



夏日时光机

——穿梭在停车场感受汽车传奇

金山曙色·冰川密语

——2025极境追寻实录

从漠河到黑河，探寻中国
最北城市与中俄双子城

从心出发 为爱抵达 | 首届绿盟
公益日圆满落幕





主办：绿盟科技
策划：《安全+》编委会
地址：北京市海淀区北洼路4号院绿盟科技园
邮编：100089
电话：(010)6843 8880-5462
传真：(010)6872 8708
网址：www.nsfocus.com

2025/07 总第 065

欢迎您来信nsmagazine@nsfocus.com 与我们交流，
分享您的建议和评论。（《绿盟+》部分图片来源于网络）

目录 CONTENTS

专题 TOPIC	我和夏天这样“过招”		
	三伏天里打太极：一个急性子被慢动作治愈的夏天	吴鹏	04
	夏日时光机 ——穿梭在停车场感受汽车传奇	郭星亮	06
	夏日行动计划：在北京 2 小时外，遇见“青色的城”	孙洁	11
	逃暑记：与瀑布共舞的夏日禅意	王皓	14
旅游 TRAVEL	金山曙色·冰川密语 ——2025 极境追寻实录	张凯	16
	从漠河到黑河，探寻中国最北城市与中俄双子城	李瑞娟	22
	当 G 小调遇见北纬 36°的海	张万兴	30
	独步泰山：一场与云海、小花猫和遗憾的对话	罗婷	33
精品 BOUTIQUE	基于 B 站、大众点评、小程序地图构建的吃什么求解方式（一）	张皓天	36
	如此豁达，吾辈楷模 ——读陈行甲文有感	陈佛忠	40
	与陌生人的光影故事	郭傲	41
	同事为什么突然疏远你？	谭琦	44
公益 PUBLIC WELFARE	从心出发 为爱抵达 首届绿盟公益日圆满落幕	王悦盈 徐菲菲	46
	用爱与行动照亮“星星的孩子”	金海波	50
党建 PARTY BUILDING	应急管理部大数据中心与绿盟科技联合党建活动成功举办	郑芳迎	52
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	郑芳迎	53

我和夏天这样“过招”

夏天要像汽水里的冰块，要么叮当碰撞出热闹，要么慢慢融化出清凉，但绝不无声无息地消失。





三伏天里打太极：一个急性子被慢动作治愈的夏天

文/吴鹏（绿盟科技 运营服务BG）



我一直深知自己有个不太好的习惯——做事容易急躁。尤其在夏日，炎热的气候仿佛点燃了内心的火苗，让急躁的情绪如野草般疯长。酷暑之下，我常常感到心浮气躁，肝火旺盛，不仅影响了日常效率，更在研究人性弱点的工作中让我倍感困扰。人性的复杂与不确定本就难以捉摸，急躁的心态更是雪上加霜，让我在分析与决策时失去冷静，难以保持理性。

为了缓解这种状态，我尝试过许多方法。运动是最常选择的释放方式。闲暇时，我会穿上跑鞋，在清晨或傍晚跑上三五公里，让汗水带走内心的烦躁。汗水流淌的那一刻，仿佛连日积压的压力也随之蒸发。有一天清晨，当我在公园慢跑时，眼前的景象让我停下了脚步。一群大爷大妈在晨光中打着太极，他们的动作舒缓而优雅，仿佛时间都被拉长，空气中弥漫着一种宁静的韵律。那一刻像是深藏在内心中的专属基因被唤醒。我驻足凝望，心中升起一股莫名的冲动：我想试试，我想融入这缓慢而沉静的节奏。

从那天起，我开始自学太极。我找到

了一些教学视频，翻阅了相关书籍，尝试模仿那些看似简单却蕴含深意的动作。初学时，我笨拙得像个孩子，手脚总是不协调，动作僵硬得仿佛在跟自己较劲。但渐渐地，我开始感受到太极的魅力。每当清晨的第一缕阳光洒在身上，我站在公园的草地上，深吸一口微凉的空气，胸腔仿佛被清风填满。我缓缓舒展身体，开始那一套流畅而缓慢的动作。双手在空中划出柔和的弧线，脚步轻移，仿佛与大地在低语。每一个动作都如溪流般自然过渡，没有突兀，没有急迫，只有一种沉静的韵律在身体与内心间流淌。

太极不仅仅是肢体上的运动，更像是一场与内心的对话。在缓慢的动作中，我学会了倾听自己的呼吸，感受心跳的节奏，观察思绪如何在喧嚣与平静之间游走。起初，我的脑海仍然会被杂念占据——工作上的难题、未完成任务，甚至是琐碎的生活片段。但随着动作的推进，那些纷扰的念头仿佛被柔和的节奏一点点梳理，逐渐沉淀。我开始明白，太极的精髓不在于动作的完美，而在于让身心找到平衡的那一刻。

太极还让我重新审视了生活中的节奏。现代生活的快节奏总让我们像陀螺一样不停旋转，急于求成，急于证明。可太极告诉我，慢下来并不意味着停滞，而是一种更深层次的前行。在缓慢的动作中，我感受到了一种久违的掌控感——不是对外部世界的掌控，而是对内心世界的梳理。每一次练习，都像是在给自己的灵魂做一次按摩，让紧绷的神经得以舒展，让躁动的心灵得以安宁。

如今，太极已成为我生活中不可或缺的一部分。无论是在清晨的公园，还是在夜晚的阳台上，我都会抽出时间，静静地感受这一套动作带来的平静。它不仅让我学会了如何在炎热的夏日保持心平气和，更让我在面对生活的种种不确定时，多了一份从容与智慧。太极让我明白，真正的平静不是没有波澜，而是在波澜中找到属于自己的节奏。

通过太极，我不仅找回了内心的宁静，也重新发现了生活的美。太极，成了我与自己、与世界对话的桥梁。它让我学会了慢下来，学会了倾听，也学会了用一颗平和的心去迎接生活的每一天。



夏日时光机

——穿梭在停车场感受汽车传奇

文/郭星亮（绿盟科技 产品研发线）





在繁忙都市中，每一个普通的日子似乎都被按下了复制键。夏天傍晚，结束工作的我如往常走向地铁站，途经香格里拉酒店停车场时，一排造型复古的老车突然闯入视线——它们宛如从泛黄老电影中穿越而来，静默停靠在暮色里。我不由自主地停下脚步，目光被这些充满年代感的“钢铁艺术品”牢牢吸引。车身镀铬装饰在夕阳下泛着温润的光，连轮毂雕花里都嵌着半个世纪的光阴。



我留意到车牌角落那行细小的 hero-era.com 网址，当晚输入网址的瞬间，我仿佛进入了另一个世界：呈现在我眼前的，是一场始于 1907 年的伟大赛事——Peking to Paris 汽车拉力赛。首届比赛由法国《晨报》发起，在那个汽车还被视为新奇事物的年代，这场比赛肩负着证明汽车可靠性的重要使命。5 辆冒着黑烟的汽车

颠簸着驶出德胜门，62 天后抵达巴黎的壮举——就此奠定“人类第一次跨洲汽车冒险”的传奇。这份传奇在战火与动荡中一度沉寂，直至 1997 年由英国“耐力拉力协会”重启，从此成为每 3—4 年一次的汽车文化朝圣——当现代参赛者驾驶着 1900—1970 年代的古董车穿越蒙古戈壁、西伯利亚冻土时，他们延续的不仅是赛道精神，更是对机械文明的深情致敬。



第二天下班，我带着相机匆匆来到停车场。此时距离比赛发车仅剩一天，我渴望用镜头记录下这些老车独特的模样，或许下一次与它们相遇，不知要等到何时。在拍摄过程中，一位 GTO Judge 赛车的车主注意到了我。他热情地送给我一张他爱车的照片，而我恰好也记录下了他认真修车的画面。由于语言不通，我借助翻译软件与他交流起

来。从交谈中得知，他对造车的热爱始于高中时期。自 1997 年在飞机杂志上看见赛事报道，“参加北京—巴黎”便成了他的人生信条。两年前，他终于选定了这辆 1969 年的 GTO，并开始为参赛做准备。如今，60 岁的他即将驾驶着自己精心准备的爱车，开启人生中第一次 Peking to Paris 比赛之旅，实现了他 28 年来的梦想。说到赛程时，他的眼睛亮起来：“37 天，穿越 12 个国家和地区，



行程长达 14,500 公里。明天我们会从居庸关出发，先穿越内蒙古的戈壁，然后是哈萨克斯坦，跨越里海……最终开到法国的香榭丽舍大街。而今天正是我赛前整备的最后一天，我很激动！”我随即也衷心祝福他可以顺利完赛并取得不错的名次。

我举着相机在停车场穿梭，目光掠过跨越近七十年年龄的老伙计们——从 1917





年的“移动活化石”到1984年的经典款，像构成一座汽车历史博物馆，每一道车身线条都在诉说不同时代的机械美学。最引人注目的当属1917年的美国拉法叶12型，猩红的消防车涂装虽已褪色成酒红色，散热器格栅上的盾形徽章也氧化成深褐色，却依然倔强地昂着头，仿佛还在彰显一战前汽车工业黄金时代的荣光。这些来自不同年代的汽车，不仅是机械的集合，更像是时光的使者，带着各自时代的烙印在此相聚。每一辆车都有其独特的气质，它们安静地伫立着，却仿佛在无声地讲述着各自的故事。

美式肌肉车阵营里，1969年庞蒂亚克GTO Judge如同蓄势待发的公牛，旁边1967年的福特野马则带着嬉皮士时代的不羁。而在这些“庞然大物”脚边，1973年的菲亚特500R像个误入巨人国的小精灵

——不足3米的车身长度仅为旁边宾利的二分之一，594cc的“迷你心脏”却装着亚平宁半岛的浪漫巧思，仿佛在炫耀小个子也能有大冒险。

镜头扫过一辆20世纪50年代的宾利老爷车时，我突然被一抹亮色吸引——一位白发车主正将中法国国旗插在车后行李架上。鲜红的五星红旗与蓝白相间的法国国旗在微风中摇摆，让这个充满机械气息的停车场突然有了温度。或许这就是这场跨越12国赛事的迷人之处：当不同年代、不同国度的汽车文化在同一个停车场相遇，引擎的轰鸣里，既有对机械美学的致敬，也有超越国界的惺惺相惜。

地铁依旧拥挤，我脑海中却不断回放那些老车的剪影，它们是钢筋森林里的时光裂缝，让我看见：人生除了KPI与通勤路，还有跨越山海的引擎轰鸣和为热爱燃烧的滚烫灵魂。或许有朝一日，我也会驾着爱车驶入未知地平线。但此刻，我会永远记住这个暮春傍晚——当现代黄昏与百年轰鸣重叠时，我终于懂得：引擎的轰鸣终会消散，但热爱的传奇永不落幕。



夏日行动计划：在北京2小时外，遇见“青色的城”

文/孙洁（绿盟科技 内蒙古代表处）



内蒙草原旅游旺季是每年的7月—8月，再往前可能草没有长好，再往后可能草原就开始冷了。如果没有太多的时间到呼伦贝尔看电脑壁纸一样的草原，北京到呼和浩特两小时的高铁可能是最佳的选择。呼和浩特的蒙古语意为“青色的城”，寓意着亲切、质朴和希望，既是内蒙古自治区的首府，也是游牧文明与农耕文化交融的见证者。

美食：一场肉食者的狂欢

烧麦：呼和浩特人的一天，往往从一笼热气腾腾的烧麦开始。不同于南方糯米馅的烧麦，呼市烧麦以羊肉大葱为馅，皮薄如纸，形似石榴，蒸熟后晶莹剔透，一口咬下，鲜美的肉汁瞬间充满口腔。当地人吃烧麦有个讲究：一定要配上一壶浓郁的砖茶，既能解腻，又能助消化。在烧麦馆里，你常能看到三三两两的食客，一笼烧麦、一壶茶，天南地北地闲聊，这种悠闲的早餐文化已成为青城独特的风景线。**小贴士：**点餐时服务员会问你要“几两”，两是指皮的重量，一般一两是八个烧麦，不要点多哦。

蒙餐：格日勒阿妈奶茶馆是体验蒙古早



茶的绝佳去处，咸奶茶搭配炒米、奶皮子、果条，初尝或许不习惯，但很快就会被那种浓郁的奶香征服。肉食者更是可随意挑选，很少踩雷。

泽成冰煮羊：将冰块与羊肉块一同放入铜锅，随着冰块融化，羊肉逐渐煮熟，肉质异常鲜嫩。

小吃推荐：宽巷子当地特色小吃比较多，各式各样的奶食品征服你的味蕾。

其他推荐：如果有想吃内蒙西部美食，巴盟烩酸菜、焖面、酿皮首选哈，作为一个巴盟人希望大家可以品尝到我们西部的美食。

景点：穿越千年的文化交融

内蒙古博物院，这里是了解草原文明的最佳窗口。博物院免费

开放，馆藏丰富，从史前恐龙化石到匈奴王金冠，从辽代壁画到蒙古族服饰，全方位展示着这片土地的历史脉络。

大昭寺：清朝顺治皇帝迎达赖五世赴京时，曾歇宿于大昭内，后康熙皇帝铸“皇帝万岁”金牌供于大殿银佛之前，大昭则被尊为皇庙，这座建于明代的藏传佛教寺庙是呼和浩特最早的宗教建筑之一，寺内供奉着用三万两白银打造的释迦牟尼像，堪称镇寺之宝。即使对佛教文化不感兴趣，寺庙精美的建筑和宁静的氛围也值得一游。

塞上老街虽经修缮，但仍保留着明清时期的商业街区风貌。这里不仅能买到正宗的蒙古刀、皮画等手工艺品，还能感受特有的本地文化。

绥远城将军衙署，这座清代一品武官的府邸保存完好，斑驳的砖墙诉说着边疆驻防的历史。傍晚的阳光斜照在古老的建筑上，营造出迷人的光影效果，是摄影爱好者的理想取景地。

辉腾锡勒草原，夏季平均气温仅 18℃，遍地野花，风车林立，既有草原的辽阔，又有森林与峡谷的秀美。从呼和浩特出发，想找一片比希拉穆仁更原始、比呼伦贝尔更便捷的草原，辉腾锡勒草原绝对是首选，这里被称为离北京最近的高山草甸草原。

诈马宴，如果想感受草原文化，诈马宴不可错过，诈马宴是元代蒙古贵族举行的盛大宫廷宴会，现代旅游中演变为一种蒙古族文化表演 + 烤全羊盛宴的体验活动。穿蒙古贵族服饰（王爷、王妃、勇士等角色）蒙古族迎宾仪式（献哈达、敬下马酒）宫廷歌舞表演（呼麦、马头琴、顶碗舞等）烤全羊仪式（王爷开羊、分食）。

旅行小贴士：

1. 如果去草原只是简单地离开人群，感受大自然，更懒得排队，那就不用去买票去玩哪儿都能玩的游乐设施。

2. 诈马宴，我作为一个汉人，第一次感受的时候会觉得很震撼，体验感很好，

但是毕竟旅游区懂得都懂，大家重在文化体验，吃食相对专业蒙餐店里是一般的。

3. 如果想感受骑马，是个很炫酷的事情，记得狠狠还价。

如果呼市的旅程有空余时间，可以一路向西，去到巴彦淖尔（nào）尔，蒙古语意为富饶的湖泊，位于黄河几字弯顶端，既有壮美的沙漠、湖泊，又有肥沃的河套平原，被誉为“塞外粮仓”。这里不仅有乌兰布和沙漠的浩瀚、乌梁素海的灵动，还有河套平原的田园风光和浓郁的蒙古族风情。8月葵花盛开的季节，仅仅我的家乡五原县就有百万亩的葵花种植地，田野里，朵朵葵花随风摇曳，微风吹过荡起层层金色波浪，犹如一幅动起来的油画。因为昼夜温差大，哈密瓜甜度很喜人，还有成片儿的番茄种植地，或许你吃的番茄酱就出自我的家乡。欢迎去沉浸式感受农耕文化，探索城市没有的淳朴，感受土地带来的力量与惊喜。

比起南方夏日的闷热，夏日草原的风是清凉的，这份独属于大自然的馈赠，希望这个夏日你也能亲自感受到，希望你来草原吸收天地日月精华，祝你平安，祝你幸福，祝你越来越好。



避暑记：与瀑布共舞的夏日禅意

文/王皓（绿盟科技 能力中心）



今年五月的西安，像个被架在火上炙烤的大蒸笼。走在马路上，柏油都仿佛要被晒化，脚底黏糊糊的，听同事说秦岭太平国家森林公园特别凉快，是周边有名的避暑胜地，周末我便迫不及待地带着家人朋友出发，一心想逃离这恼人的暑气。

一进山，扑面而来的便是清凉的气息，温度明显比市区低了好几摄氏度。空气里满是青苔、松树和野花混合的味道，深吸一口气，从鼻腔到肺里都透着清爽，整个人瞬间就精神了。

沿着石头台阶往上走，茂密的树叶在头顶交织成天然的遮阳伞，把炽热的阳光挡得严严实实，只漏下星星点点的光斑洒在石阶上。耳边时不时传来蝉鸣声，不同于城里蝉叫得那般聒噪烦躁，这里的蝉鸣仿佛也被山林的静谧感染，听起来多了几分悠然，反倒给这份宁静增添了一丝生机。

走着走着，突然听见不远处传来潺潺的流水声。我们一下子兴奋起来，拨开旁边的树枝，一条小溪映入眼帘，它正从长满青苔的石头缝里缓缓流出来，溪水在阳光的照耀下一闪一闪

的，像撒了一把碎钻，看着就透着清凉。一开始水流很小，没走多远，细细的水流就汇聚到一起，变成了一条稍大的溪流，沿着长满蕨类植物和落叶松叶子的地方蜿蜒前行。和之前旅游去看过的壶口瀑布比起来，完全是截然不同的风格。壶口瀑布的水又黄又猛，奔腾而下时轰隆隆的声音震得耳朵生疼，水雾裹挟着泥沙扑面而来，那壮观的场面，让人看一眼就热血沸腾。但这条小溪却温柔得像个邻家姑娘，水清澈见底，能清楚地看到溪底的小石子和偶尔游过的小鱼。它绕着各种奇形怪状的石头流淌，有的石头像趴着晒太阳的巨龟，有的则像蓄势待发的骏马。

我忍不住蹲下身，伸手摸了摸溪水，那凉意从指尖瞬间蹿到心里，浑身的燥热一下子就被驱散了，说不出地畅快。看着溪水不停地往前流，不会为过去的阻碍停留，也不担忧前方是否有坎坷，只是专注地奔涌向前，我心里突然就有了触动：人有时候真该学学这溪水，别总揪着过去的事情不放，也别过度担心未来，把眼前的每一刻过好，才是最重要的。

再往前走，远远地就听见轰隆隆的响声，好似闷雷滚动。转过弯，就看到了此地最有名的仙鹤桥瀑布。因为今年夏天西安雨水少，瀑布的水量据说比平时小了不少，即便如此，白花花的水流仍然像一条巨大的白色绸带，从高高的悬崖上垂落下来，砸在下方的水潭里，溅起大片大片的水雾。瀑布落下来溅起的水雾带着薄荷般的清凉，往脸上一扑，整个人从里到外都清爽透了，之前残留的那点儿暑气瞬间消失得无影无踪。

我们在瀑布边拍照、玩耍，不知不觉就到了傍晚。准备回家时，大家的裤腿都被溪水和瀑布溅起的水花弄湿了，鞋子里也进了不少水，但每个人脸上都挂着满足的笑容。在这么炎热的夏天，能找到太平国家森林公园这么一个又凉快又好玩的地方，和家人朋友一起度过这么愉快的时光，真的太值了。这次游玩，不仅让我们享受了难得的清凉与欢乐，也让我明白，生活就像这山里的水，有平缓温柔，也有汹涌澎湃，不管遇到什么，都要保持自在和勇敢，坚定地往前走。



金山曙色·冰川密语

——2025极境追寻实录

文/张凯（绿盟科技 天津代表处）



连续两年踏上了这条此生必驾的 318 国道，特别是去年，我们沿着蜿蜒曲折的山路，抵达了巴塘县的金沙江大桥省界线。那时，心中便萌生了一个愿望：何时能跨越省界，深入西藏，探索那被誉为“地球第三极”的人间净土。2024 年旅游归来不久，我便对 2025 年的旅行充满了无限憧憬。每次出行前，路线规划总是经过反复的思考和调整。带着全家老小一同出游，需要考虑的因素众多，尤其是进入西藏时，必须考虑每个人对高原反应的适应能力，以及每天行程的合理性、景点的吸引力、餐饮住宿的便利性等等。然而，每次规划时，我并不会将景区攻略做得过于详尽。旅行中总会有意外情况发生，攻略只是作为前行的参考。真正重要的是，沿途的风景留在心中，欣赏风景时的心情，以及与家人共度的难忘时光。2025 年实际的旅行路线是：天津——西峡恐龙园——腾冲火山热海——三江并流博物馆——石月亮观景台——怒江第一湾——飞来寺梅里雪山——西藏盐井景区——怒江 72 拐——然乌湖——来古冰川——朱德故居——平遥古城——天津。原计划通过 317 国道返回，但由于高原缺氧，我们改为了快速通过 318 国道返回，因此错过了格萨尔王城、色达佛学院等景点。接下来，我将分别回顾一下主要景点的体验：

腾冲火山热海篇：

前一晚，我们下榻了附近的民宿，并尝试了当地的饵丝早餐。饵丝口感软糯滑嫩，具有一定的弹性，不至于过于软烂，咀嚼时口中弥漫着淡淡的米香。早餐完毕便驱车赶往热海景区，当脚步刚刚踏入腾冲热海景区，远远就看见一片白茫茫的雾气飘在空中。蒸腾的雾气自地底奔涌而出，裹挟着硫磺特有的气息，将整个景区笼罩在如梦似幻的云烟之中，这里可是大自然用亿万年时光锻造的热泉秘境，每一寸土地都跳动着地

球的脉搏。沿着蜿蜒的步道前行，来到了景区的主角 -- 热海大滚锅。直径六米多的圆形泉池，犹如大地的巨型汤锅，浓稠的水体在高温下剧烈翻滚，白色的水花此起彼伏。相传，当地百姓曾用大滚锅的蒸汽蒸熟米饭，这份与自然共生的智慧，让热海大滚锅不仅是地质奇观，更成为了承载生活烟火的文化符号。怀着好奇的心情，从当地村民手中买了一串用棉线串起的鸡蛋放入大滚锅旁的地上孔洞上，在热海煮鸡蛋，不仅仅是品尝一道美味，更是一种与大地亲密接触的体验。这里的温泉来自大地深处，蕴含着丰富的矿物质和微量元素，用它煮出的鸡蛋，不仅味道鲜美，还承载着大地的温暖和馈赠。离开热海时，回望那片依旧热气蒸腾的土地，突然明白这里为何被称为“大地的馈赠”。腾冲热海不仅是地质奇观的展示厅，更是人与自然和谐共生的生动写照。





三江并流博物馆篇：

清晨，从泸水市启程前往飞来寺，我利用百度地图探索了周边的景点。意外地发现不远处有一座博物馆，博物馆是探索人文历史的绝佳场所。既然顺路，我便决定前往参观。这座博物馆坐落在怒江傈僳族自治州住房和城乡建设局内。一进入展厅，我立刻被一面巨大的地质模型所吸引。墙上的一幅画卷生动地展示了三江并流区域的壮丽景象——担当力卡山、高黎贡山、怒山、云岭四座山脉自西向东依次排列，而怒江、澜沧江、金沙江三条大河在它们之间并行奔腾 170 公里，却奇迹般地永不交汇。由于印度板块向东的侧向冲撞和挤压，伴随着向东南方向的旋转，推动形成了近南北向的横断山脉，并与喜马拉雅山脉相连，至今仍在

缓慢上升。因此，三江并流不仅见证了新特提斯洋的消亡，也是青藏高原和云贵高原隆升的证据，是群山汇聚、山脉纵贯东西、三江深切、岭谷交错的多种高山峡谷地貌地质遗迹区。在博物馆的留言册上，年幼的孩子写下了“保护珍稀动物”的心愿。在这次旅行中，我们幸运地遇到了金丝猴、雄鹰、野狼、麋鹿等野生动物。人与自然和谐共处，共同建设美好地球家园，这无疑是每个人心中的共同愿望。



怒江第一湾篇：

沿着美丽的 219 国道一路前行来到了位于中国云南省怒江傈僳族自治州的贡山县丙中洛镇的怒江第一湾，这里便是怒江大峡谷中最壮丽的一段景观。怒江，这条发源于青藏高原的汹涌河流，一路奔腾南下，带着高原的豪迈与不羁。当它流至贡山独龙族怒族自治县丙中洛镇时，却像是被一双无形的大手轻轻拨转，陡然形成了一个气势恢宏的半圆形大湾。这一湾，不仅改变了江水的流向，更勾勒出了一幅震撼人心的山水画卷。通过无人机从高空俯瞰，怒江如一条巨蛇盘旋在崇山峻岭之间，气势磅礴，令人叹为观止。怒江第一湾不仅是一处自然奇观，更是人文与地理交融的典范。自古以来，这里便是茶马古道的重要通道，商旅往来频繁，留下了许多历史痕迹和文化记忆。怒江第一湾承载了丰富的历史文化底蕴，其背后的故事源远流长。早在古代，这里是连接西藏与内地的重要交通要道之一，也是民族迁徙、文化交流的重要节点。在漫长的历史进程中，怒江沿岸的村落逐渐发展起来，形成了独具特色的民族文化圈。

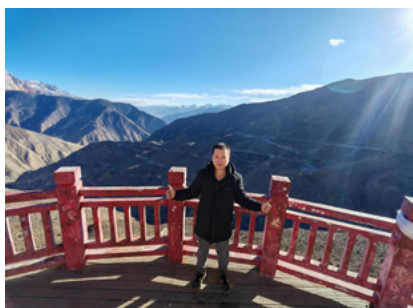


梅里雪山日照金山篇：

夜里沿着坑洼的德贡公路一路盘山，胎压也随着升高，第一站高海拔地区到来还是略有不适，来到了飞来寺附近的供氧酒店入住。由于是冬天，太阳一般会在八点多升起，早上吸了一会儿氧气便前往飞来寺观景台，羽绒服拉链拉得老高，还是挡不住山风往脖子里钻。到了观景台发现早就挤满了人，天空中无人机密密麻麻，如迁徙的雁群遮蔽晴空，好在是个晴天预期肯定不会落空。近景地方已经人满为患，我们每人花了20元站上二楼高处去静候日出。8点26分左右一缕阳光逐渐在卡瓦格博峰间露出，渐渐的阳光逐渐覆盖了整个山峰，以约45度角斜射梅里雪山主峰卡瓦格博（海拔6740米），雪峰瞬间被染成金黄色，宛如一座燃烧的“金山”拔地而起。金光从峰顶向山腰蔓延持续约20分钟，最终整片雪山被照亮在温暖的阳光下。我们每个人都在此进行了祈祷，祝愿2025年大吉大利，一帆风顺！

318 国道篇：

“此生必驾 318”，这句响亮的口号吸引着无数旅人踏上这条充满传奇色彩的国道，连续走过两年 318 国道，今年给了我深入西藏的勇气。而在 318 川藏线上，有一处令人心驰神往又胆战心惊的存在——怒江 72 拐。它宛如一条巨龙盘旋在群山之间，以其独特的魅力成为众多自驾爱好者心中的圣地。72 拐如同一条白色的丝带从山顶蜿蜒而下，消失在深邃的峡谷之中，无数个急转弯紧密相连，形成了震撼人心的“之”字形。沿着蜿蜒的山路缓缓下行，每一个弯道都像是一次与大自然的亲密对话。我小心翼翼地驾驶着车辆，眼睛紧紧盯着前方的道路，双手紧握方向盘，每一个转弯的动作都不敢有丝毫懈怠。在这过程中，我深刻体会到了怒江 72 拐的惊险刺激，也明白了为什么它被称为川藏线上最具挑战性的路段之一。在行驶过程中，我还注意到了路边一些特殊的标记和纪念碑。这些都是为了纪念在修建川藏公路时英勇牺牲的先烈们。他们凭借着顽强的意志和无畏的精



神，用鲜血和生命开辟出了这条通往西藏的“天路”。如今，我们能够轻松地驾车欣赏这一路的美景，背后是无数先烈的无私奉献。怒江 72 拐，它不仅仅是一条公路，更是一段历史，一种精神的象征。它激励着我们在面对生活中的困难和挑战时，要像修筑川藏公路的先烈一样，勇敢无畏，坚持不懈，相信只要走过这些“弯路”，未来的人生必将尽是坦途。

离开怒江 72 拐后，继续沿着川藏线前行，便迎来了又一处令人心潮澎湃的地方——东达山垭口。它宛如一颗闪耀在高原上的璀璨明珠，散发着独特而迷人的魅力。当车辆缓缓驶向垭口，海拔的攀升越发明显，周围的景色也逐渐变得冷峻而壮丽，同时伴随着胸闷气短，高原反应开始出现。终于，抵达了东达山垭口。站在海拔 5130 米的标志牌旁，一种征服高山的自豪感油然而生。垭口的周围，堆积着许多玛尼堆，每一块石头上都刻满了藏文的经文和佛像，它们承载着信徒们的虔诚与祝福。



来古冰川篇：

经过了芒康县、左贡县、八宿县之后驱车前往本次旅行的核心景点——位于西藏昌都市然乌镇的来古冰川，一个被誉为“世界冰川博物馆”的地方，恰逢大年三十，这象征着新年的好运将伴随我们。这里不仅是中国最美冰川之一，更是地球上罕见的低纬度现代冰川群。当你站在这片千年冰蓝

奇观前，仿佛可以触摸到时间的痕迹，感受到大自然亿万年的沉淀与变迁。这里的冰川呈现出令人惊叹的蓝色，这种颜色来源于冰川内部的纯净冰体对阳光的折射和散射效果。当阳光洒在冰川上时，那种深邃的蓝仿佛能将人吸入另一个时空。晚上住在冰川景区内的 4000 米海拔民宿中，由于白天过度疲劳，夜里便出现了高反，导致整宿基本没睡，头晕、恶心了一晚上，这也导致了我们转天急忙离开这里，而错过了雅隆冰川。但当清晨，看见第一缕阳光洒在冰川上，将冰体染成金黄色，整个冰川仿佛苏醒的巨人，散发着耀眼的光芒，也弥补了些许遗憾。

从天津开到腾冲用了 5 天时间，而踏上云南这片充满魅力的土地，一场自驾之旅犹如开启了一幅绚丽多彩的画卷。从腾冲热海景区到壮丽的 219 国道，再到丙中洛的怒江第一湾，每一处风景都镌刻下了难忘的记忆。茂密的原始森林是 219 国道旁另一道迷人的风景线。参天大树遮天蔽日，粗壮的树干上布满了岁月的痕迹，藤蔓如巨蟒般缠绕其上，向四面八方肆意伸展。这片土地，以其独特

的自然风光和丰富的人文景观，展现出了无与伦比的魅力。而西藏的美，不仅在于雄伟壮丽的自然风光，更在于其深厚的文化底蕴与纯粹的信仰力量。那遍布山间的寺庙，袅袅桑烟中传来的诵经声，转经筒转动时流淌的岁月，无不诉说着这片土地的神秘与神圣。每一个角落都充满故事，每一步前行都能邂逅惊喜，每一次驻足都能感受到心灵的宁静与祥和。这场西藏之旅，是一次对自我的挑战，更是一场心灵的修行。它让我看到了大自然的鬼斧神工，领略了独特的民族风情，也让我在高天厚土之间，重新审视生命的意义与价值。虽然旅程终会结束，但西藏的美、西藏的魂，早已深深烙印在心底，成为生命中一段最珍贵、最难忘的回忆。



从漠河到黑河，探寻中国最北城市与中俄双子城

文/李瑞娟（绿盟科技 渠道线）



五一假期回黑龙江探亲，返程时从齐齐哈尔北上中国最北的城市漠河，领略大兴安岭的茫茫林海，探寻中国最北风光；沿黑龙江顺流而下，去往边境城市黑河，隔江眺望俄罗斯城市的异域风情，看瑗珲古城的历史创伤。

1. 与大兴安岭的初次接触

清晨到达漠河的时候，凛冽的空气让人一下子精神抖擞。虽已是5月，北京已经进入夏季，但这里逼近0°的气温让羽绒服又上岗再就业了。漠河市区很小，建筑普遍不是很高，常住人口不足5万，是一个虽小却精致的城市。在市中心早餐店吃过早餐，我们驱车出发开始探索大兴安岭的旅程。

出了漠河市区，映入眼帘的就是路两边大片的树林，但是树木看着都是小树，与我们想象中的大兴安岭遮天蔽日的参天大树完全不同。经查阅确认才知道，87年大兴安岭森林大火就发生在漠河，烧毁的林子加上灾后防止火烧木被蛀虫及病腐烂掉而进行了3年的伐木工作，基本原始森林所剩无几。

现在目之所及的林子都是火灾后重新自然生长起来的，而因为气候寒冷，这里每年只有85天左右的无霜期，树木生长非常缓慢，



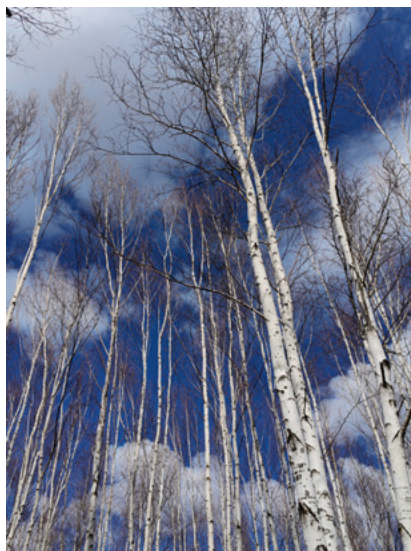
白桦树需要 70 年左右才能成材，落叶松和樟子松则需要 100 年左右。所谓的成材，往往也不过碗口粗细，并非想象中的那种大树。要想恢复到灾前的森林规模，还得百年左右。

2. 打卡中国最北点

沿着最美边境公路 G331，我们第一站到了驯鹿园。在一片茂密的森林中，驯鹿游荡其中，像一个个精灵。我们带着食物进入园区，高大的驯鹿非常温顺，但对于食物很是执着，围堵追逐着我们，趁它们进食的时候我们偷偷摸了摸毛茸茸的身体。一部分驯鹿的角是新长出来的，也是毛茸茸的，可能有痒痒肉，触摸的时候它们会躲开。

从驯鹿园出来我们继续向北，来到了第二个景点白桦林。在高中地理书上学习过的大兴安岭落叶阔叶林就这样出现在我们眼前，整个林子基本都是白桦树，放眼望去白花花一片。在林中漫步，抬头是挺拔的树梢和蓝天白云，像一幅美丽的油画；低头是满地的蔓越莓苗，据说其他林子里还有成片的蓝莓植株。不敢想象夏天来这里该有多美。

再往前走一点儿，是另一片林子，穿越林海尽头，我们看到了女脚湾，这里是额木



尔河支流急流回转形成的地貌自然景观，状似古代女子裹的小脚。站在观景台上眺望，弯弯的水，像玉带一样，环抱着大地，好美。对岸的小岛上也长满了密密麻麻的树，远远望去像刺猬身上的刺扎在大地上。不仅感慨还是要多出来走走，看看祖国的大好河山。

沿着 G331 继续往北走了将近 1 小时，终于到达了今天最后一站——龙江第一湾。景区很大，进去乘坐观光车，行驶了将近 30 公里，到达了乌苏里浅滩，这里是中国最北点，地理坐标为东经 $123^{\circ}15'30''$ ，北纬 $53^{\circ}33'42''$ ，海拔 287 米，与俄罗斯隔黑龙江相望。浅滩由黑龙江冲积而成，因清朝当时在这里设有卡伦（相当于边防哨所）叫乌苏里，所以才被定名为“乌苏里浅滩”，和乌苏里江没有半点儿关系。据说冬天的时候还可以踩着冰走到河中央，到达真正的中国最北。乌苏里浅滩是一个打卡意义大于风景本身的地方，当然风景也很棒。在坐标处面朝南方，张开双臂，整个中国都在你的怀抱之下。

从乌苏里浅滩乘坐观光车行驶 18 公里就到了龙江第一湾，黑龙江在此地回流急转而形成了一个大大的 Ω 。从山脚拾级而上，



跨越 888 个台阶，登上观景台，美景尽收眼底，一瞬间登山的疲惫一扫而空。唯一美中不足的是，对岸的大好河山不属于我们。

3. 探寻中国最北村落

晚上我们到达北红村，这里是中国最北端的村级行政区，四周都是未开发的原始森林，距离这里最近的村落都有 50 公里，到漠河市区则要 100 多公里，很难想象在没有现代交通工具之前，这里的人是如何与外界交互的。

北红村背靠黑龙江，对岸就是俄罗斯，

那些曾经都是我们的国土，黑龙江曾经是我们的内江，如今是中俄界江。村里有个边防哨所，我们在江边溜达时正好遇到边防战士换防，在江边还驻有中国最北陆军的水兵，两艘巡逻艇停靠在江边，他们肩负着保卫祖国最北边疆的使命。向这些最可爱的人致敬。

北红村没有过度开发，还保留着边境村落的原始风貌，村里除了旅游业，还耕种和打鱼，黑龙江野生的江鱼，就算在本地也很紧俏。村里有很多家庭旅馆，都经过政府备案。我们住的客栈透过窗户就能看到极光，但很可惜我们并没有这个运气。

一早我们驱车前往北极村，中途有一段最北音乐公路，随着车轮和地面的摩擦，传出“我和我的祖国”的优美旋律。北极村景区其实是整个北极镇，北极镇是中国最北的城镇，里面有邮局、银行、学校等配套生活设施，有不到 3000 的常住人口在这里生活。据说北极村是中国观测北极光的最佳地点。车子是不能开进景区的，需要换乘景区的观光车。在景区里绕一圈大概 30 多公里，花费了 3 个小时左右。我们先去了北极观光塔，用高倍望远镜眺望了下隔江的俄罗斯依格那思依诺村，据说小村子是沙俄时期







流放犯人的地方，和我国古代的宁古塔一样。接着参观了下中国“北方第一哨”北极哨所。在神州北极广场拍了打卡照，小朋友在黑龙江边玩了大冰块和打水漂，是的，你没有看错，5月黑龙江边满是未融化的大冰块。

吃过午饭，我们来到了北极沙洲，这里有专门的露营地，想想盛夏的晚上在这里露营，抬头那将是多美的星空，希望有机会可以来体验下。北极沙洲里景点相对密集，一路穿过金鸡之冠、138 界碑、爱情广场，我们终于找到了北！继续前行，穿越北字长廊，希望从此人生尽坦途。小朋友还坐了大拖拉机，穿过一片百年樟子松林，我们在北极星广场拍照留念。北极村的景点就走的差不多了。临离开我们去了最北邮局，选了一张漂亮的明信片，由小朋友作画，我和爸爸写字，给奶奶寄了出去。

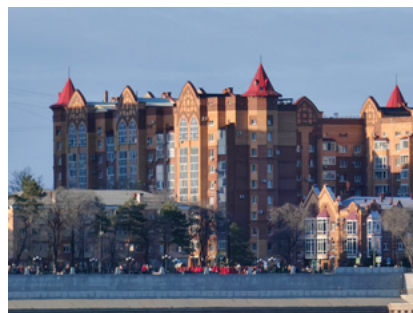
4. 边境城市黑河

告别漠河，我们从嫩江中转来到了中俄双子城的黑河。黑河与俄罗斯远东第三大城市——阿穆尔州首府布拉戈维申斯克市（还属于我们领土时名曰海兰泡）隔黑龙江相望，是中俄边境线上唯一一对规模最大、规格

最高、功能最全、距离最近的对应城市，最近处相距仅 750 米。距离俄罗斯这么近了，当然要出去转转，奈何天时地利唯人不和，因为我的证件问题，出境计划破产了……

既来之则安之，直奔江边，来到黑河标志性建筑母亲广场，在广场中央，有一座青铜母亲雕塑，雕塑中的母亲双臂高举，托起一个小男孩，象征着黑龙江这条“母亲河”滋养下的黑河，充满生机与希望。江边很多遛弯的人，我们沿江溜达，来到大黑河岛，这里距离对岸更近，手机拍照倍数开到最大，对岸遛弯的人看的一清二楚，远远还传来音乐声，我们猜测是为了庆祝俄罗斯卫国战争胜利日。本来想去位于岛上的口岸看看，小朋友不想走了，只能作罢。

转头回市区，逛了俄罗斯商品街，喝了奇奇怪怪的饮料，吃了纯纯的巧克力，买了一些俄罗斯物品。傍晚我们来到了黑河夜市，来到黑龙江这么多天，终于见到了熙熙攘攘的人群。夜市由好几条街组成，道路两端做了封闭，禁止车辆通行。每条街上卖的东西都不一样，最热闹的莫过于小吃街，大鱿鱼、小丸子、烤鸡架、大肉串，甚至还有蜜雪冰城，也是第一次喝到夜市摆摊的甜蜜蜜。





黑河的第二站我们安排给了瑷珲，瑷珲条约就是在这里签订的。从黑河国际客运站乘坐客车，1个半小时车程就到达了瑷珲古城。说是古城，其实就是小村庄。来到瑷珲历史陈列馆，我们才知道为何瑷珲古城为何不古。瑷珲历史陈列馆是全国唯一以全面反映中俄东部领土演变历史为基本陈列内容的专题性遗址博物馆，博物馆里详细展出了瑷珲古城的前世今生和遭遇的苦难。自古以来沙俄就对黑龙江地区虎视眈眈，康熙年间签署的《尼布楚条约》划分了中俄两国东部边界，黑龙江和乌苏里江流域

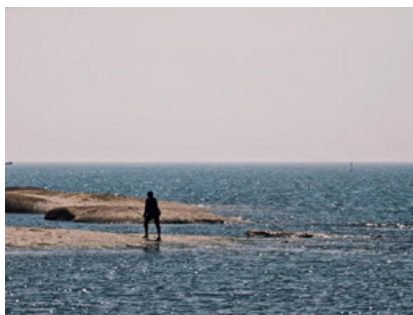
参观完毕，返回黑河，在街上看见俄罗斯人的时候，小朋友问我：他们是坏人吗？我跟他说：现在是和平年代。和平不易，落后就要挨打，这也是这次出行给小朋友进行的爱国主义教育了，爱国教育从娃娃抓起。

旅行的时光总是过得很快，在返京的路上，翻看这几天的照片，不经感慨就让美好的风景留在脑海，美好的回忆留在心底。旅行是人生的一部分，期待再次出发。



当G小调遇见北纬36°的海

文/张万兴（绿盟科技 产品研发线）



四、五月的海风总裹着晒暖的棉布气息……不冷……不热……我在小麦岛的沙滩支起折叠椅，褪色的救生圈旁斜倚着旅行吉他。背包与相机安静躺在一旁，镜头盖边缘凝结的细沙，正巧与潮水漫过脚背的节奏同频。当左手按和弦的指腹陷进潮湿沙粒，右手拨动的琴弦恰好与浪花退去的声响共振。

1. 沙滩上的 G 小调

旅行吉他的 E 弦总在潮湿海风里走音。我习惯用拇指顶住琴颈背面，像给它找个临时支点。四月的青岛海滩仍显疏朗，三两帐篷错落落于金色沙滩与湛蓝海天之间。墨镜反射的阳光在琴包投下菱形光斑，远处照相摊的大爷早已酣眠。没有琴谱，只有即兴改编 *Clapton Golden Ring* 的，如同 *Sultans of Swing* 里吟唱的“你瞧吉他手乔治，他通晓所有和弦”，将随意与惬意揉进每个音符。

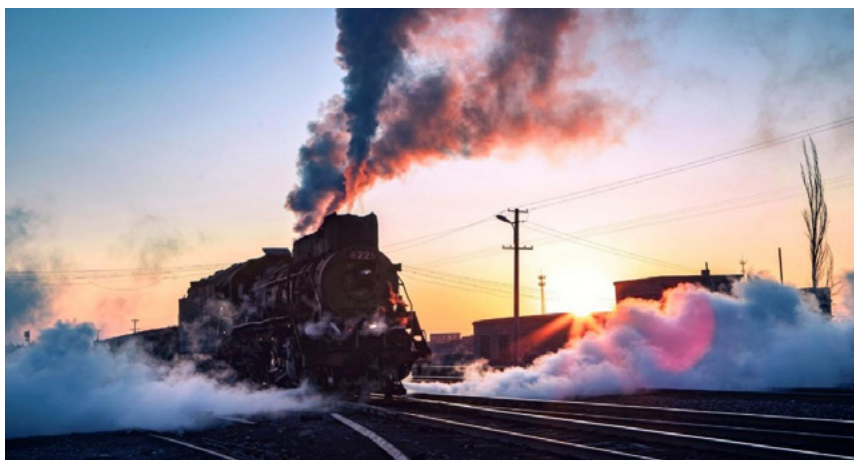
暮色中常驻足散步的老人。穿碎花衬衫的老先生戴着助听器，贴近琴箱听了半晌：“哟呵，

瞅那个小哥儿，唱滴还是洋文儿”。未料他身旁的老人居然哼起了《海港之夜》，我附和着他的歌声弹了起来，不标准的俄语歌词混在海鸥叫声里，竟让夕阳下的琴声多了几分沧桑。

2. 手机里的光影

手机摄影的转折发生在某个阴天。我举着富士 X-Pro3 想拍正在下雨的天津老街，却发现似乎因为镜头触点溅了水无法调整对焦距离。正要准备收设备时，我突然想起了手里的手机，就尝试着用手机完成当天的拍照——雨雾里的教堂泛着青灰釉色，飞溅的水珠在长焦镜头下凝成半透明的珠帘。

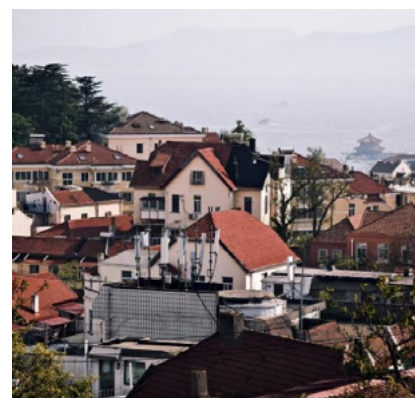
这让我想起三年前在新疆三道岭的遭遇。当时攥着哈苏 X2D 的我，固执地等待蒸汽火车、轨道与天空的黄金分割点，却总是错过火车喷出火花的那个瞬间。如今用手机扫过海面上的渔船，也不再需要用冻僵的手指调整复杂的曝光参数，那些自动抓取的粗粝画质里，反而藏着渔网在月光下晃动的银辉。



现在我的背包总装着两件东西：防水手机壳和迷你三脚架。在信号山拍老城区时，把手机绑在三脚架的顶端，就能捕捉到晾晒的床单与红瓦屋檐构成的几何图案。有次给煎饼摊主拍工作照，她挥动刮板的手势被连拍功能定格，面糊飞溅的轨迹竟像极了星空摄影的星轨。

3. 记录的温度

暗房时代留下的习惯还在延续。我会把手机拍摄的照片导入电脑，用曲线工具调出胶片般的棕色调。但更多时候，那些未经修饰的原始文件更让我动容：晨跑者鞋底沾着的夜露，在慢门拍摄中晕染成琥珀色光晕；咖啡馆窗台的冷凝水在延时摄影里，化作流淌的银色溪涧。





在鲁迅公园碰到用拍立得记录海浪的姑娘。她等待了无数次快门，终于拍下浪花绽放在取景框边缘的瞬间。当白色相纸缓缓吐出时，我们同时伸手去接飘落的樱花——她接住了花瓣，我接住了相纸边缘的折痕。那些显影液里浮动的不确定性，此刻在现实里有了具象的载体。

某天往回的路上，我发现身后有一阵急促的脚步，回头看见一位穿校服的小男孩拿着三枚半透明的漂亮贝壳，对我说 *Hotel California* 是我最喜欢的歌，这是

我今天捡到的贝壳，送给你”，然后将贝壳放到我的手里跑开了。他跑远后，我看见他妈妈拉着他的手，摸了摸他的头对着我笑。我站在原地，贝壳在掌心泛着微微的光泽。那三枚贝壳的纹路像极了阳光穿透云层时的形状，仿佛藏着孩童眼里的星辰。海风裹挟着浪花的咸涩，此刻却掺进了蜂蜜般清甜的甜意。

暮色渐浓时，潮声裹着吉他的余韵漫过脚踝。手机支架上的三脚架夹着半罐没

喝完的崂山可乐，琴包里塞着那三枚半透明的漂亮贝壳。当最后的天光沉入海平线，我翻开手机相册：从数码相机到智能手机，从机械快门到触控屏，始终在寻找某种平衡——既要轻便载体承载诗意，又要诚实记录人间烟火；既要技术精度定格瞬间，又要人性温度浸润时光。就像此刻搁在沙滩上的吉他，六根琴弦或许不如专业设备精密，但那些偶然沾染的盐粒与沙砾，正在编织独属五月的音阶。

独步泰山：一场与云海、小花猫和遗憾的对话

文/罗婷（绿盟科技 湖北代表处）



红门：初逢，开启暖途

五月的清晨，阳光如丝缕般洒落在泰山红门。我背着行囊，怀揣着憧憬，站在红门之下，仿佛站在了与自然、与自我对话的起点。红门庄重古朴，像一位沉默的老者，见证着无数旅人的来来往往，也开启了我这趟独特的攀登之旅。

踏入红门，石板路蜿蜒向前，两旁的树木郁郁葱葱，似在诉说着岁月的故事。前行不久，一对白发苍苍的老人映入我的眼帘。老爷爷紧紧握着老奶奶的手，他们的步伐虽缓慢，却坚定有力。每走几步，老爷爷便会停下来，等老奶奶调整好呼吸，再继续前行。他们之间的默契与关爱，如同山间潺潺的溪流，流淌在我的心间。

望着他们，我不禁心生感慨。在这漫长的人生旅途中，能有一人携手相伴，从青丝走到白发，是何等的幸运与珍贵。这一幕，如同一束温暖的光，照亮了我前行的路，也让我对这趟独自的旅程多了几分期待与思索：在未来的日子里，我又将以怎样的姿态去寻找属于自己的陪伴与温暖？

中天门：邂逅，感悟自在

经过一段路程的攀登，我来到了中天门。这里是登山途中的一处重要节点，也是喧嚣与宁静的交融之所。我在一块巨石旁坐下，稍作休憩，目光不经意间被岩石上的一只猫咪所吸引。

那只猫咪毛色斑斓，身形圆润，正惬意地晒着太阳。它半睁着眼睛，慵懒地看着周围的世界，偶尔伸出爪子，拨弄一下身旁的小花。我轻轻走近，它也只是淡淡地瞥了我一眼，打了个哈欠，便继续享受它的悠闲时光，仿佛我只是它生活中一个无关紧要的过客。

这只猫咪的自在与随性，让我深受触动。在这泰山之上，它以一种悠然的姿态生活着，不受外界的干扰，只专注于自己的小世界。这让我反思，在忙碌的生活中，我们总是被各种目标和琐事所束缚，常常忘记了如何去享受生活的简单与美好。而这只猫咪，教会我要学会放慢脚步，

去感受当下的每一份宁静与自在，不被外界的纷纷扰扰所左右。

在中天门，我还遇到了一群退休的老人。他们穿着色彩鲜艳的衣服，一路上欢声笑语不断。他们热情地与我打招呼，分享着登山的趣事和生活的感悟。他们的脸上洋溢着灿烂的笑容，眼神中透露出对生活的热爱与豁达。和他们交谈，我能感受到他们对世界的好奇与探索欲，尽管岁月在他们脸上留下了痕迹，但他们的内心依然充满活力。他们让我明白，年龄并不是限制我们追求美好生活的枷锁，只要心怀热爱，无论何时都能绽放出生命的光彩。

十八盘：勇进，锤炼意志

十八盘，泰山最险峻的路段，那陡峭的石阶如天梯般直入云霄，仿佛是大自然对攀登者的严峻考验。望着眼前的十八盘，我的心中不免有些胆怯，但内心的倔强与对山顶风景的向往，让我毅然迈出了脚步。

每一步都走得艰难无比，汗水不停地从额头滑落，双腿也开始发软。就在我几乎想要放弃的时候，那对白发老人的身影再

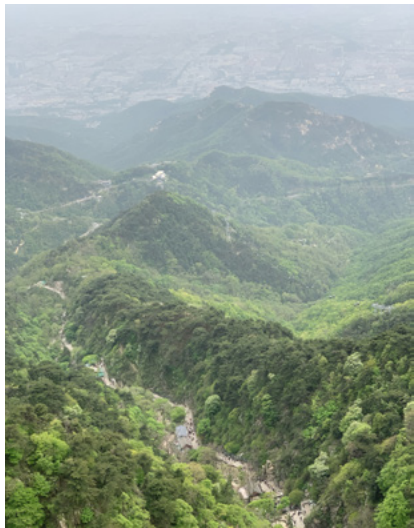
次出现在我的眼前。他们相互扶持着，一步一步缓慢而坚定地向上攀爬。老爷爷在前，为老奶奶探路；老奶奶在后，紧紧跟随。他们的身影在陡峭的山路上显得如此渺小，却又如此高大。

这一幕，如同一剂强心针，注入我的身体，让我重新振作起来。同时，那群退休老人的鼓励声也在我耳边回响，他们的乐观与活力，给了我继续前行的勇气。我咬紧牙关，一步一步地往上挪，每一步都像是在与自己的极限作斗争，但每一步也都让我感受到了自己的成长与进步。

在攀登十八盘的过程中，我深刻地体会到，人生就像这十八盘，充满了挑战与困难，但只要我们有坚定的信念和不屈的意志，就能战胜一切艰难险阻，向着目标不断前进。

南天门至玉皇顶：登顶，品味憾美

终于，我穿过了南天门。站在南天门下，云雾缭绕，仿佛置身于仙境之中。我稍作停留，便向着玉皇顶继续进发。风，越发大了，吹在脸上，带着一丝凉意，但我心中的热情丝毫未减。



当我站在玉皇顶时，眼前的景色让我震撼不已。连绵的山脉，浩瀚的云海，都展现在我的眼前。我正沉浸在这壮丽的景色中，突然，天空中飘起了细雨。我的心一紧，期盼已久的日落恐怕是看不到了。

我在亭子里等待着，雨却越下越大。两个小时过去了，雨依然没有停的迹象，日落也终究没有出现。带着一丝遗憾，我开始下山。但在下山的途中，我细细回味着这一路的经历，那些温暖的相遇、那些艰难的挑战、那些美好的瞬间，都一一浮现在我的脑海中。

我意识到，虽然没有看到日落，但这一路的过程远比结果更加珍贵。我邂逅了相濡以沫的爱情，感受到了生命的自在与美好，也锤炼了自己的意志。这些经历，就像一颗颗璀璨的宝石，镶嵌在我的人生旅途中，让我的生命更加丰富多彩。

在这趟独自攀登泰山的旅程中，收获了满满的感动与感悟。我明白，人生的道路上，总会有遗憾，但只要我们用心去感受过程中的美好，用勇气去面对挑战，用爱去对待生活，就能在每一段旅程中，找到属于自己的光芒，绽放出生命的绚烂。



基于B站、大众点评、小程序地图构建的吃什么求解方式（一）

文/张皓天（绿盟科技 总裁办）

人的各种欲望中，吃可以说是最容易满足且没那么不健康的一种了。2025 年上半年，吃货圈的瓜也始终不断。米其林、必比登、必吃榜、黑珍珠餐厅陆续发布；老高换了 MCN，“特厨隋坡”消失又复出留下了“i 人团队”和“隋五百”的笑谈

作为大众点评即将 V7 会员，毕业后恩格尔系数爆表，工作两年胖了 60 斤的资深吃货，如今为了让体检结果需要恢复正常每天一顿正餐一顿减脂餐的倒霉蛋（也算自作自受）。那么如何在减半的享受美食机会中维持原先的生活品质，就得仔细研究了。

希望本文的寻食方法可以给读者一些参考。

二八原则：关注特定 UP 主，边学边吃，形成自己的收藏夹与数据库

在任何一组东西中，最重要的只占其中一小部分，约 20%，其余 80% 的尽管是多数，却是次要的，因此又称二八法则。

探店，已经不是一个新流行起来的短视频形式。从非洲的麦当劳到冰岛的肯德基，从跟着沙特王室成员打卡一日三餐到英国前首相苏纳克最喜欢的伦敦正宗老米字旗马萨拉，有店的地方就有探店视频。

但如果并非把刷美食视频作为爱好，只是基于实用主义去寻找在陌生或熟悉的城市晚餐选择，或是找到出去旅游灵感，自己动手的教程，那么特厨区 up 主就是性价比最高的选择。



图 . 作者的 b 站收藏夹

真探唐仁杰：“探店足够多，真假厨子说”

根据内蒙古广播电视台的一篇报道，老唐擅长川菜和粤菜，做过喜来登西餐的厨师长。网友评论“洗脑的 slogan、简短的报菜价，十来张飞速切换的店内照片剪影，紧接着上菜，评味道、评口感，这道完了下一道，总时长三四分钟，没有一秒钟多余。”

老唐语言犀利直接，用厨师视角拆解菜品；工艺敢批敢骂，曾因痛批仿膳宫廷菜“给皇上吃这个得掉脑袋”和“万州烤鱼博览馆”假羊肉串事件出圈，单条视频播放超千万。高效高产：标题模板化（地点 + 店名 + 价格），日更频率“推门就吃”，无前置沟通商家，保持中立，用语也很接地气。

作为最早入行探店视频的 up 主，以今天的眼光来看，唐老师已经不能算是最专业的那一批，本人也不像真正的特级厨师 up 主专业，但其足迹深入小城市与乡村，专注地方特色甚至家宴，更新频率也是最高的一批，将视频作为日常“下饭菜”入库非常不错。



老高 (高文麒)：跟着老高吃东西，人文气息的“饮食文化学者”



老高是台湾人，《舌尖上的中国》顾

问，深耕饮食文化研究，常驻南京，会在先锋书店开发售会。相比厨师更贴切地说是作家。

老高的视频有一种娓娓道来的感觉，侧重菜品历史（如某菜系源流）、地域特色，将美食置于社会背景中解读。语言舒缓，少技术拆解，多意境描述，常结合民俗、地方志等元素，内容更接近“人文纪录片”。看他的视频学到了扬州炒饭有着“月牙白”“金镶玉”“三香碎金”等做法，会知道正宗淮扬菜中的清炖狮子头是忌讳成品中有吸味的白菜。

网友评论：每次看老高视频，都会给我一种开盲盒的快感，因为你永远不知道他视频开头那句“走南闯北吃东西”之后，到底会接上一句什么乱七八糟的玩意儿。

老高对准淮菜的探店，尤其是江苏省的视频占了作品的很大比重，北京与台湾次之，其他地区偏少。

陈宗明 (师父和我做鲁菜)：学做菜，会吃菜，鲁菜技艺的“活态传承者”

陈宗明大师从鲁菜泰斗颜景祥，是济南历下派鲁菜的代表性传承人，深耕鲁菜技

法数十年，该账号为其徒弟大伟开的号。相关探店视频主要集中在老字号、非遗传承店，具有极高的点评水平。如果想去老字号尤其是吃鲁菜，看他的视频准没错。



B 站鲁菜教学视频粉丝破百万，遍历传统烹饪技法系列让人感觉中华传统美食的深厚功底和震撼。视频直接展示鲁菜完整制作流程，如“九转大肠”的炒糖色、“糖醋鲤鱼”的“两翘四张开”造型，甚至公开调料比例和火候细节，被粉丝称为“鲁菜论文”。

线下实体店在 2024 年顺应粉丝呼声在济南开设“陈氏鲁菜馆”，坚持纯传统菜品（如葱烧海参、宫保鸡丁）。不过目前作者还没去打过卡。

特厨隋卞：“隋卞一探，真假立现”希望教做菜早日回归

今年特厨隋卞（隋坡老师的老 MCN 账

号）一度作为吃货圈的顶级瓜。从去年年底陷入MCN 纠纷，被曝“一条商单分成仅500元”（MCN 报价4.8万-8.5万），高强度拍摄（MCN 要求月更30条）引发打工群体共鸣。

隋老师从国宴大师郑秀生，曾任希尔顿、洲际酒店行政总厨，持“特级厨师”职称（被MCN 机构称为‘辞职待业，不排除打零工’）。具有目前探店圈最强一批的专业性，许多时候能尝一口还原菜品配方与工艺，食材、制作工序、火候的时间甚至后厨的环境全给详细地说出来。足迹主要集中在全国省会城市和有特色菜的城市，京津占不小比重。

隋老师会根据餐厅价位调整评价标准，指出不足并亲自指导。对于有创意的菜或点子，淮扬菜大师也会眼前一亮，尝试复刻，刷他的视频能深刻感觉到大师对厨艺的热爱。在双厨探店系列视频（验收陈宗明老师徒弟作业）中专业点评与说话技巧同样满分。

值得一提的是隋老师“特厨做饭”号下会更新“有手就行”系列做菜教学视频，精确到克数和时间的配方让许多厨艺小白直呼“我做饭什么水平是有数的，做出来这么好吃肯定不是我的原因”黄金炒饭、红烧肉、炆锅面等全网无一差评。该账号下面同样会有炫技视频如文思豆腐一镜到底三百刀。会使用各种方法解决一些传统菜技术问题，如鱼香茄子过油炸费油可以用电饼铛，笋片

吸酸，深底盘控制菜油量等。

但与MCN 闹掰后该号目前没有重建。特厨隋卞的老视频也没办法合并到新号特厨隋坡下面。



图：最近差评鲁菜根的溜肝尖再次上热搜

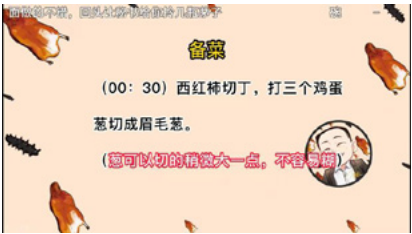




图. 已经成为每周末必吃的炆锅面做法

魏味（魏刚强）：江湖烟火气的“实战派教头”

魏老师师承鲁菜名厨，是隋老师的师弟，厨王争霸的三冠王，现任五星级酒店点评师。深耕后厨一线超 20 年，探店视频足迹经常出现在市井餐饮实战，大排档，小饭馆，大集等地。跟随他的脚步作者已经去了北京沙河大集，预备去临沂大集。

魏老师视频非常下饭，语言直白生猛，如“锅气是嗷嗷叫的火燎出来的”“这菜炒得稀碎”。比较喜欢魏老师视频的原因之一是其会按省份整理合集，方便搜索。



“细分赛道 UP 主”们

这个分类是作者下的定义，主要是一些探店比较集中的 UP 主，相对水平不如上述特厨，但各有所长。这里主要推荐三个。除此之外“细分赛道 UP 主”还有许多可选。

猴儿甜猴儿甜，南京土著，瘦瘦小小的女生又巨能吃，最早专注江浙，去年开始足迹遍布各个省会，是一个比较适合做攻略或女生旅游时参考的 UP 主。一个视频十几分钟，对于糯叽叽、当地奶茶饮品、特色烘焙、街边小吃店（尤其是菜市场和学校旁边）、特色小店情有独钟，正好与特厨们主要去大店形成补充。

美食作家王刚，自贡人，也是最早一批探店 UP 主。探店视频中有超过一大半是在四川，会为了一道菜去一个小城市或县，如李庄白肉，桥头三嫩，连山回锅肉的创始店等。还有一个“XX 菜指数”的梗，如最新一期视频的店只有红烧肉好吃能打 95 分，推荐 5 公里以内的人来吃，该店就会被简称为“红烧肉指数：五公里”。其账号下做菜教学和农村生活（给二伯爷做菜）相比老隋比较粗糙，用词不准确，但在目前老隋停更背景下也能用，川菜教学非常到位。

老冯烤羊蝎子，其实也是特厨圈的人脉，在做烤羊蝎子之前，老冯是一位川鲁粤淮样样精通的特一级厨师，从厨多年，是国家注册的烹饪大师。但账号更新速度太慢，且地区主要集中在天津，大量北京小吃、京菜、津鲁菜的探店。值得一提的是在北京开了一家烤羊蝎子店也非常好吃。

总结

基于二八原则考虑，关注特厨通用视频 + 对特定领域或城市有专长的 UP 主，已经足够在每天小于 10 分钟或每周小于 30 分钟的投入中，找到全国各地的美食店，学会一些评论技巧和做菜 / 吃菜的基本常识。

在此阶段后，已经可以形成自己的收藏夹或搜索库，并初步满足通过“抄视频作业”探店和点菜的需求。

如此豁达，吾辈楷模

——读陈行甲文有感

文/陈佛忠（绿盟科技 创新研究院）

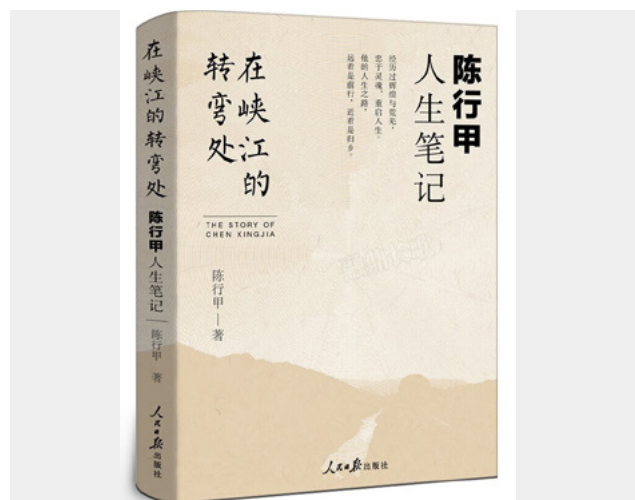
今日偶读《在峡江的转弯处：陈行甲人生笔记》，深有感触，同辈中人，又与我陈氏一脉，沾沾自喜，世间竟有如此豁达之人，不畏权势，不喜功名，不恋厚禄，洒脱、自在，宅心仁厚，于泯泯众生，菩萨心肠！我敬之、服之！

我敬陈行甲对父母的孝，他的孝，不是那种传统意义上的晨昏定省、言听计从，而是一种更为深刻的传承与超越。他继承了父母那一代人最珍贵的品质——朴实、坚韧、正直，同时又以现代知识分子的视野和胆识，将这些品质发挥到父母难以想象的高度。这种孝，不是简单的顺从，而是对精神血脉最好的延续。当他在反腐斗争中面对巨大压力时，支撑他的或许正是这种融入血液的家风。

我敬陈行甲对家人的真，他展现出的“真”令人动容。这个时代，爱情要么被物化为交易，要么被神化为童话，而他和他妻子之间的情感却是一种平实而深刻的同行，相互的包容与携持。在政治风浪中，妻子不仅是他的避风港，更是他的镜子与锚点。当外界喧嚣纷扰时，回到家中，他仍能是那个真实的自己。这种在权力场中保持私密情感的纯粹性，比任何反腐壮举都更能证明一个人的品行。爱情成了他抵抗官场异化的最后堡垒，也是他精神世界中最柔软的根据地。

我敬陈行甲对国家的忠，他对国家的忠诚不是口号式的宣誓，而是一种近乎苛刻的自我要求。他与某些官场“潜规则”格格不入，独善其身，其思为国，其行为公。他的忠诚不是对某个职位或利益的效忠，而是对共产党初心的坚守，对人民根本利益的捍卫。这种忠诚在当下显得如此稀缺而珍贵。当他把老百姓的事当成天大的事来办时，他实际上是在用最朴实的方式诠释着什么叫作“不忘初心”。

我敬陈行甲对人民的善，他的这种善不是高高在上的施舍，而是发自内心的共情。当他为贫困群众奔走时，当他为普通百姓主持



公道时，我们看到的不是一个官员在工作，而是一个有血有肉的人在感受他人的痛苦与希望。

我敬陈行甲对恶人的恨，他对恶人的恨毫不留情，恰恰是对好人的最大保护。这种恨不是个人恩怨，而是对公平正义遭到践踏时的自然反应。在一个人人讲究“和气生财”的环境里，这种敢于恨的勇气比单纯的善更为难得。陈行甲让我们明白，有时候，恨一个该恨的人，也是道德完整性的表现。

我服陈行甲的人性洒脱，不为功名利禄所绊，在上级要提拔他到更高层次时，他毅然选择裸辞，辞去公职，专心公益。他决定用他的后半生做更多的公益，服务更多的人。

陈行甲在世人眼中，本是天之骄子（清华毕业）、人生赢家（任巴东县委书记），而他的经历与抉择大不一样，活出了真正的自我，是我辈之楷模。

与陌生人的光影故事

文/郭傲（绿盟科技 产品研发线）



踏上摄影之路

作为一名初出茅庐的摄影新手，摄影对我而言，早已不只是简单按下快门的动作，而是一种与世界对话的方式，是我生活中不

可或缺的一部分。

当我第一次拿起相机，透过小小的取景器观察这个世界时，一种奇妙的感觉涌上心头。那是一种将三维世界浓缩进二维画面的神奇体验，每一次构图、每一次对焦，都像是在创作一幅独特的画作。从那以后，我便踏上了这条充满惊喜与挑战的摄影之路。

在不断的学习和实践中，我逐渐意识到，摄影不仅仅是记录瞬间，更是讲述故事。每一张照片背后，都蕴含着摄影师的观察、思考和情感。我渴望通过我的镜头，捕捉那些容易被忽视的美好，记录生活中的温暖与感动。

然而，作为一名新人摄影师，我深知自己还有很长的路要走。我需要更多的实践机会，需要与不同的人交流，才能不断提升自己的摄影技术和审美水平。于是，我做出了一个决定——在西安的一些景点，免费帮游客拍照。

镜头里的本地大学生

在西安的诸多景点中，我与本地大学生们的相遇，为我的摄影之旅增添了不少色彩。那是一个阳光明媚的周末，我来到了大雁塔广场。这里人来人往，热闹非凡，充满着浓郁的历史文化氛围。广场上，一群身着时尚的本地大学生吸引了我的注意。他们背着背包，手中拿着各种小吃，脸上洋溢着青春的笑容，眼中闪烁着对生活的热爱和好奇。

我鼓起勇气走上前去，向他们介绍了自己免费为游客拍照的想法。他们一听，立刻来了兴趣，纷纷表示愿意成为我的拍摄对象。于是，我们便在大雁塔广场开始了一场愉快的拍摄之旅。

这些大学生充满朝气，创意十足。他们对拍照有着自己独特的想法和理解，提出了许多新奇有趣的拍摄创意。我们一起讨论独特的拍照姿势，他们或是模仿古代文人雅士的姿态，或是摆出各种搞怪的动作，让我应接不暇。有个男生甚至躺在草坪上，用手撑起脑袋，望着天空，让我从上方拍摄，他说这样可以拍出一种自由放松的感觉。在他们的带动下，我也变得更加大胆和富有创意，尝试了许多平时不敢尝试的拍摄角度和手法。

在拍摄过程中，我们还遇到了一些小插曲。有一次，我们想拍摄一组以大雁塔为背景的跳跃照片。可是，大家试了好几次，都没能同时跳起来，而且表情和姿势也不太理想。就在大家有些沮丧的时候，其中一个女生灵机一动，提议我们先喊口号，然后再一起跳。这个方法果然奏效，我们成功地拍摄到了一组充满活力的跳跃照片。看着相机里大家那一张张灿烂的笑脸，我心中充满了成就感。

为外地闺蜜定格美好

除了本地大学生，我还遇到了来自外地的闺蜜组合，她们的热情和活力同样让我难以忘怀。那是一个阳光灿烂的午后，我在湘子庙景区。在人群中，我注意到了两个打扮得十分精致的女孩。她们背着小巧的背包，不停地四处张望，眼中充满了好奇和兴奋。我能看出，她们是第一次来到西安，对这里的一切都充满了新鲜感。我主动上前询问她们是否需要拍照，她们听后，眼睛一下子亮了起来，毫不犹豫地答应了。

通过交谈，我得知她们来自长沙，是一对相识多年的闺蜜。这次，她们特意来到西安，就是为了感受这座千年古都的独特魅力。她们对西安的历史文化充满了兴趣，尤其是对兵马俑和古城墙，更是向往已久。

在拍照过程中，我们聊起了各自的家乡。她们向我描述着长沙

的繁华与热闹，说起那充满烟火气的夜市，香气扑鼻的臭豆腐和口味虾，让人垂涎欲滴。而我则向她们介绍西安的特色美食，肉夹馍、羊肉泡馍、凉皮等，每一样都让她们听得津津有味。她们对西安的面食文化感到十分新奇，没想到普普通通的面粉在西安人的手中，竟然能变幻出如此多的花样。

我们一边拍照，一边分享着彼此的故事和生活。她们给我讲着在长沙的点点滴滴，那些和朋友一起度过的快乐时光，以及在工作生活中遇到的趣事。我也向她们讲述了我西安的生活，那些在街头巷尾发现的美好瞬间，以及对摄影的热爱和执着。

拍照结束后，她们对我表示了衷心的感谢。为了表达谢意，她们特意去买了奶茶。然后又热情地邀请我一起去吃饭，说想品尝一下正宗的西安美食。

分别时，她们还留下了我的联系方式，说回到长沙后会给我寄特产。没过多久，我果然收到了她们寄来的包裹，里面是她们家乡的特产——酱板鸭。打开包裹的那一刻，一股浓郁的香味扑鼻而来，让我想起了和她们在一起的快乐时光。

拍照背后的成长与收获

这段在景点免费为游客拍照的经历，就像一把神奇的钥匙，为我打开了一扇全新的大门，让我收获了许多意想不到的成长与感悟。

在与游客们的交流中，我的社交能力得到了飞速的提升。曾经的我，面对陌生人时总会有些羞涩和紧张，不知道该如何开启话题，也害怕自己说错话。但现在，为了能让游客们在拍照过程中感到舒适和愉快，我不得不主动与他们交流，了解他们的需求和想法。渐渐地，我发现与陌生人交流并没有那么可怕。每一次成功的沟通，都像是在我和对方之间

架起了一座桥梁,让彼此的距离越来越近。

通过与不同性格的游客接触,我也学会了如何更好地理解他人。有的人开朗活泼,一见面就仿佛老朋友般热情;有的人则较为内向腼腆,需要我更加耐心地引导和交流。我明白了,每个人都有自己独特的性格和表达方式,而我要做的,就是尊重这些差异,用他们喜欢的方式与他们相处。这种理解他人的能力,不仅在拍照时发挥了重要作用,也让我在日常生活中的人际关系变得更加和谐。

在与游客们的交谈中,我听到了许多来自不同地方的故事,这些故事就像一颗颗璀璨的星星,照亮了我原本相对单一的生活。那些本地大学生,他们对西安这座城市有着独特的情感和见解。他们会给我讲述一些只有本地人才知道的小众景点和有趣的活动,让我对自己生活的城市有了更深的了解。从他们身上,我看到了青春的活力和对未来的憧憬,也感受到了他们在面对学业和生活压力时的坚韧与乐观。

而那些外地游客的故事,则让我领略到了不同城市的风土人情。他们讲述着自己家乡的美景、美食和独特的文化习俗,让我仿佛身临其境。有的游客为了追寻心中的历史文化梦想,不远千里来到西安;有的游客则是为了和

闺蜜一起度过一段难忘的时光,特意选择了这座充满魅力的城市。这些故事让我深刻地认识到,每个人的生活都有着不一样的精彩,而旅行,就是人们寻找精彩、分享精彩的一种方式。

这些故事不仅丰富了我的生活阅历,也让我对世界有了更广阔的认知。它们让我明白,生活中充满了无限的可能性,我们应该勇敢地去探索、去体验。每一个人,每一段经历,都有着它独特的价值和意义,都值得我们去尊重和珍惜。

继续前行,故事不断

这段在西安景点免费为游客拍照的日子,如同一串璀璨的珍珠,每一颗都承载着温暖与感动,成为我人生中无比珍贵的回忆。它让我深刻地体会到,人与人之间的相遇是如此奇妙,一个小小的举动,就能为他人的旅程增添一抹亮丽的色彩,也能为自己的生活带来无尽的快乐。

未来,我还会继续背着我的相机,穿梭在西安的各个景点。我期待着在大雁塔下,遇见更多充满活力的年轻人,记录下他们对这座古老建筑的敬仰与热爱;我期待着在古城墙上,与来自五湖四海的游客一同感受历史的厚重,用镜头捕捉他们在城墙

上漫步、骑行时的惬意与自在;我期待着在大唐不夜城的灯火阑珊处,为那些身着古装、仿佛穿越千年而来的游客,拍摄出如梦如幻的照片,让他们的西安之行留下难忘的回忆。

每一次按下快门,都是一次与美好相遇的见证;每一张照片,都是一段故事的定格。我相信,在未来的日子里,我还会遇到更多有趣的人,听到更多动人的故事。这些故事,将如同繁星般点缀我的生活,也将激励我不断前行,用我的镜头,记录下更多生活中的温暖与美好。



同事为什么突然疏远你？

文/谭琦（绿盟科技 人力资源管理中心）



同事王晓明最近负责一个重要项目，每天都加班到很晚。作为项目成员的刘佳，在审核项目报告时发现了一些小错误。刘佳心想，自己应该提醒一下王晓明，但又怕太直接会伤了

同事情面，于是她用一种自认为很委婉的方式说：“晓明，你最近是不是太忙了？我看你的报告有几个地方好像不太行啊。”

没想到，这句话说出口后，王晓明脸色一下子就变了。他沉默了一会儿，低声回答：“哦……我尽力了，你觉得不行你来改吧。”从那天起，王晓明开始明显疏远刘佳，沟通越来越少，甚至在项目推进中也变得不再配合。

刘佳很困惑：自己明明是好心提醒，为什么反而搞砸了同事关系？

其实，问题就出在沟通方式上。

我们在职场中经常会遇到类似的场景：明明是出于好意，想帮助同事改进工作，却因为表达方式不当，导致对方产生误解甚至抵触。更糟糕的是，我们可能自己都没有意识到问题的根源在哪里，只能

眼睁睁看着关系变得越来越僵。

著名心理学家马歇尔·卢森堡博士在他的经典著作《非暴力沟通》中指出，我们日常生活中常常无意识地使用带有评判、批评、否定意味的语言，即便是善意，也可能让对方产生防御心理，影响人际关系，甚至导致沟通彻底失败。

事实上，沟通不仅仅是一种技巧，更是一种内心的修炼。只有学会了真正有效的沟通方法，才能避免无意间伤害他人，并且更好地表达自己，从而让职场关系更加和谐、顺畅。

一位读者在读这本书之前，做过一个心理测试，结果显示她的“心理资本”只有80%的水平。她当时并不理解为什么自己的状态总是不佳，工作中也总有一种无法言说的压力和疲惫感。

后来，她读到了《非暴力沟通》这本书，并开始按照书中的方法来思考和解决自己在职场中遇到的问题。她发现，原来自己过去的沟通方式中隐藏着许多“暴力”因素，比如不经意的评判、指责、否定，甚至是带有优越感的“好心提醒”。

在意识到这些问题后，她开始调整自己的表达方式，学会了如何清晰而温和地表达自己的需求，同时也更好地倾听和理解同事的想法和情绪。

短短一段时间后，她整个人的状态就焕然一新，身边的同事纷纷注意到她的变化，称赞她的“精气神”明显提升了许多。当她再一次做同样的心理测试时，发现自己的“心理资本”竟然达到了100%。

这位读者的经历，其实并不是个例。越来越多的人通过学习非暴力沟通，重新审视

自己的表达方式，改善了职场关系，也提高了个人的幸福感。

通过阅读《非暴力沟通》，你也能收获：识别日常语言中隐藏的“暴力”因素，避免无意间伤害他人；

掌握更有效的表达方式，清晰地传达自己的想法和需求，避免误解和冲突；

提升沟通中的同理心，更好地理解他人的感受和需求，建立更加和谐的人际关系；提升情商，让自己和身边的人都更舒服、更自在，职场生活更加轻松愉悦。

书中有一句话特别值得我们深思：“也许我们并不认为自己的谈话方式是‘暴力’的，但语言确实常常引发自己和他人的痛苦。”

的确如此，我们很多时候根本没有意识到自己的语言中带有攻击性，甚至还觉得自己是出于好意。然而，正是这些看似无意的

语言，伤害了职场中的同事关系，甚至给自己带来了不必要的压力和焦虑。

沟通，不仅仅是把话说出口那么简单，更是一种内心的修炼。只有当我们真正学会了非暴力沟通，才能更好地管理自己的情绪，更清晰地表达自己的需求，更有效地与他人建立良好的关系。

《非暴力沟通》这本书，提供了一种全新的沟通模式，让我们学会用更温和、更清晰、更有效的方式表达自我，避免无意识的伤害，真正实现职场和生活中的“双赢”。

如果你也曾因为沟通不畅而感到困扰，如果你也希望改善职场关系、提升个人情商，那么这本书就是你不可错过的选择。

【推荐指数】★★★★★（强烈推荐）

从今天起，告别无意识的“暴力”语言，开启高情商沟通新模式吧！

从心出发 为爱抵达 | 首届绿盟公益日圆满落幕

文/王悦盈、徐菲菲（绿盟科技 人力资源管理中心）



2天，N种方式，1份热爱，用善意点燃希望，用行动书写温暖，现在，就让我们跟随镜头与文字，一起回顾，首届绿盟公益日的温暖亮点！

慈善义卖

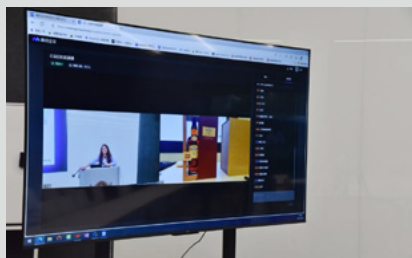
4月27日、28日的每天中午，北京总部一楼大厅、餐厅门口变身“公益集市”，打工人必备好物、手工烘焙甜点、限定绿盟文创等5大主题展位惊艳亮相！数百件义卖品琳琅满目，成都、西安、武汉三地同步开设公益分展位，线上线下共同接力爱心！

现场人头攒动，小伙伴们一边免费品尝香甜可口的公益甜品，一边挑选心仪好物，每一笔交易都在为爱心助力！更有隐藏款周边惊喜现身，让公益变得有趣又有温度！



► 公益 PUBLIC WELFARE





公益竞拍

4月27日下午5点40分，公益拍卖火热开启！本次拍卖由市场营销部刘云飞主持，短短80分钟内，绝版乐高机械组旗舰款、羽毛球世界冠军亲签球拍、书法大师珍贵墨宝、珍藏版威士忌、梅西亲签海报等8件藏品轮番上阵，竞价声此起彼伏，现场最高峰有131人同时抢拍，气氛火爆激烈！

经过多轮竞拍，8件珍品全部名花有主！其中，由沈总慷慨捐赠的梅西亲签海报，经过多轮竞价后以3.5万元高价落槌，将拍卖会推向最高潮！

绿盟首支志愿者队伍成立

本届绿盟公益日活动，共有19位充满热情的小伙伴完成志愿者登记，正式加入绿盟首支志愿者队伍。队伍中汇聚来自公司各部门的爱心力量，有创意达人、沟通能手，等等，志愿者们未来将接受公益培训，参与公益活动，累计“公益时长”，让每一份付出都被看见、被记录。



爱心募捐

本届绿盟公益日，我们为儿童进行定向捐赠二手物品，收获不少的书籍及衣物，这些爱心物资已全部分类整理，未来将送往儿童慈善机构，为困境儿童送去温暖，感谢每一位捐赠者的善意，让我们共同守护孩子们的成长与梦想！

首届公益日募集善款

两天的绿盟公益日圆满落幕，在全体绿盟人的爱心支持下，我们通过义卖、竞拍、募捐等方式，共筹集善款 80593 元！这笔善

款将用于资助品学兼优的贫困大学生、改善乡村小学的学习环境、帮扶孤残、特困等特殊群体，关于捐赠人员名单及具体善款使用，请大家持续关注基金会的半年刊及网站。

基金会致谢

衷心感谢所有支持本届公益日活动的爱心人士！25 年公益路，初心不改。3 年前，北京绿盟公益基金会成立，让我们更有底气与信心做深做实慈善事业。基金会始终秉持“汇聚星火力量”的使命，相信每一滴水珠都能汇成江海，每一份善举都在塑造未来。



用爱与行动照亮“星星的孩子”

文/金海波（绿盟科技 总裁办）



5月14日，北京市社会服务领域基金会第二联合党委、绿盟科技集团党委联合组织开展“守护星光”主题党日活动，党员和北京绿盟公益基金会的志愿者组成“守护星光”志愿队，共赴昌平区新星烁康复中心慰问，向中心捐赠生活物资。

刚踏入康复中心，志愿队就受到孩子和老师们的热烈欢迎。在捐赠环节，机构负责人对基金会的善举表达诚挚的感谢。基金会代表表示，特殊儿童是社会的弱势群体，需要我们给予更多的关心和爱护，希望通过此次活动，能为康复中心孩子的成长贡献一份微薄之力。

为更深入了解特殊儿童的生活和学习情况，志愿者参观了教室，在教室里，他们看到孩子们认真学习的模样。

在小小院落的中心，“守护星光”的志愿者和老师、孩子们围坐在一起交流谈心，康复中心的王老师介绍了这里的教室和训练场地配置、每个孩子的成长与努力，以及中心的发展计划、面临的挑战，志愿者看到老师与孩子间默契、有爱的互动，看到孩子友善的微笑，看到孩子身后的家庭艰辛支撑的不易。

随后，孩子们表演了歌舞《感恩的心》以及其他精心准备的节目，志愿者致以热烈的掌声，并向默默支撑、勇敢前行的老师和家长表达由衷的敬意。恰逢当天是机构本月生日会，志愿者跟孩子们一起为本月的小寿星庆祝生日，并分组展开亲密互动。

随着夕阳的余晖洒在特殊儿童机构的操场上，此次以公益为主题的党日活动也画上圆满的句号。志愿者与孩子和老师一一告别，虽然大家都有些不舍，但彼此心中都充满了温暖和力量。志愿者们表示，未来将持续关注特殊儿童群体，开展更多形式多样的公益活动，为他们的成长保驾护航，让爱的阳光照亮每一个特殊儿童的心灵。



关于新星烁康复中心

新星烁康复中心是一家为孤独症儿童、智力残疾儿童进行康复训练及行为矫正的民办机构，地址位于北京市昌平区南口镇水厂路360号。孤独症儿童被称为来自星星的孩子，“新星烁”寓意闪烁的星光，期盼孩子们未来能够健康成长，更好地融入社会。

应急管理部大数据中心与绿盟科技联合党建活动成功举办

文/郑芳迎（绿盟科技 营销线）



为进一步加强基层党组织建设，推动党建工作与业务发展深度融合，近日，应急管理部大数据中心第四党支部一行9人到绿盟科技总部交流，开展了以“党建聚合力，共创促发展”为主题的联合党建活动。绿盟科技集团党委业务体系党总支书记袁强、政府事业部副总经理封帆等相关领导出席。

双方围绕党建引领战略、技术创新与应用、关键领域的深度协作等议题展开深入交流，旨在通过资源共享与协同合作，推动应急管理网络安全运营管理提质增效，加速实现自动化与智能化转型。

活动开始，应急管理部大数据中心第四党支部一行参观了绿盟科技总部展厅和鹰眼运营中心，深入了解绿盟科技在云安全、物联网安全、威胁感知与监测、漏洞挖掘与利用、数据智能、新型攻防对抗、网络空间安全战略、威胁情报八个领域的安全研究和科技创新，以及

人工智能、大数据分析技术在智慧安全运营体系建设的实践。

交流座谈期间，应急管理部大数据中心第四党支部表示，绿盟科技取得的成果与党建引领以及公司的战略引领密不可分，充分肯定了本次党建活动。会上，应急管理部大数据中心第四党支部介绍了支部基本情况，分享了坚持党建引领业务发展、坚守运维生命线的主要做法，交流了运维提质增效工作最新成效。

此次活动对提升绿盟科技业务能力具有重要意义，公司将积极落实会议精神，确保保障工作到位，推动各项任务高效落地。

此次党建活动进一步增进了双方的了解与互信，深化了合作共识，双方将以党建为纽带，以技术创新与应用为契机，携手推进应急管理行业网络安全的高质量发展。



绿盟科技综合信息概览

文/郑芳迎（绿盟科技 营销线）

十四年连冠 | 绿盟漏洞扫描与管理产品再获佳绩

国际数据公司 (IDC) 发布《2024 年中国 IT 安全软件市场跟踪报告, 2024H2》，绿盟科技在中国响应和编排软件市场占有率位列第一，实现漏洞扫描与管理产品十四年 (2011 年—2024 年) 连冠。



绿盟漏洞扫描与管理产品高效、全面检测网络中的各类脆弱性风险，覆盖云计算、大数据、物联网、容器镜像、资产探测、代码审计、API 资产、AI 漏洞扫描等多种应用场景，提供专业、有效的安全分析和运营，最大程度降低攻击威胁。

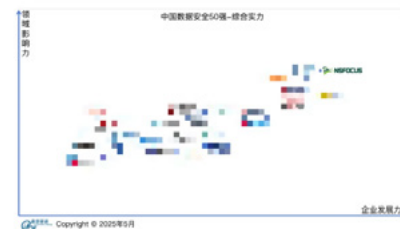
针对日益复杂的网络环境，绿盟科技持续以资产数据为核心，面向网络脆弱性管理，持续资产监控的基础上，整合多源脆弱

性数据，聚焦并量化关键风险，以提供漏洞全生命周期的管理方案。帮助客户建立快速响应、有序修补、持续优化的资产漏洞运营的整体能力。

综合实力榜第一 | 绿盟科技荣登数世咨询《中国数据安全 50 强 (2025)》

数世咨询发布《中国数据安全 50 强 (2025)》榜单，绿盟科技位列综合实力榜首。该榜单围绕技术能力、产品体系与落地实践等多个维度进行综合评估。绿盟科技在数据安全核心技术持续投入，形成覆盖数据全生命周期的产品矩阵，并在多个行业实现场景化落地，获得专业认可。

绿盟科技长期深耕数据安全领域，持续加大研发投入，构建起覆盖多场景的数据安全技术体系。在数据泄露防护、电子文档安全管理、数据安全网关、数据保险箱、数据安全运营平台、API 安全监测等关键产品与技术环节上持续推进，形成了覆盖数据全生命周期的防护方案，面向复杂环境提供可落地、可演进的安全能力支撑。



绿盟科技荣获国家信息安全漏洞库(CNNVD)多项认可

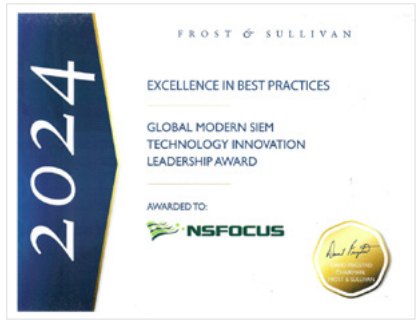
5月16日,国家信息安全漏洞库(CNNVD)召开了“2024 年度国家信息安全漏洞库工作总结暨表彰大会”。绿盟科技凭借在漏洞治理体系中的长期深耕与持续突破，荣获“CNNVD 核心技术支撑单位”“CNNVD 优秀技术支撑单位”“CNNVD 漏洞消控优秀贡献单位”三项荣誉，并在 CNNVD 漏洞奖励计划中获评“二级贡献奖”。





绿盟 ISOP 再获国际认可 | AI 驱动企业安全运营从“繁”到“简”

绿盟智能安全运营管理平台（以下简称绿盟 ISOP）再次获得国际知名咨询机构 Frost & Sullivan 的认可，荣获 2024 年“Global Modern SIEM Technology Innovation Leadership Award”奖项。



每年，Frost & Sullivan 都会将这一奖项授予那些在技术创新和市场认可度方面表现突出的产品。该奖项专门表彰那些具有创新性、高效能且能为客户带来显著价值提升的解决方案，是全球唯一的此类奖项。

Frost & Sullivan 的最佳实践奖通过全面的市场调研与评估，突出表彰在技术创新、客户服务及战略产品开发等方面表现出色的公司。绿盟 ISOP 凭借其在智能安全运营和管理领域的创新优势，再次证明了在全球市场的卓越表现。

Frost & Sullivan 顾问 Chiew Long Quan 表示：“绿盟科技展现了强烈的创新承诺，并在研发上持续投入。其旗舰产品绿盟 ISOP 帮助客户根据具体运营需求应对复杂的网络环境，持续改进的精神使其在网络安全行业中占据了重要地位，提升了客户的吸引力和留存率。”

再突破 | 绿盟科技入选 2025 年 Gartner® 云 Web 应用与 API 保护 (WAAP) 市场指南

Gartner 发布 2025 年《云 Web 应用与 API 保护 (WAAP) 市场指南》，绿盟科技凭借其创新的 WAAP 解决方案入围代表厂商名录。对绿盟科技而言，这一认可体现了绿盟 WAF 在云原生安全防护领域的技术积累

与实践能力，其核心能力以“全栈防御、智能协同、多云适配”为基础，为全球企业数字化转型提供坚实保障。

此次入围 2025 年 Gartner《云 Web 应用与 API 保护 (WAAP) 市场指南》，体现了绿盟科技在 WAAP 领域的持续投入与产品能力获得了专业认可。面向未来，绿盟科技将继续深耕云原生安全，以技术创新驱动安全体系演进，助力企业构建更具弹性与智能化的防护能力，为数字时代的业务安全提供全链路保障，积极应对不断升级的安全挑战。

稳居前列 | 绿盟科技入选《2025 年中国数据安全市场研究报告》

数说安全正式发布《2025 年中国数据安全市场研究报告》（以下简称《报告》）。该《报告》从数据安全背景与政策、市场发展态势、重点行业市场需求侧分析、技术方向、供给侧分析等维度，研究分析了我国数据安全市场的概况与细节。绿盟科技凭借在

数据安全领域的持续投入与专业服务，位列数据安全 TOP20 品牌热度榜第二名，在整体品牌热度榜中排名第三，体现出行业对公司技术实力与服务能力的高度认可。



数据安全再获认可 | 绿盟科技入选权威报告“中国数据空间最佳实践”

绿盟科技凭借“科学数据隐私计算平台”成功入选 IDC《中国数据空间市场分析，2025》报告，成为数据安全流通领域标杆案例。该报告分析了当前数据空间的主要挑战，分析城市、行业、企业等数据空间场景，甄选出八大“中国数据空间最佳实践”，供数据空间方案设计和场景选择进行参考。

绿盟科技可信数据空间解决方案，以“数据流通利用全流程可信可控”为目标，建设安全可控、互操作性强的可信数据空间数据

流通利用基础设施，深度融合隐私计算、可信执行环境等核心技术，为企业构建“数据可用不可见、权属清晰可追溯”的流通底座，已成功在医疗、政务等领域实现落地。在医疗行业可信数据空间中，为疾控设计一体化省统筹区域平台，提升疫情监测、预警和应急响应能力；在公共数据可信数据空间中，构建安全可信的数据加工利用环境，实现公共数据的高效合规流通使用。



API 安全领域第一 | 绿盟科技登榜《嘶吼 2025 网络安全产业图谱》

随着数字化加速推进，API 作为系统间的数据通道快速增长，安全风险随之上升，已成为企业面临的核心问题之一。绿盟科技持续强化 API 安全能力，依托自研的监测与审计系统，实现全链路可视、精细化检测与风险研判。近日，嘶吼安全产业研究院发布《嘶吼 2025 网络安全产业图谱》，绿盟科技在 API 安全领域位列首位，充分体现其技术能力与市场实践的高度认可。

绿盟 API 安全监测与审计系统之所以能够在众多竞争对手中脱颖而出，离不开其深厚的积累与持续创新。绿盟科技深耕数据安全领域多年，深知 API 安全风险的多样性和复杂性。该系统采用先进的多维度监测

技术，能够对 API 流量进行全面、深入的分析，精准识别各类潜在的安全威胁，无论是恶意的 API 调用、数据泄露风险，还是越权访问等行为，都能在第一时间被发现，为用户构建起一道坚固的防线。

绿盟科技成功中标中国移动信息技术有限公司 API 安全防护设备集采项目

绿盟科技 APISec 产品成功中标中国移动信息技术有限公司 API 安全防护设备集采项目。该产品将陆续部署在中国移动通信集团中信息技术有限公司全国多个省份。此次中标，充分体现了绿盟科技 APISec 产品的技术实力与市场认可度。

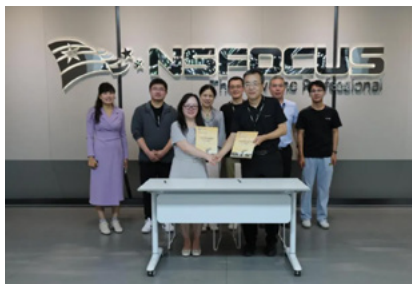
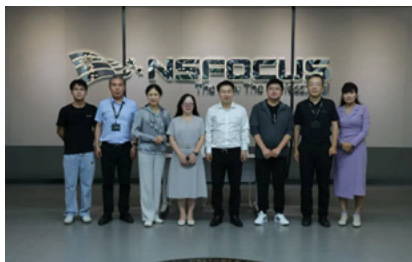
绿盟科技 APISec 产品具备强大的风险监测能力，能够实时监控 API 的调用情况、响应时间、数据流向以及异常行为，有效保障数据的安全性。它不仅可以监测内部 API

的运行状态，还能够识别互联网边界暴露 API 的攻击和渗透风险，发现第三方合作 API 调用的实时风险，为政企客户提供全方位的安全防护。此外，绿盟科技 APISec 产品还能够更加精确地识别和响应安全事件，提升防御能力，优化资源分配，专注安全威胁，从而提高整体的运营效率。这种高效的安全运营能力，使政企客户能够在面对复杂多变的网络威胁时，能够迅速做出反应，降低安全事件带来的损失。

深化产教融合，共育网络安全人才 | 南昌大学与绿盟科技共建毕业生就业基地

为进一步推进校企合作，精准对接产业需求，5 月 20 日，南昌大学软件学院院长饶泓一行走访绿盟科技，双方围绕人才培养与产教融合展开深入交流，并举行“南昌大学毕业生就业基地”授牌仪式。这是

南昌大学与绿盟科技继 2019 年共建“网络空间安全联合实验室”之后的又一重要合作里程碑。双方将继续深化产教融合、协同育人，致力于培养更多契合产业需求的高素质网络安全人才，推动校企合作迈上新台阶。



绿盟科技 25 周年庆 | 二十五载，初心未改； 聚焦深耕，再启征程

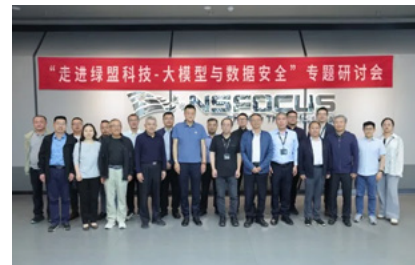
2000 年 4 月 25 日，绿盟科技在北京诞生，怀着对技术的热爱，扎根网络安全，默默深耕。多年来，绿盟科技与行业携手前行，历经挑战与变革，见证并推动了中国网络安全事业的发展与演进。

“不经艰难困苦，何来玉汝于成。”2025 年 4 月 25 日，绿盟科技迎来二十五周年，以更加成熟的姿态迈入新阶段。二十五载砥砺前行，锤炼出我们的坚韧与担当，也为未来的发展打下了坚实基础。



“走进绿盟科技 - 大模型与数据安全”专题研讨会成功举办

由中国电机工程学会电力信息化专委会主办的“走进绿盟科技 - 大模型与数据安全”专题研讨会，在绿盟科技总部成功举办。电力信息化专委会副主任委员、国家能源局信息中心原副主任胡红升，绿盟科技集团董事长、总裁胡忠华出席会议并致辞。专委会秘书长欧阳述嘉、副秘书长董杰及来自国家电网、中国华能、国家电投、国家能源集团、国投电力等行业有关单位 30 余位专家参加会议。



绿盟科技连续 18 年参展 RSA 大会，AI 安全成果集中亮相

4 月 28 日至 5 月 1 日，全球网络安全领域的年度盛会——RSA Conference (RSAC) 在美国旧金山盛大启幕。本届大会以“Many Voices, One Community (多元声音，共同社区)”为主题，旨在通过多元化的交流与合作，共同应对日益复杂的网络安全挑战。

自 2008 年起，绿盟科技已连续 18 年参与 RSA 大会。在全球网络安全持续演进的语境下，这份长期出现在国际舞台的坚持，既是一次次面向世界的技术答卷，也是一家中国网络安全企业对全球趋势的主动参与。

今年，绿盟科技聚焦 AI 时代的安全挑战，集中展示最新研究成果与前沿方案，与全球同行共同探讨智能安全的落地路径。



AI 驱动全栈安全运营 | 绿盟科技安全服务能力再获权威认可

IDC 正式发布《中国 IT 安全服务市场跟踪报告 (2024H2)》。报告显示，绿盟科技在安全咨询服务市场表现突出，位列行业第三。作为安全服务领域的重要力量，绿盟科技始终坚持以客户为中心，深入推进云化转型战略，持续加码 AI 技术的融合与创新，推动安全能力与业务发展深度协同，助力企业构筑更加韧性、智能的数字化安全体系。

随着实战化、常态化落地，绿盟科技建立 AI 驱动的基于云端 + 本地 CTEM+XDR 的运营体系，基于对监管合规的深度解构、攻防对抗技术的持续突破以及行业安全态势的前瞻研判，以客户为中心，提供“咨询规划 - 能力建设 - 持续运营”的全生命周期服务模式，为企业构建与业务共生共长的安全防护体系。聚焦行业共性问题，如攻击面管理 (ASM)、蓝军建设、勒索防护验证、企业安全运营、数据与隐私合规、供应链安全等，以场景化服务深度赋能客户，让安全与业务同频共振。

榜首 | 绿盟 WAF 实力入选数说安全《中国 WAF 市场销量明星排名》

数说安全发布了《中国 WAF 市场销量明星排名》。评选聚焦企业综合实力和市场认可度，通过规模化营收和公开招投标项目数量的双维度评估体系筛选头部厂商。绿盟 WAF 凭借强大的产品实力和持续创新，荣登“销量明星”榜首，服务超过 10,000 家用户，获得广泛客户认可。

绿盟 WAF 从客户的业务安全出发，提供包含传统 WAF、BOT 防护 (恶意自动化流量防御)、API 安全、DDoS 防护于一体的协同解决方案，并且支持 AI 大模型应用防护。以超高准确率全方位深度保障用户的 WEB 应用安全以及数据安全，为用户的业务提供端到端的全面防护。

战略签约：携手打造苏州健康医疗可信数据空间

由中国计算机学会 (CCF)、苏州市卫生健康委员会、苏州市数据局共同主办的“苏州市数智健康医疗事业产业融合发展推进会”圆满落幕。绿盟科技参加了数智

健康医疗事业产业融合发展战略合作签约仪式，绿盟科技总裁助理张铭代表公司完成“打造可信数据空间和 AI 安全实验室”的电子签约。绿盟科技解决方案销售中心总工程师李永松在会上系统分享了公司在破解医疗卫生数据流通难题、构建可用、可控、可信医疗数据空间方面的思考与实践成果。



创新领航，安全筑基，智护金融新未来 | 绿盟科技亮相 2025 中国国际金融展

6 月 18 日至 20 日，2025 中国国际金融展在上海世博展览馆盛大举行。本届展会以“开放创新、科技赋能、共创金融未来”为主题，并与 2025 陆家嘴论坛深度联动，全面展示全球金融科技与服务最新成果。

作为金融行业值得信赖的网络安全技术伙伴，绿盟科技基于多年行业深耕成果，以“创新领航，安全筑基，智护金融新未来”

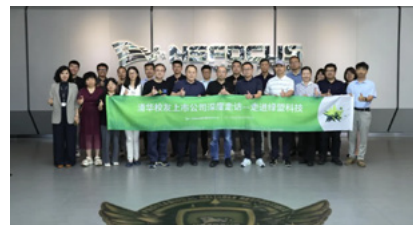
为主题精彩亮相，集中呈现公司在金融数智安全技术成果与行业创新方案，广受关注。



行健不息，根脉同承，数智为擎，携手共进 | 清华校友上市公司深度走访——走进绿盟科技

6 月 16 日，由清华校友总会 AI 大数据专委会组织的“清华校友上市公司深度走访——走进绿盟科技”活动如期举行。水木同源，薪火相传，来自各行业的清华校友齐聚绿盟科技，围绕人工智能、数据安全等议题展开深入交流，延续校友情谊，凝聚专业共识。

交流中，既有技术细节的切磋，也有经验路径的互鉴。理念的碰撞与认同，也为今后进一步的协同与合作打开了空间。



绿盟科技加入全球数字友好开源社区 助力构建城市级数字化开放新格局

2025 年 7 月 2 日，2025 全球数字经济大会在北京国家会议中心盛大开幕。本次大会由北京市人民政府、国家互联网信息办公室、国家数据局、新华通讯社与联合国开发计划署共同主办，旨在推动全球数字经济合作与发展。在大会首场主论坛“数字友好城市建设全球对话会”上，全球数字友好开源社区正式成立，绿盟科技作为首批成员企业之一，携手各方共同助力数字友好城市建设。

全球数字友好开源社区由统信软件联合中外企业、联盟及机构共同发起，秉持“开放、共建、共享、共治”理念，旨在打造标

准化、模块化的数字基础设施平台，推动城市级数字化解决方案的国际化输出。该社区以 Linux 等国际主流开源技术为根基，聚焦生态共建、安全护航、技术突破、方案革新、人才培养等八大行动纲领，致力于在数字友好城市框架下构建全球合作新模式。

作为国内网络安全领域的重要力量，绿盟科技将充分发挥在网络安全、数据安全及数字基础设施保护方面的技术优势，积极参与社区的建设与实践，共同推动数字友好城市的高质量发展。在数据安全领域，绿盟科技已围绕可信计算、隐私保护和数据流通安全等方向进行深度布局，初步完成可信连接器和可信数据空间的方案设计，持续探索新一代安全架构与应用模型，助力用户在多样化的业务场景中实现数据可控、可信、合规使用。



AI 要快，更要“稳” | 绿盟 AI 安全一体机打造“三道”AI 安全纵深防线

绿盟科技推出保障大模型应用的专业、一体化安全产品 AI 安全防护一体机，提供“ALL IN ONE”的大模型安全防护方案。AI 安全防护一体机可装配评估能力（大模型安全评估）、内容安全防护能力（大模型内容安全防护）、数据安全能力（大模型数据防泄漏）等多种大模型安全能力，为运营商、金融、政务、医疗、制造业等行业提供合规且可靠的安全保障。



“评估 + 加固”、“阻断 + 代答”、“审计 + 回溯”，AI 安全防护一体机打造三道防线，守护大模型输入输出内容安全、合规。

新书来了 | 绿盟科技推出《数据要素安全：新技术、新安全激活新质生产力》

在数字中国、数据要素化、人工智能驱动的新质生产力时代，数据的价值得到了前所未有的战略重视。从“数据上链、数据入表”，到“数据可控流通、可信确权”，再到以生成式 AI 赋能的智能治理，数据不再只是信息资源，更是重塑经济逻辑的关键生产要素。如何打破“数据孤岛”？如何实现数据的“可用不可见”？如何建立多方信任机制，让数据真正“流动起来”？这不仅是一个产业发展的关键命题，更是国家治理能力现代化的重要一环。

《数据要素安全：新技术、新安全激活新质生产力》正是在此背景下应运而生，由绿盟科技创新研究院多位数据安全专家深度参与撰写，系统呈现数据要素安全的理论基础、技术路径、实践应用和未来趋势，首次将“数据要素流通安全”作为独立主题进行全面剖析。

解锁数据要素安全密码 赋能数字经济未来

前沿技术解析

行业实践指南



全球趋势洞察



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，
提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

安全加速 国货当“燃”

国产化设备 以旧换新 行动升级



信创自主可控

非信创可更换信创

5大亮点

NF满五年换新

维保加赠

直接让利



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，
提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。