



生活版 ▶▶ 与安全人士分享精神生活 Share spiritual life with security professionals



主持人的成长

敛默的时尚格调

不一样的聚焦,不一样的西藏

绿盟科技官方微信





主办: 绿盟科技
策划: 绿盟内刊编委会
地址: 北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编: 100089
电话: (010)6843 8880-8670
传真: (010)6872 8708
网址: www.nsfocus.com

Nsmagazine@nsfocus.com

2018/07 总第 038

绿盟+ NSFOCUS+

© 2018 绿盟科技

本刊图片与文字未经相关版权所有人书面批准, 一概不得以任何形式、方法转载或使用。本刊保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的专用图标。

需要获取更多信息, 请访问 WWW.NSFOCUS.COM

时尚 FASHIOH	不一样的聚焦，不一样的西藏		2
	千里走单骑		
	——滇藏线上的故事	贾智存	4
	行走在千山之巅，万水之源		
	——藏地风情探秘之旅	马宇静	9
	远行，是一场与自己的邂逅	郝明	16
专题 TOPIC	主持人的成长		20
	准备年会的那些日子	崔光旭	22
	成长妙不可言	张艺露	23
	出乎意料步伐	郭尧天	24
	关乎成长	殷宏瑞 等	25
	蜕变进行时	张明亮	27
	汪~ 汪汪~	张鹤	28
	文化 CULTURE	文化的“趣味”	
敛默的时尚格调——皮雕艺术		郝刚	30
BlackHAT Euro 归来有感		程播	33
雁栖湖，我们还会来的		何财发	36
精品 TOP LISTS	电影排行榜	刘旭	39
	音乐诗人莱昂纳德·科恩，为你的耳朵讲个故事	郝明	42
感悟 EMOTION	从组织能力的杨三角到企业安全保障成熟度模型	赵波 等	45
	邮件安全，请听我说……	郝明	49
	程序员最应该掌握的技术	吴辉	52
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	郑芳迎	54

不一样的聚焦， 不一样的西藏

旅行真正该有的方式：不忙碌赶景点，不匆匆跑购物，不对着美景美食照个够发朋友圈……

旅行是更多吸收汲取，更多感受，更多思考的最佳方式。对于朝九晚九的上班族来说，西藏很大，置身其中需要特地安排一段时间，也因如此，每个人才得以深度体验西藏的神秘，一千个人眼里的西藏，有一千种不同的风情。

有的是千里走单骑时，路上的风土人情与秀美风光；有的是乘坐火车一路向西，在漫长的时光里，体会这片净土的大好河山；也有人乘机飞越彩云，直抵藏区腹地，看见了当地佛法的神圣。

佛说法说应无所住，只有真正在其中，才能领会到归来人的言之一二。



千里走单骑

—滇藏线上的故事

文/贾智存（绿盟科技 运营商集团业务部）



是不是对生活不太满意，很久没有笑过又不知为何，既然不快乐又不喜欢这里，不如一路向西去大理。

很多人想放下城市的喧嚣，追求内心短暂的平静；很多人想放下忙碌的工作，聆听内心真实的声音；很多人想放下压力的生活，去做一些梦想中的事情。为了这些理想中的生活，必须要在现实中做出取舍，2016年7月，我决定开始新的生活，毅然辞掉一家通信设备公司的工作，开始了滇藏线上的千里骑行。

起点在昆明，沿途经过楚雄彝族自治州、大理白族自治州、丽江、迪庆藏族自治州，终点在滇藏线214国道云南和西藏的省界。全程骑行10天，徒步自驾3天，总计行程

1500公里。设计好线路后，联系了昆明车行的老板，直接在昆明买车，将所有辎重直接发往昆明。在27岁的第一天，开始了一段神奇的旅程。

骑行：昆明 - 安宁市 - 禄丰县 - 楚雄市 - 南华县 - 祥云县 - 大理古城 - 洱源县 - 鹤庆县 - 丽江古城 - 虎跳峡 - 香格里拉 1000KM

搭车自驾徒步：香格里拉 - 德钦县 - 西藏界 - 丽江古城 500KM

出发前 & 全部装备

携带辎重：美利达野狼5旅行车、防潮垫、睡袋、驼包*4、打气筒、雨衣、摇床、备胎*6、自行车配件、工具、换洗衣物、必备药品。



那山

云南山区面积占全省90%，昆明海拔2000米，进藏方向总是有爬不完的大山，随着海拔升高，最壮丽的山峰接连呈现。

经夏不消的苍山雪，是素负盛名的大理“风花雪月”四景之一，也是苍山景观中的一绝。寒冬时节，百里点苍，白雪皑皑，阳春三月，雪线以上仍堆银垒玉。

终年云雾缭绕的玉龙雪山，传说每年秋分是日月交合同辉同映的日子，神灵会在那天赐予人间最完美的爱情阳光。

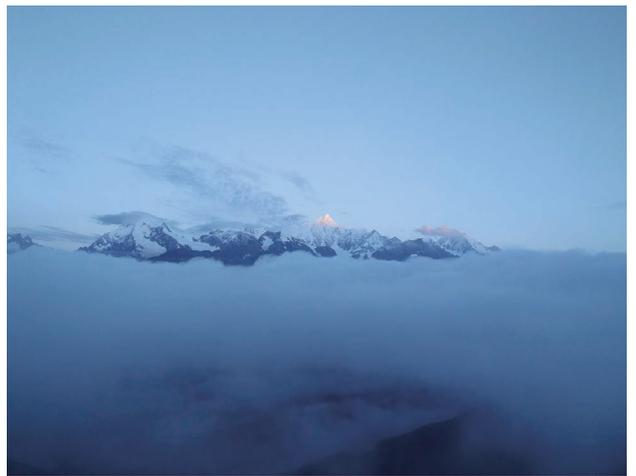
海拔5400米的白马雪山，群峰连绵，白雪皑皑，远眺终年积雪的主峰，犹如一匹奔驰的白马。上坡路段达80公里，这也是滇藏线骑友的痛，也许是景色壮丽，站在白马雪山垭口上，经常会看到骑友们抱头痛哭。

梅里雪山主峰卡瓦格博海拔6740米，藏语“白色雪山”之意，俗称“雪山之神”。卡瓦格博神像常常被供奉在神坛之上，他身骑白马，手持长剑，威风凛凛，俨然一位保

护神。有幸也看到了日照金山的壮丽奇观!

一座座参差不齐的山，如果远看高低尽不同，处处彰显尽风采，

它们都披着厚厚的外衣，那外衣有着丝绸般的尊贵，一些稀少古老的树木和动物物种只有这里找回即将消失一些影子，所以这些不同的



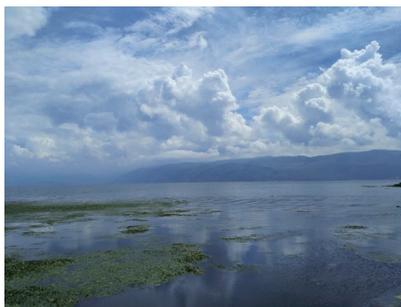
山有着不同的故事，不同的历史，让人感受到了自然的鬼斧神工的魅力所在，让人再一次去聆听自然的心声，告诉我们，自然的力量是有着无与伦比的活力，需要和自然和谐相处，不应对自然百般凌辱！爱自己珍惜自然给我们的爱的资源！

那水

如果说高耸的群山是云南的汉子，那么奔腾不息的江河就是彩云之南温柔的女子。苍山雪，洱海月，山海相依，海天相连，延续着西南土地上浪漫的爱情。

高原湖泊洱海如一颗明珠落在了大理这片美丽的土地，大理人便像保护眼睛一样保护着这颗明珠，让她永远纯洁美丽，让她一直熠熠生辉。洱海上空的天，永远那样蓝，蓝的透彻，蓝的如洱海一样纯洁。

金沙水拍云崖暖，浊浪滔天的江水，拍击着高耸入云的峭壁悬崖，雾气腾腾，使毛主席心感温暖，也给世人留下了不朽的诗词。以奇险雄壮著称于世的虎跳峡，则是金沙江的另一个写照，在这里可以一览其壮观美景。



两岸壮丽丰饶的澜沧江，无论是山峰上，悬崖边，都密生着郁郁葱葱的亚热带森林。密林都被丛生的藤蔓攀附着，缠绕着，许多参天巨树身上都披满了各种各样的附生植物，从树顶一直垂挂到江边。

远眺香格里拉的帕纳海，草原，湿地，蓝天白云，总有一款你想要的风景，望不到边的草原花地，数不尽的生物种类，伸手可摘的云朵，尽收双眸。

从滇池到三江并流，从虎跳峡到帕纳海，万水千山，构成了这彩云之南神奇的地方。

那人

旅行是一件很神奇的事情，一路上会遇到无数的人，每个人都有着许多的故事，这些故事构成了我们的生活。

骑行在楚雄的山区，顶着烈日，喝完了最后一口水，遇到了一户农家，停车进院，

▶▶ 时尚 FASHION

大人们都去田里务农了，家里只剩下四个小朋友。小朋友们热情的给我接满了水，告别之时，用镜头记录下了儿童最天真的笑容。

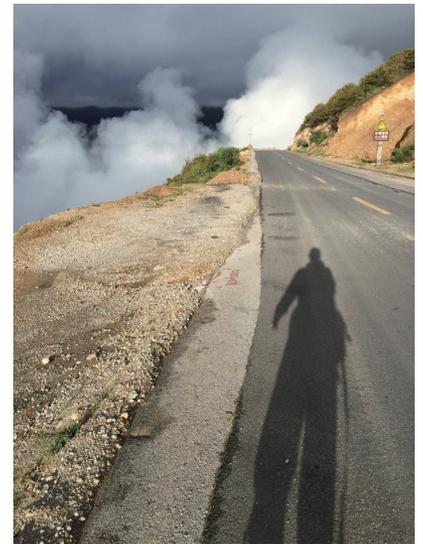
出发第二天遇到沈阳来的小陈和徐州出发的老夏，5000多公里的路程，让我们更珍惜一起骑车的时光，结伴骑行了300公里，在大理分开。后来在翻越哈巴雪山去往香格里拉的路上再次相遇。

来自昆明的π先遇上了长春的老王父

子，我又加入了他们的队伍，小王参加完高考，在即将18岁到来之际，老王带给他了一个别样的成人礼。风餐露宿、冒雨前行，登上白马雪山垭口的时候，小王哭了，相信这并不是难的路，未来他会征服更多的高山。后来山东的大学生、广东的四人高中生团队相继加入，结伴翻山越岭，相互鼓励。沿途所遇到深圳辞职，准备徒步去拉萨的小哥；结伴徒步挑战自我的小妹妹；福建自驾的车队；暑假搭车环华的陈老师……

抵达香格里拉，将自行车发走，骑行改徒步、搭车，体验一把别样方式。藏族小伙子憨厚腼腆，带我走过塌方落石频发的路段；福建自驾的车队，把我从山里的云雾中带到了滇藏界碑。为什么要到这里，这是我这次旅行的终点，在短暂的等待之后，等到了π，和他拥抱告别。

人们一路前行，分分合合，我们一路结伴，拼饭、露宿、顶风冒雨，只为了共同的目标，他们带着我的梦想，继续出发！



那狗

大黄是丽江大研古城一家观景客栈的家庭成员，客栈位于古城中心狮子山的半山腰上，算是古城内最好的观景客栈之一。大黄的主人，两口子本是 CCTV 的记者，在北京雾霾最严重的那年，毅然决然辞掉工作，卖掉房子，带着孩子来到了丽江。佩服舅舅和舅妈的勇气，当我们在首都的高楼大厦里穿越雾霾眺望远方，尽见人世纷纭内心怅惘，他们已经在玉龙山脚万古楼下，看溪水潺潺，

享恒古阳光。

在玥影阁客栈短暂停留，舅舅带全家去泰国短期徒刑，我和大黄就成了客栈掌柜。我们享受着古城慵懒的朝阳，任凭充满生机的空气洗涤身心，一起迎来天南海北的游客。我们静静的欣赏古城的暮色，悉心等待着古城色彩斑斓的夜。

羡慕大黄，他可以坐拥整个古城，自由自在，无忧无虑，在某个时刻，我成了大黄。

后记

上千公里的骑行，数不胜数的故事，相信都会有一个完美的结局。小陈、老夏、π、老王父子顺利到达拉萨；广东陈老师，随福建的车队滇藏进、青藏出，一路青海甘肃走完了大半个中国；舅舅家也增加了一个可爱的小王子；大黄依旧守卫着那座千年古城。最后借用毛主席的诗词：春风杨柳万千条，风景这边独好；飞起玉龙三百万，江山如此多娇。

祝大家都有过一次说丑就丑的旅行！





行走在千山之巅,万水之源

——藏地风情探秘之旅

文/马宇静 (绿盟科技 SaaS事业部)

早年读《世界简史》对各国历史和宗教的兴起繁衍产生了浓厚的兴趣。不同地域不同国家,其独特的人文风情比适宜度假的自然风光和发达的经济水平更能吸引我的目光。比如在北非国家摩洛哥,神秘阿拉伯世界伊斯兰画卷徐徐展开;在印度洋上的一颗眼泪斯里兰卡,在中南半岛上世界最不发达国家之一的柬埔寨,看印度教和小乘佛教的历史演进。

而在受大乘佛教影响数千年的中国,西藏地区因藏传佛教和有着世界屋脊之称的青藏高原地形而显得尤为独特。作为宗教探秘之旅的重要一站,2018春节假期,我的西藏朝圣之旅终于成行。

相信很多人跟我一样,对于西藏历史的记忆大多停留在公元7世纪松赞干布统一并建立的吐蕃王朝。行前做攻略,在看到西藏地区历史文化沿革部分,提及林芝地区的苯日神山

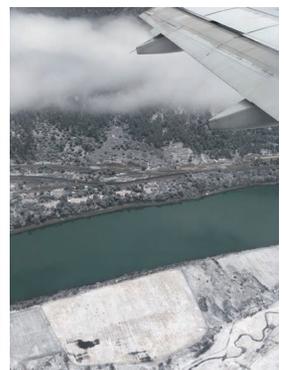
讲到苯教是西藏地区的原始宗教，而藏传佛教是内地佛教传入后与苯教相互斗争、融合后形成的。有学者曾撰文：“要了解西藏文明，必先了解象雄文明（吐蕃王朝形成前西藏地区雄霸一方的部落）；要研究藏传佛教，也必先研究苯教（也叫本教，古象雄王国的原生宗教）……”搞清楚了西藏历史宗教文化的木之本、水之源，我踏上了为期六天的西藏之旅。

风景

有人说：进入西藏便是身体在地狱，眼睛在天堂。我此行从林芝八一镇海拔 2900 米→巴松措湖海拔 3700 米→米拉山口海拔 5013 米→拉萨海拔 3658 米→羊卓雍措湖海拔 4998 米→纳木错湖海拔 4718 米→那根拉山口海拔 5190 米。沿途欣赏到雪山、高原湖泊、峡谷等多种景观。当飞机临近青藏高原时，雪山瞬间从云层中冲破映入视野，圣洁、雄浑、光芒万丈！如果说俯瞰雪山，大美给人以震

撼；那么仰视雪山，巍峨则使人敬畏，难怪藏地宗教里很多雪山都被誉为神山吸引着虔诚的信徒朝拜祈祷。

而高原湖泊中令我最为印象深刻的当属巴松措。巴松措一词在





藏语中是“绿色的水”的意思。景如其名，这里的湖水远看呈松石般的蓝绿色，近看则清澈见底。四周环绕的雪山倒映其中，湖心点缀一小岛，岛上建有西藏红教寺庙错宗工巴寺。因此，这里也是藏传佛教四大教派之一红教（另外还有黄教、白教、花教）的一处神湖和圣地。这所寺庙还保持着生殖崇拜的痕迹，来到这里的人们一来参拜生命，二来祈求健康，所以朝圣者以藏地女性居多。

另一处印象深刻的高山圣水是西藏三大圣湖之一羊卓雍措（并列的还有纳木错、玛旁雍错）。之所以被称为圣湖，相传大活佛可以从这里看出显影，指示转世灵童所在的大方位。蒙上神秘色彩的湖水随着光线变幻演绎出千变万化的蓝色，如同一条宝石丝带般缠落山间，冠绝藏南。我想，只有天上的水才有这般纯洁。见过西藏的水，才知道传说中的香巴拉是什么样子。



风情

印象中的西藏风情神秘、厚重。布达拉宫无疑是藏地风情的集大成者。“住进布达拉宫，我是雪域最大的王。流浪在拉萨街头，我是世间最美的情郎。”仓央嘉措的这句诗曾让我对布达拉宫充满遐想。

依山而建的布达拉宫集宫殿、城堡和寺院于一身，始建于吐蕃王朝松赞干布时期，在王朝更迭中几经焚毁、重建和扩建最终形成了现在的规模。在民主改革前政教合一的旧西藏，这里是最高统治者达赖日常生活和政治活动的场所。布达拉宫分为红宫、白宫、雪城、公园

等附属建筑四部分。其中间最高的部分红宫是举行宗教仪式及供奉历代达赖灵塔的场所，连外观的正面都绝对禁止拍照，里面黄金珠宝价值连城数不胜数。让我最为记忆深刻的是某世达赖灵塔正中镶嵌着唯一传世的夜明珠在昏暗狭窄的木质重楼中散发着幽光。在红宫，色



彩艳丽的壁画、庄严肃穆的佛像、各世达赖的宝座和灵塔、华丽的锦绣幔帐充斥着每一个角落。置身其中只见廊道交错，殿堂杂陈，曲折莫测如遁入神秘世界。白宫是达赖的日常和政治生活的主要场所。雪城是布达拉宫最下方的建筑，是为统治者提供生活服务的机构以及服务人员的住所，还设有一座监狱名为雪监狱。布达拉宫城下永远少不了朝拜的藏民。成群的藏民日夜匍匐留下了等身长头的痕迹，无数民众围绕着刻满六字真言的转经筒不停转动以求脱离轮回之苦。

新年期间，拉萨下了两场雪，千山暮雪宛若仙境。雪后的布达拉宫，红袍的僧侣，磕长头的信徒，仿佛时光在这里轮回流转，生命在这里生生不息。

风俗

喇嘛庙、转经筒、玛尼堆、五彩经幡、磕长头的藏民……有人说质朴的地方才能找寻信仰的力量。在布达拉宫前，在大昭寺，在八廓街，朝圣的人们身着护具三步一叩，口中念经五体投地，尘灰覆面矢志不渝，风餐露宿朝行夕止，虔诚之至令人感叹。尽管我还不能完全理解他们的世界，但也无法克

制被这种执着的信仰所感动的眼泪。

不同于内地，藏族传统服饰至今保存完整，大街小巷的民众大多身着民族服饰，和外地游客形成鲜明对比。最让我感兴趣的是藏族同胞的发式。据说藏族女孩成年后得梳

几十条辫子，用这种方式象征已经成熟，可以接受男青年的追求示爱了。

藏地美食中牦牛肉占有很大比例，然而最让我难忘的是在林芝八一镇吃到的正宗鲁朗石锅鸡。据老板介绍，石锅来自墨脱县



含矿物元素的特殊石材制作，配以手掌参、松茸和土鸡，文火慢炖，汤味清香独特，食之难忘。

在这片被称为第三极的地球最高点，在这个藏族人民世代聚居的地方，在海拔高低的变化中，巍峨的群山、浩瀚的天空、展翅的雄鹰、漫山遍野的牛羊……这里的人们饱含对神明的敬畏，对生命的热爱，对天地万物的虔诚和悲悯情怀成为我生命中不能忘却的记忆。

千山之巅，万水之源。

走过，走着，走下去……

Tips :

通常西藏旅游有南线和北线之分，北线属荒凉之美，沿途多寺庙和原始村落，适合旅游探险爱好者自驾前往。我选择的南线即318国道，沿途风景秀丽，适合初次入藏的普通旅游者。

印象中的西藏海拔高、气候恶劣，旅游旺季多为春夏。其实，今年冬游西藏有两个利好之处：首先，淡季游客较少，西藏为促进





冬季旅游宣布 2 月 1 日至 4 月 30 日西藏所有 A 级景区免费。其次，西藏的纬度在我国地理划分上属于南方，独特的高原地形决定了西藏的冬天大部分时间以晴天艳阳为主，寒冷程度远不及东北。另外，今年春游的小伙伴会享受更多视觉福利！2018 林芝桃花节 3 月 29 日开幕，你们能看到世上最美的桃花，感受中国最美春天的林芝。

来西藏，很多人都会担心有高原反应怎么办。我的行程是飞机林芝进，拉萨出；以林芝为起点走公路交通到拉萨及周边高海拔地区，这样节约时间的同时也能给身体一个逐渐适应的过程。难得的是我全程没有任何高原反应，相比于同去的小伙伴们头痛、胸闷、食欲不振、行动缓慢、呼吸困难的症状，高原上的我能跑能跳能吃能睡，此处应

该有掌声。

针对高原反应，总结玩伴群里的症状和疗法给大家的建议是：提前吃红景天保健品预防，一旦出现高原反应的吃高原安药物治疗，同时吃葡萄糖缓解体力不支。夜间可以用酒店的吸氧机配合吸氧有助于安眠。

文化之旅的行前准备：

电影《冈仁波齐》

纪录片《第三极》

书籍《在最深的风尘里重逢——仓央嘉措诗传》

首都博物馆《天路文华——西藏历史文化展》临时特展

远行，是一场与自己的邂逅

文/郝明（绿盟科技 品牌推广部） 图/张端（绿盟科技 西南服务交付部）

1、向往

当你驾车被堵在城市的街角时，一群藏羚正疾驰狂奔过羌塘高原；当你正在熬夜加班时，唐古拉的夜空正星光耀眼；当你因为忙碌而忧心烦恼时，拉萨河畔有人吹着骨笛坐等夕阳；当你被埋没在匆匆的夜色中倍感孤独时，牧人们端着酒杯在火塘旁跳起锅庄。

西藏，一直以来是一个令众人神往的地方，那片土地，因为神秘，因为宗教，而使世人心生向往，心生敬畏。那里有苍茫的雪山，那里有无尽的草场，那里的人们赶着牛群奔向远方，那里的歌声在篝火旁游荡。格桑花在阳光下盛放，黑颈鹤迎着晨曦飞翔，喇嘛们的经声在暮色里悠扬，人们在冈仁波切的山脚下开始流浪。

身边有很多人去西藏，从南至北，游走一方。

我们总说自己也向往诗和远方，但其实我们一生都是在逃亡，小时候心心念想着逃离家庭总惆怅怎么还不长大，长大了又开始逃离繁琐的工作和乏味的生活。于是，我们从城市出发去向远方，也

总能听到身边谁又去了西藏，谁又在朋友圈晒着八角街的盛况。

可往往以洗涤心灵为由的短暂的远行之后，我们依旧要按部就班地回到原点，继续开始接踵而至的繁忙。

如果说只是以游历的名义游走于藏区的每个地方，那你将很难真正地了解藏族的文明及生活那里的人。或者说当你将眼光放在那些山水与美景上，而没有去了解他们的宗教，没有了解他们的生活，没有了解他们的精神世界时，你永远不会明白藏族人们为什么不远万里要磕等身的长头去朝圣，去顶礼膜拜一座山、一片湖、一座城。

2、期冀

去过藏区的人都会有种直观的感受，在那里，有限的生活条件，严酷的自然环境对每个人来说都是一种考验。但那片土地，又永远背着神圣而神秘的光辉，圣河从雪山脚下流过，圣洁的湖水养育着世代生活在高原上的人们，并孕育出了独属于那片土地的文化与宗教。

藏族人的生活，无时无刻不受到藏传佛教的影响，他们从出生





的那刻起，就在佛光之下，从说话的那天起，每个孩子都会念诵六字真言。他们追问生死，用一生的时间来实践。

所以，有生之年去圣城拉萨朝圣，便成了每一个藏族人心永不熄灭的梦之光，无一例外。于是，从出生的那一刻起，他们就一直在准备着，准备着这样一次远行，准备着有朝一日从出生地开始的朝圣。后来，我们便看到了那些穿梭在滇藏、川藏公路上的藏人们，他们磕着长头，或数月，或数年，一步一步去往拉萨。之后，他们可能仍会打马回营，去纺未纺完的线，去念未念完的经卷，每只牛羊的新生都值得他们迎接，每个路旁的玛尼堆都等待他们新建。你可以不理解，但请尊重，这是他们对神灵的敬畏，对生命的敬畏，他们只是在用他们自己的方式热烈地活着。

藏传佛教的影响，对藏族人的生活是根深蒂固的，或者说，佛法就是他们生活的一部分，他们放牧、唱歌、跳舞、转山、哪怕晒太阳，

无不都有着佛法的影子。他们在每个新迁的牧场祈祷，他们在歌声中唱响朝圣的佛光，他们在村庄里跳着藏戏，他们在阳光下转着经筒诵着玛尼，他们在晨曦和暮色中转山、转水、转佛塔。他们活得简单而又充实，他们活得不慌不忙而充满希望。

3、虔诚

藏族人的生活以农或牧为主，他们忙忙碌碌一年，到了冬天，牧场迁到了新的草场，农田收了青稞，有了收成，他们便带着酥油和家当到寺院去供养。他们对于物质的需求很低，所以他们更容易满足，除了日常的生活必需外，其他的大部分都拿去供佛、供僧了。又或者准备一场身行力践的朝圣，磕着长头去拉萨，去圣湖玛旁雍措，去神山冈仁波齐……

其实，在藏区的每一个角落都能见到藏传佛教的寺院，寺院



规模大小不一，圣城拉萨的布达拉宫、八角街旁边的大昭寺、青海湖畔的塔尔寺……甚至在每一个偏远的山川峡谷都会有寺院坐落。他们会在寺院供佛、供灯、转经、礼拜，然后再回到生活中修行，在他们眼里，佛法的真谛不是整日端坐在蒲团上，佛法在日常生活中，修行在日常生活中。

或许正是藏传佛教思想对他们至深的影响，在藏族人的生活中，他们活得更谦卑，更真实，更容易满足，更懂得感恩。他们对于每一位长者及出家的僧侣都尊敬万分，哪怕对方只是几岁的出家僧侣也是如此。他们能将自己放得更低，或许正是因为他们有信仰，才对自己有更高的要求。年长者永远都是年少者的标杆，这种影响不在言语，而在日常的所作所为中。若说文化是有传承的，那一个民族的文明也应该有传承去衔接。

4、感恩

在藏区，人们敬畏自然，他们相信一切美好的生活都是神灵与自然的恩赐。数亿年前，雪域高原还是茫茫大海一片，今天却成了他

们赖以生存的家园，而生活中的每一朵花，每一束草都能与生活在这里的人联系在一起，或食用，或药用，那是自然对那片土地的眷顾。

就好比高原上常见的青稞，人们将这种食物赋予了生生不息的意义。他们将青稞酿成酒，他们将青稞做成糌粑，他们将大片的青稞地写进诗里、写进歌里、写进民间的神话传说里，他们让生活的每一处都洋溢着这种古老而清馨的香气。他们在清晨喝着奶茶吃一碗酥油糌粑，他们在篝火旁让烈酒在口中飘香，他们用青稞面做的酥油花去供佛，他们用青稞煨起桑香祈求平安。他们将每一种自然的恩赐都赋予了特定的意义，于是人们才匍匐在神山的脚下，朝圣在圣湖的沿途。

自然是神圣的，生活在雪域高原上的人们，享受着自然的馈



赠，他们享受着洁净的水，拥有足量种植的食物，清晨是清新的空气，天空盘旋着自由的鹰，牧场有丰富的草场……当人在无常中死去之后，肉体便通过天葬回归自然。在他们的意识里，人



于自然，归于自然。

5、香象绝流

越过昆仑山和唐古拉山，你就能放眼于那佛光闪闪的高原。每个人都想去西藏放牧心灵，认为那里是离天空最近的地方，认为那里有神灵的庇护，有无尽的想象。总之，去一个地方，有无数种理由，或者说每一次远行都会有无数种理由。但是西藏，请带着心和信仰前往，去认真感受那里的每一缕阳光，去认真品尝每一口茶香。

我们生活在一个多元的世界中，当你陷入忙碌而零碎的生活中时，在另一个纬度上，可能有人正在听风声听雨声。当你觉得生活变得言不由衷、身不由己时，在另一片天空下，可能有人正在享受每一个当下的不期而遇。

说真的，在喧嚣与宁静之间，在浮华与真实之间，你会如何选择？你有没有认真感受过一缕清风抚过肌肤？你有没有认真观赏过一



朵花的可爱？你有没有在黑夜里守望过星空？你有没有在清晨等候过阳光？如果没有，倒不妨试试，在每个当下，用心感受。

真正的西藏，不是我们被生活与时间挤压后逃离躲藏的栖息地，它是让你在那片土地上看过了苦难与信仰，让你静下心来，慢下来去享受生命，然后懂得如何生活。那一刻，哪怕一草一木，你也定能悟出一花一世界，一叶一菩提。那一刻，哪怕你身处繁杂多变的都市，也能人如明镜心如水。

有人说，不管是谁，这一生一定要去一趟西藏，看看那里的风景，转转那里的佛塔，让旅行成为一场真正意义上的远行。是的，没错，心的远行。

去西藏，其实就是自己与自己的一次邂逅。在路上，我们应该学会的是成长，是懂得，是感恩，是如何审视自己。

百灵鸟已在歌唱，秋天依旧在风中豪放。当你从羌塘无人区的腹地穿过，经幡在风中猎猎作响。落叶纷飞，冬日的暖阳在大昭寺广场上给人们讲述着过往，去那里，你是否已带着心和向往？

主持人的成长

小编：当站在舞台上举起麦克风的那刻起，语言就成了我们魅力的灵魂所在，每个人都有自己的禀性和天赋，只要勇于挑战自己，不断地超越心灵的绊马索，就不会湮没在别人的光辉里。

也许，我们来自不同的城市，也许，我们日复一日为同一个梦想奋斗；也许，此刻我们已经筋疲力尽，也许，此刻我们已经想要放弃，但是这段时间里之所以能快乐的成长，是有不可及的期待来麻痹自己。







准备年会的那些日子

文/崔光旭(绿盟科技 安全运营中心)

印象里已经不记得大约有多久没有安静坐下来写点东西了,突然说要写点啥也不知道从何下笔,本来就是一糙汉子,没什么细腻的文笔和心思,各位观众老爷您多担待,要实在看不下去,还请小手往后或往前翻一页,看看其他大佬们的美文,也是极好的。

关于主持这件事,不妨重头说起。

去年7月份入司培训,公司把我们拉进了山沟沟。山沟沟里树绿水清天蓝云白,哪里都好,可对于我们这些年轻人来说,田园生活也终究还是显得单调了点。或许是为了给平淡的培训生活加点料,公司安排了一个纳凉晚会,说通俗点就是大家唱唱跳跳,做点游戏放松心情的小活动。我们这批当时一共分了三个班,晚会要求每个班出一对主持人,于是,我就这么被班长大人安排得明明白白(摊手)。结果晚会结束之后就被如导给叫住了,说:小伙子我看你骨骼清奇(大雾),要不要加我们主持团一起玩年会和SKO啊?

其实当时的我只是象征性地客套一下,应了下来,心想着公司这么多人才,应该轮不到我去干这番大事,后来当如导把我拉到主持人交流群之后才恍然意识到:

我刚刚,是不是答应了什么不得了的事?

这就是事情的最开始,那时的我没有想到,这一应之后,我又遇见了这么一些有意思的人。

从那之后很长一段时间都没消息,以至于我都快忘记还有主持团这么一档子事,一直到十二月的一天,如导突然跟我说:年会要开始了,主持人们开始活动吧~我心咯噔一下,还真找上来了!

因为十二月那时候在值班,一直没有什么时间去参加主持小组的研讨会,我那部分的主持词都是让其他小伙伴们给完成的(对不住各位老铁)。原本主持词挺正,但后来说要给每个人上个角色,按照人设来写词,最后的结果就是那句“红杏出墙”落在了我这。记得第一次去对词明姐也在,听完之后就惊了:“嚯,合着这几个男主持没一个正经的……”,全场爆笑(XD)。再后来一个月里,稳定每周有两天下班之后大家一起走场,改词,主持词从最开始的v1.0一直到v14.x,直到年会的前一天,才敲定最终Release版主持词。

再后来,眼看着离年会的日子越来越近,演出服的事情也提上了日程。租赁演出服的地方在通州,我们三只主持人约好10点见面,一大早我就出了门赶地铁。

一月份的北京冷得出奇,那天更是冻得让人怀疑人生。八通线地铁跑在地上,地铁没开空调,外面的冷气还在嗖嗖地往车厢里灌,而且我坐的那班地铁上人也是寥寥无几,从座位上几乎可以一眼望穿整个地铁。既没有暖气,也没有人气,整个车厢冷上加冷,就只能搓手哈气取暖,盼望着早点到地方,等到了地铁站,整个人都快被冷气吹傻了,后面尧天和艺露来的时候也是冻得哈哧哈哧的,仨人一见面看到彼此的样子就都乐了,一边吐槽地铁上没空调的事一边朝手哈着气向目的地走……

那天看完衣服出来已经是下午一点了，迟来的中午饭是在附近的一家火锅店解决的，热腾腾的火锅把之前的寒冷和饥饿感统统都扫光，期间我们还打趣说今年这年会要是不努力给它做好都对不住我们仨今天挨的这个冻。哦对了，最后演出服并没有在那家租……（扶额）

在年会前我们数不清排练了多少遍，但到年会当天，我们每个人还是有些紧张，也不能说是紧张，更确切的说应该是有些害怕，主要是怕年会的氛围没有我们想象中的那么高涨。但当各位歌手上台开始登场 show 之后我们就都肯定，这场晚会，稳了。但台下的各位观众并不清楚，其实你们的热情才是台上主持人们的强心剂，要是年会大家都能玩得 high，那我们的目的也就达到了。虽然年会到现在已经过去了很多时间，但我们主持团这几只还是会偶尔出来聚一聚聊聊天吃吃饭唱唱歌，也是在繁忙工作中的一点休闲。

玩游戏的各位筒子们应该都知道 Save/Load 大法，所谓 Save/Load 大法是指在某些重要选择或遭遇 BOSS 前先存个档，等通过这一关卡之后还可以重读存档尝试另一分支。然而有这么一类选择，对某些玩家而言，不管怎样 S/L，做到这个选择题，答案只会是那一个。对我来说，可能入司培训纳凉晚会那天的邀请就是这样的选择题。

写在最后：

生活如此艰辛，为什么不多认识一些有趣的人呢？

真·写在最后：

旺财到底是谁呢？



成长妙不可言

文 / 张艺露（绿盟科技 金融事业部）

这篇“主持人的成长”我周末憋了足足两天，憋的脸通红，真的是太久太久没有写过东西了，好像上一次的写作还是高考作文，哈哈，从而也说明我上大学之后就再也没有学过语文了，我是个地地道道的工科女，大学专业材料成型及控制工程，学的都是焊接、铸造、冲压、锻造之类的，所以也是个很糙的女汉子。会有同事问我，大学是不是播音主持专业，每次听到有人这么问都会有点小欣喜，我觉得那算是对我主持功力的一点肯定吧。

对于主持，纯属个人爱好，其实播音、主持和演讲这三种我不太分得清，我只知道我很喜欢拿麦的感觉，喜欢自己的声音被放大被远传，喜欢站在舞台上站在灯光下，这种表现欲好像还有点病态，因为生活里其实我是一个很善言辞的人，也比较容易害羞，但是上台主持却几乎不会紧张。我并没有很多的主持经历，也不容易碰到合适的机会，但确实比较喜欢主持，所以遇到了这样的机会我也会很珍惜。小的时候会参加很多演讲比赛，高中那段时间学习压力大这个爱好就搁置了，大学加入了学校的广播站又重新拾了起来。当然只要有什么会议或者什么仪式需要主持人，老师们也都会找我，更有意思的，我靠着这个爱好还赚过钱，大学期间主持过几场商演活动，发现商演主持比做家教赚钱快多了哈哈。

与公司的主持工作结缘是源于2017年在明皇山庄的应届生培训，当时有个简单的联谊晚会，人力老师们让我们准备节目，没什么才艺但主持还是可以的，就报名了主持人，也是那一次结识了总裁办的浩如姐，

后来公司筹备年会的时候浩如姐问我有没有兴趣做主持人，我第一反应是认怂，心里想我们大绿盟这么大的上市公司的年会，我还是别上去班门弄斧丢人了，暖心的浩如姐给了我很多鼓励，然后项目组开筹备会的时候远程接入了一次，发现还挺有意思的也不是那么遥不可及就光荣的接下了这项挑战。现在想想也是天时地利人和，刚好调回了北京工作，刚好手里还没有正式接客户时间上不算太忙，刚好碰到了王总、明姐、浩如姐等等项目组这样一群可爱的人，于是我的人生中就有一件超级骄傲的事情，那就是主持过大绿盟的年会。当时下班后大家一起吃完盒饭加班讨论和彩排的时光真的很开心。那场成功的年会、那次成功的主持经历给了我很大信心，以至于后来同事问我能不能主持绿盟 18 周年庆的时候，我几乎不假思索的答应了下来。为什么用几乎，因为还是要确认工作量以及周年庆当天会不会投标呀，哈哈。

这两次的主持经历我真的收获了很多，本身做自己喜欢的事情就已经很幸福了，而且结识了一群好朋友，特别是像王总这样亦师亦友的专业指导真是让我这个业余爱好者受益匪浅，还有更多的我们这些没那么专业的志愿者，为了给绿盟一个尽可能完美的晚会，利用休息时间并肩奋战在一起，很开心，很骄傲。这个过程也成就了我自己，自信心有了很大的提升，而且平时也难得有机会离沈总那么近呀。当然，作为一个销售，我的使命还是多做项目、多签合同、多涨业绩啦，这也是我一直孜孜不倦、乐此不疲、锲而不舍的事情，朝着 T 级销售的目标不断努力奋斗。如果以后我盟还有什么活动需要主持人，在时间允许的情况下我仍然会第一个站出来，能从另一个维度为我的大绿盟做些事情，荣幸之至，最后，祝大绿盟的明天越来越美好！



出乎意料步伐

文 / 郭尧天 (绿盟科技 威胁情报中心)

2018 年 2 月 9 日，早晨 6:25，房间里闹钟劈里啪啦的响了起来。突然，从床上一团灰色的被子中伸出一只手，敏捷地按掉了闹钟，然后迅速的缩回去。看速度就知道是练过的。过了两分钟，一个人的头和四肢慢慢地从被子中伸出来，小心地试探被子外的温度，如果这一刻你在上方俯视的话，你会发现，那个人就像一只出壳的乌龟一样。

她从床上慢慢坐起来，本想打一个哈欠，但在张嘴的一瞬间变成了一个“阿嚏”，2月的天气还是有点冷。由于前一天晚上彩排到 11 点多才回家，回去以后又激动又紧张的好久都睡不着，所以真正睡眠的时间也只有不到五个小时。

8 点多，她赶到会场与小伙伴们集合，进行最后的彩排。她今天是公司年终联欢会的主持人之一，为了这一天，她和小伙伴们已经准备了两个多月。

时间退回到两个月前，被告知有机会成为年终联欢会的主持人的时候，她既紧张又开心，在大学的时候，她跟朋友们一起举办过各种大大小小的晚会，不过一直都是幕后人员，从来都没有站在舞台上过。毕业的时候，她给自己的 to do list 上新增一笔，一定要争取一次站在舞台上的机会，从原来那个幕后人员变成一个幕前人员。这次，这个挑战似乎有机会实现了。于是，她乐颠乐颠的与可爱的小伙伴们一起踏上了一条“不归路”。

刚开始的一个月，每周都有一次下班后四个小时的例会，导演带着大家聚在一起头脑风暴，一起梳理年会的流程，攒出主持词的初稿，并开始拿着主持词排练；本以为已经准备了很多东西，没想到这才是问题的开始……

主持词平铺直叙，刻板的像是高中课文；大家念起主持词也像教书老先生一样，毫无起伏；看似没什么问题的流程在排练的过程中也一点点暴露出隐藏的缺点。于是，大家开始一个节点一个节点的梳理流程，一个字一个字的修改主持词，再一句话一句话地练习语气和表情。终于，在第二个月开始的时候，情况有了好转，流程差不多敲定，主持人也开始有了范儿。

第二个月开始，每周的排练变成了两次，这就意味着每周至少会有两天晚上要 10 点以后回家，而主持人们至少会排练四遍。前前后后，她不知道主持稿改了多少次，只是有时加班结束后，她会在工位上再稍微改一改上次排练中提出的问题；她也不知道做销售的小伙伴们白天要拜访多久客户，只是有时在夜里的 11 点又收到了更新的主持稿。但她知道的是，主持稿里的段子越来越多，大家的表现越来越熟练。随着时间的推移，每个人的态度反而越来越积极，没有人缺席，更没有人喊累，每个人都全心全意的为那一天做着准备。

终于，这一天真正的来临了，两个小时的年会，不过一眨眼的功夫就结束了。比任何一次排练的时间都短，却也比任何一次彩排都紧张和刺激。活动结束后，她和小伙伴们竟然有一点舍不得，就像是高考结束时的那种无所适从。

回顾这两个月的点点滴滴，历历在目的都是大家在一起欢乐的

排练时光。她很开心但又有一点感慨，想发一条长长的朋友圈来纪念这件事，但想了很久，却不知道要说什么，最后只是配上活动照片，说到：“一个有点长的故事，献给每一个人，我也算是完成了一项新的挑战。愿我们一切顺利，后会有期”。



关乎成长

文 / 殷宏瑞 (绿盟科技 政企业务群)
江国龙 (绿盟科技 创新中心)

转眼间，已经 2018 年年中，一晃半年时间就这样在日复一日的工作和生活中流逝，可能有熬夜加班赶的项目，也会有放松惬意的假期，有人收获满满，亦有人停滞不前，可是不管怎样，时间快得让人发慌，它才不会管你日子是过的平淡无味，还是绘声绘色，它只会往前冲冲冲，说它公平还真是公平，说它残忍也真的残忍。一直觉得生活是要有很多很多闪光的时刻串连在一起的，这些个闪光的日子，能够让你在无数个想放弃的瞬间，变得勇敢坚定，变得柔软细腻。对于我这样的职场小白，离开校园到公司还未满一年，但说到闪光的日子，有与同事并肩作战完成项目的责任与荣誉，有与话剧社伙伴排练的笑料百出，有与主持人伙伴头脑风暴完成任务的自豪与骄傲；但是又总是这样，每每说到做主持人，年会准备到完美落幕这件事，想说的话就超多，想讲的故事就超多，内心的感受也很丰富，所以我想，要不就，讲出来听听吧。

还记得是在昌平明皇山庄入职培训的时候，被组织人拉进主持人小分队，刚开始的想法就是，我点子还算多，做不了台前还算是可以做幕后，那就加入吧也不用想太多。后来不知道过了多久，开始做年会准备工作，前几次会由于各种原因并没有参与，后来参加会议后，开始的工作是定调子，写词，后来有了每个主持人的人物角色设定，这个时候自己也没有想好要不要上台参与做主持人，我的内心是想去争取，因为这是一个我没有尝试的领域，没有做过的事情，也是一直想跃跃欲试的角色，但是怕也就怕在，我没有经验，没有做过这件事，当时的内心顾虑，怕我自己做不好给大家添麻烦，丢人什么的都不怕丢了，我怕因为自己的失误让大家精心准备的一切，不那么完美的呈现在大家面前。但是，我觉得自己一直还算是个勇敢的人，内心的感觉就是：要是说怕，那多没意思。我可以因为怕做不好，比别人多多排练，多背词；可以因为怕做不好，所以更上心，更全力以赴。但是不能怂啊，不能因为怕就不去尝试，这才是最悲哀的事啊。而且要做就要做好。所以，后来我接受了小C这个人物设定，成为东北话担当，也是自己改了自己那句“半盏屠苏犹未举，宏瑞今天是美女”。后来的后来也没有缺席过排练，后来的后来大家也是把每一次排练都当成是正式演出。排练越来越正式，后来的后来，直到稳稳的站在台上，没有什么失误没有什么紧张，我们这群人成功完成了整场晚会。责任这件事真的不是说在嘴上，而是担在肩上。

现在还历历在目的，我们在益泰沈阳厅排练时候的场景，帅气有型的明亮，大长腿尧天，又暖又贱的江叔叔，还有全能才子光旭，还有可爱又有趣的艺露，有全程改词专业户文雪，吃过的二十七块

半的盒饭的味道，吃不完的赠送的卤蛋和可乐，还有我们改过无数遍的词，无数张手卡，听过无数遍的开场音乐，走过无数遍的开场。还有在益泰9楼排练的场景，累得满身大汗的旺财，讲真的这只狗很难当的，可爱的可人小姐姐，技术黄硕哥哥，专业准备盒饭道具又暖心的猫爷爷，还有酷酷帅帅才华横溢的王总……在北外礼堂彩排的时候，尧天的魅惑拖尾黑纱裙，果然妹子腿长的让人羡慕，我穿上10厘米的高跟鞋，还是没人家高，艺露的喜庆的红裙子，还有我的伴娘服红裙子10厘米的红高跟鞋，光旭的像唱二人转的蓝西服（希望光旭看到这里不要打我），还有江叔叔那个挂着演出吊牌的司仪西装，其实讲真你们很帅的。当然最最不能忘的，就是正式上台的那天，我跟尧天在后台化好妆，看着座上的人，那个时候才觉得好紧张，紧张的想上厕所，紧张的想尖叫。两个女孩子想抱起来大叫，仿佛像是昙花一现前的紧张期待和激动，复杂的情绪在复杂的环境下氤氲的气息，想想那天空气的味道我都还记得。

思绪铺开，想到的更多，场景也多，故事也多，人物也更多，我想有些故事不能忘，所以用拙劣的文笔写下来是最好的方式，写写这个18年我们发生过的事情，付出过努力用心完成的事情。可能现在的我们也会日常忙于工作，步履不停无暇见面，可能越是这样就越觉得那些一起的时间珍贵，越是觉得那些日子是闪光的。可能我们只是做了一件很平常的事情，也会有很多人参与了很多次，我也只能吐露我的感受，真的办一场晚会不是一件简单的事，感谢传说中的浩如姐带我走进这个工作，感谢那些我们并肩同行的可爱的伙伴们，感谢大家给予我的一个难忘的经历，也感谢自己用心去做好一件事

情。希望看到的前辈，能想起自己曾经那些闪光的日子，那些生命里熠熠生辉的过往，因为这些过往，才使得有现在更好的自己。当然也许会在长江后浪推前浪的过程中，我们被拍在了沙滩上，后来有了更多更美好更优秀的一代人加入其中，希望他们也用心去做这件事情，那个时候我就应该不是职场小白，也能算是前辈了。也希望有跟曾经的我一样普通的小白，勇敢的用心去对待自己，对待这份责任，也能想到曾经有个如你般不够自信笨拙的女孩，也勇敢去做她想做的事情，去积累属于她的闪光的日子。

我想，这些，就是成长吧。



蜕变进行时

文 / 张明亮 (绿盟科技 北区工程部)

对于一个纯种理工狗来说，写一千字的文章的难度可远比敲几千行代码要高得多，印象中上一次能够老老实实坐下写文章还是在若干年前的高考语文考场上，然而只剩下十几分钟才开始写作文最后连中心思想都没来得及往题目上扣就被监考老师强制收卷的惨痛经历不说也罢。庆幸自己大学选择了计算机专业，又搭上了中国互联网高速发展的黄金时期，可以选择远离自己讨厌的作文也能养活我自己这件事本身就值得高兴了，直到现在，两个多小时了才憋出一百多个字，毫无幸福感可言……

吐槽完毕，书归正传。作为一个内向、不善言辞的工科男，主持这种事情一直是与我无缘的，我也不敢去想自己站在众人面前手拿话筒是一个什么样的场景，直到一个中学同学兼发小结婚，身为班里唯一一个还在北京闯荡，能在一众操着不分前后鼻音的家乡话的同学中间比较不费力地把主持稿用普通话念出来的人，我极不情愿地接了他们的婚礼司仪的活儿。婚礼当天各种念错词说错人名声音发抖像一个美声歌唱家，但第一次在大家期待的眼神中喊出两位新人的名字，将所有亲朋的祝福传递给这对新人的成就感让我一下子爱上了这种感觉，我爱上了主持这项活动，虽然在这之后再没有朋友找我主持过他们的婚礼。

第二次的主持经历直接把我从酒店的婚庆现场拉到了高大上的北外大礼堂，没错就是我盟 17 岁的周年庆。至今我都不知道如导是什么原因找到了当时完全没有大型会议主持经验的我做为如此重要庆典的主持人的(难道是因为我的逆天颜值像黑夜里的萤火虫一样耀眼? 呸臭不要脸)，虽然这次的主持任务依旧是照稿念不需要任何自由发挥，但面对着一千多同事和领导讲话还是让我紧张到腿肚子转着筋地抽，全程视线都停留在主持手卡上没敢往观众席看一眼。唯一值得庆幸的是再没有出现念错词的情况，庆典活动按照流程有条不紊的进行，一切都显得那么顺利，只有鬼才知道当时的心我心里有多紧张。

转眼就到了年底，年会的准备工作也被提上了日程。出于对我半年前在周年庆上看似顺利的主持工作的肯定，如导再一次找上了我，可这一次玩的不一样了，办歌会，难度陡然增大，心里好不容易建立的自信再一次被考验。歌会看似与别的晚会形式类似，实则差异很大，

歌手临场的表现，评委发问的角度，及现场观众的反映，这些都是没办法提前预知的，主持词也就没办法提前写，全靠临场发挥，这对我这个初级段位的小主持来说简直就是噩梦一样的存在。于是，为了能够呈现一场让绝大多数人能够满意的晚会，我和我亲爱的主持小伙伴们开始了一次次的反复排练。那是一段既忙碌又开心的回忆，每天下班后大家都相约到会议室排练到深夜，一遍遍地背流程、对台词、走位，开场音乐听到耳朵起茧，二十五块半的外卖从菜单第一页吃到最后一页，做手卡到晚上十二点，从公司出来看到整个大厦只有我们的窗口还孤零零的亮着灯。但这一切的付出和努力都是值得的，年会气氛极其热烈，所有人的表现都堪称完美，我们这一个多月的付出没有白费！

回忆这三次主持经历，一次比一次规模大，也一次比一次难度高，所幸都成功度过了，不辱使命。在这过程中，经历的成长与蜕变，感触良多。就想歌中唱的那样：不经历风雨怎能有彩虹。所以，就让暴风雨来的再猛烈些吧！



汪 ~ 汪汪 ~

文 / 张鹤 (绿盟科技 行业 BG 第一业务本部)

Who let the dogs out~ 汪汪汪汪汪!

唔，一只大黄狗就这么蹿了出来！喂！保安？！这只狗谁放出来的！
以上内容不是虚构，请回忆2018年2月9日下午的抽奖场景……
就在2017年底，年会启动会上，我就这么光荣的成为了

抽奖嘉宾，汪~一开始我是拒绝的，但是导演给我看了效果“duang~duang~duang~”我说，导演，汪汪~~

于是旺财就这么横空出世了！

于是开始了漫长的等待~等待我狗皮的到来~等待我穿上狗皮走到那个闪亮的舞台！但是！这都是美好的愿望！在狗皮到来之前，我只能以真面孔示人！每次排练就像一个疯子一样满场跑来跑去、跳来跳去、滚来滚去、飞来飞去（此处只是我的梦想）……

虽然我是一只狗，但我不是只普通的狗，我是一只会在年会联欢会上身兼数职的狗。我跑~我跳~我撒泼~我乖巧~我冲过来~我滚回去，但这只是你们看见的一部分！我更多的时间可是在后场和各种各样漂亮的小姐姐们玩耍呢！嘿嘿嘿！

有道是台上一分钟，台下十年功，虽说十年太抬举我了，十天总是有了！虽说在舞台上风~~~一样的跑过去，风~~~一样的跑回来，这些内容都是跟主持人搭档们一起策划排练了很久的。有苦才有甜，虽说我们在台上给大家带来了欢乐，我们很有成就感！但是，每个主持人在台下付出了很大的努力，占用着下班时间在排练，半夜12点多还在公司一起做手卡，在大家的欢声笑语里一遍遍的走台，串词……用着自己的行动、汗水来演绎着躁动的青春，向每一位主持人小哥哥小姐姐致敬~还有所有的后台工作人员们！你们辛苦了！汪！

不过没有一次演出是完美的，当天回到了自己的狗窝了以后，发现自己还有很多细节可以更加的完善，可以让现场的气氛更加的活跃，这也算是一次非常有意思的经历吧。

最后我当然也要向我旺财致敬~~旺财辛苦了！汪汪汪~
旺财将要退休~来福即将登场，你们猜猜会是谁？

文化的“趣味”

有部名为《遇见》的短片，描述了一个小清新版本“向左走向右走”的故事。两位年轻人搬进了同一栋房子，互为邻里。虽然互相交换了见面礼，但是两人连面都没见过。不同的生活节奏让两人总是在最近的地方不断地擦身而过。但最后，因为共同喜爱的同一款式文化衫，他们在 Ending 时，多为对方驻足了一段时间。可能性，似乎在此打开。这里的故事，大概与遇见有关，有人在雁栖湖领略美景风光，有人远赴另一国度参加 Black Euro 会议，还有人在射箭的途中爱上了皮雕艺术。虽然世界之大，让每个人相遇的概率微乎其微，但你要相信，坚持你想做的，终有一天你内心所爱的期待，会与你遇见。



敛默的时尚格调——皮雕艺术

文/ 郝刚（绿盟科技 区域销售平台）

说起皮具，你可能瞬间想起 Hermes、LV、Gucci、BV……但有一种皮具可能绝大多数人并不知晓，但一朝得见定会一见倾心，为它的惊艳绝伦而爱不释手，真真是天生丽质难自弃，养在深闺人未识，这就是皮雕皮具。

皮雕，顾名思义，就是在皮革上雕刻。这里大家可能联想到纹身，都是在皮子上进行艺术刻画，但皮雕更具艺术性，因为皮雕让你惊叹的魅力在于 2MM 薄薄的皮革上利用纷繁复杂的工具以刻、压、砸、削的手法和明暗光影及色彩的渲染呈现出的凹凸有致、层次分明、极具层次感的立体画面。配上那古朴、典雅、极富高贵气息的染色，全程纯手工的精细制作，非同寻常的华丽满足了傲娇挑剔的昔日贵族对奢华事物的所有想象，所以皮雕曾一度成为欧洲贵族的是身份、名望、财富的象征。

爱上皮雕是源自自我另一个爱好——射箭。在一次练习中遇到一位玩传统弓的弓友，看到

他的箭囊我就深深陷入其中不可自拔了，在得知是高人定制非卖品时抑制不住地就踏上了自学皮雕的路，于是我的第一件丑陋的作品——我自己的箭囊也就诞生了。

自此才知道什么叫想当然，才知道皮雕的美是需要将艺术的灵魂刻画在皮子上，并佐以匠心精神依靠匠人的勤劳用生命的厚度

苦磨出来的，追求皮雕之美的路我起跑晚且路还很长很长。

我的朋友们从此也就有我的各种各样整脚的礼物了。

说起皮雕看其风格可能多数人会联想到草原风格，其实皮雕艺术诞生于思想与艺术之花齐放的欧洲文艺复兴时代。被欧洲

贵族视为身份和地位象征的皮雕艺术，由于贵族的自私把持与匠人的私心，无法公开传播，更谈不起流行。师傅带徒弟这样一种私相授受的方式成为了延续皮雕血脉的惟一渠道。二战时，皮雕艺术流进日本，并在日本发扬光大起来，使得现在好多稍了解皮雕的人都认为日本是皮雕的源头，同样一些大师的称号也被日本匠人获得。但是我对皮雕的钟爱源地是美国的谢里丹，有着欧洲纯正血统和牛仔时代气息的结合，用岁月沉淀下来的艺术底蕴才是皮雕艺术的精粹之地。

上世纪旧马鞍、骑具和其他牛仔们使用的皮革制品忽然之间吸引了世界范围内收藏者和历史学者的目光。美国各地区多年来均形成了各自不同的皮雕风格。但是由 Don King 和 Bill Gardner 为代表发展出来的谢里丹皮雕风格经得起推敲，且不枉盛名。整个 20 世纪后半期，谢里丹皮雕风格都深深的影响了全世界的皮革工匠们。

说起谢里丹就必须介绍一下 Don King，年轻时就出售自己做的皮具，之后在加利福尼亚州，蒙大拿州，亚利桑那州的马鞍店打

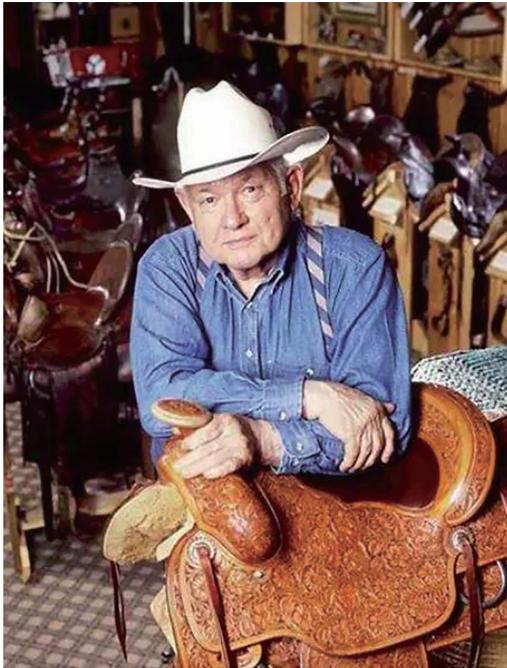


工，接触到很多风格的马鞍。Don 结婚后定居在谢里丹。在谢里丹拜马鞍专家 Rudy Mudra 为师。后来全职做马鞍及工具形成了自有的风格。并成立了自己专业卖马具的公司 King's Saddlery。他的作品后来被多个博物馆收藏，包括伊丽莎白女王，沙特王子等很多达官显贵都是他的客户。在谢里丹，也有以他名字命名的博物馆。

随着皮雕艺术逐渐从日本流入台湾再由台湾引入国内，一下就引起了国内艺术者的喜爱，多年来的不断钻研，加上东方人对艺术的悠久文化及创作灵感，衍生出了更是风格多样的皮雕艺术品，同时也是精美绝伦的艺术实用品，有些创作者还大胆融合了西方的古典元素和中国国画的画风，使中华古典文化艺术气息跃然于创作作品中，更加使得皮

雕具有观赏性和实用性，令人爱不释手，叹为观止。

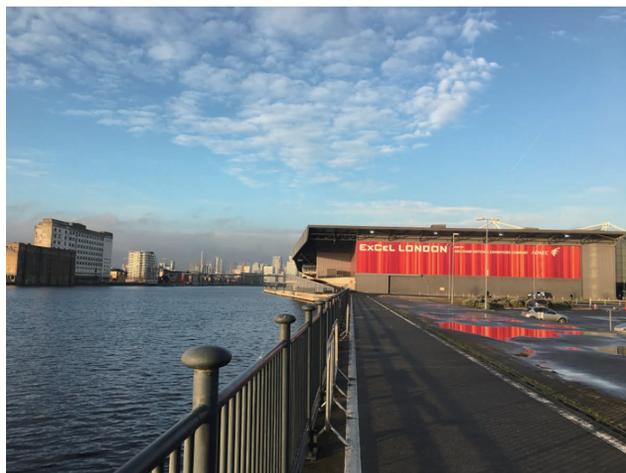
不知，这样另一种风情美焕的包包，是不是令你心动，以高贵的艺术气质终将区别于奢侈名牌包包成为一种新的时尚，它那内敛却极富底蕴的艺术气息必将在默然之间进入你的心间，这种令人瞬间极具格调的时尚元素足以捕获你的芳心与青睐。



BlackHat Euro归来有感

文/ 程播 (绿盟科技 威胁情报与网络安全实验室)

12月的伦敦已略有寒意，来自全球各大企业和政府的研究人员，以及世界各地安全厂商和研究组织的优秀黑客齐聚泰晤士河畔，2017年的BlackHat Euro将在这里举行。今年年初，绿盟科技工控安全研究团队破解出了西门子工业控制设备最新的通信协议S7CommPlus的加密部分，这也是全球第一次有人完全破解出这个协议。带着这个议题，我有幸作为Speaker，来参加年底的BlackHat Euro，向世界展示我们的研究成果。



BlackHat Euro的会场，Excel London，坐落于伦敦东三区，泰晤士河畔

2017年的BlackHat Euro共有4天议程，前两天是Training，由资深黑客讲师来进行攻 & 防深度培训。培训内容涵盖传统网络安全、渗透测试、密码学、工控 & IOT安全、应用安全等。当然价格也不菲，BlackHat Euro Training的售价基本都在3000英镑左右。

后面两天就是BlackHat的Briefings (主题演讲) 以及Arsenal (售卖各种黑客工具的兵器库展示)、Business Hall (安全厂商展示自己的产品及研究能力)、BlackHat Store (售卖各种BlackHat相关的贴纸、书包、T-Shirt等)。

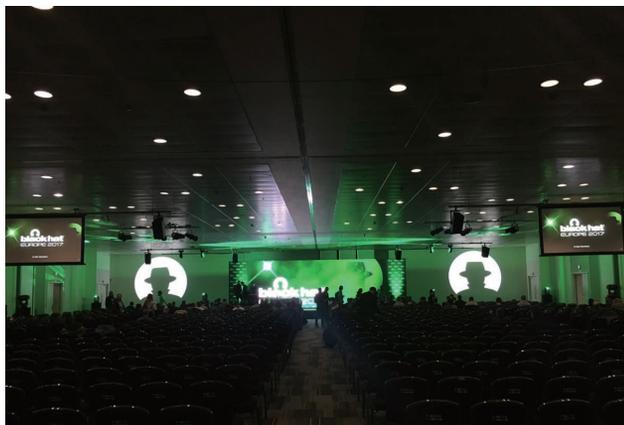
BlackHat Briefings分别在4个会场同时进行，需要提前做足功课，挑选自己感兴趣的议题。每天所有议题开始之前会有一个Keynote，由组委会特别邀请的安全界大牛做一些层次较高的演讲。



BlackHat Speaker的Badge，可以参加Training、Briefings以及Arsenal

作为一名ICS安全研究者，我重点关注ICS以及IOT的Briefings。今年BlackHat Euro共有3个相关演讲，分别是关于黑掉医疗IOT设备的“Breaking Bad: Stealing Patient Data Through Medical Devices”，通过SDR攻击获取PLC内部信息的

今年BlackHat Euro邀请的是美国国务院网络安全事务负责人Chris Painter以及INVISIBLE THINGS实验室的创始人Joanna Rutkowska。Chris Painter从政府层面上阐述了如何对待网络安全威胁；Joanna Rutkowska则从技术层面上阐述了她对安全领域中trusted与distrust的观点。



BlackHat Euro 2017 的主会场，Keynote 在此进行



黑掉医疗 IOT 设备的 Briefing

“Exfiltrating Reconnaissance Data from Air-Gapped ICS/SCADA Networks”，以及我的演讲 “The Spear to Break the Security Wall of S7CommPlus”。

我去听的第一个演讲是 “Breaking Bad: Stealing Patient Data Through Medical Devices”，基本上都是传统的 Pwn 掉 IOT 设备的方法。虽然演讲的主题是关于如何盗取病人资料的。但是试想如果进一步利用在一些更加关键的医疗设备上，这可能就是人命关天的事情了。

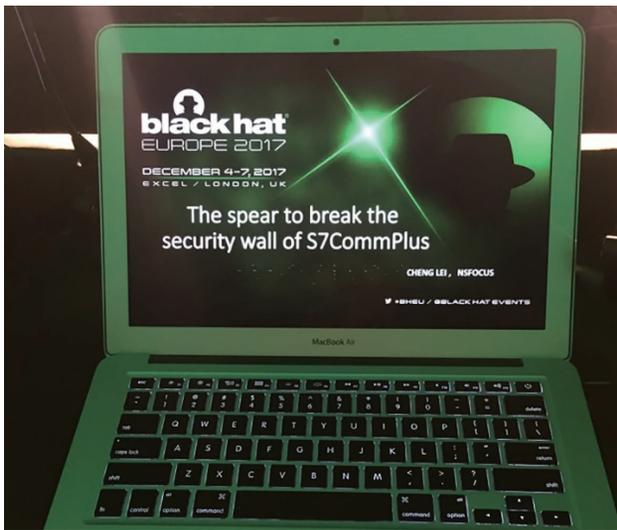
来自 CyberX 研究团队的 “Exfiltrating Reconnaissance Data from Air-Gapped ICS/SCADA Networks” 展示了一种全新的获取关键基础设备信息的方法。以西门子 S7-1200PLC 为例，通过其自身硬件所辐射的频率信息，利用植入的病毒（一个正常组态程序），

可以获取到 IO 设备的状态参数。个人认为这个研究价值比较高，因其并没有利用任何漏洞，通过正常组态程序以及硬件设备的基本特征，实现了关键信息的窃取。



CyberX 关于窃取 PLC 信息的 Briefing

第一次站在 BlackHat 的讲台上，说不紧张是不真实的。之前准备还算充分，顺利的完成了演讲，并且两次赢得台下的掌声。演讲结束后，回答了台下十几个问题。虽然一位非洲大叔的英语让我连说两次” Sorry, I cannot follow you.”，但基本上还算顺利的解答了所有人的疑问。



这次会议也有一些比较吸引眼球的议题，例如如何用手机来抢银行、怎样来黑掉一个已经关机的电脑等。

四天的时间很短暂，会议最后由 BlackHat 和 Defcon 的创始人 Jeff Moss 致辞。

总结一下：

1、作为一名 BlackHat 的新人，还是有些小紧张和小不自在，周围没有一个认识的人，略显孤独。



BlackHat Business Hall



售卖黑客工具的 BlackHat Arsenal

2、对比在国内参加的安全会议，在 BlackHat 确实可以学到一点点屠龙之术。

3、只要敢想，敢创新，就可以来这里展示自己的想法，希望以后可以有更多的同事来到 BlackHat。

雁栖湖，我们还会来的

文/何财发（绿盟科技 行业BG）

仰慕于雁栖湖的美名，【追风少年】相约一起休闲绕湖玩耍。

周六起个大早就出发，公交出行就是这样，时间不由人呐。

兜兜又转转，历时2个多小时还步行了3公里才到达相约的地点，幸亏是在冬日里，不然的话岂不是汗比浪涛：-（

惊喜的是当城里还是雾霾朦胧的时候，怀柔则有清晰的蓝天和白云。

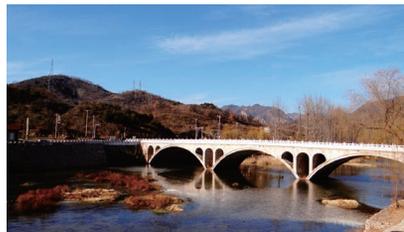
看看这国际会议中心，与周边的颜色搭配得异常和谐。

天上也非常热闹，来回“划线”的飞机不停穿梭着，画出的田字格仿佛要让我们来下场棋赛。

队伍沿着环湖徒步道的起点顺时针出发，估计天冷，游人很少，到处都是空荡荡的。

路过郁郁葱葱，到达北面时，突然发现眼前这美景，让人忘了呼吸，孰不知这仅仅是一角。

再美的景致也不能留住我们户外人的脚步，继续前进……



蓝天白云，小桥流水。

夏天的时节，这里有着绿树成荫的小道，水面上微风徐徐，想想就觉得惬意。

日上当空，我们也需要补充能量，再来杯热茶，让一切都觉得暖暖的。

饭后休闲的萝卜蹲，自由组合并且还是抱团的，这创意真是也没谁了。



看看这形态各异甚至笑得不能自己的“萝卜”们，嘻嘻哈哈玩闹过后，我们走到了木栈道，临近水边留下了一丛丛的芦苇，轻风摇曳摆动，日当空，影水中，咋拍咋美。

红桥绿水枯芦苇，大自然的颜色美透了。这画面有没有点少年派的奇幻漂流意思呢，以水为镜，上下呼应。



转过桥，我们队伍就上山了，有点小爬升，算是给今天的平路溜达加点“料”。

登高视野就是好，眺远望去，可见远处的“日出东方”。

中途居然还路过“冰雪嘉年华”，孩子们的快乐总是这样突如其来，门口一点点的雪和冰也能让他们，你扔我跑地嗨起来。



看看整齐划一的“拦路虎”，幸亏路上基本都没车，没造成交通困难。当然也时刻提醒孩子们走路要靠边，注意安全。

我们的队伍向“太阳”~

为了多看一会儿这“大太阳”，我们必须全

方位各角度的咔嚓，合影呀、全景呀，哈哈，很欢乐。

对了，还有蜘蛛网一样的奇特建筑。

离开大坝，一路上美景依然，但时间已晚，我们必须加快脚步回到起点了，匆匆之

中留下几张美照。

转了13公里后，再次回到这个建筑物前面时，夕阳即将下去，我们即将回家。

来吧，大小朋友们，一起用笑脸来结束今天的环湖徒步。



电影排行榜

文/刘旭（绿盟科技 品牌推广部）

NO.1 与神同行 신과함께 - 죄와벌

类型：剧情 / 奇幻

本片设定“人死后成为亡者的话，会在阴间49天内接受七次审判，阴间中的七大王会从谎言、懒惰、不义、背叛、暴力、杀人、天伦进行审判，只有通过所有审判的亡者才能转世投胎。并获得给在世亲人托梦告别的机会。万般带不走，唯有业随身；世间留不住，独有情不死。

《与神同行》透过母亲希望儿子回家看看的愿望，传达“一家人团聚才是最重要的”的理念，引发无数观众泪目，堪称最适合一家人观看的电影之一。用韩国影史最贵的成本和最多的特效来安利最东方的亲情，现在已经成为韩国影史票房第二名。很值得观看。



NO.2 《头号玩家》Ready Player One

类型：动作 / 科幻 / 冒险

看完《头号玩家》就在想，在老斯的作品里，它在什么序列呢？

从类型上看，这是老斯最擅长的科幻类；从主题上看，老斯表达的是，在科技大迈进的新时代，一切并不那么美好。孤独，是全人类无解的难题，而解决问题仍然是老套的友谊和爱情。

片子节奏很棒，整个片子动起来天崩地裂，静下来叙事不慌不乱，片子节奏其实快到不行。但丝毫没觉得哪里在抢时间赶快推故事进程。

在我看来，这就是老斯的回归，他的特效不是最炫的，故事不是最天才的，但他在第一流的制作资源之下，有一份不变的关切人类孤独的童真。



NO.3 寂静之地 A Quiet Place

类型：惊悚 / 恐怖

最具创意的惊悚片，在这部电影的设定里，你一出声，怪物就会闻声而来把你“吃掉”。所以《寂静之地》全片几乎没有对白，人物之间也全靠手语交流，一丁点声音就可能引来灭顶之灾。

看的时候没人敢吃爆米花，只有在主角发出大的声响的时候才敢抓起来吧唧吧唧，全程大气也不敢喘。我看的时候邻座还真放了个屁，结果被女朋友骂 23333，全厅爆笑~~

即使是对这个设定不感冒的观众也会被电影吓得魂飞魄散。如果你让你穿越到《寂静之地》的世界里，你能活多久呢？



NO.4 养家之人 The Breadwinner

类型：剧情 / 动画 / 家庭

本片讲述了一个阿富汗女孩的经历：塔利班粗暴掌权，非但不准女孩上学，更规定女性必须男性陪同才可外出，违者可遭毒打。父亲本是学者，在暴政下失业，由十一岁女儿帕瓦娜陪伴，到市集代人写信。有日父亲被士兵强行带走，被关入狱。帕瓦娜为维持家计，决定剪短头发，化身小木兰，偷偷以男装打扮上街，打水买食粮，代父开档赚钱，亦因此眼界大开，更有同学萧希亚教她街头生存之道。

好的电影看完以后会影响对世界的认知。当我们每天为自己的小烦恼郁闷的时候，不要忘记在世界的另一端每天为“生计”和“家庭团聚”这些我们早已 take for granted 的东西与命运抗争的人们。



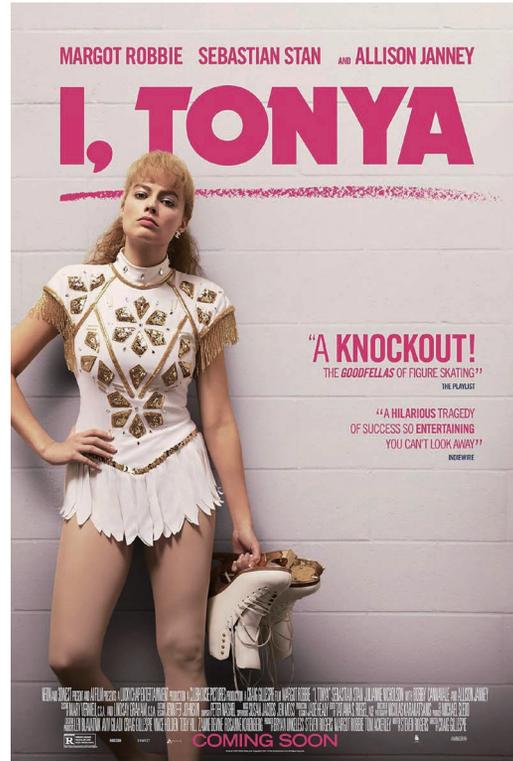
NO.5 我，花样女王 I, Tonya

类型：剧情 / 喜剧 / 传记 / 运动

继大女主电视剧风行之后，女性电影也风靡全球。

女性电影通常是女权主义，讲述女主角在磨难、挫折中逐步成功的故事。《我，花样女王》则是反其道而行之，小丑女塑造的 Tonya 可以说是美国梦最好的反面教材。Tonya 在职业生涯如日中天的时候，意外卷入一起丑闻。当时另一位花滑选手在更衣室遭到不明人士袭击，膝盖受伤。经查，袭击者为 Tonya 前夫，Tonya 本人因包庇罪被终身禁赛。此后她转战拳击、摔跤，但不久便草草结束了职业生涯……

本片可以算是近期最带劲儿的传记片，美国梦的阴影面，想被全世界爱，却被全世界恨甚至沦为笑柄，绝不讽刺，非常矛盾，完全真实。花样滑冰的世界里当不成公主，搞女子拳击又发现自己不是怪兽。生活真是一碗狗血，Tonya 喝得干干净净。伪纪录片以及打破第四面墙与观众的互动的形式是亮点哦。





音乐诗人莱昂纳德·科恩，为你的耳朵讲个故事

文 / 郝明 (绿盟科技 品牌推广部)

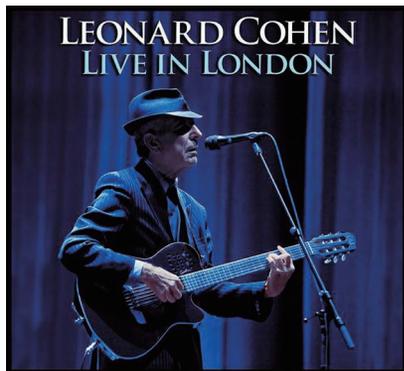
音乐，是内心的无尽蓝天，是流淌着的大河。

如果说音乐是有生命的，那它可以是寂静的、炙热的、欢快的、自由的，总之它是无限的……

2016 年的诺贝尔文学奖颁发给了民谣歌手鲍勃·迪伦，这让我第一时间就想到，下一个

会不会是莱昂纳德·科恩？

莱昂纳德·科恩来自加拿大小城蒙特利尔，那是一坐冷寂的冰雪之城。在我的印象里，他是优雅的绅士，永远黑色西服，黑



色礼帽，他向每一位听众脱帽致谢，他向孩子弯腰微笑。他那低沉、沙哑的嗓音令人沉迷，浑厚而有磁性，仿佛拥有着能安抚灵魂魔力。

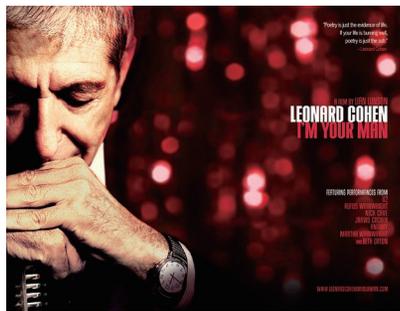
他在音乐中深思，他在音乐中低吟，他就像是夜色里的吟诵者，他的音乐就像是一位历经沧桑而又洞悉尘世的智者讲述一个冗长的故事，那是属于科恩的诗篇，书写着关于爱、关于青春、关于浪漫、关于人生、关于信仰的种种。

《In My Secret Life》

年轻时的科恩，向往着叶芝和洛尔迦，他读托尔斯泰，他读艾略特，他读乔伊斯，他浪荡四处，用青春写诗，在他走上音乐之路之前，他已经是加拿大著名的诗人。33岁的那年，他发表了自己的第一张专辑，从此便开始了一生的音乐朝圣。

《I'm Your Man》

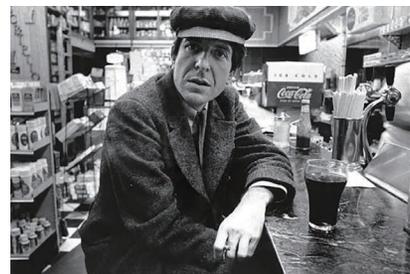
科恩的歌，有时候觉得，它只适合在昏黄的灯下一个人听，或者在夜色里，他的歌声会让你的夜晚更加深情而浓郁。他大提琴般低沉的声音总能将你带回自己的世界，他的歌中留有无限的想象和空间，他用诗意的表达讲述着对生命的沉思，他在波普圣地切爾西旅馆里自弹自唱。在那个泛黄的年代里，



他用音乐、用诗作完成着自己，顺便还迷倒众生一大片。

《Suzanne》

科恩早期的音乐显得简洁，这和成了老科恩后创作的音乐有着不同的韵味。这首



《Suzanne》来自一个真实的故事，或者说讲述着一个真实的人。还在加拿大蒙特利尔的科恩遇到了舞蹈家苏珊娜，他们相敬如宾，却从未有过肌肤之亲，因为一份热情，因为相遇的感动，因为灵魂的契合，科恩写下了这首深情款款却明目张胆的歌曲。那一刻，他已经是大众眼里的情人，他用音乐与才华成了世人的焦点。

《Hallelujah》

这首据说科恩花费了五年时间创作的歌曲，传唱度极高，在几十年间被翻唱过无



数个版本。科恩诞生在一个犹太家庭，他是虔诚犹太教徒，在他的创作生涯中，他从犹太文化当中汲取了无量的灵感，而这首《Hallelujah》诞生之后，却成了赞美主的经典曲目。他告诉我们，赞美和感激就在我们身边，它与宗教无关。在人们眼里，这是一首简单、却又深刻的赞美诗。

《A Thousand Kisses Deep》

创造力来自荒芜。1993年，科恩避开人群，住进了洛杉矶郊外一个叫“秃山”的地方的寺院，过起了隐居生活。此时的科恩已是声名显赫，但在那里他却做起了最基本的工作，每天给他的导师做饭，打扫卫生，余外的时间则用来进行禅坐静心。几年后，61岁的老科恩正式剃度出家，成了佛教禅宗门下的一名弟子，一晃就是几年时间，这几年来，科恩虽然远离了音乐圈，但

他却并没有停止创作。直到1999年，科恩还俗下山，此时的他显得更睿智和祥和，灵感再次从荒芜之地新生，两年后，他推出了自己的新专辑《Ten New Songs》，而这首《A



《A Thousand Kisses Deep》正是其中之一，也是我非常喜欢的曲目。整个90年代，科恩在做的一件事情就是让自己重生，让音乐重生。

《You Want It Darker》

2016年10月，科恩发布了他的最新专辑。他的声音，如他的思想一样细腻，在整张专辑里，科恩用音乐谈到了告别，谈到了信仰，它就像是科恩的呢喃之语与神灵的对话

一般，需要你静心去感受，去参透。而这首《You Want It Darker》，更能看出82岁的科恩对生命的处之泰然，就像一场牌局，就像一场游戏，于是他在歌中不断说道“I'm



ready my lord（主啊，我已经做好准备）”。一个月后，科恩去世。这张专辑，这首歌，真正成了科恩这一生的“音乐遗嘱”。

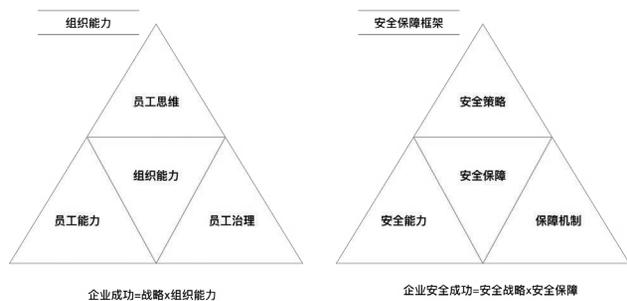
对于科恩来说，音乐是他的语言，他在音乐里诉说着情爱，讲述着人生，他思考生死，他活得真诚，他把沉思留给自己，把觉醒唱给世人，然后优雅转身。那一刻，他依旧是那个穿着黑色西服，戴着黑色礼帽的绅士，他依旧是那个低声吟唱的诗人。

从组织能力的杨三角到企业安全保障成熟度模型

文 / 赵波 杨杨 (绿盟科技 北京服务交付部)

背景

近期,在公司人力资源部门的组织下研读了《企业持续成功的秘诀 - 组织能力的杨三角》一书。主要目的是为了明确工程团队的组织能力,提高工程团队整体战斗力,助力客户成功。在组织能力构建的实践环节中,联想到组织能力的杨三角可以作为我们构建企业安全保障框架的参考模型。先给大家看下构建出来的企业安全保障框架:



在上图中,左图是经典的组织能力杨三角,右图是构建出来的企业安全保障框架。为什么会以组织能力杨三角为参考模型设计企业安全保障框架呢?

1、从整体逻辑来看,组织能力配合企业战略达成企业成功,安全保障配合企业安全战略达成安全成功。

2、从组织能力定义来看,企业组织能力强调的是团队整体战斗力。安全保障也是需要整个公司所有部门,所有员工团队作战才能构筑企业的安全防御力。

组织能力		安全保障框架	
员工思维	明确战略目标,将企业价值观成为员工每天工作时心中所真正关心的、追求的、重视的事情。	安全策略	明确公司安全目标和策略,对安全团队提出明确的方向和要求。将安全意识渗透到员工的日常工作中。
员工治理	在合理的组织架构和责权设置下,以行之有效工作流为基础,提供足够的信息支撑员工决策。 关键词:组织架构,责权,信息、流程。	保障机制	合理的安全组织治理,明确的岗位职责设置,清晰全面的流程管控,强有力的技术知识库和工具支撑,可落地考量指标和持续优化设计。 关键词:组织人员,流程管控,技术措施,考量指标,持续优化。
员工能力	员工胜任工作、实现企业战略目标所需要的知识、技能和素质 关键词:知识,技能,素质。	安全能力	为了实现企业安全目标,完成各项安全工作的能力。每一项安全能力都由流程、人员、技术措施和考量指标四要素组成。

3、从两个模型三个关键要素分别来看:

本文谈到安全保障框架不是单纯的模仿组织能力杨三角模型而来,同样是经过对安全保障体系长期的思考,在向上层进行概念抽象的时候与组织能力杨三角模型产生碰撞而来。

安全保障框架

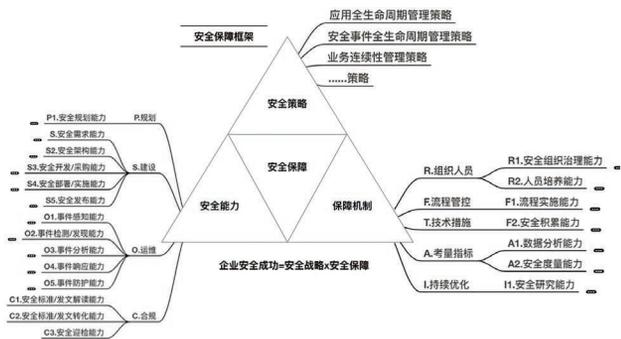
企业安全保障框架历经多年的理论研究和工程实践,出现了很多经典的模型,如:“房子型”,“同心圆型”,“三维立体型”等。主体思路是:安全战略与方针作为顶层设计,由技术体系、管理体系、组织架构、运维体系等作为组成要素。最主要的问题是:将一项

或一组安全工作拆分成了技术部分、管理部分和人员组织三个部分。在很多企业，管理体系建设项目与技术评估、技术工具采购项目都是不同部门分别运作。当然这只是其中一个问题。

其实做好安全工作的准则就一条：

在标准化流程引导下，安全人员依赖可落地的技术措施，高效、标准化地完成安全工作。通过可量化的指标评价工作效果，不断的改进和优化。

要满足这一条准则需要对安全保障框架的“三个角”进行深入研究与全面设计。下图为企业安全保障框架整体呈现：



企业安全保障框架有三个方面的详细设计思路如下：

1、安全策略：

依据企业安全战略明确安全目标、安全方针及详细安全策略；

2、安全能力：

以应用系统建设生命周期视角，从规划、建设、运维和合规四个方面，明确安全工作及完成安全工作需要具备的安全能力；

3、保障机制：

从组织人员、流程管控、技术措施、考量指标和持续优化四个方面对安全工作的开展进行保障支撑。同时，明确四个保障要素发挥作用需要的安全能力。

逻辑澄清：

问题 1：保障机制里面的安全能力和其他安全能力的区别

本质上没有区别。

保障机制的安全能力等级较高，保障机制发挥作用越大；

保障机制发挥稳定作用，确保其他安全工作能力较强。

问题 2：保障机制四要素和安全能力的关系

保障机制四要素是安全能力的组成要素和评价要素。一项安全能力是完成一项安全工作的关键四要素（保障机制四要素）的合集。正因为安全能力由四要素构成，所以，我们在评价一项安全能力的等级高低时，也会从保障机制四要素进行评价。

安全保障框架提供的是构建企业专属安全保障体系的一个参考模型。企业需要首先要有清晰的安全战略，在安全战略的全局指引下，在主线的引导下，识别出需要开展的安全工作。然后，从保障机制的四要素出发，逐步构建完成安全工作的每一项安全能力。特别需要关注保障机制自身的建设。这里谈到的主线是形成体系化的关键，比如：应用建设为主线，事件管理为主线等。

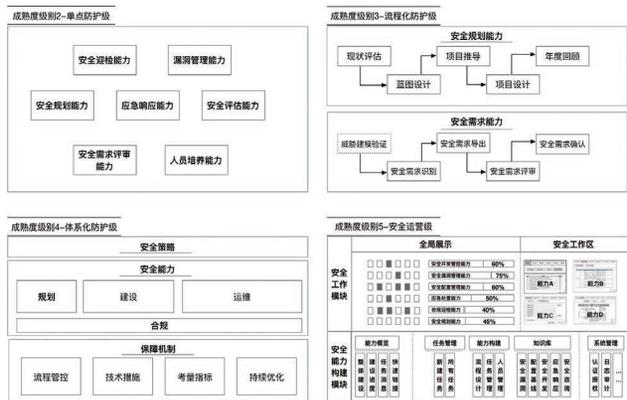
安全保障成熟度

企业构建完成安全保障框架并不代表就具有较高的安全防护水

感悟 EMOTION

平。只能保证一定的全面性和科学性。只有具备一定的成熟度，才能确保安全防护效果。参考 CMMI 成熟度模型，将企业安全保障成熟度划分为 5 个级别：

- 1- 无防护级
- 2- 单点防护级
- 3- 流程化防护级
- 4- 体系化防护级



5- 安全运营级

下面通过图形的方式展示 2 级 -5 级的各自的特点：

通过上图可以看出：

成熟度 2 级的企业在关键安全关注点上有相应安全能力建设，具有一些安全工具和安全人员；

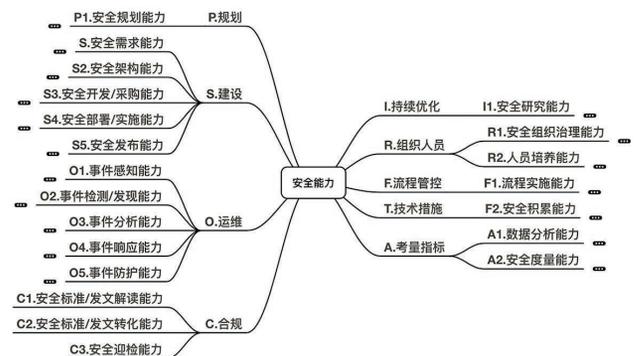
成熟度 3 级的企业在成熟度 2 级的基础上，流程化地开展安全

活动。并逐步识别企业安全威胁；

成熟度 4 级的企业已构建体系化安全框架，在保障机制下，将安全活动有效实施；

成熟度 5 级的企业具有成熟的保障机制，并借助自动化平台工具实现全面覆盖、快速响应及持续优化的安全工作状态。

需要特别说明下：每一级的成熟度都是在前一个成熟度基础上达成的。



为了更加清晰地展示成熟度级别之间的差异，先引入安全能力视图：

每一成熟度级别都应具有相应的关键能力和基础实践。安全能力如上图所示，是完成安全工作的能力。基础实践为安全工作的具体参考示例。

下表将每个成熟度级别与安全能力进行了关联，其中“-”前面

名称	级别	级别描述	关键能力	基础实践
安全保障成熟度模型	成熟度级别 1- 无防护级	缺失或零星安全保障措施。		待补充
	成熟度级别 2- 单点防护级	在关键安全关注点上有相应安全能力建设及保障机制	R2-2 级, F2-3 级, S5-2 级, O2-2 级, O5-2 级, C3-2 级,	待补充
	成熟度级别 3- 流程化防护级	构建体系化安全保障框架, 在保障机制下, 将安全活动有效实施。	RFTA-3 级, SO-3 级。	待补充
	成熟度级别 4- 体系化防护级	构建体系化安全保障框架, 在保障机制下, 将安全活动有效实施。	全部保障机制 -4 级, 全部安全能力 -4 级	待补充
	成熟度级别 5- 安全运营级	保障机制成熟度达到卓越级别, 安全能力全面覆盖且持续改进。	全部保障机制 -5 级, 全部安全能力 -5 级	待补充

等级	流程管理	技术措施	组织人员	考量指标
5、卓越阶段	信息安全融入了所有组织之中, 各类人员均具有必备的安全意识和技能	缺失或零星安全保障措施。		待补充
4、成熟阶段	完善的安全管理制度, 制度得到执行	在关键安全关注点上有相应安全能力建设及保障机制	R2-2 级, F2-3 级, S5-2 级, O2-2 级, O5-2 级, C3-2 级,	待补充
3、改进阶段	较完备的安全管理制度, 但可执行性不足	构建体系化安全保障框架, 在保障机制下, 将安全活动有效实施。	RFTA-3 级, SO-3 级。	待补充
2、认知阶段	碎片化的安全管理制度	构建体系化安全保障框架, 在保障机制下, 将安全活动有效实施。	全部保障机制 -4 级, 全部安全能力 -4 级	待补充
1、初级阶段	缺少安全管理制度	保障机制成熟度达到卓越级别, 安全能力全面覆盖且持续改进。	全部保障机制 -5 级, 全部安全能力 -5 级	待补充

代表安全能力编号,“-”后面代表安全能力等级。那么安全能力等级如何评定呢?

安全能力等级评定

安全保障框架下的每项安全能力可以通过定性的方式进行等级评定, 等级评定涉及流程管理, 技术措施, 组织人员和考量指标四个要素。安全能力的等级评定可参考下表:

结束语

无论安全保障体系设计采用什么理论模式或呈现方式, 有两个关键点需要关注, 一是明确要开展的安全工作是什么, 以及支撑安全工作落地实施需要的保障机制是哪些; 二是要设计考量体系, 能够评估安全工作交付质量和评价整个保障体系设计的合理性。不需规行矩步, 更需因地制宜。



邮件安全，请听我说……

文 / 郝明 (绿盟科技 品牌推广部)

在网络信息化时代，电子邮件已经成为每个人的常用通信工具，邮件作为企业的主要沟通工具关键程度日益提升，同时安全问题也日益突出。邮件协议缺乏认证和安全鉴别机制，因此天然具备防追踪和高性价比的特性，邮件已经成为电信诈骗、勒索软件攻击的主要途径。

如何让我们的邮件更加安全？下面的漫画与大家多维度分享一下，且看且学习……

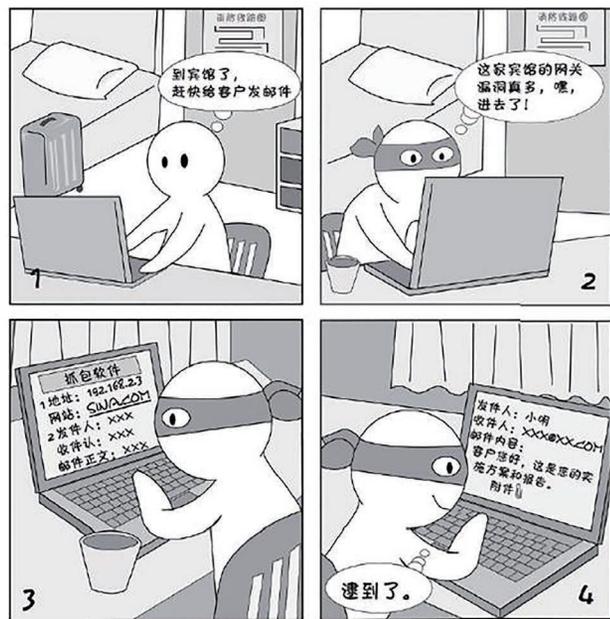
传输加密

案例解析

一些宾馆或公共网络的安全性较差，黑客很容易入侵到其网关设备并监控网络流量，如果收发邮件没有加密，黑客抓到这些数据包后很容易还原出邮件正文和附件。

安全建议

- 收发敏感邮件时要确保传输通道是加密的；
- WEB 邮箱的传输是否加密要看 URL 是 HTTP 还是 HTTPS，带 S 说明是加密传输；
- 用邮件客户端的加密设置一般为在发送和接收服务器设置处勾选 SSL；



钓鱼邮件

案例解析

钓鱼邮件种类繁多，利用邮件骗取回复敏感信息是最简单和常见的钓鱼方式。

安全建议

- 望：看邮件发件人地址、签名等信息，是否是你的熟人，是否是系统邮箱，是否是可疑的地址。
- 闻：多听周围人的看法。骗子不会骗到所有人；
- 问：打电话与相关人员直接确认是最保险的；
- 切：懂一些电脑的技术人员可以查一下发件人的真实 IP 地址、

分析一下邮件头内容；



附件病毒

案例解析

近期流行的勒索病毒邮件，多为英文邮件，主题和正文诱导你打开附件。这种病毒对文档的加密强度很高，可以说是无法破解的，只有付款才能解密文档。

安全建议

- 必须要装但不要完全相信防病毒软件；
- 确保自己的邮件客户端禁止访问执行文件，可以自己给自己发一个 .exe 后缀的文件测试一下；
- 所有类型的文件都可能带病毒，不仅仅是 exe/js/bat 为后缀的可执行文件，非可执行文件的利用难度较高，需要利用相关漏洞。



邮件安全总结

个人电脑安全口诀

01

邮件传输要加密，
黑客截获难破译；

02

各种附件谨慎点，
可执行文件风险高；

03

默认浏览器非IE，
陌生链接勿点击；

04

遇事冷静莫慌张，
电话确认是法宝。





程序员最应该掌握的技术

文/吴辉（绿盟科技 运营管理部）

不知道你看过火影忍者没（没看过不影响，文后有彩蛋），看过火影忍者的同学，觉得鸣人的最强忍术是什么呢？影分身，后宫之术，大玉螺旋丸，风遁手里剑？NO，NO，NO，是嘴遁，无论对手有多强，只要让鸣人开口了，最终都要失败。在嘴遁的感召下，离经叛道的我爱罗，摧毁木叶村的长门，敌方大 boss 带土，都开启了醒悟赎罪模式，最后连抗性最强的佐助也沦陷了。说了这么多，同样拥有很多“忍术”的程序员们，最应该掌握的技术是什么呢，想必你也猜到了，就是口技。

俗话说，“一入 IT 身似海，从此妹子是路人”，与电脑打交道的程序员，本来与人交流的机会就少，再加上性格内向一点的，不爱表达，长此以往，就更呆头呆脑，成闷棍了。不仅

脱单之路遥遥无期，工作久了连说话能力都会退化，身为程序员大军中的一员，我深刻感觉到说话能力的重要性，前段时间学习恶补了一下，习得了几个技巧，不敢私藏，特来分享。

对每逢月初要去北京参加培训的新同事来说，可以说是一波福利吧。参加培训的第一步就是自我介绍，这个口技就从自我介绍说起吧。自我介绍的目的是让别人记住你，如何让别人记住你呢，这里有三个套路：有趣，有用，特别。

先说有趣吧，举个栗子；

某节目上一位喜剧演员做的自我介绍：“大家好，我是周云鹏，周是周星驰的周，云是刘青云的云，鹏是刘德华的鹏”，他在介绍自己时用了联系名人的方式，把联系名人当做一个逻辑铺垫，有意思的点在于，他故意说错，造成出人意料的感觉。

说完名字，说爱好。常见说爱好的方式是，“我的爱好是打篮球、看电影、唱歌、跳舞……”，不常见的呢，“我的爱好：女”，“我的爱好：你”，“我的爱好：小编”，（好吧，这是撩妹撩汉撩小编的套路，别打我），还

是正常地剑走偏锋吧，“我的爱好就是没有什么爱好，爱绿盟，爱工作”。

说完爱好，说职业。平淡一点，“我是产品线的程序员”，高大一点，“我是产品线的工程师”，自黑一点，“我是产品线的码农”，好像还是没有什么意思，不如来段故事，从入行经历说起吧，比如小时候在街上看见著名篮球运动员乔丹的海报和海报上的广告词“just do it”，自己也比较喜欢乔丹，心想着长大成为像乔丹一样厉害的人，怎么变得厉害呢，人家自己也说了，just do it, it 大写“IT”，于是成了程序员，JUST DO IT—选择做IT。（不好意思，这不是故事，这是事故）

如果发现不了自己有趣的地方，那就用有用的套路，能为别人创造价值，别人当然要记住你了。“有用”的套路可以采用 mtv 法则，我 (m-me) 是谁，做过什么事 (t-task)，能为你创造什么价值 (v-value)。比如“我是营销线的销售 - 张杰，之前在汽车 4s 店卖过车，对买车有独到的经验和渠道，以后想买车的同事可以找我额”，“我是职能线的行政助理 - 李娜，做过婚纱摄影，想拍出更美

的自己的同学可以找我交流额”，“我是产品线的工程师 - 海涛，王者荣耀中段位为最强王者，记住我，下来加我微信带你超神”。

假如自己是应届毕业的同学，没有从业经历或资源，那就用特别的套路吧，说说人无我有事。比如“自己爱好跑步，参加过马拉松的半马或全马”，“我来自内蒙古，会骑马射箭”，“我的家乡是甘肃的，从小在家做面食，自己手工会做好吃的兰州拉面”，“我和马云、俞敏洪有相同的特质，高考高了三次”，“我喜欢编程，在大学的时候，参加过全省 ACM 比赛，得过铜牌”……

回想以前，自己到北京去培训的时候，自我介绍就像一个三无（无趣，没用，不特别）人员，要是之前有篇帖子揭秘指导一下就好了，哈哈，现在希望能对你有所帮助，也许当年在北京未能留下你的传说，以后说不定能见识你的言值和风采，做个不一样的程序员。

最后温馨提示，学得套路后，不妨分享一下，给新人说说自己当年的事，锻炼一下自己的口技，惟有知情一片月，曾窥飞燕入昭阳。

绿盟科技综合信息概览

文/郑芳迎（绿盟科技 品牌推广部）

“一带一路”大战略，绿盟科技联手马来西亚国家电信

“一带一路”东接亚太经济圈，西进欧洲经济圈，支持周边国家的经济发展的同时加快中国与这些国家之间的融合，形成长期增长的新动力。绿盟作为国内安全厂商的先锋，在国际市场的表现也毫不逊色。马来西亚电信抗 DDoS 项目是绿盟在亚太区收获的最大订单之一，更是为绿盟抗 DDoS 解决方案与国际一线品牌交锋的历史画下了浓墨重彩的一笔。

马来西亚电信 (Telekom Malaysia Berhad) 是东南亚地区的顶级运营商，且该项目的竞争对手包含国际一线厂商。在此



绿盟抗 DDoS 的经典解决方案

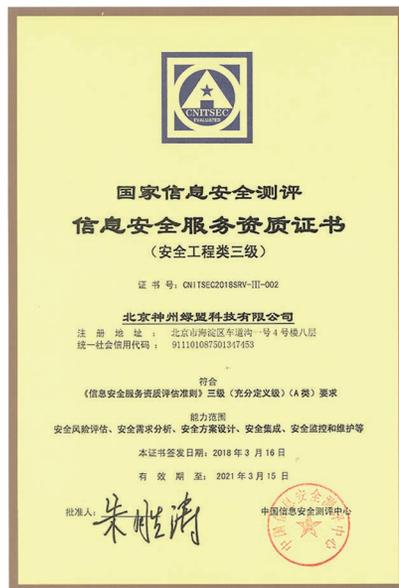
背景下，绿盟科技依靠长年累月的技术积累和产品充分稳定的发挥，抗 DDoS 解决方案突出重围，最终取得成功并收获客户肯定。

喜讯 | 绿盟科技荣获首批国家信息安全服务最高资质

2018年3月16日，北京神州绿盟科技有限公司获得国家信息安全服务资质（最高资质）。同获得该荣誉的其余三家网络安全企业为：杭州安恒信息技术股份有限公司、网神信息技术（北京）股份有限公司、北京

启明星辰信息安全技术有限公司。中国信息安全测评中心主任朱胜涛，党委书记温哲为相关企业颁发了资质证书。

目前，一级获证企业有 500 余家，二级获证企业有 50 余家，而此次获得资质的企业仅有四家，升级比例不足 10%。作为首批获证单位之一，绿盟科技经过资质初审、人员考核、材料审核、现场审核、能力评审等重要审核，并且是国内首家通过现场审核的企业，最终获得了国家信息安全服务最高资质。



平安科技和绿盟科技联合发布《2017 金融科技安全分析报告》合力构建金融安全 3.0 时代安全生态圈

2018年3月29日，金融安全 3.0 时代安全生态圈构建暨《2017 金融科技安全分析报告》发布会在深圳四季酒店召开。会上正式发布了《2017 金融科技安全分析报告》。这份由平安金融安全研究院和绿盟科技共同合作撰写的报告认为，随着金融和科技融合，金融科技日渐成为金融产品的重要支撑手段，安全威胁手段也随之推陈出新，攻防发展的不对称导致金融安全事件层出不穷。在金融科技这样一个创新模式中，行业机构必须重视



科技本身以及在其利用和使用过程中所携带和面对的安全隐患，多方协作合力构建金融安全 3.0 时代的安全生态圈。

作为报告的编纂方，平安科技与绿盟科技希望本报告能为我国金融业从业机构提供一个可参考的安全视角，为我国金融业的健康发展贡献一份薄力。

绿盟威胁情报中心 (NTI) 成绩单

绿盟威胁情报中心是绿盟科技为落实智慧安全 2.0 战略，促进网络空间安全生态建设和威胁情报应用，增强客户攻防对抗能力而组建的专业性安全研究组织。在 2017 国际 RSA 安全峰会中，绿盟威胁情报产品被知名媒体评选为“Hot Product”，是唯一来自中国的产品。

NTI 依托绿盟科技专业的安全团队和强

大的安全研究能力，对全球网络安全威胁和态势进行持续观察和分析，以威胁情报的生产、运营、应用等能力及关键技术作为核心研究内容，申请专利数十个，推出了绿盟威胁情报平台以及一系列集成威胁情报的新一代安全产品，为用户提供可操作的情报数据、专业的情报服务和高效的威胁防护能力，帮助用户更好地了解和应对各类网络威胁。

绿盟科技获中国互联网网络安全威胁治理联盟贡献奖

2018 年 4 月 25 日，国家互联网应急中心（以下简称 CNCERT）在京举办了 2018 年网络安全威胁治理峰会暨 2017 年我国互联网网络安全态势报告发布会。绿盟科技作为联盟首批成员单位之一，再次被授予贡献奖，奖项表彰绿盟科技在网络安全威胁情报共享、分析和攻击威胁治理工作中做出的突出贡献。



伴随网络威胁的日益升级，企业要想在网络攻防战场上成功抵御入侵，必须要做到“知己知彼”，因此如何规划、收集、处理、分析安全威胁情报就变得相当重要。而作为高级威胁对抗能力的基石，威胁情报更成为企业快速响应网络攻击的关键筹码，受到业界以及机构管理层的充分重视。

重磅：绿盟云 WAF 强势登场

根据权威数据显示，全国每年新增各类漏洞上万个，其中 Web 应用相关的漏洞占了总数的 20% 以上。在过去的十年里，网站安全问题的解决方案是硬件 WAF (Web 应用防护系统, Web Application Firewall) 产品。现如今，云计算的蓬勃发展催生了更方便快捷、零部署运维成本的网站安全全新解决方案——云 WAF！

此前，绿盟硬件 WAF 连续四年进入 Gartner 魔力象限，在中国市场只此绿盟一家！同时，绿盟硬件 WAF 连续七年引领 WAF 国内市场，市场占有率在大中国区排名第一。凭借扎实的技术沉淀，绿盟云 WAF 已经在政府、医疗、高校、互联网金融等领



域积累了众多客户案例。

绿盟科技推出 GDPR 咨询服务

欧盟《通用数据保护规范》(General Data Protection Regulation, GDPR) 于 2018 年 5 月 25 日起正式实施，这部法规将为所有欧盟自然人保护个人信息提供法律依据，对于违规企业将处以高额罚款。值此之际，绿盟科技重磅推出 GDPR 咨询服务。

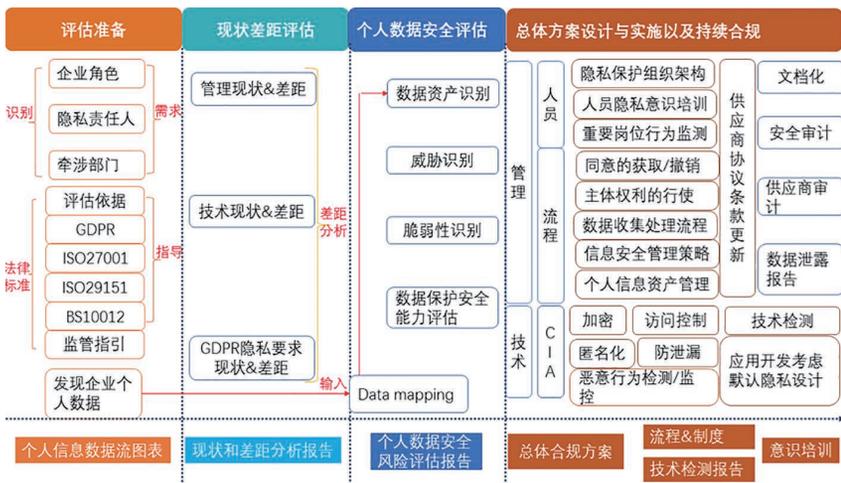
绿盟科技 GDPR 咨询服务，通过详细解读 GDPR 的相关法规要求，结合国际成熟的信息安全管理体系框架 (ISO27001, ISO27018, BS 10012: 2017) 等，以及先进的技术评估工具，从人员、流程、技术和隐私治理多个方面，

帮助客户快速发现不合规的领域并提供应对措施，以督促企业尽快符合 GDPR 的要求，并通过实施 GDPR 合规项目，逐步形成成熟的企业数据治理与保护体系。

绿盟科技通过专业、成熟的服务体系，可定制化提供 GDPR 安全咨询服务：

主场外交再次迎来高光时刻。本次峰会是为“上海精神”注入新的时代内涵。审时度势的深邃智慧，拱卫和平的大国担当，共促发展的中国方案，奏响携手构建上合组织命运共同体的时代强音。

绿盟科技作为客户可信赖的网络安全保障单位，在本次峰会期间共投入上百人，



【上合青岛峰会安保】2 万次安全测试，7 千个漏洞处置

上海合作组织青岛峰会是上海合作组织在山东青岛举办的国际性会议，是上合组织扩员后的首次峰会，是新时代中国

涉及工程、研发、技术支持、事业部等多部门。绿盟科技依靠多年的技术积累和重大安保经验，圆满完成了安全保障任务，协助客户实现了“零重大安全事件”的保障目标，并获得了广泛的好评。(本刊部分图片来源于网络)

重磅!

绿盟网站云防护

云WAF

震撼

方便快捷，零部署运维成本

防护能力不打折扣

上市



扫码了解更多内容

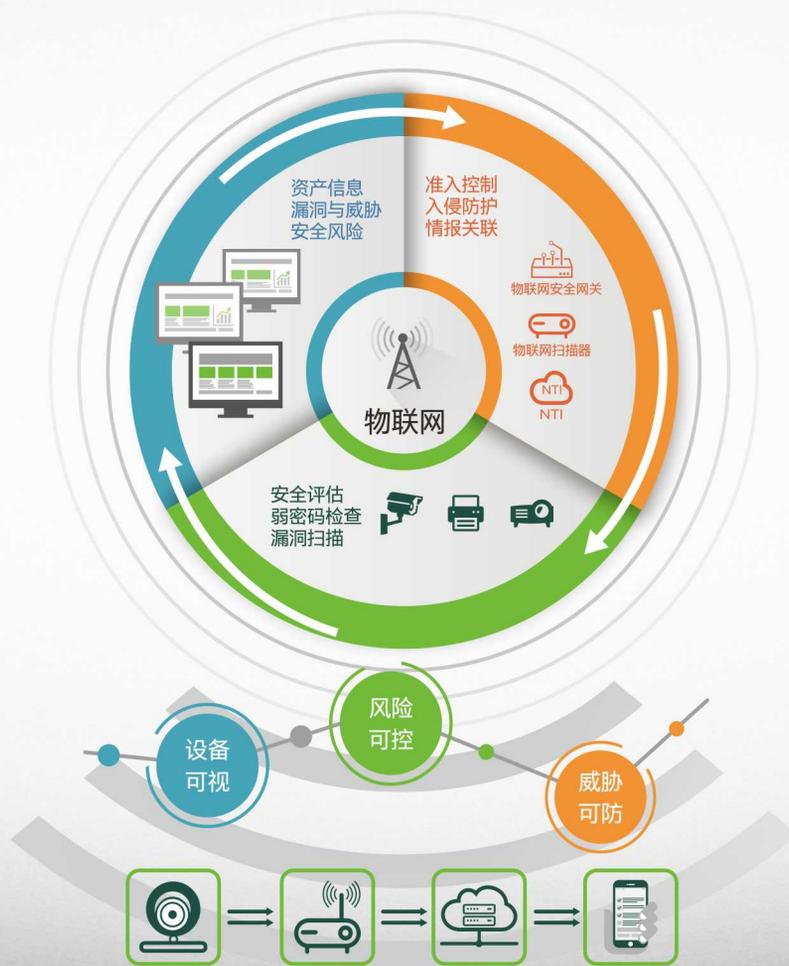


**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户，提供具
有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。

万物互联，安全为先



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、运营商、金融、能源、互联网以及教育、医疗等行业用户，提供具有
核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的背后，他们是备受信赖的专家。

客户支持热线：400-818-6868

