



## 我用五年零一天 实现“自我突围”

从传承到进化，  
绿盟总部大楼创意空间  
展现企业新风貌

### 土味西澳

——宁格鲁礁的奇迹



▶▶ 目录 CONTENTS



绿盟+ 2024/10 总第 062  
NSFOCUS+



主办：绿盟科技  
策划：《绿盟+》编委会  
地址：北京市海淀区北洼路4号院绿盟科技园  
邮编：100089  
电话：(010)6843 8880-5463  
传真：(010)6872 8708  
网址：www.nsfocus.com

2024/10 总第 062

绿盟+  
NSFOCUS+

欢迎您来信nsmagazine@nsfocus.com与我们交流，  
分享您的建议和评论。（《绿盟+》部分图片来源于网络）

<b>专题 TOPIC</b>	<b>我的世界焕然一新</b>	
	我用五年零一天实现“自我突围”	张春雨 04
	从传承到进化，绿盟总部大楼 创意空间展现企业新风貌	冯源 叶斯布·阿曼泰 10
	蜕变之旅：摄影重塑我的世界	金紫彤 16
	喵星相伴，世界焕新	郭傲 18
<b>旅游 TRAVEL</b>	土味西澳 ——宁格鲁礁的奇迹	尹沛榕 20
	在山西的小县城里，我无数次仰望	李雨遥 23
	海浪、古刹、美食 ——厦门三重奏	郭星亮 37
	京郊瑞士风情：重拾生活的浪漫与激情	刘冰 40
<b>精品 BOUTIQUE</b>	致二十岁：我们都有无限可能	王婉婷 42
	只有春天和爱允许入内	孙洁 44
	岁月悠悠，爷爷的爱永不褪色	钟敏 46
	做一名咨询顾问 city 不 city	尹亮 49
<b>党建 PARTY BUILDING</b>	产研第一党支部   深入学习贯彻 党的二十届三中全会精神	王岩 52
	业务体系党支部、职能体系党支部 联合开展主题党日活动	叶斯布·阿曼泰 53
<b>公益 PUBLIC WELFARE</b>	爱心浇灌 梦想启航   绿盟科技助力 光爱学校学子健康成长	王强 55
<b>资讯 NEWS</b>	绿盟科技综合信息概览	李金凝 57

# 我的世界焕然一新

快主动去迎接崭新的风貌吧！让美丽新世界带给我们无限的冲劲和美好。



# 我用五年零一天实现“自我突围”

文/张春雨（绿盟科技 销售线）



## 从懵懂到迷茫我经历了四年

我出生在内蒙古的农村，地广人稀的。小的时候车马慢，去的地方有限，教育水平也有限，所以我们那里对于外界的变化和认知不是很敏感，最直接的体现就是我们对待学习的紧张感是不够的，当然这也是我去到省外读大学才体会到的事情。当时父母一边让我努力读书，一边让我读完书和他们一起养骆驼、养牛、骑马、放羊……

这让我第一次觉得家乡是一座围城，我深爱着它，但它也困住了我。

我要自己“突围”。

我第一次坐火车离开家乡就是我上大学的那天，我虽然已经20岁了，但是还像是一个懵懂的孩子，从村里到市里，从市里到北京，再从北京到南方，那一天的时间就像经历了时空跳跃，我如一滴雨水落下，随着小溪流向江河，汇入大海，最后淹没于茫茫人海，我对外面充满了好奇，更充满了热情。

我在大学开始报复性地尝试更多有趣的事情，我把我所有的时间都排满，参加了学生

会、社团和各种比赛。我特别喜欢篮球，喜欢库里，为了模仿偶像，我甚至改变了投篮姿势，拿了驾照去自驾游，做过兼职也去山村支教过，爱上了视频剪辑，走过了中国15个美丽的城市……我无比地忙碌，却感到无比的快乐，每天晚上忙到十点才回宿舍，周末室友在睡觉我也很早就起床参加活动，可能越是之前缺乏的、没有经历过的，越是想去做。

唯独我当时对学习不感兴趣……

可能学习是我之前为数不多经历过的事情。

就这样过了三年，最后大四才知道这些其实对做毕业设计、写论文和找工作没有实质性的帮助，所以后来还是听了老师的建议乖乖地学了编程，在老师的公司实习。当时真的很酷的好吧，大家还在想着去哪找工作的时候，老师早就帮我安排好了岗位，一切似乎都是那么顺利，我也成了大家羡慕的对象。

就这样直到毕业，可这真的是我最想要的结果吗？

答案是否定的。

那其实不是我的选择，只是我没有更多的选择而已，是我困在了过去的自己的生活中，我还没能和那个乡下懵懂的少年告别，停留在了狭窄的认知中，慢慢地我只剩下了迷茫。





从迷茫到清晰我煎熬了一年

到了毕业典礼那天，院长为我拨穗那一刻开始我意识到我不再是无忧无虑了，我深知自己掌握的知识还有限，所以不再满足于老师 5 个人的公司的研发工作(疑似研发岗)，毅然选择来到北京，半个月的奔波找到了一份售前工作。当时做售前是因为我只能做售前，没人给我一个研发岗的机会，那一年我每天都在煎熬着：自己是否还能再找到研发工作，或者我是否要在售前的路上继续走下去，我陷入了一个未知的十字路口。

直到有一天我在项目上尝试和客户讲方案，我自己练了一个晚上，四点才艰难睡去。第二天，我穿上了大学当主持人时买的西装，刚毕业三个月而已，已经有点紧绷了，我甚至打了领带。第二天早早到了客户楼下见到我们领导，他问我为什么穿的像是去相亲！我才意识到是穿得有点过了，我只好尴尬地把领带去掉。还好我在大学演讲的底子还在，毕竟也准备一宿了，客户很是满意，回去领导也夸赞了我。

那天夜里，我辗转难眠，思来想去这份售前工作不就是完美契合我的工作吗？我懂一些技术，喜欢写作，当过主持人，演讲得过奖，这些不都是我所擅长的吗？

那我到底在纠结什么！

其实我根本不是做研发的料，也不是很喜欢研发这份工作，只是大家都能找到研发岗，我不甘心罢了，我只是一直把自己困在原地，不愿突破自己画的围城。

从过去到未来我思考了一天

今年正好是做售前的第五年，之前的工作不久就成了一个舒适圈，很多人说我们不就是期待着这样一个状态吗？我也认同，只是现在还不是时候。

所以我开始“自我突围”。

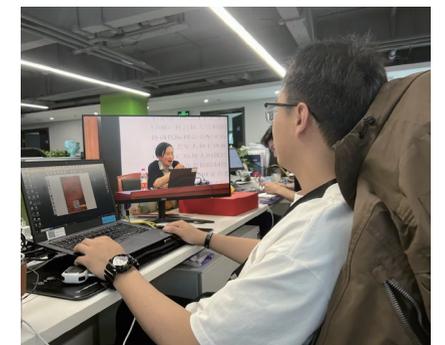
有人问我“卷”是为了什么，我在那一天突然顿悟，我只是为了在将来能有更多的选择！过去需要五年时间的沉淀，但是对未来的想法的转变只需要这一天。当我知道自己想要什么的时候，那我对于工作和生活的态度将截然不同，不是尽情地体验未知，也



不是迷茫中停滞不前，是很多事情我不需要太多时间去纠结，而是把思考留给更多有意义的事情。我会看各大媒体博主的搞笑段子之后自己想几个点并记录下来，也会时常想一些创新创业点子，还会想怎样让我的PPT更加精进一些，等等。

因此，我不再迷茫，不再给自己画地为牢，我将珍惜过去的五年，也将告别过去的耿耿于怀，那些束缚于过去的执念，沉溺于往日的快乐，终将是困住自己的围城。

这个过程我用了五年零一天，现在，我正在开启的是一段焕然一新的旅程。



# 从传承到进化，绿盟总部大楼 创意空间展现企业新风貌

文/冯源·叶新布·阿曼泰（绿盟科技 总裁办·品牌推广部）





### 从蓝图到现实

作为绿盟科技新总部办公楼装修的全程见证者，从 2024 年初至第 4 季度的入驻，我的每一天都仿佛置身于一场宏大而细致的建设盛宴中，内心交织着兴奋与期待的火花，同时也面对着不断涌现的挑战与机遇。

每天清晨 9 点，我便踏入这片充满活力与希望的工地。四周不再是单一的机械轰鸣，

而是多声部交响：钢铁的碰撞声、机器的轰鸣声，以及工人们彼此间默契的指挥声。

建设的过程充满了很多有趣好玩的事情及意外插曲，这些都让我刻骨铭记。在这里给大家讲两个小故事吧，第一个是遇到的困难。当时随着挖掘机轰鸣声的响起，新大楼的建设正式拉开序幕。然而，在整体拆除的过程中，团队遭遇了设计阶段未曾预见的难题。原来，老楼的地基远比图纸

上显示的复杂，隐藏着多条未标注的管线。面对这突如其来的挑战，项目经理迅速组织专家团队进行现场勘查，并启动了紧急应对方案。他们利用高科技探测设备，像侦探一样一点点揭开地下的秘密。同时，施工队巧妙调整施工计划，采用微创技术逐一解决管线迁移问题，既保证了施工进度，又最大限度地减少了对周边环境的影响。这段经历，不仅考验了团队的应变能力，也让每个人深刻体会到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。

还有一个是施工现场奇案，一个神秘访客的来临。在展厅紧张筹备的关键时刻，地面自流坪施工现场却发生了一起“离奇事件”。工人们正专注地铺设材料时，突然发现地面上一串不规则的划痕，似乎有什么东西刚刚在此“作案”后逃离。经过仔细勘察，这些痕迹被认定为某种小型生物的遗留。一时间，展厅变成了“侦探现场”，大家纷纷化身福尔摩斯，试图解开这个谜团。最终，通过调取监控录像和请教生物专家，真相大白：原来是一群夜间觅食的小动物误入施工区域，留下了这些独特的“签名”。



虽然是一场虚惊，但这次小插曲却让团队更加注重施工过程中的环境保护，也为紧张的工作氛围增添了几分轻松与趣味。同时，也提醒大家，即使是最不起眼的角落，也可能藏着意想不到的故事。

当然这种小插曲还有很多，经过大半年的努力，终于，日复一日的辛勤付出换来了成果。大楼的外立面渐渐清晰，闪耀着新鲜的气息。随着大楼的逐渐完工，我开

始幻想那一天的到来，所有同事欢聚一堂，庆祝这座大楼的落成。我们会在新大楼的阳台上，举杯庆祝，放声欢笑，那将是多么美好的画面！

### 设计获奖：荣誉背后的努力

谈起新大楼的设计，那真是一段“煎熬”的经历。

每一次设计会议都像是一场激烈的辩论赛，设计师们个个像是艺术家，追求完美的他们，对每一个细节都不放过。记得有次，为了讨论一个小小的窗户，大家争得面红耳赤，仿佛这个窗户关乎整个宇宙的命运。在设计过程中，我们经历了许多次的修改，每次提交设计稿，都会迎来一波新的反馈。

最终的设计方案获得了业内权威机构的奖项。这个奖项是在 APDC 亚太设计中心举办的国际设计竞赛嘉年华上颁布的，会上颁发了 2023 亚太设计精英邀请赛大奖，北京绿盟科技总部办公楼设计荣膺本届大赛“办公空间”类 winner 奖。

亚太设计精英邀请赛是由 APDC 亚太

设计中心发起并主办的国际设计赛事，历经十五届。历届参赛的设计作品均来自中国内地、中国香港、中国台湾、新加坡、日本、阿联酋、意大利、法国、俄罗斯、美国、加拿大、澳大利亚等国家和地区的杰出设计机构、设计师。

绿盟科技总部办公楼项目设计以“传承”作为引导，“进化”作为核心，用最简洁纯净的方式实现对核心精神的直接表达，满足精致纯粹空间的气质输出，打造一个拥有企业特质，引领新时代潮流的办公氛围。

在获奖之后，我们收到许多来自同行的祝贺与认可。这些赞美不仅是对我们工作的肯定，更是对未来的期待。每一个电话、每一个问候都在提醒着我们，肩上的责任更加重大。

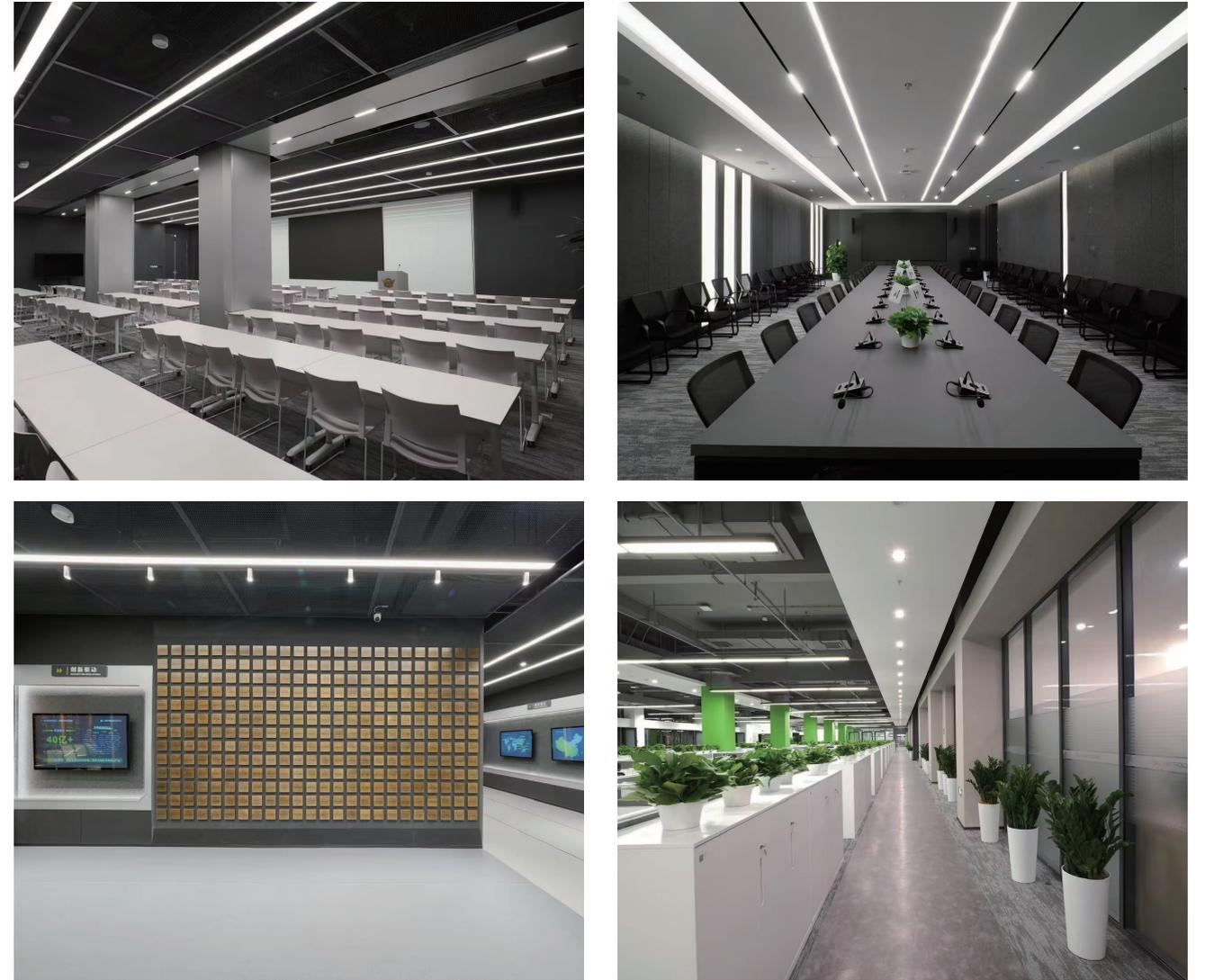


绿盟科技总部办公楼设计荣膺本届大赛“办公空间”类 winner 奖



新场景新希望——共迎绿盟新篇章

绿盟总部大楼装修的落成标志着公司迈入了一个崭新的阶段。作为装修历程的亲历者，我视这个新空间为工作与交流思想并重的理想场所，它将承载各类活动，比如邀请业界精英分享智慧，促进知识的传播；在休闲区内围坐一起，探讨令人激动人心的项目；邀请邻里，搭建与社区沟通的桥梁，还有员工的亲子活动等等。我深信，在绿盟科技园内，我们将携手共进，不断创造更多有意义的瞬间。



# 蜕变之旅：摄影重塑我的世界

文/金紫彤（绿盟科技 工程线）



生活恰似一幅波澜壮阔且绚丽多彩的画卷，持续不断地铺展着全新的篇章。在这充满无尽变化的漫漫旅程之中，我们时常站在抉择的十字路口，而“迎新”无疑成为开启崭新世界大门的关键钥匙。

旧物，常常承载着我们深沉的回忆与细腻的情感。一件旧衣，或许见证过我们的青葱岁月；一本旧书，可能记录着我们往昔

的思索与感悟。然而，在某些时刻，旧物亦会演变为束缚我们的沉重枷锁。那些堆积如山的旧物品，不但占据着我们宝贵的空间，还极易让我们深陷于过去的回忆而难以自拔。当我毅然决然地决定进行一次彻底的清理时，方才惊觉自己竟拥有如此数量繁多的旧物。那些已然不再契合自己的衣物、已然过时的电子产品，以及那些曾经被视作珍

宝如今却早已被遗忘在角落的小物件，皆在默默诉说着过去的故事。可我深知，此刻已然到了与它们道别的时刻。

在清理的过程中，我仿若经历了一场深刻的心灵洗礼。每一件旧物的舍弃，都恰似放下了一个沉重的负担。我开始重新审视自己的生活，深入思考究竟什么才是真正至关重要的。那些曾经以为无法割舍的东西，在此刻却显得不再那么举足轻重。而那些真正具有价值的回忆，自会永远镌刻在我的心中。舍旧迎新，让我学会了放下过去的羁绊，轻装上阵，迈向全新的征程。

长久以来，我对摄影一直怀有浓厚的兴趣。然而，由于种种缘由，我始终未能真正地去深入学习与实践。直至某一日，我果断地拿起相机，开启了我的摄影之旅。初始之时，我对摄影可谓一无所知，不知如何调整相机的参数，不晓如何构图，亦不明如何捕捉那些美好的瞬间。但我并未轻言放弃，而是通过持之以恒的学习与实践，逐步掌握了摄影的精妙技巧。

在摄影的过程中，我仿佛踏入了一个全新的世界。每一次按下快门，皆是一次对美



的精准捕捉。我能够用相机记录下那些美好的瞬间，让它们永远留存于我的记忆深处。我亦可以通过摄影来表达自己的情感与想法，让他人得以窥见我眼中的世界。摄影为我的生活带来了无尽的乐趣，我开始用心关注身边的一切美好事物，无论是一朵娇艳的花、一片飘逸的云，还是一个温暖的微笑、一个灵动的眼神，皆能成为我镜头下的绝美风景。

摄影让我的世界焕然一新，它如同一位神奇的魔法师，不断为我展现生活中那些被忽视的美好。随着摄影技术的日益精进，我不再满足于仅仅捕捉身边那些显而易见的美丽。我开始踏上寻找独特风景的旅程。每一次出发，都是一场充满期待的冒险。我走过古老的小镇，那里的青石板路在岁月的洗礼下散发着独特的韵味。斑驳的墙壁、木质的门窗，仿佛在诉说着过去的故事。我用相机定格下这些历史的痕迹，让它们在时光中永恒。在宁静的乡村，一望无际的田野和错落有致的农舍构成了一幅美丽的画卷。金色的麦浪在微风中摇曳，仿佛在向大地诉说着丰收的喜悦。我蹲在田埂上，用心捕捉每一个动人的瞬间，将乡村的宁静与质朴展现得淋漓尽致。

我还登上高山之巅，俯瞰脚下的壮丽景

色。云雾缭绕在山间，如同仙境一般。远处的山峦连绵起伏，与蓝天白云相映成趣。在那一刻，我感受到了大自然的伟大和人类的渺小。我按下快门，将这震撼人心的美景记录下来，让它成为我心中永远的回忆。摄影也让我更加关注身边的人。我开始拍摄那些平凡而又伟大的人，他们用自己的双手创造着美好的生活。街头的小贩、辛勤的清洁工、忙碌的上班族，他们的脸上都洋溢着对生活的热爱和执着。我用相机记录下他们的身影，让更多的人看到他们的努力和付出。通过摄影，我学会了用心去感受他人的故事，用镜头去传递温暖和力量。

摄影也让我结识了许多志同道合的朋友。我们一起分享摄影的心得和经验，一起探讨如何用更好的方式去表达自己的情感和想法。我们一起踏上摄影之旅，共同寻找那些美丽的风景和动人的故事。



# 喵星相伴，世界焕新

文/郭傲（绿盟科技 产品研发线）



从大学那座象牙塔迈出后，我这个初出茅庐的应届毕业生，怀揣着对未来的无限憧憬与隐隐忐忑，义无反顾地一头扎进了软件开发这片充满挑战的神秘领域。时光飞逝，转瞬间，已然工作了一年之久。而就在这看似平淡的一年里，我的世界却因为一只布偶小猫的意外降临，发生了天翻地覆般的奇妙变化。

初入职场的那些日子，紧张的氛围如同上紧的发条，一刻也不得松懈。忙碌的状态恰似不停旋转的陀螺，似乎永远也停不下来。每日面对着电脑屏幕上那一行行犹如神秘密码般的代码，与各种错综复杂、让人绞尽脑汁的程

序逻辑苦苦纠缠，压力如同厚重的阴云，紧紧地笼罩在头顶，挥之不去。每当拖着疲惫的身躯回到那狭小的出租屋，孤独感便如汹涌的潮水般，常常毫无征兆地汹涌而至，瞬间将我淹没。生活仿佛陷入了一种单调乏味的可怕循环，缺乏绚丽多彩的颜色与蓬勃向上的活力，让人感到无比的沉闷与压抑。

然而，那个看似平常得不能再平常的周末，命运的齿轮悄然转动，一切都发生了不可思议的转折。我在街头偶然邂逅了一只小小的布偶猫，它那如湛蓝宝石般璀璨夺目、纯净无瑕的眼睛，仿佛藏着整个宇宙的奥

秘；毛茸茸的身体，可爱到让人的心瞬间融化成一汪温柔的春水，满是可爱。没有丝毫的迟疑，我毅然决然地决定带它回家，为它筑起一个温暖舒适的小窝。

小猫“捞捞”的到来，恰似一场及时的甘霖，滋润了我那干涸已久的生活。捞捞活泼好动且充满好奇，就像一个小小的探险家，给我的小窝注入了无穷无尽的生机与活力。当我坐在桌前努力工作时，它会悄无声息地跃上书桌，用那小巧玲珑、柔软可爱的爪子轻轻拨弄着我的笔，仿佛在温柔地提醒我不要太过劳累，要注意休息。夜晚，它会蜷成一团，紧紧依偎在我身旁，发出轻柔的呼噜声，宛如一首美妙动听的摇篮曲，让我在疲惫不堪中感受到无与伦比的宁静与安心。

有了捞捞的陪伴，我的生活节奏也在悄然间发生了奇妙的转变。每天下班，我不再是行色匆匆地赶回出租屋，只为了倒头就睡，逃避现实的疲惫，而是心急火燎地盼着见到可爱的捞捞，急切地想瞧瞧它这一天又有了哪些萌态可掬的举动。我会满心欢喜地带着它去附近的公园漫步，让它在绿茵茵的草地上尽情地撒欢、嬉戏。看着它那欢快

灵动、充满活力的身影，我的心情也变得格外舒畅，仿佛被温暖的阳光照耀着一般，所有的阴霾都一扫而空。

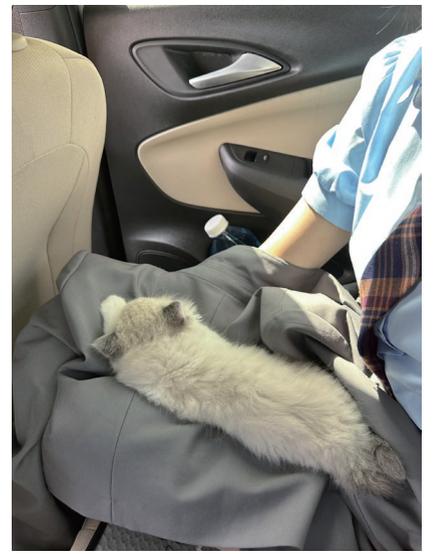
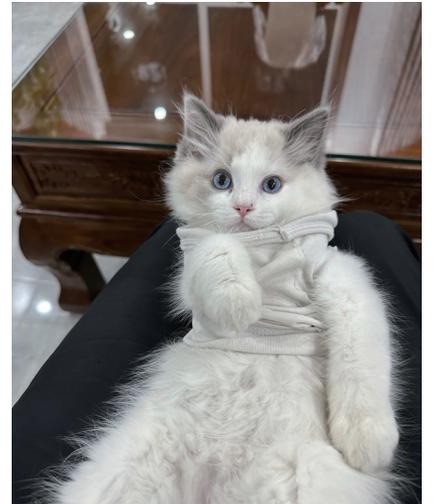
在工作上，捞捞也给了我意想不到的强大动力。每当遭遇难题，心情烦躁得如同即将喷发的火山一般，随时可能爆发。但只要瞧见捞捞那无辜纯真的小眼神，我心中熊熊燃烧的怒火便会瞬间熄灭，取而代之的是一片宁静平和。它似乎在默默告诉我，别着急，慢慢来，一切都会好起来的。于是，我开始更加拼命地工作，渴望为捞捞创造更优渥的生活条件，让它过上幸福的日子。而在这个过程中，我也渐渐挖掘出了自己的潜力，工作能力得到了极大的提升。

随着时间的缓缓流淌，我的世界因为捞捞而变得焕然一新。我的出租屋不再是那个冷清寂寥、毫无生气的地方，而是充满了温暖与欢声笑语。我的心态也变得越发积极乐观，面对生活中的重重困难与挑战，不再轻易退缩，而是勇敢地挺起胸膛，坚定地向前迈进。

不仅如此，捞捞还为我带来了许多志同道合的朋友。捞捞以一种意想不到的方式为

我拓展了社交圈。有一天，我带着捞捞去公园散步。捞捞兴奋地在草地上奔跑着，它那可爱的模样吸引了不少人的目光。这时，一位老人带着一只同样可爱的小狗走了过来。老人看到捞捞后，脸上露出了喜爱的笑容，我们便聊了起来。老人也是一位爱宠之人，他给我分享了许多他和小狗之间的温馨故事。在交流中，我感受到了老人对宠物的深深爱意。我也更加珍惜捞捞为我带来的这份珍贵缘分，因为它，我的生活变得更加丰富多彩，充满了惊喜和感动。

如今，一年过去了，我在软件开发的道路上越走越稳，捞捞也在我的精心呵护下茁壮成长。回顾这一年的点点滴滴，我的心中感慨万千。曾经那个迷茫无措、充满不安的应届毕业生，因为一只小小的布偶猫，找到了生活的方向，开启了一个全新的璀璨世界。我深知，未来的路还很漫长，充满了未知与挑战。但有捞捞的陪伴，我充满了信心与勇气。我坚信，我的世界会因为它而继续绽放出更加绚烂的光彩，我们会一起走过更多的美好时光，共同书写属于我们的精彩故事。



# 土味西澳

## ——宁格鲁礁的奇迹

文/尹沛榕 (绿盟科技 销售线)



## 引言

很多人都听说过澳大利亚西部最大的城市——珀斯，号称世界上最孤独的城市。本人孤陋寡闻，直到去美国出差时，在迈阿密南边的大沼泽地国家公园，遇到了可爱的一家三口，一起出海时，在大沼泽地并没有遇到太多的海生物，失望之余，听他们回忆起鲨鱼湾游玩的种种，我不禁被他们的描述吸引，至此，才知道珀斯，知道了西澳大利亚州是澳大利亚最大的一个州，领土是澳大利亚的三分之一，而人口却不到澳大利亚总人口的十分之一，在本就人口稀少的澳大利亚，显得更加地广人稀。更有意思的是，西澳这 200 万的人口，有 80% 以上生活在西澳的首府珀斯，也就是除了珀斯以外，遇到一个人都是很难得的事情，大家见面会非常地激动和热情。后来又发现 Ningaloo Reef 的一片区域是从未见过的原始而美丽。因此去澳洲西部的种子，在心里发了芽，就计划着国庆假期再加上几天年假，去欣赏澳洲西部的春天，初步定了下日程，4 月就预订了半年后的机票，7 月办好签证，8 月大概规划好行程和住宿，9 月实在太忙没有时间查询详细攻略，拿着之前的简单行程，就在 9 月 28 日出发了，很多不确定的行程也只有路上再定了。没想到正因为没有查询到太多的澳洲西部攻略，反而让西部之旅每一处都惊喜不断，如此震撼的美景，如此多的野生动物，这样的旅行值得回味好久，让我不禁又想起那种我最憧憬的生活状态：既能朝九晚五，又能浪迹天涯。和很多民宿主人的相处，让我相信，在这个世界上真的有人过着你最想要的生活：一栋房子、

一个院子、一条狗、几只猫、一半旅行、一半经营……

我们的旅程从珀斯开始，西澳和北京没有时差，非常方便。从珀斯租车，一路向北自驾，南半球和我们相反，北边是迎着阳光的方向，一路向北，温度越来越高，海岸线也越来越美。

从珀斯到达宁格鲁礁大概 1200 千米，一路风光无限，边开边玩，路过传奇的粉红湖，徒步过卡尔巴里国家公园，住过杰拉尔顿的农场，喂过 Mokey Mia 的野生海豚。大概 4 天时间到达宁格鲁礁的开篇巨献——Coral Bay，从 Coral bay 开始一直到 Exmouth，都是探寻海洋世界的最佳地点。住宿可以选择在 Carnarvon 以及 Exmouth 两个小镇，可选民宿很多，每间房子都是房东精心布置的，既可以了解当地风土人情，又可以体验到家的感觉。饭店就不是很方便了，尤其是傍晚 6 点后，我们带了一个小电锅，吃了一路自制火锅，都是最新鲜的澳洲牛羊肉。

## 珊瑚礁与浮潜

很多海岛游的所谓浮潜，都需要花钱坐船出行。去过大堡礁的朋友都知道，每天都要坐船出去潜水，一天的费用从 200 澳到 500 澳不等，换算成 RMB 怪心疼的。而在宁格鲁礁，每天只需要从住的地方开车出来，停在海边，然后潜到天荒地老，完全无费用。最适合像我这种常年出没在 1.5 米以下深度的小白选手，这里岸潜看到的景色，比去过的夏威夷的恐龙湾以及关岛或是佛罗里达最南端都要美上许多。



宁格鲁礁的最佳浮潜地点推荐 3 个，一个就是 Coral Bay，还有两个是在 Cape Range National Park 里面，Turquoise Bay 和 Oyster Stack。在宁格鲁礁几乎全年都能观赏到种类丰富的海洋生物，品种多到让人目不暇接。宁格鲁海洋公园的温暖水域，有世界上最大的鱼类——鲸鲨（鲨鱼中的暖男，人类绝不在它的食谱范围），和鲸鲨共游是这里的特色，因为游泳水平一般没去尝试，后来确实颇有遗憾，下次再去西澳一定要尝试。这里是极度丰富的海洋生物保留区，包括软、硬珊瑚，蝠鲼，海蛇，鲸鱼，海龟和超过 500 种的热带鱼。这里接近赤道，一年大部分时间气温保持在 22-35 度。最适合的季节是 3 月至 11 月，不至于那么炎热。

Coral Bay 顾名思义就是以珊瑚为特色，有一项特色活动，就是乘坐玻璃底的船来观赏珊瑚，大家坐在船底不停地惊叹，从没见过如此巨大的珊瑚群，而且千姿百态，绵延不绝，就像是生长在海底的大森林，珊瑚里面各种鱼类，还看到了在珊瑚底睡觉的海龟。

Turquoise Bay 和 Oyster Stack 在

Cape Range National Park 里面，Turquoise 是青绿色的意思，海水确实是青绿色。在我擅长的浅水区就能看到珊瑚和鱼，不过这里的水深度增长得较快，我活动的范围不大，深一些的地方，珊瑚更多更美。Oyster Stack，相比之下更适合我，那边水一直很浅。

#### 国家公园与徒步

西澳可以徒步的地方有很多，几乎每个国家公园和景点都有经典的徒步路线推荐。

在 Exmouth 我们主要在 Cape range national park 走了两个经典的徒步线路。第一个是公园最南端的 Yardie Nature Walk，看山谷和水，还有很多鸟类，这里袋鼠也超多。这个景区要是在雨水丰沛的季节是会关闭的，周边的路都会被淹没，去的时候是春季，还是很适合的。第二个是 Mandu Mandu Gorge 徒步。这个徒步线路起码需要 2 小时，过程也很艰辛，这个徒步主要是翻越一些山头，高处的风景很美，翻山越岭的感觉很不错。

返程珀斯时我们又在卡尔巴里国家公园海岸线一侧徒步了 Bigurda Tail，风景绝美，可以看到经过上万年海水和大风侵蚀形成的岩石孤岛和岩石桥，悬崖边眺望还可以看到海中成群的海豚。

西澳的徒步路线都会在起点写明难度等级以及注意事项，难度较高的几乎不会有人工铺路的痕迹，让你体会完全原始的状态。

#### 野生动物与动物保护

我对动物有一种偏执的热爱，无论是见到路边的宠物，校园里的流浪猫，或是动物园里面的“小囚犯”都会从心底里想去近距离地接触，观察，揣测它们的想法。我们的每次旅途都会设计观赏动物的行程，而西澳最震撼我的就是野生动物的数量。从珀斯一路向北的路上野生动物无数，动物与人，动物与自然，那种和谐的共存状态，让我觉得非常美好。

袋鼠和鸸鹋是澳大利亚特有的动物，也是其国徽上的标志，一路上看到最多的就是它们了。袋鼠更喜欢夜间活动，一般傍晚之后开始活跃，在西澳开车尽量不要夜间行车，因为袋鼠会被车灯吸引，引发很多事故。每天清早出发，路上总能看到很多“光荣”了的袋鼠，会有很多食腐的大鸟围过去，这边采用的都是天然分解的方式，不会有人去专门处理这些袋鼠。鸸鹋在城镇中都经常见到，我们在 Exmouth 住宿的时候，每天清早都会看到外面自由自在的鸸鹋，一般都是爸爸带几个孩子出来，哈哈。牛羊的数量也非常多，它们过马路的样子笨重而可爱。

在 Exmouth 附近大约有一段 200 千米的路，放眼望去全是矮的灌木丛。灌木丛中散落着极多巨大的石块，石块很大，密度也很大，就像是上帝摆下的一颗颗棋子一样，场面非常震撼，就仿佛是在外星球。最开始我们一直在想，这个石块如何形成，后来回国看了纪录片才知道它们竟然是蚁丘，基本都是 3 米多高，非常密集，仿佛进入了蚂蚁星球。看到一个介绍，说这一带的蚁



丘是全世界最多的。多到什么程度呢？就是地球其他所有地方的蚁丘全都加起来也没有这里多，真的令人震惊。而且据说每个蚁丘的构造都超级复杂，各种通道交错，它们是名副其实的交通工程规划设计师。

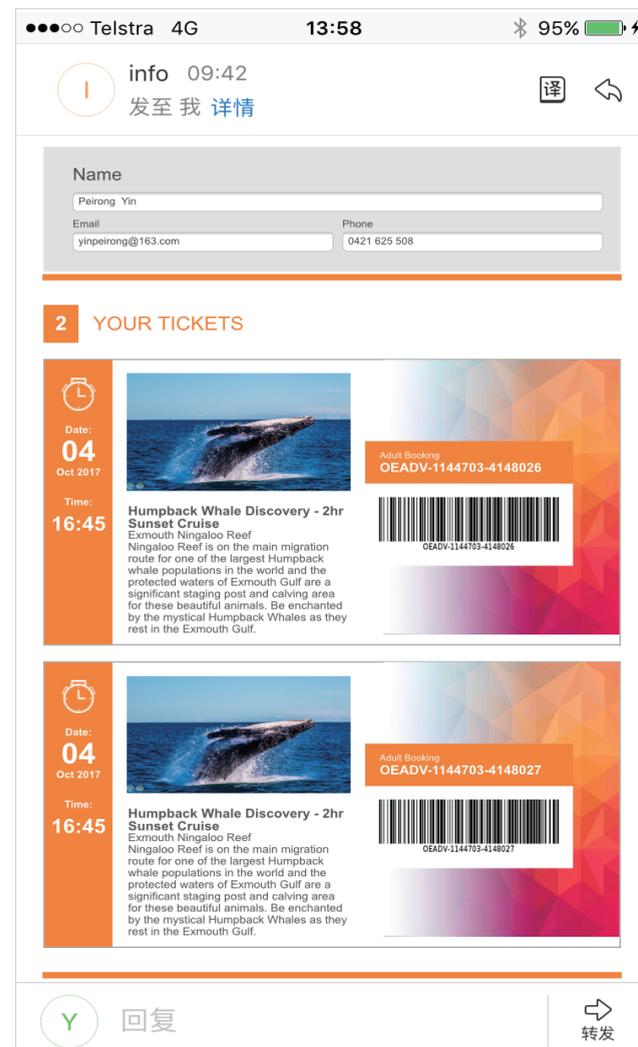
在沿途的海岸线，站在高处向大海瞭望，看到野生成群海豚组队游泳，不时跳跃的概率非常之高。仿佛随便一看就能看到，纪录片里面才有的风景。

回到珀斯之后，我们还探访了一些野生动物园。大洋洲有很多特色的动物，以有袋类动物为主，还有大家都喜欢的萌萌的考拉。野生动物园还承担着重要的动物救助职责，这边的动物基本上都是救助来的，每个动物都有一个故事和名字，动物园都有工作人员给大家免费拍照留念，为了保证动物的休息，动物会轮班出场陪同照相。

#### 出海与赏鲸

虽然鲸也算是野生动物，但是因为宁格鲁礁难忘的观座头鲸之旅，我还是决定把它单独列为活动的一种。

预订了第二天的赏鲸之旅，邮件收到了很美丽的门票。西北澳大利亚的观鲸季是 8 月至 11 月，这个观鲸之旅真的超值，



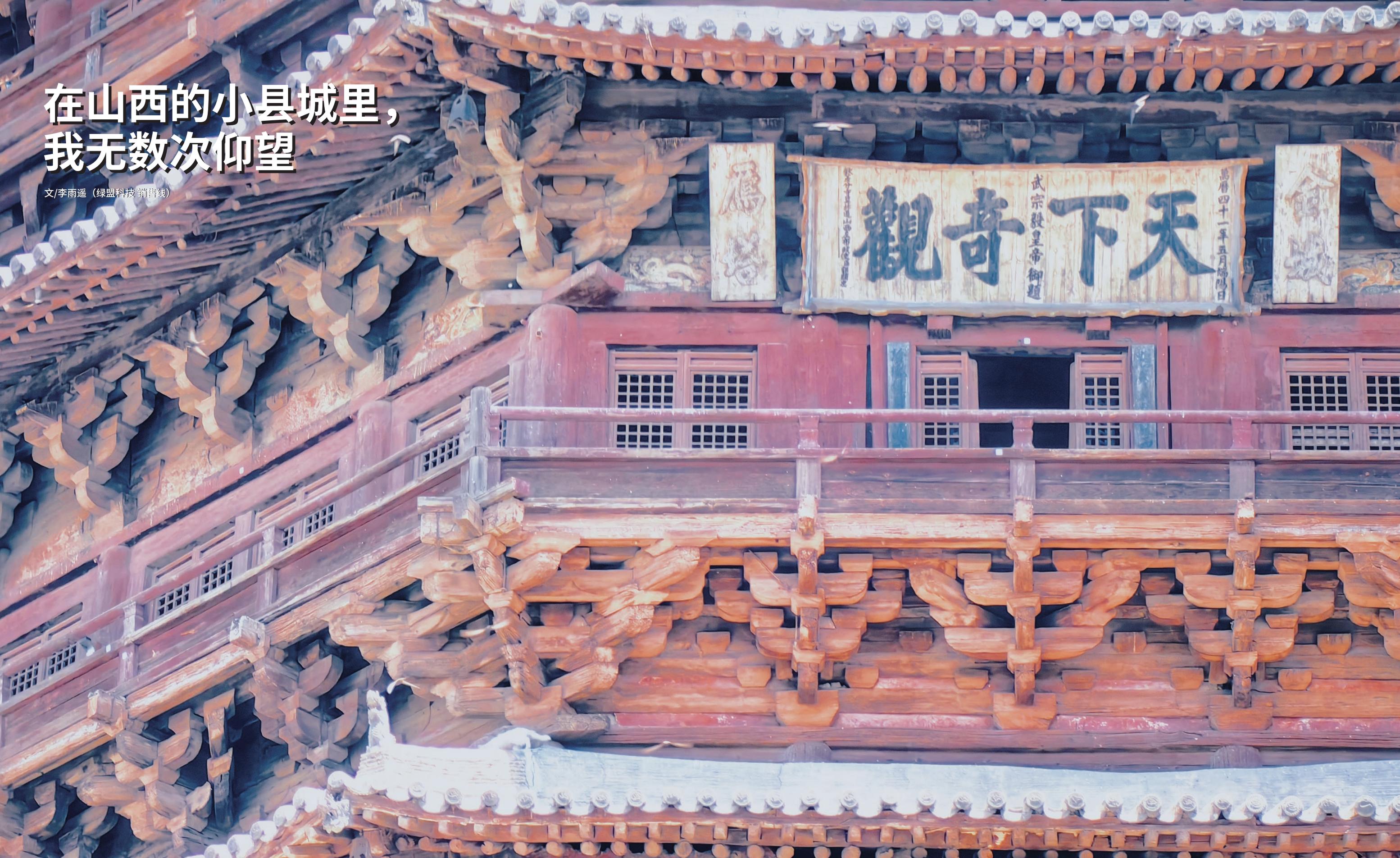
本来用 gopro 一直录像，想着能看见一两头就不错了，一定要记录下来。结果不断地看见鲸鱼，一头又一头，它们喷水，伸出鱼鳍，翻滚，跳跃，非常优美，到后半段都看累了，听到有人欢呼，都懒得跑过去看了。之前也参加过一些类似的出海团，比如花莲，比如佛罗里达，能看到两只海豚就不错了，根本看不到鲸鱼。再说船上食物，有他们日常的炸鱼和薯条，还有这边特色的大虾，个头又大又新鲜。出海的赏鲸船有两层高，虽然海浪比较大，会摇晃，但是不会晕船。虽然说行程两个小时，因为当天鲸鱼比较多，等到码头都已经两个半小时了。返程时候船长一路加速，大家看到了鲸鱼都很开心，不管来自世界哪里，都愉快地交谈着，船摇晃着互相搀扶，场面很温馨。当天是中秋节，我们又在海边看会儿月亮，那一刻的感受无以言表，当纪录片就发生在你眼前，纵使短暂，也将毕生难忘。这次观鲸之旅让我对鲸鱼种了草，这个生物是任何海洋馆都无法承受的，除了圣地亚哥的海洋世界饲养了几头虎鲸，座头鲸、蓝鲸这种巨大的生物恐怕是无法见到的。在对鲸浅浅的研究后我发现了世界上最佳的观鲸地——南下加利福尼亚半岛，下次再和大家分享了。

也许你和我一样，对全世界都很向往，不断地从观光进化到旅行或是探险，我认为西澳就是一个很好的旅行转折点，从夏威夷、美国加州的大众观光，再到西澳和南下加利福尼亚的旅程，那么下次恐怕是要去阿拉斯加或者西伯利亚勘察加看野生棕熊捕食三文鱼了。感谢这个时代，让我们能够恣意过着我们想要的生活，愿你既能朝九晚五，也能浪迹天涯！



# 在山西的小县城里， 我无数次仰望

文/李雨遥 (绿盟科技 销售线)



## 前序

随着《黑神话：悟空》的发布，对游戏丝毫不感兴趣的我，看入迷了，不是惊叹于人物和场景渲染得多流畅，也不是感叹国游崛起，而像是走进了一场梦，而梦的源头，还要从端午在山西的一座县城里“混时间”说起。

“端午什么安排？”6月7日17:30准时下班，跟往常一样，向家里汇报着日常生活，被母后大人这样问道，才惊觉，又是端午了！是得思考一下这三天假期如何安排，才不会显得太孤单：一天摆烂，一天大扫除，还剩一天呢！算了，就去看看应县木塔吧，顺便换个地方混时间。所以，迎着端午第二天假期的日出，我稀里糊涂地踏上了最早的去往应县的高铁。



我哪里会想到，这将是上半年策划的最成功的一次出游！

## 千年木塔万年佛，百年香火蓄泪眸

出了列车，一股县城火车站的味道冲进我的鼻腔。对，就是蛇皮袋、胶布鞋混杂着老坛酸菜牛肉面的味道，抬头还是刺眼的日光，竹扇和太阳镜救了我一命！验票出闸机，居然有直达木塔的班车！棒极了！遇到一位同样从北京专程来看木塔的姐妹！完美！就这样，从郊区到县城，一路颠簸，直到又被嘈杂的声音吵醒，却不是车鸣声，也不是早市叫卖声，是成群的乌鸦！扒着窗户，远远地看到一个塔尖。“到了！”司机猛拉手刹，把我们赶下车。

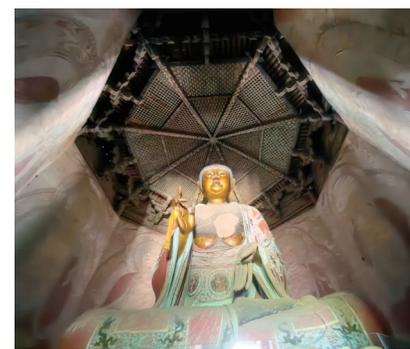
啊？就这？搞笑呢？！瞧着，也不过如此，跟我在其他寺庙里见到的佛塔也差不多嘛。这是我对木塔的第一印象。

姐妹撑起太阳伞，挽着我胳膊，就大步往马路对面走去（女孩子是什么神仙生物）。沿着文化街，慢慢地，木塔越来越清晰，清晰到能看见，围着塔尖绕飞的，不只有乌鸦，还有成百上千的燕子！拿起相机，企图摆正角度，却无法将塔尖与地面垂直；再往前走走吧……

往前走吧，它在等你。

到了！检票后，穿过单层檐歇山顶的殿门，我看到了！天下奇观！

可不是我杜撰的，好大一块匾就这么放在塔上。背后有游客推搡着，走到塔底下，借着树荫，我方才敢抬头仰望，似幼童望向老者，不知为何，快要流泪了；再走近些，走到台阶上，那石头坑洼不平，半新不旧，应是附近的守塔人更换的，姐妹找好机位，给我拍下了人生照片；随着人群，走进塔内部，蹭着隔壁旅游团的讲解，我才知道，这座塔，始建于北魏，通体榫卯木构，历经千年，见证过万国来朝的盛唐，也经受了战乱时的炮火连天，它始终伫立在那里。直到有一天，



无知的人妄想“美化”它，拆掉了几块木头，换上了“玲珑宝窗”致使塔体轰然倾斜！饱经沧桑，再无法支撑，遂每年以几毫米的速度，缓缓倾斜；可泣，可恨啊！又要流泪了！

塔内仅开放一层，虽可惜，但这一层，也足够让人惊叹了！入眼的，是一尊11米的释迦牟尼大佛！面如皓月，指尖纤细，似女相，蓄有绿色胡须，乃契丹勇士雄伟的象征；围绕着佛祖的是画满了佛家故事的壁画，透着时光层层叠加的厚重。

走出塔内，围绕塔行走一周，开裂的木柱子，风化的石墩、掉漆的红墙，都在诉说着它已经年老，即使再不服，再骄傲，也无法逃避日渐倾斜的现实。

回到了初见它的台阶上，坐下来，再度仰望，竟有千万不舍！不是要与名胜的风景离别，是要与一位老人说再见。

好了，回归现实吧，到饭点了，快觅食去吧！

跟着某红书的指引，找到了一家山西地道馆子，两个女孩子，看着店家递来的菜单，陷入了茫然，开始了“学人精”模式。他们都点了带皮羊肉、豆腐，我俩也点上；店家又推荐了炒合菜，也点上（事实证明，不可饿着肚子点菜）。羊肉不愧为招牌菜！炖得



软烂，浓重的香料没有喧宾夺主，佐以山西人的生命源泉：醋。嘴唇分裂羊皮，牙齿击碎蛋白组织的一刻，羊肉的本鲜味蹿上鼻腔，肥而不腻，不愧是招牌！但我最喜欢的还是那道豆腐：后厨作坊里新鲜出锅的豆腐，趁着热气放上辣椒油、葱花，点上些许酱油，当然，还有最重要的醋！几样食材，遂成就一道消暑的美味。可惜北方菜品常见地大，我这个南方胃实在无法将它全部包揽入怀，故打包装好，随着两瓶应县陈醋，伴我踏上前往悬空寺的旅程（回家后打开，豆腐已发酸，让人哭笑不得）！

欲知悬空寺奇遇，且听下回分解。

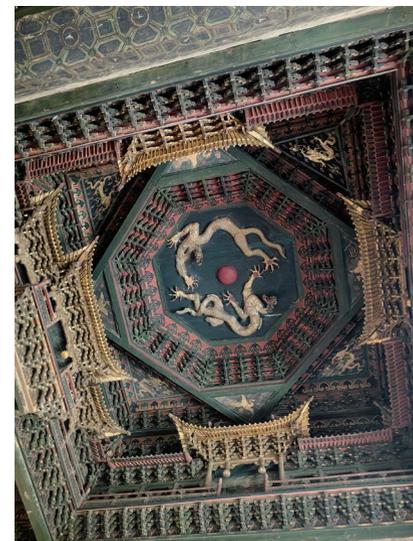
### 风起雨霏无处去，闲坐古刹观天阁

从小饭馆出来，便听见檐铃叮当，已不见初到时的阳光，反倒有些雷雨大作的征兆，纵然是带了雨伞也有些害怕，所幸附近几百米处留有一座庙宇，便与姐妹骑行至此。

来到这儿，真是意外之喜！

门票验罢，便径直冲进大殿内，惊呼好险后，才看见殿内东南角靠门的木桌旁坐着一位老人，佝偻着背，也没点灯，看不出表情，待又几位年轻人躲进来以后，老人开口了“你们是刚看完木塔来的吧？”众人皆答：是，沉默片刻后，老人再开口，讲起了这座庙宇的故事：此庙名曰净土寺，于金代建成，距今也有将近 1000 年了。我们所在的大雄宝殿内共有 9 处藻井，且都是天宫楼阁式，每处藻井的中央均雕有金龙衔珠，雕工精细、花纹繁复至令人惊叹，可称国宝！

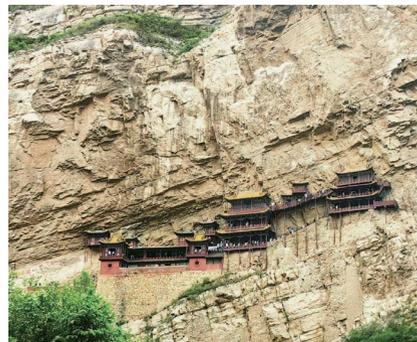
老人讲着故事，外面的雨声也暂歇了，就着云层中重新透出的日光，我们抓紧仰头拍下那精妙的工艺，再低下头，竟瞥见几个毛茸茸的小脑袋，遂蹲下，守株待猫，





片刻不到，打作一团的一对小三花便现出真身。众人拿起相机抓拍的时刻，又出现几只，静待后，发现又出来第四只、第五只，不到片刻竟从佛像背后钻出九只毛色、性格迥异的猫团子！

待雨声渐歇，午休过后，因目的地不同，所以在跟姐妹分别后便坐上了前往悬空寺的旅游专车。



#### 独站中岳望悬空，误入永安梦轮回

又是颠簸一路，待再次睁眼时，车已在山腰盘走。而后，行人渐多，地势平台，遂下车，前往检票口，才察觉到没有购票，彼时已过登临悬空寺的售票时间，便只买了一张观瞻票，进入园区，远远看上一眼，已觉精妙：近乎垂直的悬崖峭壁上，那亭台楼阁

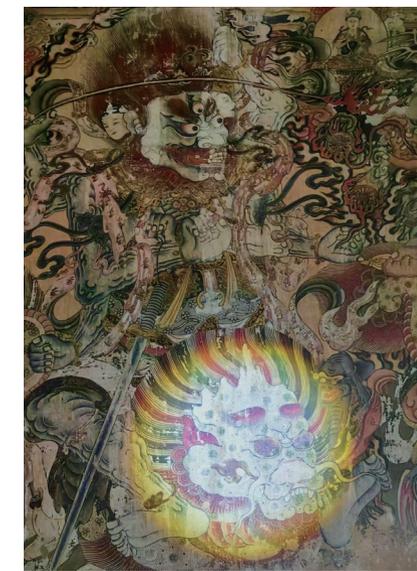
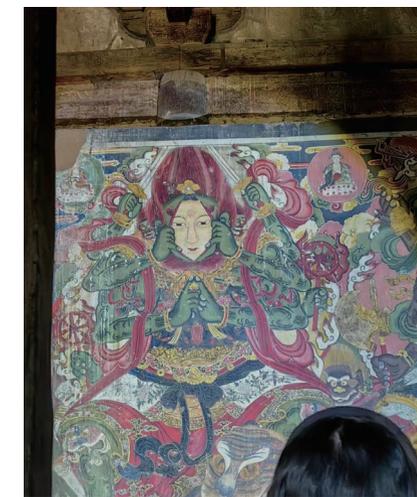
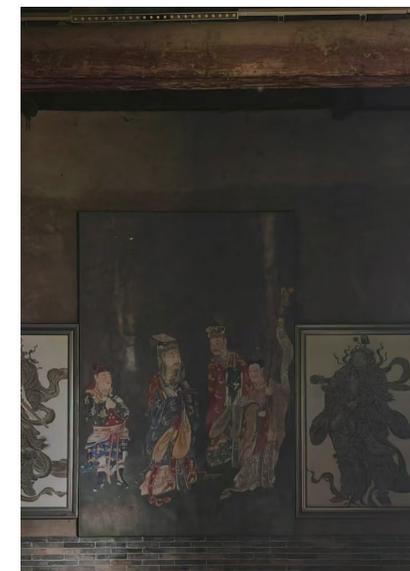
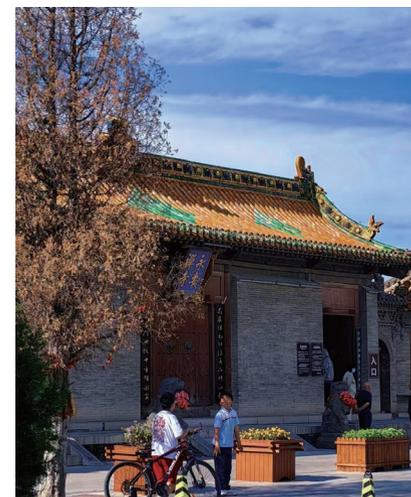
像是陡然长出来的，却又不似，皆因片瓦飞檐都过于精巧，站在平台上观望，楼阁上的游人来来往往，全靠着几根木头支撑，实在惊心动魄，遂将自己说服，也罢，不去感受那刺激了。

返京后，看到社交平台上网友晒出的照片，又遗憾地捶胸顿足，暗自许愿：下次定要登临！

随着人群一路步行下山，到山脚时，距离返京的高铁发车还有足足5个小时，荒山野岭的，要如何才能打发这半日光阴！突然，想起在某处听见可媲美永乐宫壁画的所在——永安禅寺，遂召唤“一匹白马”，一路飞奔。

“白马”穿过胡同，越过人群，踏着漫天的沙尘在一座庙门前停下，抬眼上看：永安禅寺。验过门票，迈入院内，两边分栽松树，枝丫上满满登登系着写满祝福的红丝带。正中的门庭匾额上，赫然写着：天王殿。又望见正殿的匾额：传法正宗之殿。这与别处以大雄宝殿为正殿的景色不同。

迈进殿门，借着日光，在漆黑的门庭里看见了！壁画！左右各不相同，一面画着朝服，首尾相顾的君臣；另一面，画着牛头马



面、身着袍服的神兽，也不是那么吓人。

而后，进入正殿，漆黑一片，初夏的天，竟感寒意袭来，这下我有些胆小了，不过说来也巧，随我之后的一个游学团，我便混入其间，在人群里，等待导游打开入梦的大门：整套壁画，共8卷，第1卷介绍十大明王，2至8卷讲述135组水陆故事和882尊历代帝王将相，人们甚至可以在画上找到李白、孔明等在史书上熠熠生辉的人物形象，但最令人印象深刻的莫过不动明王：火发冲冠，分身手中皆持法器，脚下踏着怒目圆睁的冰虎，愤怒摄人，让凝望之人不敢生出半分邪念。只见明王双手撕面却又露出慈眉善目的脸孔，实在诡异。另一尊，便是焰发德迦明王，乃文殊菩萨原身，身下坐骑的狮子，据说是贝母研磨成粉调和颜料画成，不同光线下，狮目的颜色竟不相同！天晓得，古人还有多少钟灵毓秀，赋予这一铺铺壁画！

在不动明王前，我遇见一对母女，席地盘坐在佛前，女孩儿执炭笔，在画本上细细临摹神像，母亲则一手掌灯，女孩画到哪儿边照在哪儿，一手则执扇，莫让拥挤的人群影响了画师的心境；在殿内来回踱步，跟着一个又一个旅行团听导游讲故事，从黑白无常讲到拔舌地狱，又从神明仙人讲到帝王将相，一个故事接着一个，直到一声突兀的铃声将我唤醒，该是踏上归途了……

走出殿门，见日头早已西斜，遂呼唤“白马”，一路驰骋而归，其间事项，不多赘述。



# 海浪、古刹、美食

## ——厦门三重奏

文/郭星亮（绿盟科技 产品研发线）



我是一个土生土长的北方人，大海于我而言，宛如一本从未开启的神秘之书。

在我成长的北方小镇，四季分明，冬日的雪花纷飞与夏日的烈日炎炎构成了生活的底色。而大海，这个在书本、电影和梦中无数次出现的词语，对我而言，始终带着一种难以言喻的吸引力和向往。它不仅仅是水天一色的壮阔，更是心灵深处对未知世界的好奇与渴望。今年三月，我终于踏上了前往

厦门的旅程，去追寻那份久违的、关于大海的浪漫与自由。

### 初遇鼓浪屿：海上的世外桃源

飞机缓缓降落在厦门高崎国际机场，一股湿润而略带咸味的海风瞬间拂面而来，与北方初春的干燥形成了鲜明对比。这第一缕海风，就像是大海对我最温柔的迎接。我迫不及待地前往酒店放下行李，随后便

踏上了前往鼓浪屿的轮渡。

鼓浪屿，这个被誉为“海上花园”的小岛，以其独特的魅力吸引了无数游客。一上岛，我就被那些曲折蜿蜒的小巷所吸引，它们如同迷宫一般，引领着我探索这座岛屿的每一个角落。没有高楼大厦的遮挡，也没有车水马龙的喧嚣，只有海风轻拂，鸟语花香，以及那些隐藏在巷弄深处的老宅和咖啡馆，散发出淡淡的怀旧气息。

穿过小巷，一片宽阔的沙滩突然映入眼帘，那是我第一次如此近距离地接触大海。海水虽然带着初春的凉意，但那份清澈与蔚蓝却让我瞬间忘却了寒冷。我脱下鞋子，让双脚沉浸在细软的沙粒中，任由海浪轻轻拍打，每一次触碰都像是大海在诉说着它的故事。我沿着海岸线漫步，感受着海风的轻抚，心中充满了前所未有的宁静与自由。

然而，遗憾的是，那天的天空并不作美，云层厚重，未能见到传说中的海上落日。但我相信，这份遗憾会成为我再次造访鼓浪屿的动力。在夜幕降临之前，我依依不舍地离开了这座小岛，但那份对大海的向往与热爱却更加坚定了。



### 南普陀寺：古刹与现代城市的交响

离开鼓浪屿后，我前往了南普陀寺。这座古老的佛教寺庙依山而建，气势恢宏，与周围的现代建筑形成了鲜明对比。步入寺内，一股淡淡的檀香味扑鼻而来，让人心旷神怡。我沿着中轴线前行，依次参拜了天王殿、大雄宝殿和藏经阁等建筑，每一步都充满了敬畏与虔诚。

在山上远眺，厦门的城市风貌尽收眼底。双子塔作为厦门的标志性建筑之一，在蓝天白云的映衬下显得格外醒目。这一刻，我深刻感受到了古老文化与现代城市的完美融合，它们相互映衬、相互依存，共同构成了这座城市的独特魅力。

### 沙坡尾与中山路：美食与文化的盛宴

作为一个吃货，来到厦门自然不能错过这里的美食。沙坡尾以其独特的青春活力和丰富的文化氛围吸引了我。在这里，我穿梭在熙熙攘攘的人群中，感受着年轻人的热情与活力。占卜的占星师、调酒的达人以及雕刻木雕的摊主们各展所长，为这里增添了几分神秘与艺术的气息。



当然，最让我难以忘怀的还是那些美食。芋泥香酥鸭的外酥里嫩、蟹黄包的鲜美多汁都让我回味无穷。而在中山路步行街上，我更是大饱口福。沙茶面、海蛎煎、阿杰五香、海螺串、里脊肉等一道道美食让我应接不暇。尤其是沙茶面，那独特的口感和浓郁的香气让我欲罢不能，甚至连续吃了四天都不觉得腻。

在步行街的尽头，我还看到了那座标志性的钟楼。它见证了厦门的沧桑巨变和繁荣发展，也见证了我与这座城市的不解之缘。

### 追落日：与大海的浪漫邂逅

在厦门的几天里，我一直期待着能与大海来一场浪漫的邂逅。然而，由于天气原因，日出始终未能如愿。但幸运的是，在第三天下午，我终于迎来了与落日的美丽邂逅。

那天下午，我租了一辆自行车沿着环岛路骑行。这是一条风景如画的公路，一侧是蔚蓝的大海波光粼粼，另一侧则是郁郁葱葱的树木和错落有致的建筑。我迎着海风骑行感受着海风的轻拂和阳光的温暖。就在我沉浸在这份宁静与美好中时天空突然放晴了。太阳从云层中探出头来把金色的光芒洒向海面。

我意识到这是一个难得的机会，于是疯狂地骑着车赶往海滨浴场。当我赶到那里时太阳已经开始慢慢下沉了，海面上泛起了一层金色的光芒，仿佛整个世界都被染上了一层温柔的色彩。我静静地站在海边凝视着这一幕，心中充满了感动与敬畏。那一刻我深深地感受到了大海的魅力和力量，它让我忘却了所有的烦恼与忧愁，只想沉浸在这份美好之中。

随着夜幕的降临，我的厦门之旅也即将画上句号，但这份关于大海的记忆却会永远镌刻在我的心中，成为我人生中最宝贵的财富之一。厦门这座美丽的海滨城市不仅让我领略了它的自然风光和人文景观，更让我感受到了它的独特魅力和文化底蕴。我相信在未来的日子里，我还会再次踏上这片土地与大海再次相遇，与厦门再次结缘。



# 京郊瑞士风情:重拾生活的浪漫与激情

文/刘冰 (绿盟科技 政府及公共事务中心)



在这个快节奏、高压力的都市生活中，我们常常渴望一次说走就走的旅行，去寻找那些能让心灵得以栖息的角落。今天，就让我带你一起踏上我的京郊探险之旅——海坨山谷，一个被誉为“小瑞士”的世外桃源，相信这段旅程会让你心生向往，迫不及待地想要踏上那片被群山环抱的净土。

清晨的第一缕阳光透过窗帘的缝隙，温柔地唤醒了我。睁开眼，望向窗外忙碌的城市，我决定给自己一个喘息的机会，驱车前往那片传说中的秘境——海坨山谷。原以为

从繁华的北京城出发，会是一段漫长的旅程，但令人惊喜的是，仅仅两个小时的车程，我就已经置身于一块截然不同的世界。

随着车辆缓缓驶入山谷，城市的喧嚣逐渐远去，取而代之的是清新的空气和满眼的绿意。我深吸一口气，仿佛能嗅到泥土和花草的芬芳，那是大自然独有的味道，让人心旷神怡。山谷间，群山如黛，云雾缭绕，仿佛一幅动人的水墨画卷，缓缓展开在我的眼前。那一刻，我知道，我已经找到了心灵的归宿。

## 山顶咖啡，品味生活慢节奏

走进海坨山谷，最吸引我的莫过于那座位于海拔 1473 米处的山顶咖啡馆——“1473 山顶咖啡”。这不仅仅是一家咖啡馆，更是一个能让人忘却尘世烦恼、沉浸于自然之美的绝佳之地。我决定挑战自己，徒步攀登至山顶，去体验那份独有的宁静与惬意。

沿途，我欣赏着高山草甸上盛开的紫色小花，它们像是大自然精心布置的装饰，为这片绿色的地毯增添了几分生机与活力。偶尔，一两只蝴蝶或蜜蜂在花间穿梭，它们的忙碌与我的悠闲形成了鲜明的对比，让人不禁感叹生命的奇妙与美好。

终于，我到达了山顶咖啡馆。坐在露台上，一杯冰美式在手，我眺望着远处的延庆奥林匹克园区，感受着微风拂面，所有的疲惫与烦恼似乎都随着这清风飘散了。那一刻，我仿佛成了一个山顶的隐士，与世无争，只愿沉浸在这份难得的宁静与美好之中。

## 房车露营，星空下的狂欢

如果说山顶咖啡给了我一个静谧的午后时光，那么房车露营则是我这次旅行中最难忘的夜晚。我租了一辆设施齐全的房车，与

朋友们一同在这片草地上搭建起了我们的临时家园。傍晚时分，我们围坐在篝火旁，烧烤、唱歌、讲笑话，欢声笑语充满了整个山谷。

当夜幕降临，星星开始点缀夜空时，我们躺在草地上，仰望着那片璀璨的星河。那一刻，我仿佛与宇宙融为一体，所有的烦恼与忧愁都显得如此渺小。我们数着星星，聊着天，享受着这份难得的宁静与自由。在房车的温暖灯光下，我们仿佛置身于一个与世隔绝的梦幻世界，忘记了时间的流逝。

## 骑马环湖，体验骑士荣耀

第二天清晨，我被鸟儿的欢歌唤醒。走出房车，迎接我的是清新的空气和满眼的绿意。我决定去体验一次骑马环湖的乐趣。起初，我对骑马还有些生疏和紧张，但当我跨上那匹高大的马时，一种前所未有的自由与畅快涌上心头。

随着马儿的步伐逐渐稳健，我开始沿着湖边的小径驰骋。微风拂面，湖水波光粼粼，倒映着蓝天白云和远处的山峦，我仿佛成了一位真正的骑士，巡视着自己的领地。那一刻，我感受到了前所未有的自由与释放，所有的烦恼与压力都随风而去。

## 瑞士木屋，体验异国风情

在海坨山谷的深处，散落着几座精致的瑞士木屋。它们依山而建，外观古朴典雅，内部却温馨舒适。我走进一家木屋民宿，瞬间被这里的氛围所吸引。屋内布置得既有瑞士风情又不失现代感，让人感受到一种别样的温馨与浪漫。

晚上，我躺在木屋的床上，听着窗外树叶沙沙作响的声音，感受着微风拂过脸颊的轻柔。那一刻，我仿佛置身于阿尔卑斯山脚下的小镇中，远离了都市的喧嚣与繁忙。在这里，我找到了内心的平静与安宁，也重新找回了生活的乐趣与激情。

两天的时光转瞬即逝，当我站在山谷的出口回望这片美丽的土地时，心中满是不舍与留恋。海坨山谷不仅给了我一次难忘的旅行体验，更让我重新找回了生活的乐趣与激情。这里的每一处风景、每一个瞬间都深深地烙印在我的心中成为我宝贵的回忆。

我相信在未来的日子里我还会无数次地回到这里来寻找那份宁静与美好，而如果你也厌倦了都市的喧嚣与忙碌不妨也来海坨山谷走一走、看一看吧！相信我，你一定会爱上这里的！在这里你会重拾生活的浪漫与激情，让心灵得到真正的放松与自由。



# 致二十岁：我们都有无限可能

文/王婉婷（绿盟科技 总裁办）

“我将继续寻找，就算这无尽的星辰，令我的寻找希望渺茫，就算我将单枪匹马。”——蒲熠星《有人自林中坠落》

二十岁，一个最好的年纪。在时间的隧道里，我的进度条不知不觉间被拉到了二十岁，他们说，二十岁会成长，二十岁会蜕变，二十岁的一切都是崭新的、炙热的、生机勃勃的。我好像没有实感，躺的时候想卷，卷的时候想躺，永远年轻，永远左右为难。直到，我带着我的工牌以一个在校实习生的身份出现在了绿盟科技，以一个实习行政助理的身份开始了我人生中的第一段职场生涯，我对“崭新的二十岁”才有了真切的体会。踏出校园，走向职场，我的内心充满了既期待又忐忑的复杂情绪。这一刻，我知道自己即将进入一个全新的世界——一个充满挑战、机遇和自我发现的职场世界。

作为一名在校大学生，这不仅是我第一次真正踏入职场，也是我第一次面对职场的真实挑战。在这片未知的领域，我总是不安的，完全不像面试过程中展现出来的自信。实习前，我做了大量的准备工作，包括了解公司的背景、熟悉岗位职责以及阅读相关的

资料。我试图通过这些准备来减轻自己内心的紧张感。然而，真实的职场环境和校园生活完全不同，让我深刻体会到了理论与实践的差距。

青春期的孩子总是善于幻想的，幻想着成为电视剧中的职场女精英，幻想着自己开着最炫酷的车，踩着最高的高跟鞋，化着最精致的妆容，每天都以最积极最高效的状态面对工作与同事。而这个陌生的世界击碎了我所有的幻想，我发现职场环境与校园生活的差异比我预想的要大。“千万座驾”上总是人挤着人，在以为无法再容纳多一点人的时候，总是能涌下一波人潮。一个乌托邦的世界倒塌，现实的职场世界在我的思想中拔地而起。

校园里，我们更多的是以学习和个人发展为主，而在职场中，我们需要迅速适应公司文化，融入团队，履行各项职责，和各部门同事打交道。初入职场时，面对陌生的办公环境、复杂的工作流程和多样的任务，我感到有些不知所措。未知的世界总是可怕的，同事们面对同样一份工作表现出来的从容不迫，接听电话时表现出来的专业性，对相关

信息处理方案的成熟性，都让初次踏入这个领域的我看起来有些狼狈。好在，我虽然是部门里同期的唯一新人，但我不是一个人孤军奋战。从7月到8月，我逐渐适应了这份工作，在领导和同事姐姐们的指导之下，我开始在这份工作里找回我的自信。以前的自信可能来自自我感动，但现在的自信来自每一次踏实的实践之后，他人的肯定和对我的宽容。

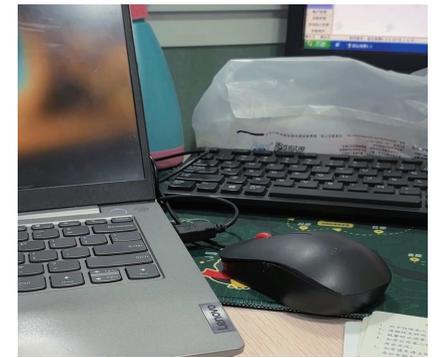
专业技能——理论与实践的结合。大学生活中，我们主要接受的是理论教育，而在职场中，如何将理论知识应用到实际工作中，是一个巨大的挑战。在实习过程中，我需要处理各种实际问题，如总机接听、信息整理、会议支持、餐卡办理等。这些工作不仅要求我具备扎实的专业知识，还需要我具备良好的实践能力。很多理论知识在实际操作中需要根据具体情况进行调整和应用，这让我对自己的专业能力有了更深刻的认识。

沟通技巧——团队合作的艺术。在职场中，沟通和团队合作显得尤为重要，与同事、上司以及其他部门的沟通往往决定了工作效率和质量。初入职场时，我发现自己在沟通中存在的

最大问题就是我不敢于去表达。比我经验丰富，比我阅历充实，比我年长，种种因素让我对她们的敬畏之心产生了不平衡，畏惧感大于敬畏感。这种情况在交流时的欢声笑语中逐渐减少，我的表达也变得频繁和从容。

责任与压力——职场的考验。职场中的责任和压力远远超过校园生活。在学校里，我们主要关注的是学业和个人发展，而在职场中，我们需要对自己的工作负责，对公司的目标和团队的成功负责。这种责任感常常伴随着巨大的压力。然而，这种压力也是成长的一部分，让我学会了如何在压力中保持冷静，合理分配工作任务，并寻求有效的解决方案。

二十岁这个年纪会有很多疑惑，不惑就是需要不惧怕和要勇敢面对，要积极和正面解决这些困惑，这可能也是二十岁这个年纪应有的一种态度。坐在前台的工位上，看着穿梭的人影，不知不觉间已经在绿盟科技实习两个月了。想都是问题，做才会成长，很感谢六月刚满二十岁的自己带着一腔热血和勇气选择了实习，自己的成长之路也由此通向了一个崭新的世界。一直在路上，一直在积累，所以我们都将有无限的可能。





## 只有春天和爱允许入内

文/孙洁（绿盟科技 内蒙古代表处）

这是一本用时很短就能读完的书，也是忍不住会反复阅读的书，内容通俗易懂，但是文字直戳内心。很喜欢书里的一句话：大人之所以是大人，是因为大大的外壳装得下以前所有的自己。希望书籍治愈我的同时也可以治愈到你。

### 允许自己成为自己

这个小故事是以苹果成长为主题，一个名叫小红的苹果，羡慕长得又大又红的苹果，期待自己赶紧变红。当小红快要变红时，突

然听到说，市场上小苹果才最受欢迎，然后小红开始拒绝吸收养分，努力变成市场喜欢的样子。可是没开心几天，又听说市场喜欢开裂的苹果，说那样的苹果才足够甜，于是小红又努力让自己变出裂缝。别的苹果也在劝它，真的要做伤害自己的事吗？小红只能强忍着说：“只要能被摘走，一切都是值得的。”于是小红又开始努力碰撞迎合市场需要的裂痕。旁边的阿青一直在注意着小红的所有举动，阿青周围的苹果对阿青说：“我们一定不要让自己变红，因为市场喜欢青苹果，我们要少晒太阳，少喝雨水，就不会那么快变红。”可是苹果阿青说：“我从一开始就要变红呀，变成我自己喜欢的样子。”周围的苹果劝阿青：“自己喜欢有什么用啊，得有人喜欢你呀。”可是阿青说：“我要允许自己变红，允许自己成为自己。”最后苹果阿青长成了又红又大的苹果，也卖得很贵，实现了自己的价值。

文字很短，道理也很浅显，可是文字读起来又会让人觉得很温暖，无论是社会日益变化的审美还是每日充斥的所谓“优秀”的标准，我们可以听到太多外界的声音，我们时常困惑于究竟应该听什么，其实无论我们做什么怎么做，首先让自己成为自己，允许自己成为自己。就像这次的巴黎奥运会，很多人说00后在整顿体育圈，我觉得不仅仅是采访画风变了，更是00后愿意让自己成为自己，直来直去，略过弯弯绕绕。

### 不要去美化自己未选择的那条路

这个小故事是盘子拟人化的故事，三个盘子从盘子工厂毕业，于是他们遵循了自己的意愿，分别去了高级餐厅、超市货架、小饭店。

半年后，在小饭店的阿盘开始后悔，觉得如果自己当初选择去高级餐厅，生活肯定会很开心。可是它不知道的是，高级餐厅的盘子也有很多苦恼呀，很多精致的盘子被遗忘在橱柜的角落，只有拼了命地发光发热才有可能被厨师看到，有的甚至直到老去也没有被拿出来使用过。被从货架买回的盘子，也在烦恼着是不是去了高级餐厅会更好，这样他就不用一直待在一个小地方被主人盛着不变的饭菜，过着枯燥的生活。可是真正在高级餐厅的盘子却在羡慕被主人买回去的盘子，至少对主人来说是独一无二的存在。

每个盘子都觉得未选的那条路才是更好的，可事实是无论选择哪一条路，现在都会后悔，对于悲观的盘子来说，任何一个选择，本质上都是选择了痛苦，因为每条路都有自己独特的风景。

毕业后的我们，各自选择了自己的路，有人回家乡，有人去了大城市，可是现在去了大城市的人羡慕回家乡的人的安稳，羡慕他们的生活才是真正的生活。但是他们不知道的是，回家乡的人又怎不会羡慕在外面的人，他们见过更大的世界，看过更多的风景，所以有了那句“大城市装不下身体，小县城放不下灵魂”。其实每一条路都是独特的，每一条路只有自己能懂得来时路的艰辛，回去的路遥不可及，所以索性坚定自己的选择，勇敢走下去，毕竟勇敢的人先享受世界。

这是一本由很多小故事组成的书，我很喜欢，但是推出来又担心读者觉得很幼稚，可是又觉得我们每天生活里充斥着太多有哲理和太多所谓有用的书，长大后的孩子总需要在某刻治愈自己，这本书刚好合适。

# 岁月悠悠，爷爷的爱永不褪色

文/钟敏（绿盟科技产品研发线）



童年的记忆和爸爸妈妈相关的不多，都是和爷爷奶奶多一点。爷爷识字不多，但是很爱看各种“文字”，包装上的说明，过期的报纸等。爷爷也总是很勤快，不仅种自己的地，还开荒种地，总是找一些别人不要的角角落落去收拾整理，然后种上芝麻、棉花、油菜，再种上一排树，没人愿意整理的河坡，也总是抽空种上树，这里一点那里一点，总是闲不住。

农忙的时候，爷爷总是天不亮就出门，七八点我们起床了，爷

爷也就回来吃早饭了。奶奶离世前回家就有饭吃，奶奶离世后的17年，爷爷作息跟我们不一样，就总是自己一个人，对付吃一些，简单地弄些饭菜。对于挨过饥荒的爷爷来说，吃饱饭已经很幸福了，所以他对吃的很是不挑剔，我们买什么回去给他吃，他都会开心地吃，但是只要是他的孙辈们回来了，爷爷又会化身厨师，用他的小土灶土罐子煨上排骨，用菜籽油炸一些香香的小鱼花生米，他会竭尽全力地去做一些好吃的，让我们都尽量吃得饱饱的，这时候他就

会很开心，在他眼里吃饭就是最重要的事情。他总是很喜欢我们回家，即使他吃不了多少东西了，但是他每次都乐呵呵地看着我们吃。

后来爷爷身体开始不好了，我们就不让他种田了，他就笑呵呵地说，“没种了，种不动了。”但是每年过年，他都会在妈妈婶婶置办年货的时候问：“打豆腐吗？我那里有黄豆。炸丸子吗？我那里有菜籽油。”等我有小孩，爷爷也会在我回去的时候说，“带点芝麻油给伢吃，要不要菜呀？”爷爷好像有魔法，不种了年年都能收获大家可能需要的东西。

爷爷总是不争抢，在我们面前都总是笑呵呵的，别人抢他弄好的地，抢他找叔叔拖回来种地的鸡肥料，爷爷都只是找姑姑抱怨一下生气，因为叔叔和爸爸都是急性子，爷爷怕爸爸叔叔和别人扯皮，也都不跟叔叔爸爸说这些事。弥留之际，爷爷总是恍恍惚惚梦到那些欺负他的人，说他们要打他，要欺负他，我们才知道爷爷受了很多气，爷爷担心爸爸叔叔的脾气惹出事情，也都忍下来了，弄出来一块地有多辛苦呢！谁被欺负了能不生气呢？但是这些我们都不知道，爷爷大部分时候也总是跟我们讲一些有趣的事情，从来不提不好的事情，更多的时候就是笑着听我们在那里说这些那些，所以我们一直以为爷爷一个人的生活过得很好很好。

爷爷以前也很喜欢种一些香瓜、玉米、豇豆、青菜，无论谁回来都问，“要不要菜呀？要不要瓜呀？我去给你们摘。”后来大家都越来越忙，回来的次数也越来越少。有一年我们暑假回家没有香瓜，就问爷爷，“怎么今年不种香瓜了？”爷爷说，“种了没人吃呀，去年都烂了好多，我也吃不了多少，你们也不回来。”语气真的像小孩子撒娇一样，我们都笑着说，“太远啦太忙啦。”爷爷就笑笑，

也不说话。今年爷爷在院子种了西瓜等我们回来吃，葬礼需要做饭的地方，西瓜还没熟就被临时的厨房全部压了，我们再也没有机会吃上爷爷精心种的瓜了。

爷爷很爱干净，不种地的时间总是把自己收拾得很干净，每天都刷牙洗脸泡脚，早起晚上都出去转一圈走走路，每次我们回来，无论是在马路边看到他，还是在门口喊一声爷爷，哪怕很远，哪怕他还在后院忙，他都会很清晰很大声音地回应，“哎！撒个呀！”隔着老远都能看到他开始笑了或者小步快走出来的声音，不管是谁，哪怕只是顺便回来，有人回来看他，他都好开心，每次回家他都让我们觉得他的精神状态十分好，好到我们都觉得我们的爷爷能活到九十多或一百岁，好到我们没有着急催弟弟的婚事，因为我们以为肯定来得及让爷爷看到，好到小弟谈了女朋友，我们还在开玩笑问爷爷外地的孙媳妇行不行，等小弟带回来给爷爷看了爷爷得给红包，爷爷笑得很开心，说好，都好。我们都觉得不是假设，而是不久的将来爷爷一定能看到的事情。

爷爷一生都勤劳，积极，不怨天尤人，不仅辛苦养育了父辈们，也竭尽全力滋养着孙辈的我们。无论是物质还是精神，爷爷都给了我们很大的财富，言传身教告诉我们要勤劳，要积极，要乐观，要用心生活，要有责任心，要与人为善，行善积德。爷爷用他的生活态度影响着我们，所以他的子孙后代们都非常和谐团结，爷爷生病出钱出力都不遗余力，尽最大的努力争取。

在那些静默流转的日子里，生活似乎总爱以它独有的方式，悄然编织着不可预知的篇章。我们心中那份对美好瞬间的渴望，如同

夜空中最亮的星,虽璀璨却遥不可及。爷爷,那位以慈爱与智慧温暖了家族每一个角落的长者,最终在夏日温柔的余晖中,选择了与我们的世界轻轻告别。他以一种近乎完美的方式,让这段旅程的终点,也充满了细腻与考量,仿佛连夏日的酷热都为之退让,给予了我们一个相对凉爽的时刻,来细细整理那些共度的记忆。

家族成员们聚集在一起,以一种既庄重又不失温馨的方式,回顾着爷爷生前的点点滴滴。那些关于他的故事,如同细水长流,缓缓淌过每个人的心田。我们深知,爷爷的离开,是他对这个世界最深沉的爱与不舍后的释然。他用自己独特的方式,告诉我们:生命虽有终章,但爱与记忆却能跨越时间的长河,永远闪耀。

这段时间里,家中的氛围变得格外微妙,每个人都在以自己的方式,默默消化着这份突如其来的变化。父亲、叔叔、姑姑们,他们的眼神中偶尔闪过一丝恍惚,那是对过往岁月的深深怀念;兄弟姐妹们则更多地沉浸在与祖父共度的温馨画面中,每一次回忆都像是重新触碰到了那份纯真的快乐。

夜幕降临,梦境成了我们与爷爷重逢的桥梁。在那里,爷爷依然是那个笑容可掬、充满智慧的身影,他用那双温暖的手,继续引领着我们前行。然而,在晨曦初现,梦醒时分,那份失落与不舍便如潮水般涌来,提醒着我们,有些告别,是永远回不去的。

随着时间的推移,我们开始学会以一种更加平和的心态去面对这一切。门口那幅挽联,以它独有的韵味,提醒我们生死的自然法则,也让我们的内心得到了一丝慰藉。它告诉我们,虽然生命有限,但爱与传承的力量却是无穷的。

最终,当一切尘埃落定后,我们带着对爷爷无尽的思念,踏上了归途。雨,不期而至,它像是天空对大地的一次温柔拥抱,也仿佛是祖父对我们最后的叮咛与祝福。在那一刻,我们仿佛能感受到,祖父虽已远行,但他的精神与爱,将永远伴随我们,在每一个平凡的日子里,熠熠生辉。

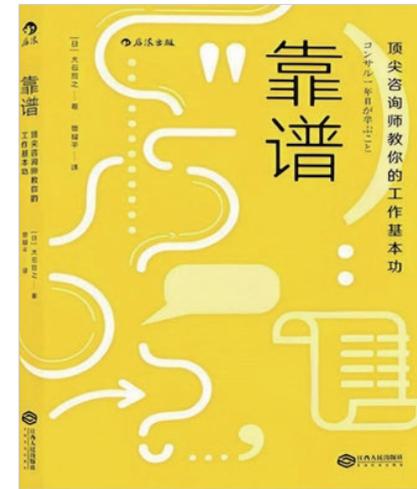
后来我也常常在想念爷爷而失眠的深夜里宽慰自己,也许他会化作清风抚摸天南海北的我们每个人,也许会化作星星,在每个夜晚看看他挂念的后人们,是否都

吃饱饭,是否都圆满。收拾心情写下了这篇怀念的文章,谨以此文,希望我们能永远记住这位小老头,也希望每一位家人都能收拾好情绪,像他一样,认真、积极乐观地对待生活的每一天;珍惜身边的人,每天吃饱饭,穿暖和,幸福又快乐地生活着;告诉他们我们很好,常念但是不要担心,总有一天我们会在另一个世界重逢,那现在,我们就先暂且用思念保持着联系。



# 做一名咨询顾问city不city

文/尹亮 (绿盟科技 服务交付能力部)



在三百六十行中有一个行业叫作咨询行业,有一种岗位叫咨询顾问,那么做一名咨询顾问 city 不 city 呢? 咨询行业的蓬勃发展证明了这个行业的活力和吸引力。成为一位专业的咨询顾问,无疑需要具备一系列专业能力和素质。让我们从《靠谱——顶尖咨询师教你工作基本功》这本书中找找答案。

本书作者大石哲之曾在咨询公司工作,他发现即使投身到其他行业多年,在进入咨询行业首年里所掌握的工作技巧也仍然适用。也正是因为掌握了这些技巧,才能让他在其他行业中游刃有余。

因此,他采访了多位曾在咨询行业工作、

现活跃于各行各业的前咨询师,从沟通、思考方式、资料制作、职业化素养四个方面,用心总结出了30个工作技巧,并用质朴的语言和真实的案例介绍给读者。看完这本书,无论是初入职场的新人,还是工作多年的人,都能够掌握受用一生的工作技巧。

## 一. 全书结构

本书是作者通过实践经验结合采访多位顶级管理咨询师的亲身经验总结而成的,精挑细选了30个重要技能,并且对每一个技能都进行简单易懂的解释说明,将这些技能分为四大类,共四个章节。

本书的首章为“沟通技巧”,深入探讨了有效沟通的关键技巧。章节内容涵盖沟通的基础要素,不仅提供了实用的小窍门,还强调了具有广泛应用价值的沟通能力。与许多仅列举事实陈述、坦诚表达、结论先行等方法的书籍不同,本章将阐明这些技巧的实践场景,并指导读者如何将这些技巧运用于日常交流中,从而提升个人的沟通效果。

第二章主题为“逻辑思考技巧”。重点介绍了逻辑思维、假设性思考以及问题解决等在咨询行业中常用的思考方法。章节内

容不仅包括基础的思维方法,还详细阐述了如何在不同职场环境中灵活应用这些技巧以高效处理问题。通过学习这些技巧,读者能够提升自身的逻辑分析能力和解决问题的能力,从而在复杂多变的情境中做出更加明智和有效的决策。

第三章专注于“资料制作技巧”。涵盖了会议记录、PPT制作、高效学习策略及项目管理方法等关键技巧。这些技能对于初入职场的新人尤为宝贵,能帮助他们快速适应并提升工作效率。本章不仅介绍了这些基本技能,还强调了长期价值和适用性,确保读者学到的方法和技巧都是经得起时间考验、能够持续自我提升的。通过掌握这些核心技能,读者可以在职场中更好地管理和传递信息,提高个人竞争力。

第四章题为“专业商务精神”。从“专业性”的定义展开,深入讲解了承诺力、追随能力和团队精神等核心职场素质。尽管不同的行业和职位要求的专业技能不一样,但本章强调的是那些适用于所有职业的工作精神。针对职场新人,本章提供了在职业生涯初期阶段非常宝贵的经验和指导,帮助他们在职场上建立正确的工作态度和价值观。

与其他同类书籍相比，本书尽可能地将采访对象的真实体验传达给读者，突出技能的实践性。读者阅读本书时，仿佛感受到了来自前辈的临场指导，有助于读者更好地理解和掌握这些宝贵的工作技巧。

## 二．关键技巧

在本书介绍的 30 个工作技巧中，我将挑选几个人感触最深、认为最为关键的技巧来进行分享：

### 2.1 技巧一：结论先行

在日常沟通中，大家通常喜欢含蓄委婉地表达自己的想法和意见，但这样的沟通习惯并不适用于职场。尤其是在咨询行业，结论先行更是被作为工作原则之一在执行。

在短时间内将必要信息传达给对方，先讲结论是最靠谱的一种表达方式，作者提出了 PREP 模式。

“P”代表“point”，意思是结论；

“R”代表“reason”，意思是依据；

“E”代表“example”，意思是具体事例；

“P”是指“point”，意思是重申结论后结束。

先说出你的结论，然后再说明理由。这个表达方式和我们在学校的时候归纳总结的方法有很大的差异。比如说我们做数学题的时候总是先因为这样那样，所以得出结论。结论先行的表达习惯能够让对方一开始就知道结果，然后再去听你的理由和依据，这样对方可以减少焦虑，对你接下来要说的内容也有预期。

但初入职场，很多职场新人并没有形成这种表达习惯，很容易啰里啰唆讲一堆，但是没有回答到对方要问的内容，容易没有重点。对此，我们可以借助“PREP”法，通过不断训练来掌握这种表达技巧。

### 2.2 技巧二：“云—雨—伞”

在工作中难免需要提出自己的建议，如何提出一个好的建议让上级快速地做出决策，要符合“事实—分析—行动”的原则。

通过分析“云—雨—伞”理论，我们可以更好地掌握这个技巧。“天上出现乌云，眼看就要下雨，带上伞比较好。”这其实就是对事实、分析和行动三者的比喻。云代表“事实”，这是用眼睛实际观察到的情况，谁都能看得到。快要下雨，则是从现状推测出来的“分析”，也就是从“乌云”这个事实引出的可能会下雨的分析。最后是雨伞，这便是分析得出带上雨伞的“行动”。

这里最重要的就是要区分“事实”、“分析”和“行动”，如果这三者混淆或遗漏而得出的结论，那就会不合逻辑。下面说明一下三种可能出现的问题。

#### 失败 1：仅把“乌云”提交上去

只有现状（乌云），称不上工作报告，要把现状和分析一并提交给上级。

#### 失败 2：不提供依据

如果只是提交行动计划，别人就不知道这么做的理由是什么。

#### 失败 3：混淆现状、分析、建议

报告时要区分哪些是现状描写，哪些是自己的分析和意见建议。

### 2.3 技巧三：资料制作

在咨询行业中，资料制作不仅是一种基本的工作能力，更是咨询顾问提供专业服务的重要手段。

#### 高效地搜集资料

在信息爆炸的时代，如何高效地获取和利用信息成为一个重要课题。对于咨询顾问等专业人士来说，他们往往需要在较短的时间内掌握大量知识，以便为客户提供专业的建议和解决方案。

检索型阅读法强调“明确目的”的重要性。这要求读者在阅读前，先问自己到底要什么，从而避免盲目地从头读到尾。通过浏览目录，选出与阅读目的相关的章节，再进行重点阅读，这样可以大大节省时间，提高阅读效率。

检索型阅读法还强调“广博为聚焦服务”。这意味着不能仅仅局

限于一两本书的阅读，而应该尽可能多地接触同类书籍，广泛汲取知识。在这个过程中，需要对大量资料进行检索和筛选，最终获得所需的信息。这种方法在面对一项专题研究时尤为有效，既保证了知识的广度，又能够深入挖掘特定领域。

#### 清晰地表达观点

优秀的资料制作技能能让信息传递更加高效。以清晰的方式表达自己的观点是 PPT 制作中的重要环节，很多新人或者老手做 PPT 时都忘却了一件事：你要说啥。

很多人 PPT 的胶片内容丰富、动画炫酷，但是没有清晰的主题，也缺乏合理的结构，这种胶片基本上可有可无。

其实，好的胶片就两点要求：

1. 明确、简洁、清晰，每一页说明一个问题。
2. 每页基本结构：数据或事实 + 分析和意见。

### 2.4 技巧四：拜师学艺

中国有一句谚语：“师傅领进门，修行在个人。”这句话强调了导师指引的重要性以及个人努力的必要性。与此相呼应，本书向职场新人推荐了一种成长和发展的“心法”：“守—破—离”。

“守”：就是遵守，首先要从细节效仿师傅的一举一动，一言一行。

“破”：就是破除，找到和师傅所教授的不同的想法和做法，拓宽眼界。

“离”：就是分离，最后超越迄今为止学到的所有做法，孕育出自己独特的技法。

作为职场新人，在职业生涯的第一年，关键是要完全实践“守”的阶段。这意味着要尽可能彻底地模仿和学习导师的每一个行为和决策。采用“守—破—离”这一过程，可以有效地从基础学习到完全掌握技能，最终能够传授给他人，实现个人的成长以及技能的进一步提升。

## 三．金句共享

和聪明的人聊天，和靠谱的人做事。要想在职场中立于不败之地，首先要做到靠谱。学会高效的沟通，学会对任何事保持独立的

思考，并且不断超越前人的成就，做一个职场中最“靠谱”的精英。

以下是书中的一些金句，和大家一起共勉：

1. 直入主题：回答问题时，应该有条理、直截了当；不要拐弯抹角，找借口。这是获取对方信任的关键所在。

2. 用数据、事实说话：一个毫无经验的咨询师唯一的武器就是数据。只有独一无二的、自己独立统计的数据才是有用的数据。将一些凭感觉想到的问题落在“数据”上，变成清晰明确的“证据”，更容易让人理解和信服。

3. 充分理解对方的期望值：“在商务场合上最重要的是什么？”“不断地超越对方的期望值。”“商务合作其实就是不断地超越对方的期望值，不断地超越顾客或消费者的期望值；不断地超越上司的期望值。”

4. 假设性思考：事先对问题做假设，锁定调查的关键点，才能做高效率的调查分析。调查研究不能盲目开展。调查研究一定要在假设的基础上展开。

5. 探求问题本质的思考方式：挖掘本质要靠更高层次的视角而非信息量。提升思考能力，不是大量地收集信息，而是挖掘出一到两个本质并细致加工。

6. 速度定输赢：咨询公司的“产品”是用 PPT 做成的，因此软件的操作速度关乎公司的生死。多利用快捷键，减少使用鼠标操作。

7. 从预设结果推算工作计划：首先对最终的产品做出构想和设计，由此倒推出需要哪些必要的工作，最后将这些工作落实到行动上。这就是从目标倒推当前工作的工作方法。

8. 创造价值：工作不是自己想做什么就做什么，而是要满足对方的需求。职场人不是“消费者”，而是“生产者”。职场人必须思考，如何才能满足客户的期待，为公司做贡献。

9. 承诺力：对工作的承诺力就是“必定完成指定工作”的能力。不仅如此，还要展示超出预期的成果。这不仅关乎信誉，更关乎新的机遇。

10. 具备专业精神的团队合作：即使是新人，也要尽全力参加比赛，为胜利做贡献。这才是专业选手和单纯的助手之间的区别。

# 产研第一党支部 | 深入学习贯彻党的二十届三中全会精神

文/王岩（绿盟科技 产品研发线）



日前，绿盟科技产研第一党支部成功召开了2024年第二次党员大会。党支部书记叶建伟主持会议，并传达关于学习党的二十届三中全会精神的要求。郭晋炜对全体党员进行保密培训，同时会议还讨论并通过了预备党员转正事宜。

## 学习贯彻党的二十届三中全会精神

中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议于2024年7月15日至18日在北京举行，全会审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的

决定》（简称《决定》）。《决定》对经济社会发展及对本单位工作具有重要的指导意义。

会上，叶建伟同志向全体党员传达了二十届三中全会召开的情况，以及党中央关于全党学习和贯彻全会精神的要求，解读了二十届三中全会的关键内容，明确了后续党支部党建工作的方向。他号召全体党员要深入学习全会精神 and 文件，统一思想认识，高质量践行党建与业务深度融合发展。

## 保密责任重于泰山

随着我司业务范围的不断扩大与深入发

展，保密工作的重要性日益凸显。为深入贯彻总体国家安全观，进一步增强全体员工的保密意识，提升保密工作水平，产品安全管理领导小组代理组长郭晋炜同志在会上进行了保密工作专题分享，系统讲解保密法基础知识、相关法律法规制度，以及在日常工作中如何保护国家秘密的基本要求。通过生动直观的方式，大家深刻认识到保密工作的紧迫性和必要性。每位党员和群众都应自觉履行保密职责，提高防范意识，共同维护国家安全和社会稳定。

最后，大会讨论了预备党员郭晋炜、赵兵同志预备期满转正的问题。预备党员及其入党介绍人对预备党员期间的思想、工作、学习等情况进行了认真的汇报。大会认为郭晋炜、赵兵同志自入党以来，能严格按照党员标准要求自己，具备了一个共产党员的条件，通过表决一致同意郭晋炜、赵兵同志按期转为中共正式党员。郭晋炜、赵兵同志表示成为正式党员后，将以更高的标准严格要求自己，继续努力工作，积极学习保持进步，充分发挥共产党员的先锋模范作用，为公司和国家做出更大的贡献。

# 业务体系党支部、职能体系党支部联合开展主题党日活动

文/叶斯布·阿曼泰（绿盟科技 品牌推广部）



为弘扬党的优良传统和革命精神，激励广大党员在中国式现代化进程的基层工作中奋发有为，绿盟科技业务体系党支部、职能体系党支部党员同志前往天津红色教育基地开展“铭记革命历史，重温红色记忆”主题党日活动。

在盘山烈士陵园，全体党员同志用鲜花祭奠英烈，在革命烈士纪念碑前庄严地重温入党誓词。盘山革命纪念馆中的一件件展品向我们诉说着革命烈士和群众当年保家卫国的英勇不屈的精神，在这片热土上，有多谋善断的包森将军，他多次创造以少胜多、以弱胜强的赫赫战绩；有为保护大部队转移，牵制敌人、最终跳崖牺牲的莲花峰七勇士；还有冒着生命危险掩护、救助红军战士的群众代表的杨妈妈。生活在革命先烈用鲜血换来的和平年代，我们倍感珍惜。

在周恩来邓颖超纪念馆，党员同志们跟随展览追忆两位伟人波澜壮阔的一生，从青少年求学探索真理到为民族解放建功立勋，再到为人民鞠躬尽瘁谋幸福。周总理19岁时给同学的那句赠言：“愿相会于中华腾飞世界时”，穿越时空，至今仍给予我们激扬的力量。中华民族已经实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，但是面对复杂的国际环境，我们这一代党员仍肩负着责任和使命。

通过此次主题党日活动，全体党员同志内心深受洗礼，对党的革命历史有了更加深刻的认识和理解，也更懂得作为一名共产党员身上肩负的责任和义务。大家纷纷表示，要赓续共产党人精神血脉，鼓起精气神、担当有作为，认真地工作，为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标贡献一份力量。





# 爱心浇灌 梦想启航 | 绿盟科技助力 光爱学校学子健康成长

文/王强 (绿盟科技 总工办)



开学季，天空现瑞，晴空万里，预示一个好的开始。北京绿盟公益基金会的领导和志愿者们满载着沉甸甸的物资和心意，赶赴顺义区光爱学校，与光爱学校的孩子们一起共处一段美好与快乐的时光。此次活动由北京绿盟公益基金会发起，旨在通过实际行动支持并改善光爱学校孩子们的学习与生活条件，传递社会正能量。

## 绿盟公益基金会走进光爱

活动伊始，光爱学校的王老师亲自带领北京绿盟公益基金会的代表们——绿盟科

技集团首席技术官叶晓虎博士、绿盟科技集团副总裁陈珂、副总裁官智等深入校园，逐一参观了学校的生活区、教学区和活动区。整洁的宿舍、充满童趣的活动室、敞亮的食堂和教室，还有孩子们专心致志学习的身影，共同编织了一幅温馨动人的画面，深深触动了每一位参观者的心田。

随后，在学校的会议室里，光爱学校的老师们介绍了学校成立的初衷和发展历程，从最初的艰难起步，到如今能够为众多流浪儿童提供一个温暖的家，光爱学校走过了无数风雨兼程的日子。同时，老师们也分享了

学校在发展过程中遇到的种种困境，以及社会各界爱心人士给予的无私帮助和支持。这份坚持与奉献，深深打动了在场的每一个人。

## 捐赠与画作共绘美好未来

在捐赠签约仪式上，北京绿盟公益基金会向光爱学校捐赠了价值万余元的食品、电子产品等物资，这些物资将直接用于改善孩子们的生活质量及教学质量。绿盟科技集团首席技术官叶晓虎博士代表基金会和绿盟科技发表了讲话，他高度赞扬了光爱学校老师们的辛勤付出和无私奉献，并对学校一路走来的艰辛历程表示了深切的敬意，也期望光爱学校的孩子们能过上好的生活，好好学习，未来能成为栋梁之材，报效祖国。与此同时，叶晓虎博士也表示，北京绿盟公益基金会将一如既往地关注和支持光爱学校的发展，为孩子们的成长贡献更多的力量。

捐赠仪式后，基金会志愿者组织了一场以“我的理想”为主题的活动。在志愿者的引导下，孩子们纷纷拿起画笔，认真思考并描绘出自己心中的理想。一幅幅色彩斑斓、充满童趣的画作，不仅展现了孩

们丰富的想象力和创造力，更寄托了他们对未来的美好憧憬与向往。绿盟科技集团副总裁陈珂在活动总结时感慨地说：“这次活动让大家重温了儿时的理想，我们衷心希望每一位光爱学校的小朋友都能勇敢地追求、实现自己的理想。”

一个月后，北京绿盟公益基金会与北京光爱学校共同举办了一场温馨而庄重的捐赠协议签约仪式，此次仪式标志着双方合作迈入新的阶段，共同为光爱学校的孩子们，特别是即将步入大学校园的学子们，铺设了一条通往梦想之路。

此次公益活动举办前，绿盟科技在企业内部发起了主题为“用光温暖生活，用爱教育一生”的光爱学校爱心捐赠倡议，并对今年开启大学生活的双胞胎姐妹进行捐款。该倡议得到了员工们的大力支持与积极响应，活动不仅为光爱学校的孩子们带来了物质上的帮助和精神上的鼓舞，更彰显了北京绿盟公益基金会及社会各界对弱势群体的关爱与责任，相信在大家的共同努力下，光爱学校的明天一定会更加美好！

### 关于光爱学校

光爱学校是一所非营利的民间教育慈善机构，有北京和安徽两个校区，专门救助来自全国各地的流浪儿童、流动儿童、无劳动能力特困家庭留守儿童，对他们进行心理健康教育辅导及行为规范，帮助他们驱走心灵的阴霾，养成一个健全的人格，建立正确的价值观、人生观，使他们拥有积极向上的良好心态，将来成为具有优良品格、对社会有益的人。



# 绿盟科技综合信息概览

文/ 李金凝 (绿盟科技 品牌推广部)

## 北京民营企业“1+4”百强公布：绿盟科技再登“科技创新”和“社会责任”两大榜单

9月26日，北京市工商联召开2024北京民营企业百强发布会，会上2024北京民营企业百强“1+4”榜单正式发布，绿盟科技连续四年入选，再登“科技创新”和“社会责任”两大榜单。



## 构筑安全信任力 | 绿盟科技入选 Gartner® 中国零信任网络访问市场指南代表厂商

Gartner 发布《中国零信任网络访问市场指南》(Market Guide for Zero-Trust Network Access, China) 报告，绿盟科技被列为零信任网络访问 (Zero Trust Network Access, ZTNA) 领域代表厂商。

## 绿盟科技入选 Forrester API 安全报告

Forrester 发布 *The API Security Software Landscape, Q3 2024* 市场报告，绿盟 API 安全

监测与审计系统 (APISec) 成功入选。

## 技术护航 | 绿盟科技助力四川移动荣获“绽放杯”5G应用安全专题赛一等奖

9月20至21日，第七届“绽放杯”5G应用征集大赛5G应用安全专题赛决赛成功举办。会上，由中国移动通信集团四川有限公司牵头，宜宾智轨交通有限公司和绿盟科技联合申报的项目，荣获该专题赛决赛一等奖。

## 业界首个 AI 安全产业图谱重磅发布，绿盟科技入围五大细分领域

9月12日，CSA 大中华区在国家网络安全宣传周上正式发布业界首个 AI 安全产业图谱——《AI 安全产业图谱 (2024)》。绿盟科技在威胁检测与响应、恶意行为检测、AI SecOps、安全咨询、创新技术应用及成果转化五个细分领域入围，进一步彰显公司专业技术沉淀和持续创新能力。

## 绿盟大模型能力再获国家级认可，聚焦核心场景拥抱数字安全

9月9日上午，2024年国家网络安全宣传周网络安全技术高峰论坛主论坛暨粤港澳网络安全大会在广州南沙举行。会上，

国家计算机网络应急技术处理协调中心发布了2024年人工智能技术赋能网络安全应用的测试结果。绿盟科技 NSFGPT 团队在网络安全告警日志降噪测试赛道中斩获第二名，钓鱼猎手团队在钓鱼邮件识别测试赛道中以第四名成绩登榜。

## 绿盟科技获首批安全大模型基础网络安全能力评估认证

9月12日，2024成都网络安全系列活动——“AI+ 网信安全技术交流” (CCS 2024) 成功举行。会上，首批“安全大模型基础网络安全能力评估证书”正式颁发，绿盟科技凭借技术实力成功入选，成为首批获证的七家网络安全厂商之一。

## 荣耀见证 | 绿盟科技斩获 CNNVD 核心技术支撑试点单位等多项荣誉

9月11日，CCS 2024 国家漏洞库网络安全漏洞治理产业协同创新研讨活动在成都圆满举行。会上，绿盟科技凭借其技术实力，荣获包括 CNNVD 核心技术支撑试点单位、CNNVD 优秀漏洞管理企业、三个二级贡献奖在内的五项重要荣誉。

绿盟科技叶晓虎博士入选“2024 IDC 中国 CSO 名人堂十大人物”

9月11日，由IDC举办的“AI时刻，欢迎来到下一个大事件”2024年度盛典在上海开幕。在安全风险管控专题论坛上，绿盟科技集团首席技术官（CTO）叶晓虎博士凭借其在网络安全领域的杰出贡献，入选“2024 IDC 中国 CSO 名人堂十大人物”。



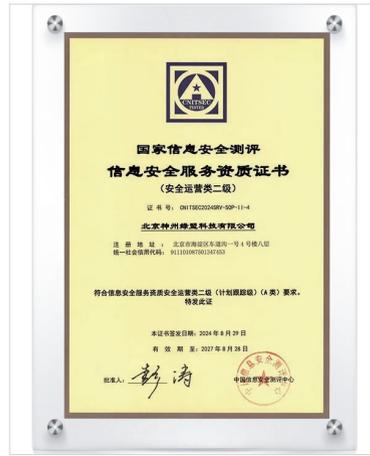
载誉前行 | 绿盟科技获评 CNVD 2023 年度突出贡献单位两项荣誉

9月9日—10日，作为2024年国家网络安全宣传周重要活动之一，第21届中国网络安全年会在广州召开。会上，作为CNVD技术组支撑单位，绿盟科技凭借强大的漏洞挖掘能力和高质量的漏洞报送工作，分别荣获CNVD 2023年度漏洞信息报送突出贡献单位和CNVD 2023年度原创漏洞发现突出贡献单位。

首批认证 | 绿盟科技荣获国家信息安全服务安全运营类二级资质

2024年8月29日，绿盟科技荣获中

国信息安全测评中心颁发的信息安全服务安全运营类二级资质证书，成为国内首批获得该认证的网络安全企业之一。此外，绿盟科技凭借过硬实力，成为少数同时拥有“安全运营二级”和“安全工程三级”双项最高认证的安全服务商。



四大领域推荐厂商 | 绿盟科技实力入选《中国数据安全技术发展路线图》

国际数据公司 IDC 正式发布《IDC TechScape：中国数据安全技术发展路线图，2024》(Doc#CHC52478724, 2024年8月)报告，凭借扎实的数据安全能力和行业应用实践，绿盟科技入选“增量型”技术曲线，在AI赋能数据安全、数据丢失防护、数据发现与分类以及数据隐私合规四大领域被列为推荐厂商。

八大领域代表厂商 | 绿盟科技入选 Gartner®《2024 中国网络安全成熟度曲线》报告

Gartner® 发布 Hype Cycle for Security in China, 2024，绿盟科技在数据安全平台、入侵和攻击模拟、攻击面管理、软件成分分析、安全服务边缘、数据分类分级、零信任网络接入、安全信息和事件管理共八个维度中被列为代表供应商。

连续四年 | 绿盟科技入选 Gartner®《安全威胁情报服务和产品市场指南》

国际 IT 研究咨询机构 Gartner® 发布 2024 Market Guide for Security Threat Intelligence Products and Services (2024《安全威胁情报服务和产品市场指南》)，绿盟科技成为在 2020 年后唯一连续四年入选 Gartner 安全威胁情报服务和产品代表供应商的中国供应商。

绿盟科技加入国家信息安全漏洞库漏洞技术研究联盟，助力网络安全新发展

8月15日，由中国信息安全测评中心指导、广东省网络空间安全产业创新联合会主办的国家信息安全漏洞库漏洞技术研究联盟在广州正式成立。作为创始成员单位之一，绿盟科技积极参与联盟的组建工作。该联盟的成立是推动我国网络安全漏洞治理生态建设的重要举措，绿盟科技将在其中发挥重要作用。



绿盟科技实力斩获 CMMI 中国 2024 年度十大优秀实践案例

8月14日，2024年中国CMMI大会在京举行。会上，绿盟科技以其在软件开发和安全运营领域的卓越表现，实力斩获“CMMI 中国 2024 年度十大优秀实践案例”。



市场占有率 17.5%！亿赛通（绿盟科技）位列中国数据泄露防护市场第二

国际数据公司 IDC 正式发布了《中国数据泄露防护市场份额，2023：DLP 迎来新机遇》(Doc#CHC50973524，2024年6月)报告。在2023年中国数据泄露防护市场，亿赛通（绿盟科技）凭借其卓越的数据防护技术和综合数据安全解决方案能力，以17.5%的市场份额位列第二。

权威认证 | 绿盟科技荣获工业信息安全测试评估机构能力认定证书（二级）

工业信息安全产业发展联盟发布《关于拟确认申报工业信息安全测试评估机构通过评审的公示》，凭借在工业信息安全领域积累的优势，绿盟科技获“工业信息安全测试评估机构能力认定证书（二级）”，这是继2019年、2021年通过“工业信息安全测试评估机构能力认定证书（二级）”的安全能力再延续。



开启算力网安全新篇章 | 绿盟科技深度参与的“东数西算”工程首个安全标准批准发布

7月22日，由国家信息中心牵头编制的 T/CIIA 045—2024《“数盾”体系总体能力要求》团体标准批准发布。作为该标准制定项目的核心参编单位和推广单位，绿盟科技以多年的算力设施安全实践为基础，深度参与其中，充分展示了其在网络安全领域的专业能力。

绿盟科技持续威胁暴露管理解决方案 (CTEM)：助力组织风险管理能力迈上新台阶

绿盟科技凭借其长期脆弱性管理技术的积累，推出了绿盟科技持续威胁暴露管理解决方案 (CTEM)。该方案从攻击者视角出发，结合内外部资产测绘、持续漏洞评估、风险验证和闭环运营管理技术，提供全资产、全流程的风险治理解决方案，实现主动安全防御，有效减少风险暴露，使风险管理工作迈入全新阶段。

绿盟科技与国泰君安签署全面战略合作协议 构建共生共赢金融科技生态

10月24日，以“科技金融 智驭未来”为主题的国泰君安 2024 年金融科技文化节主题论坛在上海成功举行。会上，绿盟科技与国泰君安举行全面战略合作签约仪式。绿盟科技党委书记、董事长、总裁胡忠华，国泰君安党委副书记、总裁李俊杰共同见证签约。绿盟科技首席财务官车海麟、国泰君安首席信息官俞枫代表双方签署战略合作协议。



宁波银行总行党委副书记付文生一行来访绿盟科技开展座谈交流

10月23日，宁波银行总行党委副书记付文生、北京分行副行长陈伟、北京望京支行副行长孔晓朵一行莅临绿盟科技集团总部，绿盟科技集团党委书记、董事长、总裁胡忠华，首席财务官车海麟，资金财务部总监何鹏，浙江金融事业部销售总监柴剑利等陪同调研。双方就加强银企合作、进一步深化合作关系展开了深入交流。

江西省工信厅和高安市工信局一行莅临绿盟科技总部考察调研

10月23日，江西省工业和信息化厅建材处副处长毛敦、高安市工业和信息化局党组书记、局长彭松林一行莅临绿盟科技集团总部考察调研。调研聚焦数字经济与网络安全领域，旨在推动高安市的数字化转型和产业升级。绿盟科技集团党委书记、董事长兼总裁胡忠华对考察组一行的到来表示了热烈欢迎。

绿盟科技集团总部大楼正式启用

2024年10月21日，绿盟科技集团总部正式入驻北京市海淀区绿盟科技园，标志着公司发展迈上了一个新的台阶。作为中国网络安全产业的重要力量，绿盟科技立足首都，辐射全国，放眼全球，持续推动科技创新，为国家网络安全事业贡献智慧与力量。



绿盟科技深度参与第二十一届中国计算机大会

10月26日，第二十一届中国计算机大会（CNCC2024）圆满落幕。绿盟科技集团董事、首席技术官叶晓虎博士受邀出席 CCF 产学研合作发展论坛，并作为 CCF 产学研合作基金单位代表参与论坛 Panel 环节；CCF 副理事长陈健与叶晓虎博士共同为 2024 年 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金获得者颁发证书；与此同时，绿盟科技被授予 2024 年 CCF 产学研合作基金合作单位；绿盟科技天元实验室主任研究员李文瑾出席《AIGC 内容乱象：检测与溯源能否主宰乾坤？》分论坛并发表主旨演讲。

在绿盟科技主办的 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金开题交流会上，获批 2024 年 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金项目的各位老师充分交流，CCF 理事、绿盟科技首席创新官刘文懋博士，绿盟科技天元实验室主任研究员顾杜娟博士与大家一同展望前沿趋势，分享创新成果。

2024 年网安周 | 绿盟科技：网安新十年，持续释放网安赋能关键力

9月9日至15日，由中央宣传部、中央网信办等十个部门联合举办的2024年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。9月9日，绿盟科技积极参与网络安全技术

高峰论坛主论坛、人工智能赋能数字安全座谈会、网络安全产业链协同座谈会、第21届中国网络安全年会等活动，为推动安全发展持续凝聚合力。

绿盟科技深度参与 2024 年网络安全技术创新与人才教育高峰论坛

2024 年网络安全技术创新与人才教育高峰论坛在长沙圆满落幕。会上，绿盟科技荣获论坛“优秀支撑单位”与“演武堂支撑单位”荣誉，并获聘为“方班演武堂企业导师”。同时，由广州大学、绿盟科技等单位联合编撰的《网络空间安全工程技术人才培养体系指南》也在会上正式发布。作为协办单位，绿盟科技连续多年深度参与并支撑该论坛，并与现场嘉宾分享了网络空间安全学科建设与人才培养的经验。

《2024 上半年全球云上数据泄露风险分析报告》正式发布



# 电子文档安全管理系统（CDG融合版）

●新平台新驱动 ●加密防护全面升级 ●赋能终端数据安全



**THE EXPERT  
BEHIND GIANTS  
巨人背后的专家**

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

# API NSFOCUS



## 绿盟API安全监测与审计系统

点亮API风险监测盲区提升敏感数据防护



- 【智能识别】数据资产全透视，识别接口敏感数据
- 【联动融合】扫描监管齐联动，API接口安全全闭环
- 【实时监控】API调用实时监控，点亮风险监控盲区
- 【国产可控】硬件部署国产化，海光一体机是首选



**THE EXPERT  
BEHIND GIANTS  
巨人背后的专家**

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，  
为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，  
提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。  
在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

客户支持热线：400-818-6868