

绿盟+

2016/12 总第 033

NSFOCUS



生活版 ▶▶ 与 安 全 人 士 分 享 精 神 生 活

Share spiritual life with security professionals

“狙击”本世纪最大月亮

品玉，鉴玉，一生缘

ONE STEP, ONE CHANGE!



NSFOCUS



主办：绿盟科技
 策划：绿盟内刊编委会
 地址：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
 邮编：100089
 电话：(010)6843 8880-8670
 传真：(010)6872 8708
 网址：www.nsfocus.com

2016/12 总第 033

欢迎您扫描封面左下角的二维码，关注绿盟科技官方微信，
 分享您的建议和评论，或者来信nsmagazine@nsfocus.com
 与我们交流。

绿盟+
 NSFOCUS+

© 2016 绿盟科技

本刊图片与文字未经相关版权所有人书面批准，
 一概不得以任何形式、方法转载或使用。本刊保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的注册商标。

需要获取更多信息，请访问www.nsfocus.com

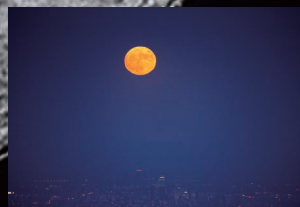
▶▶ 目录 CONTENTS

视觉 VISION	“狙击” 本世纪最大月亮	王冠英	2
专题 TOPIC	One Step One Change	郑少靖	8
时尚 FASHION	品玉，鉴玉，一生缘	郑少靖	18
	“黑客” 亮剑，谁与争锋	江国龙	23
观点 VIEWPOINT	伦敦上空的鹰	郝明	25
旅游 TRAVEL	新疆伊犁摄影深度游	张端	33
感悟 EMOTION	爱上白色鸦片儿	何岩	46
	交朋友，寻开心，就来台球社嘛	郑少靖	49
	细思极恐的主旋律大片	王飞	51
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览		53

“狙击”

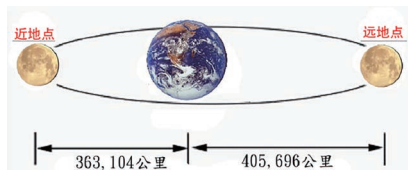
本世纪最大月亮

——2016年11月14日绿盟科技摄影小组+天文小组在行动



超级月亮

超级月亮，又称近地点满月。超级月亮并非天文术语，它最早由占星师理查德·诺艾尔在 1979 年提出，他把它定义为当新月或满月时月亮位于近地点附近的现象。当月亮位于近地点时正好出现新月，则称为超级新月；当月亮位于近地点时正好满月，则称为超级满月，但怎样才算靠近近地点还没有任何的官方定义。



近地点是指月球绕地球公转轨道距地球最近的一点。月球的近地点距离 363,104 公里，远地点距离 405,696 公里。

超级月亮（又称近地点满月）每隔 14 个“朔望月”，即每隔 413 天就会出现一次。

美国国家航空航天局（NASA）称，2016 年 11 月 14 日的超级月亮将会是本世纪以来最圆的满月，也是月球距离地球最近的一刻。本次的超级月亮可以比位于远地点的满月看上去要大 14%，也更亮 30%。NASA 认为，直到 2034 年，满月都不会再如此靠近地球。

好吧，既然如此，我们这群既爱好摄影又爱好天文的绿盟人，又怎么能放弃这样的机会呢？当下联合决定：组织一次“狙击”本世纪最大月亮的盛大行动！

不过，问题马上就来了，近期我大都标志性的雾霾连日不散，这可真要愁煞我等。

于是，大家马上开始天天关注各类与天气预报有关的 APP 了……

绿盟科技内部有句激励大家上进的 slogan，叫做——每天都有奇迹！于是，在每天的反复叨念当中，奇迹开始出现了：虽然近期雾霾并没有消散的意思，但天气预报却开始稳定的显示，恰好在“狙击”目标出现当天居然会有 4-5 级大风，而且是晴天。

接下来就是地点的选择了，哪里是视野好，海拔高，又离城区较近的地方呢（11 月 14 日是周一，我们可是标准的上班族啊）？最终我们把“狙击”阵地选在了门头沟定都峰上的定都阁。

虽然从天气预报来看，“狙击”当天的天气情况比较乐观，但是出于多年从事网络安全行业养成的职业习惯，我们还是制定了 A、B 两套“狙击”计划，以确保本次世纪任务万无一失。

PLAN A

以数码单反 + 超长焦镜头为核心；

依托定都阁视野好、离城近的优势，重点拍摄月升之初，月亮与城市夜景交汇的阶段。

优点：本身是专业摄影器材，成像优秀、可靠。

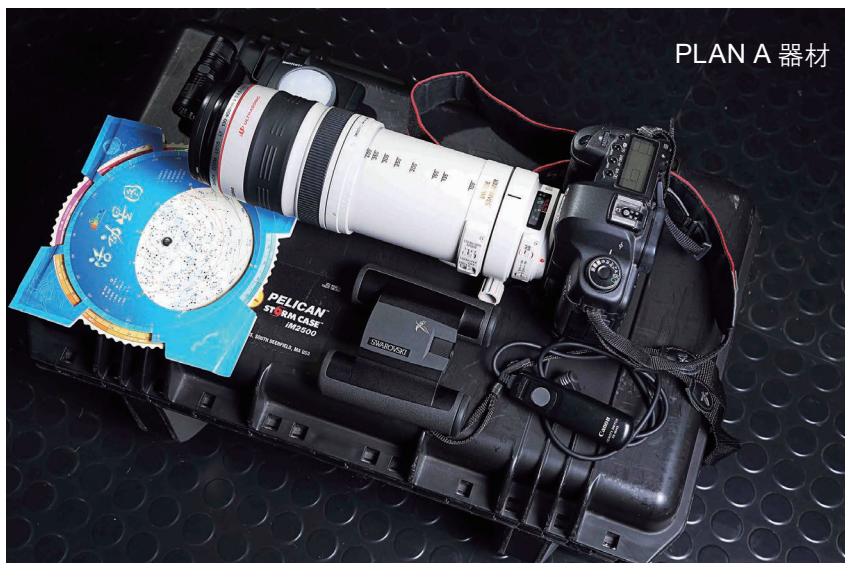
不足：400mm 就已经是超长焦镜头了，但拉近效果只相当于普通的 8 倍望远镜。

镜头焦距与望远镜倍数转换的常识

相对于 35mm 相机来说, 50mm 焦距被称为标准镜头, 它反应景物的远近透视关系与人眼相同, 所以为 1 倍。那么 400mm 焦距镜头相当于多少倍望远镜呢? 也就是 400 除以 50, 等于 8 倍望远镜。同理, 40 倍的望远镜, 相当于多少毫米焦距的镜头呢? 也就是 40 乘以 50, 等于 2000mm 镜头。

多少毫米焦距的镜头可以把月亮拍得充满画面

如果用 35mm 全画幅相机来拍满月, 一般需要 2000mm 左右的镜头。不过, 通常 400mm 以上的单反镜头价格都非常昂贵, 不是普通摄影爱好者可以承受的。因此, 如果一定要拍这样的照片, 用高倍望远镜进行目镜后摄影倒算是一个比较实际的办法。





关于定都阁

定都阁位于北京市门头沟区潭柘寺镇定都峰上，地上高度为33.9米，共有6层，外观看为3层，为古色古香的中式建筑造型。定都峰，海拔680米，位于门头沟区潭柘寺镇东北狮山山顶，其位置正处在长安街向西的延长线上，是传说中“燕王喜登定都峰，刘伯温一夜建北京”的所在地。感兴趣的可以去百度，在此要特别说明的是——这里是一绝佳的远眺京城的好去处。



在定都阁下用高倍望远镜远眺长安街

PLAN B

以大型单筒望远镜 + 微单目镜后摄影为核心；

发挥自身变焦倍率高，重点刻画月亮升起后的各种细节。

优点：本身是专业望远器材，倍率高，有效可拍摄区间能相当于2-3000mm的单反镜头。

不足：由于是目镜后转接摄影，各类畸变、色差、像差问题较多。

终于，11月14日到了，根据各种预报信息以及专业软件预测，本次超级月亮应于北京时间17:09升起。能请下假的队员安排好手头工作，于下午15:30集结出发！

由于事先准备充分、路线安排合理，“狙击”分队于16:30左右顺利抵达定都阁景区。然而，停车场到定都阁脚下还有相当长的一段上山石阶路，于是接下来就是一场来得正好的“热身运动”——搬运器材上山；山上风很大，体感温度比实际温度低得多！一番走走歇歇的负重行军之后，于16:50到达定都峰顶，定都阁脚下。而这里，已经聚集了不少同样爱好摄影与天文的朋友们。

时间不多了，随即“狙击手”开始架设、调试器材；“瞭望手”拿起望远镜配合软件开始锁定目标出现方位。

目标即将出现，战场形势也有了最终判断：虽然风大、天晴，但地平线附近依然雾霾朦胧，月初阶段的观赏与拍摄一定会有相当程度的损失，但是！关键是这个“但是”，我们一致认定这种典型的大气扰动与雾霾加持，必将会导致红月亮登场（简单来说，因为全系光谱里红光波长最长，对细微颗粒物的穿透力最强），而我们此行的任务升级成了“狙击”本世纪最大红色月亮！

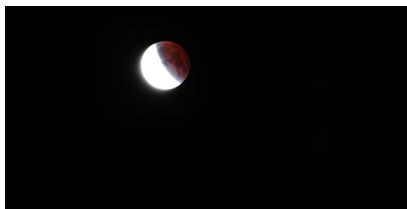
不承多想，一轮红色撑破朦胧的天际，顿时“乒乒乓乓”的快门声响作一团，定都阁下宛若枪声四起，战斗正式打响了……



红月亮形成的原因

其实“红月亮”并不像大家想象的那样罕见，在平时月亮很低、离地平线较近的时候，它所反射的太阳光受到地球大气层中极其微小的分子散射和吸收；黄、绿、蓝、靛、紫等色的光波比较短，在大气中受到的散射影响比较大，它们大部分都向四面八方散射掉了；红色光线的波长比较长，受到散射的影响不大，可以通过大气层穿透出去，就可能会产生“红月亮”。只不过这时要看到它，你一定要刚好处在正确的时间、正确的位置。

另外，当发生月全食的时候，也会有“红月亮”产生。原理也类似，都是红光对大气层的穿透力更强。其实这也可以解释朝霞和晚霞、旭日和落日为什么是红色的。



此后省去两千字，因为看图更直观！

总之，随着月亮慢慢升起，逐渐脱离地平线附近的大气与雾霾扰动区域，红色慢慢熔成黄色，黄色慢慢褪成白色，而高度慢慢增加，亮度也慢慢加强，体量也慢慢变小了。

其实月亮升起来以后也就那么回事了，以前拍过的大月亮多了去了，把有利地形让给后来的童鞋，整装、下山！

刺骨的寒风变小了，气温也回暖了，山下的韩式烧烤吃得真嗨！

至此，本次世纪“狙击”任务圆满完成！

ONE STEP, ONE CHANGE



100 公里，25 个半小时
四个人，风雨兼程，并肩前行
步调一致地冲向终点
他们坚持的背后
是五个多月的准备
超 200 人次的参与、支持、鼓劲……





2016年9月10日到11日，不眠不休25个半小时，我们绿盟科技队四人组完成了善行者的100公里徒步活动，这次活动前后五个月，为了完成徒步和筹款的双重挑战，践行“one step one change”的活动理念，除去四位参赛队员，涉及的参与者超过二百人次。

关注善行者活动的人都知道，善行者是

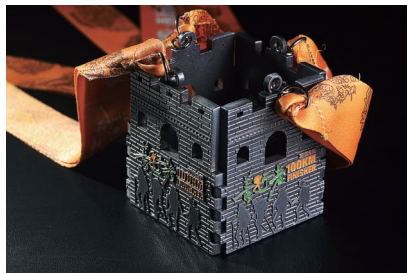
不适合长距离徒步的疾病或家族病史，并且要缴纳报名费，50公里报名费每人150元，100公里报名费每人200元。只有付费成功并收到确认邮件，才算报名成功。

2. 善行者是团队活动，每队必须由4位18周岁或以上人士组成，这也是参赛的基本要求。

所有参赛人员凭身份证注册报名，每个

4. 为爱筹款，善行者团队必须完成徒步、筹款两项挑战。

善行者活动不是春游，也不是赛事，是一项为贫困地区孩子行走的公益徒步活动。参与者既要去完成50公里或100公里的徒步挑战，又要把自己参加善行者挑战这个疯狂的事情通过微信、电话、短信等各种方式奔走告知周围的朋友圈，让他们支持你为爱



中国扶贫基金会组织的通过徒步挑战赛为贫困山区集资筹款的公益通道，而且是必须四人组队参加、末位计分的团体活动。绿盟科技已经组队参加了两届，今年主管培训的姚兰老师又代表绿盟科技报名参加了第三届善行者活动。

善行者活动规则

1. 报名参赛者需身体健康，无心脏病、高血压、心肌炎、糖尿病和严重心律不齐等

身份证号码只能注册一个账户，每个队员只能加入一支队伍。报名成功后，组委会进行资格审核，通过审核的队伍，具备抽签资格，中签的队伍才有机会参与当年的善行者活动（特筹队伍、赞助队伍、特邀队伍除外）。

3. 所有队伍都需参加队长说明会以了解现场路线情况、安全问题与应对措施，队长、队员或支援队均可参加。如无故缺席，队伍将失去参与资格且不能退还报名费。

挑战，为贫困地区孩子捐款。

5. 领取物料包前完成10笔筹款（特筹队伍需完成10000元筹款）。

Step 1 报名组队——队员选择有讲究

2016年4月20日善行者报名活动全面启动，已经参加过两次善行者活动的姚兰老师在得知2016年的善行者报名通道开启后，就第一时间以绿盟科技队进行报名。虽然当时的队伍还只有她一人，但前两次善行

者活动的参与让她感受到的善行者区别于其他徒步活动的意义，燃起了她再次参加的热情，迫不及待地报名了 100 公里善行者徒步挑战。

报名成功后，接下来就是拉队友、组团队了。

对于组队，虽然绿盟科技有不少擅长跑步的人，但出于过去两次活动部分参赛人员膝盖受伤、身体不适等突发状况及其他工作、生活等等因素的考虑，姚老师还是对队员做了精心地选择，毕竟只有队员各方面的素质有保证了，才能保证整个团队共同进退、顺利完赛（据说老大沈总还曾被姚老师“拉下水”，后来日程冲突，不得不退出）。

万慧星拥有 10 年跑龄，且顺利完赛 2015 年的善行者 100 公里挑战；何财发喜好爬山、徒步、穿越、扎营等户外活动，且顺利完赛 2015 年善行者 50 公里挑战；剩下一个名额，姚老师留给了 89 年的小鲜肉张明亮（估计顶替了沈总的名额），而且是姚老师经过几次一起跑步，了解明亮的具体情况后选拔出来的——张明亮从高中到大学一直热爱田径运动，坚持锻炼，工作后月跑量



一直保持在 100 至 200 公里。

Step 2 募捐筹款——自制小蛋糕竟然卖到单价 400 元

组队成功后，就要进行募捐筹款了，虽然组委会规定在领取物料包前（8 月 27 日前）要完成 10 笔筹款，但这显然不是绿盟科技队的目标，因为为这次徒步能够筹到更多款项，四名队员及绿盟科技的各方力量也是使尽解数，各显神通了。

徒步前的某天中午，绿盟科技总部办公楼的大厅里，人潮攒动，跟赶大集似的，挤到跟前才发现，天哪，大家在抢购一些自制



的小糕点，好像很抢手的样子。细一看一盒小饼干标价 30，糊了的竟然还卖到 50，简直没有天理！

但是别慌，还有更离谱的——现场居然跟搞拍卖似的，一盒小饼干好些人主动出价到 100 元；还有一个小蛋糕切成了八角，每角 50，小蛋糕单价到了 400 元，竟然比黑天鹅的还要贵，但看卖相似乎就有些不敢恭维了，跟黑天鹅差得实在有点多，即便这样，这些糕点还是被一抢而空了。

仔细打听才知道，原来这是绿盟科技办公室的人在组织大家为善行者活动进行义卖

筹款，难怪天价糕点大家不觉得是被宰，还甘之如饴了。而这些品相不一、天价叫卖的糕点，都是出自绿盟科技孙浩如、郝明、高冉、肖晴等喜好烘焙的人之手。原来为了这次义卖顺利开展，她们几个在忙完一天的工作后，聚到一起，加班加点制作了五六百个糕点。下班不回家，谁能说不累？但对他们而言，这一切都是值得的。

说起来，这两年的善行者活动在绿盟科技向来都不是几个人的事儿，今年这样的形式蛮有新意，让大家更加便捷地参与到活动中来了。据了解共有 46 位同事参加了现场义卖募捐活动，另外还有 203 人次的同事、网友的捐赠。“想到这个也很偶然，但是我觉得如果我的付出能让活动更有意义，更有影响力，就做了。”孙浩如谈到她为善行者做的饼干义卖活动，觉得一切是如此合理而自然。

其实，为了帮山区孩子筹集发展资金，我们的四位队员那也是放下面子、“恬不知耻”地在各种微信群朋友圈去刷屏刷脸，姚老师甚至发愿“如果我个人筹款不到一万的话，差多少我就自己补多少”，何财发、万慧星、张明亮三位队员的朋友们也是各种被

微信、QQ 骚扰。作为四位队员的朋友，他们那股执著劲，让你觉得不出点血献点力去做点啥，都很是羞愧呢。

最终，善行者活动绿盟科技队的筹款额是 2.5 万元，在善行者团队筹款英雄榜中排名 37，并在 9 月 24 日的善行者回归日上获得了“超级善行者”（团队筹款金额两万以上）的荣誉称号，但这一切都不重要，重要的是我们通过自己的努力，为贫困地区的孩子们做了点实事。

Step 3 赛前沟通——骨灰级徒步专家加入补给团

绿盟科技卧虎藏龙，在跑步这项运动里，有亚洲首位世界“巨人之旅”的完赛者——百科全书式老大哥刘继革，他有上百次的户外越野参赛经验，目前为某国内外知名户外品牌的签约跑者。然而拥有这样资历的他，竟然不是徒步 100 公里的绿盟科技队的队员，而是后勤保障团的一员，这是怎么回事儿呢？

说到这个，刘继革表示善行者活动不是比赛，而是借助徒步这样一个活动，来为大家提供参与公益的渠道。他其实参加过第一届善行者活动，但因为日常冲突，加上这是

一个团队活动，团队强才是最重要的，不能老是自己把机会占了，所以后面两届就没有报名参加，但只要需要，就都会提供各种后勤支持，包括备赛拉练活动准备期和活动的当天。

今年的善行者活动，由于大家工作繁忙，没有时间和机会进行团队拉练，在第一次也是唯一一次的团队沟通会上，继革主动参与进来，从专业的视角对徒步过程中可能会遇到的情况做出预测，并找出相对应的解决方案和防护措施，制定队伍的行进时间规划表。

后勤部长光光（段志光）同样是一位资深跑者，曾多次参加马拉松赛事，并挑战过善行者 100 公里徒步活动。今年光光主动承担并做足了绿盟科技善行者团队的后勤保障工作，包括参赛前一晚上的民居住宿如何安排、徒步过程中随队补给团人员如何配备指



挥，队员补给物料都准备些什么、采用什么样的补给方式等等，让队员们在这场为爱穿越的活动中没有任何后顾之忧。最后幸运的是继革在各种调整之后也空出时间来成为补给团的重要一员。

哈哈，这样我们补给团的细致专业性是不是也堪称完美了？

Step 4 活动进行时——享受徒步，竟意外遭遇任性小火锅

对于补给团，我们的后勤部长光光、继革为了保障四位队员的能量补充、体力修复，已经尽可能地准备得丰盛周到，我们绿盟科技队的队员们由于自身素质及团队的默契配合，一路上非常享受，非常嗨，然而没有想到的是竟然还有任性小火锅出来作怪，不过这倒激发了我们队员的昂扬斗志。

话说我们的补给团每一次司补都力争为队员提供不一样的补给服务，这次吃的西瓜，下次保证苹果橘子不重样，这次喝的八宝粥，下次保证让你吃上方便面，这次相迎五百米，下次保证送出一公里，并且还还为有特殊需求的队员提供专门的服务，比如姚老师胃不好，司补前需要先喝杯温开水暖暖胃，于是每次



到达司补点就会看到补给团的浩如同学手捧热水杯递到姚老师面前，而且我们还有战地记者小凯随时用镜头记录下每一个精彩瞬间。

然而差距往往都在对比中出现，队伍出发没多久就遇上了配备 4 辆别克商务车的超豪华补给团——大唐补给团。大唐补给团四辆别克商务车，十几个补给人员，一个参赛队伍，四位队员，每位队员一个装备箱，随时更换衣服，另外还有专业的按摩师。这些就不提了，毕竟咱们自己补给团的物资配备也不错，可谁成想大唐竟然悠然地为队员架起了火锅，这哪里是参赛分明是郊游嘛！

看着人家悠哉地吃着火锅，小伙伴们不淡定了，以后的每一次司补都要问一句“咱们现在的名次有没有超过大唐”“大唐现在在咱们前面还是后面”。好吧，大唐的小火



锅任性，我们的队员更任性——在比赛成绩上，一定要赶超大唐！

Step 5 夜间徒步——意识模糊，状况百出

隐患往往是在不经意间埋下的，虽然在白天的徒步活动中，大家吃喝跳闹，比较轻松自在，然而真正的考验却在夜间，这也是善行者 50 公里和 100 公里的最大不同，而最大的考验却是在出发的时候造就的——善行者活动我们是作为最后一批队伍出发的，而且路况作祟，还堵上了十几分钟，夜晚爬大山几乎从可能变成必然。

但是我们认为的考验却不是最大的考验，老天爷会告诉你什么叫没有最坏只有更坏。本来暴晒的天气，却变成了夜间没来由的四场阵雨。虽然继革在 CP4 检查装备的时候，强行让队员们带上了一次性雨衣和保温毯，但长时间的跋涉加上已经到了晚间，

在 CP5 的时候有两名队员迷迷糊糊地放下了雨衣。但是雨却越下越起劲，一场接一场，打在脸上身上，湿了衣服、鞋子。没办法，队员们只能向司补团发出特殊补给的请求。



接到特殊补给的请求电话后，司补团队迅速冒雨支援，让队员们换上干鞋、喝口热水，重新振作精神。刘继革回忆说，当他接到求助电话时，感觉“队员们的心理承受能力已经到了临界点”，因为“其实下一个司补点，离他们只有三公里，但是下雨以及夜晚降温，已经扰乱了队员们的判断能力”。

到 CP7 的时候已到凌晨，第四场雨开始，爬山本来是绿盟科技队的优势项目，但天公不作美，山路危险，组织方要求所有队员停下修整。

好不容易逮到休息的机会，在组织方搭起的简易棚里，明亮、慧星裹上只有

0.01197 (mm) 厚度的锡纸保温毯躺下就睡着了。姚老师作为绿盟科技队的唯一女性，在这么艰苦的条件下，依然难改优雅的淑女本性，还坚持在椅子上小憩，但看着周遭的环境，女士已寥寥无几，内心隐约有些不安，加上姿势不对，虽然困得不行，还是无法入睡。看着并排躺着的慧星和明亮，姚老师灵机一动，叫醒两位，躺到了慧星跟明亮中间。此时躺到伙伴中间后，可能是心里踏实了安全了，同样裹在 0.01197 (mm) 锡纸保温毯中的姚老师也很快入睡了。倒是何财发不知哪里来的精气神儿，还在跟组委会扯闲篇儿、拉家常……

而此时的补给团在做什么呢？在满世界找我们的队员呢。由于一路跟着队员，走到 CP6 等待队员的时候，大家都无意识地睡着了，唯一清醒着的浩如不知是因为天黑还是打了个盹儿，竟然没有发现自己的队员，就这样补给团与队员“失联”了。等意识到问题后，赶紧奔赴 CP7，但几个人找了一圈儿也没看到队员的身影。还好没过多久，就接到消息说，“组委会决定直接用摆渡车把大家拉到 CP8，取消 CP7—CP8 的山路部



分，让参赛队员半马跑到终点记成绩”，于是队员与补给团下一次碰面就是 CP8 了。

再看队员们，稀里糊涂地等车、修整、排队打卡，然后并不直接出发而是花去将近一小时吃饭补给，要知道打卡后就开始计时，他们完全可以补给后再去打卡继续后续的比赛……于是在各种意料之外的状况中，我们的名次从接近前十跌到了 28 名，虽然后来队员们一致表示成绩不重要，做这件事的价值远远大于最终的排名，但还是用最后的努力进行了“绝地反击”。

Step 6 穿越终点线——“快看，队伍里面还有个女的”

我们绿盟科技队的四个队员在最后冲刺阶段的 17KM 完全无视补给团的存在，眼中只有终点，疲惫、饥饿、疼痛似乎都没有赢过他们赶快冲到终点的决心。



其实，长时间的跋涉已经使得万慧星、张明亮脚底起泡不说，张明亮还把脚给扭伤了，脚踝疼痛难忍，在乘摆渡车到 CP8 的时候已经不适合继续，然而他让继革用云南白药等做了一下简单处理，就跟着其他队员一路小跑继续接下来的半马；再看姚老师，虽然身影瘦弱却也爆发了她那韧性的小宇宙，不间断地跑步前进，没有补给没有休息。

“看他们居然没有一个人掉队”，“队伍里面还有个女的，真了不起”，“100 公里下来，他们还能四个人齐刷刷冲到终点，太了不起”……原来在绿盟科技队奔向终点的时候，近二百个参加 100 公里挑战的队伍中，四个参赛队员同时穿越终点线的队伍还屈指可数，何况我们还有姚老师一位女性，此刻他们怎么会不为绿盟科技队欢呼呢？！

终于，在大家的欢呼声中，他们四个人

手拉队旗冲破了终点线。

此刻队员们看到了大家为自己竖起的大拇指，也听到了自己激动的心跳。明亮坦言：“在震耳欲聋的欢呼声中，我偷偷地抹了一把眼泪，天知道这一路我们都经历了什么。但在这一刻，不论多大的艰辛都是值得的。看着身边陪着我一起翻山越岭、经历风雨的同伴：姚老师、老何、慧星，一种家里人才会有的独特的情感在心里萌芽。我收获的不止是一次穿越终点线的喜悦，还有很多其他的东西，很多……”

本届善行者活动，绿盟科技队在 179 个 100 公里的挑战队伍中，以第 12 名的成绩顺利完赛，“这是公益活动，成绩无所谓，因为我们的长项在爬山，最后的调整如果是正式赛事的话，对我们显然是不利的”，虽然优势没有发挥，对规则不甚了解等原因导



致没能取得更好的成绩，但队员们依然露出了发自内心的微笑。

Step 7 回归日分享——感动善行，传承善行，期待明年与你同行

9 月 24 日，绿盟科技队作为“超级善行者”团队受邀参加善行者活动的回归日，并且姚老师作为团队代表做了此次活动的心得分享。

姚老师说，参加善行者活动有三届了，能够体会什么叫“one step one change”，真的是每一步都会带来改变。三次参与的最大体会是，从个人能够完赛，到和团队成员一起完赛，到组织团队顺利完赛，每一步都是很大的挑战！在城墙上、在烈日下、在黑夜里、在泥泞中、在山石上、在暴雨中，不抛弃、不放弃，相互协作，经历这一切到达终点时，唯有感动：为自己感动！为队友感动！为司补团感动！为了贫困地区的孩子，我们都在尽心尽力，做更好的自己，更好的队友，更好的人。

今年的善行者活动虽然结束了，但是善行、运动的精神将会在绿盟科技一直传递下去，善行者活动明年再见，期待你我同行！

善行者绿盟科技战队



姓名	姚兰
战斗身份	队长
战斗等级	★★★★☆
战斗资质	10 次上 20+ 公里越野 5 次全马 4 次 50 公里越野
战斗经验	2014 年善行者 100 公里徒步 2015 年善行者 100 公里徒步 2016 年善行者 100 公里徒步
战斗宣言	让爱心温暖包温暖那些贫困的孩子， 让自己内心变得更加纯洁和坚韧！



姓名	万慧星
战斗身份	队员
战斗等级	★★★★☆
战斗资质	跑龄 10 年 5 次全马
战斗经验	2015 年善行者 100 公里徒步 2016 年善行者 100 公里徒步
战斗宣言	一边将路踩在脚下， 一边为公益助力



姓名	何财发
战斗身份	队员
战斗等级	★★★★★
战斗资质	七八年的爬山、徒步、穿越、扎营等户外经验
战斗经验	2015 年善行者 50 公里徒步 2016 年善行者 100 公里徒步
战斗宣言	奉献爱心，成就善行， 为山区的孩子募捐，100 公里走起来



姓名	张明亮
战斗身份	队员
战斗等级	★★★★☆
战斗资质	四五年的月跑量均保持在 100 至 200 公里
战斗经验	2016 年善行者 100 公里徒步
战斗宣言	用微薄之力帮助尽可能多的人，爱公益，爱运动， 享受奔跑的乐趣，弘扬正能量，从跑步开始！

品玉，鉴玉，一生缘

文 / 郑少靖（北京总部 品牌推广部）



财务部 祝捷

古语云“君子比德于玉”，在中国传统文化中，玉不仅与人的品德形成呼应，佩戴的人与美玉产生的心灵契合，也是一种妙不可言的愉悦之美。自古以来玉就代表吉祥富贵，幸福安康，和平美好，修养气魄，观赏也好，把玩也罢，在生活空间里有了玉，也就多了一份美感与灵性。

财务部祝捷生长于和田玉的故乡新疆，耳濡目染中培养了如玉般的温润、内敛、优雅气质，但说起真正与玉结缘，祝捷表示还要归功于她的先生。

祝捷的先生一样也生长于新疆，自幼学习美术，有深厚的美学功底，20年前到北京求学创业。受到母亲喜欢玉石的影响，逐渐接触到玉石行业。事业小成后，他便常常用手里的闲钱买玉石，而真正地去接触到高品质的玉石是在十年前，这也促成了他与玉石行业的真正结缘。

俗话说“与善人居，如入芝兰之室”，在与先生携手后，祝捷便在不知不觉中折服于玉的魅力，她说“没有人能对玉有抵抗力，一旦接触、了解到玉，你会逐渐感受到玉带给你的魔力。”

识玉观心，玉饰境界各有千秋

祝捷与玉饰的渊源在于其出嫁时婆婆给予的赠礼——雕琢精美的白玉玉坠，上面雕刻着一只神兽，下面则是一只桃子，取义“福寿



相依”，寄予婆婆对她和先生婚姻爱情最美好的祝福。从这件玉饰开始，她在选购饰品时会格外留意玉饰，在她眼里玉是一种有灵性的物件，不浮夸不炫目，由内到外的内敛和温润让她感到静心和舒适。

闲暇时间，祝捷会参加一些玉石方面的交流活动，在活动中既可近距离接触不同的玉石，欣赏到大师级精湛技艺的作品，也可以了解掌握玉石的文化、分类、产地、鉴别方式等。

说起参与过的玉石交流活动，祝捷表示一次以珠串搭配为主题的沙龙让她印象深刻，“在这次DIY手工制作中，以玉珠为主材，南红、玛瑙、青金石、珍珠、铜扣等作为辅

材。刚开始虽然一点头绪都没有，但看着别人搭配出来的漂亮成品，觉得应该不会很难。等自己动手时才发现对色彩掌握、空间想象，最终的呈现是千差万别。二十几个人搭配出的珠串是完全不同的，可以说，每一个人的搭配方式都是他们当时心境的一种表现，对美的理解各有千秋”。

玉石翘楚——白玉

祝捷说白玉为玉石翘楚，因盛产于新疆和田被称为“和田玉”，主要矿物成分是阳起石、透闪石，这样的矿物组成呈纤维交织结构，质地细腻紧密且韧性很好，具玻璃至油脂光泽，特征在于它的“白度”，而白必须与它本身的质地相符合，才会显示天然与雕凿



的美质。

“白度”传统分法依次有：羊脂白、梨花白、雪花白、鱼骨白、象牙白、鸡骨白、糙米白、灰白、青灰白等，其中籽料的羊脂白（质地如同绵羊的凝脂）材质完整并带有皮壳为精品，且单原石重量越大价值越高。

那么何为籽料？祝捷为我们拿出了一件玉饰挂件——节节高。

我们可以看到节节高除了晶莹剔透的白色，在底部有明显的深浅不一的褐色，正好给大师们留下了发挥的空间。虽然不知道具体意象是什么，但攀附在竹节上螺旋上升的势头却迎面而来，也正好应了作品名——节节高。

而所谓籽料就是原生矿经风化或地壳运动亿万年的搬运推移后至河床，又历经万年的磨砺、碰撞、洗刷，铸成为外形圆润光滑，呈卵石状的宝玉。节节高中深浅不一的褐色就是河水中的无机物有机物及各种矿物元素参与磨砺冲击，久而久之在白玉表皮的细微空隙留下的印痕——桂花皮、铁锈斑。

另外祝捷补充说“除了籽料，白玉还有山料。山料是原生矿或埋藏在岩体中的白玉，



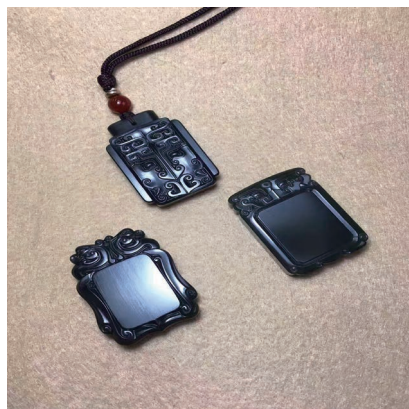
一般呈不规则块状，棱角分明，质地不及籽料致密细腻，裂隙较籽料略多。”

白玉“近亲”，被忽视的帝王之玉——青玉

“白玉还有一近亲——青玉，而且是被忽视的帝王之玉，从长远来看，也是很有收藏价值的玉种。”介绍完白玉祝捷转而开始介绍青玉。

说青玉是白玉的近亲是因为青玉形成的原因与白玉大致相同，成分也与白玉基本一样，只是青玉含有微量元素铁，才使得它与白玉看起来大相径庭。同时由于产量比较丰富，价格相对较低，青玉也往往容易被收藏者所忽视。

但这可不代表青玉比白玉地位低。辛弃疾脍炙人口的“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”曲牌名就叫《青玉案》。关于青玉案，一般有两种说法，一种是指青玉器物，如青玉碗，另一种是说镶嵌青玉的几案，无论何种说法，青玉所代表的是情境交融与含蓄风雅，与中国传统的审美、表达天衣无缝。及至清代，青玉使用上至最高皇权的“皇帝之宝”，下至文房、饰件，应有尽有。



说起青玉的品质，祝捷介绍说“青玉的颜色越柔和，玉质越细腻莹润，杂质、绺裂、棉等瑕疵越少，品级就越高，也就越具有收藏价值”。

当然单纯从价格上看，青玉远不如白玉，但所谓天生万物，各有其用。青玉有其自身特点：往往块度较大、质地细腻、温润、油性好，能制成大件的器皿或者玉雕。同时，有一部分青玉由于致密交织结构，具有非常好的韧性，是制作薄胎器皿的重要原料。

天然去雕饰的青花籽料

“可能很多人搞不清青花籽料与青玉什么关系，其实他俩没有任何关系，是不同的玉质。如果每一颗籽料都是大自然的恩赐，

那么青花籽料无疑是籽料家族中最极具独特个性的一员。从一颗颗青花的原石上，你看不到耀眼的光芒，也看不到艳丽的诱惑，但是它却有着清新淡雅的美。再经过能工巧匠的构思与精心雕琢，青花籽料的作品就能够绽放出无与伦比独特魅力。”言语中可以看出祝捷对青花籽料钟情与喜爱，下面的山水牌玉牌挂件是祝捷给我们展示的青花籽料玉饰挂件。



清明月本无价，近山遥水皆有情。实际上很多青花玉料本身就是天然绘就的浓情山水画，意境悠远，妙不可言，极具收藏的艺术之美，且与当下其它名贵的玉种相比，青花籽料价格不高，正是抄底入手的好时机，

收藏的升值空间巨大。

市场上常见的青花一般均是黑白相间，其黑色分布有点状，片状，丝状等，

致色因素是因为含有一定量的石墨包体。由于含石墨量多少不同，分布方式不同，黑色深浅分布不均匀。市场上经常只将含黑色比例很高和几乎全为墨黑色的和田玉称为墨玉，因为数量极其稀少，价值颇高。此外，黑白相间的青花因为像极了中国传统水墨画，也备受玩家喜爱。

需要提醒的是，除了关注墨玉的颜色，更应注意其玉性。市场有着多种黑色石头，如果只关注颜色，容易被混淆。上好的墨玉除了颜色以外，依然具备和田玉温润的光泽和浑厚的细腻感。

“高颜值”的碧玉

不管是大家熟知的“小家碧玉”，还是古代文人骚客笔下的“云随碧玉歌声转，雪绕红琼舞袖回”“红绡舞袖萦腰柳，碧玉眉心媚脸莲”“自怜碧玉亲教舞，不惜珊瑚持与人”等等都以碧玉代清新婉丽、超凡脱俗的人间女子和美好事物，这样从文化遗产的角度可以看出碧玉自古就是玉石界“秀而不媚，清



而不寒”颜值担当。

“碧玉是和田玉的重要成员，颜色有很多种，深沉的墨绿色、淡雅的鸭蛋绿、清新的苹果绿、艳丽的菠菜绿……但最美的碧玉，鲜艳亮丽，青翠欲滴，只有祖母绿和翡翠才可媲美。”关于碧玉，祝捷如是说，并展示了和田碧玉仿古龙挂件。

颜色是直接影响玉石价值的一个重要因素。碧玉的颜色为绿色，但是由于玉体中矿物元素的含量不同，所以呈现出了颜色深浅不一的碧玉，常见的碧玉颜色种类有深绿、浅绿、“菠菜绿”、“苹果绿”等，不同颜色的碧玉均以颜色均匀为上品。



你可能不知道，和田黄玉是珍宝

“很多人都以白玉为贵，翠玉为美，却不清楚自古以黄玉为尊。”祝捷说着给我们展示了一个黄玉的济公活佛挂件，并补充说“和田玉颜色有白、糖白、青白、黄、糖、碧、青、墨、烟青、翠青、青花等，而在清代以前多以黄玉、白玉为主。”

黄玉融合天地宇宙间的灵气，温润、细腻，声若金磬之余音，绝而复起残声远沉徐徐方尽。黄玉最具中国文化，代表了中华五千年文化的深厚底蕴，像一位世家王子，成熟内敛，不事声张，谦虚和顺的外表之下，充满生气却又那么坚定不移，姿态翩然而又处变不惊，实属玉中珍品，但因产量稀少而

身价不菲，当然也是极好的雕刻玉材，具有很高的收藏价值。

黄玉虽是珍品，其品质也各有参差。为了方便大家辨识珍品，祝捷介绍说，和田玉黄玉的颜色是原生的，是一种有特征的端庄的黄色，一种微微带有黄绿色调的嫩黄色，其品质优劣虽黄色的由深入浅而递减，以至于颜色浅了的就不能称为黄玉，颜色偏绿的就叫“黄口料”。

虽然是黄玉魅力所在，它们光彩夺目，具有很强的审美价值，且以鲜、艳为上品。但对于黄玉收藏来说，看颜色只是一个方面，还要看玉的质地。玉质主要从密度、光泽、绺裂、瑕疵、玷污等方面因素鉴别。黄玉玉质的差异对玉雕作品价值影响很大，品质佳者，温润凝腻，天生艳丽；品质劣者，粗糙鄙陋，灰暗混杂，难成大器。



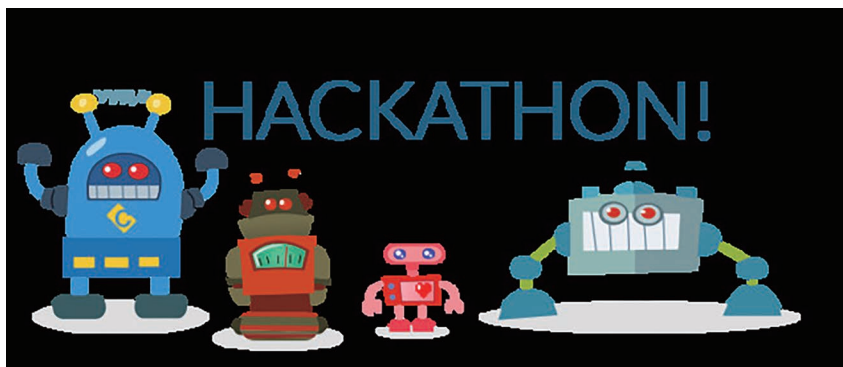
“黑客”亮剑，谁与争锋

文 / 江国龙（北京总部 创新中心）

提到黑客，相信大家第一印象就是“能够入侵到他人计算机的高手”，这可能是各种媒体、影视对于其夸张渲染的结果。其实广义上的黑客主要是指擅长计算机技术，在 IT 系统中有着较深研究的人员。那么这样解释的话，黑客马拉松，顾名思义就是，在规定的时间内，热爱技术的程序员们通过各种编程手段，实现一个超级炫酷的程序。

黑客马拉松不是突然冒出来的，它源自计算机技术的不断发展以及程序员对编码热爱的潮流。电影《社交网络》有一幕很出名：马克·扎克伯格在哈佛一间宿舍里举行了 10 分钟的编码比赛，赢家成了他第一位实习生。从 1960 年代开始，程序员们就一直在参加自组织的非正式黑客马拉松。斯蒂芬·勒维在 1984 年出版的《黑客》一书中提到，当时麻省理工的学生更喜欢投身 24 小时的“马拉松风暴”。现在每隔约两个月，Facebook 的 700 多名软件工程师就会聚集在公司办公室，参加一场 24 小时的比赛，赛场门上装饰着大大的贴纸，上面写着 H-A-C-K。

在今年的技术大会上，我们首次举办了“黑客马拉松”，给我司的程序员小伙伴一个



充分展示其高超技术的平台。在 48 小时内，参赛同学们通过自己独特的设计以及深厚的技术功底，最终实现了一个个让大家眼前一亮的完美“艺术品”。表现优异的，当然还有丰厚的现金奖励。我相信，在狂热技术爱好者眼里，自己的代码、自己的作品能够得到大家的认可，远比现金带来的满足感要强烈的多。

很荣幸作为全程参与本届黑客马拉松的幸运者之一，在这里跟大家分享其中的点滴时刻。

筹备篇

黑客马拉松从 6 月 2 号第一次在企业号中发布消息后，就马上得到了公司很多同事的关注，第一时间在企业号里给我们留言，大家纷纷献计献策，提出自己的看法和所期待被解决的问题。这让我们几个程序员组织者瞬间感到信心十足，用“士兵突击”里许三多的话来说（最近又重新温习了一遍宝宝的各种作品），我觉得我们在做一件很有意义的事情，当时觉得倍儿自豪。这还不是高潮，高潮是尽管大家的工作那么忙，尤其是研发的小伙伴，每天在各种需求、进度、工时的压力下，最终竟然有 7 个队伍 20 多人自发报名参加。统计完报名信息之后，小编我感动的是泪流满面啊，有着这样一群对技术疯狂的爱好者，我对我司的产品更是充满了信心。

历经 40 多天的精心筹备，在虎博、赵博、珂总等公司各位大 boss 的强力支持下，在段总、

市场部同事、信息管理部同事的全力配合下，7月23号我们的首届黑客马拉松终于正式的拉开了序幕。

赛时篇

怀着既期待又紧张的心情，终于盼来了48小时的现场比赛。期待是因为同样作为程序员，能够见证我们的黑客在那么短的时间内，完成一件不可思议的代码艺术品，想想都很激动。紧张是因为作为组织者，不知道我们组织团队的准备工作是否做的足够充分，能否给我们的参赛队员提供最完备的保障支持。

23号，赵博士一大早便来到了比赛现场，特意为所有的参赛队员加油打气。参赛小伙伴更是噤里啪啦的完全沉浸在代码的海洋里，连吃饭都觉得是对时间的一种浪费，真恨不得一分钟能当两分钟来过。

整个比赛中，给我印象最深的就是，我们的参赛队员中的那位二次元萌妹子，他们队伍实现的是wifi绵羊墙，通过控制你的无线路由，实现对你所有网络行为的操控。作为一个不是很懂攻防的程序员来说，看到二次元萌妹子的如此流弊手段，真是唏嘘感慨啊，原来萌妹

子也可以做黑客（据说此妹子今年才应届生正式入职，便已在工程线小有名气）。

虽然大家的表现都很优秀，但是比赛终究是比赛，总要评出名次。最终来自成都研发中心的小伙伴凭着“Source Insight 远程调试工具”一致赢得了所有评委的芳心，以绝对的优势摘得了黑客马拉松的桂冠。同时获得了8000元现金的奖励，8000元啊，小编看着心里都痒痒了，明年一定要允许组织者也可以报名参赛（其实并不是为了这奖金啦……主要是为了黑客精神嘛……）。

总结篇

历时40多天，首届黑客马拉松终于圆满落下了帷幕。有成功的经验，同样更有很多不足需要总结。过多的感谢和煽情在这里就不说了，作为全程参与者，只是觉得这里不仅是竞技，不仅能让程序员的技术得到充分的展示，更让同学们能从中学会很多。不管其他同学有没有这种感受，反正我是感受到了。篇幅有限，真的不能描述出所有的细节，我只想道：“黑客马拉松，明年期待你的加入，绝对不会让你失望——给我们一份信任，还你48小时精彩”。



VAN JOHNSON

FREDERICK STAFFORD

EAGLES OVER LONDON

伦敦上空的鹰

——从现代信息学角度浅谈大不列颠之战

文 / 郝明（北京总部 品牌推广部）



“Never in the field of human conflict was so much owed by so many to so few.” ——Winston Churchill

“在人类战争史上，从来也没有过这么少的人对这么多的人做过这么大的贡献。” ——丘吉尔

作战时间：

1940 年 7 月至 1941 年 5 月

作战地点：

英国本土及英吉利海峡上空。

参战兵力：

英，德双方空军的全部兵力。

双方指挥官：

休·卡斯沃尔·道丁：英国皇家空军军官。受教于伍尔威奇皇家军事学院和参谋学院。原为炮兵军官，1915 年学习飞行，转入皇家空中军团，第一次世界大战中任飞行中队长率部在法国作战。曾任约旦、巴基斯坦地区英

军空军司令。1936 年任英国皇家空军战斗司令，任职时专注研制雷达和飓风式战斗机。最出名的战役，是在第二次世界大战中的不列颠空战，指挥英国皇家空军对抗纳粹德国空军，破坏了希特勒入侵英国的海狮计划，1943 年被英国国王赐封为男爵，1970 年去世。

赫尔曼·威廉·戈林：纳粹德国的一位政军领袖，与“元首”阿道夫·希特勒的关系极为亲密，在纳粹党内有相当巨大的影响力。他担任过德国空军司令、“盖世太保”首长、“四年计划”负责人、国会议长、冲锋队总指挥、经济部长、普鲁士邦总理等跨及党政军三部门

的诸多重要职务，并曾被希特勒指定为接班人。

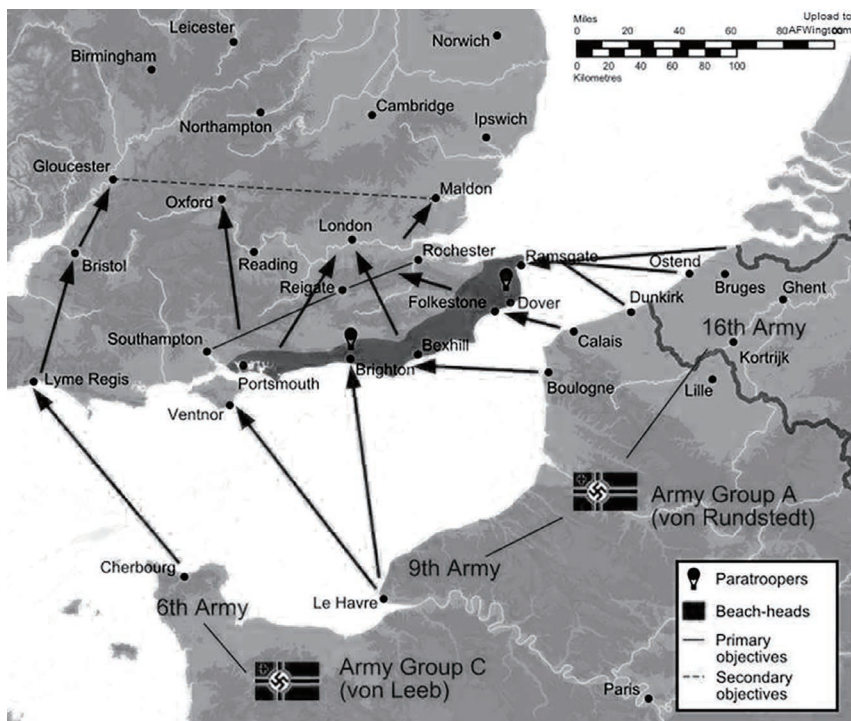
战争结果：

英国共击落德国飞机近 2000 架，击伤约 700 架。英国空军损失飞机 900 余架，被炸死炸伤居民 14 万余人，被毁房屋超过 100 万栋。不列颠之战是德军在第二次世界大战中首次失败的战役。德国不仅没有达到征服英国的战役目的，而且使英国成为日后欧洲抵抗运动和盟国反攻欧洲大陆的基地。

1940年5月10日，德军继闪击波兰之后，凶猛的装甲集群与“啸叫的”斯图卡再次出动，突然席卷了法国、荷兰、比利时和卢森堡的陆地与天空。部署在法国领土上的英法联军节节败退，残兵败将勉强从敦刻尔克海滩仓皇逃向英国。

至此德国以“闪电战”迅速占领了整个西欧，北起挪威、南迄西班牙的大西洋沿岸均已被德国控制。希特勒为了专心对付苏联，避免再次重蹈一战两线作战的覆辙，极力企图诱降英国；几经努力未果，最终下定进攻英国的决心——实施入侵英国的“海狮计划”。为保障渡海登陆作战，德军必须首先夺取制空权，消灭英国空军，摧毁英国防御工事，并钳制住英国皇家海军。于是人类战争史上最为激烈的空战——不列颠空战爆发了！

当时双方空军力量的对比是，德国空军集结了3个航空队和2669架飞机，战斗机和轰炸机各占一半，而英国当时只有700多架战斗机和500多架轰炸机，整体来看，德国占有2:1的数量优势。更何况德国空军以及整个德军尽是二战开战以来战无不胜



的精锐，实战经验与士气无可匹敌。

纳粹德国空军傲慢地估计，它能够在四天之内击败位于英格兰南部的英国皇家空军战斗机司令部麾下的部队，并在四个星期之内摧毁皇家空军剩下的力量。

英国绥靖主义的外交大臣哈利法克斯勋爵认为，英国已经输了。负责外交事务的副国务大臣理查德·奥斯汀·“拉布”·巴特勒告诉当时在伦敦的瑞典外交官说，倘若“条件合适”的话，那么“任何能够达成妥协和平的机会都不会被忽视”。

美国驻英大使的约瑟夫·帕特里克·肯尼迪通知美国国务院说，纳粹德国空军拥有把英国皇家空军打得“无法再执行任务”的战斗力。在一份新闻稿中，来自内华达州的民主党人肯·皮特曼参议员声称：“大不列颠完全没有做好保卫自身的准备，这不是什么秘密，而且就算美国给英国送去点什么也无非是延后英国被打败的时间，仅此而已。”

法国投降前的军队总司令马克西姆·魏刚将军则预言：“在三个星期之内，英格兰的脖子就会被拧断，就像只小鸡仔一样。”

然而，这场看起来没有悬念的战争，结果却出乎意料。英军最终以 915 架飞机和 414 名飞行员的代价摧毁了 1733 架德机，击毙和俘获 6000 名德国飞行员，取得了空战的胜利，使德国空军力量元气大伤，同时彻底粉碎了德国入侵英国的计划。

自古来说，以少胜多的战役胜利就不多见，那么英国为什么能够在如此敌强我弱的劣势情况下扭转乾坤？其实综合原因有很多，毕竟一场战役的胜败不是简单几点就可以概括全面，在此仅从现代信息学角度来看，两点原因对战争胜利起到了至关重要的作用。



一、雷达与威胁情报预警

二战伊始，德国闪电战之所以所向披靡，其实是其作战思想已经极具现代战争的雏形，坦克的集群突袭，精锐步兵的摩托化行进；无线电链接地面与天空，梅塞施米特 109 夺取制空权，斯图卡随叫随到攻坚、开路。难怪法国陆军虽然强大，但仍停留在一战思维，固守马奇诺防线，被迅速突破并战败。

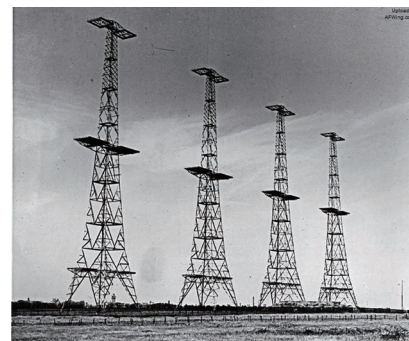
英国作为岛国，防守上有天然优势，大海可以阻隔、迟滞任何强大的陆军；再加上大英帝国的无敌舰队，即便攻若不取，但也总可以自保有余。只是时间已经到了二战，空军及其作战思维也已趋向成熟，海峡与舰队已经不能确保英国本土不会遭受入侵。德国飞机从起飞到投下炸弹，只有个把小时。要在这么短的时间内做出应对，这也必需有全新的预警装备——雷达系统。

英国是最早将雷达投入实战的国家，至 1940 年 7 月全国共建成雷达站 51 座，其中东南沿海地区有 38 座，约占总数的 75%，形成了严密的雷达警戒体系，这样英军指挥中心就能通过雷达预测

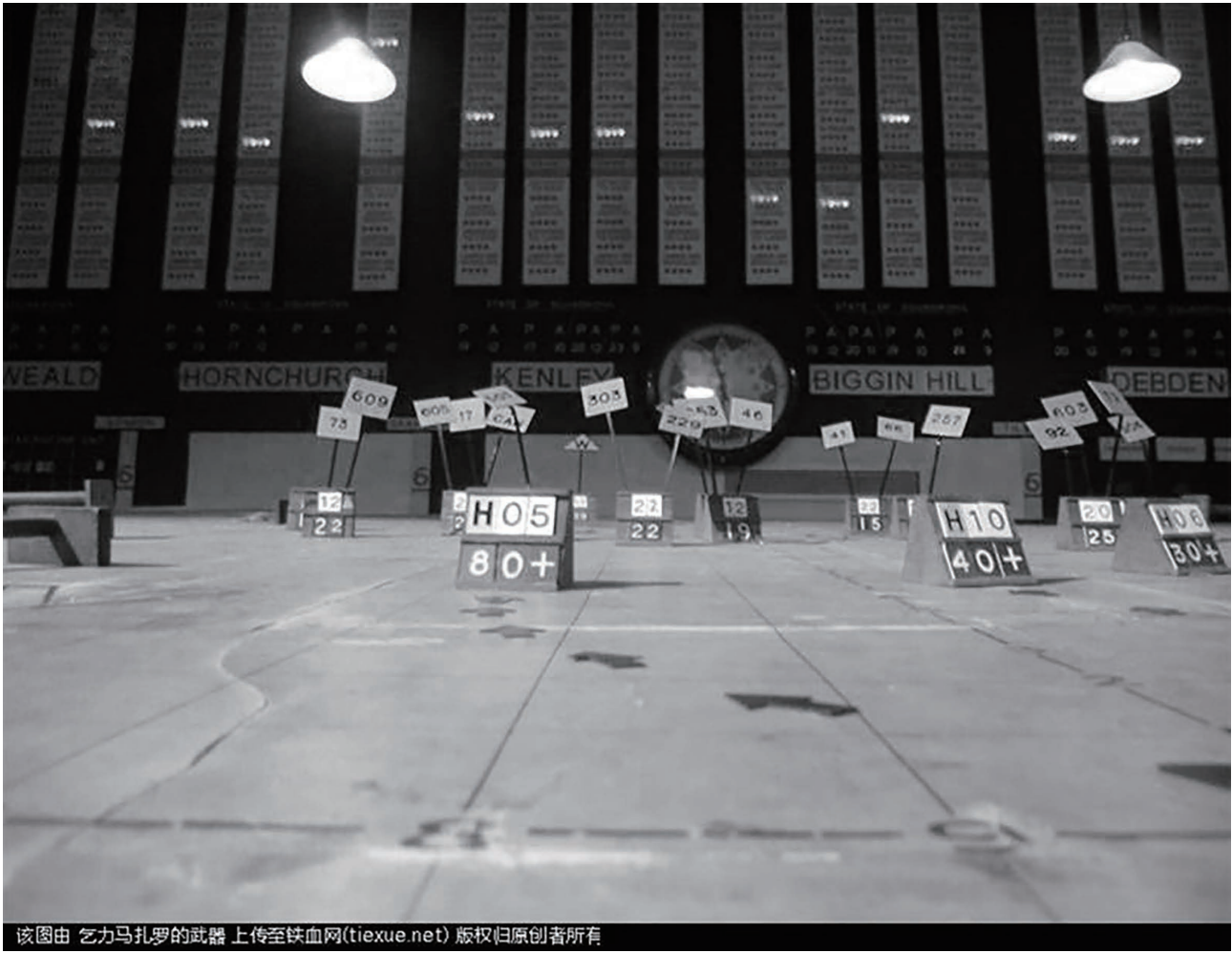


出德军飞机来袭的大致方位和时间，指挥战斗机在有效的方位和时间迎击。

当时熟练的英国雷达观测员可以轻易观测到己方飞机和敌机的确切位置，随即通报指挥中心。在二战空中预警方面，运用雷达起到实际效果的，英国可谓是第一家了。其实当时的德国也拥有非常先进的雷达技术，但是一直没有得到高层重视，因此他们都不曾想到这种带有天线的铁架子竟成为阻碍德国实现征服英国计划的最大障碍之一。更加可笑的是德国空军在最初的轰炸行动中，雷达曾是重点要“照顾”的对象，但随后英军迅速修复并把它们伪装成不能使用的样子，再之后的德国空军就在人家的时刻监视下来来回回的“裸奔”了。



二、极具现代化色彩的可视化指挥中心



该图由 乞力马扎罗的武器 上传至铁血网(tiexue.net) 版权归原创者所有



雷达只是能获取各种威胁情报，但要在极短的时间内，对各种威胁情报进行整理、分析，并做出判断、发起反击则必须要建立起一个高效强大的指挥中心，这一点在空战中尤其重要。而要求指挥官在这么短的时间内做出即时而准确的部署。建立一个直观、准确能即时反映出敌我兵力态势的可视化系统则成了英国防空指挥中心的重要工作。

当时的英军防空作战指挥室纵深约 20 米，一共有两层。楼上有玻璃座厢，下面是一张大型地图台，工作人员随时进行敌军情况的标注；对面悬挂一块遮盖了正面墙壁的大黑板，黑板分成 6 个装有若干灯泡排列的纵行，代表 6 个战斗机驻防中心，这些驻防中心的每个战斗机中队又有它自己的小格，并且用横线划开。当最下面的一排灯泡亮时，就表示中队已经完全做好准备，能在命令下达后的两分钟内“立即起飞”；倒数第二排灯泡亮时则表示中队已经“准备完毕”，能在 5 分钟内起飞；倒数第三排灯泡亮时则表示中队已经将要做好准备，能在 20 分钟内起飞；倒数第四排灯泡亮时表示中队的飞

机已经起飞；倒数第五排灯泡亮时，表示中队已经发现敌机；倒数第六排灯泡是红色灯泡，当这排灯泡亮时，表示中队正在与敌机战斗；而最上面的一排灯泡亮时，则表示中队已在返航。

楼上的各种玻璃座厢里，大家时刻关注着下面直观显示的战场态势，空军军官负责分析、判断、传达即时信息。陆军军官，负责报告英国高射炮部队的作战情况。

而指挥官同样坐在玻璃座厢里，根据眼下的即时态势以及参谋人员的分析、推演，做出各种决断。

有了这种极具现代色彩的可视化指挥中心，英国空军反而可以做到后发制人，后发先至，把有限的力量及时的部署到最需要的地方，给德国空军以最有效的打击。

如今的网络同样面临各种威胁与挑战，建立威胁情报感知体系和可视化指挥中心，同样是我们网络攻防战中取胜的法宝。绿盟科技顺势应势推出安全态势感知预警平台，具备全天候、全方位的网络空间态势感知能力，可构建覆盖全网的信息安全纵深防护体系。



新疆伊犁摄影深度游

文 / 张端（西南服务交付部）



一、缘起

新疆是一个广袤的、充满了异域风情的地方，这里幅员辽阔、物产丰富、地域差异极大。新疆意为新归之地，吸引着无数的游客前来揭开她神秘的面纱。作为一个典型的看货和吃货，新疆的美景美食无不时时刻刻

的诱惑着我。前些年我和几位好友曾经到过一次新疆的喀纳斯，那是一次极其美好的旅行，其中的点点滴滴至今仍然让我难以忘怀。奈何新疆太大太远，一次的旅行只能管中窥豹。数年过去，对于我来说，新疆成为一种思念。我那颗蠢蠢欲动的心再一次跳起了亚

克西的节拍，于是我又一次踏上了新疆的土地。

由于时间和精力的关系，我不会在这里事无巨细的介绍本次行程。但是我会把自己对于新疆的感受、对于每个景点的映像概要地说明一下，以便对于大家有一定的参考。

二、景点分布及最佳时间

因为新疆实在太大了，我愿意把新疆的景点分为四个区域，每个区域都可以作为一个独立的目的地。

1. 北疆

大名鼎鼎的东方瑞士喀纳斯，景区里面有神仙湾、月亮湾、卧龙湾和白哈巴村落。喀纳斯旁的禾木村可以骑马和开车前往，晨曦时笼罩在朝阳和炊烟中的禾木美的可以让时间静止。另外在前往喀纳斯的路上还可以游览魔鬼城和布尔津的五彩滩，神奇的喀斯特地貌也是新疆的特色。北疆最佳季节当然是九月下旬，这时白桦林的树叶金黄，把北疆点缀的犹如童话世界。

2. 伊犁

号称塞外的江南，有美丽的赛里木湖，特克斯的喀拉峻草原，昭苏的夏特古道，草原石人，昭苏油菜花，那拉提草原，巴音布鲁克的天鹅湖和九曲十八弯。还有最近两年开始火爆起来的杏花和薰衣草田。前面提到那么多草原，伊犁最美的时候当然是草原花开的季节。具体时间在五月中旬到六月上旬，伊犁花期极短稍纵即逝。杏花是唯一的例外，



大概在四月开放。

3. 南疆

南疆是维吾尔族最大的聚居地，这里更多的是维吾尔族人文的东西。主要包括喀什、和田、库车等等，还有帕米尔高原、库车大峡谷。

4. 乌鲁木齐周边

鄯善的沙漠，吐峪沟的民俗风情，天山天池，葡萄沟，火焰山，高昌古城，坎儿井。乌鲁木齐市里面景点主要是二道桥大巴扎，

好吃的推荐库尔感和血站大盘鸡。

在这个季节本次旅行的目的只能是伊犁，由于假期有限只能选择在端午期间出行。自然而然，这个时候已经错过了伊犁的最佳花期。另外，由于没有时间做充分的前期准备和召集人员，我选择了一个专业摄影团。事实证明，我这个选择还是无比英明的。

三、关键词

在本地伊犁的旅行中我有很多切身的感受和经验，对于这类通用的东西我用关键词来逐一呈现。

1. 海拔

伊犁海拔并不高，但是伊犁的几乎所有主景区海拔都在 2000 米以上。赛里木湖、喀拉峻、夏特、那拉提、巴音布鲁克等等，高原的海拔虽然不会带来严重的高原反应，但是仍然带来了高原的典型气候特征。

2. 天气

伊犁的天气阴晴不定，连经验丰富的领队都很难提前做出判断。我们一路降雨不断，对拍摄其实造成了很大的困扰。但是这里也不会连绵一天的阴雨，每天总会有一段云开日出的时间。但是这样天天被天气调戏，搞得大家的心情起伏起伏，非常辛苦。

3. 温度

出发之前收拾行李的时候仔细研究了伊犁地区的气温，觉得最低也就 15 度左右了。前期旅行社提醒要带抓绒、毛裤的说法被我嗤之以鼻。来了才知道，天气预报都是指的城区，景点由于海拔较高温度要低很多。特别是拍日出、日落的时候，如果遇到点风雨，温度会低到可怕。悲催的我只能把能穿的东西尽量都套到身上，剩下的就靠一身横肉了。

4. 时差 / 日出日落

新疆和内地差不多有两个小时的时差，加上纬度偏高，因此夏天白天特别长，冬天白天特别短。这里的日出时间基本在 7 点前，日落时间在 22 点以后。加上日出前半个小时的鱼肚白，日落半个小时后的火烧云，我们基本都在 5 点过起床出发，晚上 11 点过返回酒店。每天睡眠严重不足，吃饭时间也极不规律。所以想拍出漂亮的照片，必须要付出相应的代价。

5. 距离

新疆真的太大了，每个景点之间的距离都非常的远，我们这次仅仅伊犁深度游就跑了超过 4000 公里。加上严格的限速和部分的修路，每天要花大量的时间在车上。所以准备好头枕、眼罩这些是很必要的。

6. 民风

来之前其实对于新疆还是有点忐忑，担心这里的治安、担心这里的民风，毕竟这里有太多负面的新闻。但是来了之后发现新疆的民风相比内地要纯朴太多，不论是汉族、哈萨克族、维吾尔族等等都很容易沟通。特别在伊犁地区，我们在拍摄维族婚礼的时候

我自己都觉得非常扰民了。但是新人们并没有介意，陪同新人的维族兄弟还主动和我们聊天、递烟。在喀拉峻拍牧场的时候，当地人没有收我们一分钱。小孩子也非常配合我们的拍摄，一个棒棒糖就能让这里的孩子开心好久。

7. 装备

除了要准备保暖的衣服之外，有几样东西也是非常重要的。首先就是鞋，一定要是 GORE-TEX 的防水鞋，因为草原早晚会有大量的露水，鞋子一走进去很快就湿透了。接下来就是冲锋衣裤，景区的天气变幻莫测，随时要做好淋雨的准备。同理，相机和背包的防水也要考虑到，这些都是贵重物品。最后，要最好各种保湿，新疆的空气非常干燥，唇膏、护肤品、面膜都可以用上。

8. 花期

之所以现在是伊犁的旺季，原因很简单：都是花儿惹的祸。不同的花、不同的地方，花期都是有差异的。比如四月看杏花、五月看中天山红花、五月下旬赛里木湖黄花、六月上中旬喀拉峻 / 夏特野花、六月中下旬霍城薰衣草、七月昭苏油菜花。出发前一定

要想好要看什么，然后再确定行程。

9. 镜头

别看我这次拍的很多照片都是比较广阔的场景，但是用的几乎都是长焦镜头。因为场面往往都很大，70 200 的长焦都不够用。如果要拉远处的景物或者要去天鹅湖打鸟，那还需要更长的镜头。

10. 渐变镜 /HDR

新疆的大部分照片构图都会包含天空或者雪山的成分，由此对相机的感光造成的挑战。如果地面曝光合适，那么天空和雪山过曝；如果天空合适，地面就会曝光不足。最好的办法是使用渐变镜把天空的亮度压下来，或者采用包围曝光，最后用 HDR 合成。

11. 出片

这次跟随专业摄影团，领队到团员很多都是大师，大家每天都在追逐着光影。而他们对于一个景点的评价不是美丽或是感叹，而是从摄影者的角度看能不能出片。天气不好的时候，往往车子一停，大家往窗外一看，集体说到：“这光线不出片呀。”如果拍到好照片，大家一边上车、一边自言自语：“出片



了，出大片了。”

12. 大西北

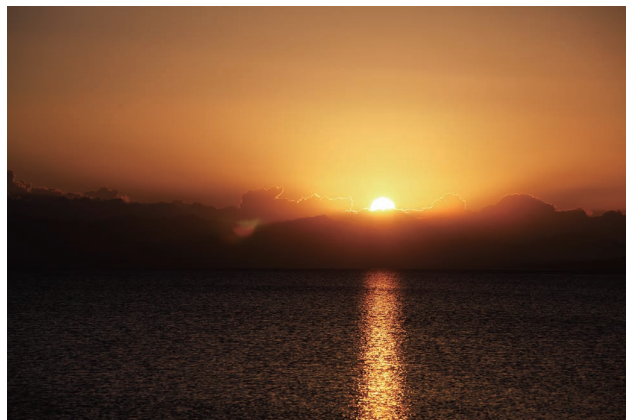
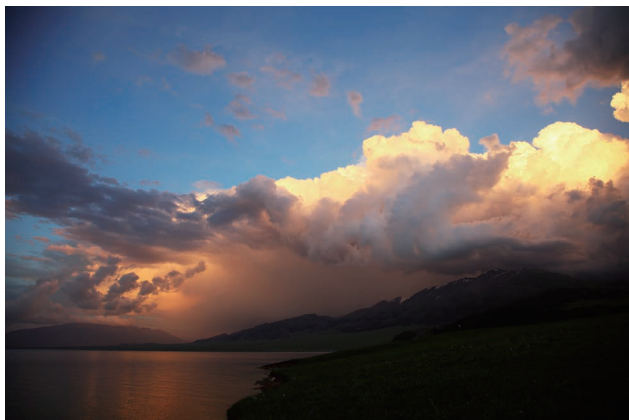
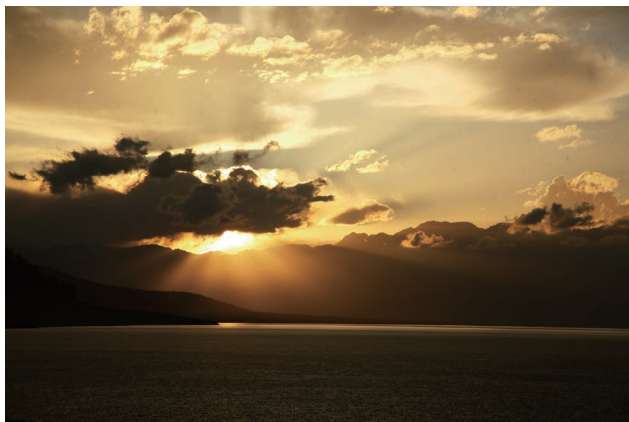
这个完全是广告内容。这次跟随的是新疆大西北旅行社的摄影团，感觉非常专业。行程的安排，景点的选择、停车的位置都完全围绕出片为核心。带队的刘总、领队马吉、司机马祥都很专业，更可贵的是你能感受到他们是真的想把事情做好、想把最好的景色奉献给大家。所以如果你想去新疆摄影，我推荐大西北旅行社，不过一定要做好吃苦的准备。

四、景点点评

景点的介绍我就不自己费脑筋写了，直接百度百科。我之所以在这里引用出来，也是为大家阅读时节省时间，不用逐一的自己查询了。

1. 赛里木湖

百度说：古称“净海”，位于中国新疆博尔塔拉州博乐市境内的北天山山脉中，紧邻伊犁州霍城县，是一个风光秀美的高山湖泊。湖面海拔 2071.9 米，东西长 30 公里，南北宽 25 公里，面积 453 平方公里平均水深



46.4 米，最深处达 106 米，蓄水量 210 亿立方米。

点评：赛里木湖的景区位于湖的南边，最明显的好处就是这里既可以拍摄东边的日出，也可以拍摄西边的日落。特别要注意的是，赛里木湖的最佳拍摄地点不是购买了门票的景区内部，而是在景区门口不远处的一片私人牧场。我们的日出和日落都是在这里拍摄的，只

需要给牧民支付极少的费用。特别讽刺的是，赛里木湖的门票居然也是在这个角度拍摄的。我们在拍摄日出之前，还请牧民给我们充当模特，拍摄他们骑马的剪影。这里要提一下拍马剪影的技巧，那就是相机一定要放低，越低越好。这样马腿才能清晰地显示出来，不然马腿会和背景混在一起。由于马在运动，光线又不足，为了保证照



片不花还需要使用较高的 ISO 和快门。建议在拍摄这里时可以充分利用草地的黄花作为前景，背后的雪山作为后景，非常有层次。



赛里木湖景区内反而觉得一般，景色缺乏层次，只能单调的拍摄湖水或者山坡。当然我们运气很好，碰到了雨后的彩虹。



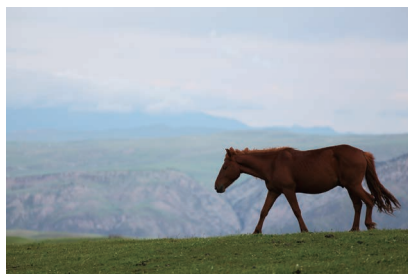
最后提一下住宿，赛里木湖的住宿条件非常差，只能住毡房或者自带帐篷。十多个人挤在一个毡房睡通铺的感觉至今让我心有余悸。不过毡房的外部环境是非常棒的，几乎达到了可以出片的地步。



2. 喀拉峻 / 琼库什台

百度说：“喀拉峻”是哈萨克语，意思是“山脊上的莽原”。喀拉峻山是一条东西向绵延的山岭，它的两侧是沟壑梳状密布的山地，山原起伏跌宕，生长着茂密的原始云杉林。这里一切都处于原生状态，

没有任何旅游设施。喀拉峻山横亘喀拉峻草原，呈东西向，绵绵延延，长 42 公里。北连喀甫萨朗沟，南接琼库什台，宽 25 公里。海拔高度在 2000——2800 米之间。总面积 1050 平方公里，其中草场面积 23 万亩，属高山山甸草场，可载畜 15 万头。主山两侧梳状沟



谷密布山地。

点评：喀拉峻景区内部的道路大部分为土路，路面较窄且不平。因此我们到了特克斯以后，换乘了当地的小车前往景区内部。喀拉峻景区我们去的地方分为两个部分，一个是到琼库什台沿路的草原，一个是阔克苏大峡谷的人体线条。喀拉峻到琼库什台沿路景色非常特别，一边是雪山，一边是起伏的草原。而草原的尽头则是深深的大峡谷，峡谷之后又是高山。给人的感觉仿佛这一片草



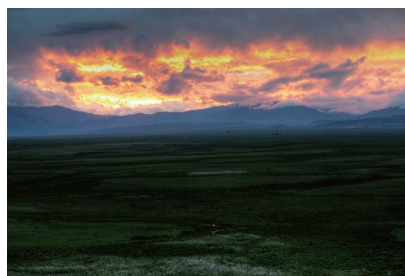
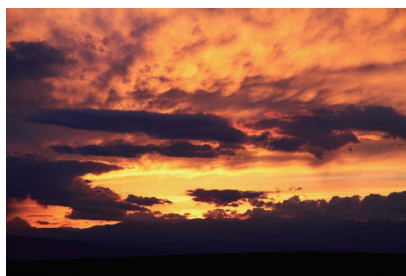
原是飞悬在天空的平台，而上面的骏马则奔驰在天上。只有当仰望一群群骏马奔驰在喀拉峻高高的绿色平台之上，你才能真正体会到天马行空原来并不仅仅是一种比喻。这里有很多毡房和当地的牧民，牲畜中马的比例也格外的多。当地人放牧或者出行基本都靠马匹，我们很巧的碰到几个小孩放学回家，小小的年纪都熟练的骑着骏马。到了这里你才能理解什么是马背上的民族，可以想象当年这里的骑兵是多么的骁悍。



阔克苏大峡谷最有名的就是峡谷下方的小丘陵。丘陵的曲线优美舒缓，仿佛人体的线条，如果配上光影尤其迷人。遗憾的是我们没有等到日落前射到丘陵上的那束斜光，不过最后看到的火烧云值回了票价。

3 夏特

百度说：夏特，清代称沙图阿满台，位于昭苏西南部的汗腾格里山下，是伊犁至阿克苏的交通驿站。夏特古道北起伊犁哈萨克自治州昭苏县的夏特牧场，南至阿克苏地



区温宿县的破城子，它沟通天山南北，全长120公里，是北疆通往南疆的捷径，是丝绸之路上最为险峻的一条著名古隘道。夏特古道承载着太多太厚重的历史，有过太多太炫目的辉煌。2000年前秦汉的和亲公主从这里远托异国；1300年前唐玄奘从这里翻越3500米的哈达木孜达坂，到达天山南麓的佛国龟兹。上世纪中叶，英勇的中国人民解

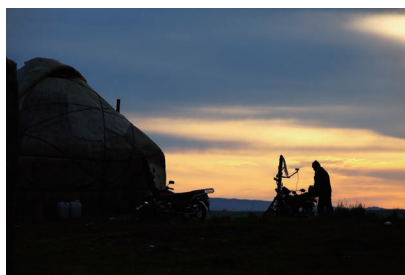
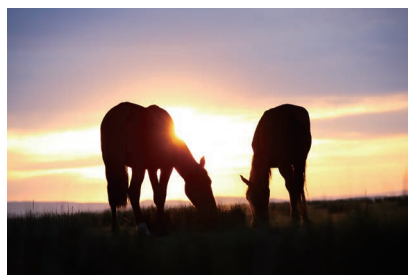
诺绒牛场，食之无味弃之可惜。如果天气不给力，完全可以放弃这个景点而不用遗憾。在夏特失望而归的晚上，我们在路边的山坡上看到了昭苏草原的日落和火烧云，非常壮观。

4. 昭苏草原 / 油菜花

百度说：昭苏草原，属温带山区半干旱半湿润冷凉气候类型，特点是冬长无夏，春秋相连，没有明显的四季之分。特克斯河横

于伊犁河上游地区，为中亚内陆腹地高山盆地。这里历来是我国乃至世界原始地方马品种资源最丰富的地区之一，是公认的世界现代马品种的发源地，号称“中国天马之乡”。

点评：昭苏的夏特和草原石人让人失望，但是这里的草原和油菜花又给人极大的惊喜。我们的领队马吉在昭苏有一个专属的拍摄场景，位置大概在昭苏到夏特路上20公



放军筑路军人先后打通了两条跨越天山南北的通道，险峻的夏特古道逐渐被人遗忘。

点评：夏特的名气太大了，这条连接南疆和北疆的古道无法被忽略。但是，从景色上说这里的风光确实一般，加上天气长期不好，很难出片。夏特最经典的照片就是峡谷内的草地、树林以及峡谷尽头的雪山。我把这里比喻为升级版的毕棚沟和简化版的亚丁

贯县草原，水资源丰富，水草丰茂、土质肥沃，宜农宜牧。一望无垠的昭苏草原，绿草如织，骏马驰骋，牛羊遍野。昭苏草原是我国最著名的四大草原之一。盛夏七月，那里绿水青山，油菜花盛开，气候凉爽，更有草原石人、圣佑庙、格登山记功碑等人文胜迹。美丽的昭苏草原上，骏马、羊群与野花，世外桃源一般，展示这另一种自由生活的可能。昭苏位

里左右的地方。路边有个白色的奔马雕像，雕像后面有一大片牧场。我们在早上六点半就来到了这里，拍摄日出，骏马的剪影，毡房的炊烟，当地人的生活。这里拍摄出来非常非常美，加上背后的雪山映衬，绝对是出大片的方。

从这里拍摄完毕返回昭苏的路上，我们看到了一片提前开放的油菜花，在草原石人



附近我们又拍摄了清晰的雪山草地。这两张照片算是意外之喜，而且都使用了渐变镜。

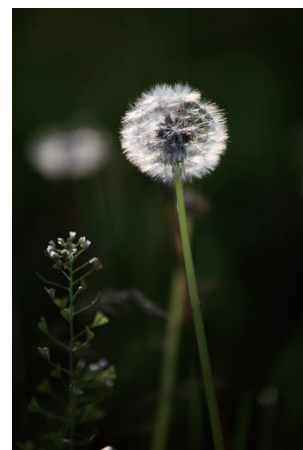
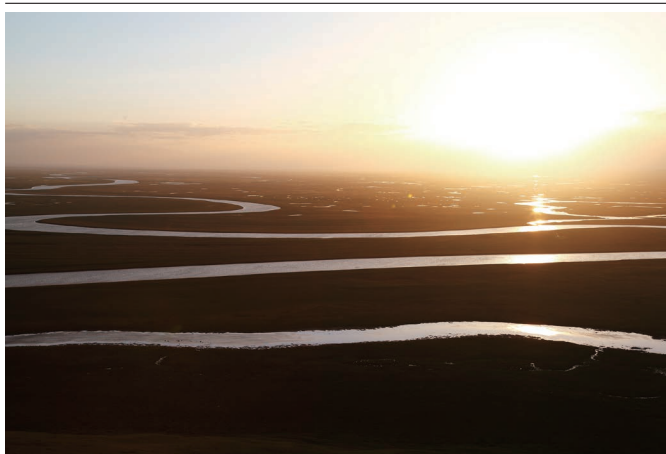
5. 那拉提

百度说：与瑞士山地齐名的那拉提草原，是世界上著名的四大河谷草原之一，又名巩乃斯草原，突厥语意为“白阳坡”，面积 710 多万公顷。按植被类型可分为高寒

草场、草甸草原、低湿地草甸草场、沼泽草场等七大类草场。远远望去，白云上是终年白雪的喀班巴依主峰，白云下是奔腾呼啸的巩乃斯河，而浮现在白云中的就是溪涧交错，云杉耸立，碧草茵茵的“空中草原”——恰普河夏季牧场。

点评：我们在那拉提游览的是空中草原。

换乘景区区间车刚开始盘山，路旁的山坡上就能看到一颗颗的野苹果树，造型非常漂亮。可惜区间车没有停，否则应该能拍出很好的照片。当车子到达终点空中草原之后，海拔又是 2000 米左右。可能已经对草原审美疲劳了，所以感觉非常一般。不过由于海拔和温度的原因，那拉提的花还开的不错，所以



有了很多花做前景的照片。

6. 巴音布鲁克

百度说:巴音布鲁克草原,蒙古语意为“泉源丰富”,距库尔勒市 636 公里,位于和静县西北,伊犁谷底东南,中部天山南麓,海拔约 2500 米,面积约 2.3 万平方公里,是典型的禾草草甸草原,也是天山南麓最肥美

的夏牧场。巴音布鲁克草原东西长 270 公里,南北宽 136 公里,四周山体海拔在 3000 米以上。巴音布鲁克草原居住着蒙、汉、藏、哈等 9 个民族,民族风情灿烂多彩,一年一度的草原那达慕盛会,赛马、射箭等比赛活动更让游人流连忘返。

著名的天鹅湖就坐落在草原上,在新疆

和静县巴音布鲁克区政府约 60 公里的巴音乡西南部。天鹅湖实际上是由众多相互串联的小湖组成的大面积沼泽地,这是全国第一个天鹅自然保护区。保护区水草丰茂,气候湿爽,风光旖旎。清乾隆三十六年(1771 年),土尔扈特、和硕特等蒙部,在渥巴锡的率领下,从俄国伏尔加河流域举义东归,清政府

特赐水草肥美之地给他们，将他们安置在巴音布鲁克草原和开都河流域定居。

点评：继续草原的审美疲劳，巴音布鲁克的特色是天鹅湖和九曲十八弯。天鹅湖由于修路，我们没有前往。不过景区有一个天鹅救助站，那里也有几只野生天鹅，最终丰富了我们的拍摄内容。另外一个九曲十八弯则要进入景区尽头，爬上小山。众多的摄影爱好者为了拍摄九曲十八弯的落日早早的占

据了有利地形，架上脚架长枪短炮的候着。在漫长的日落等待中，拍摄其它的摄友成为了大家调剂的手段。最终太阳在快要落山的时候被云层挡住，没能看到最美的九曲十八弯日落。不过我觉得这里和唐克的九曲十八弯极其相似，所以我并不觉得遗憾。

7. 霍城薰衣草

百度说：霍城县有“中国薰衣草之都”的美誉，新疆霍城县位于天山北麓的伊犁河

谷，这里与世界著名薰衣草产地——法国的普罗旺斯地处同一纬度带，薰衣草不喜水，适合生长在海拔 800 米的地带。伊犁河谷独特的逆温带自然气候和水肥条件，成为薰衣草大面积种植生长的理想地理环境。目前，伊犁霍城县已经是中国薰衣草最主要产地，产量占全国的 97%，薰衣草精油产量占全国的 95%。霍城自己培植的薰衣草已列入世界 8 大知名品种之一。

点评：伊犁的薰衣草从风光片拍摄的角度来说很难出片，因为这里缺乏普罗旺斯绵延起伏的地势，照片出来非常单调。不过这里如果用来拍摄人像仍然是绝佳的选择，每一张照片里面都能闻到法兰西的浪漫。我们并没有真正进入霍城最大的薰衣草基地，只是在路边随便拍了几张应景。

8. 伊宁

百度说：伊宁市是祖国西部边陲的一座花园城市，2005 年被评为“中国优秀旅游城市”，W2009 被建设部评选为“中国园林城市”，并同成都一起被评为“中国十大新天府”。她北倚天山雪峰，南临悠然西去的伊犁河，四周是美丽的西部大地，一望无际





的草原和神秘的森林。市内既有宽敞大道和现代建筑群，又有小巷深处绿荫流水的少数民族人家，比较出名的景区有阿拉木图亚风情园、城市海景乐园、汉家公主纪念馆、民族英雄林则徐纪念馆、伊犁河大桥、拜图拉

清真寺、伊宁回族大寺、维吾尔民居一条街、汉宾乡果园八角凉亭等，以及遍布周围的雪岭冰川、高山湖泊、森林公园、草原毡房，都是旅游观光、度假休闲的好去处。

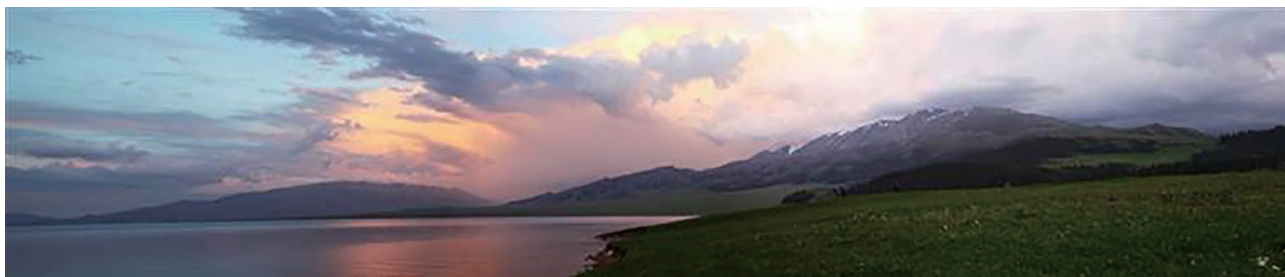
点评：只在伊犁待了一晚，让人印象深刻的是伊犁的维族婚礼、羊肉和卡瓦斯。伊犁有个类似于成都合江亭的地方，名字大概叫什么果园。当地的新人在家里举行完仪式以后都要和亲朋好友到这里的亭子里唱歌跳舞庆祝，然后再到后面的伊犁河拍照。这里是完全对外开放的，因此我们这些外人也得以看到维族婚礼的一部分。这边的新人一般是傍晚开始陆续来到这里，每天都有很多对。我也含蓄的拍了不少新人的照片，特别是有个新娘的伴娘团超级豪华，浪费了不少电池。

另外伊犁的羊肉也非常好吃，完全秒杀

乌鲁木齐。听乌鲁木齐的出租车司机说，乌鲁木齐的很多羊肉来自于青海和甘肃，羊肉串也混杂着牛肉。而伊犁的羊肉则是货真价实的本地出产，肉质鲜美细嫩。伊犁的散装卡瓦斯也非常好喝，这种啤酒花混合蜂蜜酿造的玉液琼浆让人一口难忘。记住哦，一定是散装伊犁卡瓦斯，乌鲁木齐的我们喝过差远了。

五、结语

最后，本次旅行耗时 10 天，新疆行程 4000 公里，最终平安的返回了成都。虽然没有看到伊犁最美的花期，但是跟着摄影团也拍到了别样的风景、偷学到了很多摄影知识，结交了很多的朋友，总之是收获大于遗憾。感谢一路相伴的美景和朋友，感谢各位的关注。



爱上 白色鸦片儿

文 / 何岩 (北京总部 品牌推广部)



风在耳畔呼啸，雪在脚下颠簸，周围的一切在眼前飞驰，精神高度集中，仿佛能感受到肾上腺素的大量分泌和心跳的加速。滑雪的感觉，妙不可言……

初次滑雪是 2014 年，经历了惨烈的“第一次”后就像毒瘾患者一样，一发不可收拾地爱上，从此，四季变换就变成了雪季和等待雪季。而恰恰很多滑雪爱好者也是滑了一次就相见恨晚，这大概就是“白色鸦片”的特殊魅力。

惨烈的第一次

事实上，第一次滑雪的经历并不那么美好，疼痛感远远超过了新鲜感。零基础，冒冒失失就去了（不要学我），还没请教练，一天下来，大约被摔了百十来个跟头，在接下来的一周时间里，后遗症明显，像个行动迟缓老人，动作幅度稍大一点都会涌上锥心的疼痛。

然鹅，好了伤疤忘了疼，朋友一撺掇，又乐颠颠去了一次又一次。再后来，受虐的频率高了也总结出一些经验，一边跟同行的小伙伴切磋，一边看网上的教学视频，从最开始的推坡到落叶飘再到换刃、大回旋、小回旋，算是小有成果，过程漫长而艰难，可是每次，哪怕进步一点点都特别开心，熟练之后，虽然还是会偶尔摔跤，但更多的是享受驾驭板子驰骋雪道的快感。

滑雪的好处

先说滑雪的好处吧，运动嘛，首先是强身健体，据说滑雪一小时消耗 734 卡路里，相当于跑十公里；其次，滑雪需要全身多个部位配合，可以锻炼平衡能力和协调性。再



次，滑雪可以锻炼意志，在初学阶段挨摔在所难免，即便是熟练选手也难免磕碰，能够坚持下来，除了热爱更多的应该就是勇气和坚持；另外滑雪能结识很多小伙伴，天南海北的陌生人因为共同的爱好相遇、相识，多大的缘分，结伴滑雪的日子，天南海北胡侃一通，什么客户、什么压力、什么失恋统统甩到脑后。再者说，运动本身就是减压的最好方式，没有什么问题是滑雪解决不了的，十趟

不行就再来十趟，噢耶！

有哪些困难

说了那么多好处再来说一说可能遇到的困难。首先，滑雪是一项相对烧钱的运动，以北京为例，雪场多在远郊，雪票价格几百，加上租雪服、护具一堆，还有往返交通费，滑一次雪费用可真不低。动作熟练之后又想要自备装备，雪服、雪镜、雪板、固定器、护具，一套下来大几千，随着技能升级

一定会有换装备的冲动，或者就单纯装个逼也是好的啊，例如我，曾经信誓旦旦，入门装备一定用到烂，结果也没能把持住（捂脸），当然，换装备也意味着更多 money。其次，滑雪和攀岩、登山等都属于高危运动，但与攀岩、登山这种对参与者财力、时间、专业程度要求比较高的运动不同，滑雪的门槛、危险指数相对低一些，所以个人认为滑雪是最容易让“普通人”受伤的运动。

在这个滑雪的季节，作为被摔过上百次的过来人，给想要去试试滑雪的小伙伴，一些不成熟的小建议。

Tips

1、护具是必须的

装备，头盔、雪服、雪具这些，可以先到雪场去租，但是护具最好提前准备，至少戴着护臀、护膝吧，能让你摔倒时不那么疼。

2、不要傻大胆

一定、一定、一定不要一开始就上中、高级雪道，非常危险，对雪道上的其他人也是一种威胁，中高级道坡度陡一些，滑行速度也相对快一些，初学不会刹车、不会躲人很容易和他人相撞，每个雪季都会出一些类似

的血淋淋的事故，亲眼所见，看着都疼（捂眼）。

3、找个靠谱教练

初次滑雪如果有靠谱教练指导能让你更快领会要领，也可以避免不必要的摔跤。如果同去的朋友是“老司机”那最好了，当然也可以在家多看教学视频。

4、尽可能多练

滑了一次觉得还不错，想继续玩玩的话，尽可能在一个雪季多练，不然，下个雪季基本要隔一年，刚找到的感觉就要在第二个雪季重新来找了。

入门顺序

下面是一些单板的入门顺序，为啥是单板，因为我只会单板（捂鼻）。

1、租雪具

北京雪场门票里包含租雪具，但雪场的板一般较少，如果想租到适合自己的雪具就要早点到，方便雪场工作人员根据你的身高和脚码找到对应的板子和鞋。雪板正常到下巴的高度，穿上雪鞋后半蹲感觉拇指能顶到鞋子为合适，不能大，鞋子太大不好控制雪板，不合适要及时调换。

2、平地滑行

不要觉得平地练习很初级，双脚被固定

在板子上，根本就不听使唤好么，放板的瞬间一个不稳就会摔倒，所以慎重，先在平地上练习站立、刹车和摔倒。注意，站姿很重要，上身笔直，膝盖微曲。

3、推坡

以上动作在平地上熟练之后就可以去初级道练推坡了。滑雪板和斜坡垂直，

就是把雪板一条边（板刃）卡在雪里，一点点往下蹭，通过增加阻力来对抗向下的重力。注意，这个阶段很费体力，通常小腿会非常酸爽。

4、落叶飘

推坡顺利之后，可以试着在把板子放倾斜，把身体重心放在板头一侧，这时雪板会向着中心的方向侧滑，这种方式可以让你“横穿”整个滑道，继而反向练习。多次练习有助于纠正姿势找准重心。

后面还有 C 字转弯，大回旋、小回旋、平花、飞包等很多动作，不过，第一次学会这四步就很不错啦，如果感觉不错就继续多滑、多练，相信努力的你一定也会爱上。另外，在雪场真的怎么拍照都美，毕竟包裹严实，认不出来。

交朋友，寻开心，就来台球社嘛

文 / 郑少靖（北京总部 品牌推广部）

年会上台球社的《宣姐带你逛新闻》用深情的花式拥吻、搂腰等让大家铭记于心，但节目之外，有多少人知道台球社的前世今生呢？其实宣姐宣云飞跟台球社有一段不了情缘，透过他，我们可以看看台球社这一路是如何走来的。

编外人员爱上编内组织

时光回溯到 2013 年，深爱台球的宣云飞以外包人员的身份来到绿盟科技，他说“当时台球社的技术氛围很好，有很多水平都很高的研发、研究院的后场同事”，这样的工作家庭生活之余的放松平台让人感觉非常棒，所以“我会主动参加台球社每周的活动”。但是好景不长，外包期满，宣姐就离开了绿盟科技。

虽然离开身不由己，但喜欢绿盟科技、眷恋台球社的宣姐下定决心通过努力重回绿盟科技，成为绿盟科技的一份子。终于，2015 年五月份，宣姐归来，正式成为绿盟

科技的编内人员。

重组台球社，志同道合，开心就好

满心欢喜归来，却发现台球社已经桃花人面，没有了往昔的活跃，准确一点说，是几近荒废了。虽说社长离职社员各自忙碌，没有精力接力台球社，但是这么好的社团就这样无声无息了，宣姐还是不愿相信。

于是宣姐就想“公司既然支持大家在工作之余参加各种各样的活动，丰富业务生活，又有那么多人热爱这项运动，那我就把社团再组织起来呗，怎么着，也不能比现在更差吧”。





然而社团重组哪里那么容易，首当其冲的难题就是人员问题——老人追不回来了，新生力量还没跟上，怎么办？只能厚着脸皮拉人，就跟拉投资一样。

拉投资靠人品，社团拉人也要拼人品。宣姐凭借其个人魅力很快聚集了一批人，既有资深的台球爱好者，也有完全没接触过台球的零基础学习者。

当然拉人也要有策略，志同道合，异性相吸是宣姐拉人的原则。台球社开心至上，在这样价值观的基础上，先去拉一票美女，利用美女吸引男社员加入，其中不乏水平精湛的台球爱好者，这样美女、

高手，台球社人气就旺起来了。

比赛 + 表演，名声噪起来

拉人成功后，台球社组织了每年一届的台球比赛、年会表演等可在全公司长脸的活动。

台球比赛得到了公司上下的认可，把平常没有时间来社团活动的台球爱好者也调动起来，切磋球技，放松精神，加深感情。而台球社成员加班加点，经过无数次彩排、争吵、摔剧本、不欢而散呈现出来的年会节目，更是让大家眼前一亮，狠狠地记住了台球社。这样，台球社名声鹊起，有了自己的影响力，也取得了公司层面的支持。

宣姐表示，活跃度与影响力是相辅相成的，因为活跃所以产生价值，因为产生价值有了影响力，所以更加活跃。台球社是公司同事交流的平台，作为平台的组织者，会继续为大家输出更多的东西，组织各种各样的活动，并且不限于台球社，所以未来值得期待哦。



细思恐极的主旋律大片

——《湄公河行动》观影有感

文 / 王飞 (北京总部 品牌推广部)



国庆假期，通过《湄公河行动》接近两个小时的观影，不禁感慨，国人也有了属于自己的主旋律商业大片了。

影片以一件真实的跨国大案为原型，2011年10月5日，两艘中国船只“华平号”和“玉兴8号”，在湄公河水域被武装劫持，13名中国船员被残忍杀害。泰国警方从船上搜出90万颗冰毒。根据国际公约和我国刑法，湄公河案被劫船只在中国注册、悬挂中国国旗，案件受害人是公民，因此中国对案件具有管辖权。正如电影所表示的，中国警察与老缅泰三国合力，且在外国办案，这也是第一次。

我觉得这个电影票房大卖的两个原因：

一、导演

这部电影，抛开意识形态不谈，基本上可以理解为类型片，纵观华语影坛，香港的各位商业





片导演，对于警匪，枪战等现代类型片还是颇有心得。所以说，选择林超贤来导演这部电影，就不会有跳票的情况出现了，但这也体现了主管机构的大度和包容。

林超贤非常擅长拍摄枪战电影，《G4 特工》获得影坛认可，随后凭借《野兽刑警》拿了金像奖，往后的《证人》《线人》《逆战》等，双男主角，情义+动作枪战，是林超贤的长项。比如电影里也有个不按常理出牌的彩蛋，“三不管”地区营救，商场火并，前者营救失败，后者谈判露馅，都引出了大段的火爆场面戏。意料之外又感觉是暗合情节发展。随后的两场打斗+枪战戏，也展示了林超贤的类型片功底和场面调度功力。

二、细节

《湄公河行动》的服装、道具、置景，都展示了出品方的严谨和贴近真实。



陈宝国的警号，在这部电影中，陈宝国扮演公安部长，不怒自威的表情再加上一身警服，自然碉堡了，给个近景一看，警号000001，赞一个严谨认真。

复杂的枪械，看起来非常混乱，但却经得起推敲，张涵予等人的枪械也非制式枪械，但细究才知，境外执行任务正是使用非统一制式枪械。而金三角地区的大反派手中，AK47和美式火箭炮纷纷亮相，这也是东南亚地区常年的战乱，当年美苏在当地扶植很多势力的真实写照。另外，特意查查最后警犬哮天的排雷方式，真的是战斗民族常用的一种警犬排雷。

最后，比较有趣的一点是，在开头部分，特警演习解救被劫持大巴，从破窗器到闪光弹，什么都用上了，赤裸裸的在讽刺菲律宾啊！8·23 菲律宾大巴人质事件，特警业余的表现，是世界反恐特警的污点啊！

绿盟科技综合信息概览

绿盟科技与重邮战略合作 加速成果转化

绿盟科技与重庆邮电大学正式签订战略合作协议，将联合建设攻防实训平台，研发网络安全关键技术，共同培养网络安全人才，打通学生就业的绿色通道，进一步推进校企协同合作。



双方举行了隆重的签约仪式。重庆邮电大学副校长刘宴兵、产学研合作办公室主任谢显中等相关领导，绿盟科技的首席技术官赵粮、副总裁万钧、副总裁黄一玲等出席此次签字仪式。此次绿盟科技与重庆邮电大学的合作，使得双方能够在科研技术和成果转化方面进行互补，将会产生更多的信息安全和网络安全方面的重大科研成果，培养具有理论与实践相结合的网络安全人才。绿盟科技将携手重庆邮电大学建好合作平台，发挥

示范作用，合作共赢创新发展，积极推动网络安全和信息安全行业的健康发展。

全力保障两会安保 绿盟科技护航“后两会”时代

为期 14 天的全国两会圆满收官，14 天的时间里，全国两会围绕着医疗、教育、交通、公益、安全等多个民生问题，讨论决策，让全世界倾听始终惠民为民的中国声音。而作为两会的安保支持单位，绿盟科技用行动表明立场，安全团队严格值守，以专业的态度和经验，全力保障两会期间的网络安全，获得主管机构的好评。

多次作为两会的安保支持单位，体现了主管部门对绿盟科技保障国家重大活动安全方面的实力的肯定。作为国内信息安全行业的领跑者，绿盟科技在重大活动安全保障方面具有丰富的经验，曾经为两届世界互联网大会、北京 2015 世界田径锦标赛、世界反法西斯战争胜利 70 周年、北京奥运会、国庆 60 周年庆典、十八大及 2014APEC 会议等重大活动提供全方位的信息安全保障服务。

伴随着两会落幕迎来“后两会”时代，

2016，十三五的开局之年，“互联网+”落地之年，“一带一路”推进之年，也是中国的信息安全提速发展之年。绿盟科技将积极贯彻两会精神，持续创新、发展，不仅更好地服务国家重大活动，更要努力为国家、行业和用户的安全提供更大的价值。

429 首都安全日 绿盟科技安全同担

第三届首都网络安全日主题宣传活动圆满结束。在为期三天的活动中，绿盟科技作为网络安全行业领军企业，也精心准备了一系列展示内容，有智慧安全 2.0 战略指引，也有态势感知等解决方案，更有互动课堂及新品发布。



绿盟科技展位热闹的场面也吸引了各位领导参观，绿盟科技推出的安全态势感知解决方案和威胁情报中心 NTI（支持下一代

安全威胁防御解决方案等多方案)更是受到领导, 专家的关注和肯定。

绿盟科技打造的安全态势感知解决方案, 可以有效支撑安全监管部门开展网络安全工作, 实施掌握网络安全态势, 及时掌握重要信息系统相关网络安全威胁风险, 及时检测漏洞、病毒木马、网络攻击情况, 及时发现网络安全事件线索, 及时通报预警重大网络安全威胁, 调查、防范和打击网络攻击等恶意行为。

绿盟科技国内唯一入选 2016 Gartner WAF 魔力象限

近日, 国际权威咨询机构 Gartner 发布 2016 Web 应用防火墙魔力象限报告。绿盟科技作为国内唯一一家厂商入选, 这也是绿盟科技连续 3 年 (2014-2016) 入选 Gartner WAF 魔力象限。

报告指出, 绿盟科技于 2016 年上半年推出了虚拟化版本 WAFV 系列, 为虚拟化数据中心提供弹性、可扩展、按需的交付方案。同时, WAF 提供开放的 RESTful API 接口, 用以满足云管理平台自动化运维以及第三方安全增值业务需求。其 XML 防护特

性, 可帮助 Web service 站点客户有效应对 XML 实体攻击导致的拒绝服务和信息泄露等风险。

绿盟科技联合中国电信发布“2016 年上半年网站安全报告”

中国电信股份有限公司北京研究院 (以下简称“中国电信北研院”) 联合绿盟科技共同发布“2016 年上半年网站安全报告”。早在 2015 年绿盟科技就联合中国电信云堤发布《2015 全年 DDoS 威胁报告》, 报告总结及分析了 2015 全年 DDoS 攻击发展态势, 并就 DDoS 防护生态环境给出了相关建议, 其中 DDoS 防护策略、方案及技术手段, 可以帮助各组织及机构持续改善自己的 DDoS 防护技术及体系。

本次发报告由中国电信北研院、绿盟科技等共同完成。作为信息安全行业的领军企业, 绿盟科技依托 16 年的专业积淀, 在该报告中就网络安全管理的现状及建议进行了详细的阐述, 涉及网络安全现状分析、网站安全运营管理建议等多个方面。另外, 绿盟科技与中国电信已达成战略合作, 双方将在云安全产品研发领域展开积极合作, 包括云

安全服务平台、WEB 安全监测、WEB 安全防御、云 SaaS 服务等。

未来信息安全产业需要一个多元化的生态圈支撑, 绿盟科技作为国内安全领域领军企业将与中国电信股份有限公司北京研究院



等产业链企业积极开展合作, 进行更深入更全面合作, 携手共建安全生态圈。

绿盟科技与阿里云达成战略合作

2016 云栖大会阿里云安全专场开幕, 绿盟科技宣布与阿里云盾展开战略合作, 并且在云栖大会上发表题为“变革: 从传统安全向智慧安全运营的转型”, 的主题演讲。

随着“互联网 + 安全”时代的到来, 无论是对传统安全企业还是互联网安全企业, 都是一场革命, 传统安全企业的优势在于线下, 互联网安全企业的优势在于线上, 正如“互联网 +”与“+ 互联网”带来的革命一样,

博弈的结果并不是谁能颠覆了谁，而是在未来安全的发展方向，强强联合，包括态势感知、威胁情报、软件定义等，这些联合将诞生安全新生态，也会是未来安全行业发展的趋势。



“连接·协同·防御”RSAC2016 热点研讨会（第八届）

4月19日下午，由绿盟科技承办的RSAC 2016 热点研讨会在北京新世纪日航酒店隆重召开，本届会议主题为“连接·协同·防御”，旨在与各界交流RSA2016上的先进理念。来自中国科学院，北京大学等机构，绿盟科技、华为等企业代表参与了此次会议的演讲和讨论。

2016 年的 RSA Conference 在当前“云物大移”的整体环境变化下，网络安全

实践向着“着眼发展软件定义的安全防护体系、建设并提升威胁情报生态和实时在线能力、提升‘云地人机’协同的整体安全运作效率”方向发展，RSA2016 大会“Connect to Protect”主题，也展现了这一全球网络安全发展的共同认知。在这样的背景下，由中央网络安全和信息化领导小组、中央网信办网络安全协调局、公安部网络安全保卫局共同指导，中国计算机学会计算机安全专业委员会主办，绿盟科技承办了RSAC 2016 热点研讨会，旨在与业界探讨对这一认知的观察与思考，并分享各自在该领域的实践经验。

绿盟科技 600 万投资逸得大数据

今年4月绿盟科技第二届董事会第27次会议审议通过，拟以自有资金600万元向全资子公司北京神州绿盟信息技术有限公司（以下简称“绿盟信息”）增资，绿盟信息再以人民币600万元对逸得（北京）网络技术有限公司（以下简称“逸得公司”）进行投资，其中增加注册资本352941.18元，超过新增注册资本部分计入目标公司资本公积。交

易完成后，绿盟信息持有逸得公司15%股权，逸得公司成为绿盟信息的参股公司。

通过此次对外投资，绿盟科技能够将自身的网络安全的技术与逸得公司在数据中心综合管理的技术优势相结合，在绿盟的漏洞扫描系统、工业控制、安全监测、配置核查及安全大数据平台等多个产品线可以实现紧密的方案级合作；能够对数据中心业务、流程、流量、信息资产进行全面的安全分析，从而实现漏洞设备物理定位、业务流程优化、威胁预警、隐患发现等综合安全管理；同时，逸得公司可以借助绿盟科技的行业客户



资源，采用项目合作、技术合作、系统集成等多种方式整合双方优势技术，为政府、运营商、金融、互联网等企业等用户提供更加

面有效数据安全管理服务。

绿盟科技助力“护城河工程”论坛 为企业安全护航

第三届首都网络安全日主题宣传活动在北京市展览馆隆重召开，此次活动的一大特色也会举办多个重量级论坛和研讨会，绿盟科技也参与其中。

绿盟科技承办的护城河工程“数据时代安全护航”论坛，也在北京市展览馆7号馆召开，旨在为新时代下企业网络安全建设搭建交流、探讨的平台，绿盟科技总裁沈继业为论坛致辞。

在此后的论坛主题发言环节，绿盟科技CTO 赵粮博士在题为《企业安全新趋势》的演讲中提到，在这样的大背景下绿盟科技发布了智慧安全的防御体系，这是一个宏大的、



实时连接的防御体系，这个体系作为用户和提供商紧密地通过在线的系统共同作用，他们通过连接共享情报，通过连接可以变得更加敏捷、更加快速地响应。

绿盟科技亮相国防电子信息技术展览会

为推动国防科技工业领域“中国制造2025”和“互联网+”等的具体实施，加快构建新一代数字信息技术与制造技术融合发展体系，促进国防供给侧结构性的改革，释放军工生产力。5月国家国防科技工业局信息中心联合中国国防工业企业协会共同举办的“中国（重庆）物联网技术与应用展览会暨国防电子信息技术展览会”在渝举行。作为企业信息安全领域的领军企业，北京神州绿盟信息安全科技股份有限公司（以下简称绿盟科技）也参与了此次展会。

此次展会包括论坛和展区，工信部军民结合推进司、国家国防科工局、部队相关领导莅临现场，为从事数字化、智能化、制造业、解决方案的相关企业提供展示平台，分享技术、经验，加快推动数字信息技术与制造技术融合发展体系，促进中国国防建设和制造

业的智能化进程。

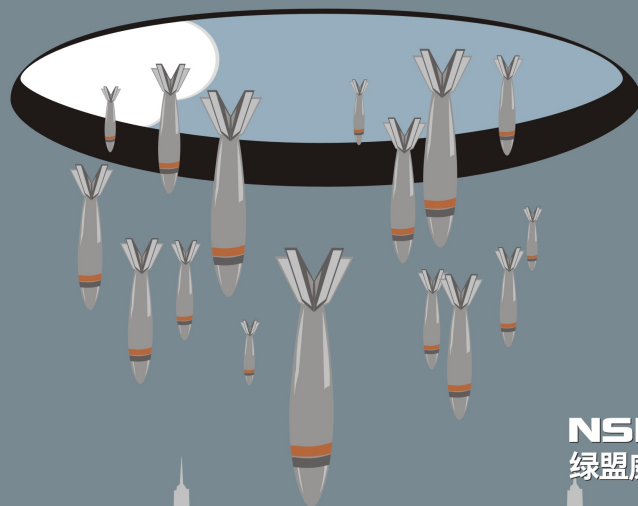
绿盟科技 850 万元参股阿波罗云

3月3日，经第二届董事会第二十六次会议审议通过，绿盟科技以自有资金8500000元向全资子公司北京神州绿盟信息技术有限公司（简称“绿盟信息”）增资，绿盟信息再以人民币8500000元对北京阿波罗云信息科技有限公司（简称“阿波罗云”）进行投资，其中增加注册资本944444元，超过新增注册资本部分计入阿波罗云公司资本公积。交易完成后，绿盟信息持有阿波罗云15.89%的股权，阿波罗云成为绿盟信息的参股公司。

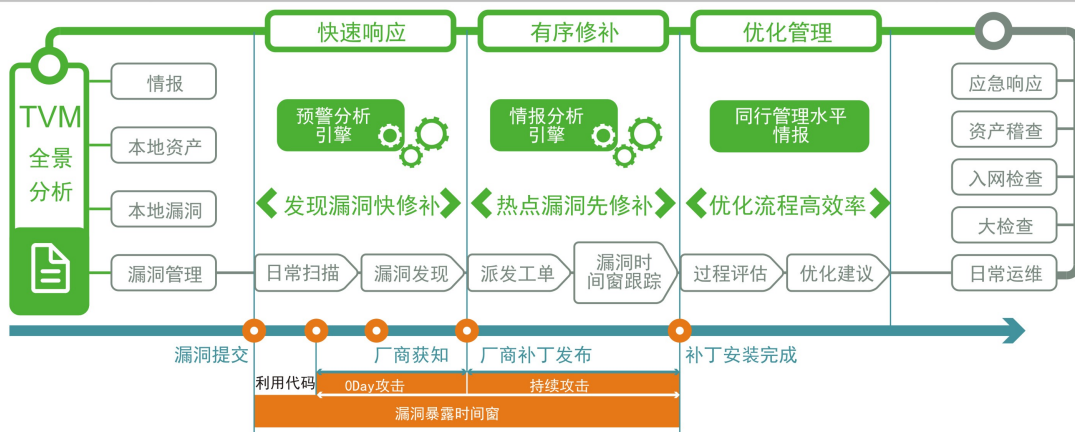
通过此次对外投资，绿盟科技能够将自身的网络安全技术与阿波罗云在基础网络领域的技术优势相结合，尤其在抗DDoS攻击、恶意流量清洗等技术领域展开深度合作，实现可运营的安全云。同时，借助绿盟科技的行业客户资源，采用项目合作、技术合作、系统集成等多种方式整合双方优势技术，为政府、运营商、企业、用户等提供更加安全、快速的网络服务与体验。

绿盟科技“威胁和漏洞”解决之道

绿盟威胁和漏洞管理方案



NSFOCUS TVM
绿盟威胁和漏洞管理方案



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。

 **NSFOCUS** 绿盟科技

知未知 见未见

态势感知 预警分析

有效保护您的资产

- 流量监管、入侵防护、攻击检测
- 漏洞扫描、网站监控、事件告警

NSFOCUS TSA
绿盟安全态势感知解决方案



大数据安全，时时掌控监测 / 未知危协，早发现早处理



THE EXPERT
BEHIND GIANTS
巨人背后的专家

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。