉东湖边，有数量庞大的野生鱼馆，都是农家乐的形式，做家常土菜，一边看湖水一边

极为红火，别看小馆狭仄、食摊陋敞，凌晨之后人满为患是常事，三五一群，十余人一帮，连绵的宵夜摊点让人转身都不得空，低声闲谈早已不足表达武汉人火辣的心境，非要大声呵出才过瘾，各种汉味民间表演也穿插其中，美食文化与民俗文化在这里交织出独特的韵味。虾蟹也不限于蒸的原汁原味，红红火火的油焖大锅才是武汉人的最爱，一



黑鸭，奶香浓郁口感丰厚的阿土双皮奶，口味独特的街边美食贵哥卤肉卷，都在武汉迅速扎根，成为武汉吃货口中的经典。

武汉众多的传统早餐都可以在一条长 150 米的百年老巷中找到，以“小吃”闻名的户部巷，其繁华的早点摊群多年来经久不衰。除了巷中目不暇接的小吃，巷子旁一间干锅式烤鱼店也在武汉吃货群体中风靡十余年，小张烤鱼店内烤鱼均采用新鲜活鱼制作，

吃美味，不亦乐乎。除了各种鱼类，小龙虾是武汉人夏日的最爱，而因梁子湖河蟹的肥美，金秋十月也成全不少食客心中的期盼。

武汉饮食，有“早尝户部巷，夜吃吉庆街”之美谈。在许多人心目中，武汉草根美食的聚集地是吉庆街。武汉气候闷热，夏日尤其火辣，像极了武汉人的豪爽秉性，若谁想体验一把武汉气质，当需在这夜宵大排档中亲自感受。每年到了虾蟹上市的时期，夜宵就

年中的闷热时节，站在火炉油锅前汗流浹背地排队等也是一种武汉味，更映衬出武汉人“天不怕，地不怕”的开放与豪气。

武汉的重口味不单咸而辣，还咸的彻底、辣的惊人，可又让人受不了诱惑不愿停嘴，当你爱上这重口味时，它不再仅仅是一种小吃，而是一种情怀，一种武汉味。想要感受武汉全年无休如火的热情，就来武汉投身于美味中吧，做一名快乐的汉味吃货。



自己编织温暖牌

文/周慧芳（绿盟科技 北京总部）

编织的第一件物品，是泡泡针帽子。这个帽子的编织方法有点复杂，在历时两天完成编织后，发现帽子无论如何都围不成一个圆，检查了一下，才发现在完成泡泡花样的编织后，加针加错了。两天的时间白费，只能从头来。从中得出血的教训，首次编织的童鞋们，最好是慢点一步一步编织，同时在编织完成一行或者一个花样的时候，确认一下，可避免再次返工。总结整个过程，编织棒有点粗，长时间织起来，手、脖子都会很累。



组装控

文/张晨曦（绿盟科技 北京总部）



男生一般都喜欢机器人，也都喜欢自己动手；将机器人和动手完美结合起来的，就是制作高达模型了。自己亲手将少则上百、多则上千个的零件，经过切割、去水口、打磨、组合、渗线、贴纸、上色等工序，最终组装成一个帅气十足的可动机器人，这其中无论过程还是结果，都充满了快乐与满足。喜欢摄影的同学，更可以将自己拼装的模型摆出各种 pose 拍照，甚至制作动画短片，玩法不一而足。只要你有童心、有创意、有 DIY 的精神，就会有快乐。



景泰蓝的爱情

文/李彩红（绿盟科技 北京总部）

周末闲来无事，某人翻箱倒柜，找出好久前做了一半的景泰蓝工艺画。看着这个画，感到一丝愧疚！这画原本是为了装修新房而做的，由于太忙就被搁置了，这一搁置就是一年！鼓起十二分耐心，凑到桌子面前，拿起剪刀和胶水开工，老公打下手。两人听着音乐，边有一句没一句的聊着，边做着手里的画，完成的时候抬眼看，才发现外面天已经黑透了，大半天时间就这么过去。不过成果也很“辉煌”，尤其某人还带着阴谋得逞的笑……



我家的新风系统

文/徐祖军（绿盟科技 北京总部）



某天午饭后大家聊天，zerg 同学对新风系统赞不绝口。自那个时候开始我对新风系统有了浓厚的兴趣。因此在这次新房子的装修中使用了它，对我来讲新风系统比较有吸引力的主要有三点：首先，安装了新风系统后，室内不需要开窗就可以交换到新鲜空气；其次，可以调节室内湿度，在北京干燥的气候中有利于呼吸道健康；还有就是新风系统超静音的使用感受。总体上本次消费体验成功，推荐给大家，先上图，先睹为快吧！

大美新疆亚克西

文/孙昊鹰 图/老虎 (绿盟科技 北京总部)



两次入疆,分别在2010年和2012年,行程共计7000余公里。一次是深秋,一次是夏末。不到新疆,不知道祖国有多辽阔。新疆旅游的印象是深刻的,时不时翻看那些色彩斑斓的照片,仿佛那些景色就在昨日,时隐时现。

新疆的地势是山脉与盆地相间排列,盆地与高山环抱,喻称“三山夹二盆”。北部阿尔泰山,南部为昆仑山系;天山横亘于新疆中部,把新疆分为南北两半,南部是塔里木盆地,北部是准噶尔盆地。习惯上称天山以南为南疆,天山以北为北疆。两次行程,去了阿勒泰地区的禾木与喀纳斯,围绕着天山南北,穿过湖泊,驰骋草原,越过大坂,还去了吐鲁番与火焰山。

禾木归来不看喀纳斯

从乌鲁木齐一路向北，夜宿布尔津。布尔津是游人中转去喀纳斯与禾木的必经之地，是一个安静，美丽，干净的县城。一入城就被湛蓝的布尔津河水吸引。晚饭在附近的夜市，吃本地的狗鱼，五道黑，喝格瓦斯。早起，天还蒙蒙亮，其实已经有 8 点钟。布尔津到禾木有 160 多公里。进入禾木景区前，要翻越两座大山。深秋的大山颜色尤为绚烂，我们也走走停停，饱览山色。期间，还路过图瓦族村寨。在一个山坳中，显得宁静而神秘。听人说这里的人与外界沟通的不多，有自己的语言与独特的风俗。当我拿起相机要拍一个骑着马的汉子时，他举起马鞭示意不允许，我也只好作罢。

把车停到禾木的景区门口，只能坐景区的大巴进山了。进山后，入住小木屋，有点低矮，但是很原生态。木屋中还有取暖的炉子，听房东说夜间这里的温度已经在零下了。在禾木，是自由安详的，当你入住一个个小木屋的时候，其实你也是景色中一个构成的因子。

在禾木午餐时，看到一旁的蒙古族人，从自己的怀中拿出酒瓶，就着几粒花生，大碗喝酒。在这个地方，七个月是冬天，五个月是夏天。也难怪这里的人如此嗜酒了。

禾木的美，美在夕阳西下即将消失的短暂；美在清晨炊烟袅袅升起的安详。

在禾木送走了一天，迎来了一天，经历了黄昏日落，清晨日出后，我们去喀纳斯，这个 5A 级的景区与禾木相比，给人在视觉与想象的空间就少了很多。如果给我一个改变的机会，我一定会先去喀纳斯，后去禾木。



从喀纳斯出来，午后的阳光很暖。一路冲下来——途径冲乎尔乡。见到路旁安静的牛群在吃草，很惬意，很满足。

禾木，喀纳斯，一定要在深秋前往。那里景致的色彩极其丰富，绚烂。犹如上天的颜料板，即使你不是专业的摄影高手，随处都可以拍到色彩斑斓的照片。在这里，禾木——神的后花园，徜徉，冥思。这是上天

新疆四大湖泊东南西北分别是天池、博斯腾湖、赛里木湖、喀纳斯湖，被喻为中国古代的四大美人貂蝉、玉环、昭君、西施。天池可比貂蝉，华贵而明丽；博斯腾湖是杨贵妃，端庄又雍容；赛里木湖恰如王昭君，优雅深沉；喀纳斯湖当属西施，曼妙兼从容。赛里木湖，湖面之广阔，犹如海。远处的山峦，层次分明的云朵。当你看到远处山

从赛里木湖前往伊犁时，2010年果子沟大桥还在施工，我们从山坳中行进，路途颠簸，2012年路过此处，果子沟大桥已经修好。如果你只是在修好的隧道中穿行，并不觉得有什么壮观。如果你可以从山中看到这一雄伟的工程，那是十分的咂舌。

神秘八卦城——特克斯

从 google 卫星地图上看特克斯县城，



赐予我们视觉的一道饕餮盛宴。

赛里木湖的静美

从阿勒泰地区，一路向西南行进，在赛里木湖，需要调动你身体的各种感觉器官。用触觉感觉湖水清冽之纯净，用听觉感受耳畔风声雷电之悸动，用视觉感受湖光山色之壮美，用嗅觉感受阳光青草的自然。

头上的云形成的雨落在那里的无声，尤其感到自然的力量。

深秋时来此，哈萨牧民已经赶着羊群下山，他们从海拔较高的夏季牧场向秋季牧场迁徙，披着夕阳，心中满载着幸福与自豪，牧羊人也在我们举起的镜头前，策马摆起了POSE。

这是一个神秘的县城。传说特克斯八卦城最早是由南宋道教全真七子之一的丘处机布置的。当时长春真人丘处机应成吉思汗的邀请前往西域，当他经过特克斯河谷时，被这里的山川形势所打动，于是就布置了这座八卦城。八卦城呈放射状圆形，街道布局如神奇迷宫般，路路相通、街街相连。（转自百度

百科—特克斯八卦城）特克斯县城没有红绿灯，文中的这张照片是拍摄自城中心的路标。县城中心有一个八卦观光塔，当时正在修缮，无法登塔俯视八卦城的真容。

策马那拉提，野游唐布拉

那拉提是伊犁州开发最早的高山草原，属于 5A 级景区，第一次旅游的时间是深秋，草已枯黄，但是远处的雪山已经积雪不少，草原与雪山相互映衬，更添壮阔之美，雪山倒影在草原的水洼中，在风吹涟漪的瞬间，动静之间，魅力无穷。

2012，终于有机会去了一趟百里画廊—唐布拉大草原（2010 年的时候，适逢山中下雪，无法进山）。经过很长一段山路，进入河谷后，展现在眼前的一旁是宽阔的草原，湍急的河流；一旁是陡峭的山崖。席地而坐，与新源县的亲戚朋友一起野餐，其乐无穷。

生命的赞歌—胡杨林

胡杨林拍摄的最佳时间是清晨与傍晚。为了拍摄胡杨，天还未亮就起床动身。一路奔向沙漠公路，在东方蒙蒙亮起之时，逐渐感受胡杨的生命力。

人们这样赞美胡杨：活着昂首一千年，死后挺立一千年，倒下不朽一千年，铮铮铁骨千年铸，不屈品质万年颂。胡杨有顽强的性格，也有独特的美。

迎着朝阳，我们拍下了沙漠公路旁的胡杨林，苍劲孤独，不屈不挠。

抢在夕阳西下之时，来到了罗布人村寨，先后两次来到这个景区，



还是有一些变化。很明显的是第一次塔里木河的水流很湍急，第二次却已见水资源明显的减少，不知道是否与环境恶化有关系。而且，第二次到此，旅游的项目开发的也多了，有了骆驼群，还有翱翔飞机。但是听人说，原住的罗布人已经几乎看不到了，剩下的只是一些遗迹。



后来再去的一些景区，比如吐鲁番，火焰山等地与之前的景色相去甚远，也仅限于拍摄个地标性建筑物，表示“到此一游”。

新疆太大，景色反差也很大。旅游路途劳顿，但是，很值得。因为，越容易抵达的地方，人多，声杂，环境保护太差。景色自然大打折扣。旅游的时间很重要，两次出游，一次夏末，一次深秋，即使是相同的地点，

攻略问答：

小编：老孙，听说你是第二次去新疆了。你本来就是西北人，应该对西部风光很熟悉了，为什么还对新疆那么着迷呢？

老孙：我从小长在银川，对大漠风光的确已经麻木。但是新疆风光与西北的苍凉，差异性还是很大的。

阔。去过新疆两次，第一次9天，深秋季节（恰逢中秋），行程4000多公里；第二次8天，夏末，行程3000多公里，基本上都在北疆的大部分区域。说起推荐的话，深秋一定要去禾木！如果要去草原的话，唐布拉大草原是十里画廊，适合野游，而且没有门票；那拉提大草原是国家5A级景区，开发的不错，区间的旅游大巴会去两个方向——高山草原和



也有不同的景致，不同的感觉。提前做的攻略也不少，但是，计划不如变化快，天气是个大问题，2012年，本来要去昭苏看油菜花，登喀班巴依峰，结果由于前几日大雨冲毁道路，无法行进，只好去了库尔德宁。

两次新疆的旅游，对于新疆而言也只是略微领略的皮毛，何时一定要走走南疆，探寻淳朴的民族风情，感受历史的悠远与沧桑。

小编：在行程的安排上，两次入疆有什么不同。你觉得哪次更好玩？

老孙：季节不同，没法比较。每次都有不同的感受，相同的地点，不同的时间，不同的心情，这是一个组合。

小编：如果要给没去过新疆的同事推荐一条路线，就8天，你会推荐什么？为什么？

老孙：没去过新疆，不知道祖国有多辽

河谷草原。高山草原地势高，骑马俯视，极其空旷；河谷草原，如果是深秋的话，可以看到雪山的倒影，当然需要天公作美。

仅以此文献给：第一次去新疆行摄的发小儿“老虎”；第二次一同行走天涯的LP；远在乌鲁木齐的大学同学“大个儿”以及两次同为司机的“西北狼”小解；还有新源县的各位亲戚朋友。



新疆，美丽而遥远的地方

文/ 黄国忠（绿盟科技 广州分公司）





没有太多的准备，在几个朋友的邀约下，2012年7月底去了一趟新疆。现在回想起来依然感觉像做梦，不是吗，六年来第一次休假，花去的费用可以去趟欧洲，居然没做什么提前计划，说去就去。现在想来，唯一的理由在于新疆是我认定今生必去的地方之一，不需要太多的准备，很小的时候就知道在那遥远的地方，有很多神奇的东西，不过，这次是和老婆一起去的，就别想什么好姑娘了。

到了乌鲁木齐后，旅游公司安排了一个导游、一部车和一名司机，我们八个人和两个小孩十人团就开始了新疆九天游。

导游是个小伙子，一副忧国忧民样，从小新疆长大，父亲是军人，自我介绍时说自己的特长是宗教、历史、地理、军事，他的一番话顿时让我想起一个在新疆长大的同事的特征，果然，沿途基本不给我们介绍景观，很少有笑脸，谈起上述话题来却滔滔不绝。

马奶子葡萄、哈密瓜、馕坑肉、冷水鱼、手抓饭、正宗大盘鸡

和羊肉串，这些美味伴随着我们的整个旅游过程，至今仍怀念不已。

戈壁、沙漠、草原、高山湖泊，这些粗犷的自然景观给长住在南方的我非常震撼的感觉，而可可苏里却又是湖水碧蓝澄清，水生动植物丰富，无法想象这是在塞外。

我们在喀纳斯呆了三天，充分领略了喀纳斯湖的雄浑壮美，和九寨沟的秀丽形成鲜明的对比，难怪有人把它们分别比喻成男人和女人，看过这两个地方，其它的水确实一般。

两弹一星和彭加木失踪之谜是学生时代非常感兴趣的故事，在魔鬼城的烈日下和茫茫无边的戈壁滩上，我充分地感觉到自然的残酷和这些人的不平凡。跑了十年步的我一直认为跑步的人是孤独的，而戈壁应该是跑者最适合的场所，所以我在戈壁上兴奋地跑了一场，只是跑完以后，心情有点落寞。

在交河故城参观途中，我们遇到了不小的雨，从不愿意带客人来这高温区域受罪的导游被雨水淋透，估计那场雨超过了该区域16.4毫米的年平均降水量，以致卖葡萄的维族人说我们运气真好，这里天气难得如此凉快。

在葡萄沟的吐尔孙江家参观过程中，几个做销售的居然心甘情愿被对方“狠宰”一把，丝绸之路重镇的维吾尔族人会做生意的说法得到充分验证，我们事后分析这种销售情景和模式可能历经多年实战和修正已趋于完美，充分地抓住消费者的心理特征，我们完全可以作为销售培训的经典案例。

离别的时候，我们一致建议导游改行，去公安局这样的部门工作，小伙子听完沉默不语，不知道是生气还是在考虑。



尽管同去的人认为此行有很多遗憾，但新疆之大，没有一个月是看不完的，只能给下次留下机会。

可能年纪增长的缘故，我对人文的东西更感兴趣，此行也收获颇大。深圳往返新疆十多个小时的飞机上，我重看了《穆斯林的葬礼》，在旅行途中，我们参观了额敏塔清真寺和自治区博物馆，也与兵团农八师一二一团的河南老人交流，感叹人类的历史就是一部迁徙史，或为了生存，或为了追求幸福，或为了逃避战争，或为了某个信念或使命，新疆自古就如同今天的深圳一样是个移民居住区。不禁想到自己，不远千里来到现在这座城市究竟是为了什么，我的后代又将去往何方？不由地想起了童安格的那首老歌：“为了生活，人们四处奔波，却在命运中交错”。

攻略问答：

小编：老黄，你应该是南方人了，你说，南方人对大美新疆是不是都充满了憧憬与向往。你印象里的新疆，与你实际体验过的新疆哪里是一致的，哪里是不一样的？



老黄：虽然在西北上过四年大学，但西安算关中平原，离想象中大漠孤烟直，长河落日圆的塞外风光差很远。

这次新疆之行可以说收获很大，去了后发现从古到今新疆当地人都来自天南地北，这点和今天的深圳挺类似，其景观之粗犷和南方的秀丽差别也很大，9天的行程近4000公里，跨越沙漠、草原、高山湖泊、戈壁等多种自然景观，感受各种民族风情和草原文化，对宗教和历史也有了更多的思考。

小编：你是自己去的，还是带上家里

人去的？有没有跟旅行社？对于你本次的行程安排，你觉得哪个决定是对的？哪里有遗憾？

老黄：我是和一些朋友凑成10人组团去的，全程有旅行社安排的导游和专车，算比较自由了，这次去的地方也都算比较经典的。比较遗憾的是没时间去伊犁看草原，没在塞外仙境可可苏里过多停留，当然，新疆好玩的地方还有太多，没有一个月以上，基本游不完。如果再去的话，一定要选择特色最明显的季节。

小编：无论去哪里旅行，钞票的准备都是最必须的。除了票子，你觉得哪方面的准备最重要？是行程安排？是体力？是物品？是心情？

老黄：出门旅游心态很重要，比如吃住不可能样样如意，会碰到各种各样的人，另外当地习惯和风俗也需要事先做下功课。去一个地方，除了看景，其实也是增长阅历的大好机会。如果去新疆，体力一定要好，带老人和小孩就比较辛苦。另外，碰到美景若没有单反相机就有点可惜了，这次新疆之旅就大受刺激。

不完全记录，徒步奥地利

文/胡靖（绿盟科技 北京分公司）



旅行摄影师的胸前，不一定挂着最昂贵的镜头，但他们的心里，则务必要挂着这样几件东西，那就是：同情心、怀旧情绪、正直、勇气、笑容、善意……

—《只为这一刻》

写在出发前：

出发吧，不要再为了不能旅游找借口，在幻想与现实中挣扎，没有行动，一切都是浮云。

不要渴望，也不要感叹，想要没有羁绊的自由，就出发吧。

在路上，感觉并享受着你想要的一切，累了就停下来，沿途的风景，纵然美丽，也不会你的眼前飘过。

决定出游和准备签证材料只用了三天，自己按照大使馆网站的要求准备材料，齐全后就去办签证，因为个人独自自由行，之前还担心欧洲申根签证可能办不下来，实际是签证官就聊了三分钟，就承诺我会顺利拿到签证，算是比较幸运的。而对于奥地利其实我没有太多的了解，只是在决定之后，花了2周看看穷游攻略，就上路开始自己的徒步旅行。出发前背包照一张，基本全部是摄影器材，夏天旅行的好处就是不用带太多衣服，而对于我也许拍照才是最重



要的。

风光摄影也算是第一次个人徒步出行，出发时候也不太清楚带什么，其实也就是带着自己顺手的摄影装备。在摄影包的选择上，考虑徒步行走选择双肩包，包分上下两个大仓，下仓1机2镜，带上球吹，上仓可以放衣物和杂物。摄影设备因人而异，考虑到负重问题，建议选择比较轻的设备，我个人比较自虐，带了数码单反也带了135胶片机器，同时随身口袋会放小的卡片数码，功能作用也有所不同。正儿八经的拍摄风光，使用单反机器，架着三脚架，拍摄会慢下来很多。胶片的人文情怀比较重，也就是在做“扫街”的工作。而小的卡片数码更是在需要快速抢拍的时候，迅速捕捉镜头。在胶片机胶卷的选择上，也略有不同，这个更是看个人喜好，每个卷所呈现的颜色和感觉也不同，个人喜好 Fuji 和 EfinitiUXi，全选用负片低ISO足够。



出行摄影另外关键的是及时数据保存问题，如果拍摄较多的话，建议带上电脑、移动硬盘和读卡器。如果拍摄适度的话，建议多张存储卡即可。其实所有的物品都是以个人负重能力和喜好来定。末了，建议带件皮肤衣，能挡雨也能防晒，关键还轻薄。

负重徒步真的是累得死去活来，真的很想在山上就把负重都给扔了。沿着铁路往上游过大山，走走停停拍拍，翻过山迅速一马平川的美景，当时自己真的是在欢呼，脱了衣服奔跑就跟野马似的。想着这么美的地方怎么也得留张影，于是背了很久的三脚架得以派上用场，就留下自己的放纵一跳。因为走得路线完全没有攻略，全凭手机地图和指南针前进，路上也很难碰上人，在山中偶然碰到人也很奇怪的打量我，可能很少有亚洲人走这些欧洲人才会走的徒步路线。而这些路线的发掘，也是在从维也纳去下一个城市的火车上，碰见一个当地人，神聊之后，人家告诉我的。在笔记本上写上地名，到达酒店利用网络迅速画好徒步路线，就上路向下一站进发。整个行程计划完全追不上变化，过程全是边走边探索，这不是疯狂，而是寻



找不一样的风景。

到达湖区后，瞬间被湖区的美景征服，只能感叹一句，人生本来就应该被用来浪费在这些阳光下。闲暇的小镇，美丽的风光，再没有更多的词汇来形容。只能说要是真能转世投胎，那就请下一次把我投胎在这即好。



到达湖区后，一直盘算着下水游泳，蓝蓝的湖水就有一种想融入的冲动。虽然这是夏天但湖水还是冻得不行，难怪压根就没看见人在湖水里游泳，倒是待我下水游了会，就发现一金发大哥也忍不住下水了，不过很快就听见他哇哇直叫冷。在水里游了会儿，就上岸坐在岸边晒着太阳，慢慢等着身上自然晒干，一身清爽。另外游泳时真不担心东

旅馆的大儿子，还来中国特地学了中文，虽然蹩脚，但还是感觉亲切很多。

3、城市交通不需要买通票，到了当地再买即可，奥地利交通很发达，火车和大巴时间非常精确。

4、一定要带双舒服的拖鞋，行走一天后穿上拖鞋真的是飞一般的感受。

5、旅游景点虽然经典，其实有时候绕

耐心，不同时间、不同天气、不同光线和不同心情所看到的，所拍摄到的也会不尽相同，有点类似绘画，看到景色后脑子会开始构图自己想要的，不想要的，会有怎样的光线配合来表达主题，所以独自徒步拍摄的优势就出来了，不用等候同伴，所有的需求按照自己的节奏和步调来安排，这样可节约更多的时间用在拍摄上。如果风光摄影是等候光



西被人拿，欧洲小国真的是井井有条。

总结一下，整体徒步 8 天，自己晒黑了很多，拍了很多照片，更多的是感受自然。

给大家自由行的建议，1、机票订往返的，会省很多。

2、酒店通过 booking 网站可以找，然后看清楚评论和打分，再电话联系直接订也会省很多。很多小镇的家庭旅馆很棒，有家

着多走走路，可能会看到更多。

6、在路上，感觉并享受着你想要的一切，累了就停下来，沿途的风景，纵然美丽，也不会你的眼前飘过。

徒步旅行以摄影为目的，更多的还是自己的心态，本就没有特别想去网上点评特别多的地方，而是走走停停看看，随时发现沿途的风景。而拍摄这件事，很多时候很考验

线，那么纪实抓拍就真的是截然相反，迅速发掘事物点，快速调整相机，按下快门一气呵成，如果没拍着也不用太惋惜，每一次失败都是为下一次成功积累的经验，个人抓拍偏好手动对焦，旋转镜头快速对焦有力而且很有拍摄的感觉。对于风光摄影我推荐大家看看 Ansel Adams 的画册，可以从中学学习到很多很多，让你的风光拍摄更棒。



330公里 “巨人之旅”

文/杨建国（绿盟科技 北京总部）

330 公里的比赛，累计海拔上升 24000 米，很多人认为这是不可能完成的，也是不可思议的，但是就在 9 月份作为一位普通的越野跑爱好者，我完成了这项挑战，用时 117 小时 02 分 18 秒（净时间），以下和大家分享比赛的心路历程。

赛事介绍篇

“巨人之旅”赛事是在意大利北部举行，这个地区在瓦莱达奥斯塔大区 (Valle d' Aosta)，首府是奥斯塔，在都灵西北 80 公里处。瓦莱达奥斯塔大区境内全部是山地，是滑雪、跋涉和登山爱好者的天堂。勃朗峰 (4807 米)、玫瑰峰 (4637 米)、切尔维诺峰 (4478 米) 和大帕拉迪索山 (4061 米) 这四

报满，至今还有数千报名者在排队候缺。前两届没有中国选手参赛，今年泰尼卡特别申请了四个名额给中国，我有幸占据了其中一个名额。

330 公里的赛程是在海拔达 3300 米、最低气温 -7 度的阿尔卑斯山区。更关键的是，睡眠由参赛选手自主控制的，这需要强大的控制能力。赛事中，最艰难的不是上升，而

我为自己安排的训练计划和实施如下：

第一周期：恢复训练，从五月份第三周开始恢复性训练，每周的训练量在 80 公里左右，其中至少包括 30 公里的山路训练，再加上平时力量的训练以及小肌肉群训练，这个强度的训练保持了 4 个星期。

第二周期：高强度训练，进入了 6 月的第三周，加大了训练的强度，每周训练的公



座意大利最高的山峰，就横亘在“巨人之旅”的赛道边。

今年是第三届“巨人之旅”大赛，其赛道全长 330 公里，长于 UTMB300 公里的最长赛程，总爬升达 24000 米，穿越 25 座山，设置为 150 小时关门，全球参赛名额只有 650 人。比赛在开放报名十几分钟内，来自全球的顶级耐力跑者就将 550 个名额完全

是下降。在壮美卓绝的赛道上，挑战主要来自身心两个方面，诸如：生理上的“缺乏睡眠”、“膝关节肿胀”、“受伤”、“饥饿”、“缺水”；心理上的“幻觉”、“灰心丧气”、“孤独”和“方向感混乱”等。这些挑战和挫折，交织在一起，令每个参赛选手经历一重又一重的“痛苦和磨练”之门，直至冲线。

训练准备篇

里数增加到了 100 公里，其中至少保持 30 到 40 公里的山路训练量，再加上骑车、登山以及力量和小肌肉群训练，这个强度的训练保持了 6 个星期。

第三周期：调整训练，进入了 8 月份训练的强度慢慢地降下来，前两周训练量调整到了每周 80 公里，其中有 20 到 30 公里的路训练；后面两周训练量降到 60 公里，其

中山路 10 到 20 公里左右；最后两周保持身体的基本训练量，把自己调整到最佳状态，有充分的实力和信心来完成比赛。

即使有这样的刻苦训练，赛前对自己能顺利完成这看似不可企及的赛事，也没有十足的把握，但是我有坚定的信心和信念一定要完成比赛。公司给我提供了很多的支持和帮助。同事在赛前陪我一起训练，给我做赛

赛事在意大利的异域风情中开始。震耳欲聋的马铃声、欢呼声以及直升机发动机的声音，让每一位队员都热血沸腾。比赛先穿过库马约尔小镇，沿途的居民无论老人还是孩童，都激情四射地为运动员加油助威，我们也热烈地回应。这哪里是在比赛，分明就是一场盛大的节日狂欢，曾一度让我忘记了是在比赛。

一段稍稍平缓的小上坡，我们的优势发挥出来了，跑起来，哈哈，看到身边各国队员都被我们甩到了后面，心里那个爽呀！这里比赛的每一个队员之间的那种热情，感觉真好，每经过一位队员都会相互问好，这哪里是比赛，俨然就是一次盛大的野外盛会或者 party，心情自然非常的愉悦，再加上秀美的自然风光，雪山环抱，感觉到了人间仙境一



前的心理辅导和鼓励（因为是完全陌生的环境，语言不通，艰难的赛事，内心深处确实很担心，甚至有一丝的恐惧），帮我准备赛事中的装备以及赛事中营养补给等。我带着这些高性能装备、大家的期许以及坚定的信念，踏上了“巨人之旅”这艰苦卓越的旅程。

赛事过程篇

第一天，由兴奋到郁闷

经过了库马约尔小镇，我们开始了漫长的爬升过程，620 多名队员在蜿蜒曲折的碎石小路上，之字上升，非常有序，犹如蚂蚁搬家一般，浩浩荡荡蔓延不绝。我们也在队伍中，像渺小的沙粒一样在蠕动。

经过 3 个多小时的爬升，队伍开始出现空隙，四个人始终保持在相互的视线之内，开始同时发力往前冲击。爬上一座小山，有

般。

很快来到了第一个补给点，补给很丰富，但是没有我吃的，很是郁闷，匆匆补水抓了点葡萄干，继续赶路。没走出 1 公里，我的膝盖有了反应，半月板开始有些轻微的疼痛，这让我从幸福的云端，狠狠地跌落到了谷底，痛苦的旅途从此开始了。我开始放慢速度，此时也进了下坡的路段，大家也都开始跑了

起来，我只能小心翼翼地往下走，这样的状态一直持续到了第一个大的休息站，那时已经是第一天的夜间 10 点了，连续战斗了 12 小时。三位队友已经到达 2 个多小时了。看我安全回来，他们就放心地又出发了，在这里非常感谢他们。看着他们神采奕奕地收拾东西，又想到了我膝盖的伤痛，我的心越来越沉，越来越凉。

第二天，由郁闷到坚定信心

到达休息站后，先吃了点东西，然后用移动电源为我的 GPS 手表充电。摸黑在床上（只有四根支架和一张帆布以及一条毛毯）浑浑噩噩地睡了 2 个小时，晚上爬起来借着灯光收拾好东西，继续出发。

夜晚是那么的宁静，星空是那么的美丽，可是脚下路是那么的艰难。默默地小心翼翼地走着，看到前面的灯光闪烁，看看身后的灯光扑朔迷离，仰望星空，多么静谧美妙的夜晚呀！伴随着下坡，膝盖给我传导的种种疼痛让我猛醒，这是在比赛，是在“巨人之旅”的途中。

寒冷的夜风吹走了我的郁闷，让我清醒的认识到，我必须正视它，征服它，于是下定决心就算爬也要爬到终点。这一天没有在任何休息站过多的停留，只是装满补给，匆匆出发。经过 12 个小时的不懈努力，期间采取“上坡狂超人，下坡被狂超”的战术，在中午追上了三位队友，这也使我信心大增。不过能追上他们主要是前面的路上上升比较多，发挥了优势。后面下山的时候，我的速度还是最慢的，膝盖一直在和我抗议。经过漫长的下坡路，我们四人先后到达了第二大休息站，此时是下午 6 点钟的样子，比赛已经进行了 33 个小时，



我只休息了 2 个小时。此时一位队友的意外退出，让我很无奈，也告诉自己要面对现实，能坚持就是胜利。抓紧一切时间休息。

第三天，由坚定信心到如有神助

可能是因为太疲倦的缘故吧，我竟然悲催地一觉睡了 5 个多小时，凌晨 3 点爬起来，胡乱吃了点东西，继续前行。可能是充分的休息，昨天让我疼痛难忍的髌骨，今天竟然一点不疼。经过一段近似垂直的艰难爬升后，到山顶。再次确认我的膝盖确实 ok，于是我放心的撒开了下山速度，犹如被困已久、饥饿难耐的猛虎般冲下山去。在夜空中划出一道光亮的曲折线，从山顶直飞山底。期间超人无数，被超老外惊呼“My God!”未等他回神，我已飞身夺路而过，无视陡峭 60 度的下坡、悬崖和巨石拦路，让我充分感受了“飞流直下三千尺”的快感。当到达小休息站的时候，查看和实力相当的选手时间后，才发现这段路别人用了大约个 3 小时，而我仅仅用了 1 个小时就搞定。事后看了地形图海拔图后，回忆起来还真后怕呢，当时如不慎就会



摔得粉身碎骨。一路保持这种优势，在第三天下午2点多顺利到达第三大站 Donnas。进站得知上一站先行的2位队友都在这里，又一次追赶上他们。这真是：一觉睡过时间去，如有神助伴我行。

第四天，由如有神助到幻影重重

为了好状态的持续，也为了赶时间，这一站做了一个错误决定，不休息，补给完毕直接出发。小镇的下午格外的宁静安详，城镇的纪念雕像庄严的矗立着，路边的花朵在向我微笑，不时还有小镇的居民为我加油喝彩！在这里还偶遇“海神”，热情合影。之后开始沿着崎岖蜿蜒山石路爬升，路边当地居民种植的葡萄藤架，硕果累累，一边为我们遮阳蔽日，一边诱惑着我们的味蕾。经过这段美丽的赛道后，迅速转入到了小镇环山的横切，让小镇的优美在我眼底一览无余。

无暇欣赏更多的美景，奋力沿着金黄色的路标探索，连绵不断的山峰、山脊都被我踩在了脚下。这时天已经黑了许久了，正当艰难

的左右躲避巨石的时候，一场小雨夹雪不期而至，这让本来寒冷的山上，又蒙上了一层寒意，也打乱了我原本不休息直接下山的计划。经过了风雨雪的洗礼，在第三天夜里11点左右到达山顶休息点。休息站简单吃喝后，狂睡3小时。准备出发的时候遇到了白天一起攀爬的女队员，不幸的是我看到她受伤了，脚踝肿的和馒头似的，问候过迅速下山，向下一个目标进发。

第四天的上午，在一段艰难上升中，感觉到奇困无比，既没有休息站，又没有补给点，只好到路边废弃的石屋中休息。人品大爆发，屋里竟然有一条长椅，很是欣慰，躺在长椅上和衣昏睡2小时，被冻醒了。迅速逃离，此时屋外正午时分，非常的舒服。后面仅仅走了3个小时就到达休息站了。本想好好的休息，睡一觉，可是经过吃饭、治疗膝盖、洗澡等一阵折腾，竟然睡意全无，白白耽误了近3个小时的时间，毅然决定继续出发。

膝盖的伤痛经过治疗感觉良好，一路奋战到第四天22点，恍惚间看到路边站着一个人，背对着我，不去理会，继续前行，走近一看竟然是一块1人多高的石头。无心多想继续前行，此时感觉极度困乏，没走几步感觉路边有人对我微笑，隐约听到加油声，走近发现，仅是石头而已。猛然惊醒，自己出现幻觉，大脑不受自主支配了。仔细观察前后并无其他人员，困顿迅速袭来，找了一个避风的地方打盹，夜晚山里温度急剧下降，石头也是冰冷刺骨，但是坐在那里就像熟睡很久一样，被风惊醒后看时间，也就10几分钟，这样打盹两次，体温下降的也比较快，感觉危险在向自己逼近，打起精神继续前进。看到远方迷离模糊的灯光，就像一叶小舟在海上漂泊数夜，看到灯

塔一样的兴奋。脚下加快步伐，向目标前进。到达后无尽的失望涌上心头，不是休息站。用蹩脚的英语交流后得知这里到休息站只需20分钟，感谢后，走出温暖的房屋，向休息站进发。这时候膝盖的伤痛开始发作，咬牙强忍着疼痛下山，到休息站进行包扎，休息！这就是：神助力竭尽，幻影来惊魂。

第五天，由幻影重重到痛苦不堪

经过激烈的思想斗争，凌晨3点离开温暖的休息站。夜间的跋涉，凌晨6点来到第五站。越赶时间，偏遇停赛，语言不通，矛盾重重，耽误4个多小时。恢复比赛再次上路，遭遇漫长爬升，到达经典垭口，高声呼喊！开始无尽横切和漫长下撤。髌骨病痛发作，进入无边苦海，多次医疗救治，挣扎迷路羔羊，等待国际友人，携手共入休息。这就是：幻影痛苦再清醒，充足睡眠奋力搏！

第六天，由痛苦不堪到绝地反击再到懊悔激动

为了冲刺最后近50公里路程，这站放肆让自己睡到自然醒，睡了5个小时，其实是冻醒了。处理完伤口，简单用餐后，向最后的一段路发起冲击，决心要把我睡觉时候出发的队员反超。当到达第一个小站时，偶尔得知线路调整只剩下不到10公里，内心懊悔不已呀，白白浪费了6小时呀！奋力前追，大局已定，为时已晚，享受成果！计划赶不上变化快呀！

艰难的完成了一个又一个赛段，在崩溃的边缘，在失望的深海，在绝望的处境中熬过来了，脱了几层皮，掉了几斤肉，体质得到了磨练，精神得到了升华。

很多人问过我最困难的时候是哪一段，其实说实话，每一个赛



段都让我很崩溃。在经历了时间和空间的转变，经历了数小时不眠的持续作战之后，每每感觉死亡距离自己如此之近。在一段连续28小时不眠的赛程中，我极度的困乏甚至出现了幻觉，这时我没有选择放弃，而是选择了绿盟科技人的坚持，因为在我背后一直有一个团队默默的鼓励我、支持我，不断地给我前进的精神动力。

正是依靠这精神动力，我用122个小时35分，完成了对自己的挑战，实现了人生的目标，也完成了绿盟科技对我的期望。我很开心能成为绿盟科技的一员，更高兴能加入公司的长跑俱乐部！感谢俱乐部的队友在赛前陪我一起训练，为我的顺利完赛奠定了坚实的基础；感谢我身边的每一个人，是你们的支持及鼓励，让我怀着一个轻松的心态去参赛，令我的人生升华历练！经历了这样的考验，我们还畏惧什么？还有什么是不能攻克的？等待我们的只有美好未来！让我们一起努力，超越自我，创造辉煌！

微言细语

管理者的感悟

@ 王伟 绿盟科技北京总部

无论带人的不带人的，都有使命感，都知道共同目标，都为目标拼搏，没啥可以阻碍向前的脚步。不输给自己。

@ 陈珂 绿盟科技北京总部

校园宣讲，完事后发现同事的车前胎没气了，几个人吭吭哧哧地换胎，有拧螺丝的、有打闪光灯照明的、有旁边做技术指导的、有发微博现场直播的，也是校园一景啊！

@ 黄一玲 绿盟科技北京总部

道者，圣人之行，愚者佩之。我就是那愚者呀。忙起来就心火旺，晨起口苦，喝点小柴胡。我的小心灵啊，你着嘛急？！

生意人的反思

@ 韩永刚 绿盟科技北京总部

信息对称，换位思考。越是面临复杂局面与压力，越需要充分沟通，相互体谅，打法一致。

@ 汤战勇 绿盟科技西安分公司

真正掌握和了解用户的需求很不容易，需要静下心来好好想想。这样的夜晚很适合。刚刚把方案改完，好久不干技术活了，三天不写手生。

@ 淡卫华 绿盟科技北京分公司

交流被客户认为有料，被客户认同会让人非常愉悦。销售的本质是一个价值传递的过程。

技术男的碎语

@ 李晨 绿盟科技北京总部

憋足劲，做一款优秀的产品。

@ 徐特 绿盟科技北京分公司

才意识到我又给自己安排了5月4号下午的活，连续三年了，笨死我算了。这次还搭上了十几个同事，亲，对不起你们亲...

@ 敖屹立 绿盟科技成都分公司

和同事聊天，谈起三年前的自己，觉得简直太过分了。我说：“你当时没抽我么？”同事莞尔一笑。时间会使人成长，变得成熟，不仅是处变不惊的心态，更是休休有容的胸襟。再接再厉吧。

@ 李丰沛 绿盟科技北京总部

最近考虑 javascript 看来已经不可阻挡了，所以大概翻了翻 javascript 的编程。新的方式是基于所谓“函数式编程”的。大概翻了翻，跟 LISP 有些像。基本要点包括：1) 函数可以赋值给一个变量；2) 函数的参数，可以是一个函数；3) 函数的返回值可以是一个函数。

原来你也在这里



编者按：这个选题很欢乐，作者们彼此间浮动著讶异与温暖，搞笑与惊叹。你只知人生何处不相逢的感慨，哪里又能体会，原来你也在这里的山河秀丽。

二十三年前的不速之客

文/程昕（绿盟科技 北京总部）

学过《概率论》的人应该都听说过一个很经典的题目：

在一个 50 人的班级里，至少有两个人生日在同一天概率是多少？

正确答案一定出乎你的意料：这个概率竟然高达 97%！

这个结论也许和大部分人的日常经验不符，但最近发生的一件事让我对这个问题有了新的认识。

大约三个月前的一个中午，我正在食堂吃饭，看到迎面走来的一位女同事，忽觉有几分面善，仿佛似曾相识，可一时间又想不起来姓名谁。过了几秒，一段 23 年前的记忆突然在我的脑海中迅速闪回。

难道是她？我默默念出一个曾经熟悉的名字。

不太可能，也许只是长得像她而已。

我出生在西安，所有的学业也都在家乡完成。现在在北京一个 1000 多人的公司碰到 23 年前外地的学前班同学？听起来像极了一个小概率事件。于是我便没再多想。

大约两周后的一个下午，我和几位话剧社的票友相约在沈阳厅开会。这是在沉寂了



半年以后，绿盟科技话剧社的首次活动，因此大家都很积极。

正在大家就下半年的活动安排争论不休的时候，项目管理部的张晨曦和另一位他的同事出现在门口，而那位站在晨曦身边的同事，正是两周前与我擦肩而过的神秘女生。

当晨曦说出她名字的那一瞬间，我不淡定了，因为这正是我印象里的那个名字。然而我马上平复了心情，大概是仍旧无法相信

这个小概率事件的发生，而只不过是又一个巧合罢了。

不过我没有死心，于是一边加入到热火朝天的讨论中去，一边暗中打量这个“熟悉的陌生人”。经过和记忆的反复比对分析，最后我得出的结论是：没错，就是她。

活动结束后，我打算揭晓谜底，于是故意在神秘女生经过我身边时凑上去搭讪，并十分自信能给她一个惊喜。可没想到她是北京人，这让我把已经到嘴边的问题又咽了回去，并且开始真的怀疑自己的眼神和记性了。

到这还没完。本来我已经放弃了这条线索，可过了没几天，神秘女在社团活动后加了我关注，于是我打算在私信里摊牌了。

鉴于王欢同学已经把当时的对话贴出来了，这里不再赘述。无论我们具体说了什么，可以肯定的是，一切都按照我的剧本发展，而且我们都认为这件事很神奇。

事实上，生活从不缺少神奇，只是缺少发现的眼睛。生活的神奇，全都蕴藏在精心伪装的细节中。每当从蛛丝马迹中剥丝抽茧，找到那个原本将被忽略的真相时，就又会对这个世界多了一份信心。

Hi

缘

文/王欢（绿盟科技 北京总部）



：你真的很像我学前班同学…

8月20日21:27

[转发](#) | [回复](#)

话剧社第一次活动，我跟在著名龙套演员张晨曦的后面，走进了沈阳厅。抛出一个看似腼腆的微笑后，坐在了角落的位置上。

我左边又左边的男生，不是我说啊，从大家开始讨论为什么要参加话剧社时，他额头上因激动而暴起的青筋、拍桌而起的姿态、还有满嘴“解放天性”的口号，在一众男男女女中，就引起了我的格外注意……

散会时路过他身边，该男突然问我“你是哪人啊？我觉得你特像我学前班同学！”

我直接乐了，“怎么可能？！”（我的学前班时代在西安，西安啊！千里之外，二十三年前？大哥你搭讪的手法也太老了吧？）话剧社第二次活动，大家相聊甚欢，演的很开心，记住了许多名字，还加了某些同学的围脖。

当“解放天性”再次锲而不舍跟我强调如上信息时，我有点坐不住了，弱弱的核对

他直接爆出了我小学的名字！准确的说，是我们小学的名字！然后，我就彻底恍惚了……

据他说，他是我学前班和一年级的同学，之后他就转学走了……

他第一眼认出我，不是在话剧社，是某天在食堂打饭的时候……

他也不是因为我当时是班长小干部而记得我，就是靠脸+名字做的确认，即便这里是BJ……

而且，他的表妹，竟然是我小学时代同班最亲的蜜，我整天去她家玩的~！连她家狗狗的名字我都和解放天性做了check！

这一切的起始点，都发生在二十三年前……

很抱歉，程昕，我真的记不起来你了，当年的你，应该也是个嫩嫩的、调皮的小男生吧？你能记得我、认出我，我觉得很神奇！

程昕，我的同学！

淡淡的，深深的，缘！

工服奇遇记

文/冯冲（绿盟科技 北京总部）

我们这一生注定有很多偶遇，偶遇一件事，偶遇一个人，为我们的生活增添了许多波澜。对于记性不太好的我，三十年来大多数的偶遇我都已经淡忘，但总有几件事能让我无意间想起，感慨一下、遗憾一下、抑或温暖一下。端午节前，我同家人去烟台旅游，下了飞机我们便急匆匆地赶去坐开往市区的大巴。刚一上车，坐在第一排一位长得跟查票师傅似的大哥一把拽住我的胳膊：

“哎！你这衣服是公司发的吗？”

“啥？”对于这突如其来的一幕，我愣了约 1 秒钟后缓过神儿来，开始打量这哥们儿是在跟我说话嘛。

“你这衣服是公司发的不？”大哥重复道。

“呃……啊！！是啊？”我低头瞄了眼身上的衣服（当天穿的是公司今年的新款夏季工服），依然处于戒备状态的我紧锁眉头，边冲他点头心里边琢磨：这怎么个意思？这哥们儿什么路数？查票的还管我穿啥衣服？！

“那你也是绿盟科技的咯？”大哥嘴角微微泛起一丝笑意问道。

此时我突然恍然大悟，松开眉头瞪大眼睛，“啊！是啊！！怎么您也是绿盟科技的？”

“嗯，我也是绿盟科技的！”大哥依然用查票师傅般憨厚而镇定的态度答道。

“您是哪的？”（此时我估摸着大哥是济南办的，象征性的问问）

“我是总部的。”

“噢？我也是总部啦！”（欢乐中……）

“您是哪个部门？”（跟着欢乐中……）

“我是研究部的，你呢？”（继续欢乐中……）

“我行业技术部的，您也是来玩儿的吗？”（各种欢乐中……）

“不是，我家就是烟台的，回家过节。”

“哦，我是陪家人来烟台玩儿的。”

此时，家人在大巴后排一个劲儿冲我招手，跟大哥打了声招呼就去我的座位了，此次偶遇也就随之结束了，跟家人一个劲儿感叹，没想到正是这件在北京看来太过普通的 Tee，让我突然在异乡倍感亲切。

事后才反应过来，“大哥，我还不知道您叫啥呢！您也不问问我叫啥？”（此事最灵异的地方就在这，云飞姐姐你怎么就找准了那位查票大哥是曲富平呢？我当事人都不知道。）

以往在公司经常与很多陌生的同事擦肩而过，不曾有过任何感觉，也从未主动与不熟悉的同事打过招呼，彼此都是熟悉的陌生人。因为这次偶遇让我感叹公司的 Tee，因为它让我们在工作场合之外的各种偶遇变得不那么陌生。后来，我在除公司以外的地方都会有意无意的四处看看，看看有没有那个熟悉的影子。

附上我的工服偶遇记录：

奥森公园跑步时，一位绿衣“瓢虫”小伙儿独坐草地上发呆。

奥森公园跑步时，多次遇见一位白衣“五角星”大汗淋漓的奔跑中。

奥森公园跑步时，两位黑衣“五角星”女子快步暴走中。

地铁 8 号线里，从熙攘的人群中看到一位瘦高的绿衣“瓢虫”，抢座水平着实不一般啊。

北五环某超市里，看到远处一位黑衣“瓢虫”跟一女子相依而逛。

北四环某超市里，我的黑衣“瓢虫”被某同事的女友认出，后来……（此处省略 1w 字）。



巧遇

文/曲富平（绿盟科技 北京总部）

极小概率事件确实存在。话说眼瞅着入职六年，还剩的四天年假马上就要作废，此时不休更待何时？平常工作在外，少不得父母的挂念，应该常回家看看。赶紧在学生们的暑假开始之前买好机票，踏上回家的行程。

飞机平稳的降落到烟台莱山机场之后，心中暗自痛骂国航一百遍（这几年飞机就没有准点的时候，5点多就爬起来赶飞机，快中午才到烟台）。买好大巴车票，坐上了第一排座位，悠闲的注视着外边的人来人往。

忽然，一个穿公司T恤的白净男生吸引了我的注意，最近公司规模越来越大，很多同事不怎么认识，看着模样有些眼熟，但并不确定。

难道我们公司也有老乡？也这个时候回家？不会这么巧吧？

待他上车之际，赶紧抓住他，问他穿的是不是公司发的衣服，这家伙被我这么一问有点懵，估计被我惊着了，我这不是怕咱们公司的Tee会被山寨制衣厂商盯上么，再说我长的也不像坏人……再次用缓和的语气问了一遍，他很戒备地说了句“是”，看来真的是同事了，哈哈，后来直接问他，“你也是绿盟科技的吧”，他这才打消顾虑，明白了我的意思。

之后简短交流，他是行业技术部的，这次到烟台是游玩来了，而我是研究部的，这次回家休假。没想到世界真小，竟然在家乡碰到北京来故乡的同事。刚要问他叫啥，他就被后面的美女给叫走了，咱这脸皮也薄，不好意思去当电灯泡啥的，也只能暗中祝福他能玩得舒心了。

峨眉山奇遇记

文/牛芳芳（绿盟科技 北京总部）

美丽的四川一处一风景，几个假期都转不完，我的四川之行从大爱峨眉山开始。去年端午小长假，和人力资源部同事秦琴开始了四川之旅。秦琴是本地人，细心的她给我安排了成都—峨眉—乐山的精美行程。

我是以强大的内心顶着坚强大炮的鸭梨和秦琴及其男友同行的，开始有点微别扭，所幸小两口是非常 NICE 的朋友，一路我也还轻松畅快。晚上下榻洪椿坪，在小房间里刷微博，看到一处风景好生熟悉，还以为是自己发的，定睛一看是赵旭，也以为是她之前旅游照片贴图，随口响应一句，我在洪椿坪；马上收到回复，我在茶园，我正纳闷什么茶园告诉我干嘛，激动的旭旭追了一条，我在洪椿坪一楼的茶园～OMG，我的小心脏，介是真的吗，是说在这千里之外又千米之上的高山中，还有同事和我们住在同一个地方？电话马上拨过去，我也听到了旭旭激动的声音，等着！我火速叫上秦琴奔向茶园，确认真相后，三个姑娘不断拍照合影要上传分享这一奇遇。

茶园里旭旭还给我们介绍了她路上新认识的一个漂亮女孩小边，二人在山脚下买水时



认识的。小边说她是当地人，刚从北京毕业回来，打算回老家工作，正式工作之前独自来登峨眉山。女孩文静又漂亮，我们也都很喜欢她。自此，我的三人行变成了五人小分队！同一天，同一座山中，路经同一景点，众多的寺院又下榻同一地点，神奇的峨眉山呀，定是我们这一路沾染了你的仙气，带给我们这么多的美丽惊喜～而我，结束这一路探照灯的身份，俺多少又再多了点小窃喜～嘿：）

接近 2000 米的高度，我们真正开始体会“一山有四季，十里不同天”的新奇，看绿麓

中升腾绵白的雾气，云雾缭绕，高山中寺院佛香袅袅，听梵音如潮，几千年的甘露沐浴，让人感觉这山中的一草一木，一花一石都有了灵性。一路各种摆拍。中午我们在凉亭休息吃饭，三个“绿盟科技人”自然聊起了公司的事情。一路话语并不多的小边说，等等，你们公司是叫绿盟科技吗，我们说是啊，小边说，我好像去你们公司面试过……哇，平地一个旱天雷，我们立刻乐翻了，小边说你们的地址是在 # %%#……，基本上已大致不差，莫急莫急，我们还有人力资源部的同事，秦琴仔细地问了女孩的名字，应聘职位，因为女孩的姓比较少，之前秦琴还帮她推荐过两个职位，一下就想来了。至此，已无法表达我们对这峨眉灵山的惊叹了，这一路，越走越亲近，颇有一番“缘来一家人”的意味。

五天四夜的峨眉之行，有疲惫，有欣喜，有征服，有美景，有奇遇，有清爽，有惊险……因为峨眉之行，让我明白，旅行，是用脚步丈量的，美景，是放在心里的。旅行的每一次都是新的开始，未知的冒险和奇遇。我想也许我们终其一生都在寻找这样丰富又动人的时刻。一辈子，一定要这样玩一次。

欢乐峨嵋

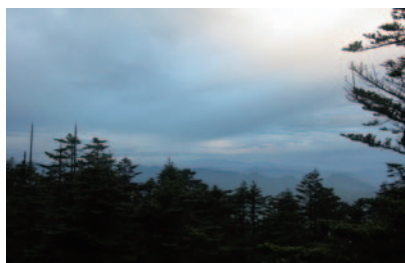
文/赵旭（绿盟科技 北京总部）

去年5月底，我在成都轮岗两月的工作告一段落。适逢端午节前，咨询了当地同事之后，第二天就直奔峨眉山。原本以为这将是一次独自游历，原本对峨嵋的景致也没有过多的期望、只是想纯粹享受一次爬山的乐趣，最后因为旅途中的奇遇，也因为沿途景致带来的惊艳，这次三天两夜变得完美无比。

静谧之处，因为假日旅行团显得格外纷扰，我和小妹妹商量后，觉得体力还成，就将当晚的目的地定在洪椿坪了。前往洪椿坪的途中，会经过生态猴区。从之前 Sammi 的遭遇，还有出发前同事对我的描述和担忧，我怀着对峨嵋猴子的恐惧，选择直接 pass 此处，从边上绕着走。不过还是远远地对着猴子拍

不会吧，我可不正正在洪椿坪。然后迅速电话联系，我和芳芳童鞋、秦琴她们接上了头。简直不敢相信，这样也能遇上，而且还是通过微博接上的头，那一晚觉得特别开心。将这个“他乡遇故知”的消息微博上广播一通后，云飞御姐建议我们“山盟海誓”去。

于是乎，我们的团队壮大了，后面两天



第一天下午在爬山的过程中，就认识了一位清丽可爱的小妹妹。她也是一个人，大家行程一致，都准备一路爬上去，我们就结伴而行。小妹妹看上去挺文静，但聊天时非常有意思。记得我们看到穿着高跟鞋爬山、穿着亮丽的姑娘，小妹妹很有经验地告诉我，猴子喜欢穿鲜艳裙子的美女，她顿了一下接着补了一句，跟男人一样滴。我听后哈哈大笑。临近傍晚，我们抵达清音阁，原本应该

照发了一条微博，“猴哥，我怕你们了，就不到跟前了。不过对面一样可以拍到你们，哈哈”。与此同时，某位牛童鞋发微博，show 她和小猴子的合影。我一开始没反应过来，只是很佩服这位童鞋的勇气。终于我们抵达洪椿坪、安定下来后，对于微博控的我，首要任务是跑去找电源，给手机充电。当重新可以刷微博后，看到一条评论“不是吧亲爱的，我在洪椿坪，你在哪里？”这下我彻底激动了，

的行程变成了五人行，芳芳、秦琴、秦琴家属、小妹妹和我。我们坚定地选择徒步上去，芳芳童鞋可是经过了一晚上慎重的考虑才同意加入的，呵呵。第二天天未亮，我们就出发了，经过猴子密集的九十九道拐，仙峰寺避雨，洗象池赏景，最后大家相互鼓励，徒步 40km，历经 11 小时在傍晚抵达了雷洞坪。途中，再次让我感受到了这次的旅行注定是一次缘分大会。

从免费到充裕再到共产主义

文/徐特（绿盟科技 北京分公司）



《长尾理论》是一本大家耳熟能详的书，它对传统商界铁律“二八定律”的颠覆，指导了大量创新企业，特别是互联网企业的商业模式。

《长尾理论》的作者克里斯·安德森 (Chris Anderson)，在提出长尾理论 5 年后的 2009 年写了这本《免费》，延续他在《长尾理论》中的思考，并提出商业的未来将是激进的免费模式。这本书由中信出版社 2009 年底引进，但两年来似乎没有得到如前作般的关注。抽烟的人需要打火机，早前需要上杂货铺买，现在则基本不用自己花钱，酒店、饭馆、会所都可以免费拿。而这些火机上无一例外的会写上诸如“上岛咖啡”，“嘉士伯：不准不开心”之类的宣传语，这就是免费经济的缩影。

作者认为随着边际成本的不断下降（在信息技术上尤其如此）、利益所得去货币化，以及各种形式的“交叉补贴”，免费经济已经到来。

书中总结了免费的四种形式：

1. 直接补贴：例如苏宁买电暖气送煮蛋器，Only 女装店买一送一等，相对传统。
2. 第三方支付：例如上文提到的免费打火机，原本生产商和消费者之间的买卖关系，由于第三方的介入而给了消费者免费的好处。典型的如电视和广播，现时最强大的第三方支付免费产品当属 Google。
3. 增值收费：这是信息技术时代的新现象，大量的试用版软件、基础服务均可免费获取，同时收费的增值版可以提供更胜一筹的功能和服务。现在这已成为中国互联网行业主要的商业模式，例如网络游戏免费游戏道具收费，各大视频网站的付费会员等。
4. 非货币化收益：传统一些类似于双喜文化传播有限公司之类，期望收益是非货币化的，近几年来随着对公司定义的扩大，不以获取经济利益为目的的公司类组织逐渐增多，例如维基百科、美国麻省理工学院公开课平台等。

为加深读者的认识，作者使用了非常多的案例讲述免费的具体操作，但核心内容就上述四点。当我正打算就此不看时，靠后有一章让我想到了很多不太想干的事情，将以前的一些

思考串联了起来。这一章叫“浪费”。

我们认为每一个生命都是无比宝贵的，但自然界却在这点上很“浪费”，例如金枪鱼一个产卵季会排出超过 1000 万个受精卵，最终成活数不会超过个位数。另外我们比较熟悉的风媒植物蒲公英，和北京春天满天飞舞的杨絮、柳絮莫不如是。作者认为这种浪费加剧了基因突变的概率，通过极高的淘汰率保证了后代的优良和持续的进化。

随之作者提出传统的经济学基本上研究的是“稀缺状态下的资源配置”问题，即“短缺经济”，19 世纪以后慢慢的世界开始步入“充裕经济”。例如玉米产量已经高得人类不可能吃完。在“充裕经济”下节约是否还有必要？

电视的频道和时间资源有限，根据 20-80 原则，黄金档永远是情节雷同、充斥大牌明星的无聊电视剧，例如这两年一波接一波的抗日谍战剧，失败的成本过高，中庸才是王道。电影市场的情况也是如此，给定有限的屏幕块数，贺岁档就永远充斥明星云集的烂片。

但在“充裕经济”里情况完全不同，存储成本已降低到几乎为 0。Youku 上充斥着垃圾，以至于每个人都会认为 Youku 上 99% 的视频是垃圾。但注意，每个人认为不是垃圾的那 1% 是不同的。你和朋友打雪仗的视频全世界也许只有 10 个人有兴趣看，但无数个只有 10 个人爱看的视频造就了 Youku 和 Youtube。匮乏让大规模成为首选，而充裕则让多样化更具价值。

从“匮乏经济”到“充裕经济”的转变，也深深影响着中国社会的变迁。我在初中时接触到港台音乐，发现自己爱听歌，高中时接触

到新世纪 (New age) 音乐，又发现没人唱的曲子也不错，慢慢的就形成了自己的音乐喜好。经济的发展让个体意识到自己的特别并由此分化，这正是支持长尾理论的基础。这样的变化在社会生活的各个方面同时发生，于是“匮乏时代”单一的价值观就逐渐被多元价值所取代。我认为这也是 90 后被认为“脑残”的原因之一，就好像之前 70 后教训 80 后不靠谱一样。

推开一些，现今全球化的困境，特别是伊斯兰世界的抵制，道理也是一样的。就像去朋友家做客得带上自家的特产，与世界其他地区交往必然也要展示出自己的不同。过去三百年间随着经济和军事实力的增强，西方世界将自己的意志强加于整个世界，这个阶段在 1900 年达到顶峰，其时西方及其殖民地统治着世界的 89%，世界政治是完全西方化的。而近些年来，中东地区和亚太等地区经济实力的不断增强加深了对自我传统价值的认识。经济的增长必将促使文化的伸张，就好像韩国这几年一样……很多人认为中国的传统文化台湾比内地保存得好，但我认为不久的将来传统文化一定会在内地焕发出新的生机，这是充裕经济的必然结果。

现在我们谈的“丰裕经济”，依旧是相对的。美国的玉米多到只能用来炼汽油，非洲却还有人饿死。中国的生物制油产业也因为与人争粮的问题而被勒令叫停。不过这些都是技术问题，总是可以解决的，巴西已经用甘蔗造了很多汽油，中国貌似也有科学家找到了适合炼汽油的高粱秸秆。

什么时候短缺结束，绝对的丰裕时代来临，爱与和平也就在地球实现了。

绿盟科技综合信息概览

绿盟科技首届“新绿杯”接力赛顺利举办

首届“新绿杯”接力跑活动在总部以及各分公司同事共同支持和努力下顺利结束。借业务线 Q3 会议契机，以分公司名义组队，进行 20 公里 4 人接力赛。为了体现对一线工作的全力支持，专门抽取总部同事参加到每个分公司队伍中，具体人员安排由分公司总经理抽签产生，总部还独立组成参赛队。这样既保证了活动的公平性，也增加了活动的趣味性和不确定性，不到最后时刻，谁也无法预测哪支代表队胜出，可以充分显示出团队的力量，“兄弟同心，其利断金”。

当对讲机中传来：“上海分公司通过，成都分公司紧随其后”时，现场顿时沸腾了，第二棒队员热身，上跑道。在大家加油和欢呼声中，他们一个一个接过接力带，开始了奋力拼搏的征程。比赛就这样热情高涨的进行着，每一位参赛人员脸上都洋溢着青春、快乐的神情，大家一起拼搏。活动在大家的支持和配合下，进行的非常顺利，赛出了水平，赛出了风格，发挥了团队合作的精神。大家看我们的照片就知道比赛的场面是多么的壮



大，大家是多么的欢乐，这也达到了活动的目的，让大家在放松欢乐的活动中感觉到团队配合的重要性，为我们第四季度的冲刺，开了一个很好的篇章。

最后向参与此次接力跑的同事表示感谢，你们是活动的核心，有了你们活动才能如此精彩纷呈，你们的组织配合，你们的顽强拼搏都是我们学习的榜样。还有我们可爱的志愿者们，他们伫立在秋风中默默地为大家服务，保障着活动的顺利进行，同样令人敬佩。

绿盟科技再次参加 GITEX 2012

近日，绿盟科技参加了在阿联酋迪拜举办的第 33 届 GITEX 展会。在此次展会上，绿盟科技展出了其针对电信、金融、政府等行业，以及中小企业的一系列解决方案，包

括抗拒服务系统 (ADS)、Web 应用防火墙 (WAF)、网络入侵防护系统 (NIPS)。这是绿盟科技连续第二年参加 GITEX 展会，此行的目的包括与主要的合作伙伴进行产品发布及展示，并和与会人员围绕网络及 Web 安全等话题进行交流。

GITEX 全称 Gulf Information Technology Exhibition，即海湾信息技术展，始办于 1980 年，是阿联酋迪拜举办的“全球第三大、中东第一大”的电脑通讯展。绿盟科技所在的展位位于 1 号馆，即网络与安全主题区域，绿盟科技在以独立厂商身份参展的同时，此次还与刚刚达成合作协议的分销商伙伴进行了联合市场发布活动，双方正式宣布在 Web 应用防火墙 (WAF) 领域进行合作。同样值得关注的是，绿盟科技不久前与另一家总部位于迪拜的知名 IT 安全企业达成合作，后者将成为绿盟科技抗拒服务系统 (ADS) 在中东及北非地区的分销商。

通过此次 GITEX 展会，绿盟科技与当地合作伙伴及区域客户进行了充分沟通，相信通过与合作伙伴的共同努力，绿盟科技在中东地区的业务拓展会取得更多突破。

THE EXPERT BEHIND GIANTS

巨人背后的专家

长期以来，绿盟科技致力于网络安全技术的研究，为政府、电信、金融、能源等行业提供优质的安全产品与服务。在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。

“与其他行业相比，信息安全行业还很年轻，
应充分借鉴传统安全的经验，更好更快地发展自己。”

刘凯

绿盟科技北京分公司 高级安全顾问



★ 为了更加及时的应对危机，绿盟科技的服务与销售网络现已遍布全国；无论何时何地，
绿盟科技的安全专家都能为您提供同样卓越的安全解决方案与服务。



www.nsfocus.com



公司总部：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层 010-68438880

服务热线：400-818-6868 值班热线：13321167330（非工作时间） 技术支持传真：010-68437328

技术支持网站：<http://support.nsfocus.com> 技术支持邮箱：support@nsfocus.com

www.nsfocus.com



THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家

绿盟+

生活版

与安全人士分享精神生活
Share spiritual life with security professionals

Nsmagazine@nsfocus.com