

十五载， 相依相伴

引领·帮助·传承

那些青春

15

绿盟科技官方微信





主办: 绿盟科技
策划: 绿盟内刊编委会
地址: 北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编: 100089
电话: (010)6843 8880-8670
传真: (010)6872 8708
网址: www.nsfocus.com

2015/04 总第 028

Nsmagazine@nsfocus.com

绿盟+
NSFOCUS+

© 2015 绿盟科技

本刊图片与文字未经相关版权所有人书面批准, 一概不得以任何形式、方法转载或使用。本刊保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的注册商标。

需要获取更多信息, 请访问WWW.NSFOCUS.COM

专题 TOPIC	2015: 奔跑吧, 绿盟人!	2
	十五载, 相依相伴	李政等 4
	2015 金融变革, IT 革新加速与思维革命	郝东林 14
时尚 FASHION	谈谈绘画那些事	陈文涛 20
	再不涂鸦就晚啦——开始涂鸦吧	刘琛梅 28
	书画里的记忆	赖东方 32
	我与我的菩提子她们	刘凯 34
	71% 的那片深蓝	王文菲 37
旅游 TRAVEL	普吉岛之旅	刘文韬 39
	奔跑的心, 停不下来	汤郁 44
	红叶谷, 只为那一抹红	赵茹彬 46
	重庆, 飞去不可	刘燕 49
我图我秀 SHOW BAR	废旧纸箱变身记——变形金刚	蔡立军 52
	羊毛毡萌物	侯家琦 53
	奶瓶果料布丁	王欢 53
感悟 EMOTION	诗两则	郝秀文 54
	那些青春	张维 58
i 生活 i FUN	口腔安全防范	王基安 61
纪实 DOCUMENTARY	引领·帮助·传承	姚兰等 63
资讯 NEWS		68



2015: 奔跑吧，绿盟人！

——2014 年度总结表彰大会暨 2015 年新春联欢会纪实

2月10日，绿盟科技2014年度总结表彰大会暨2015年新春联欢会在中国人民大学如论讲堂隆重举行。绿盟科技总部全体员工以及分支机构代表怀着喜悦的心情欢聚一堂，告别难忘的2014，迎来全新的2015。

2014年中国网络安全发生了很多大事件，对绿盟科技来说，也是极为不平凡的一年。过去的一年里，绿盟科技经历了上市、投资等历史性的时刻。

总结会上，各线领导分别回顾了2014年的各项工作，并介绍了2015年的重点工作规划。2014年，绿盟科技积极探索前沿安全领域研究，继续致力于安全专项研究，不断推出新产品和新版本，产品规划与推广、品牌的营销与推广扎实开展，业务拓展稳步推进。

成绩的取得来自于每一位同事的努力和辛勤付出，2014年，绿盟人坚定、自信地向着既定的目标奋力前进。总结会后进行了2014年度杰出个人、杰出团队等奖项的颁奖。

福马辞旧岁，吉羊迎新春。在一段段温馨感人的以“2014年我的收获&2015年我的愿望”为主题的新春祝福视频之后，绿盟科技2015年新春联欢会拉开了帷幕。

开场，舞蹈社姑娘们的一段热舞，引爆全场气氛。紧接着，乐队带来的原创歌曲《我》和经典歌曲《永隔一江水》，给大家一种很特别的感动，很多同事高喊“再来一首”。员工自编自导的传统相声《结巴论》，感染力强，堪比专业水准，引得全场哄堂大笑。本次联欢会还特别邀请到中央民族歌舞团，他们专业级的歌舞表演为大家带来了一场难得的视



听盛宴。萌萌话剧社的开年大戏《白蛇后传》，使得现场欢笑声、掌声不绝于耳，把整个联欢会推向了高潮。

大家用心投入的表演无不展现着绿盟人创新、务实、自信的风采和对工作及生活的热爱。联欢会在激情、热烈、活跃的气氛中圆满落幕。

2015年，奔跑吧，绿盟人！让我们满怀信心和希望，齐心协力共奋进，创造更加美好的未来！





十五载，相依相伴

编者按 2015年4月25日，是绿盟科技成立十五周年的日子。本期《绿盟+》邀请了部分同事讲述了他们与公司相伴的点点滴滴。他们中既有见证了公司十余年成长的老同事，也有入职不久的新同事。他们将所看到、所经历、所感受、所希望的化成生动的语言，述说了与公司的相伴而行，相携成长，并为公司十五岁生日送上了最诚挚的祝福。

难忘的经历



李政 绿盟科技 北京总部

2015 年是公司成立 15 周年的日子，在绿盟科技从事技术支持工作也超过了 10 年了，有不少难忘的经历，要说有哪些惊险刺激的，印象中总是与 DDoS 攻击相关。

2014 年 12 月 10 日，全国范围内发现针对 arkhamnetwork.org, arkhamnetwork.com, getfastinstagramfollowers.net 等三个典型的域名 DNS FLOOD 攻击，攻击的源头 IP 主要来自各省内，攻击者不仅在短暂的时间内发起了峰值大于 10G bps 的查询请求（全国范围内应该大于 100G 的攻击），而且连续的变换二级域名，造成各省的 DNS 递归服务器延迟增大，核心解析业务受到严重影响。记得当天晚上，收到了一条紧急通告消息，与此同时技术支持、研发和测试团队的主力人员，配合前场工程同事快

速分析攻击的来源，寻求攻击的特征，找出应对策略。第二天上午 10 点多，针对这次 DNS 攻击事件配置介绍、防护方法说明的文档在研发团队和技术支持团队的共同努力下已经完成，快速发给前场工程同事，大大缓解了前场同事协助客户解决这次突如其来的 DNS 攻击事件的压力。这次 DNS 攻防事件，也让我回想起 10 年前的一次 DDoS 应急事件。

那是一个秋天的下午 4 点多钟，突然接到销售同事的紧急电话，通知我晚上去石家庄给一个游戏网站做应急支持，了解到客户的网站这几天晚上连续遭受 DoS 攻击，急需一台防护设备，如果防护效果好，就可以直接与客户签单销售产品。因为以前接触的项目中还没有这么紧急的，感觉心里没底，就直接打电话给产品研发支持的同事，告知我晚上去应急，如果策略调整不好，请他协助支持，他非常痛快的就答应了。有了他的承诺，当天晚上我坐上了去石家庄的火车，心里踏实了很多。

晚上 9 点钟到的客户现场，攻击还未发生，就简单和客户聊聊关于业务的情况，主

要是个游戏介绍网站，在网站中也可以进行一些游戏装备的交换，所以网站正常运行对业务开展是至关重要的。设备顺利上线后，把基本的参数设置好，测试业务正常，就等待攻击的发生。

22:00，攻击真的发生了，大于 30M 左右，网站打开的延时稍微大一点，不过打开正常，客户看到效果不错，也夸奖了产品几句，说如果能保持到明天早上，马上就付款采购。

不过好景不长，可能是攻击者看不到平时的效果，调整了攻击策略，攻击流量在 23 点多就上升到 80M，高峰时接近 90M，并且从设备中看到告警时间不再是单一的 SYN FLOOD，ICMP 和 UDP 事件也频频告警，网站出现了打不开的情况，通过参数调整效果不好，抓包分析后能看到大量伪造源 IP 地址的攻击事件，但特征暂时无法找到。

23:30，又紧急打电话联系产品研发支持的那位同事，他说很快就能上网支持，需要把 IP 地址映射和端口映射到公网。零点时他连入设备，协助一起抓包分析，给出了几个参数调整的最佳数值。按照他的建议调整后，防护有所好转，网站又可以打开了，

但速度有些慢。客户提出能否进一步提升访问速度，我和同事再次电话沟通，讨论后发现很难实现，主要是客户与运营商的租用带宽就 100M，现阶段已经基本达到了带宽上限，没有优化的空间了。

02:30，攻击逐渐下降，攻击流量下降到 70M 左右时，网站打开速度恢复正常。为了确认产品针对 DDoS 攻击的防护效果，在真实攻击停止后，客户自己找了一台服务器继续打攻击包测试，30M~40M 流量产品可以轻松防护，不过再找了第二台服务器一起攻击时，流量带到 80M，防护效果减弱，但网站还是能打开的，直到早上 5 点多钟，客户才停止了自测活动。虽然没有完全达到客户的预期，但他对产品和我们给予的支持都非常认可。

在第二天早上 7 点多联系上销售同事，告知同意采购产品设备，等到 9 点钟，直接与公司财务取得联系办理了后续事宜，最终在第二天上午 11 点我坐上了回京的火车，顺利结束了这次技术支持应急活动。这个项目一天内完成销售、产品验收、回款，当时感觉还是很有成就感的，当然更要特别感谢产

品研发同事的给力支持。

这两次 DDoS 攻击应急配合事件虽然相隔了 10 年，公司人员也增加了很多，但各部门相互配合、协同作战的精神是没有变的。

谭杰 绿盟科技 北京总部

今年是绿盟科技成立 15 周年，我来公司也有 12 年了。暮然回首，很多事情仍然是历历在目。

刚来公司的时候，周围同事基本都是以公司为家。每天早晨上班，就会发现屋子里面横七竖八的躺满了人，后来公司从静安中心搬到益泰大厦，清理房间，在一个角落里发现了一个剧脏无比的睡袋，有人说是 deepin 的，也有人说是 arrow 的，当然这两个人一直也没有承认。

在实施 NIDS1.0 版本的时候，控制台用的还是 access 数据库，客户提出我们的规则库名称不规范，我打电话给 zerg，他把规范解释了一遍，告诉我下一步该怎么做。一点点工作技巧，原来如此，我对 zerg 的敬仰之情油然而生。

2003 年初，跟着同事去某大学测试第一台千兆黑洞。那时候的 ADS，真是名副



其实的黑洞，长的全身黑乎乎，笨笨的，盒子上连贴牌都没有。我们信心满满的把设备架在网络出口，但上线不到 20 分钟就断了，一排查，原来是机器网卡的问题。经过反复调试，网卡的硬件性能还是撑不住流量，后来升级到高性能网卡，才解决了问题，劣质网卡害死人呀。

光阴荏苒，转眼绿盟科技已经成立 15 年了！在这 15 年里，一些友商和合作伙伴都不见了，甚至连一些客户都消失了，但绿盟科技的大旗始终屹立在了益泰大厦上。在一些人眼里，15 年已经不算短了，但在我眼中，绿盟科技只是在用这过去的 15 年为今后的 20 年、30 年、50 年做着准备。15 年，绿盟科技，才刚刚开始！

身边的变化



肖岩军 绿盟科技 广州分公司

80后，一度成为贬义词，却是绿盟科技这个15年公司的主力，我也是80后，虽然是比较早的八零后，刚刚参加完大学毕业十周年典礼，在绿盟科技也进入了第九个年头。

9年前，我入职广州分公司技术部，技术部带上boss一共8个人。9年后，有的同事走了，或进了500强企业，或出国，或创业，8个人中只剩下了3个人。但是更多的同事又进来了，我们迎来了90后，总人数已经增加到三十多人。整个公司也成了1600多人的大公司。

9年前，别人叫我小肖，9年后，这个称呼变成老肖。80后有了家庭，有了小朋友。

9年前，别人问我干嘛的，我说做网络安全的，没有多少人能听懂，毕竟那时候只有金融、运营商和政府才需要网络安全，只好说我做电脑的。9年后，斯诺登一下子把所有人都给科普了。别人问我干嘛的，我说做网络安全的，防黑客的，防止网络战的。所有人都能听懂，还打听我们的股票，自豪感油然而生。

9年前，最赚钱的是做网络的，CCIE是金饭碗，网络都没有建好，谁管你安全，绿盟

科技也在寂寞中成长。9年后，网络安全成为大家关注的焦点。

9年前，我们这80后，看漫画，玩游戏（8位、16位、32位一路玩上来），玩模型，玩电脑，玩交换路由，做网络安全，挺潮的。9年后，写程序，玩硬件，折腾开源四轴，无线渗透，另外，教儿子玩游戏（汗）。总之，黑客-极客精神才是创新的源泉。

9年只是一个缩影，绿盟科技15年，寂寞更是不为人所知。而现在，绿盟科技渐渐成为一个巨人，网络安全的标志，我们也随着成长、成熟。

后面的路，我们坚信，可能会曲折，但是却更加美好，我们也希望为国家、为行业、为家庭开创一个更美好的未来。

云，大数据，APT，网络战，早期预警，移动互联网，我们一路前行……

徐一丁 绿盟科技 北京总部

行业安全顾问算是“跨界人才”，又得懂安全又得懂客户，当初大家也不知怎么做行业，都是边干边学。

无论在菜鸟起步时，还是现在面临新的挑战，我常常要学习新的知识。恍然一顾，

也不知在什么时候，发觉自己的知识体系已经形成了一张网，这网打开之后，客户的安全问题基本都在这个体系里有所映射，或者有直接答案，或是可以提取其中的知识点构建出一个设想。

能成长为一个行业专家，关键在于作为行业顾问，我把自己当成最后一道防线。

同事和客户都会询问各类行业问题，尤其是前两年，很多问题我这里没有答案，更没有什么思路，就只能自己去查

资料，请教其他同事，要不干脆沉下心来看书学习。

没有退路的滋味其实不好受，我经历过很多第二天上午要见客户，头天晚上还没找到思路的时候。眼见着时间一点点变少，**deadline** 一点点临近，头皮抓破了也没点灵感。实在不行只能弄一个相对靠谱的材料，硬着头皮上了，有时真有上刑场的感觉。

但突破也就是在一次次闯关的基础之



上形成的。只能由你解决难题的时候，你会被迫调用自己的所有知识经验、信息渠道和外部帮助来试图找到出路，这其实就是一场战斗。

成功过关，信心和经验就增加了些，小的成功不断积累，再时常见见重量级的客户，连气场也都有了；即使某次战斗失败，也会是一次非常有益的经验。精兵都是打出来（学以致用）而不是练出来的（只是看书学习）。

这些年接了大量的电话和邮件，从内容看，不少同事都过于依赖行业顾问这个退路。确实，对广大的分支同事来讲，行业顾问们是业务拓展的后援，在客户那里碰到个问题，回来打个电话可能就有直接答案了，很好很方便。但轻松省事的同时，是否错过了什么？

没有退路。与大家共勉。

个人的成长



李志昕 绿盟科技 北京总部

我是2005年一毕业就到了绿盟科技，因为在校期间的研究方向是网络安全，所以对绿盟科技的大名以及公司里的牛人，不说如雷贯耳，也是仰慕日久。绿盟科技是我毕业时最希望加入的公司，收到入职通知时的那股兴奋劲儿，即使今天回想起来，也能感受到一

缕幸福。我知道，很多同事有和我相似的经历，或许像我一样，至今还保存着通知入职的邮件吧。

刚入职不到一个月就是公司五周年的庆典，由于要求正装出席，我还特意跑去大红门买了一套西装和领带。而这套西装也仅穿过那一次，毕竟做技术的最爱，还是T恤加牛仔裤。还记得沈总在庆典上说，当时公司所发展到的阶段和她的女儿差不多，就是刚刚不再尿床了。言外之意，距离真正长大还需假以时日。十年弹指一挥间，如今公司已然大，若允许我做类似的比喻，我想公司成功上市就似刚刚通过了高考，后面还有很多文章要做。

公司为个人所提供的平台也越来越大，角色更多，分工更细。我工作的前七年都是在测试部门，刚入职时称为质量控制部。那时不仅负责产品测试，还包括后续的生产 and 客户支持，甚至还负责过流程管理，如今这至少四个部门做的事情了。今年，我也很有幸加入了研究部，这又是一个不曾想过会实现的梦想，看来本命年运气不错。也希望自己能够在这片安全技术的沃土上努力耕耘，成为真正合格的安全研究员，和所有搞技术的同事们共同扛起绿盟科技技术领先的大旗。

在公司十五周年来临之际，祝公司基业长青，祝绿盟人壮志凌云。

张秀梅 绿盟科技 北京总部

我是02年5月份来到绿盟科技的，在这之前在一家专业第三方测试公司工作了将近两年，刚来的时候，测试部刚成立半年，有幸成为部门第1位员工（除了总监）。作为刚成立不久只有百人的小公司，已经有独立的测试部门实属不易，也足以说明公司对产品质



量的重视。

虽然现在很多研发同事觉得工作压力很大很累，但其实已经好很多了。以前人真的很少，我们部门的每一位同事都是独当一面负责一个产品的测试，回想起来，真的很牛，那时人均产出应该是最高的了，嘿嘿。那时候，真的不知道怎么过来的，每天都加班到 9、10 点，往返在机房和工位之间搭环境测试、排查定位问题，内心很充实，一晃就过来了。

同事可以真的作为朋友吗？这是一个敏感的问题，曾经有老同学忠告我不要真的把同事当朋友（他本人吃过大亏），也看过类似的文章，但感性的我，认为绿盟科技的同事还是可以当作朋友的，虽然这种友情“形淡如云”，基本的交互仅在工作之中，相互之间只有局部的了解，偶尔难得的照面也只是在食堂门口或匆匆开会路上的电梯间，但和其他朋友一样，遇到什么事，说一声就能帮到自己；很久不见，就会 QQ 问候几句。这些年把很多同事都当成自己的朋友，

包括上级领导。尤其在研发内部，很喜欢这样的纯粹，没有复杂的人际关系，大家都为了共同做好一件事一起用心，相互信任的感觉很好。

在绿盟科技的 13 年，真的是一眨眼就过了，在最早的几年自己像一块海绵一样，沉浸在产品测试工作中，伴随产品的快速发展而提升，每年总有不一样的东西要学习。如果让我干一件一成不变的事情，那真是让人疯掉。总能在工作中挖掘新的可以做的事情，我想这是让自己持续保持新鲜活力的重要原因，也是这个原因，让我感觉还有很多事情值得去做。

我个人也是认同一个人一辈子应该至少在 3 家不同的公司干过，鼓励努力寻找更好的发展机会，追求适合自己的机会。在过去，我沉浸在和团队一块努力做产品的时空里。如今，我依然享受当下的状态，在这里，有人信任自己，给自己足够的空间去做一些事情；在这里，做事有很多隐形的资源可用，很容易做成一件事，这让我感到很有成就感。也许到了一定的年龄，会比较现实，这相信大家都能理解，最关键的是自己开心。



今年是公司 15 周年，对于一个企业来说，实属不易，是一个值得纪念的里程碑。祝福公司未来更好的、更快的发展！

郭晋炜 绿盟科技 北京总部

最早 10 年前听说绿盟科技时，对信息安全行业还没什么概念，偶然听朋友神侃当年中美黑客大战的事情，才知道国内有一帮顶级的高手，继而听到红盟和绿盟，当时只是觉得又红又绿的挺有趣，更不会想到几年后会加入到这帮高手所在的团队，并且服役这么久，有幸见证了绿盟科技这些年的高速发展，亲身体会了公司与个人的共同成长。

曾几何时，不止一位朋友和我说过，非常羡慕聊到自己所服役的团队时我不由自主流露出的那种自信和骄傲，那该是怎样的一种神情。与过去几年工作过的公司相比，我更喜欢绿盟科技带给我那种积极向上、认真做事、没有官僚气、有能者上的文化。

加入公司是在 2009 年，那时已近五百人。我入职的是产品线测试部门，从只有 3 个人的小团队做起，每年要完成几十个项目的测试工作，同时兼顾新技术的研究，研发服务器的维护以及培训课程的开发。回想初期那段岁月，的确比较辛苦。幸运的是，这里有非常好的导师和共同学习的伙伴，每天都有新的知识可以学习和分享，自己也很享受这个过程，成长也很快。

时光荏苒，目前团队已经成长到十多人，我也逐步成长为团队的负责人。伴随公司战略架构的不断调整，业务领域也在不断扩展，涉及性能测试 / 自动化测试 / 持续集成等多个领域，通过伙伴们的不懈努力不断为公司创造更大的价值。

我们的团队努力工作，氛围融洽，业余生活丰富多彩。多年来我们保留了一个传统，每年的圣诞节，在公司布置圣诞树和彩球之际，我们都会在前台合影留念。几年来，积攒了很多照片，成为我们团队发展的见证。

努力工作，快乐生活，享受在绿盟科技工作的每一天。

未来的期望



徐祖军 绿盟科技 北京总部

每个人对未来都有期待，如何才能达到预想的目标？这里简单聊聊自己的感受，希望能够跟大家分享。

在追寻自己的美好未来道路上，隐含一些最基本的法则，这些法则在当我们面对各种困难和选择的时候，具有比较重要的指导作用。

首先，明确自己的梦想，这些梦想可以是天马行空，也可以是如数家珍的生活小目标，有梦想才有未来。小米雷军曾经说过要超越苹果，但是当别人嘲笑他的时候，他是这样回复的，“梦想还是要有的，万一实现了呢？”。梦想不管大小，这是大自然赋予人类有别于其它动物最独特的特性。尝试各种努力去实现梦想的过程，一方面可以不断改善我们每个人的生活，另一方面也在推进人类社会文明不断进步。因此不要对那些勇于说出自己梦想的人表示不屑。

其次，生活中面临各种选择，需要判断哪些事情应该去做，哪

些事情不应该去做。那应该如何去选择呢？我觉得有一个比较重要的出发点，凡是有预期正向目标的事情，都可以勇于尝试。毕竟人的生命是有限的，为何不去尝试一下呢？万一成功了呢？

第三，每天需要处理各种纷繁复杂的事情，如何让做事情变得更加有效率和有乐趣呢？每个人都需要忠实于自己，让这些成为兴趣爱好所在，或者努力让其成为自己兴趣爱好的一部分，那么可以想象这样的结果会是什么。当发现确实不喜欢这么做，或者确实没有什么兴趣，这个时候可以考虑换一个方向。

最后，机会只会青睐有准备的人，每个人应该有自己的规划，为规划的落地去做一些准备。比如如果对 linux kernel 感兴趣，那有没有真正去做几件事情来满足这个兴趣爱好点？而不是总停留在嘴巴上。

总之，人生是长跑，需要关注远期目标。当有梦想、敢于朝自己的目标努力来实现、时刻做好准备，那么相信成功离你不远了。即便终有一天没能看到最终想要的目标（也许应该讨论一下做事的方法论），但是因为自己曾经付出，也不会觉得有遗憾。

周达洋 绿盟科技 北京总部

“专攻术业，成就所托”这是绿盟科技的愿景，也是我们坚持的守则。

第一次听闻绿盟科技，还是在 2008 年，那一年，我们为北京奥运而喝彩。

第一次参与绿盟科技的会议，是到了 2009 年，那时候，我还是个追逐新闻梦想的媒体人。

第一次采访绿盟科技的高层，是2011年的CSA，那时候，我甚至抢不上提一个问题。

时光匆匆……

14岁的绿盟科技，在生日前，收获了“上市”这个最棒的礼物。

不在青葱的少年，历经重重，我迈进了绿盟科技的大门。

这一天渐渐临近，手指律动，工位前描述着绿盟科技的15年。

怎么说呢，在媒体时，我一直认为国内的安全圈是两极分化的，老实本分的甚至有些木纳；但也有某些厂商，是破坏性的在玷污着本就生存不易的圈子。

但与绿盟科技多年打交道的感悟是，这是一家“思考”的企业，同时，具备社会责任感。这在加入这家公司后，更深有体会。

“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”，古人韩愈肯定了思考的力量，坚信有思考和勤劳，才是成功的关键。

第一次看到“巨人背后的专家”几个字眼，就让那时在媒体的我，感受了这家企业文化的特殊。现在想来，作为一家安全服务提供商，可以为众多客户提供有力的安全保障，比起单纯产品性能堆集，要干脆、果断的多了。

事实上，巨人背后的专家，就是对自身安全能力的认可。客户需要的是能力，一种适应能力。产品只是工具，而能力是需要长期具备的，这也是三思而后行的产物，属于绿盟科技的思考。

“安全无小事”记得在媒体时，这是听的最多的一句话。作为维系客户正常运转的保障，安全企业不能单纯追求利益，还要承担起自己的社会责任。在这方面，绿盟科技为行业树立了典范。



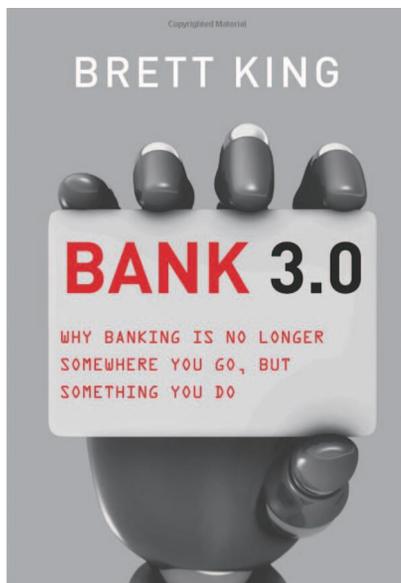
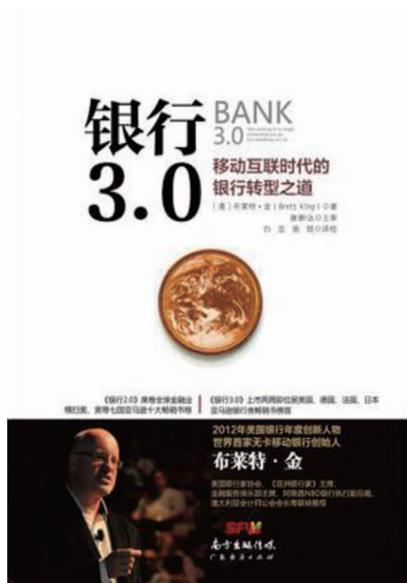
作为IT服务的一类，安全服务不仅仅依赖产品本身提供的防护，更有对企业IT环境与人的判断以及思考，在这方面，单纯讲究产品而忽略社交与人的责任，显然不可为，来到绿盟科技之后，为人的责任感，耳濡目染。

从公益角度看，慈善跑步，可以拉近人与人之间的距离。在媒体这些年，看着绿盟科技的员工不停地奔跑，这是对社会责任交代方式，也是绿盟科技向社会传达出的声音。

15岁的绿盟科技，奔跑吧，勇往直前！

2015金融变革， IT革新加速与思维革命

文/郝东林（绿盟科技 北京总部）



2012年11月，美国知名未来学家、移动金融研究学者 Brett King 出版了一本未来银行如何演进的好书《BANK 3.0: Why Banking Is No Longer Somewhere You Go But Something You Do》，这本书上架后不久，就登上了美国、英国、德国、日本、加拿大、法国、俄国等国家的亚马逊排行榜榜首。2014年12月，在无数人的期待中，其简体中文版《银行3.0：移动互联网时代的银行转型之道》终于面世了。

该书大体框架上分为三部分，前两章阐述核心观点：银行必须改变；第二部分则详细阐述了分行、客服中心、网银、手机银行、自助银行乃至社交媒体需要怎么变化；第三部分则从技术角度对未来银行做了畅想，屏幕技术、云和大数据等创新会让银行变得无处不在。总结下来，在 Bank 3.0 时代，银行不再是一个地方，而是一种行为，重要的是银行的服务，而不是银行本身。正如中国银监会信息科技监管部主任谢舫达所评价，“许多内容都是极具突破性和开创性的，对于我们探索未来银行业务发展方向具有重要的参考价值和启发意义”。

2013年，是中国互联网金融的元年。2013年6月13日，余额宝横空出世，犹如当代的文艺复兴一样，给金融行业带来了一场不亚于8级地震般的革命，开始改变传统金融业态和格局。很多金融机构从震惊、错愕、贬低、抵制，然后开始学习，此后，各种“宝宝”类产品争先恐后，犹如春天的鲜花，各自争奇斗艳。潜移默化中也让中国的老百姓对各种理财



知识、理财技能做了很好的普及。

银行、券商、基金、保险等传统金融业机构，危机感比较强的，开始积极谋变，以巩固既有优势地位。五大国有银行中的工商银行，股份制银行中的平安银行、招商银行等，都是态度最积极的单位之一。而包括原本看似与银行“八竿子打不到一块”的互联网公司及电商



企业，也加速前进，全面进入了金融行业的大本营，把金融行业原有的利益格局搅得天翻地覆。第三方支付、P2P、众筹等互联网金融，在各种跑路事件、资金链断裂等口水满天飞的不良事件的夹缝中，也逐步杀出了一条血路，并且逐步得到了监管部门和资本市场的包容与认可。

2014年7月25日，银监会批复了温州民商银行、前海微众银行和天津金城银行的筹建申请，这大大超出了此前市场预期。9月29日，阿里巴巴牵头的浙江网商银行，也得到了银监会批复。马云几年前放出的豪言“如果银行不改变，我们就改变银行”，现在已经真正开始付诸行动。Brett King 书中“没有银行的银行”已在咫尺之间。最重要的是，“未来银行”在我国的发展速度之快感觉比 Brett King 在《BANK3.0》中预言的还要快的多，IT 革新速度，明显呈现出了加速度趋势。

2014年，这种加速度前进更明显。不只是金融行业，我们的衣食住行都受到了影响。拿我们最常用的手机和彩电来举个例子。格力的董事长董明珠和小米的董事长雷军在

2013年CCTV中国年度人物颁奖典礼上那场10亿元的赌局举世瞩目。2014年，两人之间的火药味似乎更浓了：12月14日，美的集团和小米科技同时发布公告，美的拟向小米科技定向增发5500万股，募资不超过12.66亿元，将持有美的1.29%股份。消息发布后，董明珠在“2014中国企业领袖年会”上公开评价“小米和美的，两个骗子在一起，那就是小偷集团”。一向沉稳的董明珠，此言一出，举世皆惊！这个世界乱了套了！而小米这家2010年4月成立的公司，被很多人讥讽为“没有核心技术、没有工厂”的公司，2014年12月29日，宣布融资11亿美元，公司估值达到450亿美元。凭借此市值，也成为中国第四大网络公司，排在三大互联网公司之后，这恐怕是全球企业发展史上成长速度最快的公司。当然，后面能发展的怎么样，无论看好看衰，我们拭目以待。

还有另外一个江湖人称“贾布斯”的乐视网董事长贾跃亭，2013年推出超级电视的时候，让传统彩电企业群起而攻之，但到了2014年，一组数字让传统电视品牌无法再“淡定”了，一方面，乐视、小米拉低了

整体彩电价格10%，加剧了行业洗牌，另一方面，在2014年中国彩电销量同比下滑5.6%（数据来源：AVC）的情况下，其超级电视从2013年的30万台猛增至2014年的150万台以上，提前一个月完成了2014年全年的任务。纵观这些颠覆传统的互联网电商公司，都是经历了让竞争对手先是看不见，再是看不懂，进而看不清，等彻底明白了，想追赶就来不及的阶段。现在，他们也都把触角伸到了金融领域。

既然是革命，那就无论在技术上还是在思想上都要做好充分的准备。根据混沌理论，“一切事物的原始状态，都是一堆看似毫不关联的碎片，但是这种混沌状态结束后，这些无机的碎片会有机地汇集成一个整体”。

“IT时代正在走向DT数据时代”。2014年12月16日，某公司宣布邢台银行手机银行业务已经完成云部署。这意味着邢台银行将成为国内首家将关键业务放在公共云计算平台上的银行，而且根据官方提供的数据，可以降低70%的成本，基于云的架构部署，只需两天时间。2014年12月份，我参加了一个媒体沟通会，针对普惠金融的趋势，村镇银行技术力量薄弱的特点，其与合作公司一起提出了“三一”的开银行理念，即：一家银行、一套系统、



一台电脑。具体解释就是：一家银行的 IT 应用，使用一套系统，安装在一台电脑里。将银行核心业务、信贷管理、财务管理、上报系统等超过四十套银行软件集成为一套系统，覆盖银行对业务、管理、上报等方面的需求。也就是说，如果监管机构许可，在云端租赁一套业务系统，个人开银行不再是一个遥不可及的梦想。

当然，创新是需要付出代价的。金融行业的核心重点在于风险控制，而互联网企业的创新在于“圈地”，当两种思维模式产生碰撞的时候，矛盾是在所难免的。所以，邢台银行的手机银行云托管业务第二天就被监管机构给叫停了。在监管机构明确的监管文件出台之前，金融云托管业务，目前来看，更多还是一个雾里看花的阶段。

从技术的演进趋势来看，SDN “软件定义网络”被视为继 x86 革命、互联网革命、虚拟化革命之后的新一轮技术革命。软件定义网络、软件定义安全、软件定义存储、软件定义数据中心再到软件定义企业，“软件定义”的含义愈加丰富，同时为企业和产业带来新的契机。那么现在到底有多少企业做

好了迎接“软件定义”的准备？

据了解，目前，某公司的金融云已经有超过 200 家客户接入。“星星之火，可以燎原”，这种趋势下，传统的金融机构如果不能在思想上改变，技术上革新，恐怕也会被革命，被颠覆，也会经历“看不见、看不懂、看不清、来不及”这样的阶段。

这种情况下，传统的安全公司也必须转型，从 IT 安全向 DT 安全时代转型，在“被革命、被颠覆”之前，主动求变，在“猪都能飞起来的移动互联网风口”，找到真正属于自己的位置，拿到一张“移动互联网时代”属于“安全行业”的船票。结合云计算时代与移动互联网时代的发展趋势与发展特征，无论是从技术层面的云、管、端三个维度，还是从战略层面的组织架构、人员和市场三个维度，都需要重新构筑全新的安全架构体系，这种情况下，谁能率先胜出呢？目前企业市场的基础主要还是聚拢在传统的的专业厂商，各种硬件设备、软件工具、解决方案等安全产品和服务都掌握在此类企业手中。但随着互联网服务的无孔不入，一些大型的互联网公司已经开始侵入到传统安全

业务中来。预计 2015 年会有更多的中小安全公司被大的企业兼并联合，或投资，或入股，或收购。对此，云安全联盟 CSA 中国区分会的发起者和主要创始人之一，绿盟科技首席技术官赵粮评价说：“企业 IT 正走在云化、移动化、消费化的大路上，企业安全在 2015 年是否将在这几个技术制高点上决战？是传统完成自我颠覆还是被颠覆，让我们拭目以待。”。

2013 年、2014 年，我给全国近百家金融客户做过“信息安全意识培训”工作，对很多金融行业的信息安全现状有一些初步的了解。结合从媒体还有圈内其他朋友聊到的信息，从国有银行、股份制银行这些级别的银行来看，印象比较深刻的有三家，就是工商银行、平安银行、招商银行。

2014 年 12 月，工商银行北京地区最大的智能银行在西单商业街核心位置正式对外营业。工行西单智能银行是一家集客户自动识别、产品精准营销、专业理财服务、业务快速处理为一体的全功能、全产品、综合性营业网点。与传统银行网点不同，西单智能银行大部分的业务通过智能自助设备完成。

据介绍，这家智能银行着力打造“智能向导、智能机具、全程智能办理”的客户体验。

还有招商银行，一直是靠着科技创新的导向发展到今天的。2014年11月21日，招商银行举行“云按揭”产品新闻发布会，正式推出基于云技术的O2O按揭服务应用平台。

那么，传统银行的另一端呢？

2014年12月底，微众银行官网，很低调的上线了。打开www.webank.com界面，与普通银行网站的风格截然不同，只有一个



大大的二维码 logo！向上翻动页面后，网站主页会显出三行字：

微众银行

科技·普惠·连接

我们是银行？我们是互联网公司？我们是互联网银行！

官网上线伊始，就采用了当前移动互联网最流行的HTML5网页设计进行移动端的推广，足见这家互联网银行对于互联网用户的关切与了解。

在我的微信朋友圈里面，也看到了各种“高人”总结出的全新的、颠覆之前价值观的法则，诸如“互联网九大思维法则”（用户思维、大数据思维、跨界思维、迭代思维、极致思维、简约思维、平台思维、社会化思维、流量思维）、“暴扁爽”法则、“不要钱、不要命、不要脸”三不法则等。咋一看让人瞠目结舌，细细思量，却发现很多成功的公司还真是这么做的。

另外，这几年，很多互联网公司的高层领导特别推崇的一本书是刘慈欣的科幻巨著《三体》，这本书里面，描述了如下的宇宙社会生存法则：

- 1、生存是文明的第一需要。
- 2、文明不断增长和扩张，但宇宙中的物质总量保持不变。
- 3、猜疑链：宇宙中的不同文明会猜疑对方会采取各种手段毁灭自己。
- 4、技术爆炸：任何一个不起眼的小文明



在宇宙尺度中很快可以通过技术大爆炸超越自己。

由以上四条公理，推倒出了最为合理的“黑暗森林”法则：在宇宙中，一旦发现其它文明的存在，就选择立刻毁掉这个文明。

很多互联网从业人员把《三体》奉为《圣经》，各种理论结合并应用到了现在的商战中。而根据一些专家的分析介绍，“黑暗森林”理论影响下的宇宙和当前的移动互联网行业的确很相似。因为移动互联网行业基于对于商业模式和产品的创新来实现盈利，而这

种商业模式和产品的创新有着极大的不确定性，谁也无法判断哪一种商业模式亦或是哪一种产品会成为未来的主导，这家公司会成为之后的巨头。对于现在的巨头来说，就像那些高等文明一样，也是在狩猎之中，力图将所有有潜力的新兴公司扼杀在摇篮之中，亦或是将其变成自己公司的一部分，购买一张未来的船票，事实证明，无论是 Google 和 Facebook，亦或是国内 BAT，都用行动证明了这个观点。

对于小公司来说，自己所拥有的某项技术或是创新都有可能成为未来的主导，走在风口之上，进而获得成功，所以不得不韬光养晦，保存自己的实力，避免与巨头正面冲突，这样才可能获得生存的空间。同时也要找准自己的定位，在用户心中构筑一个品牌形象，而这种形象是极为牢固的，这样才有可能获得成功，陌陌和小米都是成功的先例。

2008 年，理查德·泰勒 (Richard H.Thaler) 和 卡斯·桑斯坦 (Cass R.Sunstein) 提出了一个观点：个人观点的微小变化，都可以演变为所有人的群体行为模式的重大变革。如果按照这个观点来看，

目前，重大变革的拐点已经来临。面对移动互联网带来的重大变革，有人排斥抵抗，有人恐惧慌张，有人革新迎战。对所有行业来说，如果不从思想上根本革新，那么就面临《三体》世界里面的所说的降维攻击，具体解释来说：是一种通过降低敌人所在世界维度而毁灭敌人的方法，比如说我们生活在三维世界，降维攻击会把我们的世界变成平面的二维世界，作为三维生物的我们自然无法生存。而这个词的引申意义则是，处在低层次的人把别人拉到他一个层次上，然后再进行攻击。再通俗一点来说：当你和一个智商低下的人讨论问题的时候，结果被他拉到了与他一样的水平线上，然后被他丰富的经验和绝对的优势打败……

惠普公司总裁兼首席执行官梅格·惠特曼说：“IT 的变革每隔五到十年就会出现一



次，现在又到了新的变革的时间点。”而今天，我们就站在了这个科技大变革的门前，当今影响 IT 技术和信息产业发展的五个要素可以总结为“云物移大智”，即云计算、物联网、移动互联网、大数据、智慧城市。这五个要素相互补充、相辅相成，对整个社会从基础设施层面甚至到思想层面都会带来加速度的革新与革命。

2014 年 6 月，《BANK3.0》的作者 Brett King 接受了《零售银行》Eiffel Zhang 的独家专访。Brett King 对中国的银行业发表了自己的见解：中国已经拥有了强大的科技力量、良好的创新机制，手机产业链的发展非常成熟，移动应用的开发也不落后。所以，在庞大的智能手机保有量的支撑下，未来十年一定会发生银行业的重大变革——无论这一变革是来自银行自身，还是来自外部的挑战者。我认为，中国的移动金融市场规模将远远超过美国，这会是多么令人激动的场景！谁都不能错过这个巨大商机！

其实，已经不需要 10 年了。未来银行，2015 年，已经静悄悄的来到了我们身边……（图片来源于网络）

谈谈绘画那些事

文/陈文涛（绿盟科技 北京总部）

我是个 IT 男，很小接触了计算机，上学时赶上了计算机和信息通信的大潮，半推半就的学了计算机专业，毕业后进了 IT 公司，工作中、生活中处处以计算机、网络为伴。这个节奏自己都觉得很 IT。

不过 IT 男也不应是乏味和无趣的代名词，IT 业本身造就了一场革命，虽然是技术革命，但改变的是人们的生活，促进和改造了其他各个行业，可以说 IT 业的发展是和人们的生活进步息息相关的。

IT 业是充满着人文情怀的，翻开每一本“机工黑书”——国外计算机经典译著丛书，开篇第一句都是“文艺复兴以降……”，把文艺复兴和计算机行业联系起来，一开始我有些不解，但是后面我开始慢慢喜欢这种说法，因为文艺复兴本身就是一场人类思想解放的变革运动，带动了资本主义的兴起，促进了整个社会的进步，而 IT 业这几十年来迅速蓬勃的发展其实也是在做一件事，就是改变我们的生活，推动人类文明的继续进步。在这一点上与文艺复兴是一脉传承的。

说到这里，我觉得我们在做的就不仅仅是技术，而是承载于技术之上的生活创造

者。因此我们除了技术还需要懂生活，去解源于生活并服务于生活的各种文化形式和内容，当然也不是坏事了。虽然这些东西不能用来写代码、调设备、杀木马，但它们也许会带给你在写代码、做架构系统时的智慧启发和灵感，再不济至少还能让我们在成天的写代码、调设备、杀木马烦闷的时候调剂下心情。

绘画随想

说了这么多还是切入正题吧，今天是想和大家聊聊绘画，绘画是一种艺术形式，大家肯定都不陌生，虽然都不是这个专业领域里的，但是谁没上过美术课、谁没画过几笔、谁没看过些名画、谁又没看过点动漫呢，在那些所谓的艺术领域里，我觉得绘画和音乐应该是最大众和最易接收的吧。

绘画也是一个不小的话题，你会不会马上高大上的想起那些世界名画，比如《蒙娜丽莎》、《最后的晚餐》、《日出·印象》、《星空》等等，继而浮现出创作名画的那些大家，比如达芬奇、莫奈、梵高等等。由此会不会又联想到富丽堂皇的西斯廷教堂的天顶壁画《创世纪》，想到塞纳河北岸的卢浮宫，那法



国文艺复兴时期的“U”型建筑和精巧玻璃几何体内陈列的无数世界名作真迹。

不过在这么一连串华丽的联想之后，会不会让人觉得有些太学院派了，太艺术化以至于产生了不小的距离感、陌生感……

其实我觉得我们还是不用着急高大上，毕竟这不是绘画的全部，绘画和其他艺术形

式一样，就是来自于实实在在的生活，在几万年前的蛮荒时代，原始人为了记录自己所见到的景物或动物而在石壁上或岩洞内进行描绘，这就是最早的绘画。当然还在婴儿时期所画的东西及其的稚嫩，但我觉得绘画的本真在那时就已经被定义了，就是——描绘生活、表现生活、表现思想。

即使在历经了几万年的今天，绘画无论从技艺到工具都有了无数次的飞跃，包括可以逼真描绘的技法、色彩的出现、对光影的表现，甚至 photoshop 的出现普及了电子工具辅助绘画。但是我认为绘画的精髓和它真正的意义一直都没有变。就像每个业余或是专业的绘画者，不管他的水平再高，技能再强，都是在用画面去记录自己喜欢并认为美好的事物，表达心中所感。

兴趣

兴趣是最好的老师，这句话对于一些所谓的艺术形式来说更是适用，兴趣来自于从事各种事情时一点一滴属于自己的成就感，来自于可能哪怕一丁点天赋得到施展或抒发时的愉悦。所以只要喜欢画，就可以随心所欲的去画，对我们来说，我觉得画的好不好

看是没大所谓的事，关键是在体会画的过程中所带来的快乐。我虽然当不成这个说法的正面教材，但是可以充当一下反面教材，从小家人希望在音乐方面培养我，也学了一两种乐器，但是一直没什么太好的效果，辛苦的维持了几年后也就无疾而终了，从到现在还是五音不全的情景看来，当时确实已经输在起跑线上了。

绘画倒是从小还算个比较优势的项目，应该就是起源于儿时懵懵懂懂的兴趣吧，爱看也爱画，也得过点儿画奖，不过并没有像很多专业的同学一样，很小就开始把画画当做专业去培养，只是按部就班的当个课余爱好，大一点之后开始喜欢了漫画，80、90年代的主流日本漫画真是没少看，看多了就比较喜欢画画的同学的共性吧，呵呵。关于画漫画这个事，后面会再聊一下。总之是从小的兴趣埋下了让我去接触画、去喜欢画的种子。

中国画和西洋画

今天既然聊绘画，大类上还是先说说我粗浅的看法，就从国内、外的绘画形式来看，

中国画和西洋画的差异还是很大的，中国画的来说还是以水墨画为多，而西洋画就是我们熟知的油画、素描这些了。从表面上看，中国画和西洋画的差异就很大，这是因为这两类画从表现的形式到精神层面都是不一样的。在创作方式上，中国画是用不同粗细的毛笔，蘸以不同的水墨、水彩比例后在宣纸上描画完成的；西洋画可以用铅笔就可完成的素描，或是用各色的植物油调和颜料在亚麻布或木板画就的油画作品。

在精神主旨上中国画和西洋画是完全不同的。中国水墨画讲究的是写意，意为先，形为二，水墨画技法纯熟者的创作过程就是把脑海中浮现出来的山水、花鸟、亭台楼阁印象表现在画纸上的过程。也就是说绘画者不必对着真正的大山大水，花鸟鱼虫，只要前期有了足够的训练基础，就可以随心的创作，他们所画的作品可以总是那座山（心中的那座山），可以总是那湾水（心中的那湾水），总是那山那水随心变化的不同形态。一句话，就是心里想到什么就可以画到什么，画家安坐家中，就可以画尽千山万壑。此外，我觉得水墨画还有个耐人寻味的地方，就是

留白，没有画上墨或颜料的地方就是留白，留白并不是空白，在画中可以传达信息的不仅是画上去东西，即使没有画任何笔触的地方，随着一幅作品的完成，也被画家赋予了意义，而留白的无形又让它能幻化出任何形态，在绘画时，随着笔墨落处景物所出，墨迹旁的留白也有了生机。山上为天，山下为水，或者只要你愿意，你可以想象它是任何事物，其实这就是留白的魅力，它的形态是在与观赏者的交互中动态形成的，每一个人、每一次观赏在心中看到的东西都会是不一样的，用现代点的词来形容就是，你可任意的脑补它。一幅好的作品带给人的无限遐想也因此而来吧。

西洋画则基本上是另外一回事了，西洋画首先讲究的是重现，就是用画面去重现、再现画者所观察到的景物、人物或其他对象。在这个过程中，评判一幅画的好坏最重要的标准就是一个字“像”，越像就说明画者的技艺越高超，就越被认可。这简单的一个“像”字背后可不简单，它包含了画者千锤百炼的训练，娴熟的手法，高超的

塑造能力，所掌握的各种绘画技艺等等。所以说西洋画本身绝对是个技术活，是严谨的艺术。一幅作品的完成，从几个小时到甚至几个月不等，其所付出的时间和绝对工作量相比水墨画要多出很多。所以从一开始学画时，就听教者说起水墨画时难免的有丝丝不屑，他们的意思大概是不太赞成那种不面对对象去尽力描绘的绘画形式，这可能也来自于他们对两种绘画类型在创作一幅作品时间上不对等的天平。表现在西洋画中的意义也非常重要，但它一定是建立在再现的基础之上的，只有有了足够的再现能力才能有技艺上的资本去表现，表现是画家赋予描绘内容以情感，并通过创作来表达自己的思想，自己的情绪。如果说再现是西洋画的身体的话，那么表现就是赋予画作生命的東西。

接触专业

说到专业这个词，和我不太匹配，我是个半道出家的，科班出身的正规军们都是娃娃时代就开始背着个画板奔波于各个画室或是



出入专业老师家里了。专业的绘画学习是一个漫长的过程，要付出大量的精力，就像码代码一样，要实实在在的掌握一门技能可不是件容易事。一般的训练过程是，先经过一到两年的几何形体学习，再经过一到两年的石膏像练习，中间可能穿插着静物写生，然后开始画人物，色彩的练习也是穿插其中，一般也是一两年以上能有小成就。这些都是基础，最后油画的创作都是在掌握这些基础技能之上的更高级运用，而油画一般都是上了专业院校之后再去做的事了。

我虽然从小也喜欢画，也当过美术课代表，但是其实也就是瞎画，没系统的练习也没专业的指导。我一直都很佩服能把画画得很好的人，很佩服他们能够随心所欲的运用画笔，把眼前的人物或者事物画的惟妙惟肖，因为我觉得可以把自己喜欢的事物，自己观察到的情景随时随地的逼真的描绘下来，这种感觉真的很爽。可能是出于这个一直埋在心底的情节，我在刚上大学后，利用寒暑假和课余时间报了一些专门的美术学习班，加入了“背板族”的行列。

这个学习的过程与上述的专业学习流程

基本无异，只是每一个项目学习的时间都被压的很短，基本从之前的一两年缩短到了几个星期。这么短的时间肯定是不足以把每一种技能掌握熟练的，不过这样的课程会提供一个入门的机会，传授基本的专业技巧、练习方法和学习步骤，剩下的就靠自己花时间去下功夫了。和大家分享一下美术训练的基本过程，也可让大家体会一下每位专业绘画者所走过的心路历程，了解一下一幅完整的作品中所蕴含的绘画技艺，也许对大家今后欣赏美术作品有一些帮助。

美术基础（西洋美术）的学习训练基本就是两大部分，素描和色彩。素描学的是塑造的能力，色彩则练习一种观察和运用颜色的感觉。关于这两块有个约定俗成的男女有别，就是男生一般更为擅长素描，因为男生天生的理性和塑造能力比较强，而女生会更为擅长色彩，因为女生在色彩感觉方面更具天才。所以各位男士们，当你们为女友或老婆天天嚷嚷着要买各种漂亮的包、衣服而发愁的时候，也可以稍微理解下她们，谁让她们生来就对五颜六色的东西有更强烈的感觉呢。

素描

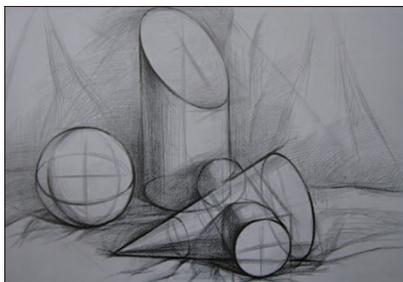
素描讲究的是严谨，素描技法的最终目的就是要把临摹的对象真实客观的表现出来，是一种造型的能力，越像越好。画好素描是非常体现功力的，素描训练即练手也练眼，练观察的方法，同时掌握把对象逼真刻画的技能。

素描练习的步骤是：几何形体—静物—石膏像—人像，这是个科学的循序渐进的过程，由易到难，由简到繁。当方法逐渐掌握之后，即使面对繁复的肖像画时，同样可以如庖丁解牛般的游刃有余。

几何形体

几何形体首先练的是透视关系，一幅画的整体、画中的人或物都有透视关系，透视关系也叫“远近法”，说白了就是近大远小，这是我们观察到一个物体在空间中的基本表象，在这个原则上去作画，才能让画面真实、生动。因此画几何形体的第一步就是通过这种最基本的形状去理解并练习透视。

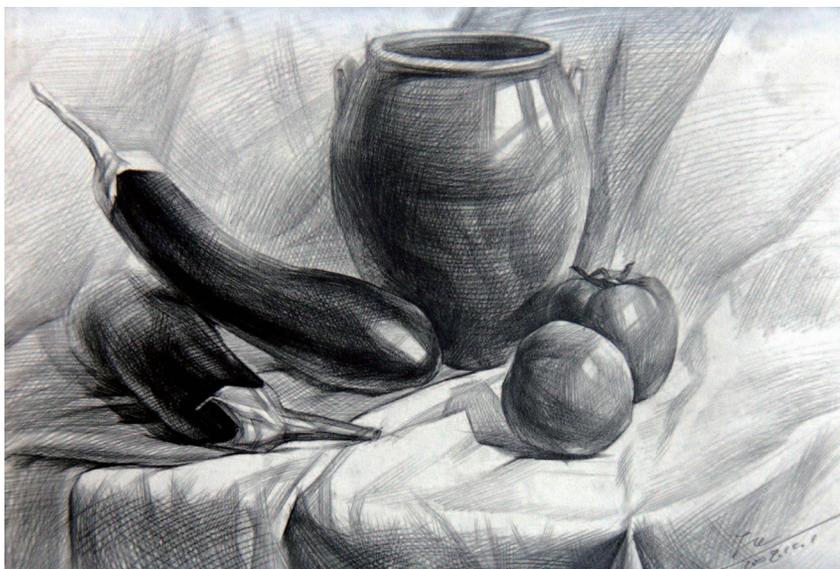
几何形体是基础中的基础，所有的对象都可以抽象为几何形体、或是若干几何形体的组合，比如人体的躯干可以抽象为几个立



方体、人体的头部可以抽象为一个球体或圆柱体等等。通过几何形体的临摹，可掌握一些绘画的基本造型能力，包括构图、透视、比例、形体的准确描绘等等。

静物

几何形体的练习往往是比较枯燥的，坚持过来之后就可以画更丰富、更有气的东西了——静物。静物可以是任何物体，但美术课堂上基本用的都是些瓶瓶罐罐、水果、器具之类的东西，这些静物一般都会被交错摆放，背后再衬上一块布做陪衬。静物首先



是练习构图的能力，如何把一组静物有序合理的放置在你的画面上，要先确定个架子，然后理解各个静物之间的关系，用一些简单的线条勾勒出它们的轮廓，记住一定不要一个一个画，要整体的画，所有的东西同步推进，画画的过程一定由整体到局部，画局部时也不能忘了整体，否则就都是野路子。画静物时你会发现有你画几何形体的影子，因为那些瓶瓶罐罐就是些不那么规则的几何体，慢慢的你就会发现那些冷冰冰的几何体成为了你的工具，可以变化出更丰富的形态，比如缸子、瓶子是由圆柱体变来的，苹果、鸡蛋之类的是个不规则的球，刀柄是个长方体等等，总之这些几何体已经在你脑子里活起来了。

石膏像

我觉得画石膏像是个很有魅力的环节，当你可以刻画石膏像的时候，你会找到一种真正在作画的感觉，这时候你画的都是古罗马以及古希腊的经典雕塑，比如亚历山大、美第奇、罗马青年、海盗（塞内卡）、马赛曲等等，当你在画的时候也是在观察、刻画这些久世传承的



大师作品，你在和几百年来西洋美术的学习者们亲历着同样的历程。你们都是先用简单的线条构图，把握比例去构画大体的轮廓，一步一步去找形、去找面、去找面与面之间的转折，再一层一层的铺调子把结构表现的更具象。画石膏像的目的是去理解人头部或身体的结构，虽然大多都是人的头部、面部，但是在画时，一定要记住，你画的不是眼睛、不是鼻子、也不是嘴，你画的就是结构，就是各个面之间的关系，就是一些明暗关系。只有把比例和结构练好了，才有足够扎实的



基础去画真正的人像，要不即使你把人像画的再细致，让专业的人一看也是业余的。

人像

终于可以画人像了，具备了前面的练习和积淀，当面对活生生坐在那里的人时，我忽然会发现我看人、观察面部的感觉跟以前不一样了，发现眼睛变得理性而客观了，不再像以前一样不管看见谁的脸，主观的第一印象都是先想这是张人脸，第二印象还是张人脸……这时我会不由自主的去观察面部的、脸部的形状、五官的结构在不同角度的

透视关系等等，也许这就是前面练习的目的，教我们怎么去观察理解任何的对象，哪怕是复杂的人脸，也可以把它抽象成各个形体去描绘。画人像确实是个集大成的事，你会发现之前学的所有东西都会变成基础而在画人像时去运用，活生生的人脸自然是变化万千的，这就是考验技艺和耐心的时候来了，就像做一道大题一样，要先观察审视，充分的理解之后，再细心的作答。画人像就已经是个创作的过程了，不像几何体、石膏像，千古一个样，而是总能面对不一样的模特，对每个人、每张脸，我们的观察理解都不尽相同，所以画出来的一定是融入了我们的情感的，各有差异的作品，能不能画的既比例结构得当又惟妙惟肖就看个人的本事了。总之经历了三个多小时画出张人像作品时，还是会有不小的成就感的。

色彩

色彩是活的，画色彩的时候我们终于可以轻松一点了，因为色彩是不需要那么理性的，虽然色彩也讲究方法，但色彩没有那么多条条框框。色彩就是在训练一种感觉，即色彩感觉。感觉这个东西就是主观的，所以



画色彩的时候也是在发挥主观和个性。

初学色彩一般都是水粉画，水粉相对比较常见且覆盖力强，其颜料特性和操作技巧与油画比较相似，且成本要低得多，因此水粉画是油画的基础，一般色彩基础都是用水粉画来练习的。

画色彩时不用那么在意形状，也不用太计较透视关系，即使你画的鸡蛋不圆、缸子歪歪扭扭，但只要色彩关系好、色块运用得当而又丰富的话，那就是一幅好的色彩作品。色彩从某种意义上就是画色块，其实你看水粉画画那些坛子、瓶子、水果、蔬菜什么的都是五颜六色的，你肯定想现实中哪有那么多颜色，没错，颜色这个东西是靠自己想出来的，我们都是盯着那些瓶子水果看，看的眼睛都花了，颜色也就出来了，这就是你主观见到的颜色，赶紧用水粉笔调好颜料记录下来。这个也不是上来就能看出很多颜色的，同样需要训练，当然也得靠点天赋，还是那句话，女生的色彩感觉要更好。我经常看到那些女学员们画个面包边缘、画个不锈钢锅、画个两个物体间交界的地方，那颜色叫一个多，还是很让人佩服的。

我们在看一幅水粉画作品时也不必离的太近去看，太近看你会觉得画都是混在一起的色块，形体既不鲜明，色彩也是铺张杂陈，所以正确的看水粉画的方法是离的远一些，当保持一定距离后，你忽然发现这些色块开始集合，变成一个整体了，里面的物件依靠着堆叠的颜色忽然立体了起来，并且这样五颜六色的画面会让人觉得愉悦。

关于画漫画

说了这么多，我们换话题，说一下漫画，也是接上前面的一个话题，我相信很多80、90后都有过看漫画书的经历，或许大家还有不少喜欢的漫画集、所欣赏的漫画人物、所追捧的漫画大家。也许有不少人还因漫画也喜欢上了画画，没事画画里面的人物内容什么的，我当年就做过这样的事。其实现在我也觉得要是有趣的话，没事临摹画点漫画也没什么不好，画画本身就来源于兴趣，兴趣所致，随心所欲就好，毕竟不管画什么，在过程中自己开心舒服是最重要的。





在后来去学画的一开始，我还在想学的内容和漫画能有多大关系。其实这个问题的答案是即没关系也关系很大，因为没有专业的美术基础课上会去教和漫画相关的东西，如果你问老师漫画的事，老师基本上会很不屑，然后让你别画那些，会被带歪什么的。其实这里面的意思是，专业课上教的是如何系统的去描绘对象、贴合比例、表现结构，而漫画的人物基本就是个二维形象，五官、比例漫画后基本也变形严重，所以老师当然不会让你照着画那些。说到关系也很大是因为真正好的漫画、好的漫画家，他所画的形象他的画工一定是来自于扎实的素描和正规科班训练，仔细看他们的作品，他们所画的无论是人还是景都具有合理和明确的透视关系和结构表现。所以我们画漫画时要是能把握一定的结构比例关系，有一定好的方法做基础还是比较好的。

回到高大上

前面谈了我接触绘画基础的一些心得体会，其实也是想通过介



绍绘画训练的各个阶段让大家对作画这件事有个感性的认识，想让大家觉得绘画也不是多么高大上的事，面对世界名画，慢慢的不再感到陌生，而是去感悟画作丰富的艺术性，欣赏画家的严谨构图、光影的精彩描绘、人体结构精妙的把握、丰富的精神内涵，并在欣赏中得到愉悦。

绘画是门古老的艺术，从远古时代起源，一直到现在几万年的时间里，留下了千千万万的传世作品，这些画作从稚嫩到极尽精妙，也代表了人类从蛮荒走向文明的发展历程，它们都是人类历史长河中留下来的璀璨瑰宝。欣赏画作不仅仅是看一幅画，还可以去领略当时的历史背景，期中所蕴藏着的人文情怀，不同时期的艺术和绘画风格，画家要传达的意图和情感，以及久世传承后留下了无数的故事、传说、甚至争议话题等等。

希望大家都能在尝试或是欣赏绘画这门艺术时体味到属于自己的那份快乐。（部分图片来源于网络）

再不涂鸦就晚啦——开始涂鸦吧

文/刘琛梅(绿盟科技 成都研发中心)

从开始涂鸦至今，我的涂鸦史只有区区几个月，涂鸦画作也只有区区二三十幅，但我已经彻底爱上了涂鸦这种表达方式——没有哪种表达方式能够像涂鸦那样，寥寥数笔，就能直抒心意，快乐的、悲伤的、愤懑的、无奈的、生活的、工作的、技术的、艺术的……只要你能想到，就能用涂鸦来表达。我喜欢用涂鸦来记录我生命中的点滴，更喜欢在午后的暖阳里，一杯咖啡，回味过去那细微却又独立的平凡时光。

开始你的第一幅涂鸦

对很多没有绘画基础的朋友来说，感到最困难的地方就是不知道该如何开始。其实对涂鸦来说，“开始”真的就是随便涂起来就好了——不用特别准备什么笔，平时我们用的黑色中性笔就可以；也不用什么特别的纸，普通的笔记本就可以了，有格子也不怕；更不要担心画不好画不像，“不好”“不像”也许日后会成为你的“标志”、“风格”呢，所以只要我们勇敢的涂起来就好了。

图1就是我的第一幅涂鸦，确实不咋好吧，但是此时更重的是“我开始涂鸦了”。所以亲爱的朋友们，要是看到这里，你心里也



图1

隐隐动了，就拿起手上的笔，随便找个本子开始涂吧。

涂鸦的入门临摹

涂鸦是一种表达。好的涂鸦能够以聊聊数笔来引起观者的共鸣，来源一定是作者真实的感受，有感而发才能触动人心。所以涂鸦一定要是创作，不应该临摹。

但是让从来没有画过画的人把脑中一闪而过的灵感描绘出来，很多人又会感到无从下笔，所以刚开始涂鸦的时候，可以适当做一些临摹，找找感觉。



图2

我自己找感觉的方法比较有趣，用的是测试的方法（因为我是一名测试人员）：我先分析一下别人的涂鸦作品（被测对象分析）；然后总结了一下我认为涂鸦比较关键的地方——就是“表情”、“烘托场景的物体”和“构图”（明确测试策略）；接下来我就开始临摹表情（模块测试），在网上找了一些涂鸦表情，很认真的临摹了几遍，还背画了几次，就开始进行涂鸦创作了（系统测试）。

在刚开始涂鸦创作的时候，我还是会感到很多场景不会表达，于是我就边画边查。



图 10

个场景，也可以理解成把几个单幅放在一幅图里面，有点像我们看的“四格漫画”。

图 10 就是一张这种方法下的涂鸦。

不规则分割线构图法

“不规则分割线”构图法，就是在画面中使用不规则的分割线，来组织多个场景。下面这幅涂鸦，就是使用一条“路”，来分割组织多个场景（这些场景包括“到滑雪场”，“器械介绍”，“开始练习”，“失败”，“征服 15 度的坡道”），如图 11。

生活中的涂鸦很适合用“不规则分割线”

的方式来构图，会让人觉得很活泼，但又不失主线。另外一些“非场景”、“非故事”的，也可以用这种构图方式。图 12 这幅涂鸦表现的就是“全员参与”、“分享”、“悦纳”和“承上启下”四个关键词。

生活，让涂鸦灵感层出不穷

生活是涂鸦的源泉，感受生活，用涂鸦来记录生活把。

还记得今年冬至，下班后和妈妈一起在家里吃羊肉汤锅，羊肉很棒，更棒的是满满的亲情见图 13。



图 11



图 12



图 13

书画里的记忆

文/赖东方（绿盟科技 深圳办事处）

世界上最永恒的美好，就是回忆。在去年中秋团圆之际，我回到了老家，无意中翻开了封存多年的书画盒，开启了美好的时光倒流之旅……

首先打开的是油画收藏盒。我算了一下，这些笔和颜料是 14 年前小学毕业时期买的，到现在居然还保存完好。我依然能想起来，这些不同型号的笔在油画中各自的作用。

当年学油画其实只上了半个月的课，后来的画都是自己发挥的。

我按照学习顺序把画排列了一下，直观的展现了我的学习进程。在自己能画出比较满意的画后，再回来看看自己第一次画的画，那种感觉，绝不仅仅是一种喜悦。

更让人惊喜的是，在照片里找到了这些画的作者：童年的我。还有当年和我一起学习画画的小朋友们，你们现在还好吗？

其实，油画是我学习的最后一种美术类型。我美术学习的主要类型包括素描、国画和油画。其中最早学习的，是素描。



关于素描，我真不敢说自己学有所成。素描在这三种类型中的技术含量是最高的，需要非常深的功底才能描绘出一幅优秀作品，记得当年画鸡蛋就画了不知道多少张纸。现在想想，自己这方面没有一张非常优秀的作品，可能与自己童年时期的心态有关。素描这种创作，不仅需要磨练，还需要非常好的心态。如果学习的过程中稍有浮躁之性，便难成大器。

在三种美术中，最让我自豪的是国画。国画是我最喜欢的类型，



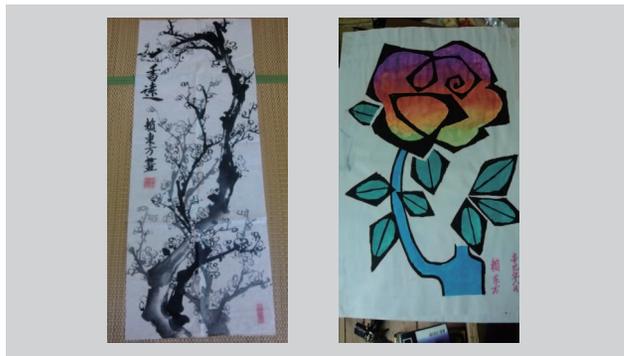
我童年时期得奖最多的也是国画。我喜欢毛笔，我喜欢墨汁，我喜欢宣纸。

在我的印象中，当年有不少同学学国画很难入门。现在想想，可能是因为那些同学并没有从硬笔字画画的感觉中走出来。我个人认为，学习国画最重要的不是多练习，而是找到那种感觉。有的人认为，画国画的感觉是能用毛笔在纸上游刃有余。在我的感觉里，画国画应该是自由地控制你的宣纸、墨汁和水，而笔只是一个工具。

要找到这样的感觉，就必须了解你用的纸，了解你的墨汁，了解

水，了解这三者的融汇之理。宣纸是一种很有活性的东西，它的种类和规格有很多，要画出称心如意的国画，就得了解它。墨汁也有多种种类，我的建议是尽量使用一种优质墨汁，避免更换。

在作画的过程中，除了自己的构思和灵感之外，也要注意去掌握毛笔、水、墨汁和宣纸之间的融和程度。如果在新的作画条件下找不到感觉，可以先在作画之前进行一些测试。国画是一种四维的东西，因为作画的过程中，宣纸里的水和墨汁会变化一段时间，画中的旧笔



与新笔交汇时又会产生新的变化。当你掌握了这些规律并自由地书写灵感时，你会发现世界是多么的美好。

我喜欢国画，不仅是因为国画里有最古典优雅的美，更因为在国画里我能学到人与人和人与世界之间的融和之理，让我能够拥有一个好的心态去面对生活。

世界上最永恒的美好，就是回忆。

我会把这些美好的回忆一直珍藏下去，希望等我老了的时候，我还能找到童年书画里的幸福。



缘起，话说八年前，与她相识相恋，从此再也放不下她。喜欢她的质朴，喜欢她的温润，喜欢她的平凡，当然更重要的还有她的手感。每日清晨看她起床，每日夜晚拥她入睡，我已无法释怀，她就是亲爱的菩提子。

初识她是在文玩天下的论坛里，和每个文玩爱好者一样，我也喜欢潜水，经常看着各种坛友的法宝秀，时不时也会小冲动一下。时间长了，对菩提的喜爱也渐渐多了几分，但偏爱却不狂热，欢喜并不盲从，只是默默的关注着她。

次初恋——串极品 18 素凤眼串，从此我再也没有抛弃她，她也没有放弃我，时至今日我们仍并肩一路向西。

平凡有时也会有风雨，我们相爱三年后出现了感情危机，我们有了第三者。准确的说并非第三者而是第三、四者——我被星月

象牙与椰壳同时作为隔片，一对老的黄铜计数器器和银卡子，无比纯正的老牙三通佛塔配上一颗盘得发亮的金刚勒子，再配上华丽的银饰背云和小灯笼弟子珠，显得那么出淤泥而不染。

对金刚的喜爱同星月一样，也是在我接



星月和金刚是菩提家族的望门贵族，而我却爱着凤眼，算是一见钟情吧。当然我也会有时受不住诱惑，移情别恋上星月、金刚、龙眼或麒麟眼，但放纵之后发现，还是凤眼最懂我。

还是先从凤眼谈起，在我爱的死去活来的一段时间里，某天终于鼓起勇气和她表白了。在某宝上淘来 2 公斤的红皮高密，兴高采烈的清理、挑选、扩孔、穿串，一个月的时间从 400 多颗原籽中挑选出了自己的第一

和金刚成功蛊惑了。而她那么懂我，没有和她们争宠，静静的躲进角落，因为她知道挽留无意，心胸豁达、大度些，不失去方向就不会失去自己，我们依然彼此相爱从未分离。

星月和金刚的出现让我着实激动了很久。11*8 的高密顺白干磨元宝正月 108 星月菩提让我爱不释手，从第一次触摸到她配上昂贵的配饰，足足经过了三年时光，最终为我而生的星月菩提念珠诞生了——顶珠是天然绿松石桶珠，隔珠是天然蜜蜡桶珠，

受星月的那一刻，也选择了金刚。从大金刚到小金刚；从五瓣、四瓣到六瓣、七瓣；从上货、挑选、清理、打磨、扩孔、护理到平日的保养，每经历一段时间、不同品种，似乎都会感到日月轮回、沧海桑田的变化，让我感觉自己与她们难舍难分。时间长了，已经不知不觉收藏了多个不同种类。有盘龙纹的手串，也有麒麟纹的手持；有自然纯朴的原味灯笼型，也有精磨倒角的藏式鼓型；有 2.5 的精品五瓣大金刚，也有 0.7 的极品肉



疙瘩小六瓣。

星月、金刚和凤眼是最经典的三大菩提子，也是我最钟情的三种菩提。俗话说玩物丧志，在我与她们经历的这漫长的时间里，的确也有过丧志之时。曾经有过为了拥有一条极品星月而高价求购配饰的故事，也有过为了精磨一颗藏式大金刚而昼夜通宵达旦的故事，甚至还曾有过为了一个凤眼手串寻找顶级珊瑚佛头的故事。现在回想起这些，就像为了一个科勒水龙头建造一幢房子一样好笑。玩物未必丧志，丧志之后是化茧成蝶，

是原生命的终结、新生命的开始。如今，我已不再那么追求拥有的多少，品相的高低，而是学会了以平常心去爱每一个我盘玩的菩提，无论是凤眼、星月还是金刚，都是我的孩子。

讲完我与我的菩提子她们的故事，考虑到大多数人并未有接触过菩提子的经历，出于一个八年文玩老青年的职业道德素养和责任感，最后我为大家分享一些基础知识和个人经验。

一说金刚：大金刚越大越贵，小金刚越

小越好；五瓣金刚最普通，四瓣六瓣也常见，七瓣以上都是稀缺货很贵；金刚形状以矮庄为美，高庄适合磨藏式；沉水说明密度大是好的，瓷实度小盘玩时容易糟；皮色多以红皮为上，盘玩上色快，其实黄皮也不差，看个人喜好。

二说星月：星月原籽如元宝，规则不一需要打磨；原籽打磨1.2已是极限，再大些的可能是金蟾籽、摩尼籽打磨的；干磨的品质比水磨的好，水磨更容易染色漂白；购买时要高抛、高密、手工倒角的，不要通货、机器加工的。

三说凤眼：小凤眼1.2以下是极好的但太贵，多数1.4-1.6CM最常见；凤眼之美在于眼，眼正身圆为上品；高密度凤眼一颗在2.2g左右，普通密度的在1.8-1.9g左右；凤眼也可以磨成藏式的。

四说心态：文玩是烧钱的爱好，但文玩是一种心境；好与坏、乐与苦全凭个人的心态。不要一味追求极品，真正的老菩提都不是精选出来的，却隐藏不住沧桑的味道，何必那么执着追求完美，只为一个玩物，看破放下，玩中寻乐方能舍得，心态好了命运也就好了。

71%的那片深蓝

文/王文菲（绿盟科技 北京总部）



我们打小地理课就学过，地球总面积约为 5.1 亿平方公里，其中约 29% 是陆地，其余约 71% 是海洋，那个时候我们只知道海洋是大大好大的一片水，有很多很多的海洋生物，至于究竟这 71% 的海洋里面有哪些形形色色的海洋生物就不得而知了。

随着年龄增长与知识的积累，通过各种媒介我们对海洋里的生物有了一个大致的了解，但是这些海洋中可爱的精灵却离我们又是那么远，看似触手可及，却很少有机会近距离接触。作为一个内陆地区长大的人，大海对于我来说永远那么神秘，令人向往，止不住的想要去和它亲近。可能正是这样，冥冥中一切就在 2010 年开启了我探索未知 71% 的那片深蓝的奇幻之旅。

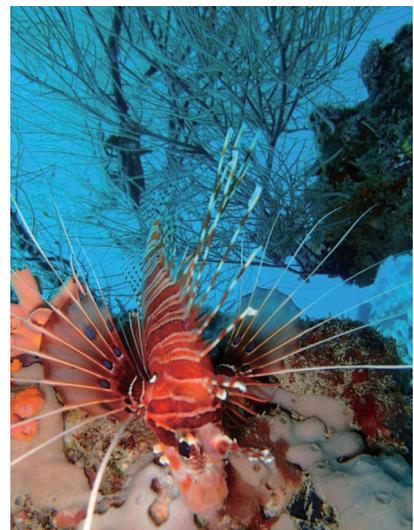
泰国普吉岛，在兴奋情绪催生的荷尔蒙

影响下，我完成了第一次体验潜水，15 米，35 分钟。2011 年，在马来西亚仙本娜考取潜水执照，正式开启了潜水游世界的旅程。水下的第一口呼吸、无重力“飞行”、第一次下 40 米、观赏珊瑚、小丑鱼、海龟、鲨鱼、鲸鲨等等太多的第一次难以忘怀。

潜水证的考核一般需达到 PADI（世界职业潜水教练员协会）和 CMAS（世界水下联合会）两家不同的标准。潜水证种类有 OW、AOW、Rescue、Master、MD、Instructor 等多种。其中两种最为常见：Open Water Diver，OW 开放水域初级潜水员，需要完成 8-10 小时的泳池课程，5 次开放水域体验，水深限度是 18 米；Advanced Open Water Diver，AOW 开放水域进阶潜水员，需要完成专长课程的培训

部分。一旦你成为 AOW，潜水深度为 28 米，可以做夜潜、船潜等多种更为有趣的活动。

马来西亚沙巴，印度尼西亚巴厘岛，泰国斯米兰，马尔代夫，菲律宾 PG 岛、科隆、杜马盖地，美国塞班岛，凭着对潜水的一腔





热爱,就这么不经意的将潜水进行了4个年头。

下面简单讲讲这些年潜水经历的所思所想,希望更多的朋友能有机会体验潜水,爱上潜水。

- 潜水前的装备检查是一项对个人做事严谨的锻炼,任何装备的细小问题均需要被排除,以保证我们在水下的安全,久而久之无形中培养了潜水者做事严谨的习惯。这无论是在生活还是工作中都让我受益匪浅。

- 潜水时的海水浮力,使得潜水者在水下基本处于无重力环境,这种环境类似于外太空,在这种环境下全身的器官组织及体内的血液循环与陆地大不相同,浮力充分起到保护器官组织和血液循环系统的功效,有利于各个年龄段潜水者的身体健康。同时潜水时由于动作缓慢,不会对心脏和血液循环造



成太大的负担,是一项适合各个年龄段的休闲体育运动。

- 潜水时的团队配合也至关重要,一方面潜水者们在一起会共度很多欢乐的时光,另一方面也大大降低潜水者们水下风险,毕竟人类长期活动范围主要集中在陆地,水下呼吸靠气罐和呼吸维持系统,任何不经意的失误都会带来不可估量的影响,与团队在一起就能很好地保证自己的人身安全,何乐而不为呢?

- 潜水也是一项讲求个人控制力的运动,



在水下对于水下环境的判断决定我们的行为方式,观赏水下生物的同时需留心注意潜水设备的运行状态,不可因为一时观赏水下生物而耽误与团队成员的水下交流,所以这也要求潜水者要有比较好的自控能力和风险控制能力。这些能力的锻炼在不知不觉中融入到日常工作和生活中来,潜移默化提升潜水者的控制力。

- 潜水后对的经历分享可以带给周围人和自己偌大的幸福感和满足感,不仅让自己陶冶情操,也带给周围人满满的正能量。

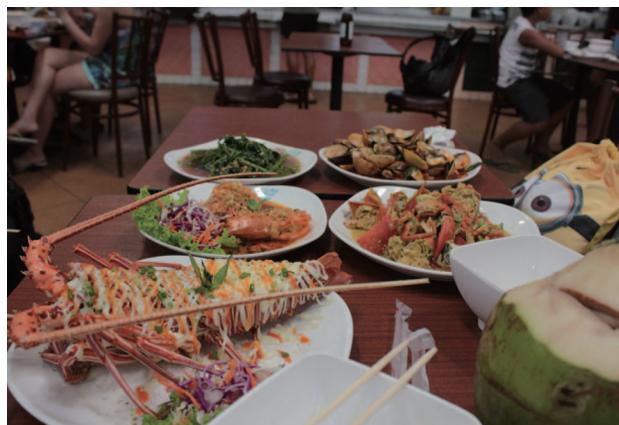
美好的潜水经历让我的人生更加饱满,那份只属于自己的美好回忆终身难忘,旅途中结识的诸多朋友,不仅成为默契的潜伴,也成为生活中的挚友,可以说潜水让我的人生在宽度和深度上都有了质的变化。

普吉岛之旅

文/刘文韬（绿盟科技 北京总部）



年初做读书分享计划时，同事推荐了一本名为《出国自助游教室》的书。作为一个从没踏出国门的人，读完这本书，最想做的事莫过于来一场说走就走的旅行。当然，我的目的地也很明确，就是书中所介绍的，出国自助游第一站——泰国。



泰国，最为大家熟知的三大旅游胜地：清迈、芭提雅和普吉岛，各有其特色，而且都物美价廉。辛苦工作了一年，能让自己好好放松的方式，绝对是躺在海边吹吹风，所以我将目的地选为普吉岛。

不打无准备之仗

作为一个标准的理科男，计划完备是我的原则。出发前三个月就从各处提炼出了普吉岛之行的最精华行程。

旅游攻略可参考穷游和蚂蜂窝，那里活跃的都是些自助游达人，还可以结伴同行；酒店机票可以使用到到网，比价功能强大；万能的淘宝可以补齐你所有需要的装备；谷歌街景可以让你亲自到目的地考察一番……为了第一次自助游顺利，我自己也真是蛮拼的。

夜降普吉

选择了红眼直飞航班，一是出来玩就放松一下，免去转机劳累之苦；二是红眼航班飞机上睡一觉，落地直接玩，一点不耽误时间。

当地时间 2 点准时降落普吉，出了机场，感觉一大堆粉丝拿着偶像的名牌在召唤！其实都是接机的司机。普吉当地旅游业相当发达，我们直接在网上预定了接送机服务，方便实惠快捷。找到了举着我的名牌的小黑司机，被接过行李，上车直奔酒店。

泰国是一个收小费的国家，如果认为给你提供的服务周到，可以给小黑 20 泰铢纸币作为小费。接送机司机、酒店门童等都需要付小费。到达酒店 check in 已经是 4 点了，洗澡睡觉，假期就算正式开始了。

普吉岛初体验

计划的第一站是当地最火的江西冷百货，一个和大悦城差不多的购物中心，我们的目标主要是江西冷里面的 BigC 超市，各种热带水果、鲜榨果汁都非常实惠。店员都会说一些简单的中文，所以沟通起来毫无障碍，也从侧面体现出国人的超强渗透能力。逛一逛江

西冷你会发现，80% 都是中国游客，商场电影院最大的海报居然是《西游降魔篇》。

从江西冷的东门出去，马路对面就是普吉岛另一个比较火爆的地点——班赞海鲜市场。一楼售卖海鲜，二楼加工食材，价格比餐厅便宜很多，关键是非常新鲜。

在市场里根本不用考虑龙虾、螃蟹的英文怎么说，因为摊主各个都说中文……正在犹豫哪家的海鲜更实惠，一个 lady boy 提着一只大龙虾主动和我们打招呼，“来，照相，照相。”……在这家买了海鲜后，还能杀价，当然也是中文，最后摊主送了我们一袋蛭子和一把空心菜，然后拿到二楼加工。

酒足饭饱，接下来去体验正宗泰式 SPA。其实吃了一个肚歪，再让泰国大妈给你松筋散骨，是非常不明智的，但是比起外面的热浪，空调房还是更舒服。普吉岛遍地 SPA 店，价格也相当实惠，如果觉得没有把握，可以出发前在网上直接预订，客服会给你安排时间，告诉你线路图，甚至可以专车接送。

斯米兰一日游

大家普遍说，去普吉岛旅行，绝对不能



错过斯米兰，那里是一些世界上最美丽的、未损坏的岛屿，具有丰富的、种类繁多的海洋生物，以及壮观的珊瑚礁，这些为潜水者提供了世界级的水下天堂。

淘宝预订的一日游，早上有专车来酒店接送到出发码头，坐一小时快艇抵达斯米兰群岛海域，有当地的中文导游带我们找景色最好的水域浮潜。海底的能见度可以达到 5m 以上，各种珊瑚礁还有热带鱼群，景色美不胜收。

登岸到开放岛屿休憩，那里的海滩是由白色的细沙、碧蓝的海水组成，完全没有受到污染，那里纯粹的蓝色，完全可以震撼到看到这景色的所有人。

当然最需要注意的是防晒，入水——暴晒——再入水，不带高倍数防晒霜的话，只好承受晒伤的痛苦。

皮皮岛北部放空之行

和普吉岛距离 2 小时船程的皮皮岛，是最近几年的旅行新兴岛，这里的水质比普吉

岛更纯净，世界各地的潜水爱好者都会到此体验深浅的乐趣，皮皮岛北部仅有四家酒店，可以说是一个清净的度假胜地。以休闲放松为目的的我，当然会选择在这里放空 2 天。

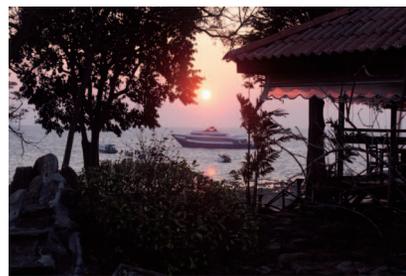
在皮皮岛北部，没有太多的娱乐项目，在海边散散步，在海里浮潜，体验泰国特色的长尾船。

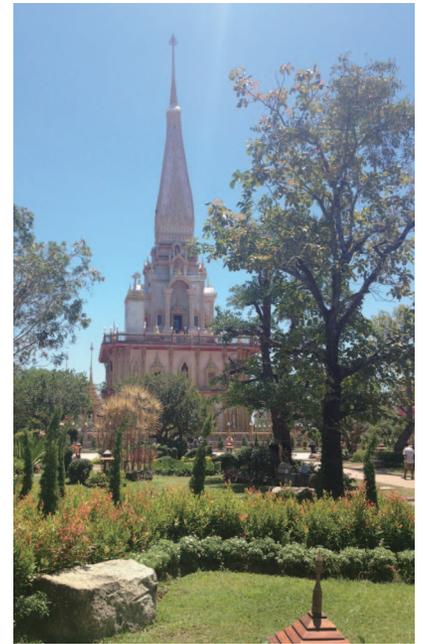
这里也有一些当地船夫主动揽客做皮皮岛一日游，原本想在网上找人拼船出行，无果后只能和家里领导两人承担一条船的费

用。吃完早餐，就带着浮潜的装备去找约好的 8 号长尾船了。

船长早早等着我们，告诉我们大概行程，主要就是北部再北边的蚊子岛和竹子岛。蚊子岛的海水是碧绿的，热带鱼比较集中，是浮潜逗鱼的胜地。竹子岛和斯米兰景色类似，海水非常清澈。

这里有个小插曲，登陆竹子岛，看到北边的海岸非常漂亮，就跟船长说我们能在这里 1 小时吗？回程差不多半小时吧，这样





12点回皮皮北部，正好3小时。结果船长说，在这里1小时的话，你要付我4小时的钱。WHAT?! 你看嘛，9，10，11正好，3小时，我还送你半小时……9点上船，不是10，11，12计算的3小时吗??? 没想到哪里都有宰客的。

小摩托逛普吉

最后一天，返回普吉岛，租了小摩托车，准备自驾环岛游。强迫症使然，必须把普吉

岛所有的景点逛一遍。

跟着 google map，沿着普吉岛三大海滩骑行，然后盘山路去查龙寺，最后又去了普吉岛中央的普吉镇。要是一路上能来点音乐，那我就能上演另一部泰囧。

值得一提的是，班赞海鲜市场前的夜市，则是普吉岛的又一大特色。各种小吃、烧烤、刨冰，琳琅满目，人均200泰铢就可以吃的非常好。最后一天花光了现金，晚饭在夜市

解决是一个非常好的选择。

后记

八天六晚的普吉行，原本目的是去放松休息，结果行程还是被安排的满满的，不过从前期准备到行程中随机应变，体验到了此行中种种乐趣，没有遗憾，第一次出国自助游还是非常成功的。

奔跑的心，停不下来

文/汤郁（绿盟科技 西安研发中心）

——宝鸡黄柏塬 - 大箭沟两天一夜自驾游

进入11月北方的天儿就开始变冷了，朝九晚五，整日忙碌在城市灰蒙蒙的雾霾天里，心情明显没有之前的阳光明媚，周末短途出游的脚步大抵也因为天冷显得有些犹豫了。

团队活动10月下旬说起来的，也是各种原因，活生生从秋高气爽拖到了秋叶将尽、冻手冻脚的十一月，再一次说明说走就走神马的都是骗人的，根本没有可操作性，哈哈！不过老实讲，这回从目的地选定到出发，也就2天的事儿，也还算是迅速。敲定人员档期、车子、司机、替换司机、管钱管账的、集合队伍，某个周六，早8点，自驾3车14人，目的地：宝鸡黄柏塬 - 大箭沟，出发！

人生就是这么奇妙，总是会有一些能量相当、一点就着、能说能聊的人们，譬如同学、譬如同事，或许平时都忙于各自不同的状况，但是就是这样一个契机，千万不要让我们遇

到，要不然，那绝对就是一场欢乐的盛宴。

西安出发——西宝高速——眉县出口——眉太线——太白青峰峡——太白，这一段儿主要是公路路程，虽然有雾但是还还算太平。直到接下来上太洋公路（太白县到汉中洋县）这进山的路，就真的是能见度极低了，窗外几乎什么也看不见了，可怕的 Silent Hill？

车子一路疾驰，由于三车也算是个微型车队，说起来微信确实是个好东西，对讲功能还是不错的，起码保证了大部分路程的对讲联络畅通，如果有信号的话。可是那为什么还需要对讲机这种东东呢？进山以后答案 totally 揭晓，尤其是寂静岭式的盘山路，对于个别相对新一些司机来说真是不小的考验，对讲机还是需要的，可是我们没有。于是在手机压根儿没信号的情况下，微信联络

彻底瘫痪，经验丰富的头车引导、路况车况即时播报一时间都没法传给后车，三车完全处于失联状况，于是走走停停、等后车跟上，什么是伙伴？我想这应该就算吧，在这种非常环境下的这种最原始的方式大概也是最好的诠释，我们是一个团队，就是要保证每一段我们都安全的在一起，简单而温暖。好在后车也相当给力，安全第一，稳稳的汇合。

6个小时车程后终于到达第一站：黄柏塬。真正是一路惊叹于云海、雪松，美到我不能自抑，沿路停车拍照，恨不能将这满眼的棉花糖扯一片打包带走，洁白以后的岁月。在这天然的氧吧，深呼吸，一股股沁凉清新的空气净化我们的肺、喜悦我们的心……

沉浸在黄柏塬的云海里久久不愿离去，看着天色渐晚才赶往附近的镇上，没有意外，农家饭菜，不是旺季，我们没有预订，到了

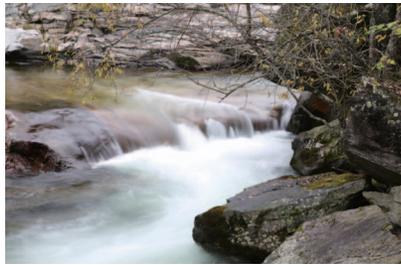




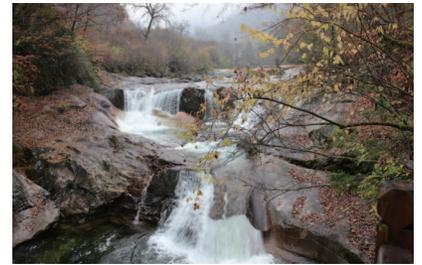
现找的，农家饭就是有这儿好，好吃不贵，可选的多，重点是人多吃起饭来热闹、带劲儿、吃得够香、吃的够饱！（“拍饭狂魔”出动，32个赞！）。

而且对比过选了这家，吃饭的时候一桌子俊男美女欢欢喜喜跟老板相谈甚欢，最后连同住宿一起搞定，去了他家山上的“独栋”，看起来简陋但是胜在屋内干净、屋外清静，只有我们入住，有点儿独享的味道，靠谱！

第二天，周日，清晨吃完“早膳”，一行人告别黄柏塬，驱车向有“秦岭的九寨”美



誉的大箭沟进发。山区道路急弯很多，名副其实的“森林发(fa)卡(qia)”，有图有真相！



再后来，我们就顺利到达大箭沟了，多说无益，直接上图，不谦虚的说，确实有小九寨的风范，怡人秋色~雷迪斯 and 乡亲们，有机会的话值得走一趟呢。

自驾线路：西安——西宝高速——眉县出口（110KM）——眉太线——太白青峰峡——太白——太洋公路（太白县到汉中洋县）——黄柏塬（71KM）——大箭沟（5KM）——原路返回。

西安出发，往返的行程总计约 600KM，虽山高路远，然不虚此行！



红叶谷，只为那一抹红

文/赵茹彬（绿盟科技 长春办事处）



大半年来，整个团队都处于紧张的工作中，恰值阶段任务结束，大家便想借出游来放松一下自己。听说红叶谷是一个美丽的地方，现在终于有机会去一窥真容，暂且放下日常的紧张，抖擞一下萎靡的精神。

一切随性而为，走走停停，停停走走。浸淫在“行到水穷处，坐看云起时”的自然与惬意的憧憬中。

吉林·北山

下午一点半我们从长春准时出发，一行9个人3辆车，车上的空间足够大，旅途中并不会感觉到难受。作为团队中唯一一个晕车成员的我，则失去了很多欣赏沿途美景的乐趣。车一启动，我就开始昏昏欲睡，时而与周公促膝长谈，时而被“这里好漂亮啊”、“快看那里”等呼声惊醒。就这样在似梦似醒间，

一个半小时过去了，睁开眼，已到达旅行的第一站：吉林市北山公园。

刚进公园，我们就被秀丽的景色深深吸引了，首先映入眼帘的是一滩碧绿清澈的湖水及环绕四面的大树。而那澄清的天，像是一望无际的平静的碧海，在深秋时节，一尘不染，晶莹透明。朵朵霞云照映在清澈的水面上；鱼鳞般的微波配上碧绿的湖水，更增添了浮云的色彩，显得分外绚丽。“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，这诗般的美景此刻就在眼前。杨树的叶子黄了，挂在树上，好像一朵朵黄色的小花；飘落在空中，仿佛一只只黄色的蝴蝶；落在树旁的湖里，好似一条条金色的小船。

过了桥，前行数步，就到了香客朝拜的寺庙群了。第一次去寺庙，感觉很新鲜。不同于一般建筑，寺庙的大红门槛很高，刚一

迈进去，就被其庄重肃穆的气氛所感染了，没有了先前的活泼，更多了几分严肃与虔诚，甚至“不敢高声语，恐惊此间人”。庙里香火鼎盛，烟雾缭绕。里面人不算多，除了几个打扫庭院的僧侣，就是前来拜谒祈福的香客信徒了，有人祈求平安，有人渴望姻缘，带着虔诚而来，带着期盼而祷告，带着满足而离开。而我，收获的更多的，则是心灵上的宁静，不以物喜，不以己悲，暂时忘却了工作及世俗烦扰。

下山的小路秋色更浓了些，真可谓是“袅袅兮秋风，北山湖兮木叶下”。一片片落下的叶子，带着一丝丝的遗憾，投向大地母亲的怀抱，她们跳跃着，旋转着，轻舞飞扬着，翩然落下。在这里，我感受到最多的，便是它的静。那山、那水、那庙，无不透露出一种荡涤心灵的宁静，消除满身的疲惫，清空

透支的大脑。

从北山出来，天色已晚，我们到达住处放下行李之后，就去美餐了一顿。酒足饭饱后我沿着松花江散步，吹吹风，好不惬意。如果说白天收获的是出世宁静，那么此刻，我们感受到的则是入世的繁华。

蛟河·红叶谷

第二天吃过了早饭，我们又踏上了旅途，差不多十点钟到达了红叶谷。红叶谷位于蛟河，最佳赏红季节是每年的9月末至10月初，历时10多天的绝妙佳景，红叶满天，五彩斑斓。可叹天公不作美，前一天晚上刚刚下过雨，我们到的时候格外的冷，树上的红叶也多半凋落了，虽然看到美景的机会很渺茫，但我们还是决定继续前行。一路上我们看到的多是叶子荒芜的枯枝，渐渐地，我们从期待变得逐渐失望了。而此时，一辆满载游客的大巴正从我们对边驶来，车上的司机和导游直朝我们摆手，劝我们回去。我们停了下来，想了想，仍然决定继续前进，无论能否看到红叶，总算是给自己一个交代，不枉此行了。

事实证明，坚持总是会有收获的，走着走着，突然远处出现了一抹红，红的那么耀眼，那么令人陶醉。虽然不多，已足以让我们兴奋不已，手舞足蹈了。大家纷纷冲下车去，一边欣赏美景，一边拍照留念，时而穿梭于红叶之中，时而静躺在落叶之上。

远望枫林，宛如一大团燃烧的火焰，染红了天际。走近看，片片枫叶精巧细腻，玲珑剔透，好像害羞的少女。一阵微风吹过，枫叶如天女散花般飘落。拾起一片仔细瞧瞧，火红的叶子底部微微泛

着绿色，根根叶脉呈辐射状伸向叶子中心，给人一种蓬勃向上的感觉。

停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。难怪文人骚客们会发出如是感慨，这红叶之美，虽没有牡丹高贵大气，却足以让人惊心动魄，流连忘返了。高大的枫树已被火红的枫叶所笼罩，在经过雨水的洗涤之后，原本火红的枫叶显得格外妖艳，加之地上厚厚的落叶，天地仿佛已连为一体。配合着枫林间的雨雾，给人一种身临仙境般的感觉。十月，最美是枫叶。红遍了满山、层林尽染；凉风习习，闭上眼睛，满脑子都是河湖碧透泉瀑流清般的诗情画意。

片刻后，我们又上了车，继续深入谷外谷，果不其然，前行顷刻，





又见到一片火红的枫林。

从几棵树中间穿过之后，一株高大的火红身影映入我的眼帘，我的视线立即被吸引住了，那是怎样的一种美啊！叶红似火，在燃烧着，在跃动着，在旋舞着，整棵树俨然就是一团巨大的火焰，明亮得简直有些刺眼了。走近细看，却又发现构成巨大火焰的每一片叶子都有自己的美：正的、歪的、直的、卷的、高高翘起的，倒吊在枝干上的，不一而足。有的叶尖稍弯，好像低着头诉说着什

么；有的整片叶子都卷起来了，好像因为秋天的冷而蜷缩在那里；有的两侧微曲，好像双手合十祈祷着什么，更有的整片叶子都舒展开了，好像正享受这吹着的习习凉风。

我踩在枯叶铺垫的路上，倾听着枯叶碎裂时细碎的“沙沙”声，观赏着一丝丝风轻盈地穿过树林时卷起树上的叶子飘飘扬扬地旋舞状，感到说不出的惬意，忽然一阵大风吹起，千百片红叶离开了树枝，在风中灵巧地翻飞着、滚动着、旋转着。风经过树林，

又马不停蹄地向天空赶去了，那千百红叶便如同喝醉了酒似的，晃晃悠悠地飘落了下来，成了铺路的叶子中新队员。

这里的美与北山的静截然相反，它是萧条中一团炽热的火，燃烧着，沸腾着。在失落过后重燃了我们的希望，激发了我们的热情，仿佛全身都充满了无穷的力量。

太阳渐落，沉浸在满足中的我们踏上了归途。短短两天的旅程，让身心恢复到了最佳的状态。别了，红叶谷。

重庆，飞去不可

文/刘燕（绿盟科技 武汉研发中心）

由于大学毕业十周年，老公受同学邀请，准备回重庆大学，和久违的“亲人们”叙叙旧。大抵是想着没度蜜月或是我没坐过飞机的缘故，决定带上我，呵呵。能旅行，当然无法抗拒。重庆，非去不可！

我们是匆忙的赶路人

行程第一天早上7点，我和老公便起床洗漱，各种570转11路公交车，转地铁，转机场大巴，我们终于在11点半到达天河机场。看到飞机，比较激动，哈哈。

由于太积极，离飞机起飞还有一个半小时。于是，便到处逛，想吃点午饭。可惜，最便宜的鱼香肉丝，也需要58块钱。oh, my god! It's so expensive! 于是，俺决定等上了飞机吃free的，嘿嘿。

时光慢慢流淌，好不容易上了飞机，发现每人只有一瓶一元滴



矿泉水，没有米饭啦，我那个饿呀。dear 空姐，能赏我点吃的不？美丽的空姐告诉我，饭没啦。oh，那就忍。好不容易下午3点半到达了重庆，已经饿过劲啦，老公拉着我，直奔轻轨3号线（不知道记错没，哈哈）。关于这一点，我想说，重庆做得真不错。出了飞机，不用打的，不用机场大巴，直接一轻轨。好爽啊！话说，dear 武汉，咱啥时候从天河机场出来，也能坐个轻轨呢？

重庆的轻轨，比较有特色，并非全在空中，还会在地下，时常在高架与地里穿梭。坐上轻轨，马上就可以观重庆啦，建筑都是倚山而立，道路干净整洁，每一个小花小草都被精心修剪，很多地方都有爬山虎，更使得整座城市绿意盎然。初印象：好！

正开心的看着风景，被告知要在两路口转地铁2号线，快乐的时光总是如此短暂。转了2号地铁后，那也是人山人海，果断站着。可是，没过一分钟，我对面的男士就和旁边的老婆窃窃私语，边说还边看我。“你来坐吧。”我愣了：“为啥呀？”“我看你，好像不太方便。”这……看着我穿的大裙子，我瞬间懂了。“不用不用，挺方便的。我能行！”他看我比较坚决，便放弃了。But，30秒后，他直接站起来“还是你坐吧，你都没坐，我坐着，不是很安心。”啊啊啊啊，亲，要不要啊！我没怀孕，别误会呀，肉都是我自己一个人的，瞬间有钻到地铁下面的冲动。But，既然人家都站起来啦，我就以假乱真的，坐到了沙坪坝。下了地铁，直接打的到重大，老公激动的拖着行李跑得好快。

十年，弹指一挥间；十年，友谊永相随。十年不见的亲人们，见到之后，一个个像吃了抗生素的，精神好得很！老公的辅导员以及

众童鞋们都很给力，过来拉着我，说他的各种好，我找到了多么好的终生伴侣。谢谢哈，亲们，谢谢大家，你们的肯定，我记下来啦，吼吼。

此岸飞到彼岸

第一天的忙碌，并没有影响第二天的旅行。只是，起床有点晚，大概上午 10 点左右，吃完早餐。我们出发了，老公说去解放碑，我问有啥风景，他说 shopping。我瞬间懵了，我不喜欢 shopping，我喜欢山水。于是，临时改变策略，去了朝天门。哈哈，去朝天门，当然要去飞一次咯。过江索道，是我不二的选择。

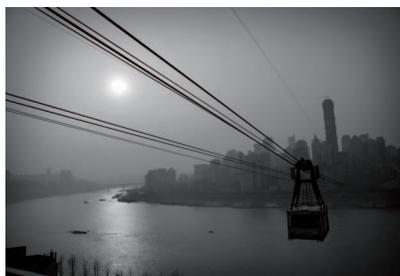
就看到很多网友说：过江隧道不错。于是，我也不想落伍。和老公每人一张 10 元的票，从此岸飞到彼岸。good！只可惜，photo 技术不行，没拍到美图。

飞完啦，我们又不知道该干啥了，然后各种看宣传手册，决定去洋人街。于是，迅速打的，到达目的地。

在到达正街前，一尊佛像深深吸引了我。一座城市，有一座城市的文化。一个人，有一个人的信仰。在这个物质生活越来越优

越的时代，我们要做的是两件事，把身体锻炼好，把心安顿好，切勿浮躁，切勿贪念。我见过很多佛像，是在深山老林之中。而这尊重庆大佛，却在路边。他静静的看着匆匆忙忙的人群，自己却总是那么淡定，那么祥和。真好！我不由敬仰起来，深深鞠躬。然后，继续启程。

再往前走 200 米，我便看到了一个图。我明白，这是一则房地产广告。可我真心喜欢这句话，我们都是近视眼，经常模糊了自己最近的幸福。幸福，是很多人一辈子追求的目标。有权有势算神马，扪心自问你幸



福吗？很多人，终其一生，到处寻找幸福。他们认为幸福在别处，在很遥远的地方，却忽略了自己最亲近的人，那些无论贫穷、疾病都守护在身边，照顾你、关心你的人。他们可能有时候有点唠叨，遇到一点事情就没完没了；他们抑或经常不懂你，使你气不打一处来。可是，他们却一直在你身边，担心你、挂念你。天冷了，为你加衣，下雨了，为你撑伞。That's enough! really! 我想，我要更加珍惜我身边的人，感谢你们，出现在我生命里，然后不离不弃。

在洋人街玩，真的好 happy！20 块钱，





可以玩 25 个项目，比如太空漫步等等，赞一个！我们果断买了两张票，各种排队，爬索道、K 歌、漫步，玩了 2 个多小时，才花 40 块钱，物美价廉有没有？！玩累了，老公准备返程，我还意犹未尽。准备去买同心锁，以作留恋，嘿嘿。

愿得一心人，白手不相离。买同心锁，是我拖着老公去的。他说：我们的心已经在一起了，就不用锁了。可是，我依然好奇，况且，才 5 块钱一把，好划算，赶紧买啦。

肉麻的话，我们都不会说。只愿大家都平安快乐！希望岁月，在你们身上留下的，更多的不是沧桑，而是阅历，不是感伤，可是快乐。God bless you！

时间去哪儿了？一眨眼就三点了。我们火速返程，逛了瓷器口。正逛得兴致勃勃，老公电话响了，他们晚上 6 点聚餐。于是，又匆匆坐公交返程。

雨后的重庆，空气格外清新。下车后，沿着宽敞的马路，缓缓



前行（之所以是“缓缓”，是因为走不动啦。），心里很宁静。赶到饭馆时，大家几乎都到了。席间，活动筹划人站起来给我们敬酒：“我在想，如果你们觉得此次聚会是值得的，那我也不枉此举，让大家都回来了。”值得，必须值得。

重大——等我回来

第三天，是我们返程的日子。外面下着雨，我们还是决定冒雨逛一下重大，回忆一下大学时光。

雨中的重大，我不想用美来形容。那是一种身处其中，不愿离开的亲切，那是一种走在路上，害怕很久才能回来的不舍。我们冒雨到处散步，打湿了衣服和鞋袜，却浑然不知。老公，还冒雨给我 photo 一张，以作留恋。

身后是：民主湖，伞是在重庆买滴，外套是弟媳妇送滴，唯有笑容是自己的。好啦，带着这份笑容，从容出发吧。我们走啦，重大，等我们回来！



废旧纸箱变身记——变形金刚

文/蔡立军（绿盟科技 北京总部）

变形金刚——无论是儿时百看不厌的动画片，还是近些年风靡全球的电影，让无数男孩都幻想着自己像擎天柱或大黄蜂一样可以变形出发去保护地球。虽然我已不再是爱幻想的少年，但儿子学校最近开展的读书节活动却给了我一个帮儿子圆梦的机会。

“我从书中来，演绎不同精彩”——这个活动要求每个同学推荐一本自己最喜欢的书，并使用环保材料把自己装扮成书里的一个角色。儿子正好刚看完《变形金刚》，所以毫不犹豫的选择了他心目中最勇敢的人——大黄蜂。经过紧张的方案设计、材料准备及加工制作，倾注了全家人智慧与汗水的可穿戴变形金刚盔甲诞生了。

武器



车轮



刹车灯、转向灯、车牌号都是儿子的杰作



汽车人标志是孩儿他妈一刀一刀刻出来的



这2个车门是我最得意的地方，是可拆卸的



盔甲集合



汽车人变形，出发：





羊毛毡萌物

文/侯家琦（绿盟科技 北京总部）



给大家介绍一种近年来风靡的新兴手工——羊毛毡。制作方法分为针毡和湿毡两种，这里要讲的也是比较大众的戳戳乐即是针毡。

这种制作的原理是使用特殊的针来戳，达到让羊毛条毡化的效果。玩戳戳乐，这种特殊的针和羊毛条是必备的哦，在网上都可以买到，也有卖戳戳乐的材料包的，当然价钱比单独买羊毛条和辅助材料要贵一些。做羊毛毡的DIY小物最大的优点就是可以任意成型，学会做球形、圆柱、方形等几种基本的元素，再对这些基本元素进一步加工和组合，就可以做出心水的萌物啦。其实会做基本元素后就可以按照自己的心意做出任意小物，心有多萌，就能做出多萌哒。你看，黑豆眼的小动物绝对萌化你的心呢。



奶瓶果料布丁

文/王欢（绿盟科技 北京总部）



这是款烤箱甜品，原料包括牛奶（250ml）、鸡蛋（2个）、细砂糖（90克）、香草精（2ml）以及果料若干。做法：1. 先将鸡蛋打散，加入细砂糖一起搅拌均匀备用。2. 牛奶倒入锅中煮到80度左右，然后关火晾凉。这里可以加入香草精，去除腥臭味效果显著。3. 把晾凉的牛奶缓缓倒入蛋液中，同样搅拌均匀。注意啊，如果牛奶没凉透，这步冲了蛋花汤你可不要哭。4. 把混合好的牛奶液过筛倒入耐高温瓶中，放入托盘就可以进烤箱啦，160度烘烤约40分钟出炉。

温馨提示：托盘里放2~3厘米的凉水，瓶子安全，烤箱湿润，布丁喜欢。出炉后可以在布丁表面浇上蜂蜜，再撒一些蔓越莓干以及果仁，更美！

诗两则

文/郝秀文（绿盟科技 北京总部）

西湖初见



西湖·西溪

秋风秋雨秋纳凉，
西湖西溪西云妆。
欲将嫁衣密密缝，
犹恨金线不自争。

断桥

碧水青天共一桥，
纤纤细腰无限娇。
最爱杨柳与蒹葭，
不辞长作江南侠。

我心向西子湖

我愿做西子湖畔的一株杨柳
 领略西湖四季变换的美景
 倾听情人间的喁喁私语
 我愿做西子湖里的一条金鲤
 为曾在断桥相会的别离情人殷勤献尺素
 愿其白首偕老 厮守终生
 我愿做西子湖中的一片荷叶
 俯看清波绿 醉闻荷花香
 化身关雎鸠作为定情物的那把绿伞
 我愿做西子湖上的一叶乌篷船
 满载西子梦 随波逐流
 在朗月清风中
 枕湖而眠 忘却流年

独步西子湖

徜徉于苏堤 白堤
 西子湖相随左右
 湖面波光粼粼 让我相信
 她不是王母的那颗明珠
 而是鲤鱼仙子的化身
 剪水秋眸 澄澈无华
 邀我绿岸共浣纱
 陶醉于这一席风华如画
 仿佛自己也格外风雅
 踱步断桥 遥忆
 游湖借伞 倾心倾情
 不知情因桥而生
 还是桥因情而娇
 那些邂逅桥上的情人
 是否也有幸终成眷属
 桥下游过一朵粉红色的花
 含羞顾盼 静美绚华
 就让它在平湖上悠然出发
 捎去对白娘子的亲切问候
 权作对她殷殷祝福的笑纳



心田上的静暇

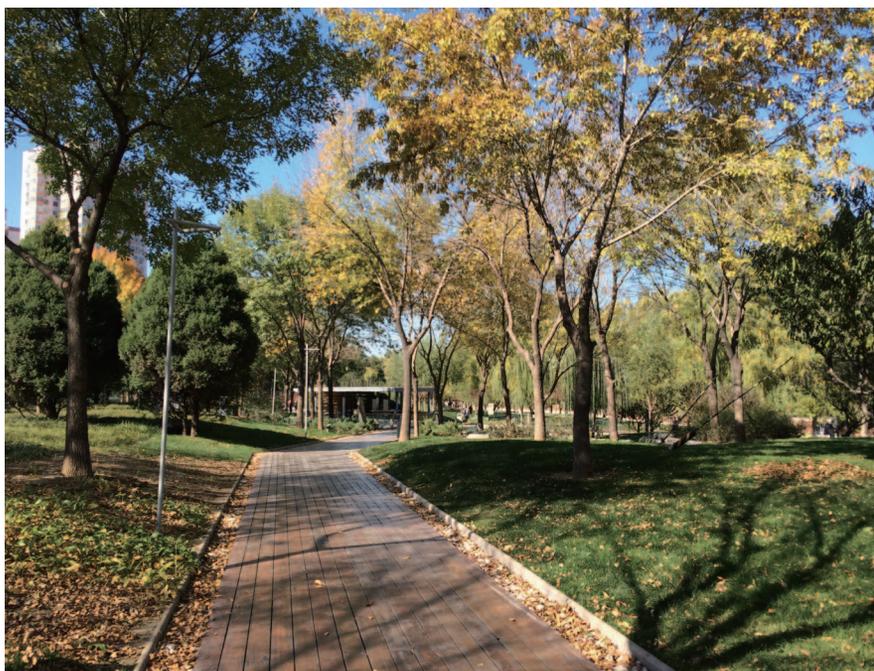
我愿做一棵树

我愿做一棵树
拥抱蓝天 亲吻白云
与鸟为邻 随风唱和
守着一片湖 恋上一畦田

我愿做一棵树
和着舒缓音乐 轻摆衣袖
为半眯着眼的大黄狗
吹送阵阵荷风
让它半是沉醉半是睡

我愿做一棵树
伴着草色芊芊
听取蛙声一片
遥望袅袅炊烟 直上青天
欲与云争先

我愿做一棵树
在宁静的黄昏 送别夕阳
当晚风拂面时
闭上双眼
做一席仲夏清凉梦



寄·谁

谁将爱写在梧桐树上
谁将信放在我窗前
谁让黄鹂将我唤醒
谁像变魔术般
突然出现在我面前
在我的左手边
系一条红丝带

谁送来一株盛开的茉莉花
让我嗅到它的洁白无暇
谁用一束狗尾巴草
清扫我的脸颊
然后又将它编成小松鼠
逗我玩耍

谁静坐在暖阳下，默念着：
流云在空中将我们的心花绽放
风儿永远赶不上它的步伐



“念念不忘，此刻应该是农忙”，突然想起五月天的这句歌词。自从我读大学离家以来，辗转七年有余。这城市似乎和春耕秋种没有丁点关系。现在整日上班下班，我都快忘了此刻正是农忙时节。玉米丰收，播种小麦，家乡的田里应该是一派热闹吧。

我想起了爷爷，想给爷爷打电话，问问他最近身体可好。爷爷已经睡下了，他告诉我他今天收了一天的玉米，明天还要早起来收另一片地里的玉米。

我靠着自己的记忆和爷爷曾经讲给我们听的故事大概拼凑着爷爷的青春。

那时候新中国还没有成立，爷爷还只是个十三四岁的小男孩，可是他却已经担负起了家庭的重担，告别童年迎来青春岁月。他跟着师傅一起学木匠活，早出晚归给别人干活。我猜想爷爷当学徒的时候，应该也因为叛逆与懒惰被师傅骂过，因为粗心大意弄伤过自己的手。可是我知道他坚持下来了，成了远近闻名的木匠。

不干活的时候，爷爷就去地里劳作，那是一个粮食匮乏的时代，他必须不停的劳作才可以养活自己的亲人。爷爷大半辈子都在



那些青春

文/张维（绿盟科技 西安研发中心）

和土地打交道。土地是他的信仰，他觉得土地是农民的天与地，只要有了土地，他便可以保全家人衣食无忧。他爱他的土地，在这片土地上终身劳作，直到佝偻了身子。

土地与木工成了爷爷青春岁月里乃至整个人生最重要的组成部分，他就是靠着这个哺育了我们这一大家子人。

爷爷是长在红旗底下的人。他常跟我们讲，那时候大家一起干活，一起吃饭，一起农业学大寨。他的青春满是热情，满是信念与努力。

而今爷爷已经年老，青春应该远去了吧？可是我发现好像没有。爷爷告诉我夏日里他每天早晨四点就起床了，打扫打扫卫生，干干家里的活。然后去地里巡视一下他的地盘，平平地，拔拔草。他身子硬朗，每天还能从地里拉好几架子车土。我惊异于原来早晨可以那么早，

当我还睡眠惺忪的时候，爷爷已经干了那么多活。白天，爷爷偶尔还会帮别人修个凳子，补个桌子。下午就打打麻将，有一天他输了六块钱，郁闷了好一会。爷爷的青春就这样一直延续着，天天，月月，年年，勤劳而开心。

岁月向后，讲讲我的爸爸妈妈和他的爸爸妈妈吧。

爸爸读高中的时候，正经历文化大革命，学校基本上已经停课。他们每天就是去地里劳动。有一次，他们中有同学在干活的时候抽烟被老师发现了，结果集体被关在屋子里。老师在屋子中间拢起一堆火，将收缴的烟全部扔进去，告诉他们让他们好好的享用，慢慢的享用。

后来有一天，他们正在干活的时候，田边的喇叭传来声音说毛主席逝世了，他们愣在田里好久好久，一时不知道明天会是什么样子。随后不久，学校复课，高考也恢复了，不过爸爸没考上大学。

之后爸爸就跟着爷爷一起干活，起早贪黑，吃了好些苦。又过了好几年，爸爸和妈妈结婚了，他们一起种地，一起做点小生意。后来有了我和我哥，生活更是艰难，不过所

幸都过来了。苦难从来不能细看，因为生活还要继续。爸爸妈妈总是三言两语带过那些艰难的日子。我无法为爸妈的青春找到一个形容词来描述，也许生活与青春本不是一两个词便可概括的。

我一直以为我的爸妈是天，是地，无时无刻都在保护我们。他们没有恐惧，没有解决不了的难题，没有未曾见过的世面。直到有一天，爸爸送我上车之后，一个人呆坐路边，我突然发现我的爸爸那么无助，那么迷茫。我知道那些天家里的事情他已然无法承受而又必须承受，并且笑着承受，因为他是“爸爸”。

他的爸妈和我的爸妈同一时间在祖国的不同地方挥洒着自己的青春。

当我的爸妈在地里收玉米种麦子的时候，也许他的爸妈正在种甘蔗种水稻收龙眼。

那年叔叔高中毕业，在家干了两年农活。便和阿姨结婚了，新婚不久，叔叔离家去读卫校，上完卫校又去了广东的农场医院，整整八年。在这八年的时间里，阿姨一个人在家带小孩。阿姨经常骑两三个小时的自行车去别的地方卖菜。后来因为政策比较好，阿

姨上了乡村医生培训班，成了一名乡村妇产科医生。替别人接生，迎接了好多小生命的诞生。

阿姨和她的姐妹在乡间开了一个小诊所，替别人看病。那年月，乡间的夜晚并不那么太平，她们晚上在那里守房子的时候，总是放两块砖头在枕边。那天夜里，他们被小偷惊醒，摸起枕边的砖头狂追小偷，在乡间的小路上。夜色那么深，那么静，静到只可以听到她们充满恐惧的喘息声。但她们来不及恐惧，她只想守护好自己，守护好家人。

当我向阿姨打电话询问这些往事的时候，阿姨一口气给我讲了半个小时。谈笑之间，过去的苦难已被消解了大半。最后告诉我：我们的青春没什么好讲的，一句话就是要坚持，不管有多苦就这么做。





阿姨不知道那个夜里，当她拿着砖头拼命追小偷的时候，北国的夜色里一个女人乘夜归来，她刚做完工，要赶回家照顾自己的两个小孩，那是我的妈妈。她不知道她们的青春终将交融。

感谢我的祖辈与父辈，是他们隐忍而又强大的青春，让我们可以不经风雨的长大，享受美好的童年，然后迎接青春。

我和他有着相似的生活轨迹，读书考大学、考研、工作，终留在这个古老的城市。我从小便呆在父母身边读书，即便后来上大学，离家也不远，可以经常回家，而他却不是。为了让他接受更好的教育，叔叔阿姨让他呆在市里的学校读书。那时候他觉得那条回家的路，好长好长。不过他也争气，是乡里读书最好的孩子，是叔叔阿姨最大的骄傲。他就这样，从家里到县里，到市里，再到遥远的北国。他一直很努力，这是他对青春的理解，对父母的回报。我总觉得他的青春充满了别离，那日从他家回陕西，我分明看见他眼里的不舍与眼角的泪。

他就这样走了，儿时的故乡终于一点一点变成了后视镜里倒退的风景，越来越远，远到看不见。

我们一起好好的工作，好好的生活，努力将生活过成自己想要的那个样子。我们的青春没有父辈那么多的艰辛，有了更多的选择。我们要好好努力，不辜负自己的青春，亦不辜负父母的青春。

那时候，我和他坐在沱江边上，听流浪歌手唱着《张三的歌》，“我要带你到处去飞翔，走遍世界各地去观赏”。

脑海想起曾经读到过的一句话，青春的力量实在无可压抑，即便是地狱也能变成天堂。正是这无可压抑的力量，带着我们一步一步前进。

从爷爷到我们，从叔叔阿姨到爸爸妈妈。生活若是要细看，每一天都是故事，故事若要细看，每一处都是青春。

泱泱大地，东南西北；悠悠岁月，此前此后，青春从未落幕。风华正茂也好，人到中年也好，皱纹密布也好，青春从未离开。不辜负青春，不辜负岁月，努力的生活。（本文写于2014•秋）

口腔安全防范

文/王基安（绿盟科技 北京总部）



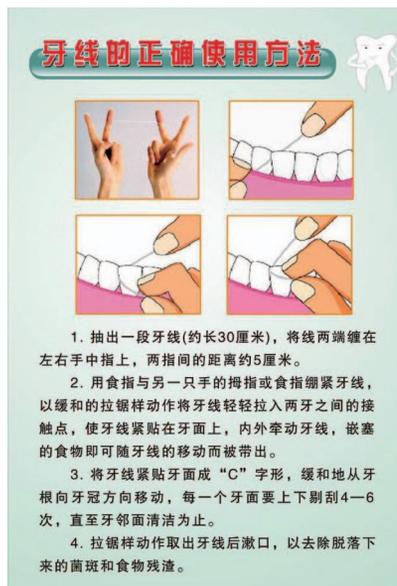
我是安全服务部门一名普通的技术人员，来北京已经 5、6 年了。在这段时间里，我收获了幸福的婚姻，也就是遇到了我的妻子。她是一名口腔科大夫，因此在生活中的很多时候，她都会或多或少的向我传达出很多口腔的常识，甚至因为职业病，她第一次和我见面就看出了我的一颗门牙是烤瓷牙，这个秘密可是从来没有人发现过！有时候看到电视剧里的明星，她也会不经意的评论着谁谁的烤瓷牙做的真是太明显了。因此时间长了，我也能相对于普通人说出个所以然来，所以想写这篇文章和大家分享一下我对牙齿保护方面的浅薄所知。

首先说说牙膏牙刷吧，这是大家生活中每天都会用到的。先说牙膏，其实牙膏只是个润滑剂，并没有太多广告里所说的过多作用，因此没必要买太贵的牙膏，普通价格的即可。除非你有牙齿敏感，冷热酸甜都会使你的牙齿不舒服，可是又没有虫牙的时候，可以考虑买个脱敏牙膏用，很多品牌都有，抹在敏感的地方几分钟，再刷牙，这才是最有效的用法。

牙刷呢，只要是软毛牙刷即可，电动牙刷如果经济允许的情况下也可以使用，但它只是刷牙，效率高些，并不能代替洗牙。牙刷必须3个月以内更换！如果牙缝比较大的同事在刷牙后还应该使用间隙刷刷牙缝，牙齿不齐的同事则应该学习使用牙线，牙签是不推荐的。给大家找了个非常实用的示意图，请看右图上。

这些物品一些连锁店都可以买到。刷牙一定要竖着打着圈刷，千万不要横着刷，不会的同事可以网上查正确的刷牙方法，刷牙一天两次，一次三分钟以上，除了牙齿外面，口腔内的一面也应该同样刷到。

其次，洗牙的问题我相信也是大家比较



疑惑的。有很多同事可能觉得洗牙很不舒服，洗之后遇冷热也极其敏感，而且还会觉得牙缝变大了，其实这些都是错误的，都是大家对洗牙的误解。

我和我妻子每年都会洗一次牙。洗牙绝对是对牙齿、牙龈有好处的，这比你买那

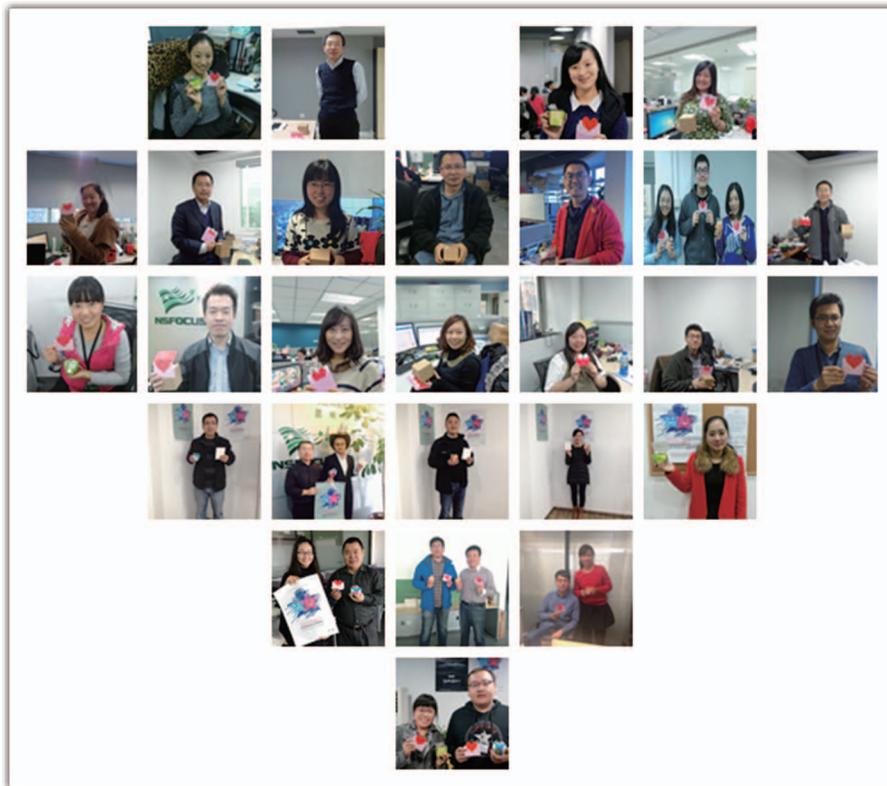
些所谓的很多效果的牙膏，吃很多药都要有用的多！洗牙可以防止牙齿周围的骨头退缩。牙齿就像树，周围的骨头就像沙土，如果长期不洗牙沙土就会越来越少，那样的话树就会倒了，牙齿就会松，会掉了。因此，大家应该保持每年洗一次牙，这样才算是真正的拥有健康的一口好牙！也许到了80岁你还能至少有20颗牙，这是世界卫生组织对健康牙齿的定义哦，我是不是已经很专业了？天天被熏陶的结果，哈哈……

再次，智齿也是咱们年轻人常常遇到的问题，我也只有比较浅薄的了解。首先就是如果出现了嵌塞食物，曾有过肿痛这些症状，最好还是尽早拔除。否则可能会有半边脸在一夜之间肿成猪头的风险，伴着发烧。真不是危言耸听，大家还是应该尽早去除这个隐患。还有就是其实很少有真正有作用的智齿，所以最好拔除，否则原本整齐的牙齿可能会被挤的歪七扭八，那样你就后悔莫及了。

以上便是我这几年来受熏陶的成果，希望可以帮助同事们对于自己的牙齿有更多的了解，早预防牙齿疾病，愿我们都能拥有一口洁白无瑕的整齐牙齿！（图片来源于网络）

引领·帮助·传承

——讲述导师制的那些事



编者按 2014年的感恩节，绿盟科技大学举办了第一届导师日系列活动，包括导师经验交流、为导师献贺卡和礼物等等，以感谢他们为新同事新学员的辛苦付出。本期《绿盟+》邀请了人力资源部的姚老师为我们讲述了导师

制的那些事，同时还邀请了部分同事分享了他们关于导师制的经历和感悟。

姚兰 绿盟科技 北京总部

在绿盟科技，新员工在入职前，公司就为他们配备好了导师。新员工加入公司当天，

参加完“入职第一天的交流活动”后，HR漂亮MM就会带着新员工来到他们的导师面前。

导师会热情地带着新员工熟悉办公环境，这儿是什么，哪儿是什么；认识周围的

同事；了解部门岗位职责……中午导师还会和新员工一同温馨就餐。员工刚入职时难免有些陌生感，这样很快就放松了，往往第一天就欢快起来，融入到团队中。

一周之内导师还会和新员工一起制定为期三个月的辅导计划，新员工上级也会参与其中；接下来导师会按计划辅导新员工，新员工有问题可以随时找到导师，导师总会认真、温和、耐心地回答或引导。这个阶段会帮助新员工快速掌握岗位相关的知识、技能，胜任新岗位。有导师的陪伴和帮助，新员工常常觉得既暖心又安心，导师是他们最亲近的人啦。

校招新员工除了专业导师外，公司还为他们配备了生活导师，生活导师常常由一些热情的姐姐来担当。这些姐姐们定期与新员工沟通，解决他们生活中的问题或困惑。校招新员工生活中有了困难、感情上有了困惑，也愿意主动和姐姐们沟通。新晋管理人员，公司会为他们配备管理导师，帮助他们快速熟悉管理岗位，有时 VP 也会成为某个新晋管理人员的导师。

我们重视人才培养，以独有的技术氛

围，逐步形成健全的内部人才培养体系，于 2010 年 4 月成立了绿盟科技内部企业大学。目前，绿盟科技大学已拥有一支专业的讲师队伍、丰富的导师资源，为员工的多元化培养提供了强有力的组织保障（关于绿盟科技大学的介绍，后续会通过《绿盟+》为大家详细介绍讲述）。导师制，就是绿盟科技大学推行的人员培养重要方式之一，也是最受新员工、导师、管理人员欢迎的培养方式。

导师制，对于新员工来说，可以帮助新员工迅速了解公司，融入团队，胜任岗位工

作；对于导师来说，可以增强导师的荣誉感，使导师的知识、技能更系统，同时也提高导师辅导、带人的技能；对公司来说，推行导师制，可以形成企业内部良好的环境氛围。成长起来的新员工，第二年或第三年又会担任新员工的导师，传递帮助、传递温暖。

为了保证“导师制”落实到位，绿盟科技大学建立了导师制实施规范、创建了导师 IT 系统；为了提升导师技能，定期举办导师培训、导师经验交流会。此外绿盟科技大学还对导师进行物质激励和精神激励。导师每月享有一定导师津贴；绿盟科技大学为导师颁证、组织导师拍照，把每年感恩日定为导师日，每年这一天都会举办“感恩有你”的系列活动。

截止 2014 年底，绿盟科技大学推行导师制已有 6 年多，引领、帮助了一千多名新员工，同时也锻炼了一支导师队伍，传承了公司的企业文化和隐形知识。

王洋 绿盟科技 北京总部

来绿盟科技也有几年了，回想第一次在公司做导师的时候，对“导师制”既陌生又熟悉，陌生的是不知道这公司的导师制是如



何进行的，要知道不同的企业文化，导师制会有所不同；熟悉的是以前就职的几家公司都有这样的传统，那时带我入职的老师也是我的同事，教导之恩至今都铭记在心。

多年的导师经验告诉我，不同阶段的“新”人需求是不同的，大致有三个阶段，第一个阶段是想学东西，第二个阶段是想成功，第三个阶段是帮助别人成功。而根据岗位不同，又有偏业务、偏技术（喜欢战术细节的都可以算是技术）；根据人员的性格不同，又有外向、中性及内向；根据年纪的不同，又有追求梦想、成家立业、资历积累等需求，诸如此类会有不同的方法及时机引

导新人入门（关于这方面，推荐大家去看看第 25 期《绿盟+》刊物上的《美剧人物的需求层次》一文，有介绍）。

在经过绿盟科技导师制的培训后，我了解到绿盟科技的导师制提倡“引领、帮助、传承”，个人理解所谓引领，帮助新人对公司文化有感性认知及理性了解，对于工作可以快速接手；所谓帮助，给新人以清晰的工作目标，协助制定工作策略，给予工作中的技巧；所谓传承，传递公司及部门的积淀，言传身教，将好的传统一代代传递下去，铁打的营盘流水的兵，好的传承是一个百年企业的精神！

逢绿盟科技 15 周年庆，借此良机，祝我司走向百年，祝基业长青！

李瑞 绿盟科技 北京总部

对新同事来说，导师制好似一盏明亮的灯塔，为那颗初来乍到迷茫的心指明了方向。刚来公司时 HR 美眉带自己去见导师时的场景犹在昨日，当初本以为导师都是学校中的头发斑白的老者模样，心情还颇为紧张，实际见到的竟是位年龄相仿的帅哥，心情顿时释然。在微笑着握了一下手后便开始了一

段忙碌而愉快的“被导”生涯。几年过去了，我也学会了微笑着握下别人的手开始“导”别人了。

记得自己刚入职时最关注的就是如何处理各种手续，认识周围的同事，了解将来要做的工作及所需技能，还有如何打听各种小道消息。当被这些问题搞得毫无头绪时，导师就天使一般站了出来给“传道授业解惑”了。传道，传的公司的文化、制度、流程、业务等。授业，授的工作中所需技能和工作经验。解惑，解的便是新同事工作生活中遇到的各种问题了。

“闻道有先后，术业有专攻”，做导师的过程其实也是相互学习的过程，期间会思考如何去有效的交流沟通，如何汇总自己工作技能和经验并高效的传承给新同事。当然新同事也会有很好的技能来供自己 GET，例如追妹子的经验等，这对木讷的单身码农来说是等等的宝贵。

“授之以鱼不如授之以渔”，导师不像教师，重在“导”而非“教”，遇到问题时不应仅仅帮其解决，而应给出解决问题的思路，并引领新员工将思维发散出去。也就是说最



重要的辅导不是用你的想法去塑造他，而是去激发他，让他自己发现自己的潜力。

当码完这堆文字，抬头看见了工位旁挂着的导师旗，上绣六个大字“引领，帮助，传承”，发现自己又多嘴了，呵呵。

彭超 绿盟科技 南昌办事处

转眼间来公司已经三年了，在这里曾经作为新人被导师教导过，同样也作为导师带过新人。

一直以来都很认可公司的导师文化制度。试想一下，当我们离开了大学这座象牙塔，只身一人面对全新的环境，全新的面孔，这难免让人有些紧张和不知所措。其实这有点类似于我们上学那会，离开了温馨的家，离开了父母的怀抱，来到充满陌生环境的学校，可能会紧张，会害怕，其实这一切的顾虑在你看到慈祥的老师之后都烟消云散了。而在公司导师们就扮演校园老师这样一个角色。

从入司至今，已经带过了5个新人，有正式入职的，也有刚入公司实习的。现在想一下当导师其实还真是一门学问。每个人都有自己擅长的一方面，也有自己比较弱的一

面。在这个过程中，需要充分发掘他们的潜力，弥补不足之处，并需要针对他们各自的特点建议不同的方向。

授人以鱼不如授人以渔，将自己过往的一些学习方法和经验与新人们分享这是非常重要的。这对自己来说也是一项挑战，作为导师也有很多不足的一面，在这个交流的过程中也让自己发现很多不足之处。与其说这是在带新人，不如说这是在互相学习的一个过程。新人们的冲劲、干劲、学习热情、积极性和其擅长的知识领域都是老员工所缺乏的，整天跟他们处一块，也难免会被这种氛围感染。大家一起互相学习，互相交流，其乐融融。



冰生于水而寒于水，青出于蓝而深于蓝。我想，这应该是所有导师们共同的心声。加油，小伙伴们!

王奇 绿盟科技 北京总部

作为一名学员，也作为一名导师，今天有幸来分享下“绿盟科技导师制”的收获。

初入公司，一片茫然不知所措之时，便有导师带路指引，快速融入绿盟科技大家庭。从工作到生活，一对一的帮助无处不在，进公司的那一刻起，充满了熟悉的味道。优秀的导师是我学习的榜样，都说父母是孩子最重要的老师，就我来看，导师其实也是我这样的新员工入职后最重要的老师。

导师的一言一行都影响着我对公司、对新工作的感受，从他身上也让我收获了对绿盟科技的信赖和认可。作为一名学员，感谢导师的无私付出，助我在公司快速成长。

半年后当得知我即将作为一名新员工的导师时，既兴奋又紧张，兴奋是感谢公司对我成长的认可，紧张是觉得身上责任重大，要带好一名新员工，真不是一件容易的事情，往小了说是对新员工工作的一份启蒙，往大

了说是对新员工职业生涯的一个指引。

从新员工入职的一刻起，我便做好了准备，像我的导师一样将绿盟科技的文化从我手中传承下去。

导师是分享的主体，把一路走来的经验传递下去，建立一个桥梁，让新员工平稳的吸取公司文化，快速成长。导师也是学习的客体，在传递的过程中不断温故，不断积累，将知识及经验整合系统化，提升自我。

分享会让我们更进步！



王船 绿盟科技 贵阳办事处

虽然到公司不到一年，却让我感到公司对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至——让我感到加入绿盟是幸运的。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在过去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让我尽早进入工作状态和适应工作环境，导师一直很有耐心地解答我的各种问题。同时，我自己也积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。

这段时间我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，再累也是值得的！

在这里，特别感谢帮助过我的领导、导师、总部和分支的技术支持同事，还有每天不厌其烦接听电话的400小伙伴，正是因为有了你们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我快速的成长并具备独立承担项目的投运能力。

半年过后，我这个新员工，也成了新员工的导师。虽然说是导师，但每个人的优势

都不一样，导师也未必就比新员工懂得多，只是在对公司的文化和产品的理解上，我接触得比他们早而已。

期间我带了几个新员工，有毕业三、四年的，也有还没毕业来实习的，有的基础比较扎实，学习和理解起来比较容易，有的基础相对差一点，理解和学习进度就会慢一些，我们常常会一起讨论方案，组织一起学习 and 交流，大家一起共同学习，共同进步。

我会告诉他们，我们的学习方向和学习目标，将我的学习方法跟他们分享，然后一起讨论怎么样的学习方法会更好，当然每个人适用的方法不一样，但是我们要达到的都是一样的。很庆幸，我的小伙伴成长得非常快。

当然，个人的成长和进步更重要的是自身的因素。要想出色地完成好工作，就要遵循“认真”、“责任”、“要事”、“速度”、“创新”、“学习”这6个要素。

在这6个要素中，“认真”排在第一位，可见其重要性。因为认真工作是提升自己能力的最佳方法。糊弄工作，就是糊弄自己。我们要把认真当成一种工作习惯。

绿盟科技入围国家信息安全项目清单

近日，发改委发布国家信息安全专项及下一代研发、产业化和规模商用专项项目清单，共计 105 个项目入选。据证券时报记者统计，在入选项目中，涉及到 12 家上市企业，绿盟科技凭借多年来在电信与金融领域的优良表现，成功入选榜单。

在电信和金融两大安全领域，绿盟科技此次靠高性能异常流量检测和清洗产品产业化项目入围。招商证券研报表示，在 2014 年底中国电信和中国移动的集中采购中，绿盟科技凭借 4 款产品 ADS、NIPS、FW、WAF 全部入围中国电信的集中采购。

绿盟 ADS 产品凭借 40Gbps 卓越处理性能、领先 DDoS 攻防技术与优秀一体化应急保障体系，成为亚太区唯一被国际三大权威咨询机构提及的抗 DDoS 产品；NIPS 产品 2012-2014 年持续三年入选 Gartner IPS 魔力象限，并 6 年在 IDC 报告中市占率第一；FW 与 WAF 产品也在多年的网络安全研究积累下，完善了基础功能，同时提供了稳定的智能化威胁方案，绿盟 WAF 产品近日还收获了 IPV6 Ready Phase-2 金牌认证。

另外，绿盟 Web 应用漏洞扫描系统最终以各个典配均为 70% 的最高份额入围中国移动集中采购。历年来运营商的 IT 建设和安全建设要求十分严格，绿盟 Web 应用漏洞扫描系统将负责中国移动集团及省公司 70% 的 Web 应用评估和统一管理，面向门户网站等 Web 应用的交付验收及日常运维评估扫描。作为业内领先的 Web 应用扫描产品，绿盟 Web 应用扫描系统将“全、准、快、稳、易”做到了全方位均衡，同时还满足了用户对网站检查的多元化，适用不同

场景的网站安全运维扫描要求。

在未来，绿盟科技将继续致力于网络和系统安全问题的研究、高端网络安全产品的研发以及专业的网络安全咨询服务，为信息安全国有化及民族信息安全产业国际化的提升坚持不懈。

被投公司与绿盟科技新年交流会在京举行

2 月 12 日下午 3 时，“2015 年被投资公司 CEO 与绿盟科技高管新年交流会”在京隆重举行。

2014 年，绿盟科技对外投资与收购了五家公司，在数据安全、数据库安全、国产操作系统、邮件安全、移动安全领域进行了布局。

本次会议由绿盟科技战略合作与投资部举办，参会人员包括绿盟科技高管团队及其被投资公司的 CEO 们。被投资公司分别进行了产品及业务介绍，绿盟科技高管们纷纷发言，大家一致表示发展合作共赢，2015 年会更好。

利用本次交流会的平台，加深了被投资公司与绿盟科技之间的相互交流，也为未来多维度的合作提供了更多机会。



THE EXPERT BEHIND GIANTS

巨人背后的专家

长期以来，绿盟科技致力于网络安全技术的研究，为政府、电信、金融、能源等行业提供优质的安全产品与服务。在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。

“我们将以产品为道具、以服务为舞台，与您共同创造出值得回忆的信息安全管理体验。”

付 崢

绿盟科技北京分公司 高级安全顾问



★ 为了更加及时的应对危机，绿盟科技的服务与销售网络现已遍布全国；无论何时何地，绿盟科技的安全专家都能为您提供同样卓越的安全解决方案与服务。



www.nsfocus.com



公司总部：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层 010-68438880

服务热线：400-818-6868 值班热线：13321167330（非工作时间） 技术支持传真：010-68437328

技术支持网站：<http://support.nsfocus.com> 技术支持邮箱：support@nsfocus.com

www.nsfocus.com



THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家