



## “穿”越百年， 从服装变化看时代变迁

### 走向深蓝 新

——盘点国内可以参观的军舰

### 《悬崖之上》之黎明之前

绿盟科技官方微信





专题 TOPIC	国潮新风	
	“穿”越百年，从服装变化看时代变迁	张若芙 04
	走向深蓝 ——盘点国内可以参观的军舰	张皓天 10
	《悬崖之上》之黎明之前	孙洁 24
时尚 FASHION	SNEAKER 文化，可不仅仅是鞋子而已	金子敦 29
	在这里，我们演绎着另一个“自己”	史延昌 33
旅游 TRAVEL	去世界闯荡：泰国是个伸懒腰的好地方	陈寒冰 35
	玩不够的云南之旅	孙浩如 46
文化 CULTURE	Taking this Pandemic into Something Positive	Philip Herson Baleros 55
	新晋管理小白 ——急需一个满分工作坊加持，满血复活	刘燕 58
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	郑芳迎 62



主办：绿盟科技  
策划：绿盟内刊编委会  
地址：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层  
邮编：100089  
电话：(010)6843 8880-5463  
传真：(010)6872 8708  
网址：www.nsfocus.com

2021/07 总第 049

欢迎您扫描封面左下角的二维码，关注绿盟科技官方微信，分享您的建议和评论，或者来信nsmagazine@nsfocus.com 与我们交流。（本刊部分图片来源于网络）



# 国潮新风

2021 是国潮的“当打之年”，在新时代背景下，国潮也在全面进化。从衣食住行、文化共鸣到科技崛起，慢慢地改变着我们的生活，让我们一起走近国潮新风向。



# “穿”越百年，从服装变化看时代变迁

文/张若芙（绿盟科技 品牌推广部）



经过 100 年的风雨洗礼，中国在许多领域都取得了举世瞩目的辉煌成就，百姓生活也发生了翻天覆地的变化。其中，服装的变化是社会最为直观的折射，工装背带裤、列宁装、布拉吉、海魂衫、喇叭裤……这些曾经风靡一时的“爆款”服饰，无不烙印着鲜明的时代印记。从某种意义上说，衣着服饰就是穿在身上的历史，记录着时代的变迁、社会的发展和人们思想观念的革新。

20 世纪二三十年代，清朝的三寸金莲靴、长袍马褂逐渐被西装礼帽、锦缎连衣裙所取代。女孩子们穿文明新装，挣脱束缚，来到学堂，经历思想解放运动。

与此同时，在上海还掀起了“旗袍花边运动”，滚缎带、镶蕾丝、缀珠片的旗袍风行一时。但这种富丽开放的气息却因日本帝国主义的入侵而终止。在战乱和动荡的年月里，人们对服装的需求被降低到以国产土布为代表的“节俭实用为最好”。

## 劳动光荣、朴素为美

1949 年新中国成立以后，中国基本处在一个封闭的环境，百废待兴。旗袍很快被中山装、列宁装取代。人们的思想也很单纯，就是要艰苦奋斗、自力更生。“蓝、灰、黑”是当时人们穿衣的“主



长棉袍



学生装



旗袍



中山装



旗袍



布拉吉

旋律”。同时，革命的热情激励中国青年穿起了象征革命热情的服装，社会各行各业的人逐渐把长袍、西服改成中山装或军服。

除了中山装，工装背带裤是 20 世纪 50 年代人民的衣着新时尚。人人参与劳动，建设新中国，需要耐磨耐脏的日常服装，工装变成了当时最为流行的服装。

新中国刚成立时，与苏联的关系非常密切，从苏联传过来的列宁装和布拉吉也很快成了国内最时髦的衣服款式，列宁装为双排扣的西式上衣，布拉吉则是一种款式简单的连衣裙，泡泡短袖，泡泡褶皱与圆领连接，后系腰带。

20 世纪 60 年代，军装又成了时代的新宠，女生们把长辫子剪成短发，或梳成两个“小刷子”，戴上军帽，穿上军装，腰扎皮带，浑身散发着“革命”气质，代表着当时服装美的时尚。人民群众还喜欢在衣服上佩戴像章，或者胸前斜挎着绣有“为人民服务”的黄色军挎包，装载着青春、激情和梦想。

20 世纪 70 年代后半期，随着“文革”时期的结束，以咔叽布制成的职业装、学生



工装背带裤



军装



军装



咔叽布



的确良



花衬衫



裙装

装等开始重新流行，这种布料厚实耐脏，成为当时人们主要的着装。

同时，中国化纤工业体系逐渐完善，国人穿着也悄然改变，被称为“的确良”的涤纶面料开始流行。“的确良”制成的服装不吸汗、不透气，但挺括滑爽、易洗快干，比棉布结实，于是成为紧俏货。一件“的确良”衬衫、一条“的确良”碎花裙曾经是年轻男女炫耀的资本。

#### 解放思想、追求时尚

中国服饰发展的春天与中国人时尚观念的复苏开始于推行改革开放政策的1978年。此后，人们的物质生活不断改善、思想逐渐开放，单调的款式已不能满足人们对着装的要求。花衬衫和格子衬衫是当时年轻人最时髦的穿着。色彩鲜艳的裙子成为女性追求时尚的标志。

1983年，国务院宣布取消长达29年的布票制度，实行棉花、棉布敞开供应，国内纺织品市场逐渐放开。随着改革开放走向深入，一些西方服饰进入中国，皮尔·卡丹、华伦天奴等国外品牌在一些大城市变

得家喻户晓，喇叭裤、牛仔装、健美裤、连衣裙粉墨登场。

伴着成方圆演唱的插曲《这就是生活》，大学校园里、车间里、大街小巷里，几乎所有女士都有一条红裙子，给一直以来的灰暗着装带来了一抹亮色。

进入20世纪90年代，中国年轻人的穿衣品位已经与世界接轨。人们的思想更加开放，衣着更为多元。一步裙、踏脚裤、休闲装、超短裙、吊带裙、透视装到处都是。

#### 注重个性、引领潮流

进入21世纪，随着中国综合国力和国际地位的不断提升，世界服装越来越喜欢采纳中国元素。时至今日，人们的服饰观念也再次有了微妙的变化，尤其是注重个性表达的年轻一代，他们的时尚意识已经全面觉醒，不再盲目崇拜奢侈大牌，也不屑于追赶潮流，相反，他们更加崇尚个性与自我，更喜欢另辟蹊径，不与大众为伍。正是在这种消费理念的驱动下，近年来，一大批优秀的本土设计品牌从众多国际大牌中脱颖而出，“国货潮牌”的概念日渐兴起。中国设计开始在国际市场上“锋芒毕露”，成为时装行业不可或缺的力量。



红裙子



服装多元化



国潮服装



汉服

与此同时，借助于新媒体平台的推广，我国汉民族的传统服饰——汉服越来越多地出现在了公众的视野里，甚至有了“汉服热”一说，这也是中华优秀传统文化正在青年中不断延续的表现。

不难发现，国人在穿衣方面，过去是追赶潮流，如今是引领风尚，这一转变的背后，是经济实力的提升，也是文化自信的回归。

(以上图片均来源于网络)

# 走向深蓝

——盘点国内可以参观的军舰

文/张皓天 (绿盟科技 信息安全管理部)





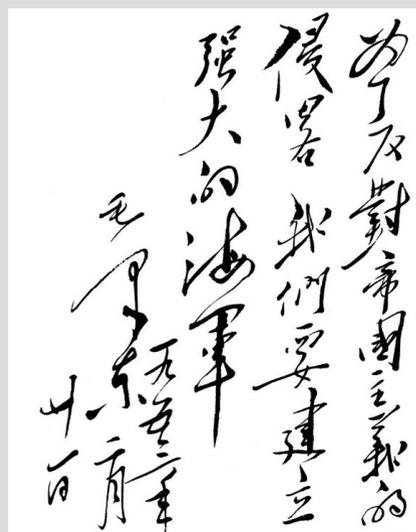
1980年中国人民解放军副总参谋长刘华清将军参观美军航母



两个世纪前,马汉在海权论中提出海权与国家兴衰休戚与共,直接促使了德,日,俄,美等国近代海军的崛起,进而打开了中国的大门。

甲午海战惨败,唤醒了中国四千年的大梦;江阴海战,民国海军第1、2舰队主力全灭,死守江阴封锁线3个月,掩护70万陆军粉碎了日军3个月灭亡中国的美梦;1950年海军司令员萧劲光去威海卫设防勘察,还要借胶东渔民的船...从来没有一个国家像中国一样,通过这种方式认识到海军的重要。

从南湖红船到国产航母,从白马庙到三大舰队,从有海无防到如今的世界第二,从港湾走向深蓝,国家利益所至,舰艇航迹必达。在此盘点一下国内可以参观的军舰景点,也祝人民海军72岁生日快乐。



“为了反对帝国主义的侵略,我们一定要建立强大的海军。”这是1953年毛泽东视察人民海军时写的题词,当时,他在五艘军舰上,将这一题词一连写五遍。

### 天津滨海航母主题公园(墙裂推荐)

天津滨海航母主题公园位于天津市滨海新区汉沽八卦滩,毗邻天津港,国家4A级景区,主展基辅号为前苏联基辅级基辅号航空母舰,后又加入重庆舰和长城艇,另有两艘62型护卫艇。舰艇保养程度非常好,园区内有很成熟的商业街、餐厅、各类表演等等,还有部分坦克、火炮和退役战机可供参观。

交通方式较为方便,从天津站直接坐津滨轻轨9号线(一小时),后打车(15分钟)或公交(半小时)即到达。整个主题公园都是俄罗斯风情,门票也很有特色。可以通过公众号预约或大众点评等购票。



### 基辅级基辅号航空母舰 Киев

“基辅”号航母是前苏联“基辅”级航母的首制舰,是世界上第一艘搭载垂直/短距起降战斗机的航母,满载排水量4.3万吨。以乌克兰首都基辅命名。建造于1970年,1975年建成服役,曾经是苏联的“国家名片”。1994年退役,1999年卖给中国。

1143型航空母舰基辅号同时也是1143.5型航母瓦良格(辽宁舰)的前身,从中也能看到大量与辽宁舰类似的设计。基辅级是如今全世界范围内,对公众日常开放可以参观的最先进的航母。有些感受可能无法用语言说出,但参观完航母会对海军舰艇有完全不同的印象。

至于航母有多大,可以简单地说,用手机完全拍不出来大小,只有亲自参观才能有直观感受。航母内大部分区域均开放,包括飞行甲板、机库、生活区、舰岛等。由于基辅级定位为“载机巡洋舰”,前甲板保有了大量导弹舰炮等装备,因此弹药输送机构和前甲板武器区尤为震撼。

依托于航母的“航母风暴”,借助了前甲板武器区域的部分真实武器效果进行现场特技表演,是园区主打节目之一,建议提前排队抢好位置;园区可以购买电瓶游览车+水陆两栖车的联票同样建议购买(附带的密室逃脱、气枪打靶等娱乐项目就一般般了),水陆两栖车是俄军某退役型号(没认出来),可以直接开下海围着航母转一圈拍照,可以拍到很多效果极佳的航母全方位照片。



航母风暴表演



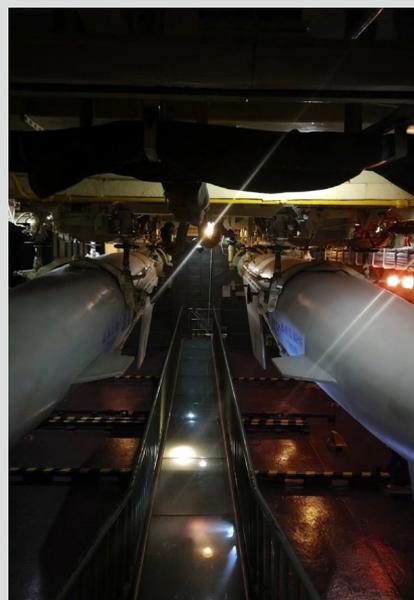
反舰导弹发射装置



鱼雷管



侧视图



弹药仓视角



两栖车视角



飞行甲板

### 051D 型导弹驱逐舰 133 重庆舰

提起重庆舰则不得不提到 1985 年，苏联舰队进入东海，重庆号（3250 吨）与其 7 倍大小的“伏龙芝”号核动力巡洋舰（23750 吨）带领的舰队进行对峙时，被日本巡逻机

拍下的这张照片，充分展现了人民海军的勇气与血性。在航母公园中将其与曾经前苏联的国家名片基辅号并列，也让人唏嘘不已。

柴田本人回忆说，当时他在空中对伏龙芝舰队进行摄影的时候第一次看到中国海军舰艇的踪影：“中国驱逐舰忽而冲向伏龙芝的前方，猛然又迂回到其右方。即便是当时正在空中拍摄的本人，也好几次禁不住在心里发出‘危险！要撞上了！’的呼声。中国舰艇几乎贴近到伏龙芝的身傍，对其发出威吓。……”于是伏龙芝与中国舰艇在紧张的争斗中一同北上，“不久后，首先日本海上自卫队的舰艇也一同加入了监视‘伏龙芝’号的行列，从南海一直到对马海峡的整个海域，周边的亚洲海军都将其当作必须死守的区域而奋战着，而其中尤其是中国海军的紧逼行动，更是显得异常激烈。

重庆号 133 舰是中国 20 世纪 70 年代末期建造的 051 型驱逐舰（北约代号旅大级）10 号舰，由前苏联 56 型驱逐舰为基础，加装导弹发射装置，修改部分布置改进而来，也是中国建造的第一型驱逐舰。70 年代苏联和美国海军驱逐舰经常在中国大陆领海线外活动，“旅大”级驱逐舰凭借大射程的导弹武器，可以在远处对其进行跟踪和监视。

该舰同样大部分区域开放，可以拍照，是目前 051 级驱逐舰目前舰况最好的一艘。值得一提的是舰艏的士兵居住区，目前开辟为航母公园儿童军事夏令营的宿舍。游览顺序上，由于有人数限制，建议作为第一或第二参观地，上午进入公园直接电瓶车到达参观，避开下午人流。





厨房



舰徽舰训



夏令营宿舍 (官方公众号宣传图)

### 035 型潜艇 353 长城艇

353 号潜艇，属于 035 型潜艇，是以 33 型潜艇为母体进行现代化全方位改装而成，为中国自行研制的第一代常规动力鱼雷攻击潜艇，在中国自行研制潜艇领域首开先河，具有划时代意义。目前也是世界上少有的供公众参观的潜艇。

潜艇参观每批 15 人，需要签保密协议，且艇内禁止拍照。需要提前在公众号预约，一般早上 9 点前都能约上，建议提前两三天约，并作为第一 / 二次序参观，以避免人流减少排队时间。艇内活动空间狭小，且出入都爬长梯，建议参观时穿着尽量简单利索。

### 青岛中国人民解放军海军博物馆

青岛海军博物馆由中国人民解放军海军创建，是中国唯一的一座全面反映中国海军发展的军事博物馆。海军博物馆是全国爱国主义教育示范基地，国家 3A 级旅游景区 2019 年末开始整修扩建，在 2021 年七一后重新开馆。整修前舰艇保养状况一般，目前据传闻整修效果非常好。之前的游览攻略在整修后参考价值不大，目前未见更多攻略，官网可以预约参观，这里介绍展出的舰艇。

该博物馆是国内最大的舰艇博物馆，是全世界唯一有公开展出核潜艇的博物馆



图：来源青岛新闻

(另一个是美国鸚鵡螺号)，也是国内可参观舰艇数量最多的博物馆。博物馆除了大型战舰，还有气垫船、水上飞机等装备展出。博物馆内舰艇背景即是青岛繁华的城区，联想起来近日看《觉醒年代》中五四运动的“还我青岛”，也是令人感悟良多。

### 6607 型驱逐舰 101 鞍山舰

鞍山号驱逐舰舷号 101，是 20 世纪 50 年代中国引进的苏联制 07 型驱逐舰，隶属于中国海军北海舰队，是中国海军的第一艘驱逐舰，被海军官兵称为“四大金刚”之首。在海战游戏中国玩家之间也有很高的情怀地位。



战舰世界中的鞍山号



图：来源自中国人民解放军海军博物馆官网

### 051 型导弹驱逐舰 105 济南舰

济南舰舷号 105，与天津的 133 重庆舰同级。整修前舰况较差。



图：来源自中国人民解放军海军博物馆官网

### 053K 型导弹护卫舰 531 鹰潭舰

鹰潭号护卫舰，舷号 531，北约代号江东级，是 20 世纪 70 年代中国建造的 053K 型护卫舰首舰。曾经参加南沙群岛自卫反击战 (314 海战 / 赤瓜礁海战)，为祖国保疆卫土立下了战功，如今退役后长歌于此。



图：来源自中国人民解放军海军博物馆官网

### 091 型核潜艇 401 艇 (长征 1 号)

长征 1 号核潜艇是中国自行研制建造的 091 型核潜艇首艇。该艇于 1970 年 12 月 26 日下水。091 型攻击核潜艇是中国自行设计建造的第一代攻击型核潜艇，是中国在没有外援情况下，完全独立设计建造，所有零部件均为国产。2016 年 10 月，已退役的中国第一艘核潜艇“长征一号”经过无核化处理后，停靠在青岛的海军博物馆，2017 年正式对外开放。博物馆整修前门票为 100 元，需要预约，艇内同样不许拍照。



图：来源北海舰队



图：来源东方谈武器

### 宁夏黄河军事文化博览园

黄河军事文化博览园是宁夏回族自治区首府银川市委市府立项打造的新兴军事文化主题园区，位于银川滨河新区东部旅游线，紧临“西北第一桥”——滨河黄河大桥，目前正常开放中。

### 051 型导弹驱逐舰 107 银川舰

银川号驱逐舰（舷号：107，简称：银川舰），是中国海军隶下的一艘导弹驱逐舰，属中国 051 型驱逐舰。



### 035 型潜艇 358 银川艇

与 353 长城艇对比来说，该艇可以艇内拍照！且为了方便旅客进出，在潜艇舱壁开了两个出入口。



图：来源宁夏黄河军事文化博览园官网

### 上海东方绿舟

上海市青少年校外活动营地——东方绿舟是市教委直属事业单位，位于青浦区西南，淀山湖畔，是上海最大的校外教育场所，拥有智慧大道区，国防教育区等八大园区。

### 水泥航母模型

“东方绿洲”航空母舰模型简称“东方绿舟”，是由中国航空工业总公司北京仿真中心的一个分支机构长峰北仿游艺器材公司仿造美国海军“尼米兹”级航空母舰且与原型同样大小、名为“东方绿洲”的航空母舰水泥模型，该模型与原型航母拥有完全相同的跑道和驾驶台。



### 033 型潜艇 280 艇

033 型潜艇是 20 世纪 60 年代初期中国在苏联 R 级潜艇的基础上仿制的柴电力常规潜艇。退役后有四艘对外展出，本艘舷号 280



图：来源东方绿舟景区官网

### 大连海军舰艇展览中心

大连海军舰艇展览中心坐落在风景优美的大连市老虎滩畔，与老虎滩虎雕广场、渔人码头等相毗邻，是依托海军退役的第一代主力战舰“104”号导弹驱逐舰改建而成的（对外称“104”舰）的爱国主义和国防教育场馆。展厅设有国防军事展厅、弹药装备展厅和台海局势展厅。

### 6607 型驱逐舰 104 太原舰

太原号驱逐舰（舷号：104），是前苏联自豪级 07 型驱逐舰，1953 年 6 月 4 日前苏联太原号驱逐舰出售中国，1955 年 6 月 28 日在青岛接收，曾作为中国海军早期驱逐舰

“四大金刚”之一。1991 年 9 月 19 日太原号退役，该舰改名“青岛”泊于大连老虎滩作为大连舰艇学院的练习舰，后对公众开放。鞍山舰一样，也是四大金刚之一。

战舰在著名景点老虎滩旁边，票价 20 元十分便宜，是一个小小的军事打卡地。



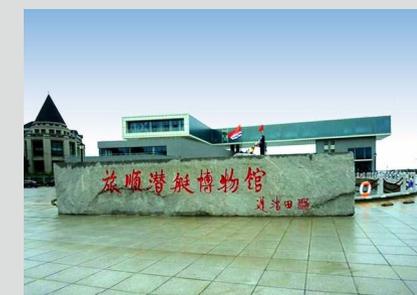
图：来源参考消息

### 大连旅顺潜艇博物馆

博物馆在大连四大海水浴场之一旅顺黄金浴场附近，馆内主要有 033 型国产

退役潜艇一艘；8500 平方米的潜艇文化展示大楼，内设 360 度、270 度大型潜艇巡航模拟馆两个（已运营）；展示中国潜艇发展史、世界潜艇发展史的潜艇文化展厅和科普馆正在建设推进中。

该馆由原国防部长迟浩田上将题写馆名。



### 033 型潜艇（艇号未知）

033 型潜艇是 20 世纪 60 年代初期中国在苏联 R 级潜艇的基础上仿制的柴电力常规潜艇。退役后有四艘对外展出，本艘舷号未知，重新整修并提名“旅顺口”。



图：来源大连旅顺潜艇博物馆官网

## 台州椒江潜艇观光基地

位于台州市椒江区工人西路1188号，大桥公园北侧，海门渔家乐停车场边小木屋，票价20元。当地很少人知道的小众景点，目前仍对外开放。



## 033型潜艇 349艇

033型潜艇是20世纪60年代初期中国在苏联R级潜艇的基础上仿制的柴电力常规潜艇。退役后有四艘对外展出，本艘舷号349。原停泊在青岛胶州湾，主要用于训练和战备，是椒江区于2011年经浙江省人民政府致函中国人民解放军总装备部申请批准的浙江省内唯一一艘供游客观光的退役潜艇。



图：来源台州大众微生活

## 威海刘公岛客运码头

2020年9月1日，海军退役110号驱逐舰抵达威海刘公岛客运码头，并永久停泊在这里。她是中国自主研发的第一代导弹驱逐舰，服役34年，为捍卫祖国领海安全作出了不可磨灭的贡献，在海军装备发展史上书写了浓重的一笔。

## 051型导弹驱逐舰 110大连舰

与重庆舰、济南舰一样，同属051旅大级，在2021年，于威海改装为国防教育博物馆，对市民开放。目前艇内区域尚未开放，仅能参观甲板区。



图：来源刘公岛-景区咨询

## 南昌舰主题公园

南昌舰主题公园位于江西省南昌市红谷滩区赣江之畔，赣江大桥上游400米处，公交51路南昌舰景区站。携程成人票价45元。

## 051D型导弹驱逐舰 163南昌舰

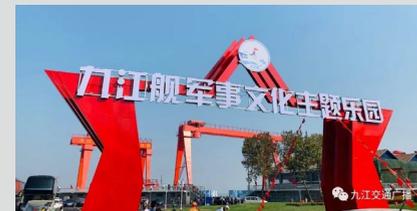
南昌号驱逐舰舷号，也是中国海军的一艘051型驱逐舰。于1977年在广州造船厂开工制造，1979年下水，1982年进入南海舰队服役，2004年调往北海舰队。2016年9月8日退役。



图：来源马蜂窝

## 九江舰军事文化主题乐园

九江舰军事文化主题乐园位于湖口县云亭路72号，园区内“九江舰”是20世纪70年代中国研制的053H型护卫舰首舰，是中国海军唯一一艘火力支援舰。服役40余年来，驰骋海疆，坚守国防，立下赫赫战功，多次接受党和国家领导人及海军首长的检阅和视察。2018年，“九江舰”光荣退出现役，中央军委决定将“九江舰”赠予九江市用于



图：来源九江交通广播

爱国主义教育基地建设。2019年8月，九江舰荣归故里。

## 九江号护卫舰 / 火力支援舰

九江号护卫舰是20世纪70年代中国研制建造053H型护卫舰的首制舰，也是中国海军的第一型对海导弹护卫舰。2002年4月改装为火力支援舰。作为我国海军唯一尝试过的火力支援舰，在军事新闻里发射火箭炮的视频出镜率很高。



图：来源军事纪实



图：来源九江交通广播

## 武汉中山舰博物馆

武汉市中山舰博物馆，位于湖北省武汉市江夏区金口街特1号，是一座专题性纪念性博物馆，以“中山舰”的名字命名，展示了抗日英烈为国捐躯，铁血悲歌的革命精神。

## 中山舰

“中山舰”原名“永丰舰”，它以孙中山先生名字命名的中国近现代史上的一代名舰。1910年由清政府向日本长崎三菱造船所订造。1912年6月建成下水。1913年加入中国海军。1922年6月孙中山先生登临该舰指挥平定陈炯明叛乱。1925年4月为纪念孙中山先生，将永丰舰易名为中山舰。1938年参加“武汉会战”，同年10月24日在抗击日军的战斗中，被日机炸沉于长江金口水域。1997年打捞出水。2001年修复竣工。2008年5月陈列于中山舰博物馆舰体陈列厅。



图：来源武汉市中山舰博物馆官网



图：来源武汉市中山舰博物馆官网

## 舰艇开放日

在重大节日、海军生日或会议期间，人民海军会举办舰艇开放日活动。与以上舰艇不同，开放日展出的均为现役舰艇，也是众多军迷不可得的大饱眼福的机会。

根据公开信息，近几年舰艇开放日一般报名方式为通过公众号预约，包括北海舰队、东海舰队、南海舰队三大舰队官微；青岛、旅顺、大连、海南等军港城市官方微信发布，或人民海军微博活动等。报名后需要摇号（听说比马拉松还难，因为人数太多了...），并实名制参观，按海军官兵指挥和引导进行参观。

## 其他

其他如扫雷艇、护卫艇或只能远看不能登舰的就不再赘述。

此外，还有几个特殊情况的：

苏通大桥下被富商从深圳买过来后风



吹日晒了6年的 Минск 明斯克号航空母舰(据传闻有人接手要建公园了)；

武汉科技馆旁海军工程大学的舰艇因军队条例变化暂停对公众开放(051型导弹驱逐舰 106 西安舰、053H型导弹驱逐舰 513 淮阴舰、037型猎潜艇 689 兴化艇、6633型潜艇 303 艇)；

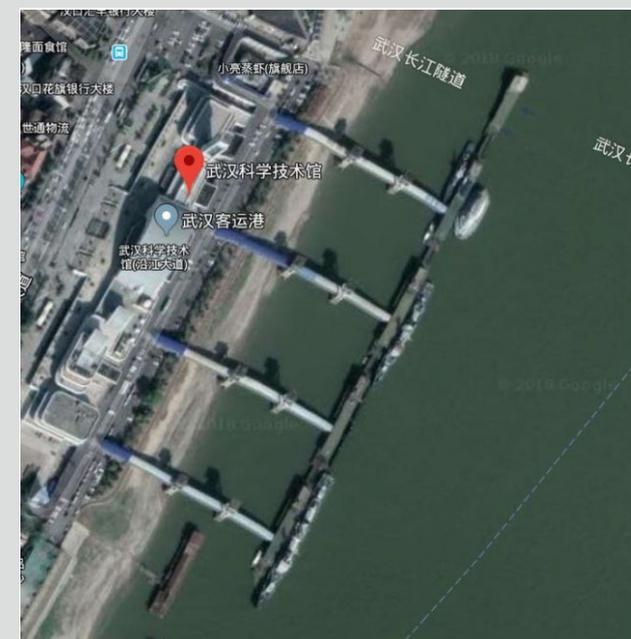
泰州传闻今年年中即将开放的海军主题公园(051D型 108 西宁舰、053H型导弹护卫舰 515 厦门舰、6633型潜艇 274 艇)；

另有：烟台市海军工程大学的 051Z 型 132 合肥舰，乳山银滩的 103 银川舰，刘公岛景区 279 艇，不定时对公众开放，如想参观



可以提前询问当地市长热线。

期待有一天能出现在大家视野。



武汉的这四艘舰曾经都对外开放参观

### 结语

不得不承认，我国目前对外展示的海军舰艇舰种较少，以已退役的 051 驱逐舰和 033/035 型潜艇居多，且非商业化景点舰艇保存状况堪忧，极少对外宣传，甚至近十年还出现过不少退役舰艇景

区维护不当，送去拆解的情况。相比如美国军事景点成熟的商业化模式，战列舰、巡洋舰、各年代驱逐舰、航母等对外展出各类舰种舰级齐全；利用《超级战舰》等使用博物馆舰只为大背景拍电影宣传；通过游戏联动、老兵回归等营销模式还是有一些差距。

但近些年来，越来越多的城市开始认领退役的本市命名的舰只，泰达航母公园模式的成功，也让军迷们看到了新的活力与动力，或许在人民海军的下个百年，能有更多的机会让军迷大饱眼福，让更多人认识国防，认识海军。

从港湾走向深蓝，人民海军 72 生日快乐！





张艺谋 电影作品

金陵之上

IMPASSE

# 《悬崖之上》之黎明之前

文/ 孙洁 (绿盟科技 呼和浩特办事处)



《悬崖之上》由张艺谋执导，张译、于和伟、秦海璐、朱亚文、刘浩存领衔主演的谍战片。20世纪30年代，四位曾在苏联接受特训的共产党特工组成任务小队，回国执行代号为“乌特拉”的秘密行动。由于叛徒的出卖，他们从跳伞降落的那一刻起，就置身于敌人布下的罗网之中。剧情分为“暗号”“行动”“底牌”“迷局”“险棋”“生死”“前行”七个章节。

电影虽然早早就揭露了谁是叛徒，谁是卧底，谍战的惊与险贯穿全程，层层揭开的悬疑设定引人入胜，让故事带着我们走。这样的叙事方式更为新颖别致，再加上镜头语言更加强化了故事质感，虽以“乌特拉”行动展开，但却淡化了任务本身，胜利的黎明来临之前谍战英雄们付出的血泪才是故事重点。

电影没有采用过多的色彩，几乎是黑白两色，在隐秘战线的无名英雄，他们的生活本身即是非黑即白，没有缝隙，没有妥协。

剧中最为感人的一幕：

张宪臣问小兰：“你知道乌特拉的意思吗？”

小兰回答道：“知道，俄语里是黎明的意思。”

张宪臣安慰小兰说：“是的，天亮就好了。”

“天亮就好了”是大家的期待，因为期待所以坚信，并为之付出，大家都没有问为什么。因为大家都知道，冲破黎明前的黑暗，一定需要有人为之付出，天一定会亮，它是迟早的问题，胜利一定会来，是信仰的问题。



在各分队分别行动时，张宪臣对王郁说：“任务结束后，活着的人去找孩子。”战争年代，峥嵘岁月，不是亲情不可贵，只知道天亮了就好了，下一辈的人不用再受这个痛苦，就是因为有这些人的勇敢，才有了今天可贵的天亮。

张宪臣第一个被捕，残忍的酷刑让人看着心疼，得知丈夫被抓可能面临牺牲时，王郁仍旧若无其事地与敌人周旋，只能在狭小的卫生间内发泄无声的悲伤，好的演员情绪感染力着实让人惊艳。

在任务面前他们是战士，在生活中他们也只是有血有肉、有孩子、有亲人的普通人而已。

张宪臣越狱被抓前，与周乙的对话让人感动，他甘愿赴死以洗清周乙的嫌疑，达成对组织对黎明有更大作用的人留下来继续战斗的共识，自己赴死以保战友，却难为情地说出一件小事，如果可以，请帮忙找下乞讨的孩子。

影片中，张宪臣英勇就义时始终是站着的，并仰头笑了。有人说这是宁死不屈，有人说这是英雄的姿态，有人说他应该看到光亮了。面对死亡，面对胁迫，面对迫害，因为心中有坚守，因为心中有信仰，就像片名一样，悬崖之上，从一开始他们就清楚，自己的生命或许就是有这一刻，没有下一刻，有今天没明天，随时随地会掉入悬崖，无人知晓，更无人记得，可是他们却执意选择了这条路，只是因为心中的信仰。

而周乙的角色何尝不是在刀尖上行走，在悬崖上溜冰：一边无奈于救不得的战友；一边痛恨于害人的特务。可是这些情感都不能有丝毫外露，表面波澜不惊，心中如潮暗涌，黑暗中潜伏，潜伏中前行。张宪臣就义时，周乙的身体还是下意识地震抖，可是他很快就佯装过去，大概只有心知道，他有多难过。

张宪臣、王郁不能去找沦为乞丐的孩子，因为黎明未至。周乙



眼睁睁地看着张宪臣、楚良赴死却不能阻止，因为黎明未至。

一部影片的成功，离不开优秀演员对角色的塑造，这些演员把人物塑造活了。在这个剧多无比的时代，这是观影者的荣幸。

#### 《悬崖之上》的结尾

小兰问周乙：“可不可以告诉我，老张和楚良哥是怎么牺牲的？”

周乙回答说：“他们勇敢战斗，把最后一颗子弹留给了自己。”

张宪臣为了保护战友，把最后一颗子弹留给了自己，楚良用一颗子弹（毒药）结束了自己的生命，鲜血印记与电影色选用的黑白色形成鲜明的对比：战争年代，他们在黑暗中前行，为后世寻找曙光，随时随地可以坦然地面对死亡，把活的希望留给别人，把负重前行留给了自己。

据不完全统计，近代以来，中国已有约 2000 万名烈士为国捐躯，但其中留下姓名的只有 196 万。

此片也作为中国共产党成立 100 周年的献礼，因为有那么多人不畏牺牲地付出，才有今天繁荣的时代。哪有什么岁月静好，不过是有替我们负重前行，今天生活在黎明后的我们，请不要忘记黎明前的他们。

电影非常值得一看，演绎了许多用文字和语言难以表达的内容。电影通过镜头把一个个有血有肉的人直接推到我们面前，剧情揪心，从头到尾。

这部电影通过荧幕和我们来了一次时空对话：“你们没看到黎明，但你们点亮了光，现在的我们生活在光亮下，挺胸抬头。”

# SNEAKER文化，可不仅仅是鞋子而已

文/金子敦（绿盟科技 西安研发中心测试部）

《绿盟+》一直以来都是一个兼收并蓄的平台，在这里，很多人会把自己内心那些最倾心的故事分享给大家，无论是自己喜欢的一种美食、难忘的一次旅行，或者是不经意的一个瞬间。突发奇想，我也想把我与球鞋之间的那些事儿在这里分享给大家。

#### 什么是 SNEAKER 文化？

SNEAKER 的原意是胶底鞋，也是我们通称的硫化布胶鞋。随着 SNEAKER 的发展，运动鞋逐步融入到生活，将其本身单调的运动机械化逐步引导走向舒适、休闲、时尚化，真正树立起属于 SNEAKER 的文化。从经典的 CONVERSE ALL STAR、NIKE AIR FORCE1、AIR JORDAN 的登台亮相，到如今詹姆斯、侃爷、Jay-Z 等代表鞋的露脸，再加上限量版、限定版、球员版等商业化营销的加持，致使 SNEAKER 圈里增添了许多不同类型的爱好者。

SNEAKER 文化在国外相当流行，近几年在国内也日渐高涨，我们这一批热爱和收藏球鞋的人，可以通过一双球鞋来表达自己的想法，展现自己的生活方式。

#### 入坑路上越走越远

其实和很多人相比，我入坑 SNEAKER 的时间是有些晚的。大学一年级的時候，因为自己很喜欢打篮球，总觉得只有一双颜值和价格并存的鞋才配得上我“高超”的技术，所以当时一个月生活费仅有千元左右的我斥巨资买了一双打折的 KD4。当时的感觉怎么形容呢？大概是半夜不睡觉也想捧起它来欣赏；大概是觉得穿上这双



我的全球鞋合影

鞋就变成了球场的主宰！（哈哈哈哈哈，过了很多年才知道那几年的球技惨不忍睹。）

如果说第一次买鞋是为了打篮球这一兴趣，那么第二次买鞋就已经将鞋变成了兴趣，并且一发不可收拾。我的第二双鞋源于在大

街上看到一个男生脚踩的 Air Jordan，当时那人穿的是一双 AJ3 白水泥，看到后我瞬间觉得其他鞋不香了。于是第一次自己花了半个暑假打工，用赚来的钱买了一双 AJ3 灰狼 GS (女款) 40 码，如果当时知道 GS 与男款的区别，我想我就算再打半个月的工也是值得的。

毕业多年，近而立之年的我现在早已拥有了很多比这一双更好看、更贵的鞋，但是这双鞋在我心里依然有着不可替代的位置。我现在还记得拿到鞋子之后，被质感爆裂纹、鞋舌上刺绣的飞人 logo 等每一处细节所深深吸引的喜悦。也是从那之后，我每年花费最多的项目变成了球鞋。

球鞋的每一处细节都承载了设计师最原始的热爱和情怀，更体现了文化的传承，现在的我每次买心仪的鞋之前都会研究一下设计师传达出来的理念，因为这也影响着这双球鞋和我的故事……

### AJ3 北卡蓝，我的最爱

相信很多人都知道北卡蓝这一主题配色的 AJ 系列，而我最欣赏的就是去年复刻的 AJ3 北卡蓝。其实这个配色的市场热度一直不高，甚至有“逢蓝必倒”的魔咒，但对于一个老鞋狗来说，它有着特殊的意义，是一种初心的存在。经典的北卡蓝配色源于 Michael Jordan 的母校——北卡罗来纳大学篮球队的代表色，承载了很多的历史记忆。

2018 年 3 月，Air Jordan3 “UNC” PE (球员版) 曝光，完美地再现了经典的白蓝配色，尤其是鞋舌上的刺绣“UNC” logo，着实令人眼馋。这双鞋作为当时的亲友限定，货量极其小，据说当年只发售了 250 双，可以说是极其稀有了。就在 2020 年，令人兴奋



Air Jordan 3 Retro Wolf Gery (GS)

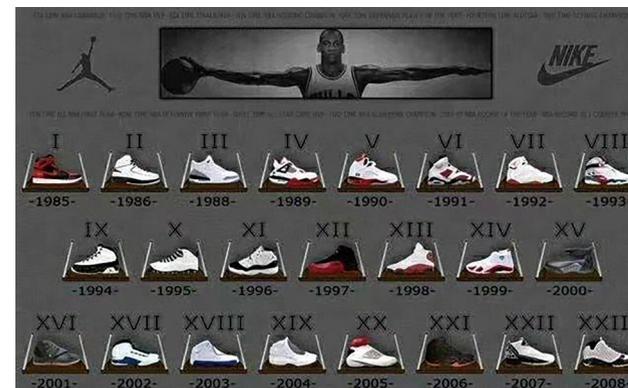


Air Jordan 3 “UNC” PE (球员版)

的是这双眼馋了两年的鞋子市售了，而我也幸运地买到了这双心心念念的鞋。这次的市售版本延续了 PE 版本相同的配色模块、经典爆裂纹设计、后跟飞人标志，唯一不同之处就是将 PE 版本鞋舌上 logo 换成了常规的飞人 logo，但对于一些鞋友来说已经可以弥补 2018 年心中的遗憾了。



Air Jordan 3 Retro Valor Blue (市售版)



AJ 系列全家福

### 好看的鞋，就一定不舒适吗？

Air Jordan 系列里我比较喜欢 1、3、4、5、6、11、13 代，日常中这些鞋子非常好搭配，但是唯独不足的是鞋子都偏硬，只有 AJ13 算是脚感最好的了。

DUNK 系列是这两年热度很高的鞋了，DUNK 最初是篮球鞋，DUNK SB 是 NIKE 后来出的专业滑板鞋。两款都有高帮和低帮版本，相比之下，DUNK SB 要比 DUNK 脚感好一些。一般来说 DUNK SB

是厚鞋舌，圆鞋带，带 ZOOM 气垫；DUNK 是扁鞋舌，扁鞋带，不带 ZOOM 气垫。

AIR FORCE1 是我个人最推荐的一个系列，脚感好、好搭配、配色多，价格也适中。下图的这几款鞋你分得清吗？



AIR FORCE1 系列

YEEZY 系列是目前的热门款，除了归功于阿迪达斯的市场营销，鞋本身的舒适度就很高，脚感超级棒。

## 一定要知道的抢鞋攻略

对于老鞋狗来说，抢鞋已经成了我的爱好之一。如果你是一个小白，可以听听我的那些买鞋攻略。

线上渠道，推荐几个APP，例 SNKRS、NIKE、AdidasConfirmed 等。每个APP都可以用手机号注册，然后按照指示设置好收货地址、收件人、联系方式等。在这里分享一个小妙招，就是提前设置好 TOUCHID 或者 FACEID，取代输入密码环节，可以节省时间更快地参与抽签。中签后会有短信提醒，一般 15 分钟不付款就会自动取消订单，对于一些热门款鞋子来说，全靠拼手速和网速了。

线下渠道，一般是指一些官方授权的限量鞋款发售店铺，每个店铺的发售时间、发售地点以及排队抽签的方式各不相同，店铺一般有自己的公众号，可以搜索关注一下。线下发售的缺点就是每个店铺鞋子配额很少，只能亲自排队去抽签，浪费时间，不过中签概率更高一些。线下店铺目前最大的就是滔搏运动和 YY 胜道体育，还有一些其他的，如 juice、念叁、foss、DUNK 网等。

如果说有一款很喜欢的鞋子在发售时没有抢到，也可以从网上平台入手，推荐的渠道有得物、NICE 等。最后告诉大家一个小 Tips，如果你已经中签但是并不喜欢某一双鞋时，可以通过得物、NICE 或者咸鱼等平台卖掉，可能会有意外惊喜哦。

## SNEAKER 文化，可不仅仅是鞋子而已

从大学到现在，我喜欢球鞋已经将近十年。这十年中，既有在资费紧张的情况下仍然节衣缩食买球鞋的故事，也有结婚后为了让老婆拨款买球鞋而卖萌装可怜、斗智斗勇的经历，这些笑谈全部是我人生最宝贵的回忆。



我常用的购鞋 APP



我和球鞋的故事

## 在这里，我们演绎着另一个“自己”

文/史延昌（绿盟科技 西安研发中心测试部）

## 前言

一直有人以“人生如戏，全靠演技”来评判勘破世事后无可奈何。的确，人生没有剧本，无论人生过往如何，无论我们接受与否，它就是现实，无法改变。但是有一个地方，我们可以选择自己是一个从层层交织的线索中寻找真相的侦探，抑或是一个将自己掩在暗幕里躲避审判的凶手，我们在这里演绎着另一个“自己”。

## 生长与淘汰

从《明星大侦探》开始，国内剧本杀渐渐有了星火燎原的态势，疫情的封锁更是助长了大众对社交与解压的潮流娱乐的期望，而剧本杀凭借着自身与生俱来的交互式 and 沉浸式体验逐渐成为线上或线下娱乐的一种新的选择方向。

如何评价一个剧本的好坏一直众说纷纭，剧本杀的创作是一个比较复杂的过程，一个好的剧本不仅要保证主线剧情饱满丰富，还要让支线任务相互交织的同时没有

留下严重的逻辑漏洞。因此，经历过市场的大浪淘沙而被大众普遍接受并推崇的剧本，在一定情况下都可以说是一个好剧本。

我个人认为剧本杀最大的乐趣是在于玩家相互间不断地博弈试探和对真相的追索，因此本文会从“推”和“演”两个方向上给大家推荐一下我个人认可的、可以称为良心的两个剧本。

## 欺诈默示录 (6 人 本格 / 阵营 / 机制博弈 / 硬核推理) ★★★★★

我们都有一段不可见人的过往，我们都与它有着丝丝缕缕的交集，在这艘环球航行的命运号邮轮上，我们都以继承人的身份为了自己心底的目的而不断试探、猜测、怀疑。我是我，而你们是谁？

《欺诈默示录》是我玩过的第一个剧本，也是印象最深刻的一个剧本。故事的背景是一个垂死的集团会长向六位有缘人发出了一封关于遗产继承的邀请信，通过玩一个游戏决定遗产的最终归属。我们上船之前

只知道自己的过往，对其他玩家的身份一无所知，正如剧本的名字，我们需要不断通过“欺诈”或者说博弈来探索到每个人的身份，这一阶段与《动物世界》比较相似。

《欺诈默示录》的故事框架和各个人物间或明或暗的联系也在这种不断试探的博弈中慢慢浮出水面，而也正是因为前期相互间的“欺骗”，为游戏后期组建阵营深深地埋下了一枚炸弹。



从总体评价来说，这是一个需要不断博弈和推理的好本，但不是很推荐带着好朋友一起去推，因为当你发现在现实生活中很单纯的小伙伴原来也可以是一个满嘴跑火车、说的每一句话每一个字都是假的时候，很容易影响你和小伙伴之间的信任。

年轮 (5人 变格 / 情感 / 还原 / 硬核推理)  
★★★★★

在这一世又一世的轮回中，“我”成了一个又一个不一样的“我”，“我”不记得已经轮回了多少次，也不记得前世种种恩怨情愫，对“我”来说世代轮转便是枷锁，“我”该如何打破这轮枷锁，结束这不公平的宿命？

《年轮》的故事是建立在超现实主义之上的，故事内容中的现象无法用现实中的理论解释，这也是贴上“变格”这个标签的原因（变格即表示故事中发生的现象和规律与现实世界是不同的，而本格则表示故事中所有的现象均可用现实世界的理论解释）。

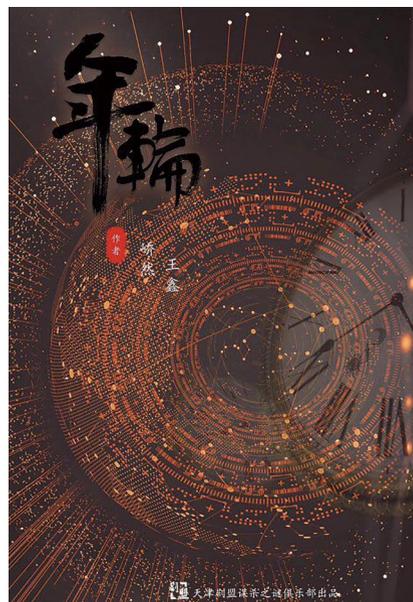
这个故事发生在T市郊外的一座山谷中的废墟内，山谷中原本有着一个小村落，

但是多年前某一天夜里突发大火，崎岖的山路造成救火工作极其困难让这里遭受了巨大的破坏，而这也是让你我来到这的原因。这里到底隐藏了多少不为人知的秘密？这一切需要我们来拨开掩在其上的层层雾霭，找寻这一切的本源真相。从剧本的名字中我们也可以直接在脑海中构想出来一幅画面：树桩上一层层年轮相互环绕、包裹，仿佛最中心的那一点永远也跳脱不出这层层的枷锁。

《年轮》是我第一个推完之后感觉即将秃头的剧本。相对于《欺诈默示录》，它不适合玩家间进行非必要的博弈，它是一个比较纯粹的、需要依赖各种细节线索推理还原剧本中世界真相的剧本，它没有花哨的表现形式，字里行间可以看出来作者细腻的心思，而这一切都需要我们真正代入到面前薄薄的剧本中才能感受得到。

结尾

王尔德在《道林格雷的画像》中写道：“好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑



一。”在这个信息泛滥的时代里，剧本杀借助网络的土壤疯狂生长，但只有真正经历过市场的大浪淘沙后，才能给你一个短暂性舍弃掉现实中的皮囊，在剧本里感受各种各样写满故事的灵魂的载体。

这一期的剧本推荐到这里就结尾啦，期待下次有更多、更有趣的剧本推荐给大家，谢谢！

# 去世界闯荡：泰国是个伸懒腰的好地方

文/ 陈寒冰 (绿盟科技 品牌推广部)



2019年10月开始计划跨年旅行的行程，和远在深圳的老友晓晓一拍即合打算去泰国逛逛。临近元旦，两只社畜都在年末收官项目中苦苦挣扎，只得见缝插针地在几个凌晨订好了酒店和机票，敲定大致的行程和愿望清单。

此次我们的行程一共历经清迈、芭提雅、曼谷三座城市，历时八天。再一次体会，当你身心疲惫时，务必挣脱桎梏去天涯、去人海“绝处逢生”。

#### 清迈——花点儿“心机”把你留住

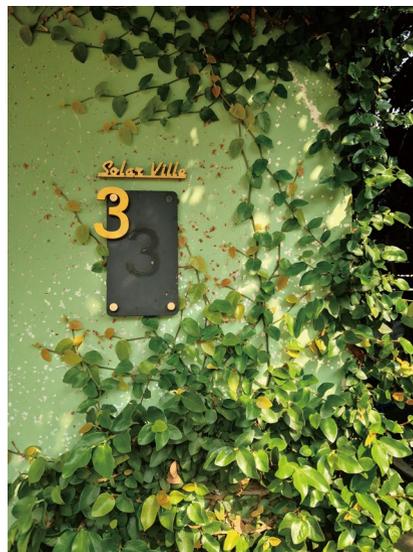
早晨6点，经过一路舟车劳顿我们终于到达了清迈，一出机场居然还有丝微凉，在机场门口预订小巴车可以直达目的地。我们在清迈预订的是一间民宿，昵称“小绿别墅”，房东是云南人，93年的小伙子性情温和、服务周到还可以帮忙规划旅游路线，十分贴心。搁下行李稍事休息，我们就冲向了此行的第一站——塔佩门。

高两米的红砖城墙象征着清迈过去的辉煌，现在成为了鸽子们的领地，如果你以为大家只是享受类似于巴黎广场上喂鸽子的悠闲那就太天真了。精明的当地人利用鸽食和竹棒刮地的声音惊起鸽群，帮游人捕捉鸽群展翅的一瞬间美好，我们自然未能免俗，争渡争渡捕光捉影不知归处。

穿越塔佩门，我们一脚踏入有关清迈的过往。

据说被誉为“泰北玫瑰”的清迈拥有将近300座寺庙，顺着塔佩门向东，绵延着一座又一座寺庙建筑，无一不是白金相间，闪耀夺目。随机拐进一座不知名寺，游人不多，院中热带花卉次第盛开，神秘安详。正殿中佛像高高在上俯瞰众生，抬头望一眼立刻就能消除浑身燥热暑气。你绝对想不到现在是几千公里外的隆冬腊月，只当是盛夏的一个平常午后迷失在陌生的街头。

漫步在清迈的大街小巷，感觉整座城市的呼吸都是懒洋洋的，也是啊，人生实苦，何必太匆匆。



都说博物馆是一座城市的灵魂，想要真正跟随这座城市的节拍，就必须到博物馆一探究竟。三王纪念碑对面的兰纳博物馆，

包含民俗、历史、建筑三大展馆，足以让我们大饱眼福。这里沉睡的清迈的过去和现在，倾诉着我们眼前看到的一切的源起与

变迁。但是一下飞机就没歇过脚的我们，也终于是在博物馆回廊尽头隐秘角落的长椅上。相互依偎着在博物馆睡觉，也是绝



无仅有的经历了。庭院中央茂密的植物掩映下，两只猫咪结伴同行，追逐嬉戏，摊平了软乎乎的身体伸个懒腰，引来周围人类笑意盈盈的注目，感觉一下子奠定了此行“慵懒”的基调。

日头已然西斜，但不远处就是著名的清曼寺怎能错过？作为清迈的第一座寺庙，供奉着极其珍贵的释迦牟尼雕像，15座大象石雕扛起的尖顶方塔矗立其中，金顶之上雕梁画栋、细致描摹，大理石雕像略带斑驳，彰显着千年岁月自此流过。行走一天，夕阳西下饥肠辘辘，直奔美式烤肉店，硕大的猪排外焦里嫩汁水四溢，石榴汁醇厚爽口，对面的朋友满脸震惊，看着我一边因为牙疼瑟瑟发抖流着眼泪，一边发誓不能浪费刚出炉的猪排大块朵颐。

回到民宿不久就迎来了落地清迈以来的第一场大雨，雨打芭蕉反衬得一室静谧，一夜酣然好梦。



万万没想到本来规划不占用太多时间的宁曼路成为了第二天的绝对主角，阡陌纵横的街区点缀着无数有趣的小店和餐厅，宁曼路一号商场也实在太懂女孩子，鳞次栉比的回廊和装饰适合各种角度拍摄。游荡在街角小店，看原创工艺品向我们的钱包发出威胁信号。路边风向标下的天使，墙角的小狗都摆好了配合你拍照的姿势。午后风急雨骤，我们便躲进 iBerry Gardern 吃起了甜品，偷偷地给它起个别名叫“蓝狗公园”。兜兜转转又回到宁曼路一号等待晚间的夜市开场。暮色氤氲，小广场的钟楼下响起缠绵的歌声，各式小吃纷纷登场。圣诞节的余韵仍然未散，穿过拥挤的人群，拿上两根棉花糖学当地人的样子，靠在火炉旁烤至焦香，一口咬下，绵软厚厚的奶味在口中散开，不禁感叹，就是贪恋人间一口甜。

在清迈的最后一天，上山游湖一路跋涉，注定与契迪龙寺和帕



辛寺有一场邂逅。契迪龙寺的舍利塔虽然出于地震等原因只剩下塔基，但仍然因为历史的厚重，让人足够震撼和敬畏。最难忘的是在这天我们还接到了一项特殊的委托，为即将求婚的小猴子录制一段视频。我和晓晓编词、拍摄、剪辑分工明确，居然在契迪龙寺的休息区完成了这项艰巨的任务。晚上计划好夜游宿贴山双龙寺，看着距离夜幕降临还有段时间，果断坐上班车游览清迈大学，园区很大，中心的净心湖晚来风凉，吹皱一池碧波，校园肃穆沉静，隐隐窥见这座城市的希望正在发生。

双条车夜晚上山来回要坐满 5~6 个人才划算，等到三个韩国年轻人才终于出发，一路盘山灯光时隐时现，随着海拔升高，城市的灯火开始展露全貌。司机很会做生意，在沿途所有适合眺望的平台都给我们留了时间。来到半山腰乘坐缆车，登上山顶的双龙寺，



漫天星光熠熠，却不及灯光下的金顶璀璨。寺庙香火鼎盛，姿态各异材质不同的佛像象征着人们不同的欲望和信仰，接受着来自世界各地朝拜者的供奉和寄托。山顶亭台的一角可以一览清迈全城，晚风中远处跳动的灯火好似生灵的呼吸，我们在黑暗中感受这座城市古老的叹息和崭新的脉搏。

#### 芭提雅——我们都是对抗世界的魔法少年

看过了清迈最好的样子就要从容告别。12月31日，一早搭飞机来到泰国首都曼谷转车到芭提雅，刚走出机场，东南亚国度特有的湿润而热烈的空气就扑面而来。驱车近 2 小时后，终于顺利入住。这次选择了自带泳池的小院，抛下行李，一头扎进午后温暖的泳池，畅快消暑。



这是 2019 年的最后一天，当地的风俗是，每年的这一天都将在海边举行盛大的烟火晚会，放飞无数盏孔明灯。离酒店较近的无人小海滩看烟火视角不够完美，最终我们还是选择闯进人头攒动的午夜街头，在滨海的高厦等待新年的到来。跻身拥挤的人潮，气温随着人们的期盼不断升高，海滩上的人们越来越多，我们却突然决定在喧嚣鼎盛的前夜全身而退，暧昧夜色中，漫空的孔明灯像回到天上的火鸟，照亮我们的归路。回到酒店才发现，在泳池里也能看到远处海岸边点燃天空的花火。哦，这世界熙熙攘攘，让我们顾自珍惜每一处相逢，希望这个世界因为有你更美好。



来到芭提雅，想吃当地美食，便径直向四方水上市场奔去。木栈道错落有致，水面上偶尔经过载着花卉、小吃或水果的小舟。摊位上，随着小哥的闪转腾挪，泰国经典奶茶在空气中留下美丽的弧线，有点儿像原始的舞蹈；肥嫩的煎雪虾、香蕉煎饼、山竹味的冰淇淋、百分百维 C 的鲜果汁，我们在烈日下边走边笑“胡吃海塞”，仿佛在世界陌生的角落就是可以有那么一点儿“肆无忌惮”的权利。

傍晚之前我们要奔赴一场海边的日落，却不小心被泰迪熊绊住了脚步。芭提雅的海边有一座专门展示泰迪熊的博物馆，我们像两个迷路的孩子误入了糖果屋，没想到博物馆竟然出奇地大，数百个场景新奇有趣，乖张巧妙，可以一饱女孩子拍照的欲望。

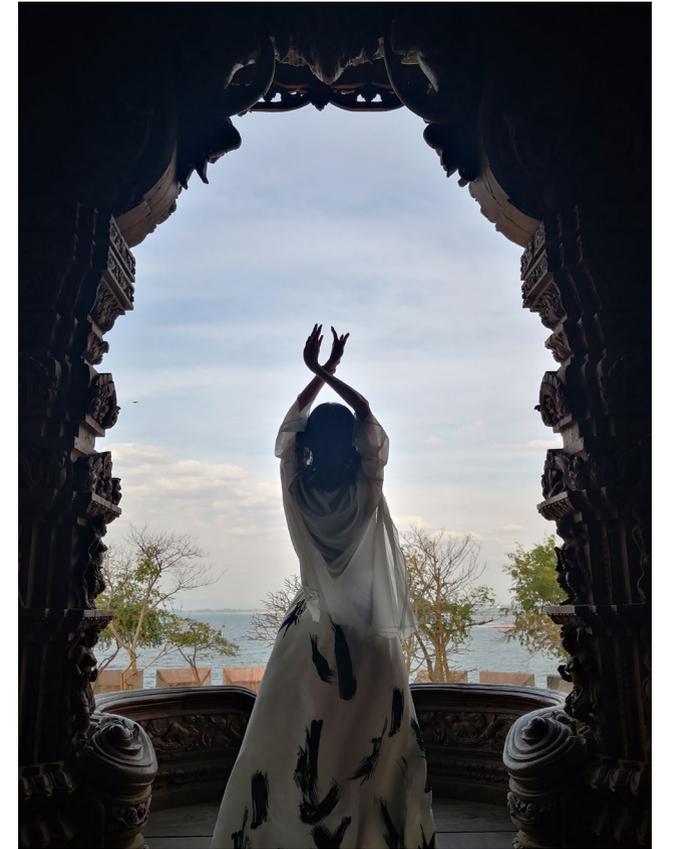


从博物馆出来正好赶上地平线最远处太阳开始缓缓下沉，天空有些多云，橙红色的太阳缓缓施展它的魔法。我们任由双脚陷入冰凉柔软的沙子，让海浪和海风拍打裸露的肌肤，很久没有这样静静地赴一场和自然的约定。不能眨眼，天空开始瞬息万变，像调皮的魔法少年终于得到了炼金士的黄金法器，开启了夕阳法阵。转眼即是一片炫目的火红，天空的正中央云朵流转成一个神秘的符号，渐渐四散最终化为绚烂的紫色。海水掩盖一切我们曾来过的痕迹，此刻我们都是魔法少年，在宇宙洪荒中隐于暮色。

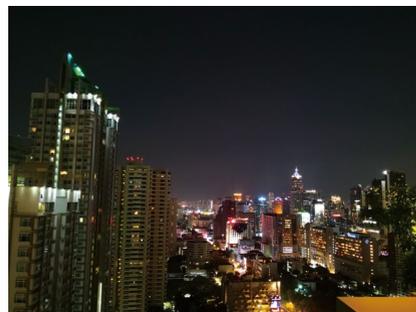


在芭提雅的最后一天，不能错过的是矗立在海边 1981 年建成的纯榫卯结构木质佛寺——真理寺。远处的真理寺美得像一张精美的明信片。整座寺庙集印度、泰国和中国佛教艺术造象于一体，庄严肃穆，神秘异常。站在殿堂中央抬头仰望穹顶是漫天神佛，闭眼静心能闻到远处咸咸的海风，一切像极了魔幻故事的开端，勇敢的少年被神明选中，即将面对无数未知的挑战。

曼谷——与想象和真实相拥



在芭提雅乘坐城际大巴车就能直达曼谷，车站里肥硕的狸花猫慵懒地藏在凳子底下，好像在招呼着即将出发的旅客。伴着夕阳，将所有云彩统统甩在脑后，夜色刚刚笼罩在曼谷上方时，我们也如约而至。这次我们租的是一间可以俯瞰城市夜景的高层公寓，如何拿到钥匙通关上楼，房东给了一张详细的 PDF 说明，有点儿密室那味儿了。饥肠辘辘的我们放下行李直奔附近的一家泰国餐厅，昏黄的灯光下误入临河的民居小路，在当地居民疑惑的目光下一路疾行，最终在柳暗花明处找到了午夜花园中的餐厅。



接下来几天的行程谁能想到呢？不去挤大皇宫，不去看卧佛寺，不去拜四面佛，曼谷之行我们把全城知名的博物馆、美术馆和夜市逛了个遍，也算是另辟蹊径。

暹罗博物馆，可以说是小而美的博物馆典范了，它选择了多种新奇有趣的视觉设计和展览方式，在展现文化的同时增加和参观者的互动，比如地标历史展演、投影餐桌、西洋镜龙舟、切片式建筑分解等，让参展者手眼并用、目不暇接。

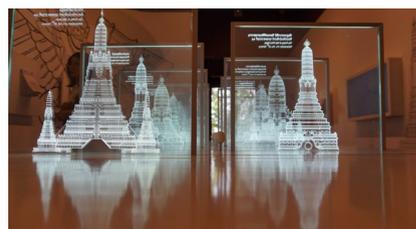
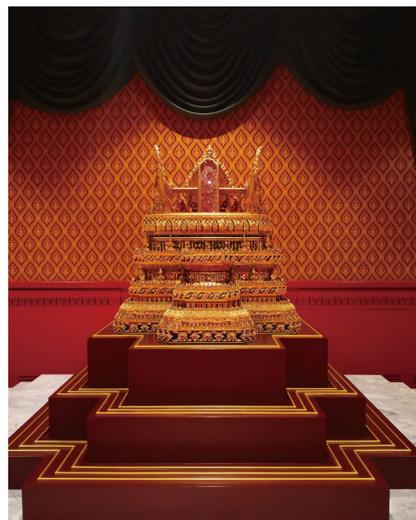
坐落在不远处的泰国曼谷国家博物馆就完全是另外一番气象了。即使是博物馆也充满着浓郁的宗教色彩，甚至博物馆院落中央就矗立着一座佛寺，2号馆——布袋沙寺，这里供奉着一尊黄金铸造的帕辛佛像，是泰国最神圣的佛像之一；旁边的8号馆是一座红柚木房，陈列着很多保存完好的漆器及木制家具；去往5号馆的路上有一座精美的泰式敞厅，5号厅是博物馆中的精品馆，依次陈列着古代乐器、牙雕制品、瓷器、金属器以及兵器等，让人在行走间恍然发觉寄托在这些藏品上的时光剪影、硝烟战火和爱恨情仇。比较遗憾的是参观时部分

展馆还在装修，没能一探全貌。

位于曼谷市郊的三象神博物馆，可谓此行的绝对亮点，这是一座纯粉色的博物馆，分为天堂、人间、地下三部分，与真理寺同属于一位华裔商人的资产。因为在天堂部分供奉着佛像，所以进入博物馆前需要脱鞋且不能着短裤短裙。重约250吨的纯铜三头神象矗立其上，博物馆外观通体粉红，地下部分陈列着商人曾经收藏的各式瓷器；一层人间部分雕梁画栋美不胜收，充满着中泰两国的意象造型，两侧楼梯一粉一白，各色琉璃瓷片点缀其间，忽而成象，忽而成龙，穹顶是流光溢彩的西式彩绘玻璃，描画着世界地图及十二宫星座，一切的一切只能叹服于设计师的大胆想象；扶着蜿蜒狭窄的楼梯再向上，就是位于大象肚子中的天堂，静谧的蓝色，将属于人间的燥热和喧哗隔绝其外，虔诚的信徒默默祝祷，游人噤若寒蝉恍若坠入梦境之中。

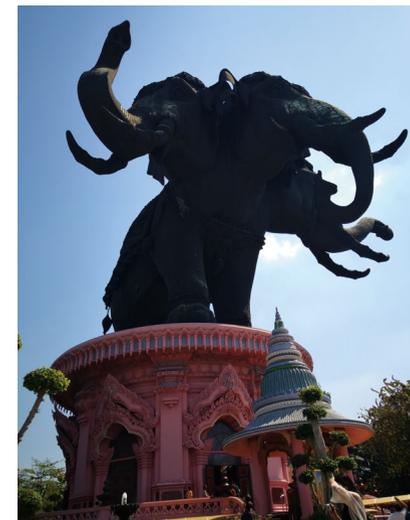
博物馆外环绕着一圈形态、颜色各异的大象雕像，每当行人走过大象的肚皮之下，就会响起象鸣，格外有趣。

回归位于市中心的曼谷艺术文化中心，感受泰国本土艺术家对于当代艺术的认知与



表现。摄影、绘画、雕塑、戏剧、影视等形式不一而足，大多关注人与自然共生发展的状态，用艺术家的眼睛展现人类当下的境遇以及对未来的想象。

无论走到哪里，都只有食物才能慰藉



迷茫的脚步和探寻的味蕾。考山路夜市和拉差达火车夜市我们是一个都没放过。游荡在傍晚的曼谷街头，考山路夜市中弥漫的美食气息也只是刚刚展露头角，我们钻进街边的甜品店等待夜晚的精彩。华灯初上，



人声也逐渐鼎沸，游客们有些在摊位上不时举杯，也有些在路边的躺椅上享受马萨基，一切舒适得恰到好处。转场拉差达火车夜市，午夜的曼谷地铁拥挤程度不亚于北京的早高峰，但是依然浇不灭我们觅食时双眼中



的热情。据说在夜市旁边的商场四楼向下望去，五彩斑斓但又排列整齐的摊位棚顶像一列蜿蜒的火车，拉着达火车夜市故此得名。夜市中分为食品区、服饰区和工艺品区，人群浩浩荡荡一望无际，摩肩接踵地挤

到事先踩好点的摊位，海鲜拼盘和龙虾一起上也不过 300 左右软妹币，形形色色的新鲜热带水果一应俱全，前后左右都是祖国亲切的各地方言，也是别有有趣。

回酒店的时候早已是凌晨，一在出租车

上坐定我就昏睡过去，直到到达目的地朋友再把我叫醒。

在即将踏上归途时，想来这一程风景，清迈是凉爽的转角相遇，芭提雅是炎热的星河灿烂，曼谷是人潮中的一眼万年，来时



暴雨相迎，归处新年初雪。那时候还不知道这是多么魔幻的 2020 年开端，只知道我们克服了无数特殊情况，最终达到了眼睛和胃的充裕以及精神的富足。

骄阳海浪，我来世界一趟，时间刚好，在泰国伸个懒腰最棒！

#### 小贴士：

##### 1. 签证

如果有条件提前办好签证的话尽量提前办理，落地签需要排队等候 40 分钟左右（还算是快的），需要提交护照、签证申请表、

证件照和 200 泰铢手续费。

##### 2. 交通

清迈和芭提雅是没有地铁的，出行主要依靠双条车或者突突车，为安全起见也可以使用 Grab APP 打车，但是据我们观察芭提雅的起步价比清迈和曼谷的都要贵。

清迈机场出口处可预订小巴车送到酒店门口；出曼谷机场可以坐酒店预约的车直达目的地；在芭提雅北站公交站坐长途城际客车可以直达曼谷客运站，但是一定要注意提示牌、车牌和时间，不然很容易错过。

曼谷地铁基本由曼谷大众运输系统 (BTS)、曼谷地铁 (MRT) 及素万那普机场快线三条线路包揽，地铁站四通八达，但是短期出行买通票不是特别划算，如果决定不买通票就要注意在换乘不同地铁时需要再次买票。

##### 3. 住宿及美食

清迈住宿：爱彼迎预订，小绿别墅

清迈美食：Lone Star Bbq、KIEW-KAI-KA、iBreey、Mangotango、Leon denimman

芭提雅住宿：马蜂窝预订，纳帕莱泳池别墅度假村

芭提雅美食：喝丢一只鞋、The Coffee Club

曼谷住宿：爱彼迎预订，LUMPINI SUITE

曼谷美食：Na Aroon

##### 4. 免税店

途经曼谷王权免税店和机场免税店当然不得不逛，市区店和机场店的区别基本上也就是有无自助餐，你可以选择在王权免税店一楼出示护照、机票办理购物卡和优惠券，免费寄存行李，一进门就会有懂中文的导购介绍购物流程；由于免税商品需要凭借提货单在机场提货，结账后的发票和小票一定一定要留好，当然泰国本土的商品可以直接带走；机场免税店提货分为东西两个柜台，相隔超级远，千万看准了再走，留出足够的取货时间早点到达机场。不建议买泰国香烟，外包装非常新颖（微笑脸）。

##### 5. 其他

泰国是宗教国家，在参观寺庙时要光脚，所以穿拖鞋或方便穿脱的凉鞋会方便很多，另外不能衣着过于暴露，例如背心、短裤、短裙都是不适合的。

泰国有很多 711、便利店、药店，充分满足日常所需，且很多店里都有制冰器（就是靠它搞到好多冰块为牙齿镇痛）。

机场出境安检不允许带水果，且需要彻底打开行李、脱掉鞋子外套，过程比较繁琐，务必早到机场留足时间。

# 玩不够的云南之旅

文/ 孙浩如 (绿盟科技 总裁办)



每当一个大项目结束的时候，总会有那么一段时间让人闲得发慌，这次的“农闲”因着一些其他因素的影响，尤其让人“发慌”……盘盘手上的假期，发现居然有近 10 天的倒休假要在 12 月初到期，这可是件“大事”！

于是迅速召集家庭会议，旅行计划初现雏形……

## 行程概览

据点 1：丽江

Day1, 北京到丽江，包了半个民宿，开火做饭

Day2, 玉龙雪山登顶未遂，深度体验高反的一天(玩不够 GO 小团)

Day3 ~ 4, 泸沽湖啃苹果，喂鸟，划船 (玩不够 GO 小团)

Day5, 丽江休整，吃吃喝喝逛木府，学习纳西族文字

转场：丽江 - 沙溪 - 大理

Day6, 经沙溪赴大理，马帮饭好好吃，思考下归隐的事情 (玩不够 GO 小团)

据点 2：大理

Day7, 大理休整，线上会议忙活一天，玩玩蜡染涨涨文化

Day8, 环洱海游，尝喜洲粑粑，赏白族建筑，双廊观海

Day9, 苍山寻雪，往崇圣寺感受下关风

Day10, 大理回北京，有点儿没玩够

又见丽江，雪山登顶未遂

记得上次去丽江已是八九年前的事情了，当时对丽江古城的印象很不好，环境脏乱，各色小店里的商品也都没什么看头，勉强被人潮推搡着一路走下来，只觉得心头堵得慌，恨不得逃跑。

所以这次在规划行程的时候，确实纠结了很久。不过丽江作为云南南线旅游“枢纽”城市之一，选做游历泸沽湖和玉龙雪山的据点确实是最佳直选，无奈之下只得妥协，想想反正不会在丽江停留太多，应该无碍。

又见丽江古城，着实惊艳到了我们，一方面丽江古城这几年整治得不错，另一方面也可能是因为疫情期间人少的缘故，街道干净、鸟语花香，真一片传说中的世外桃源。

旅游淡季民宿的价格都很划算，我们包了一家民宿的半边小院，一晚也就不到 400 块钱，还能自己做饭，极大地满足了家里老人对





旅居的好奇心，开心得不得了。

不过唯一的缺点就是，晚上由于没有暖气，还是会有一点儿冷的，电热毯开久了又容易燥热，很是纠结。

丽江周边的几个景点，最有名的估计就是纳西族人心中的神山——玉龙雪山了，上次来丽江，因为爸妈怕高反没能去看看，心里一直觉得遗憾。

这次拗着性子说什么也要去看看，正好看到马蜂窝上 Bikego 有玉龙雪山的精品小团，说可以由当地老炮儿 GO 带着上山，价格也很合适，于是跟爸妈一商量，决定我带老爸走大索道去冰川公园努力冲顶，萱宝带老妈走小索道在半山腰逛逛原始森林。



上缆车之前老妈甚是紧张，生怕老爸出事，GO 也帮我们多备了几瓶氧气让我们上了缆车就可以吸一吸，逐步适应高海拔环境。我在一旁倒是对我和老爸的这次登顶行动信心满满，毕竟我老爸号称每天一百个俯卧撑身体棒棒的，我这么年轻就更不会有问题了，而且又是缆车把我们送到 4506 的高度，我们只需要走一小段距离就可以到 4680 的登顶打卡点了……于是跟老妈拍胸脯说一定会照顾好老爸，就催促着老爸快点儿出发登顶去了。

说实话，刚下缆车的时候除了觉得有些疲惫并没有其他更多的不适感，还很有“责任感”地问了问老爸的情况，确认没问题后决定出发冲顶。



Emm……丢人的事情就不想描述得过于细致了，总之在登上了一小段台阶之后，我就因强烈高反被老爸拎了下来，还差点儿把老爸的那份氧气也都吸光了，这种强烈的不适感直到返回民宿睡了一觉以后才有所缓解……

看到我的这副德行，我家萱宝抱着我问：“妈妈，下次你还跟姥爷走吗？”我……

咳咳，后来我总结了一下，我认为我之所以会有这样剧烈的反应，一定是我从小唱歌不错，肺活量比较大导致的！要不是因为没有在登顶之前吃士力架，我看山上好多人都吃了！反正不是因为我身体素质不好……

不过虽然我的身体素质没有问题，但是一直在规划的自驾西藏



的事情先放一放却也无妨……

**走呀，去喂鸟呀！**

第一次计划去云南做攻略的时候，我就被泸沽湖的美照吸引，并立志一定要去看看。不过当时的我旅游经验尚浅，往泸沽湖游览的交通、住宿、行程等内容规划来规划去也还是让人觉得不全面，不放心，就放弃了，反正日子还久，总会有机会的。

泸沽湖一程纠结过很多，自驾、包车都觉得不算踏实，最后还是选择了由当地 GO 带队前往，结果证明这是个明智的选择，一路吃饭住宿都很踏实，没有被带去什么奇怪的地方，很多打卡点也都是人少景美的，也感谢 GO 小哥哥由着我任性地随时叫停车，高速



上也要拍拍拍。

云南的山与北京的山不同，云南的山相对高差较大，地势更为险峻，山峦之间的层次感、力量感，不用爬坡寻觅遍地都是，实实在在地让我过了一把眼瘾。

往泸沽湖的路上还路过了一小段金沙江，这种听名字就很厉害的大江大河果然气度不凡，仅窥到其名不见经传的一小段，就已经让人心生敬佩，只可惜我的小手机没能拍出它的气势。

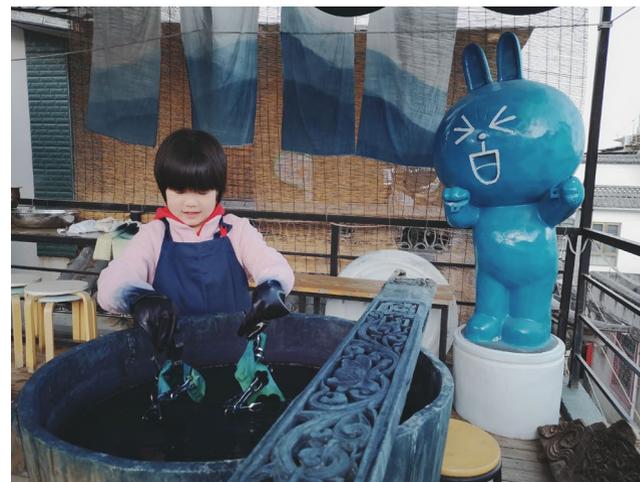
我想我该规划一下，系统地游览长江、黄河的行程了，心里暗暗地想。

泸沽湖两天，简单概括就是喂鸟、啃苹果、拍照片。泸沽湖是我国最深的淡水湖之一，湖水少经过滤即可饮用，是当地人最主要的饮用水源，为保证水源不被污染，湖上的环保管理严苛到连当地人日常工作的船只都只能是纯人力的。

如果说哪里的湖水手捧起来就能直接喝，那就是泸沽湖的水了，平时我们在店铺里买的瓶装水都是二级饮用水，而泸沽湖的水达到了一级饮用标准。

也难怪平均 40 米的水深，都能清可见底，湖上的海鸟们也都





能一个个儿如此美丽快活了。

完蛋，我又没文化了……

总听说云南是我国少数民族最多的省份，这个概念对于我这个一向对文化这种高端学科不太敏感的文盲来说，一路从丽江走到大理才稍有感觉。

#### 有意思的纳西族文字

丽江的原住民以纳西族为主，大名鼎鼎的丽江木府，就是丽江的纳西族首领木氏土司居住和办公的地方，不知道天龙八部里的木姑娘跟这木府是否也有什么关系呢。

纳西族文化中印象最深，个人觉得最有意思的就是纳西族的文字。

初到丽江只觉得丽江人很喜欢在墙上画画，各式图腾也很有意思，深入了解以后才知道，原来这些都是纳西族的文字——东巴象形文字。

这些文字很有意思，由于东巴文字是处于从图画文字向象形文字过渡阶段的文字，算是我国象形文字的活化石。东巴文字从形态到组合示意都没有一定的规律可循，同一个符号与不同符号相组合，表达出来的意思也可以不同，让我这种文盲学起来很是头疼，但是真的非常可爱。

#### 白族扎染，苗族蜡染

初次接触扎染是在南京的一个扎染体验店，但是因为只是体验，整个过程感觉隔靴搔痒并不过瘾。这次来到扎染技艺的大本营，不透彻地扒一扒里面的各种关节，哪能罢休？



为了更好地深入学习非遗文化，我们前后选了几家店，但感觉好像都差点儿意思。走进最后一家店的时候，正巧赶上一个大理大学学习非遗文化的学生也来做毕设，正要老师给他来一段全程深扒讲解，撞见我们来店体验问我们是否愿意配合拍摄，可以赠送一些小礼物。既能深入学习非遗文化，又能有可爱的小礼物，当然非常乐意，因此顺便也把蜡染一起学习了一下。

我一直以为扎染和蜡染差不多，毕竟看上去的结果都是白白蓝蓝的，细问之下才知道，原来两者之间还是有很大不同的。

从文化来说，扎染属于白族的传统染色工艺，而蜡染属于苗族。

从工艺上来说，扎染还有个很形象的称呼，叫作“疙瘩花”，因为在扎染中最重要的工序，就是扎花（扎疙瘩）。经过染料反复浸染、清洗晒干后，将扎好的疙瘩挑开，未受色的疙瘩部分，就成了与染色部分过渡自然的纹样，一幅美丽的扎染面料就做好了。

而蜡染则不同，蜡染是用蜡刀蘸熔蜡绘花于布，以达到防止染色的效果，然后以蓝靛浸染上色。染后还要放进开水中煮一煮去蜡，之后布面就会呈现出蓝底白花的多种图案，同时，在浸染中，蜡会自然龟裂，布面呈现特殊的“冰纹”。

综合来说，如果把扎染比作剪窗花，那蜡染就更是真正的绘画或者雕刻了，所以蜡染也更难一点儿，不过不管是扎染还是蜡染，对于我这种手笨的人来说都是很难驾驭的……还好老师比较专业，在老师的帮助下，我最后的作品看上去也不算太差吧。

#### “低调”奢华的白族民居

提到白族建筑听得最多的就是“三坊一照壁”“四合五天井”“六合同春”和“走马转角楼”……不过这些内容对我这么一个没文化的人来说，听着就头疼。



我对白族建筑最直观的印象就是“低调”奢华，说它低调因为建筑外观看起来都是白白净净的，家家户户白墙青瓦的并没有什么不同，但只要你细看就会发现，这家到底有钱没钱，有多厚的家底儿，在天地墙的装饰上都摆得明明白白的。

白族人最看重门面的装饰，所以白族一切建筑，包括普通民居，都离不开精美的雕刻、绘画装饰。最常见的就是木雕，木雕几乎可以出现在任何位置，雕工极其精致不说，而且富贵如喜洲严家之类家中小到每一扇窗户、每一角屋檐上的木雕可以均不相同，件件都堪称艺术品。

可想他们装修的每平米造价得多少钱了，实在令人咋舌。

除木雕外，他们还很喜欢用形似天然水墨画一般的大理石画装饰小院外墙，几乎家家墙外都挂有精美的大理石画，有的大户人家甚至用大理石画装饰地面。初看之下我以为这大理石画在大理一定是便宜得要死，有个千八百块钱估计都能抱个好几块回去……结果走访了几个大理石画的生产作坊才知道，能看起来像点儿水墨画的大理石画，一小块差不多也要上万元，一般人家院外那种品色不错的大画，单块大几万也是要有的……啧啧，白族人真有钱呀。



不过据当地人讲，白族很讲求住宅环境的优雅和整洁，对家的依恋和热爱，让每一个白族人都愿意穷其所有，建设好自己的家庭。有的白族民居建筑，更是尽几代人的努力才得以完成。

简单来说，也许他们舍不得给自己买辆好车，吃顿大餐，但却舍得买块上好的大理石装点门面，每个人想要的东西不同罢了。

题外话：也许有一天我也会归隐乡隅……

从丽江到大理途经沙溪，GO 带我们到一个民宿喝茶休息，老板是个成都人，热情好客，茶也好喝。听老板说，他们几个成都人退休以后，都来到了这边，各自包了个小院开起了民宿。

说是民宿，其实也是自住为主，院里有个小菜地，院外又有美丽的风景，平时请个农妇帮自己料理料理庭院，自己也就乐得跟老伴儿一起养几条大狗，躲躲清静享享清福。

没有客人住店的时候，自己写写字、作作画、看看书，清清净净。来客人了，拉着客人谈天说地又是另一种热闹。想出去玩了，就任性地将院门一锁，出去耍痛快了再回来。

闲云野鹤，不过如此。

# Taking this Pandemic into Something Positive

文/ Philip Herson Baleros (Nsfocus, international business)



This COVID-19 pandemic has brought about a ton of challenges, but it also came with opportunities that we must take advantage of.

The first one is having a greater hold on our time. Since everyone is at home, meetings can now be scheduled right after each other, instead of the usual hour intervals. We no longer have to endure traffic as we rush from one place to another. This has effectively raised the number of tasks we get done in a day. Another opportunity is the advancement of digital technology. Due to the online setting, the role of network security has been identified to be vital. This has most definitely sped up

the rise of the digital world.

Now, more than ever, is it crucial to maintain good relationships with your customers. For me, constant communication is the best way to do it. I keep my customers updated with the progress of our transactions and hold project meetings to ensure that everyone is on the same page. I also never fail to make them feel important by checking up on them, remembering important events such as birthdays, conducting virtual events/bonding opportunities, and having food sent to them.

A recipe for success that I highly recommend for all projects to go smoothly is identifying, planning, validating, exe-

cuting, and reviewing. You must first identify what your goals are. You need to know what you want to achieve and you have to plan accordingly. The next step is to validate your actions. Take a step back and make sure that even the tiniest detail is planned out before you execute. You must remember that if you fail to plan, you plan to fail. Finally, review what you have done and what you could or should have done. At the end of every project, it's only either you win or you learn.

However, despite all the hustle and bustle, one must keep in mind that these are trying times and health should be the number one priority. Both mental and physical health is important. There are so many negative things happening around us and it is bound to cause us some stress.

I dealt with this by changing my lifestyle. I have made it my goal to become healthier and stronger. I discipline myself to wake up earlier and exercise. Although it seemed that it was far fetched at the start, I was able to achieve it with the right amount of devotion and motivation. I also made sure that I did not overwork myself and that I kept a positive attitude.

Once again, this is a challenging time in our lives but it is



must that we try to make the most out of it. We have to stay strong and hope for the best. Let us spread the positive vibes and always be a blessing to everyone.

译文：

## 学会将疫情转化为激情

文/ Philip Herson Baleros (绿盟科技 菲律宾销售经理)

这次新冠疫情给每个人都带来了无限挑战。但是，随之而来的也有许多能加以利用的好机会。

首先，我们对于时间的把控更有效率了。以前有工作会议，总要留出接近一小时的空当，而现在由于留在家中线上办公，会议安排得更紧凑了，我们也不用因为路况不佳而焦头烂额。这样一来，每天能完成的工作量也大大提高。另外，由于办公方式的转变，网络安全的重要性也大大提升，同时又加速了科技的发展，两者相得益彰。

如今，维系和客户的良好关系是越来越重要了。于我而言，最好的方式是保持日常联系。一旦项目有任何进展，我会第一时间传递信息，开展项目会议，保证所有人的信息对称。而且，我经常询问客户近况，彰显他们的重要性。每逢大日子，比如客户生日，问候是少不了的。我还会时常举办线上聚会，并订好美食送货上门，

也不失为一种维系感情的良方。

我认为，无论是什么项目，成功的关键都在于五步：认清目标、做好规划、确认行动、高效实施、及时总结。首先，要有一个明晰的规划，知道自己要实现什么目标。其次，确认好每一步的行动计划，确保细节无虞，想好了再行动。如果没有详细计划，那么失败的可能性会大大提高。最后，对项目要仔细总结、复盘，记下不足之处。即使项目未能取得圆满的结果，也是一个吸取经验的良机。

在充满挑战的当下，无论多忙，我们还是应该把身体健康和心理健康放在首位。疫情之下，负面消息不断，这也会给我们带来许多压力。

我缓解压力的方式就是积极改变自己的生活方式，所以我下定决心，一定要提高身体素质。我开始早起锻炼，虽然万事开头难，但通过不断调节和自我激励，我总算坚持了下来。另外，我也会调整自己的工作节奏，确保工作活力，以此拥有一个积极向上的心态。

的确，疫情给生活带来了许多挑战，但我们必须充分利用好其中的机会，并保持健康和乐观。让我们一起传播更多的正能量吧。

# 新晋管理小白

——急需一个满分工作坊加持，满血复活

文/ 刘燕 (绿盟科技 武汉研发中心测试部)

## 最需要 - 所有的偶然都是必然

作为新晋管理者，你是否有如下疑惑：

- (1) 团队凝聚力不够，不像一个战队，怎么办？
- (2) 管理团队，我该亲力亲为，还是放手放权？
- (3) 有同事不服我，我该怎么办？

…… 不一而足。别担心，公司没有放弃我们，给咱们安排了管理导师、教练等全方位辅导。此外，居然还有了千载难逢的工作坊机会。那当然要紧紧抓住，需求提起来！



## 最好评 - 满分工作坊是怎样的



整体看来，小伙伴们对工作坊的评价还是挺高的。给认真专业的秀梅姐点赞.....

为了这次活动的顺利进行，做了3次调研，引用了4个工具，讨论了5次方案，预演了6个小时，才得一次佳酿。先来一个happy ending大合影吧.....

再来看看 2021.5.8 这一天，发生了什么。

## 最意外 - 自我介绍

早上9点半，和煦的阳光洒满东湖网谷4楼，也开启了武汉研发中心测试部 - 测试二组工作坊之旅。首先来一个不俗气的自我介绍。

介绍完之后，满满的 surprise.....

- (1) 你和我一样，不喜欢吃猪肝？
- (2) 咱俩是老乡？
- (3) 你也不喜欢吃生姜？

## (4) 他擅长做木工？

原来那么近的我们，对彼此充满了这么多的未知。原来缘分真的存在，大家在一个团队，有着与对方相同的饮食习惯，也有着互补的爱好。周哈里窗，突然打开了。

## 最快乐 - 童年小故事

人的成长是一条曲线，童年发生的一些小故事，间接地影响着 我们。童年里那些温暖、快乐的时光，给了我们色彩和自信。童年里那些艰难的时光，给了我们坚持与勇气。

小伙伴们聊了许多有趣的小故事，想知道细节，欢迎来武汉当面聊！



## 最新颖 - 贝尔宾团队角色分析

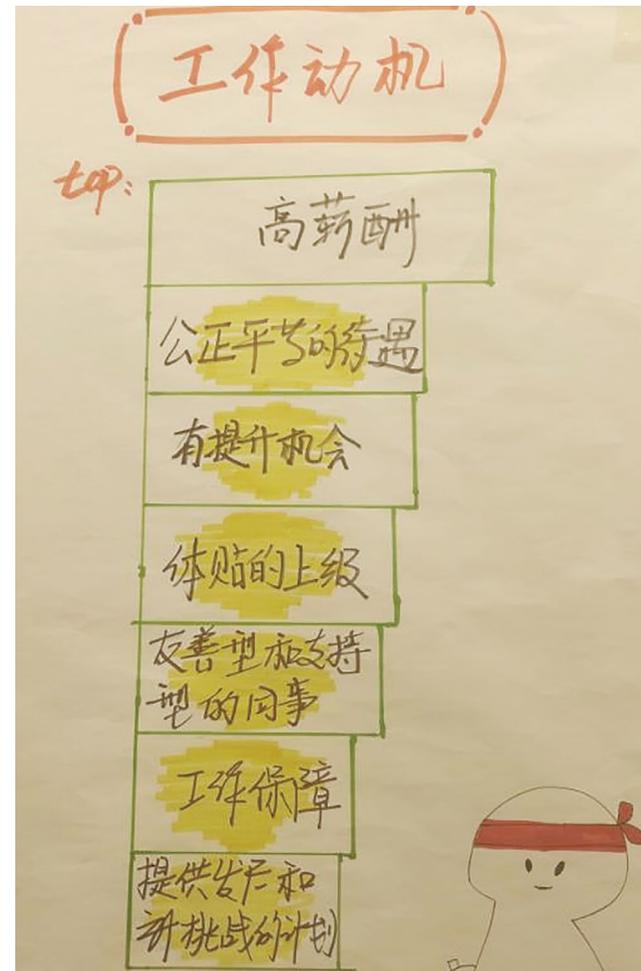
了解过去，不是为了寻找完美的人。但，我想寻找完美的团队。贝尔宾团队角色理论了解下：



恭喜测试二组，除了外交家，其他角色都集齐了。如果你具有外交家气质，请与我联系。我们团队需要你！举个手，相同类型的人认识一下：



最实际 - 工作动机分析



作为管理者，我们最喜欢的是人人都有内驱力，能量满满，活力四射的团队。但是内驱力来源于哪儿呢？自我察觉，动机分析。在工作中，你最在乎什么？告诉我，我必投你所好，让你爱上工作。

那么问题来了，怎样才能有高薪酬？放心，我们会专题再讨论，感兴趣的小伙伴可以找我。到时候一起聊.....

最收获 - 极性地图

说实话，我们每天挺累的。尤其作为测试代表/导师，身上有双重身份。管理好自己可能相对容易，管理好别人却是历史难题。在管理的时候，到底该不该放手呢？各自利弊等如何权衡，让我们用极性地图来思考一下。

通过讨论，我们发现并不能完全放手/不放手，而是要在不同的时刻扮演好老师/主管/教练的角色。适度放手，注意高危预警事项。总结如下：



文化 CULTURE



激烈讨论极限地图

最期待 - 后续安排

“幸福的步道总是这么短，我们能不能赖着不走。”到了ORID环节。小伙伴们说了自己一天的愉快，丰富的收获，对即将结束的不舍和未来的期待。小本子记录好，后面一一落地。把工作坊的好点子，在工作间隙不定期展开，不失为一个好选择。

工作	生活
(随时) 利用极限地图分析工作中的困惑	(聊一聊) 晚饭后，利用片段时间聊一聊生活中的小故事
(6月底之前) 讨论如何才能get高薪资？	(夸一夸) 定期/不定期在组内实践BIA，相互夸奖对方
(随时) 学会聆听，先听再说	(记一记) 身边小伙伴的饮食习惯，兴趣爱好

经历了满分工作坊的加持，干劲十足，为实现年度 flag 努力奋斗！

# 绿盟科技综合信息概览

文/郑芳迎（绿盟科技 品牌推广部）

## 绿盟科技入选“网络安全卓越合作伙伴”

2021年4月24日，中国信息通信研究院（以下简称“中国信通院”）发布网络安全卓越验证示范中心（以下简称“卓越示范中心”）第二批网络安全卓越合作伙伴，绿盟科技入选。浙江省通信管理局局长董艳和中国信通院副院长魏亮为网络安全卓越合作伙伴颁发聘书，绿盟科技运营商业部总经理汤旭代表绿盟科技领取聘书。



## 绿盟科技入选首批工控安全防护能力贯标咨询机构

中国电子工业标准化技术协会工业控制系统信息安全防护能力推进分会（以下简称“工控安全推介分会”）秘书处组织召开了首批工控安全防护能力贯标技术服务机构遴选评审会。经专家组评选，绿盟科技凭借在工控安全领域扎实的专业能力，入

选首批工控安全防护能力贯标咨询机构。

## 绿盟科技获“邮政行业网络安全技术研发中心”认定

2021年4月25日，绿盟科技作为首批网络安全技术认定单位获邮政行业技术研发中心授牌。在北京市邮政管理局举行的邮政行业科技研发中心授牌仪式上，绿盟科技集团首席行业专家张智南博士代表绿盟科技领取授牌并发言。



## IDC 报告 | 绿盟网络安全漏洞扫描与管理产品领跑十年

根据 IDC《2020 年下半年中国 IT 安全软件市场跟踪报告》显示，2020 年绿盟网络安全漏洞扫描与管理产品以 23.3% 的市场占有率在中国响应和编排软件分类下再次拔得头筹，连续十年领跑中国响应和编排软件市场。



2020年中国响应和编排软件市场份额



来源：IDC中国，2021  
备注：所有数据均为四舍五入后取整  
产品范围包括漏洞扫描和管理软件

## 绿盟网络靶场平台(网络空间安全仿真平台)获评数博会领先科技成果奖



在 2021 中国国际大数据产业博览会“领先科技成果发布”活动中，绿盟网络靶场

平台(网络空间安全仿真平台)经过三轮严格评审，从 500 多项大数据及相关领域科技成果中脱颖而出，荣获“2021 领先科技成果奖”。

## 绿盟科技获“网络安全态势感知工作组”优秀支撑单位称号

2021年5月，由中国网络安全协会、上海市委网络安全和信息化委员会办公室共同主办的“庆祝建党 100 周年·网安中国行·走进上海”系列活动在上海启动，绿盟科技凭借在态势感知方面深厚的技术实力，获得协会授予的“网络安全态势感知工作组”优秀支持单位荣誉称号。



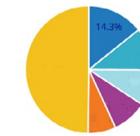
## 绿盟科技 WAF 国内市场份额再夺第一

2021年6月22日，IDC《中国硬件 Web 应用防火墙(WAF)市场份额，2020：贴合业务需求，关注技术升级》研究报告

(CHC47364521)正式发布，绿盟科技 WEB 应用防护系统(以下简称“WAF”)以 14.3% 的市场份额稳居中国硬件 WAF 市场第一，市场规模持续扩大。这已是绿盟科技 WAF 第二次位居 IDC 在该产品领域的市场份额调研榜首。



中国硬件WAF产品厂商市场份额，2020



来源：IDC中国，2021

## 喜提中国通信企业协会最高级别认证 | 网络安全领域 AAA 级信用企业



由中国通信企业协会组织开展的第十三批信息通信行业企业信用等级评价结果公布，经过严格评审，绿盟科技获评信息通信行业企业信用等级 AAA 级评定，这是中国

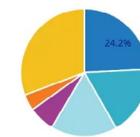
通信企业协会关于该等级评价的最高级别认证。

## 绿盟科技抗 DDoS 硬件安全产品国内市场占有率第一

2021年7月7日，IDC《中国抗 DDoS 硬件安全产品市场份额，2020：智能应对 DDoS 攻击复杂化》研究报告正式发布。这是 IDC 首次针对中国抗 DDoS 硬件安全产品市场份额发布的研究报告，绿盟科技持续保持在运营商、金融、医疗、互联网等行业的优势，以 24.2% 的市场份额稳居第一。



中国抗DDoS硬件安全产品厂商市场份额，2020



来源：IDC中国，2021

## 绿盟科技重磅推出 28 款商业产品，全面进军商业安全市场

作为网络安全行业的技术领先型企业，绿盟科技成立 21 年来，深耕运营商、金融、政府、能源等行业，产品和技术得

到了客户的验证，赢得良好口碑。为契合商业客户的安全需求，绿盟科技重磅推出全新 28 款商业产品，可为客户提供一站式安全解决方案，满足安全合规、攻击防范等安全需求。



绿盟数据安全运营平台 ISOP-DS 新版本正式发布

2021 年 6 月 15 日，绿盟科技正式发布的数据安全运营平台 ISOP-DS 最新版本，与绿盟数据安全防护产品体系组建了完善的数据安全解决方案，助力数据安全依法建设。

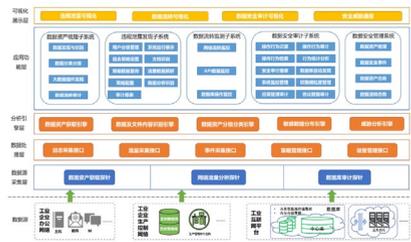
绿盟科技 SASE 服务正式发布

2021 年 6 月 17 日，绿盟科技 SASE 服务正式发布。作为全球安全产品和服务提供商，绿盟科技在云安全领域深耕多年，拥有零信任、云原生安全能力、流量编排等关键技术储备，结合产品技术和运营服务优势，顺应业务发展的趋势，融合智慧安全 3.0 理念，绿盟科技正式推出 SASE 服务。SASE 服务改变了传统应用访问和安全防护模式，可极大提升用户访问混合环境下各类服务的便利性和安全性。



正式发布 | 绿盟工业互联网数据安全监测解决方案

绿盟工业互联网数据安全监测解决方案通过多种方式，利用主动监测、流量分析、多维数据关联融合等技术，具备对工业互联网企业数据资产情况统计、数据安全态势分析以及可视化展示能力；具备重要数据流转监测、违规泄漏发现、追踪核查等功能；具备向国家级工业互联网数据安全监测平台提供数据报送和业务协同能力，满足工业互联网企业对敏感数据（包含用户数据、企业运营数据、网络技术数据等）的识别审计与泄露事件的实时监测，协助企业对泄露事件进行防范，规避相关法律风险。



绿盟科技“1+X”职业技能等级证书线上沟通会暨签约仪式成功举办

2021 年 4 月 27 日，由绿盟科技主办

的“1+X”证书制度试点工作沟通会暨签约仪式成功举办。众多教育行业人才培养专家齐聚云端，共同就“1 + X”证书制度试点工作进行深入交流。

为响应教育部号召，严格落实国家在提升职业教育质量与学生就业能力等方面的要求，绿盟科技积极参与“1+X”证书制度试点工作。在沟通会中，绿盟科技分别与昆明冶金高等专科学校、云南工商学院、厦门软件职业技术学院等第二批试点院校在线签约。签约双方将围绕“人才培养”、“学科建设”、“师资队伍建设”等多渠道方式开展“产、学、研”深度合作。

绿盟科技网络安全服务职业技能等级证书



绿盟科技集团中国北区运营总部基地落地沈阳

2021 年 4 月 22 日，沈阳市网络安全示范基地暨绿盟科技集团中国北区运营总部基地落成仪式在沈阳举行。辽宁省委网信办副主任陈汝义，沈阳市委网信办分管日常工作的副主任赵晖，沈阳市委网信办副主

任张琛、沈阳高新区党工委委员、管委会副主任刘绍东，沈阳高新区党工委委员、管委会副主任李菁菁出席，绿盟科技集团董事长沈继业、首席技术官叶晓虎、北区总经理崔鸿参加。



中国电信安徽公司与绿盟科技集团共建网络空间安全感知中心



2021 年 4 月 27 日，中国电信股份有限公司安徽分公司（以下简称“安徽电信”）与绿盟科技集团股份有限公司（以下简称“绿盟科技”）战略合作复盘暨网络空间安全感知中心揭牌仪式在合肥举行。安徽电信党委委员、副总经理郑家升，网络和信息安全管理部总经理张建，安全产品运营中心总经理王清灏，政法应急行业客户部总经理李从永，绿盟科技集团副总裁官智，运营商事业部总经理汤旭等领导出席揭牌仪式。

绿盟科技签约国家超算济南中心科技园，助力我国开启“超算时代”

由济南市科技局、济南市历城区人民政府主办，济南市历城区投资促进局、济南超级计算技术研究院承办的“算力筑基，数字领航”国家超算济南中心科技产业峰会在北京举行。济南市副市长孙斌，山东省科学院副院长王昌，历城区委副书记、区长曹殿军，历城区委副书记孟帅，历城区委常委、常务副区长张庆国，国家超算济南中心副主任潘景山等领导出席本次活动。绿盟科技与国家超算济南中心科技园正式签订战略合作协议，绿盟科技集团高级副总裁孙冀平作为企业代表参与签约仪式。



绿盟科技应急响应中心(NSFOCUS CERT)正式成立

2021 年 5 月 18 日，绿盟科技应急响应中心(NSFOCUS CERT)揭牌仪式在成都举行。绿盟科技集团董事长沈继业、高级副总裁陈珂、副总裁曹嘉等出席揭牌仪式。



绿盟科技应急响应中心(NSFOCUS CERT)致力于为客户提供及时、专业、高效的威胁情报与应急服务，针对高危漏洞与安全事件进行快速响应，提供可落地的解决方案。NSFOCUS CERT 持续专注于源头技术创新、实验室成果实战化、应用技术开发升级，构建新型应急响应创新生态。

华为 X 绿盟科技,打造“云原生安全新生态”



在数字化转型加速、政策法规密集出台、合规与刚需双轮驱动下，中国网络安全市场实现了快速增长。2020 年绿盟科技实现营业收入 20.1 亿元，同比增长 20.3%，成绩的背后，离不开基于生态共建及众多合作伙伴协同发展、彼此支持带来的效益。这其中，就包括与华为十多年来的合作。

2021 年 5 月 18 日，在“华为中国生态

大会 2021”上，绿盟科技集团副总裁李晨代表绿盟科技参加了华为云安全“沧海行动”的启动仪式。强强联合在云原生安全领域开展全面合作。

#### 天津市委网信办与绿盟科技达成战略合作，携手推进网络安全和信息化建设

2021年6月24日，天津市委网信办与绿盟科技在天津举行战略合作签约仪式。天津市委网信办副主任徐滨彦，天津市委网信办总工程师李磊，绿盟科技集团总裁胡忠华，绿盟科技集团首席技术官叶晓虎博士等领导参与了本次活动。



神州数码正式签约绿盟科技总经销商



2021年6月29日，神州数码与绿盟科技签署合作协议，正式成为绿盟科技总经销商。神州数码集团副总裁韩智敏、绿盟科技集团总裁胡忠华及双方代表出席签约仪式，共同见证了协议签署。

#### 不忘初心 喜迎建党百年 | 绿盟科技集团党委正式成立

在庆祝中国共产党成立 100 周年之际，绿盟科技集团迎来党建工作的重大时刻。7月1日，经中关村科学城综合党委批复同意，中国共产党绿盟科技集团股份有限公司委员会（以下简称：绿盟科技集团党委）正式成立，由胡忠华同志担任绿盟科技集团党委书记，金海波同志担任纪委书记。



绿盟科技集团党委的成立，是在党的领导下扎实做好新时代网络安全工作、筑牢网络安全基础、推进网络强国战略的体现，标志着绿盟科技党建工作开启了新的征程。站在百年华诞的起点上，绿盟科技将不负重托，结合产业特点和上级要求，将党的组织和政治优势转化为企业发展优势，为党的事业和保卫国家网络安全

持续贡献力量。



#### 绿盟科技二十一周年庆：向下一个跨越式发展迈进

2021年4月25日，绿盟科技迎来了21岁生日。绿盟科技集团总裁胡忠华在司庆致辞中表示，2020年是极不平凡的一年，在董事长沈继业及董事会的带领下，公司成员上下一心，奋力拼搏，克服了疫情带来的困难，取得了良好的成绩。



#### 绿盟科技出席网络和信息安全论坛

2021年4月26日，绿盟科技集团董事长沈继业出席数字中国建设峰会，并在网络和信息安全论坛上与来自全国各地的高等院校专家学者、网络安全专业机构代表、网络

安全企业高管展开深度对话，分享实践经验。

围绕数字化转型过程中用户需求的变化，沈继业与在座嘉宾分享了绿盟科技的应对之策。在谈到网络安全人才培养的经验时，沈继业表示，从人才的选择到人才的培养，再到实践的过程，应该有一个清晰的路径来实现，绿盟科技愿与各方网络安全人才培养机构共同探讨人才培养课程的设置。



#### 32城再启征程，NSFOCUS CLUB 2021 创新安全全国巡讲火爆来袭

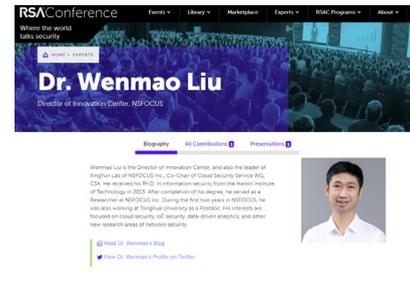


为洞察安全技术趋势发展，分享智慧安全 3.0 体系指导下的新产品及解决方案，实例展示行业用户业务痛点，助力客户建立健全安全保障体系，由绿盟科技主办的 NSFOCUS CLUB 2021 创新安全全国巡讲

于5月14日正式开幕，历时两月在全国32个城市陆续开展。

#### 绿盟科技刘文懋 RSAC 主题演讲：物联网中基于 UDP 的 DDoS 新型反射攻击研究

RSA 作为全球规模最大的网络安全行业会议，迄今已举办 30 届，一直着眼于推动全球网络安全界的共享、创新与进步。2021 年 RSA 大会，绿盟科技脱颖而出，在物联网安全论坛发表题为《物联网中基于 UDP 的 DDoS 新型反射攻击研究》(Research on New Vectors of UDP-Based DDoS Amplification Attacks of IoT, [SAT-M19]) 的主题演讲。



#### 十三载 RSAC 热点研讨会，绿盟科技创新安全逐浪前行

2021年6月8日，以“逐浪安全，坚韧前行”为主题的“第十三届信息安全高级论坛暨美国 2021 RSA 热点研讨会”在北京召开。本次研讨会由中国计算机学会 (CCF) 主办，CCF 计算机安全专业委员会、绿盟科技集团、360 政企安全集团承办，

紧扣美国 2021RSA 主题“Resilience (弹性)”，聚焦国际网络安全趋势及热点，与业内各界人士深入探讨，为中国网络安全产业发展提供动力。

#### 2021 云上网安长征路活动

“忆百年峥嵘，重走长征路”，2021 云上网安长征路活动面向所有公众开放，用户可将日常行走步数上传至绿盟科技“云上长征”小程序，再现万人异地点亮长征路的壮观之举。



#### 绿盟科技赴约 ICS2021，畅聊 PLC 安全设计问题

北京时间 6 月 22-24 日，2021 年 ICS 领域顶级信息安全会议 Industrial Control Systems (ICS) Cyber Security Conference

| Singapore/APAC 于线上举办，绿盟科技格物实验室提交的《Hacking The Security Protection Mechanism of Siemens SIMATIC S7 PLCs》被选中。6月22日，绿盟科技赴约 ICS2021，作为中国大陆的唯一受邀演讲嘉宾，格物实验室工控安全研究员高剑在线上向全球观众发表了演讲。



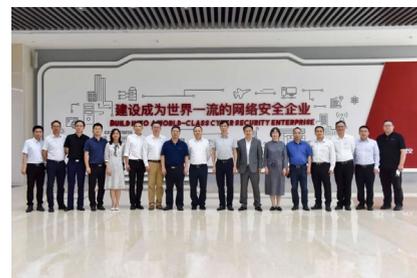
Hacking The Security Protection Mechanism of Siemens SIMATIC S7 PLCs

Gao Jian  
NSFOCUS, GEWU Lab

### 中国网安与绿盟科技开展高层会谈

绿盟科技集团董事长沈继业、总裁胡忠华一行拜访中国电子科技网络信息安全有限公司（以下简称“中国网安”），与中国网安董事长何松、总经理陈鑫等相关领导举行高层会谈。

双方在会议上回顾了前期合作情况，并对近期重点工作进行深入探讨和交流，围绕信创、安全管理平台等业务领域进行了充分讨论。双方强调希望未来在项目、渠道、产品等方面能够开展更广泛、更深入的合作，充分发挥互补优势，共同打造网络安全的高质量发展。

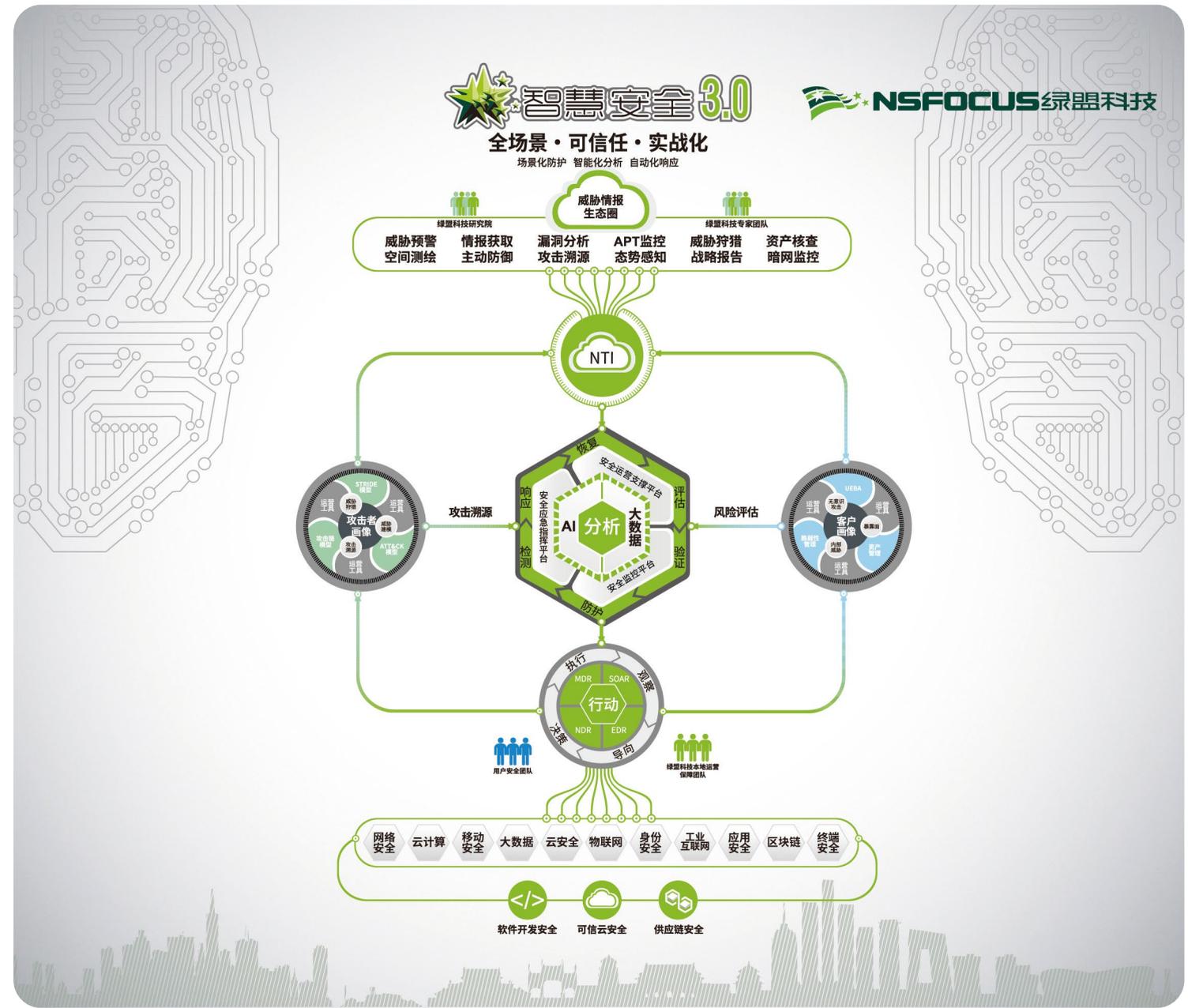


### 卫士通与绿盟科技开展高层会谈

2021年6月15日，卫士通信息产业股份有限公司（以下简称“卫士通”）总经理仲恺，副总经理王培春，战略市场部总

经理陈昌祥、副总经理秦建明，系统总体与方案中心副总经理吴波莅临绿盟科技参观交流，绿盟科技集团总裁胡忠华，高级副总裁孙冀平，副总裁李晨、副总裁崔媛媛等与来访嘉宾举行了高层会谈。

会上，双方围绕信创、新基建网信行业等业务领域的拓展进行了意见交换，并谋求在产品、解决方案、安全平台建设方面展开更深入的合作，充分发挥双方资源和技术优势，在技术能力上相互融合，在渠道市场上相互支撑，在平台构建上相互增进，找准工作落脚点，统一接口，稳步推进，实现合作双赢。



**THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家**

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

客户支持热线：400-818-6868



「融合· CONVERGENCY」

# TECHWORLD 2021

绿盟科技技术嘉年华



## THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，  
为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，  
提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。  
在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

客户支持热线：400-818-6868

