



## City walk

探索城市隐藏的魅力与奇迹

在杭州馒头山社区

感受烟火气十足的老杭州

党建引领

企业高质量发展

绿盟科技被评为  
“北京市互联网党建重点企业”



► 目录 CONTENTS



绿盟+ 2024/07 总第 061  
NSFOCUS+



主办：绿盟科技  
策划：《绿盟+》编委会  
地址：北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层  
邮编：100089  
电话：(010)6843 8880-5463  
传真：(010)6872 8708  
网址：www.nsfocus.com

2024/07 总第 061

绿盟+ NSFOCUS+

欢迎您来信nsmagazine@nsfocus.com 与我们交流，  
分享您的建议和评论。（《绿盟+》部分图片来源于网络）

<b>专题 TOPIC</b>	<b>Citywalk 探索城市隐藏的魅力与奇迹</b>	
	在都市的节奏中漫步： 一场独特的 City walk 之旅	吴文博 04
	长沙的昼夜诗酒茶	张智宇 08
	神都洛阳，心之向往	尹亮 17
	从南京市中心到南京研发中心的 City walk 路线	张皓天 24
	漫随山外云卷云舒——京西徒步之旅	方鹏程 29
<b>旅行 TRAVEL</b>	第一次爬山	罗晓飞 32
	在杭州馒头山社区感受烟火气十足的老杭州	魏子欣 36
	长春——在城市与自然间漫步	李俊薇 39
	我的寺院体验之旅	王强 42
<b>文化 CULTURE</b>	南京 City walk：光影下的历史与现代交织	梁志鹏 45
	功成不必在我 功成必定有我	吴鹏 49
	读书笔记《我的外婆，从不内耗》	孙洁 52
	山水之间	张云菲 54
<b>党建 PARTY BUILDING</b>	党建引领企业高质量发展   绿盟科技被评为“北京市互联网党建重点企业”	叶斯布·阿曼泰 56
	绿盟科技集团党委荣获“先进基层党组织”称号	叶斯布·阿曼泰 57
	党建引领，凝心聚力   业务体系第一党支部开展“弘扬井冈山精神”主题党日活动	宋玉鑫 58
<b>资讯 NEWS</b>	绿盟科技综合信息概览	郑芳迎 60

# City walk

## 探索城市隐藏的魅力与奇迹

静静地看着人们来来往往

车辆穿梭于大街小巷

感受城市的烟火

感受城市的脉搏

我们别赶路，去感受路

城市漫游  
CHENGSHI  
MANYOIU CityWalk



# 在都市的节奏中漫步： 一场独特的City walk之旅

文/ 吴文博 (绿盟科技 北京代表处)

2024 年伊始，终于结束了 2023 年底冲刺的忙忙碌碌，当静下心来开始规划新的一年，内心萌生上班以来第一次想休年假的念头，说干就干，第一个规划的就是休年假干什么。最终决定出国玩一趟，对于我这个不怎么旅行的人来说出国旅行是一个挑战，经过反复甄选，最重要的是由于年假时间并不充裕，选择了一个比较近而且小的国家是比较合适的，最终选择来趟日本自由行。

第一次去日本，还是象征性地做了一些攻略，恰好我有一个高中同学定居在了日本东京，所以也找她取了取经，并且相约在东京小聚，这让我此次旅行多了一些期待。

由于签证的办理出现一些意外，原计划七天的旅行无奈压缩到了五天，1 月 26 日的出发日，最终延迟到 1 月 30 日中午 12 点拿到签证，下午火急火燎地出发。出发当天上午去公司处理完事，下午直接匆匆忙忙赶去机场，总算在飞机起飞的 1 个小时前赶到机场，开始了自己的日本自由行。

1 月 30 日晚 10 点落地东京机场，拖着满身疲惫，糊里糊涂打车到了预订酒店就昏昏睡去。

1 月 31 日一早，我们按照预定计划，开始了在东京一整天的 city walk，大致计划是准备上午在银座附近转转，感受一下发达国家的商业街的繁华，晚上准备去涩谷区，感受一下涩谷的喧闹。

由于预订的酒店就在银座 (Ginza)，所以 10 点多起床没走



几步就走到了号称“亚洲最贵的地方”的商业街——银座的中央大道，映入眼帘的是一条巨宽的双向马路，马路两侧全是购物大楼，我们顺着路走马观花式地溜达，用了大概 30 分钟走完了

整个大街，越走到后半程，我们脚步越快，因为走了一圈发现，这一路走来映入眼帘的购物大楼全是奢侈品，什么 BV、LV 全是一栋楼一栋楼，多少让我有点局促了，哈哈……从中央大街出来，又去了一些小的巷子溜达了一下，走着走着，我发现这里欧美老外是真的多，基本都是携家带口那种，偶尔还能看到几个小矮洋楼，也是欧美老外进进出出。我发现东京路上的行人都穿得好精致、正式，不论男女老少，男的大都西装革履，再加个呢子大衣或者风衣，女的大部分是职业装衬衫配风衣，可能是周内的原因吧，大家都行色匆匆。

冬日里的东京晚上 12 点，温度刚刚好，10 摄氏度左右，时不时有几只鸽子低空飞来飞去，再吹点岛国的海风，还是比较舒适惬意的。不得不说东京银座这边是真的特别干净，地面柏油路一直是湿黑色，显得特别干净，也看不到任何垃圾碎屑，到了饭点我们开始觅食，居然无意间发现一家陕西面馆，多少让人激动，原来陕西面已经走向了国际。

吃完饭，回酒店休息了会儿，下午 3 点多出发去涩谷区，坐地铁从银座换乘两趟 40 多分钟就到了涩谷，下了地铁首先映入眼帘的是“忠犬八公”的雕塑，想当年看这部电影的时候一个大老爷们也哭得是稀里哗啦的。

这里的银座有着不同的景象，参差不齐的建筑，热闹喧嚣的



人群，还有很多形形色色的小吃店，再加上弯弯绕绕的上坡下坡的道路，有种置身山城重庆的感觉。溜达之余还偶遇了一只活泼可爱的秋田犬。



涩谷区不愧是“24 小时不眠之街”，到了晚上真的是热闹非凡，熙熙攘攘的人群，配上日本的动漫文化，的确有种异域风情的气息。

11 点多结束今天一天的东京 City walk，整体的感觉还是很不错的，感受到了一些不一样的风土，特别吸引我的还是东京这座城市非常干净。我也思考过原因，个人总结就两点：第一，毕竟日本是一个岛国，周围都是海洋，相对尘土飞沙比较少吧。第二，日本的垃圾有着严苛的分类回收制度，大街上基本看不到垃圾桶和环卫工。

当脚步轻轻停下，我仰望城市的天际线，思绪如同脚下的街道般曲折而延展。City walk，不仅仅是一种旅行方式，更是一种生活态度。通过这次城市漫步，我不仅领略了都市的繁华与细腻，更在每一个转角和街巷中找到了心灵的共鸣。每一栋建筑、每一处风景、每一张陌生的面孔，都在诉说着这座城市独特的故事。在城市的喧嚣与宁静中，我们学会了放慢脚步，倾听内心深处的声音。City walk，让我深深感受到，真正的旅行，不在于走得有多远，而在于用心去感受每一寸土地的温度。未来，我将继续以脚步丈量世界，以心灵感知城市的美丽。



# 长沙的昼夜诗酒茶

文/张智宇(绿盟科技 湖南代表处)



长沙,这座拥有数千年悠久历史的城市,见证了无数朝代的更迭与变迁。从古代楚文化的发祥地,到近代中国革命的策源地,长沙以其独特的文化魅力和历史底蕴,成为中国南方的重要城市。如今,长沙更是以“娱乐之都”的身份闻名于世,成为年轻人向往的潮流圣地。从清晨的岳麓山到夜晚的五一广场,从革命史诗的传唱到灯红酒绿的解放西,长沙的每一天都充满了故事与情感。

来!接过这杯“幽兰拿铁”,跟我走进这座历史名城吧!



“昼”

早上出门第一件事——嗦粉!在长沙这座充满活力的城市里,街头巷尾几乎都能找到各式各样的粉面馆,它们如同繁星点点,构成了这座城市独特的风景线,也是长沙人日常生活中不可或缺的一部分。湖南人对于嗦粉的热爱,可以说是深入骨髓的。米粉,这种看似简单的食物,在湖南人的手中被赋予了无尽的变化和魅力。为了追溯这份深厚的情感,不得不提到位于湖南米粉街的“湖南米粉博物馆”,这座博物馆不仅是米粉爱好者的天堂,而且是展现长沙米粉2200多年历史的文化殿堂。一走进博物馆,仿佛就穿越了时空,回到了那个米粉刚刚诞生的年代。馆内陈列着各种与米粉相关的文物和展品,诉说着米粉与湖南人之间千丝万缕的联系。

从米粉博物馆往北,我踏上了一段历史的旅程。首先映入眼帘的是烈士公园南门,它庄重而古朴,仿佛在诉说着过去的故事。进入公园,青石板路如丝带般蜿蜒向前,两旁绿树成荫,微风拂过,带来阵阵清凉,为这片庄严之地增添了几分宁静与祥和。沿着



青石板路缓缓前行,心中对先烈的敬仰之情油然而生。不久,一座高耸的纪念碑映入眼帘,那就是湖南烈士公园纪念碑。它巍峨耸立,庄严肃穆,是纪念革命先烈的重要场所。每次站在纪念碑前,我都会默默瞻仰,心中充满了对先烈的敬意和怀念。

纪念碑的东边是两片湖泊——年嘉湖与跃进湖,以及一片充满欢声笑语的游乐场。在湖边漫步,湖水波光粼粼,映照蓝天白云和周围的绿树红花,仿佛置身于一幅美丽的画卷之中;驾舟游于湖上,更



能近距离感受湖水的清澈与宁静,仿佛与大自然融为一体。

从烈士公园西门出来,往北不远就到了湖南省博物馆。这是一座集历史、艺术、科技于一体的综合性博物馆,馆内藏品丰富,包括各种文物、艺术品和古籍。在这里,我们可以更加深入地了解湖南的历史和文化,感受这片土地上深厚的文化底蕴。从古代文物到现代艺术,从古代文明到现代科技,每件展品都仿佛在诉说着湖南的故事,但我最喜欢的还是湖南省博的动线设计,从上至下,主题明确,布局合理,不走回头路,而且处处有惊喜哦。

坐地铁到河西大学城,开启一场充满青春气息与历史文化底蕴的逛吃之旅,感受没有围墙的大学所带来的独特魅力。一定要到湖南大学的东方红广场,这是一个融纪念、集会与休闲诸功能为一体

的综合性文化广场。广场中央的毛主席雕像庄重威严,令人肃然起敬。这座雕像不仅代表了人们对毛主席的敬仰,也象征着湖南大学深厚的红色文化底蕴。

从东方红广场沿着校园的道路继续前行,不久便来到了岳麓书院。岳麓书院始建于北宋开宝四年(公元971年),历经宋、元、明、清等朝代的变迁,是中国历史上最早的国立学府之一。作为中国四大书院之一,岳麓书院承载了丰富的历史文化底蕴,培养了大量的人才。书院内雕梁画栋,古树参天,故址众多,其中尤以大成殿、春草堂、弘文阁最为有名。在这里,你可以感受到那份古老而庄重的学术气息,仿佛能听到古代学子们朗朗的读书声。

从岳麓书院西门出来,便进入了岳麓山景区。这里自然风光秀美,人文景观丰富。不远处就是著名的爱晚亭,它位于岳麓山清风峡中,始建于清乾隆五十七年(1792年)。亭子建筑古朴典雅,从远处望去,宛如一朵盛开的花朵。亭内有一横匾,上刻毛泽东手迹《沁园春·长沙》一词,更增添了其文化底蕴。站在亭中,你可以俯瞰湘江的美景,感受那份宁静与和谐。同时,爱晚亭还是众多文人墨客向往的地方,他们在这里饮茶、谈古、观山云,留下无数文化典故。

接下来,不妨开始攀登岳麓山。虽然山势不高,但每一步都充满了惊喜。山上植被茂盛,空气清新,让人心旷神怡。沿途你还可以看到各种历史文化遗迹,如麓山寺、穿石坡湖等。这些景点都蕴含着深厚的历史底蕴,让人在欣赏自然风光的同时,也能感受到历史的厚重。如果天气晴好,不妨在山顶的观景台等待日落。当夕阳的余晖洒满大地时,整个岳麓山都被染成了一片金黄。再晚一些,



待灯火阑珊时，江那岸的夜景也甚是绚丽。站在观景台上，你可以俯瞰半个长沙城的美景，感受那份宁静与壮美。此时此刻，所有的烦恼与疲惫都会烟消云散，只留下一份宁静与美好。

长沙，这座充满活力和文化底蕴的城市，还拥有众多值得白天一游的景点。除了广为人知的洋湖湿地公园，那里湖光山色，水草丰茂，是亲近自然的好去处，还有省植物园，这里四季花开，尤其是郁金香园，色彩缤纷，令人陶醉。另外，天心阁作为长沙的标志性建筑之一，其古朴典雅的建筑风格和深厚的历史底蕴吸引了无数游客；而松雅湖则以其宁静的湖水和周边优美的自然风光，成为市民休闲放松、绕湖骑行的绝佳之地。

当然，长沙的赏花胜地更是数不胜数。省植物园的郁金香园只是其中之一，那里

不同品种的郁金香竞相开放，宛如一片花海。而在晚安家具文化园，满园的樱花在春天盛开，如云似霞，美不胜收。此外，长沙的街头巷尾也常能见到盛开的紫藤花，它们缠绕在古老的建筑或树梢上，为城市增添了一抹浪漫的色彩。洋湖湿地公园的梅花则以其坚韧不拔的精神和淡雅的香气，成为冬日里的一道亮丽风景。

### “夜”

夜晚的长沙，灯火阑珊，江风拂面，仿佛一幅流动的画卷。站在橘子洲头，远眺湘江的波光粼粼，江水在月光下闪烁着迷人的光泽，心中不禁涌起一股豪情。橘子洲，这湘江下游最大的沙洲，被誉为“中国第一洲”，见证了长沙的沧桑与变迁，也承载了无数人的梦想与希望。

在橘子洲的对岸有一座杜甫江阁，近年也因为亮灯在网上小火了一下。这是一座仿唐建筑，夜幕下，它的轮廓在灯光的映照下更显古朴典雅。站在阁上，可以俯瞰整个湘江和长沙城的美景，仿佛能听到诗人杜甫在此留下的千古绝唱，感受到他那种忧国忧民的情怀。



穿过杜甫江阁，没多远便来到了坡子街。这条历史悠久的街道在夜晚同样热闹非凡。街道两旁，各种小吃摊、特色店铺鳞次栉比，香气四溢。人们在这里品尝着长沙的特色美食，如臭豆腐、糖油粑粑等，感受着长沙的独特魅力。坡子街派出所也静静地守护在这里，为市民和游客的安全保驾护航。坡子街派出所因为《守护解放西》这档综艺可算是大火了一把，就算 2023 年搬迁，每天来新所位置打卡的游客还是络绎不绝。墙上那句“国家安危，公安系于一半”，深刻地揭示了公安工作的重要性。在坡子街派出所，我们可以看到民警们忙碌的身影。他们或在巡逻执勤，或在处理纠纷，或在打击犯罪。他们用自己的行动，诠释着什么是责任、什么是担当。他们不仅是人民的守护者，还是国家的忠诚卫士。

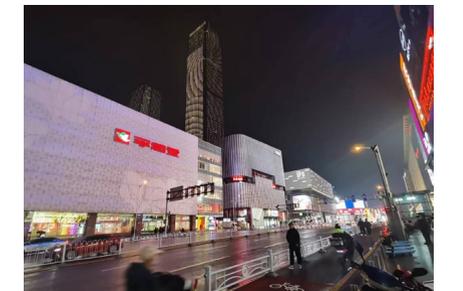


继续前行，便来到了黄兴广场，这是长沙这座城市的中心，是繁华的象征。夜晚的黄兴广场，霓虹闪烁，人潮涌动，形成了一道亮丽的风景线。广场中心的黄兴铜像，屹立在灯光之中，似乎在诉说着这位革命先驱的不朽功勋。紧邻黄兴广场的，是长沙的地标建筑之一——IFS（长沙国际金融中心）。这座高耸入云的建筑，在夜晚的灯光照耀下显得尤为壮观，它不仅是长沙的金融中心，而且是这座城市现代化发展的象征。

接下来是五一广场，作为长沙的繁华所

在，夜晚的五一广场更是热闹非凡。广场周边，商铺林立，美食、购物、娱乐应有尽有。人们在这里品尝长沙特色小吃，购买各种商品，尽情享受长沙的夜生活。最后，我们来到了太平老街。这是一条历史悠久的街道，保留了长沙的古老风貌。夜晚的太平老街，灯火通明，古色古香的建筑在灯光下显得更加迷人。漫步在老街上，仿佛穿越时空，回到了古代的长沙。街边的商铺里，各种手工艺品、特色小吃琳琅满目，让人流连忘返。

总的来说，从黄兴广场到 IFS，再到五一广场和太平老街，这些地方都是长沙的繁华所在，也是长沙文化的集中体现。（不过旅游旺季是真不建议去这几个地方。）无论是现代化的高楼大厦，还是古色古香的老街小巷，都展现着长沙的独特



魅力和勃勃生机。在这里，人们可以感受到长沙的繁华与活力，也可以品味到这座城市的历史与文化。

### “诗”

说起长沙的诗，人们首先想到的往往是毛主席那首脍炙人口的《沁园春·长沙》。全词风格豪放，笔触雄浑，用典贴切，将壮丽的景物与革命情怀完美结合，融情入理，情景交融，堪称革命浪漫主义的杰作。然而，长沙这座历史悠久的城市，在两千多年的岁月里，不仅仅积淀了深厚的文化底蕴，更在近现代史上谱写了浓墨重彩的革命史诗。

长沙，作为中国革命的重要策源地之一，见证了无数革命先烈英勇斗争的历程。从辛亥革命到抗日战争，再到解放战争，这座城市都扮演着举足轻重的角色。许多仁人志士在这里留下了他们的足迹和诗篇，他们用热血和生命谱写了一曲感天动地的革命乐章。

在这些革命史诗中，我们不仅要铭记那些为了国家和民族解放事业英勇奋斗的先烈，还要回顾那些震撼人心的历史事件。比如，长沙保卫战，这场发生在抗日战争期间的重要战役，展现了长沙军民在战火中的英



勇与顽强。他们用自己的血肉之躯筑起了一道道坚固的防线，为保卫家园、抵抗外敌做出了巨大贡献。

走在长沙街头，或许你会感到些许困惑，这座拥有两千多年历史的古城，为何在现代化的浪潮中依然保持着蓬勃的活力，却难以寻觅到像苏州那样的大片古建筑？这一切，其实都源于一场改变了城市命运的文夕大火。文夕大火发生在抗日战争时期，由于战争和人为因素，长沙城一度陷入了一片火海之中。无数房屋被毁，人民流离失所，生活陷入了极度困苦之中。如今，在天心阁下还有一口警钟、一面碑文，记录着、警示着这段历史。

在重建的过程中，长沙人民并没有简单地复制过去的建筑风格，而是根据时代需求和城市规划，创造出了既符合现代审美又富有地方特色的建筑。这些建筑不仅体现了长

沙人民对美好生活的追求，也展示了这座城市在现代化进程中的创新与发展。这些历史事件和诗篇，如同历史的见证者，向我们诉说着长沙这座城市的坚韧与辉煌。它们让我们更加深刻地理解了长沙所承载的革命历史和文化底蕴，也让我们更加珍惜今天的和平与繁荣。因此，在欣赏长沙的名家诗作之余，我们更应该铭记这座城市所经历的历史事件和革命先烈们的英勇事迹，传承他们的革命精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

### “酒”

长沙的酒文化源远流长，其深厚的历史底蕴可以追溯至数千年前。在古代，长沙地区就以其丰富的酿酒技术和传统而闻名。据史书记载，早在西汉时期，长沙的酿酒技艺就已初见端倪，马王堆汉墓出土的文物中，有关于酒的遗迹和记载，如“君幸酒”漆耳杯以及帛书《养生方》和《杂疗方》中的酿酒工艺记载，这些都揭示了长沙酿酒的悠久历史。

到了唐朝时期，长沙的酿酒业已经相当发达，酒品种类繁多，口味各异，深受人们喜爱。唐代诗圣杜甫在《发潭州》一诗中写道：“夜醉长沙酒，晓行湘水春。”这足以证明长沙酒在唐代就已名声远扬。

进入宋代，长沙的酿酒技术更是达到了一个新的高度。许多名酒开始涌现，这些美酒以其独特的口感和风味，成为当时社会名流和文人墨客们喜爱的饮品。

如今，这座娱乐之都精彩纷呈的夜生活更是与酒息息相关，酒精的香气弥漫在城市的每个角落。除了解放西路这条家喻户晓的酒吧街，长沙各处还隐藏着许多独具魅力的小酒馆，它们各自散发着不同的气息，吸引着不同的人群。这些酒吧或位于繁华的商业区，或隐匿于幽静的巷弄之间，每一家都有着自己独特的风格和特色。有的酒吧以复古风情为主题，让人仿佛穿越回旧时光；有的则以现代时尚为设计理念，营造出充满科技感和未来感的氛围。

长沙的网红酒吧，更是吸引了无数年轻人前来打卡。这些酒吧以其独特的装修风格、精致的酒品和丰富的娱乐活动，成



为社交媒体上的热门话题。每到夜晚，这些酒吧门口常常大排长龙，人们争相涌入，享受这难得的夜生活时光。

在长沙的酒吧里，你可以与朋友畅谈人生，也可以独自品味美酒；你可以随着音乐舞动身体，也可以静静地欣赏现场演出。这里，是释放压力、寻找乐趣的绝佳去处，也是感受城市脉搏、领略长沙夜生活魅力的最佳场所。

### “茶”

湖南有很多丰富的特色茶叶，如古丈毛尖、湖南有很多丰富的特色茶叶，如古丈毛尖、安化黑茶、石门银峰等，每一种茶叶都承载着深厚的文化底蕴和独特的口感。然而，在长沙这座充满活力的城市里，茶颜悦色这一现代茶饮品牌的知名度确实非常高，甚至在某些方面超越了传统的长沙绿茶。

茶颜悦色自创立以来，便凭借其独特的



口味和创新的营销策略迅速在市场中脱颖而出。从去年开始，茶颜悦色更是进一步拓展其业务版图，推出了鸳鸯咖啡、古德莫柠、昼夜酒馆三个子品牌，这些品牌不仅覆盖了主流的饮品市场，也展示了茶颜悦色对于消费者需求变化的敏锐洞察和快速响应能力。说实话，茶颜家族的各类饮品味道都很不错，就是做得快些就好了。

长沙的昼、夜、诗、酒、茶，构成了这座城市独特的魅力。无论是历史的厚重感，还是现代的都市气息；无论是自然的美丽风光，还是人文的深厚底蕴；无论是诗意的文化气息，还是酒香的热情洋溢；无论是茶香的宁静祥和，还是美食的诱人滋味……长沙都以其独特的魅力吸引着无数游客前来探访。在这里，我们可以感受到长沙的多元与包容，也可以品味到这座城市独有的韵味与风情。

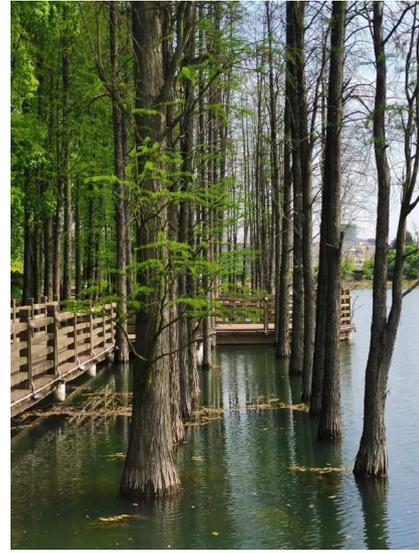




毛主席雕塑



洋湖湿地公园



省植物园



文化园的樱花



天心阁

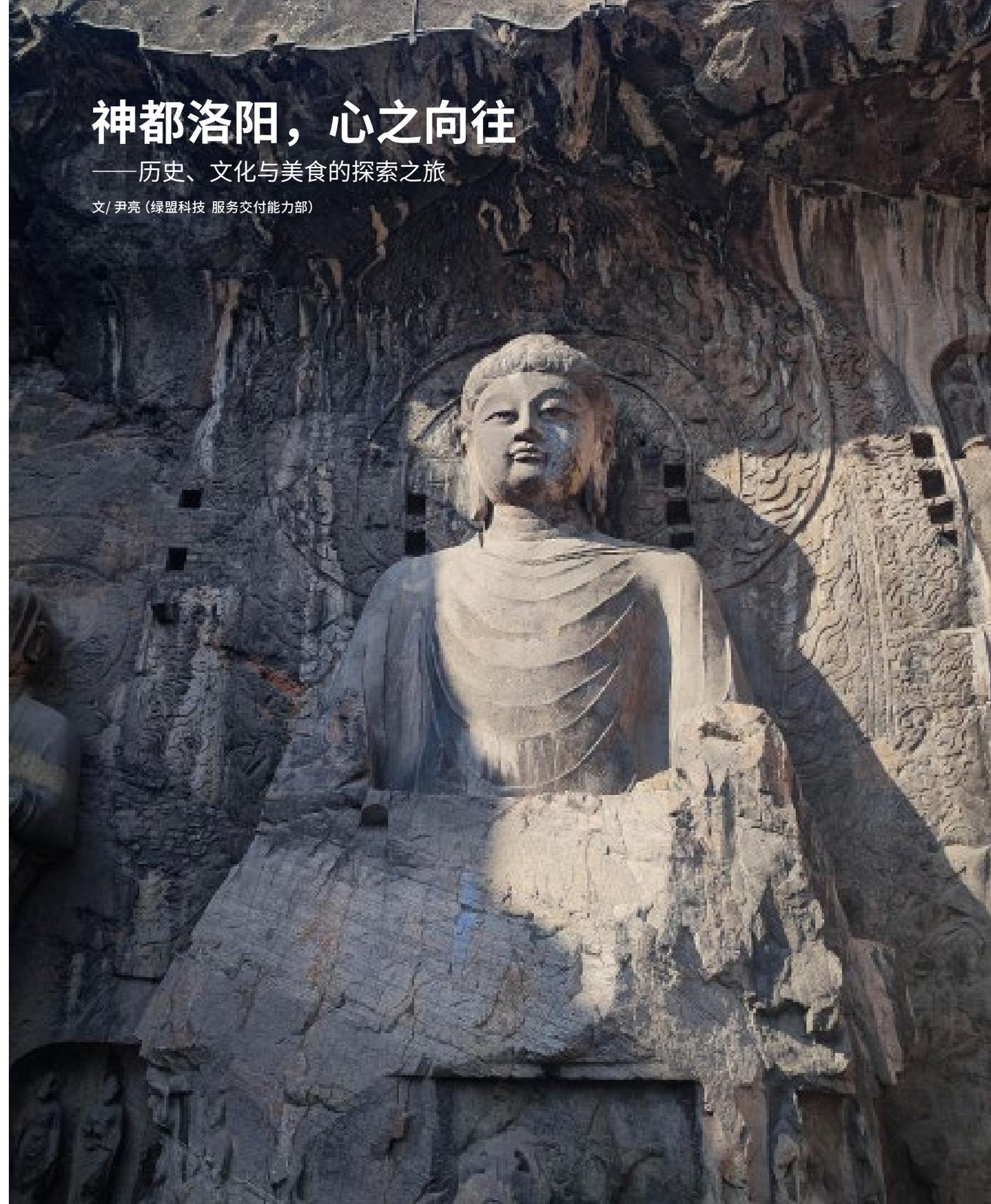


松雅湖

# 神都洛阳，心之向往

——历史、文化与美食的探索之旅

文/ 尹亮 (绿盟科技 服务交付能力部)



### 1. 心之向往

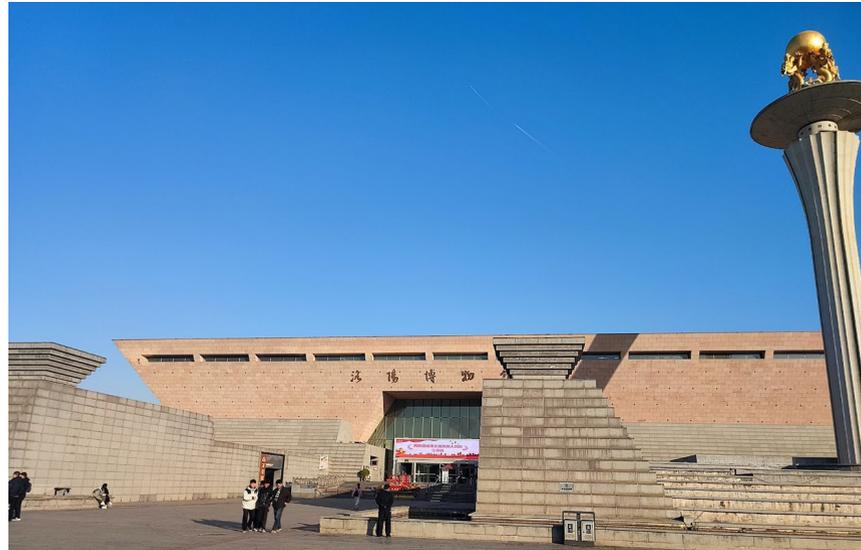
洛阳，这座拥有十三朝古都之称的城市，自古以来便是中华文明的璀璨明珠。此次我选择洛阳作为我的旅游目的地，是出于对这座城市深厚历史文化的向往，以及对洛阳美食盛名的好奇。希望通过此次旅行，我能够亲身感受洛阳的历史底蕴，体验古都文化的魅力，品味当地的美食小吃。

在出发前，我深入了解了洛阳的历史背景和文化特色，以便更好地理解和欣赏这座城市所蕴含的魅力。我阅读了关于洛阳的书籍和文章，观看了相关的纪录片和介绍视频，甚至与一些曾经去过洛阳的朋友进行了交流，希望能够从多个角度了解这座城市。

### 2. 感受历史

#### ■ 洛阳博物馆

洛阳，这座拥有数千年历史的古都，见证了华夏文明的兴衰更迭。自夏朝开始，洛阳便成为重要的政治、文化中心。在数千年的历史长河中，洛阳历经了十三朝的更迭，被誉为“十三朝古都”。这里曾是东周、东汉、曹魏、西晋、北魏、隋、唐等朝代的都城，



见证了多个朝代的兴衰史。

“若问古今兴废事，请君只看洛阳城”，一句话便道出了洛阳城的历史地位。按照以往经验，了解一个地方的历史文化可以从博物馆开始，于是我第一站来到了洛阳博物馆。

洛阳博物馆采用“鼎立天下”的设计理念，观光塔仿照西周时的“天枢”而建，建筑整体外观为大鼎造型，以非对称的空间结构为支撑。在方形流线的转折位置设置庭院和采光天井，供游客在游览过程中短暂休憩，达成均衡的空间布局。

洛阳博物馆是国家一级博物馆，举办过包括“河洛文明”在内的六大专题陈列，涵盖“珍宝展”“汉唐陶俑展”“唐三彩展”“宫廷文物展”“石刻艺术展”和“书画展”，馆藏文物应接不暇，其中令我印象最为深刻的是北魏泥塑佛面和曹魏白玉杯。

这件残缺的北魏泥塑佛面造像面部丰腴，舒展光洁，表情从容，笑容含蓄，鼻梁挺直，端正秀美，嘴角微微上翘，虽为几块粘对而成，但其雍容华贵、气宇轩昂的神情至今仍光彩照人，因而被誉为“东方的

蒙娜丽莎”，也被称为“洛阳的微笑”。

汉魏白玉杯就是那份让你看过就铭记于心的美好。这件“极简主义”的白玉杯是曹魏时期简朴古拙时代艺术风格的再现，是当时艺术水平较高的一件玉雕工艺品。

当然，洛阳唐三彩、白釉瓷也代表了唐代高超的制瓷工艺，石刻艺术也为石窟的开凿奠定了基础。

在这里，我们可以感受到历史的厚重和文化的瑰丽，也可以领略到古人的智慧和才情。正如历史学家司马迁所言：“洛阳者，天下之中，四方入贡道里均。”

### 3. 领略文化

#### ■ 洛邑古城

华灯初上，我们来到了洛邑古城。据史书记载，洛邑古城可以追溯到夏朝时期，当时的洛邑作为夏朝的政治、经济、文化中心，逐渐发展成为一座繁荣的城市。随着时间的推移，洛邑古城历经了多个朝代的更迭，不断发展和壮大。

洛邑古城的建筑风格独特，融合了传统中国建筑的艺术精髓。其建筑多以木结构为主，屋顶覆盖着青瓦，显得古朴典雅。在



古城中漫步，可以看到许多保存完好的古建筑，如庙宇、府邸、商铺等，它们都是洛邑古城历史文化的见证者。

洛邑古城的代表性建筑之一是文峰塔，这座塔不仅是洛邑古城的标志性建筑，而且是中国古代建筑艺术的瑰宝。文峰塔始建于北宋时期，高达30余米，八角十三层，塔身挺拔，气势恢宏。其独特的建筑风格和精湛的工艺技术，充分展示了古代人民的智慧和才华。

在洛邑古城漫步，穿梭在身着汉服的人群之中，仿佛穿越到了古代。在现代社会中，



随着科技的发展和人们生活方式的改变，许多传统文化面临消失的危险。洛邑古城的文化传承告诉我们，保护和传承传统文化是我们每个人的责任。

#### ▪ 龙门石窟

龙门石窟作为洛阳的代表性文化遗产，吸引了无数游客前来探访。龙门石窟位于洛阳市洛龙区，是中国四大石窟之一，以其规模宏大、雕刻精美而著称。

龙门石窟始凿于北魏孝文帝年间，历经东魏、西魏、北齐、隋、唐、五代、宋等朝代，历时400余年。这些佛像造型各异，栩栩如生，展现了古代雕刻艺术的精湛技艺和卓越成就。

在龙门石窟中，最为著名的是卢舍那大佛。这尊佛像高达17.14米，是龙门石窟中最大的佛像。它的译意是“光明遍照”，与武则天的名字“曩”相印证，表达了光照乾坤之义。这尊佛像不仅



规模宏大，而且雕刻精美，展现了唐代雕刻艺术的巅峰水平。

龙门石窟不仅是一座文化遗产宝库，还是一本活生生的历史教科书。在这里，我们可以深刻感受到历史的厚重和文化的瑰丽。龙门石窟是中国古代雕刻艺术的一座宝库，它不仅仅是历史的见证，更是文化的传承。

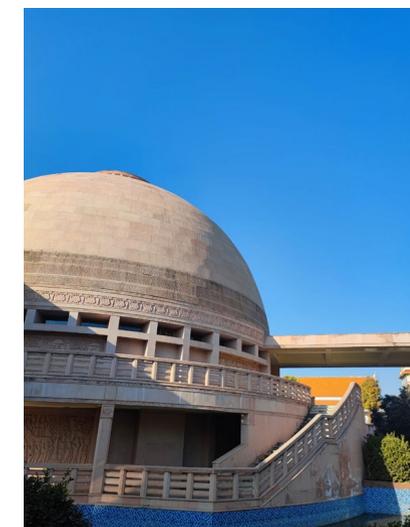
#### ▪ 白马寺

白马寺是中国佛教的发祥地之一，也是中国古代著名的佛教寺庙之一。白马寺始建于东汉时期，距今已有近两千年的历史，是中国最早的皇家寺院，也是“释源”和“祖庭”。

白马寺的建筑风格独特，融合了中印两国的建筑艺术，展现了中国古代建筑的精湛技艺。在中国特色佛殿区，白马寺呈现出中轴对称的布局，包括山门、天王殿、大佛殿、大雄殿、接引殿和清凉台等主要建筑，以及钟鼓楼、门堂、云水堂、客堂、斋堂、祖堂、禅堂、方丈院等附属建筑。寺庙内的佛像、壁画等艺术品，更是体现了中国古代佛教文化的深厚底蕴。此外，白马寺还保存着大量的佛教经典和历史文物，是研究中国古代佛教文化的重要资料。

白马寺被誉为“中国第一古刹”，也是一座高度国际化的寺院。在国际佛殿苑集中展示了泰国式、缅甸式、印度式等多国风格的建筑，展现了白马寺的国际影响力。

白马寺作为中国古代佛教寺庙的代表之一，不仅具有深厚的历史文化底蕴，也展现了中国古代建筑的精湛技艺和佛教文化的独特魅力。



#### 4. 探索美食

##### ▪ 十字街

十字街的形成可追溯到东汉时期，当时洛阳作为东汉的都城，城市规模逐渐扩大，商业活动日益繁荣，形成了最初的十字街格局。如今，其独特的地理位置使其成为洛阳老城区的标志性建筑和象征。洛阳十字街的传统美食是洛阳饮食文化的重要组成部分，也是吸引游客的重要因素之一。这里的美食种类繁多，口味独特，深受人们的喜爱。每当夜幕降临，华灯初上，十字街便焕发出迷人的光彩，吸引着无数游客前来打卡。这里汇聚了众多传统美食和小吃，如洛阳水席、不翻汤、牛肉汤等，如果不想东奔西跑，洛阳美食基本上可以在这里一网打尽。当然，本次探索之旅主打一个来都来了，就得吃点有特色的。

##### ▪ 水席

洛阳这座历史悠久的城市，独特的美食

文化让人流连忘返。在众多洛阳传统美食中，水席以其独特的制作工艺和鲜美的口感而备受推崇。

水席，作为洛阳的传统名宴，以汤水见长，菜品讲究荤素搭配，菜肴汤汁皆有滋有味。水席的特点在于菜品汤汁酸辣咸香有滋有味，菜品之间互相搭配，形成了一种独特的味觉体验。经过美团推选，我们最终选择了位于启明南路的老雏阳清真水席，品尝了牡丹燕菜、焦炸丸子、连汤肉片等特色美食。水席汤汤水水味道鲜美，既温暖了肠



胃又刺激了味蕾。水席作为洛阳的传统美食，也在不断创新和发展，不断尝试新的烹饪方法和食材搭配。

水席作为洛阳传统美食文化的重要组成部分，以其独特的制作工艺和鲜美的口感吸引着食客。在洛阳旅游的过程中，不妨品尝一下正宗的水席，感受这座城市独特的饮食文化。

##### ▪ 牛肉汤

洛阳牛肉汤，作为地方小吃的代表，不仅承载着洛阳人民对美食的热爱，而且体现了这座城市深厚的美食文化。一碗热腾腾的牛肉汤，汤底醇厚，牛肉鲜嫩，搭配葱花和香菜，色香味俱佳，让人回味无穷。在洛阳的大街小巷，无论是清晨还是傍晚，都能见到人们围坐在牛肉汤馆前，享受这一地道美食。

牛肉汤的成功，离不开独特的制作工艺和选材讲究。选用优质的牛肉，经过精心炖煮，搭配秘制的调料，才能熬制出这一碗令人陶醉的牛肉汤。在当地人的推荐下，我们选择了龙鳞路第一家牛肉汤。这家的牛肉汤味道鲜美，性价比超高，五元起步，主食饼丝可以依据个人食量购买，再搭配一瓶本地地产的海碧，吃完后有一种能量爆棚的感觉。

此外，洛阳的美食还有很多，如胡辣汤、烩面、锅贴、鸡蛋灌饼等，西工饭庄也是当



地居民用餐的聚集地，非常值得推荐。

洛阳的美食文化源远流长，融合了南北风味，形成了独具特色的洛阳味道。它以其独特的口感和深厚的文化底蕴，吸引了无数食客前来品尝。

#### 5. 收获感悟

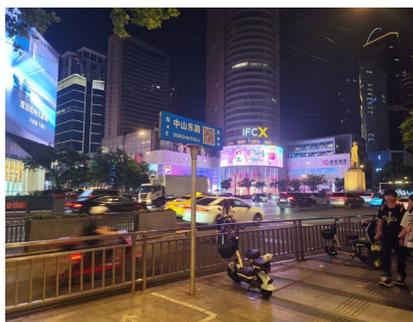
漫步在洛阳的街头巷尾，仿佛能够穿越



千年。在这里，我目睹了龙门石窟的雄伟壮观，感受到了白马寺的宁静祥和，也领略了洛邑古城的文化魅力。这次旅行让我深刻体会到了“读万卷书，行万里路”的真谛。亲身感受洛阳的历史、文化和美食，让我对这座城市有了更全面的了解。在未来的日子里，洛阳将以其独特的魅力和活力，吸引着更多的游客前来探访和体验。

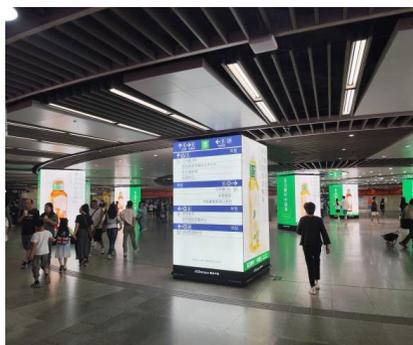
# 从南京市中心到南京研发中心的 City walk路线

文/张皓天(绿盟科技 信息安全管理部)



## 21:07, 新街口地铁站——市中心

在附近喜欢的羊肉馆子(西北合宁夏盐池滩羊,有机会来南京的同事可以尝一尝)大学同学聚餐完毕,准备一路向南,补给品是吃饭打包的半个烤馍,以及刚从盒马买的750ml冰激凌流星蜜瓜汁(尝鲜确实挺好喝,推荐)。



21:07,来到新街口国父雕像背面,从可能是国内出口最多的地铁站(24个)南京新街口站地下通道过个马路。

碰到一辆全新的哈罗单车,居然换了凉席坐垫,给哈罗好评,顺便绕路100米拍一下南京地标之一——中央商场。

## 21:34, 张府园地铁站——烟火气

21:34走到张府园地铁站,新街口的高楼大厦变成了寻常居民楼,地铁站入口隐藏在路边树影中。上半年每次走到这里都会在路边买一张刮刮乐,两周没来,发现彩票摊子没了,可能和刮刮乐供不应求有关吧。

路过一家晚上9点多门口还这么多人排队的烧烤店,下次来尝尝。



由南京传统民居建筑艺术(地图上还真就叫这个,一直怀疑少了个“群”或者“馆”字),和海清的前辈甘熙故居组成的熙南里,是本地很漂亮的仿古建筑群。

## 21:52, 三山街地铁站——出明城墙,看秦淮河

21:52,走到三山街地铁站,路口左转100米就是南京第一医院。看到一家亮着灯的彩票店,然后老板关灯锁门。好吧,这



周与刮刮乐无缘了。

回想起来2022年因食物中毒和急性肠胃炎两次跑过来打6542,其中第二次是12月16日凌晨,附近全是因患新冠要打退烧针的病人,17日还在想会不会幸免,结果18日早上就发烧到39摄氏度了。

从三山街到城墙路上会经过秦淮河,以及真正的河边民居,建筑楼层又低了几层。值得一提的是,介于中华门与集庆门之间的

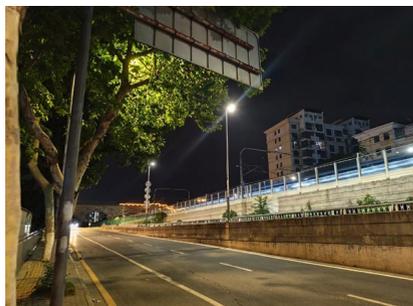


江苏省不可移动文物——长干门中间最大的城门是给一号线地铁用的,进城后一号线进入地下运行,从安德门站到这里是地上段。等了5分钟,守到了一列出和一列入的地铁。

长干门出去后的桥也是秦淮河主要河道之一,这次好运遇到了夜游秦淮河的末班游船。听说有老法师会在这个城门桥上守好久,等进出城地铁在城门下交会拍照。

下桥后要在高架桥下面走一段,可以听

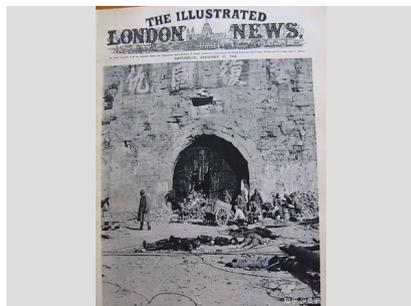




到桥上地铁的隆隆声和疾驰的汽车声。

### 22:15, 中华门地铁站——历史感

中华门可能是最出名的南京城门名称——一方面是因为有号称中华第一瓮城的中华门城堡景区，另一方面是因为这里是南京市第一个被日寇攻破的城门。1937年12月12日中华门被攻破，13日南京城沦陷。南京保卫战守军层在中华门城墙上写下“誓

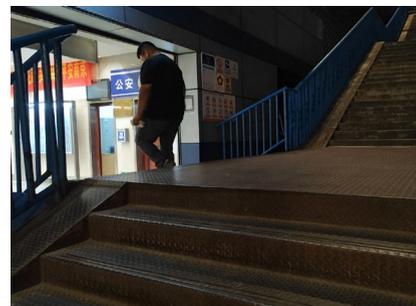


复仇仇”四个大字，也留在了历史影像中。

从中华门站到中华门其实还有一些距离，这是南京一个建在桥墩里的地铁站。旁边的小楼梯中间一层到中华门地铁站，上层到高架桥快速路旁边的人行道。

每当有人上去就咚咚作响的铁质楼梯（和公司地板一个风格）。

高架桥中间是地铁站，两侧是南京进城方向高速路、非机动车道和狭窄到无法



并排的人行道。

高架桥下是货运列车车站。

下了桥就是一家开了挺久的徐州烧烤店。写这篇文章的前一周刚从徐州旅游回来，烤串儿蘸甜醋确实很有特色，值得一试。

从中华门到安德门地铁站距离很长，沿路顺着长满了爬山虎的地铁高架桥走，有一种玩地平线：零之曙光的感觉。

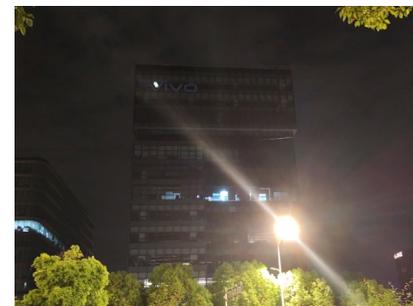
红绿灯也直接挂在地铁高架桥上。



### 22:54, 安德门地铁站——南研外卖免配送区最北边

22:54，到达安德门地铁站，进入南京研发中心的外卖免配送费区域。附近味波小馆的茶香肉（博山菜风格），马五旺川菜馆的炝炒莲白、爆炒猪肝黄喉腰花、半斤牛肉的牛肉炒饼加一两牛腩，都特别好吃。

路过马路边孤零零的钱记生态酒店，据说其在南京有自己的农场和养殖场，人气很



高，这里的盐水鹅（没错，是扬州特色盐水鹅，不是南京盐水鸭）味道很不错。

再往前走就是南京软件谷区域（也有出租车师傅叫高新区），安德门公交场站对面是周末空无一人的圣迪奥大楼。

还有人在加班的 vivo 南京研发中心。

### 23:12, 天隆寺地铁站——两个商圈，两家茶颜悦色

雨花客厅山姆超市地下就是天隆寺



地铁站，一号线从这里开始向东拐弯到南京南站，但南京研发中心还要往南两个路口。这里，两边各有一家茶颜悦色，还可以点外卖。

天隆寺地铁站西出口，每天早上8点开始都会上演抢共享单车的好戏。东边是华为中兴，南边是荣耀移动研究院、三星和软件谷（南京研发中心所在），程序猿密度堪称南京的中关村。

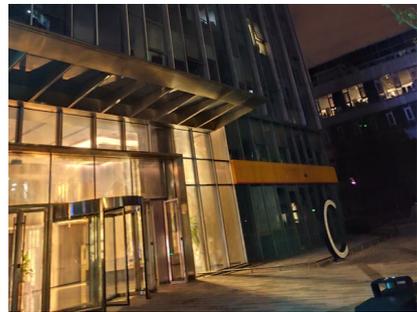




再向南一个路口是东方娃娃动漫大世界，曾经是南京知名的儿童乐园，后来废弃了很多年，成为著名的废墟探索博主打卡地。

废墟的另一边是荣耀南京研发中心和南京医药大楼，果然荣耀也还有人在加班。（手机过曝了，没注意。）

路过南京民间抗日战争博物馆和经常光顾的金陵后厨菜馆（在南京叫金陵后厨，但是卖的鲁菜很好吃，尤其是临沂炒鸡和博山茶茶香排骨）。



### 23:27, 世茂城品——南京研发中心

走到南京研发中心所在的商务区，世茂城品 A 栋有软件谷地区唯一的海底捞，南京研发中心位于 C 栋 12 层。进电梯习惯性按了 12 层去上班（丰巢在 -1 层），拿到等了一年的 pmp 证书。

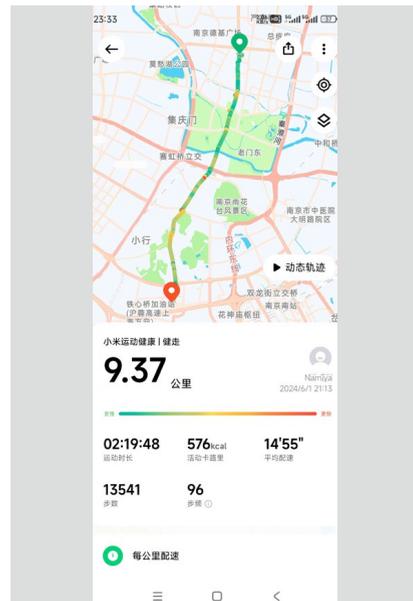
### 总结

南京市南北跨度 150 公里，如果向北



不过江，向南以机场以北为界也基本有 80 公里。但个人认为，这 10 公里的路线是涵盖了南京大部分景观（除了长江）的一条推荐路线。沿路不需任何拐弯，不远离居民区，想获得补给非常方便，顺着地铁新一路向南路况也很好，而且累了可以就近上地铁。

从繁华的新街口，逐渐走到老城区，经过仿古街区，出明城墙，顺着高架桥到新兴的繁华区域软件谷，每月走几次，仿佛将南京城的历史也走了几遍。



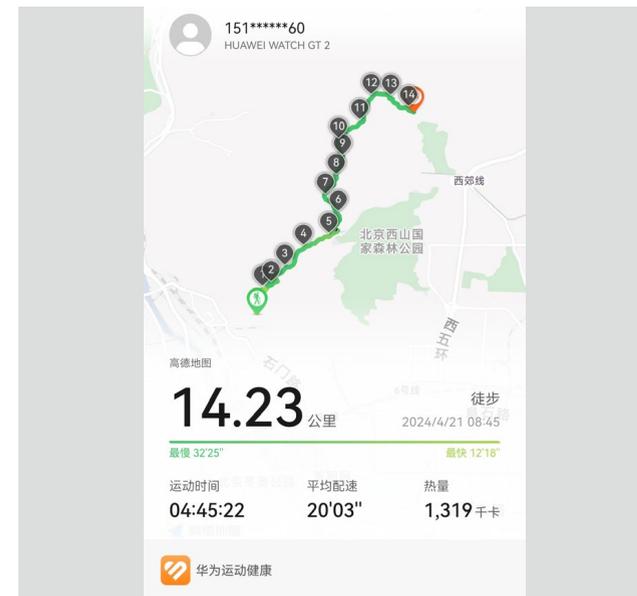
# 漫随山外云卷云舒

## ——京西徒步之旅

文/方鹏程（绿盟科技 流程与IT管理中心）

北京位于太行山、燕山和华北平原的接合部，地势西北高东南低。北部为燕山，西部为太行山，东南部为华北平原。永定河经官厅水库，蜿蜒曲折于三家店出山峡流向平原，奔向海河。门头沟、石景山、海淀交汇会处，八大处公园、西山森林公园、香山公园、植物园等知名景点星罗棋布，西山香道穿行各山道，是文化繁盛之处。

春光灿烂的时候，三两好友扶老携幼于周末踏足山林，寻幽探秘。本次户外徒步活动，全程 14 公里，划分为 4 个阶段。第一阶段是从黑石头村到南马场水库；第二阶段是转入山林向上向下，挂甲塔后又攀登猴子爬，抵达 1107 防火瞭望塔；第三阶段是中午修整并下山；第四阶段是从樱桃沟下到植物园。



### 1. 黑石头村——双泉寺——南马场水库

石景山西北部是翠微山，山中一深谷叫黑龙沟，黑陈路在崇山峻岭中，该路通往南马场水库，也可到一片石检查站。十几户人家屋舍依山而建，鲜明的华北民居风格。相传金代时，此处丛林茂盛，有两股山泉涌出，一为阳泉，一为阴泉，泉水飞泻直下，常年不断。在山沟中二泉合一，有桥名万善。金章宗命人在二泉汇合处选址建庙，以便于夏季来此避暑，故名双泉寺，金代称双水院，是西山八大水院之一。

### 2. 南马场水库——挂甲塔——猴子爬——1107 瞭望塔

群山环抱中的就是南马场水库，又名香山水库。1976 年，石景山区政府为解决黑石头乡缺水问题，在山沟中构筑堤坝。南马场水库作为北京市海拔最高的小型水库，没有溪水或河水作为水源，华北天空的雨水是其唯一来源。这里，高山、静湖、木屋，给人舒适、安静的闲适，如同一颗明珠静卧在山峦起伏之间。

挂甲塔位于香山上，始建于明代，山顶关隘坐西朝东。东为碧云寺，西为过街塔村，南北为山。2003 年经村里筹资修建。塔现为新修，仅存城关式台基一座，五平五竖青砖拱券，东西券额上原有青石匾额，字迹已无。挂甲塔并不宏伟，只是一个小过街楼，圆弧形的门顶梁，两边青砖砌就，城门洞虽小但地势险要，两山夹一要道，假如城门紧闭，这里俨然是个要塞，传闻古代煤车通过这里入京，小门洞上方的城池有墙垛口，小城上建有一个玲珑白塔。



“猴子爬”地如其名，从挂甲塔到 1107 瞭望塔之间的这段路，垂直仰角超过 70 度，尽管垂直距离也就 500 米，但却难度最大。我们相互加油鼓劲，有惊无险通过达到山顶。

### 3.1107 瞭望塔——憋死猫——曹雪芹小道

西山一带按照网格划分，瞭望塔分布其间。瞭望塔的主要用途是日常森林防火预警，守在 1107 瞭望塔的是一对中年夫妻。这条路线我们走过多次，每次都会停顿休整。老哥是东北人，性情豪爽，和我们聊天开玩笑。每次都能听到他熟练吟诵几首自己的诗作，抑扬顿挫中洋溢着乐观主义精神。他爱人则煮上一锅面条，放点白菜西红柿，点缀些猪油和盐，朴素而又热腾腾的面条端上桌，众人也吃得津津有味。大家携带的凉菜也都贡献了出来，拼个桌，再开瓶冰镇的啤酒，也有几分野炊的乐趣。

### 4. 曹雪芹小道——樱桃沟——植物园南门

休整后，我们继续出发。相比上山时多数在山林中穿梭，这一段难度最小。沿着防火通道向植物园方向开拔。有一个三岔岔路口挺有意思，名叫“憋死猫”。沿着水泥路一路行走，沿途风景俱佳。虽风景无缘得见山花烂漫，但绿意盎然，矗立高处，也可以俯瞰整座城市。沿着曹雪芹小道一路下坡，和防火公路两次相遇，再走一段山路，樱桃沟就到了。一行人在植物园中漫步，本次户外徒步活动圆满结束。

# 第一次爬山

文/ 罗晓飞 (绿盟科技 西安研发中心)

前段时间，我爬了西安的一座山，这也是我第一次爬山。这座山的每一段路都清晰地看到了我的痛苦，但也看到了从痛苦里开出来的毅力，明亮而发烫，最终让我在七个多小时后，站在山脚下时，想起了山顶的景色。

当天早上六七点多，我和同事找了一辆车，朝要爬的那座山赶去。一个小时后，终于快要到了。我看了眼窗外，此刻，车里昏睡的空气突然醒来，异常清新活跃。窗玻璃映上了几座山，从一边连绵起伏到另一边，俯视着山脚下春绿田地围起来的几座院落。

山脚下有一座村落。进了村子的大门，就是登山的开始。路遇卖登山杖时，同事问买不买，我本因着以前从未真正意义上登上山，而对其毫无了解的无知，迸发出一股无畏：不用，用不上！这个时候，整个村子静悄悄的，村子里被柳树环绕的碧绿湖水光滑如镜，卧着几朵还在睡的云雾。偶尔能看到几个村民，有的在家门口溜达，有的往田里走去。上山的路上只有我们俩。

通往山顶的路都是时间之尺上的各种各样的人的杰作。多年以前，某有几个人开辟了这条道路，他们敲碎了小的石头，将路面填平，将路中间的几大块大石头，挪到了前面不远处的坑里，将其填平，终于连接到了下一段几十米长的路。此段路有几个弯儿，由另外几个人在稍早些时候完成……如今，成了这副模样。

行进到接近三分之一时，我们经过了一座院落。院子里种有一颗棵已经长了几年的杏树，开着花儿，一排红砖青瓦的房屋，冒出袅袅青烟，像是寺院。我看着那些花儿，它们真漂亮，这是我在山里遇到的为数不多的花儿。

刚开始只有我们俩，而现在，从我们身边经过的人越来越多。

男男女女，大人小孩，呼唤声、嬉笑声在山间回荡，好不热闹。十多岁的小孩儿仿佛有用不完的力气，他们一个个在崎岖陡峭的山路上飞奔，轻松超过我，奔向多年以前年纪相近的我。我突然觉得，每多一个小孩儿超过我，我就变得更老了。

同事把溺在时间之河里的我暂时打捞上来：“看，这个捷径，能省好多路呢！你要不去试试？”我顺着同事手指的方向看去，确实是捷径，以至于都不能被称为路了。那条路陡得我心惊，只要稍稍不注意就会脚滑失控，直接滚落到起始位置。而抓手和落脚的点呢，只是几棵树，还有微微凸出地面的树根，相距有点儿远。正好，现在这时就有一个男孩儿在爬这条“路”。他谨慎且轻松，像猴子一样游荡着，很快便路程过半。他抱在一棵树上，打量着下一棵树，距离很远，试了几次都没有跳出去。他回头看了看，又重新看向前方，犹豫着。终于，他全身蓄力，朝前方一跳，双手闪电般伸出去，稳稳地“粘”住了树干，随即身子缠了上去。剩下的路虽然还有不好走的地方，但都被他成功穿越了。

登山的人如流水般哗啦啦从我们身边流过，流向更高远的前方，我们未踏足的地方，也有下山的人蹦蹦跳跳地跑向我们走过的路。我发现，此刻的我就是这座山里最没有生气的活物。虽然前进的步伐越来越沉重，但距离山顶越来越近，距离最美的景色越来越近。

“快到了！”

“啊！”同事又将我从痛苦之海中捞起。在听清他说的话后，我龟裂的心底猛然进出了一丝丝力气。我看到前方不远处，一个大人领着几个小孩子正在走向“快到了”所指的山顶，阳光洒满全身，也洒满周围细碎的树叶。于是，我快步走起来，向前冲去。



终于到了!这就是所谓的山顶?非常小的一块平地,周围尽是杂乱的树和草,而且还被围了起来。这简直比我还无聊,有什么可看的吗?我深感后悔,费大力气登了那么久的山,就为看这个?太不值了。不过,眼下我的体力快见底了,只好放空思绪,静静地吹着风休息。

同事在周围溜达了一圈,过来问我:“休息得怎么样了,可以出发了吧?”

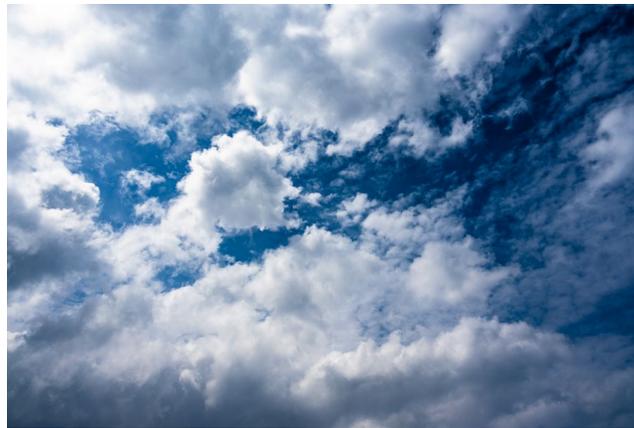
“出发?”我疑惑地问,“不是到山顶了吗?还要去哪里?”

同事笑着说:“谁告诉你这里是山顶了?还没到呢!”

我差点儿没站起来:“还要多久啊?”

“快了。”同事特地强调:“这下是真快了,没几步路了。”

我的体力已经见底,且此后的路,难走了许多。不过,从此开始,视野开阔起来,美景接连袭来,我们也终于把捂了一路的相机掏



了出来,按下了许多次快门,拍出来一堆与美毫不相关的照片。此处的美景是相对于阴沉沉的山里而言的,当天多是阴天,少数的晴天也都是寡淡无味的,蓝天不蓝,白云不白,周遭一切好像都蒙上了一层纱。

我们龟速前进,一路走走停停。其间,我们遇到了之前见过的院落,此刻已经变成了蚂蚁般大小。在气喘吁吁中,我想起了院落里的花儿。

在登顶前 20 分钟,我们遇到了在半山腰见过的一对男女,当时同事和他们聊了两句,此刻已经在下山了。他们有些惊讶:“你们才到这儿吗?”同事尴尬地笑笑,指了指自己胸前的相机说:“我们是边走边玩,看到哪里有美景,就跑过去看一会儿。”我想,如果没有我,同事在山顶上给他们拍照,将会是 1 个多小时前的事了。



两只“蜗牛”终于爬完了所有的路,到达了山顶。他们走上了巨龙的脊背,在脊柱上小心翼翼地移动着。在粘着朵朵棉花的淡蓝色的天空下,巨龙遨游在它千千万万的兄弟姐妹身边,形成了波涛汹涌一望无际的山海,一起飞向地平线。这山海上缥缈着青雾,堆放着云山,点缀着两只“蜗牛”。

我竟然没有想象中那样恐高,很轻易就穿过了仅有约莫 10 厘米宽的山脊,到达一处平坦些的地方,慢慢坐下,静静地听着自己的心跳,环顾四周。我们吃了一些食物,在咽下食物的时候,我想起了,几个小时起之前,我们正走进村子,经过贩卖饮料的地摊。补充完体力,收拾好我们产生的垃圾后,我掏出相机瞄准群山,瞄准云山,瞄准雾海,瞄准天空,瞄准崖边的小白花,“咔嚓咔嚓”照了下来。



后来,同事继续向前,穿过长长的山脊,去到一个不知怎样的地方玩了一会儿。我呢,热情奔放地为我所能看到的花草树木、蓝天白云和群山拍了好多照片,和它们聊了好久。

我们在山顶待了将近 1 个小时,然后开始下山。2 个多小时后,到达了山脚下。

在等车的时候,同事问我:“下次爬山还去吗?”此刻,我的脚掌哪怕踩在一只蚂蚁上,也会被立刻掀飞,但我终究到达了早晨出发的地方。我回头看了看那座山,它终于不像开始时那么阴沉忧愁了,它变得有趣起来了。我说:“去。”

我终于经历了人生中第一次爬山。第一次,指的不是爬山,这座山挺无聊的,不值得“第一次”,而是指爬山带给我生理和心理上的体验和感悟,很长一段时间都轻易忘不掉,这值得“第一次”。

# 在杭州馒头山社区感受烟火气十足的老杭州

文/ 魏子欣 (绿盟科技 浙江代表处)



在繁忙的都市生活中，我们常常渴望寻找一片宁静的角落，让自己得以放松和思考。杭州馒头山社区是南宋临安古城旧址，商业不过载的文化处女地，保存生活基本面貌，遵守劳动法的正常工作节奏。今天，让我们一起走进馒头山社区，体验一段别样的 City walk，品味杭城万千风情。

看了网上很多出行打卡攻略，原来在人群拥挤的西湖背后的馒头山社区，却有着不一样的慢节奏生活。早晨的阳光洒在杭州的大地上，唤醒了这座美丽的城市，我带着一颗探索的心，来到了这里，开始了我的周末 City walk 之旅。

走进馒头山社区，仿佛穿越了时空的隧道，回到了南宋时期的临安古城。这里的建筑保留了古朴的风格，街区满是市井味道，仿佛在诉说着历史的沧桑。社区内的街道狭窄而弯曲，两旁的店铺卖着各种传统的手工艺品和小吃，弥漫着浓郁的文化气息。

社区周边开了许多特色小商铺和咖啡



书店老板，叫 big five

店，我无意间走进一家名为大五书店的咖啡店。一家很小的书店，却有很多有年头的旧书，新书大多是与文学和电影相关。店里的特调咖啡很有意思，每一款都以电影命名。咖啡店门前绿树成荫，小桥流水。更让我惊艳之处在于，门前一墙之隔就是通往杭州城站的铁轨，每隔一段时间，便有绿皮的火车穿

行而过。火车经过时，恍然像是电影里的场景。

我沉浸在这个独特的空间里，四周是满满当当的书籍，新旧交织，散发着岁月和知识的沉淀。我点了一杯老板推荐的特调咖啡，名为“阳光灿烂的日子”，它的味道如同其名，小酌一口，温暖而充满阳光的味道立即在舌尖绽放。我找了个靠窗的位置坐下，窗外，小桥流水和绿树成荫的景色构成了一幅宁静的画面。

就在我准备翻开手边的一本书时，一阵悠扬的吉他声在书店里响起，它像是春风，轻轻地拂过每个人的心田。我抬头看去，是一个少年，他坐在我的对面，吉他在他指间轻轻弹拨，弹奏出的是属于午后的宁静和安详。他的演奏没有一丝急促，每一个音符都像是精心挑选的珍珠，串联起一首无声的诗。

我沉浸在少年吉他弹奏的旋律中，耳边是咖啡机轻微的轰鸣声，以及书页翻动的声音。这一刻，我仿佛置身于一个部电影的高潮部分，所有的元素恰到好处地融合在



咖啡店里弹吉他的少年

一起，创造出一个静谧而美好的午后。

当一曲终了，书店里爆发出轻轻的掌声，少年微笑着点点头，他的眼神里充满了对生活的热爱和对艺术的执着。我忽然意识到，这样的场景，这样的体验，已经很久没有在我的生活中出现过了。在这个快节奏的时代，人们往往忽略了这样的宁静和美好，而馒头山社区的大五书店，却给了我一个重拾这份宁静的角落。

离开大五书店，我深入馒头山社区的街道，我漫步在青石板铺成的小路上，路两旁是斑驳的矮墙和郁郁葱葱的树木，阳光透过树叶的缝隙，洒在地面上，形成一

片片跳跃的光斑。我不时地停下来，看看这家店铺的招牌，瞧瞧那家店铺的货物，感受着这里的生活节奏。

不久，我来到了一位老爷爷的家门前，他正手拿鸟笼，逗着里面的鸟儿。老爷爷的脸上布满了岁月的痕迹，眼神中透露出对生活的热爱。他告诉我，他养鸟已经有几十年的时间了，这些鸟儿不仅仅是他的宠物，更是他的朋友。每天，他都会带着它们出来散步，和邻居们聊天，生活过得充实而快乐。

我好奇地问老爷爷，为何他对养鸟如此痴迷。他笑着回答说：“养鸟让我有了责任感，也让我学会了耐心和细心。每只鸟儿都有自己的性格和习性，你需要了解它们，关心它们，才能让它们健康成长。”

聊着聊着，我注意到老爷爷家的院子里种满了各种各样的绿植。有茂盛的盆栽，有攀爬的藤蔓，还有盛开的鲜花。这些绿植为这个小院增添了生机和活力，仿佛是一个小小的生态系统。他告诉我，这些绿植不仅是



在小院门前与绿植合照

他的爱好，更还是他的“治疗剂”。每天照料它们，让他心情愉悦，感受到了生命的美好。

在馒头山社区的每一个角落，我都能找到这样的美好。这里的人们用自己的方式，热爱着生活，传递着温暖。我相信，这份热爱和温暖会感染更多的人，让这个世界变得更加美好。

# 长春——在城市与自然间漫步

文/ 李俊薇 (绿盟科技 吉林代表处)



人生是由许许多多的体验构成的，如果有机会，欢迎你来长春，一定会让你有难忘的独特体验。而多种体验长春的方式中，有一种推荐的旅行方式，那就是CityWwalk，它让我们用脚步去丈量城市，去发现那些隐藏在角落里的的美好。长春，这座充满魅力的城市，为CityWwalk爱好者提供了丰富多样的选择。

让我们从长春的标志性景点——净月潭开始这场漫步之旅。净月潭，宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在长春的大地上。这里四季如画，春天的繁花似锦，夏天的郁郁葱葱，秋天的五彩斑斓，冬天的银装素裹，每一个季节都有独特的魅力。沿着湖边的栈道缓缓前行，微风拂面，带来清新的空气和宁静的氛围。湖水波光粼粼，倒映着蓝天白云和周围的山峦，仿佛一幅绝美的画卷。在这里，你可以尽情享受大自然的恩赐，远离城市的喧嚣和繁忙。



离开净月潭，我们来到南湖公园。南湖公园是长春市民休闲娱乐的好去处。走进公园，首先映入眼帘的是广阔的湖面，碧波荡漾。湖边绿树成荫，花草繁盛，各种鸟儿在枝头欢快地歌唱。沿着湖边漫步，可以看到许多市民在这里散步、跑步、垂钓、划船，充满了浓郁的生活的气息。公园内还有许多历史遗迹和文化景点，如长春解

放纪念碑等，它们见证了长春的发展和变迁。在南湖公园，你可以感受到长春的人文底蕴和生活节奏。

继续我们的旅程，沿着伊通河前行。伊通河是长春的母亲河，它贯穿了整个城市。沿着河畔漫步，可以欣赏到城市的不同风貌。一边是现代化的高楼大厦，另一边则是古老的街区和传统的建筑。河面上倒映着灯光，在夜晚显得格外美丽。在河边，你还可以看到许多市民在这里锻炼、跳舞、唱歌，感受着长春人的热情和活力。伊通河见证了长春的历史和文化，它是长春城市发展的重要见证者。



在长春的CityWwalk中，我们不仅可以欣赏到美丽的自然风光，还可以感受到这座城市的历史文化和人文风情。长春是一座历史悠久的城市，有着丰富的历史遗迹和文化遗产。在漫步的过程中，我们可以参观长春的博物馆、艺术馆、历史建筑等，了解长春的历史和文化。同时，长春也是一座充满活力的城市，有着现代化的商业街区、娱乐设施和美食文化。在漫步的过程中，我们可以品尝到长春的特色美食，如烤冷面、鸡汤豆腐串等，感受长春人的生活方式。

长春CityWwalk，让我们用脚步去探索这座城市，去发现它的美丽和魅力。无论是净月潭的自然风光，还是南湖公园的人文底蕴，抑或是伊通河的历史文化，都让我们流连忘返。让我们放下繁忙的工作，放慢生活节奏，走进长春，开启一场独特的CityWwalk之旅吧！相信你一定会爱上这座城市，爱上这种独特的旅行方式。毕竟，人生的旅程没有尽头，而我们的故事也将继续。



# 我的寺院体验之旅

文/王强（绿盟科技 总体技术部）

大学同学因感情受挫去了五台山某个寺院待了1周，这件事在我脑海里一直有所记忆，我也想去寺院体验，就这样，有了2023年春节8天的寺院深度体验之旅。

无事不登三宝殿，来寺院的人都是带着种种目的的，有拿着10元的香求发财百万的，有拎着鲜花求平安的、求事业的、求生娃的、求姻缘的，也有为去世的亲人超度的、为冤亲债主超度的。有婚姻不幸的、被骗钱财的，工作不顺的、家庭不幸的，各有各的喜和忧。在寺院里面，大家零散地穿梭于每一个佛殿去寒暄、参拜，生怕得罪哪一路佛菩萨。

那个时候，我是局外人，没皈依，也尚无信仰，但因为好奇，对未曾体验过的经历有着浓浓的好奇心，这8天对我来说每天都是兴奋的、新鲜的，也是喜悦的。

寺院的生活非常规律，早晨4:30起床，5:00—6:00早课，6:15早斋，8:00—11:15法会，11:30—12:00午斋，12:00—

14:00午休，14:00—16:00值守岗位或者出坡劳动，16:00—17:00晚课，17:00药食（晚饭），21:30熄灯。一切被安排得稳稳当当的，紧凑的安排中还有大把的休息时间。像军训，几乎不太用脑操劳，只需认真真去做去感悟就好。

早晚有打鼓敲钟，每个固定事项前都有打板，师兄一手拿板一手拿槌的边走边敲。极像是电视剧中“天干物燥，小心火烛”的打更人小二，巡回于寺院的每个角落，不落下每一个生命。

春节几天恰逢慈悲三昧水忏法会，能详细地了解法会的作用和意义。

三昧水忏经文，是观音菩萨针对世间人所做的罪障行为进行的详细描述，列出做出的恶事和会遭受到的果报是什么，警示人们通过了解个人行为的优劣来纠正自己的不端，很多情况下都是有错的、有罪的，要忏悔、要认罪。而佛菩萨，都是已经大彻大悟、有大功德、大慈悲心的圣人，而真诚



忏悔认罪、祈求佛菩萨加持，即可消业障，增福慧，让自己的心更加清净、平和、心安。能知错就改，则是为善。

大部分人都认为人死灯灭，没有来世，殊不知，如果没有来世，为什么人生下来的命运、家庭相差悬殊，有人富有有人贫穷，有人健康有人残疾？一定是有一个庞大的精密的系统在记录着，控制着世间的人和事儿。

这就是所谓的善恶因果报应，而因果之间的转化是需要时间、需要一个缘来促成的。有了善因，在缘的到来，就促成了善果；有了恶因，在缘的到来，就促成了恶果。

佛教讲轮回，既然有轮回，那么，善恶报应可能在这一世体现，也可能是在下一世或者未来世体现。这也能很好地解释好人不长命的情况和原因，更能让人们敬畏因果，所谓众生畏果，菩萨畏因，要在因上做文章，而不是在果上求加持。

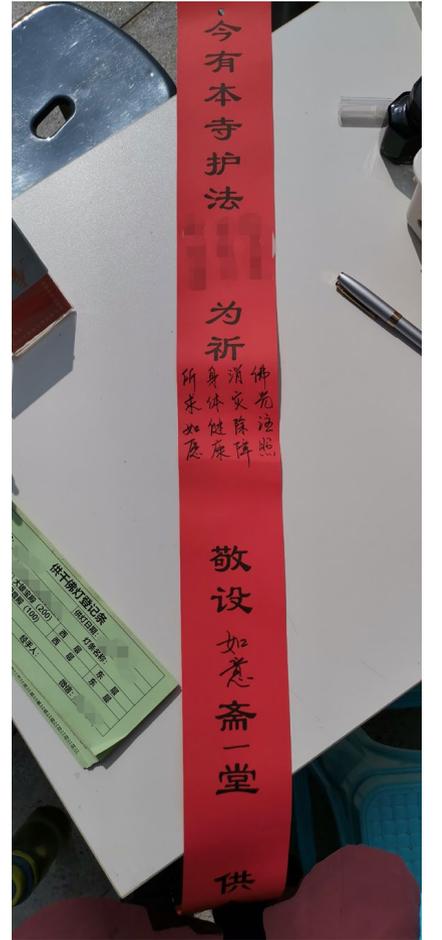
除了参加法会，其余大部分时间里我在寺院佛事组帮忙，主要工作就是写牌位、

写斋条、写文疏。所谓佛事，我的理解，就是借助佛法的力量来为活着的人增福增慧；为逝去的人和他方世界、六道轮回中的其他生命体进行超拔，使其脱离六道轮回，不再轮转不休，直达西方极乐世界。佛事是横跨三界六道、上通天界下通地狱沟通的桥梁、媒介。

写了牌位，挂到了佛殿的墙上，蒙熏佛菩萨的加持，就能利益到牌位上的人（亡人/活人），而文疏就是非常正式的信函，即可在三界六道中传递信息的官方正式的信件。

至于斋条，斋，即斋饭；条，即红色的纸条。写了斋条，代表了功德主（出钱方）请寺院的出家师父们吃饭，就是供斋，可以培植福田，获得更大的功德利益，可较为快速地得到利益。

通俗地讲，用一个不恰当的比喻，佛事组好似公司的销售部，寺院通过借助佛法的力量在为世人祈福超度上尽一臂之力。而法不空出，所有的佛事都是有费用产生的，但是



没有明确的 KPI 今年要赚多少钱。现实上说，一个寺院要维持正常的运转，水电暖、吃喝住等费用都是开销。费用的产生也是理所应当的。

寺院是十方供养的，所吃所用都要尽量节约，所谓“增福快，造恶也快”，从因果角度上讲，不浪费粮食，就是惜福。

在寺院，除了出家人，其他人相互之间都以师兄相互称呼，不分男女，最直接的感受就是，有礼貌了，有笑容了，好像也多了更多的关爱与被爱。

而对我来说，最大的感受就是，没有信仰前，做事无底线，一切以钱、名、利为出发点，可以看到，食品安全、信任危机、产品质量问题、医疗问题等等频繁爆出；而有了信仰，好比守住了最低的良知红线，良知红线好比信任的最低起步点，守住了，对自己负责，对别人也是负责的。如果大家都是如此，就会减少有所谓的食品安全、产品质量的问题了。有了底线，做事更加脚踏实地，不再以金钱为唯一目标导向，德变得更加重要。而德，在我看来，就是福报，就是未来能利益自己的无量加持力，让自己变的得更顺。

法会结束后，有提问环节，经常有在现场的信众提问，涉及各种生活的烦恼，师父也经常教会我们，世间一切事苦空无常，理解得了众生皆苦，事事无常，则就要放下纠结，不要尝试掌控一切，而是应要顺应一切，做好自己，过程努力，结果随缘。努力造善因，结善缘，当用这种心态面对事情，那么如此就会顺畅很多，心情也会平和很多。



# 南京City walk: 光影下的历史与现代交织

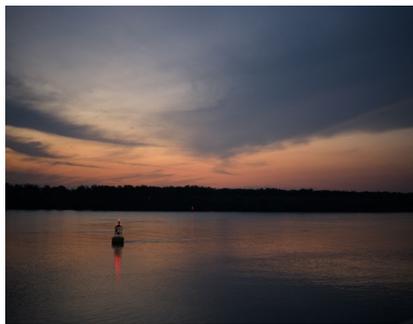
文/ 梁志鹏 (绿盟科技 江苏代表处)



南京，一座承载着厚重历史与璀璨现代文明的城市，在 City walk 的每一步中，都向我们展示着它独特的魅力。从夜幕降临时的长江江面，到夜色中长江三桥的璀璨灯光；从日落时分的城市风光，到夜幕下的 1912 街区；从葱郁树荫中的国立中央大学，再到繁星点点的城市灯光，以及张府园街边的卡车头咖啡店，每一步都是对这座古都的全新探索。

#### 夜幕低垂，江面如镜

当夜幕降临，长江江面变得宁静而深邃。远处的灯火与天上的星辰倒映在江面上，仿佛为这片古老的江面增添了一层神秘的面纱。站在江边，感受着江风拂面，仿佛能听到江水在低语，诉说着这座城市的千年往事。



#### 暮色三桥，光影交错

夜色中的长江三桥灯光璀璨夺目，成为南京夜空中的一颗璀璨明珠。桥上的灯光与江水相映成趣，形成了一道独特的风景线。无论是漫步在桥下，还是远观这座宏伟的建筑，都能感受到它所带来的震撼与美丽。

#### 霞光映照，城景如画

日落时分的南京城市风光格外迷人。金



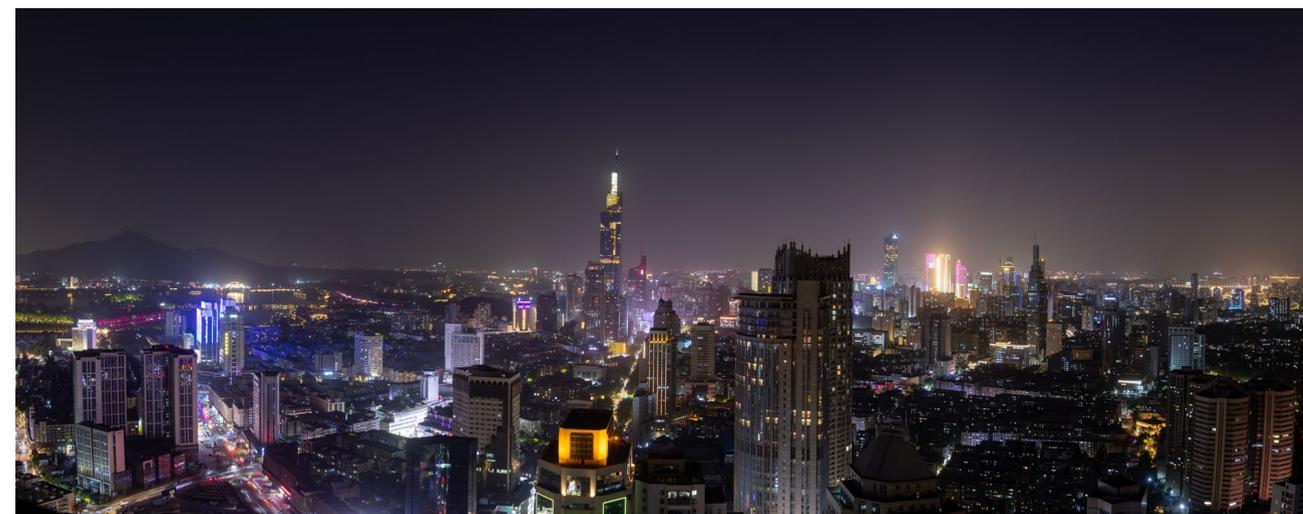
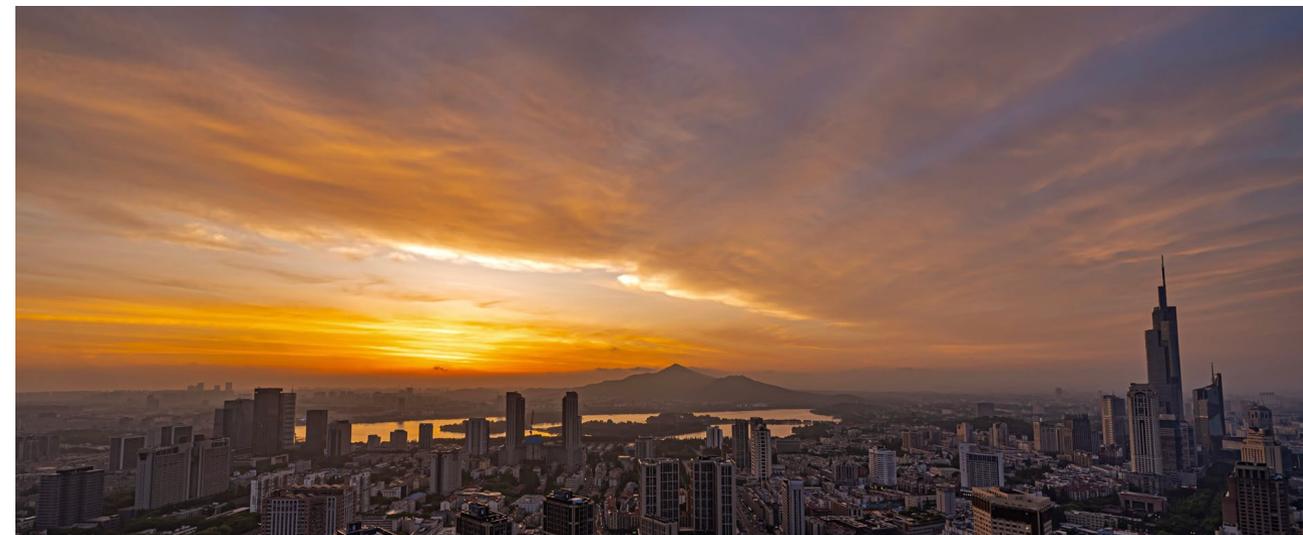
色的余晖洒满大地，将这座城市镀上了一层金色的光辉。紫峰大厦在夕阳的映照下显得格外壮观，与背后安静的玄武湖、紫金山交相辉映，形成了一幅壮丽的城市画卷。

#### 湖畔轮影，灯火如梦

夜幕下的 1912 街区灯火通明，背靠着百家湖的摩天轮灯光熠熠，充满了现代都市的繁华与活力。这个集餐饮、娱乐、购物于一体的街区在夜晚焕发出别样的魅力。漫步在街区内，感受着属于城市的浪漫与风情韵味。

#### 星光楼影，夜色迷离

夜晚的南京城灯光璀璨夺目。无论是高楼大厦的霓虹灯，还是街头巷尾的路灯，都散发着温暖的光芒。远远观看南京最高楼——紫峰大厦，这座高耸入云的大厦仿佛披上了一层华丽的灯光外衣，宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在夜幕之中。这些灯光不仅照亮了城市的每一个角落，也照亮了人们的心灵。沉浸在这片灯光之中，感受着这座城市的温暖与活力。



### 树影斑驳，学府古韵

在夏日中，国立中央大学旧址绿树成荫，充满了宁静与清凉。这座历史悠久的学府在树荫的庇护下显得更加庄重而宁静。漫步在校园的林荫道上，感受着这座学府的文化底蕴与学术氛围。校园内的建筑古朴典雅，每一座都承载着深厚的历史与文化。沉浸在这片宁静与庄重之中，仿佛能听到历史的回声在耳边响起，这座历史悠久的学府见证了南京的沧桑与变迁。



### 悠然一隅，市井风情

南京 LBZ 咖啡店，独具一格的咖啡艺术空间。店内融合了现代与复古的元素，既展现出时尚的气息，又散发出岁月沉淀的韵味。宽敞的空间布局，让每位顾客都能找到属于自己的小天地。在这里，咖啡不仅仅是一种饮品，更是一种生活的态度。每一杯咖啡都承载着匠人的精心研磨与独特创意，每一口都让人仿佛置身于咖啡的奇妙世界中。



南京 City walk 是一次充满惊喜与发现的旅程。在这里，我们可以感受到南京这座城市的历史与现代交织的魅力，感受这座城市的厚重历史与现代活力；可以品味到这座城市的独特韵味与人文情怀；可以发现这座城市无限的可能和美好。期待着下一次的 City walk 之旅，继续探索这座城市的魅力与风情。

# 功成不必在我 功成必定有我

文/ 吴鹏 (绿盟科技 威胁对抗能力中心)

时光荏苒，光阴如梭，我来烈鹰战队的日子已有 637 天。不短不长的日子里，烈鹰的人和事带给我的是难以忘却的回忆，我习惯将这些回忆通过视频、照片这种的形式而记录下来，却从未尝试透过纸笔来记录，于是斗胆尝试，书不成字，纸短情长。

与队长陈永泉初识时以及初次合作的时光里，记忆的关键词是少言、沉稳与踏实。或许是那段疫情后半期魔幻的时光里，大家都习惯性戴口罩，见面也都是点头示意，并不会脱下口罩交流，或是我个人初到陌生环境，尚未融入集体，以至于我竟在那段我初入集体的时光里对其没有比较深刻的印象。时间会给出一个人品质是否优秀的答卷。与泉哥相处至今，我从其身上学到改掉自身浮躁的毛病的经验——做事三思，即思危、思变、思进；说话两点，即少言、言精。从团队领导身上就能看到团队的品质，团队的气质、团队的方向和前进的意义。肉眼可见的是，他所领导的烈鹰团队，人人身上都带有独属于烈鹰的自豪感以及优良的团队传统：踏实、沉稳。我十分感谢这位良师，也是益友。

和赵少轩、王伟、牛冠杰接触更多的是在攻防项目当中。其实，无论是在哪个公司、哪个团队，总会有那么一些扫地僧，他们闷声干活儿，总是做着最厉害的事情，但从不言语自己做得多么厉害、多么顶级，永远都怀抱一颗敬畏学习之心，以至于我在和他们配

合时总觉得不习惯，甚至会觉得我这个性格是不是不太合群，也可能和我喜欢做社工，时常以不同的身份和不同的人打交道相关。对于他们而言，记忆的关键词是来自其他队员讲述的关于他们的故事，总结之就是肯钻研、耐得住寂寞。我时常会将自己代入他们三个的故事当中去遐想，假如我是故事里的他，我会怎么做？我能耐得住寂寞？肯下功夫去钻研？坦言之，我做不到，这也是他们三位做不到像我一样泰然自得地去做社工的工作一样。各有所长，兴趣使然吧。

同王富帅、张晓航、刘畅打交道的过程，历数 600 多天的时光长卷里，也不过寥寥几笔，但这寥寥几笔足以给我留下深刻印象，三位同人均研究员出身，富帅和晓航毕业于同一学校，技术功底扎实，而技术扎实带来的则是源源不断的惊喜。单独拿社工这一件事来说，富帅会就社工的事情与我深刻探讨并提出自己天马行空的想法，我自愧不如，而晓航听到我讲述关于社工的种种案例和实战经历时，会提出建设性的想法，并付诸实践，其研发的内网二次社工工具，在项目使用上经久不衰，收获颇丰。至于刘畅，其工作程度之深、态度之认真、过程之严谨在我之后的工作里也无时无刻不在影响着我。三位于我记忆里的关键词只能用强悍、内敛与持续创新来表达。

在很长一段时间里，实际与我一起进行攻防比赛，一起通宵达



2023 年冬于青东楼下合影



2023 年夏凌晨五点于某处合影



2023 年于某处景点合影



2023 年于某处团队合影

旦的攻防战友则是白岩松、白云鹤、冀俊涛、黄鹏以及李鑫浩。我常回忆与诸位战友的峥嵘岁月，比赛的内容是枯燥无味的，但比赛的过程是精彩纷呈的。好比你有配合舒服的组队队友，和你一起在游戏的世界里打大杀四方；好比你有情绪价值拉满的旅游搭子，和你一起在旅游的过程里感受世界的美好；好比你有可以背靠背的战友，和你一起在战斗的困境中逆流而上，永不言弃。于我而言，五位攻防搭子是我十分难得的搭子，而对于其记忆的关键词也难以用只言片语来表达和总结，只能以图释义。

而我感触颇深、情真意切的则莫属梁丞毓、高雨涵两位同人，每当我想到二位时，脑海里总会蹦出临危受命、当仁不让诸如此类的形容词。他们身上散发的气质和魄力用类似这样的词语形容也不为过。梁丞毓，人如其名，勤勉、有决心、足智多谋、精明强干。和他共事，除了出色完成工作外，还能从其对待工作的方式、解决问题的思路上学到成倍的经验，其严谨、认真的态度也时常警醒着我。而高雨涵作为团队唯一的小姑娘，身上散发出那种我在还未遇见她之前仅在书本上了解过的坚韧不拔、沉稳可靠的精神，以及乐观、积极且永不言败的魅力，难能可贵。

故人忆旧事，相遇感激皆涕零。



# 读书笔记 《我的外婆，从不内耗》

文/ 孙洁（绿盟科技 内蒙古代表处）

我们终于长成了小时候羡慕的年纪，可是面对很多事情，我们却是在重新学习，重新养一遍小时候的自己。“内耗”这个词现在好像人人都挂嘴边，究竟什么是内耗呢？这更像是一本外婆给我的解题手册，教我如何为人处世，教我怎么做自己，教我建立属于自己的一套规则。

一、外婆说：如果有一天兔子踩了老虎的尾巴，老虎可以以德报怨，因为兔子无法对老虎构成任何威胁，老虎却有一万种方法伤害兔子甚至要兔子的命，老虎当然可以非常大地说没关系。反过来，如果是兔子被大老虎踩一脚，就可能会死。不让兔子学会躲避，而让兔子以德报怨，被踩了要忍着，要坚强、大度、原谅，实质是一种邪恶。任何知识都要结合自己的情况来运用，首先要学习自我保护和应对他人欺负的方法，这样才能保证自己健康成长。当你变成狮子时，才有资格对老虎说没关系。

外婆教给我，善良本身没有错，错在没有分清对象就一味要求自己善良。当自己处境岌岌可危的时候，孔子说“以直报怨”才更加适用，每个人都有自己的领地，当有人试探时要勇敢回击，让他知道你的边界在哪，那么他会三思而后行。任何事习惯性地牺牲自己，不但换不来感谢，还会被认为理所应当。

二、外婆也管邻居家的父亲殴打自己的孩子，只因孩子学习不好，但喜欢画画，在那个父亲眼里，他家孩子就是玩物丧志，外婆会愤愤不平道：“有些家长把家当作自己的王国，他是唯一的皇帝，要用最小的投入收获最大的回报，还要在大家面前扮伟大。”

外婆似乎总是为孩子说话，孩子是家庭系统中最弱小的一个，为了生存，他们必须依附于父母，直到今天，打骂孩子依然被很多人认为孩子必须无条件服从家长，父母认为打压教育可以防止孩子骄傲。实际上，这会摧毁孩子的自信，不敢快乐，不敢尝试，且苛求完美。孩子一旦遇到问题，就会全部归结于我很差劲，而不是这件事的处理方法可以更完善。

对于那个觉得世界是大人小孩，外婆的“帮忙”应该是一束光照到了他的世界。我也会被父母经常喊：“多大了还不懂事，我们还不是为了你好，我怎么不去说别人家孩子。”外婆会告诉我：我现在可以帮你，但等我回自己家之后，他们依然会这样。很快你就会离开这里，但在这之前，你必须忍耐。你经济不独立，是很难得到尊重的。请尽力去经营自己，努力逃离，尽量成长，好好读书，学一门手艺。抓住一切机会，从低能量的沼泽中逃离。只有跳出来，你才会发现，原来习以为常的东西是有问题的。平视是看不到全貌的，只有你努力把自己拔高，你才能换个心境，才能看到事情的全貌。

三、有年夏天，从外面回家，天很热，外婆切了个西瓜。我很想吃，但反而刻意把西瓜拿远一些。外婆觉得奇怪，问我为什么不吃。我说了之前爸妈用延迟满足的试验来测试我的意志的事，外婆却说，这不是锻炼，这是自讨苦吃，就是因为现在又渴又热，西瓜才更好吃。不需要的东西再多，也比不上需要时得到的一小份，以后的两块西瓜也比不上现在的一块。想吃的时候就认真品尝享受，你才会感到满足，学会珍惜。心里明明有苦有委屈，不能全心享受，

还要自责，这样快乐会越来越少的，活得内耗，得不偿失。

外婆是通透的，长大后的我们也会意识到愿望都是有时效性的，小时候梦寐以求的事长大后实现总是没了那么多欣喜，反而内心会产生匮乏和不安，对于不值得忍的事，不如及时行乐，获得最大的满足，积攒快乐的能量。成长中我们总会遇到各种各样的难事，处理这些难事是要耗费心里能量的，平时我们要保证自己的舒坦、自洽，积攒内心的“存款”即心里能量。

四、外婆教我乘坐电梯时，虽然很曲折，也摔了跤，但是外婆鼓励我说我又学会一个新技能。外婆教会我的不仅仅是乘坐电梯，还告诉我：看我很轻松地上了，那是因为我之前学过。你以后会遇到更多没见过的东西，别人好像习以为常很熟练的样子，那是因为别人之前见过，不要因此觉得自己低人一等。每个人都有自己没见过的东西、没经历过的事情，任何事都有第一次，学会了就和别人一样。外婆也有很多没见过的东西，但是每次都能大方礼貌地询问，带着好奇心去尝试，每一次都获得了愉悦体验。

世界太大，我们太渺小，但是怎样在自己的一方天地里找到最大的乐趣，活得快活不内耗是外婆教我的。外婆总说，只要自己认为对就去做，做了，才能回头看，错了就改，这才是成长，不用把精力放到思前想后，精神内耗上。书里故事有很多，每个经历都似曾相识，作者有外婆教她，而我们透过书也能汲取一点养分，这对我们何尝不是一件好事呢？



# 山水之间

文/ 张云菲 (绿盟科技 吉林代表处)

轻盈的笔尖划过素白的宣纸，在墨香中书写岁月的诗篇，将那些被岁月尘封的记忆缓缓唤醒，让人心生向往。站在深巷庭院，映着皎洁的月光，品读诗人的郁郁不得志和词人的哀怨情愁。浅秋的风丝丝凉凉，带着一股轻幽和萧索的味道，吹过发梢，拂过枝丫，发出一片窸窣窣的声响。

喜欢江南烟雨的生活，剪下一段时光缓缓流淌。撑着一把油纸伞，采下一片残存的荷叶，轻踏湖畔青石板，遥望湖心还有一些零零散散的浮萍。秋雨绵绵，飘落湖面，泛起阵阵涟漪。捧起一捧湖水，再让它在手中缓缓流下，仿佛看见了那逐渐逝去的流年。过往如烟，往昔的痕迹就像这水波，慢慢消散。看着一个丁香花般的姑娘走近又远去，消失在小巷深处。古木檀香小筑，小雨淅沥，炊烟袅袅，小桥流水，每一处都典雅如画。

远离了繁华都市川流不息的人群和快节奏的生活，在这烟柳画桥的小镇，没有繁杂纷争，没有喧嚣吵闹，就这样静静地看着眼前水墨画一般的江南山水，也别有一番风味。

生活，不需要刻意而为的奢华，不需要锦服华裳，山水之间，淡雅素净就好。云水边静沐暖阳，轻轻抚琴，饮一盏岁月留香，唱一曲往事飞扬。任烟雨无常，照山色苍苍，木雕流金，墨笔染就，梦里桃源。

山水之间，是一种生活方式。当老人们将电视节目调至戏剧频道时，多少人撇着嘴走到一边去打游戏、刷朋友圈，对着一些无用的心灵鸡汤来感叹自己的生活；在这大街小巷都充斥着摇滚、说唱的环境下，又有多少人能坐在窗边，听着舒缓的钢琴曲，安心品一部经典。

山水之间，是一种心境。“从前慢，车、马、邮件都慢，一生只够爱一个人。”古时候的诗人、词人寄情于文字，写给爱人、故乡、自己，来表达那满腔无尽的哀思，或是喜悦。然而，那飞鸽传书的年代早已远去，互联网闪电般的快捷便利了无数人的生活，却很少有人会有随笔记生活的习惯，更多的也是随意地在微博中留下一个表情表示开心与否，用一两句话表达自己的心情。生活处处都是惊喜，美好的事情要自己去挖掘。去山水之间，感受自然之清俊与澎湃；去听一场演唱会，歌声飞扬，领略音乐世界的魅力；去读一部经典，探寻书中的颜如玉、黄金屋。生活可以过得很精致，慢下来，就可以享受生活的美好；如果一味毛毛躁躁，自以为能留住那韶光，结果只能是变成生活的过客，毫无意义。

山水之间，唯心而已。



# 党建引领企业高质量发展 | 绿盟科技被评为“北京市互联网党建重点企业”

文/ 叶斯布·阿曼泰 (绿盟科技 品牌推广部)

近日，北京市委互联网企业工委组织开展全市重点互联网企业党建工作培训班，同期举行重点企业授牌仪式，由北京市委互联网企业工委领导向全市 153 家重点互联网企业党组织，颁发“北京市互联网党建重点企业”牌匾，绿盟科技荣誉入选。

本次授牌仪式全市共有百家重点互联网企业参加，旨在表彰首都互联网企业在党建领域的持续努力和良好成效，进一步提升重点互联网企业以高质量党建引领企业高质量发展的责任感和荣誉感，奋力推动新时代首都发展。

绿盟科技集团党委以高度的自觉和坚定的信念，积极推进党建工作，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，积极践行“以高质量党建引领公司高质量发展”的目标。本次入选“北京市互联网党建重点企业”是对绿盟科技党建工作的认可。

绿盟科技集团党委始终坚持党的领导，注重党建工作的实际成效，致力于将党建工作与企业发展有机融合，以党建品牌建设为统筹，建设企业文化，积极开展党建活动，充分运用互联网+技术让党建活动年轻化、科技化。推动企业高质量发展。

在党建引领下，绿盟科技科技坚持“产业链延伸到哪里，党组织实质作用就发挥到哪里”，引领上下游企业联动共促，融合发展；



鼓励党员带动技术创新，通过党建落实公司发展目标。发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，做好网络安全保障，不断践行网络安全责任，圆满完成各项保障任务。同时把党的方针、政策落实到各项工作中，定期开展党员学习教育，通过研讨交流、专题党课、演讲竞赛等形式，推动公司党建发展、凝聚党员人心。

未来，绿盟科技继续坚持以党建为引领，不忘初心，凝心聚力，推动企业稳步发展，锚定为首都高质量发展做贡献的目标，加快自身优势产业布局，培育新质生产力，为新时代首都发展做出贡献。

# 绿盟科技集团党委荣获“先进基层党组织”称号

文/ 叶斯布·阿曼泰 (绿盟科技 品牌推广部)

为庆祝中国共产党成立 103 周年，更好地展现基层党组织和党员的风采，激发基层党建活力，6 月 21 日，中关村科学城企业党委召开“两优一先”表彰大会，绿盟科技集团党委获“先进基层党组织”荣誉称号。同时产研体系党总支书记叶建伟同志、产研体系第一党支部陈永泉同志被评为“优秀共产党员”，绿盟科技集团党委宣传委员刘云飞同志被评为“优秀党务工作者”。

作为一家网络安全企业，绿盟科技集团党委始终坚持党的领导，

注重党建工作的实际成效，致力于将党建工作与企业发展有机融合，不断提升公司整体竞争力和创新能力。此次荣获“优秀基层党组织”称号，是上级党委对绿盟科技党组织工作的高度认可和肯定。

绿盟科技将以此次荣誉为契机，进一步加强党的建设，发挥党建引领作用，不忘初心、牢记使命，勇于创新、顽强拼搏，不断推动企业高质量发展、不断推进高水平科技自主自强，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴做出新的更大贡献。



# 党建引领，凝心聚力 | 业务体系第一党支部开展“弘扬井冈山精神”主题党日活动

文/ 宋玉鑫 (绿盟科技 品牌推广部)



为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，弘扬井冈山革命精神，进一步发扬党的光荣传统、重温党建历程，凝聚和增强党支部的战斗堡垒作用，3月18日业务第一党支部开展“弘扬井冈山精神”主题党日活动。引领党员走进新时代，紧盯新目标，展现新作为，实现新跨越。

在井冈山革命烈士陵园，全体党员同志整齐列队，怀着沉重的心情，向革命烈士敬献花圈，大家在庄严肃穆的氛围中默哀并三鞠躬，瞻仰烈士英名录，深切缅怀革命先烈。

大家怀着无比崇高的敬意参观了毛泽东同志旧居。在井冈山斗

争时期，毛委员带头勤俭节约、艰苦奋斗，只点一根灯芯，在昏暗的油灯下写出《井冈山的斗争》和《中国的红色政权为什么能够存在？》等光辉著作，为中国革命探索出了一条胜利的大道。老一辈革命家不屈不挠的革命精神、坚定不移的革命信念激励着全体党员同志在今后的工作和生活中要勇于担当、敢于拼搏。

通过此次主题党日，党员干部们汲取了强大的精神力量，纷纷表示，始终发挥党员先锋模范作用，大力弘扬井冈山精神，赓续红色血脉，筑牢信仰之基，立足本职、扎实工作，为企业发展赋能，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。



# 绿盟科技综合信息概览

文/ 郑芳迎 (绿盟科技 品牌推广部)

## 全球首家 | 绿盟科技通过 CMMI V3.0 DEV&SEC 双领域高成熟度评估

绿盟科技成功通过全球公认的能力成熟度模型 CMMI V3.0 最高成熟度等级五级评估。继 CMMI 研究院于 2024 年 4 月 1 日将 CMMI 评估升级为 3.0 版本后，绿盟科技成为全球首家通过 CMMI V3.0 双领域 (DEV&SEC) 五级评估的企业。值得一提的是：绿盟科技还是中国首家、全球第三家通过 Security (安保) 领域的高成熟度评估的企业。



这标志着绿盟科技不仅在软件研发工程能力、项目管理过程管理能力，并且在软件安全开发和安全运营能力等方面，已经达到全球领先水平。

## 绿盟科技获评 NVDB 漏洞治理合作最具贡献单位



网络安全威胁和漏洞信息共享平台 (NVDB) 对 2023 年度在网络产品安全漏洞管理方面做出杰出贡献的单位与个人进行表彰。凭借在漏洞安全领域的技术实力和漏洞挖掘能力，绿盟科技获评 2023 年度“漏洞治理合作最具贡献单位”。同时，绿盟科技格物实验室两位安全研究员被授予 2023 年度漏洞报送“金帽子”称号。

## 绿盟科技荣获工信部感谢信，彰显专业实力

绿盟科技在工业和信息化部“铸网—2023”网络安全实网攻防演练中表现优异，

荣获工信部网络安全管理局发来的感谢信。这一荣誉充分肯定了绿盟科技在本次演练中的突出表现和卓越贡献。

在此次演练中，绿盟科技格物实验室的攻击队伍采取了高水平的攻击谋略、方法和手段，展现出较高的专业技术能力和职业素养，取得了积极成果。这不仅体现了绿盟科技在网络安全领域的技术实力和专业水准，也彰显了格物实验室在实战环境中的应对能力和创新能力。

## 工业和信息化部司局简函

北京神州绿盟科技有限公司：

工业和信息化部“铸网—2023”网络安全实网攻防演练已圆满完成，取得积极反响和显著成效。演练过程中，你单位高度重视、积极参与，充分发扬认真严谨、服务大局、团结协作的战斗精神，组织专业网络安全人员，采取高水平技战法，在攻击实践中表现突出，为演练的顺利完成做出积极贡献。特别是你单位的格物实验室攻击队伍，在演练中采取高水平攻击谋略、方法和手段，展现出较高的专业技术能力和职业素养，取得积极成果。

为充分肯定成绩，在此，特向你单位及相关队伍的优异表现表示感谢。希望你单位再接再厉，不断提升网络安全技术能力水平，一如既往支持我局网络安全工作，为构建网络安全新格局、助力网络强国建设贡献更大力量。

工业和信息化部网络安全管理局

2024年7月4日

## 20.1% 占有率! 绿盟科技“漏洞管理”成绩揭榜

国际数据咨询公司 IDC 正式发布《中国 IT 安全软件市场跟踪报告, 2023H2》。在 2023 年中国响应和编排软件市场，绿盟科技凭借其卓越的漏洞扫描技术，以 20.1% 的市场份额位列第一，实现漏洞管理市场“十三连冠”。



绿盟科技入选 WAIC《大模型典型示范应用案例集》

在 2024 世界人工智能大会 (WAIC) “迈向 AGI：大模型焕新与产业赋能”论坛上，《2024 大模型典型示范应用案例集》(以下简称《案例集》) 重磅发布，绿盟科技“大模型赋能安全运营”案例入选《案例集》。

绿盟科技风云卫安全大模型于 2023 年 9 月 1 日发布，是集绿盟科技二十余年网络安全深耕与十余年 AI 安全研究实践于一身的专业行业垂直领域大模型，基于海量安全专业知识训练，覆盖安全运营、检测响应、攻防对抗、知识提供等多种场景，为网络安全领域提供了一个全面、高效的解决方案。

## 绿盟科技连续两年入围 Gartner® Hype Cycle™ 数据分类领域代表供应商

国际 IT 研究咨询机构 Gartner 发布了《2024 中国数据、分析及人工智能技术成熟度曲线》报告 (Hype Cycle™ for Data, Analytics and AI in China, 2024)，绿盟科技凭借其敏感数据发现与风险评估系统 (IDR)，连续两年入围数据分类领域 (Data Classification) 代表供应商。

绿盟敏感数据发现与风险评估系统



(IDR) 是一款集多种扫描能力于一身的数据安全产品，包含数据发现、识别、分类、分级、打标等功能，是自动化数据分类分级与打标的专业系统。

## 位居 IDC MarketScape XDR 领导者类别，绿盟科技做了什么？

国际权威咨询机构 IDC 正式发布《IDC MarketScape: 中国扩展检测与响应平台 2024 年厂商评估》(Doc# CHC51540824, 2024 年 6 月) 报告。基于战略和能力两大维度对 XDR 厂商进行全面评估，绿盟科技

位居领导者类别。

IDC 在《报告》中指出，绿盟科技 XDR 能力的落地是将来云、网、端等多源异构的数据整合形成数据湖，助力政企客户实现精准检测高级威胁，并对威胁信息进行分诊，对威胁攻击过程进行追根溯源；同时实现跨人员、跨设备的交叉联动与多点处置，结合 AI 技术和绿盟科技积累的场景化攻防实战经验，实现企业级安全闭环，适配不断演进的业务场景变化和客户安全管理诉求。ISOP 平台通过提供统一的安全基础设施、威胁检测和预防、数据分析和洞察、自动化响应以及长期投资保护等举措和能力，可以帮助最终客户节约成本并保护投资。

零信任代表性厂商 | 绿盟科技入选《现代企业零信任网络建设应用指南》报告

7月3日，安全牛《现代企业零信任网络建设应用指南》报告正式发布(以下简称《报告》)，围绕零信任应用现状、网络构建的技术能力、产业能力对当前国产零信任技术应用领域厂商开展调研。凭借在零信任领域的技术优势和安全能力，绿盟科技入选 2024 年度零信任技术领域代表性厂商。同时，相关落地应用案例也收录至《报告》。

绿盟科技于 2014 年启动零信任关键技术研究，2018 年开始陆续发布相关核心产品，2019 年底正式发布零信任安全解决方案。近三年，绿盟零信任网络访问 (ZTNA) 解决方案落地 400+ 个项目，在政府、企业、科教文卫、能源、运营商、交通、金融行业积累了大量实践应用案例。

绿盟零信任网络访问 (ZTNA) 解决方案基于设备合规评估和用户身份认证，持续分析和验证信任关系，以此在不可信网络中构建从访问主体到访问客体的安全访问通道，从而降低和消除安全风险，实现全面感知、最小授信、持续评估、动态决策四大核心能力。

绿盟科技荣获中国 MDR 竞争战略领导奖

绿盟科技 MDR 服务荣获 FROST & SULLIVAN 2024 Chinese Managed Detection and Response Space Competitive Strategy Leadership Award, MDR 服务获此殊荣得益于绿盟科技以客户为核心的战略发展定位、良好的服务质量及创新的技术应用。

该奖项评审过程中对绿盟科技 MDR 服务做了全面的评估，包括服务发展战略、服务技术路线、服务能力发展等。同时，对当前如何满足客户需求、如何保障服务质量、服务的研发定价等策略作出详细调研。此前，绿盟科技曾入选 Frost Radar Managed Detection and Response 2024，获评国内领先的服务提供商。

数据安全实力领先 | 绿盟科技列为数据安全隐私合规领域代表厂商

IDC 正式发布《中国数据安全隐私合规市场洞察，2024》(Doc# CHC51582424, 2024 年 6 月) 报告 (以下简称《报告》)，深入分析数据安全隐私合规市场当前市场现状，技术或解决方案能力特点、未来发展趋势。绿盟科技凭借数据保险箱和隐私计算平台两个产品的独特优势及核心竞争力，入围《报告》代表厂商。

绿盟科技依托可信执行环境 TEE 的硬件技术，自主研发的机密计算类数据安全产品—数据保险箱，可以帮助客户解决数据共享场景下的安全问题，保证数据和应用在存储、处理、传输过程中的机密性和完整性，从而实现数据在开放共享时的“可用不

可见”。产品用到三大技术，分别是：隐私计算 TEE、全密态存储保护态权限管控技术。基于这些技术可实现数据安全存储、数据可信计算、面向内部运维人员的精细化权限管控与审计等功能。

权威认可 | 看绿盟科技 IDPS 产品何以上榜



IDC 发布《2024 年第一季度中国安全硬件市场跟踪报告》，绿盟科技 IDPS 产品以

22.5% 的市场份额位列行业第二，再次彰显了绿盟科技在 IDPS 产品领域的卓越实力。

全领域覆盖 | 绿盟科技持续彰显数据安全优势

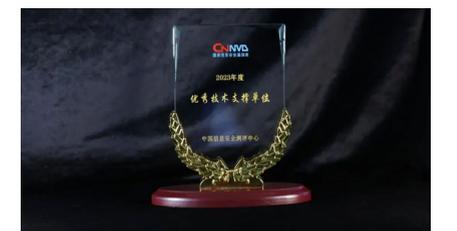
全球领先的 IT 研究和咨询公司 IDC 近日发布《Market Glance：中国数据安全市场图谱，2024》(Doc# CHC51544524, 2024 年 3 月) 报告，对中国数据安全市场的构成和格局进行展示。凭借扎实的科技创新能力和行业应用实践，绿盟科技在信息保护、数字信任和数据安全服务 3 大领域全面入选，并在 13 项细分类中榜上有名。

信息保护	消息传递安全	
	数据隐私与合规	数据发现与分类、数据脱敏、水印、数据安全管理平台、隐私计算
数字信任	数据访问治理	
	数据泄露技术	
数据安全服务	加密及相关技术	
	数据库安全	
	安全咨询服务	
	安全集成服务	
	安全教育培训	

当前，绿盟科技已经形成数据安全 3.0 整体解决方案，并提出“守护数据要素，保障数据安全”的数据安全战略方向。构建基于分类分级的数据流转监测、控制和审计的数据安全保障体系，以及服务于数据要素化的隐私计算，有效保护数据在流

转及共享交换过程中安全。以数据安全合规为基础，为客户构建分类分级防护、“一监一查”技术体系，为数据交换、共享、流转提供安全基础设施。

绿盟科技荣获国家信息安全漏洞库 (CNNVD) 多项认可



6月18日,国家信息安全漏洞库(CNNVD)召开了“2023 年度国家信息安全漏洞库工作总结暨表彰大会”，总结过去一年的漏洞支

撑工作，并对做出突出贡献的单位进行表彰。

绿盟科技荣膺“CNNVD 优秀技术支撑单位”，并以其在关键漏洞消控方面的卓越表现，斩获“CNNVD 漏洞消控优秀贡献单位”。此外，绿盟科技凭借其前沿的漏洞发现预警能力和风险处置水平，荣获两个二级贡献奖。

### 名列前茅! 绿盟 WAAP 技术能力引领市场

IDC 正式发布《中国 WAAP 厂商技术能力评估, 2024》报告, 从产品和技术能力角度出发, 评估主流厂商 WAAP 技术能力。在整体七项评估中绿盟科技均表现优秀, 并且在 WAF, BOT 流量管理、威胁情报、应用层 DDoS 攻击防御、行业应用, 这五项评估中获得满分。

同时, 绿盟 WAF 已连续 5 年在 IDC 国内市场排名第一, 为超过 10000 个用户的 WEB 业务保驾护航。

### 绿盟科技入选国际知名咨询机构报告

国际知名咨询机构 Forrester 发布 The Insider Risk Solutions Landscape, Q2 2024 报告, 绿盟科技成功入选。

绿盟科技相信, 此次入选, 代表了中国网

络安全内幕风险管理技术与产品最前沿的发展方向, 也是中国网络安全厂商于国际市场树立专业形象、传播品牌价值的又一里程碑。

### 正式发布 | 绿盟 AI 大模型风险评估工具

在人工智能技术的黄金时代, AI 大模型已经成为众多企业发展的重要动力。然而, 随着 AI 大模型应用的深入, 与之相关的风险也日益显现, 引发众多安全事件, 进而可能损害用户体验和企业信誉, 还可能导致敏感数据泄露、合规问题甚至法律诉讼等, 这都不断提醒我们对 AI 模型的应用的全面风险评估已经刻不容缓。

绿盟科技秉持着安全至上的理念, 推出 AI 大模型风险评估工具, 助力企业赋能风险防控能力, 守护业务持续安全发展。

### 聚合密码应用能力 构筑安全合规屏障 | 绿盟科技发布商用密码应用解决方案

绿盟科技商用密码应用解决方案紧密围绕 GB/T 39786-2021《信息安全技术 信息系统密码应用基本要求》、GB/T 43206-2023《信息安全技术 信息系统密码应用测评要求》、GB/T 43207-2023《信息安全技术 信息系统密码应用设计指南》等一系列国家密评标准规范要求, 遵循总体性、科学



性、完备性和经济可行性等总体原则, 在密码应用技术层面, 分别从物理和环境安全、网络和通信安全、设备和计算安全、应用和数据安全等维度, 提供身份鉴别、数据通信和存储机密性、完整性保护等方面的安全能力支撑; 在密码应用管理层面, 建立健全以管理制度、人员管理、建设运行、应急处置和密钥管理为核心要素的管理体系, 推进密码应用体系和实际业务发展相适应、相融合、相促进的新局面; 在密码应用服务层面, 通过构建规范有效的实施保障措施与合规性评估体系, 进一步确保密码应用建设工作有效落地。



# 全球首家 | 绿盟科技 通过CMMI V3.0 DEV&SEC 双领域高成熟度评估



## THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家

多年以来, 绿盟科技致力于安全攻防的研究, 为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户, 提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案, 帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面, 他们是备受信赖的专家。

客户支持热线: 400-818-6868



以旧换新



# 秒变高配

# “

# 旧设备变身新神器

# 绿盟科技助你轻松升级

## 哪些能换?

- 使用时间**超过八年**及**无法维保**的硬件设备
- 硬件标准产品均可换,高、中、低配型号**不设限**,按需选配
- 支持旧设备与**信创**型号替换,助力落实**国产化改造**



## 有啥优惠?

换新**惊喜折扣**,直接让利

赠送**维保服务**:加送6个月维保

赠送**安全情报通告**服务:1年

**云安全服务**免费体验:

## 可选项目

可选项目	体验时长/方式
网站安全监测	1个月
威胁检测与响应服务	1个月
外部攻击面管理 (含互联网资产核查)	1次
轻量化渗透测试服务	1次



## 旧的咋办?

- 参与换新活动后,旧设备**不再享受技术支持及维保服务**
- 符合条件的旧设备**无需返厂**



## 怎么换?

- 提供**旧设备序列号**及**历史项目信息**,联系您的**销售经理**或拨打**4008186868**

- 符合换新条件的旧设备均可参与活动,以下清单**举例(包含但不限于)**,供您参考:

### 绿盟远程安全评估系统-RSAS

旧设备系列	参考可换系列
RSAS-S、X、E	RSASNX3-HXXX
RSAS-S-CEC	RSASNX3-EXXX

### 绿盟WEB应用防护系统-WAF

旧设备系列	参考可换系列
WAF-P1-6XX	WAFNX3-HFAXX
WAF-P1XXXX	WAFNX5-HFAXX
WAF-P16XXX	WAFNX3-HHXXX
WAF-P20XXX	WAFNX5-HHXXX
WAFNX3-P1XXX-6XXX	



## THE EXPERT BEHIND GIANTS 巨人背后的专家

客户支持热线: 400-818-6868

多年以来,绿盟科技致力于安全攻防的研究,为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户,提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案,帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面,他们是备受信赖的专家。

NSFOCUS 绿盟科技