

绿盟+

2026/01 总第 067

NSFOCUS



生活版 ▶▶ 与安全人士分享精神生活

Share spiritual life with security professionals

古城灯火里，
藏着我的春节

待启的暖年

——我们婚后第一年的春节筹备计划

在户外，找回生命的主体性

习惯在“没有答案”的
生活中自在生活



NSFOCUS

目录 CONTENTS



主办：绿盟科技
策划：《绿盟+》编委会
地址：北京市海淀区北洼路4号院绿盟科技园
邮编：100089
电话：(010)6843 8880-5462
网址：www.nsfocus.com

欢迎您来信nsmagazine@nsfocus.com与我们交流，
分享您的建议和评论。（《绿盟+》部分图片来源于网络）

2026/01 总第 067



专题 TOPIC	过年就像一个情感“加油站”	
	古城灯火里，藏着我的春节	郭星亮 04
	待启的暖年 ——我们婚后第一年的春节筹备计划	王皓 09
	春节倒计时 ——我的思念已提前启程	罗婷 13
	我们，都是勇敢的出海者	孙洁 17
	老屋的年味，藏着最真的家	赵桂卫 20
旅游 TRAVEL	在户外，找回生命的主体性	马艳艳 22
	嘉陵烟雨，阆苑城郭	屈言雪 27
	情暖闽江水，心泊白云洞	李娜 30
精品 BOUTIQUE	我才 25 岁，我已 25 岁	郭傲 33
	习惯在“没有答案”的生活中自在生活	罗一珏 36
	告别西研旧址，启幕未来新章	郑佳佳 38
	基于 bilibili、大众点评、小程序地图 构建的吃什么求解方式（三）	张皓天 41
公益 PUBLIC WELFARE	为爱行走 100 公里 ——绿盟科技“毅行者”的特别征途	王洋 陈军卫 45
党建 PARTY BUILDING	国家统计局北京调查总队、国家统计局海淀 调查队与绿盟科技联合党建活动成功举办	李雨馨 48
	党建引领聚合力，携手共进创新篇 四川联通 直属网络与信息安全部党支部莅临绿盟科技	屈言雪 50
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	吕云峰 52



过年就像一个情感“加油站”

所有的疲惫和漂泊感，都需要在这短短几天里，被温暖彻底治愈。

古城灯火里，藏着我的春节

文/郭星亮（绿盟科技 产品研发线）



春节于中国人而言，是刻在血脉里的情感图腾。记得小时候看《人在囧途》，只觉得春运的疲惫属于大人，而我满心只有穿新衣、放鞭炮、吃美食的雀跃。转眼十几年过去，我成了漂在北京的异乡人，几百公里的距离，让每年春节都成了一场奔赴，趁着春节有人选择远行看世界，有人选择宅家享受宁静，而我心与家乡的联结，早已像一根无形的橡皮筋，每逢岁末便被轻轻拉紧，推着我穿过春运的人潮，回到那个生我养我的古城小窝——平遥。

1. “山西人恋家”，是刻在我骨子里的本能

人们总说“山西人恋家”，这于我而言从不是一句泛化的地域注解，而是流淌在

血脉里的本能，是无论走多远都改不了的底色。

在北京工作的这几年，我逐渐习惯了钢筋水泥筑起的高楼，习惯了深夜写字楼里依旧亮着的灯火，也习惯了每天往返三小时的通勤节奏。城市的脚步快得惊人，快到一天的情绪还未来得及梳理，就被下一轮任务推着继续向前。而正因如此，家的温暖与舒适在记忆中越发清晰，那种能卸下所有伪装与疲惫的地方，一想到就让人心安。因此，在“去哪里过年”这个选择上，我从来没有犹豫过——我想回家。

2. 回家，就是吃吃吃！

春节对我而言，是一年中温柔的“补

给站”。过去积累的压力、隐忍的委屈、难解的疲惫，都能在回到家的一顿顿饭里慢慢融化。

每次推开家门，最先吃到的肯定是我最爱吃的土豆丸子和莜面，这是从小吃到的美食。我在北京复刻无数次，步骤不差、调料不差，就是味道差点意思。这或许缺的不是工艺，而是烟火气和父亲的手艺温度。舀起一勺老爸调好的西红柿蘸汁，伴着丸子和莜面下肚，浑身都暖透了。

放下碗筷，家里的几只“神兽”便迫不及待地围了过来，猫狗在脚边来回蹭着。爸妈则你一句我一句地“控诉”它们这一年犯下的各种“恶行”：谁抓坏了沙发、谁因为食物打架、谁半夜装神伤……说到兴起时，



两人自己先忍不住笑，眼里都是藏不住的宠溺。这样的烟火气，就是家乡最甜的底味，也是我无论多远都想奔回来的重要理由。

再说回到吃，压抑了一整年的碳水胃，总牵着我不停寻找那些熟悉的味道：清晨去排队买一碗炒碗托，中午点一份干煸栲栳，再美滋滋吃一碗擦格斗，配着两瓣蒜，吃完就能晕碳似的睡一下午，晚上再去排队吃一碗麻辣拌，这几天，我就这么报复式地吃着各种碳水，把一年没尝到的家乡味，通通补回来。

3. 家乡的年味，是刻进记忆里的温暖印记

若说美食治愈胃，那么年味便治愈心。每年春节，平遥古城就像被按下了“点亮”键，家家户户的阳台挂满了五颜六色的彩灯，



夜晚亮起时，整座古城被暖融融的光包裹，连空气里都带着喜气。

去年，我终于入手人生第一台相机，带着它回家的路上，心里满是迫不及待——想把这份独属于家乡的年味，一帧帧定格下来。我拍街边披着新衣的树；拍很会夸张上镜的老爸；拍正在炖着的大烩菜；也拍一直矗立在那儿的古城墙，现在回看照片都能感受到那浓浓的年味。如今再翻看那些照片，年味仿佛跃然纸上。我想，以后每年都这样，把春节一点点“存档”：拍

逐渐添了白发的爸妈；拍餐桌上永远冒着热气的饭菜；也拍古城四季不变的轮廓。等某一天再回看这些影像，我能清晰地想起每一个春节的暖，想起那些支撑我跨越千里也要回家的理由。

除夕夜更是年味最浓的时刻。一家人围坐在桌前，一边包着饺子一边看着春晚，手里忙着捏褶子，嘴里聊着一年的家常，偶尔吐槽几句“春晚节目一年不如一年”，却还是舍不得换台——其实看的不是节目，是一家人围坐的团圆氛围。饺子下锅时咕



嘟嘟嘟冒着泡，热气氤氲中，爸妈往我碗里夹着刚出锅的饺子，叮嘱着“多吃点”；窗外偶尔传来零星的祈福声响，屋里是欢声笑语，这份踏实又温暖的感觉，是无论走多远都忘不掉的记忆。

4. 回家，是我重新出发的力量

春节的意义，从来不只是一段假期。它更像一条连接着我与故乡的心脉，是一种“无论走多远，总有人在等我”的生命确认。

每年春节后踏上返京的列车，我都能明显感觉自己像是被重新充满了电。那些在家获得的拥抱、陪伴、食物、灯火与温暖，都会在接下来的整年里化为我继续向前的底气。

所以，关于“春节在哪里过”这个问题，我的答案永远不会变——回家。

回家，是我一年中最重要的计划；是我
最沉稳的归属；更是我能带着力量重新上路的原因。

今年，我依然会让那根无形的“橡皮筋”轻轻牵引我回到平遥，让春节成为真正的“治愈站”——治愈我，也温暖我。

待启的暖年

我们婚后第一年的春节筹备计划——

文/王皓（绿盟科技 能力中心）



日历一页页翻过，腊月的气息越来越浓，离回老家过婚后第一个春节还有不到一个月的时间。我的妻子是山西姑娘，这是她第一次以“儿媳”的身份到我生长的西北城市过年，嘴上说着期待，眼底却藏着丝丝的忐忑——会悄悄问“第一次见你老家的亲戚该注意什么”，也会对着手机里的春节攻略发呆，担心自己不懂习俗失了礼数。这份婚后首年的老家团圆，对我们俩都是全新的体验，所以我把春节计划拆成“当下筹备”和“过年执行”，每一个细节都往“让她安心、让年有意义”上靠，只想让这个特殊的春节，满是温暖与纪念。

1. 当下筹备：藏着“首年”心意，消解忐忑

1.1 饮食适配：提前“试味”+ 专属标记，让她有归属感

妻子最担心吃不惯西北饮食，我们不仅提前试做老家菜，还加了“婚后首年”的小心思。每周周末，我跟着妈妈的视频教程学做老家菜：上周做糊锅时，我特意让妻子在调料碗上贴了她喜欢的卡通贴纸，笑着说“这是咱们婚后首年的‘专属调料碗’”；准备山西伴手礼时，她也格外用心，在闻喜煎饼的礼盒上贴了手写的小卡片，写着“爸妈，第

一次带家乡味来看你们，希望你们喜欢”。

1.2 衣物准备：兼顾实用+“首年纪念”，让她有仪式感

收拾过年衣物时，我们特意加了“婚后首年”的小设计。一起买羽绒服时，选了情侣款，她说“这样走在老家街上，大家一看就知道我们是一家人”；还特意准备了两条红色的围巾，上面绣着小小的“囍”字，打算大年初一一起戴。我问妈妈老家室内温度时，还多嘴提了句“这是她第一次来，怕冷又怕热”，妈妈立马说“我把你们房间的暖气阀门调好了，还备了厚毛毯，肯定舒服”。现在行李箱里，除了衣物，还放了一本小笔记本，妻子说要把过年的小事记下来，以后每年春节都翻一翻，看看我们的“首年”有多特别。

1.3 情感联结：提前“破冰”+ 身份过渡，让她少些陌生感

为了让妻子以“儿媳”身份和我爸妈相处更自然，我们调整了视频频率，从每周一次改成隔两天一次，每次都聊些“首年相关”的话题。上周视频，妈妈特意拿出给妻子准备的新拖鞋，说“是你喜欢的米色，专门给你买的，以后回家就穿它”；爸爸则主动跟

她说“第一次跟亲戚见面不用紧张，有我在，帮你搭话”。妻子也慢慢放开，会跟妈妈请教“给亲戚家小孩准备红包，金额多少合适”，妈妈笑着教她“咱们这儿讲究图个吉利，包个整数就好，不用太多”。

1.4 行程规划：细化清单+“首年惊喜”，让她少些匆忙

列随身物品清单时，除了暖宝宝、保温杯，还加了妻子喜欢的拍立得，打算路上拍些照片，做成“婚后首年春节纪念册”，另外还单独放了一个小红布袋，装着给亲戚小孩准备的红包。跟爸爸确认接站时，我特意说“这是第一次带儿媳回家过年，麻烦您早点到，别让她等急了”，爸爸笑着说“放心，我到时候提前半小时就去，还会准备热奶茶，怕她路上冷”。

2. 过年计划：围绕“首年”设计，预留纪念空间

2.1 到家首日：计划慢适应+“首年欢迎礼”，帮她建立归属感

我们计划到家第一天不安排密集活动，重点让她在轻松氛围中感受“儿媳”的被重视。我提前跟妈妈沟通过，进门时在门口



摆上她喜欢的米色新拖鞋，旁边放用红绳系着的苹果，妈妈会笑着说“这是咱们老家的习俗，第一次来家里过年的儿媳踩踩苹果，寓意平平安安”；下午打算陪她在附近公园散散步，跟她讲讲我小时候在这儿的趣事，慢慢帮她放松下来，让她对这个城市的生活气息多一份熟悉。

2.2 除夕前后：计划习俗融合+“首年仪式”，让年有专属记忆

除夕前一天，我们设计了“婚后首年专



属环节”并提前跟爸妈报备。贴春联时，让她亲手贴中间的“福”字，妈妈会在旁边用手机记录下来；我们还约好一起去年货市场，选一个写有“2026 我们的第一个年”的小灯笼，挂在卧室当纪念。年夜饭的菜单已经和妈妈敲定，以老家菜为主、山西菜为辅，妈妈会特意摆上一双红色“首年筷”，说这是给她的专属餐具；守岁快到零点时，爸妈会递上准备好的压岁钱红包。我还和她约定，守岁时跟山西的岳父母视频，让两边老人一起

倒计时，挂了视频后，我们要在拍立得照片上写下“婚后第一年，和爸妈一起守岁、收压岁钱，很幸福”，把这一刻的温暖记下来。

2.3 大年初一：计划见亲友+“首年红包”，给她足够底气

为了让她见亲友时不紧张，我们提前做了细致的“首年准备”。我已经整理好亲友的名单，标注好每家小孩的年龄和喜好，比如“二姨家的 5 岁小表妹爱玩偶”“舅舅家的 8 岁表弟喜欢看书”，她会根据这些信息



在红包里塞手写小卡片，说这样更显用心。去拜年时，我们会戴上绣着“囍”字的情侣红围巾，增加亲近感。预想中，一进门二姨会拉着她的手夸她精神，递上拜年红包；舅舅也会热情招呼她常来家里玩。她准备好的小礼物分给小孩后，孩子们的热闹能让气氛更轻松。中午在亲戚家吃饭，我会帮她留意菜品，主动给她夹她能吃的菜，也会引导大家聊山西的过年习俗，让她有话可接。

现在每天推进筹备工作，妻子的忐忑越来越少，偶尔会主动跟我聊“给爸妈的新年礼物要不要再加点”“去亲戚家拜年要不要带点西安的特产”。其实对她来说，婚后第一年的老家春节，怕的不是陌生，而是“能不能融入”；对我来说，重要的不是计划多完美，而是让她从每一个提前筹备的细节里，感受到“以儿媳身份来，你是被期待、被重视的”。我们还在计划里留了“弹性时间”，打算过年时跟爸妈一起拍张全家福，再录一段小视频，把这个特殊的春节永远记下来。只希望过年时，她能笑着说“原来婚后第一年的老家春节，比我想象中还要温暖”。

春节倒计时

——我的思念已提前启程

文/罗婷（绿盟科技 湖北代表处）



过年就像一个情感“加油站”。过去一年的疲惫和漂泊感，都需要在这短短的几天里，被熟悉的味道和亲人的笑脸彻底治愈。近年，“在哪过年”成了身边朋友热议的话题：有人飞去南方海岛躲避寒冬，有人坚守传统赶赴一年一度的团圆，也有人选择在工作城市里安静休憩。而我的春节，像一张反复“候补”的车票，始终指向同一个方向——贵州。

办公桌上的台历翻到十一月，手机屏幕清晰地显示着：距离春节还有三个月。武汉

的天空是那种典型的初冬色调，淡灰中透着微光，梧桐树叶在窗外缓缓飘落。楼下商铺还没有开始循环播放那些熟悉的贺岁歌曲，但我的心里，已经响起了春节的前奏。对于像我这样在异乡工作的人而言，春节从来不是一个突然到来的节日，而是一场需要提前几个月就开始酝酿的温暖仪式。

去年：江城里的别样团圆

去年因为新家乔迁要守岁的传统，我第

一次尝试了“反向过年”，耐心说服父母来武汉过年，在视频电话里一遍遍描述武汉春节的热闹景象，那是他们第一次走进我的世界，那是个没有走亲访友的春节，我们却在武汉创造了属于自己的团圆时光。我带他们走过挂满红灯笼的黄鹤楼，在汉口江滩边看灯光秀，在园博园看舞龙舞狮、在街边的板凳上吃热干面，试图用武汉的烟火气复刻老家的年味。但妈妈总忍不住念叨“哎呀，这边的辣椒不够香”，爸爸则在除



夕夜默默看着贵州亲戚发来的年夜饭视频。那一刻我明白，有些“年味”，是任何城市都无法替代的。

今年：归心似箭的黔行

而今年，那种对故乡的思念变得格外强烈。我想念贵州冬天湿润的空气，想念家门口那条总是飘着炊烟的巷子，想念那些只有在家乡才能品尝到的味道。味蕾其实比我更记得回家的路。家里阳台上挂着

的腊肉香肠，在冬夜里泛着油光；妈妈做的酸汤鱼，酸辣鲜香在舌尖炸开；想念街角的丝娃娃，十几样小菜包进薄薄的面皮，一口吞下满满的幸福；还有折耳根（鱼腥草）拌胡辣椒，那种让外地人皱眉、却让我们贵州游子魂牵梦萦的霸道香气、想念早上街边的羊肉粉 这些刻在记忆深处的味道，如同写在味蕾上的故乡密码，时刻召唤着游子归家。

三个月的倒计时，每一天都是期待的积

累从现在开始，每一次与家人的视频通话，都带着特别的期待。“妈，回家的行李我都想好了！”“爸，今年我给你带了湖北的特产酒。”这些看似平常的家常，在春节前的三个月里，都变成了温暖的倒计时。我开始想象归途的景象：高铁驶出武汉平原，穿过一个个隧道，窗外的景色从平坦开阔渐渐变为起伏的山地。七八个小时的车程，像是精心设计的过渡仪式——每前进一公里，就离场身份远一分，离父母孩子的角色近一分。



正是这种不易，让每次团聚都显得格外珍贵。在外工作几年后，才懂得“常回家看看”不只是歌词里的轻描淡写，而是需要用心经营的亲情功课。

候补的不只是车票，更是被推迟的陪伴

我常想起小时候在贵州过年的情景：和表哥表妹抢炮仗，帮外婆包汤圆，守岁时困得东倒西歪……如今大家各奔东西，一年见一面都成了奢侈。正是这份“不容易”，让每一次团聚都格外珍贵。

这次回去，我特别想去看望外婆。我轻轻拨去她坟前的杂草，看看这个春天又长了哪些新的小花。那些在风中摇曳的生命，仿佛在说：思念从未离开。外婆，我常常梦见你。梦见老屋厨房里你忙碌的身影，梦见你往我口袋里塞糖的温暖。两年了，我想坐下来，把这些年的漂泊与成长都说给你听。今年在西藏，我给你写了明信片：“外婆，我到了很远的地方，但心里一直带着你给我的勇气。”我要把这张明信片烧给你，让青烟捎去我的思念。其实我知道，你早已听见了我的心声。每次迷茫时，耳边总有你的叮

咛；需要力量时，心里满是你给的温暖。无论走得多远，我永远都是那个偎在你膝头听故事的小女孩。

“你都这么大了，还能收到压岁钱，真是幸福。”朋友们常这样羡慕地说。确实，在父母身边，我们永远可以做个孩子——哪怕只是春节这几天。二十几岁了，回家依然能收到爸爸妈妈的压岁钱。他们固执地把我当小孩，把红包塞进我手里：“没结婚就是娃娃！”其实我们都知道，压岁钱早已不是金额多少的问题，而是家人永远把你当作孩子的特权。



年的意义：形式可变，亲情不变

春节十几天，像被按下慢放键。陪妈妈逛菜市场，听爸爸讲他新养的花，和发小喝一杯奶茶聊聊各自的生活。这些平凡的瞬间，却是治愈一整年疲惫的最好良药。

对于异乡人来说，春节从来不只是个假期，而是一场奔赴温暖的仪式。那条蜿蜒在武汉与贵州之间的铁路，连接的不仅是两座城市，更是两种生活状态、两种身份角色的转换。在来来往往之间，我们体会着成长的意义，感受着亲情的重量，也学会了珍惜与感恩。



我们，都是勇敢的出海者

文/孙洁（绿盟科技 内蒙古代表处）

沿街 的饭店，陆续贴出了“暂停营业，回家过年”的字样；常去吃饭的地方，一家接一家关了门。小区里有孩子在放鞭炮，有人挂起了大红的灯笼，突然就觉得，我想家了。

每天上班忙碌，不太记得日期，过的是“今天是星期几”的生活，周而复始。以前总觉得和周围的人差不多，可此时此刻，我觉得这座城市，容不下我这颗想回家的心。

这段文字,是去年临近过年时写下的。今年内刊征集“春节计划”,我便顺着这个主题,继续写下这些思绪。

记得小时候,三叔在外地工作,每年只有过年才回家。火车二十几个小时,再转汽车,好像紧赶慢赶最早也是年三十到家,家里待两三天,就又着手返程。爷爷曾劝他:明年要是实在忙,就两年回来一次。路费都要不少钱,出门在外,省着点总没错。我只记得三叔说:我想回来。那时我实在不理解,路上花费的时间,远多于在家的时间,回家这两三天,又能做什么呢?

后来直到我自己工作,也成为异乡人之后,才真正理解。我们想念的,何止是那间老屋、那棵枣树?我们渴望的,是一个可以卸下所有伪装、坦然做回自己的地方。在那里,你就是你,是父母眼里永远的孩子。

或许我们想念的,是那份笃定的归属感。平时还好,可一到过年,这个城市终究哪儿都装不下自己,哪儿都透着陌生。我甚至一度开始想念村头那棵光秃秃的枣树。

回村对我来说,最重要的事莫过于:见见一起长大的朋友,走走当年上学的路,滑滑心心念念的冰,晒晒村里暖洋洋的太阳,看看漫天繁星的夜空,然后在家好吃懒做,酒足饭饱,静静发呆。如今才懂得,我们哪有那么多正经事非做不可?最正经的事,不过就是回家而已。

那些一起长大的朋友,一年到头就等着过年见面。后来尽管我们散落天涯,从事着截然不同的工作,但坐在一起的瞬间,时光仿佛从未流逝。一起重走上学路,才发现那座承载记忆的小学早已倒闭,

听说变成了养猪场,只有当年我们一起栽下的小树苗,如今成了那段岁月的见证者。

好友远嫁后,再没回村里过过年。她特意嘱咐我:有时间,一定替她去走走上学那条路。我打通视频给她看,当年坑坑洼洼的土路,如今已修成平坦的柏油马路。她眼含热泪,连声说:“对对对,就是这个声音,风就该是这个声音。城里的风是乱的,村里的风,是有方向的。”

因为有事,我们的对话草草结束。但那一刻,或许只有我们自己懂,我们从不感谢生活艰苦带来的磨难,却永远怀念那个咬着牙、迎着风也要向前走的自己。这就是我们来时的路,无论未来走得多远,也不会忘记当初为何出发。

家乡赋予的归属感,是任何事物都无法替代的。一位同学曾说,她有段时间失眠得厉害,头发大把大把地掉,每天睁眼到天亮。直到某天,她突然冒出个念头,要不,索性回家吧。回村后,她过起



日出而作、日落而息的生活,白天下地干农活,晚上竟能倒头就睡,身体好像被重置了一样。或许家乡的空气、家乡的水、家乡的饭、家乡的人,本身就是治愈心灵最好的药。这种治愈,城市给不了,金钱也买不到。回家,就是一次深度的心理按摩与疗愈。

想起罗振宇在跨年晚会上说过的话:“凡是能在陌生地方扎下根的,凡是能用眼睛发现全新方法的,凡是能在不确定环境里找到一摊活的,无论是在远方,还是在附近,您都是勇敢的出海者。”而我们这些出海者,之所以敢于扬帆远航,正是因为知道,身后永远有一个港湾,亮着灯,热着饭,等着我们随时靠岸。

过年,就是我们约定俗成的归航日。它提醒每一个在外的游子:无论走得多远,飞得多高,都别忘了为何出发,更别忘了来时的路。

愿每一颗归心,都能抵达想去的地方;愿每一段归途,都通向团圆的餐桌。

人世间最重要的事,不过“回家”二字,有根,就不会迷路;有家,就有归处。

老屋的年味，藏着最真的家

文/赵桂卫（绿盟科技 营销线）

记忆里最浓的年味，永远停留在姥姥家的老屋。那栋白墙黛瓦的房子不大，却曾装下十二个人的团圆——我们家四口、大舅小舅家各三口，再加上姥姥姥爷，挤得餐桌都要摆到堂屋中央，却暖得能驱散北方冬日所有的寒意。

小时候，我和哥哥几乎是在姥姥家长大的。姥姥的手像有魔法，粗粝的掌心总能揉出最软的馒头，熬出最香的鸡汤；姥爷则是个“山野翁”，每天天不亮就扛着锄头上山，菜园里的黄瓜脆嫩多汁，鸡圈里的土鸡蛋永远带着余温。姥姥总爱唠叨姥爷，“天天往山上跑，地里能长出金元宝？”“衣服又蹭脏了，洗都洗不过来”，姥爷从不反驳，只是沉默着继续剁着喂鸡鸭的菜。那时我不懂，这日复一日的唠叨里藏着什么，只觉得姥姥姥爷的日子，就像老屋烟囱里飘出的炊烟，平淡得没有波澜。

每年过年都是全家最热闹的时候。大年三十的清晨，姥姥就站在灶台前忙个不停，大舅打下手，小舅带着我们贴春联，姥爷则在院子里劈柴和喂鸡鸭，和着孩子们的笑声，构成最动听的年声。十二个人围坐在一

起时，菜碟摆了一层又一层，姥爷会举起酒杯，说几句简单的吉祥话，浑浊的眼睛里满是笑意。我们几个孩子挤在一张小凳上，抢着吃姥姥做的炸丸子，连空气中都飘着满足的味道。后来我们长大了，个子蹿得比门框还高，老屋显得更挤了，便改成了初二团聚，我们一家一到，大舅小舅家也准会带着年货赶来，我一直以为，是我们的到来让大家凑到一起，直到后面随着年龄的增长我才明白这其中的道理。

两年前，姥爷没能战胜病魔，永远离开了我们。直到他生病卧床，我才读懂姥姥那些“口是心非”的牵挂。姥爷住院时，姥姥总念叨“早点走了也少遭罪”，却每天凌晨照顾姥爷，一有风吹草动，就喊妈妈来看，生怕姥爷丢下她。她会坐在床边，一边给姥爷擦手，一边继续唠叨“年轻时就不注意身体”，声音却带着难以察觉的颤抖。姥爷走后，姥姥像突然失去了主心骨，原本利落的她开始忘事，刚放下的东西转头就找，后来被诊断出老年痴呆。妈妈和舅舅们商量后，把姥姥送进了条件不错的养老院，不是不孝顺，是那里有专业的照顾，还有同龄的

老人做伴，大家也会轮流去看望她，可我总觉得，姥姥眼里的光，再也没亮起来过。

姥爷走后，我们就再也没回老屋过年。每年初二去养老院看姥姥，大舅小舅也带着家人来了，一群人挤在养老院的小卧室，水果零食摆了一桌，却再也没有当年老屋的年味。没有了姥姥在灶台前的忙碌，没有了姥爷劈柴的声响，没有了抢座位的热闹，连说



话都显得有些拘谨。那一刻我突然明白，原来我一直误解了团聚的意义——不是我们的到来让大家奔赴，而是姥爷姥姥在，才让那栋老屋成了所有人心中的归宿。父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。家从来不是冰冷的房子，而是坐在那里等你回家的老人，是他们让兄弟姐妹有了共同的牵挂，有了年年奔赴的理由。

如今再想起姥姥的唠叨和姥爷的沉默，才懂那是老一辈最朴素的爱情。没有玫瑰誓言，没有轰轰烈烈，却在“我守家做饭，你上山劳作”的默契里，在“你唠叨，我倾听”的包容里，藏了一辈子的深情。姥姥嘴上说着嫌弃，心里却早已把姥爷当成了生命的一部分，所以姥爷走后，她的世界也跟着空了一块。

老屋的炊烟散了，过年的热闹淡了，但那些藏在烟火气里的爱与牵挂，却成了我心里最珍贵的宝藏。它让我懂得，最真的爱情，藏在日复一日的陪伴里；最暖的家，藏在父母健在的时光里。愿我们都能珍惜当下，趁亲人还在，多些陪伴，多些奔赴，别让时光偷走那些最纯粹的幸福。





在户外，找回生命的主体性

文/马艳艳（绿盟科技 湖北代表处）

“要一起去爬山或者徒步吗？”

“好呀好呀！”

对于一个想去自然里散步的人来说，朋友的不拒绝，无疑给枯燥烦闷的日子带来了新的波澜。那就走出去，去见花见草，去见山见水，也看见更真实的自己。

第一场徒步，始于 2024 年，在杭州。当时处于连续几个月被不同的客户来回“折磨”的状态中，每天从睁开眼睛到闭上眼睛的超长时间里，都在马不停歇地干活。这种持续紧绷感会在不自知中作用于生活，让人也因而变得麻木、痛苦和压抑。因为当对生活中微小

事物失去感觉和好奇的时候，这一切就已经变得混乱不堪。我知道，我已经处在崩溃的临界值了。于是趁着五一假期，坐上火车，连夜逃离武汉，逃离工作。一心只想去杭州的山中隐居。

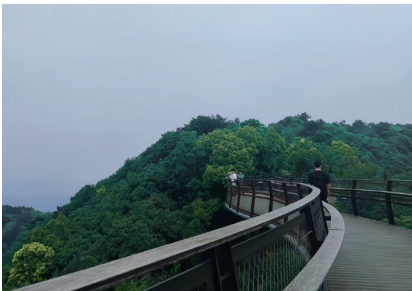
杭州真如人们所说的那样温婉如玉，也担得起这句：“上有天堂，下有苏杭。”西湖的群山，既有重峦叠嶂的连绵不断，也有若隐若现的层次分明。绕着西湖，骑车穿过林间小道，穿过灵溪隧道，来到马家坞观景台的入口处。山不高，但是够爬——道路崎岖陡峭，台阶一个接着一个。所以，只管往前走就好了。山路两边，是郁郁葱葱的森林，阳光穿过树木枝丫，洒落下来，光影斑驳在眼中变得具象。低下头，能看见那种看起来

似乎长了几百只脚的小虫在缓慢地移动。抬头向上，此时此刻的天空居然像是被树木切割成有范围和形状的画面。哇哦，真是个不错的发现呢！用了 40 多分钟，我们抵达了最高点。还真是爬山有多累，登顶后的风景就有多美，它甚至回馈给我们远超期待的治愈力量！大半个杭州城尽收眼底，视野是如此地广阔辽远；风从耳边呼呼地吹过，头发也被吹得飞扬恣意；猛烈地呼吸着新鲜又湿润的空气，感觉身体里的每一个细胞都被激活，焕发出新的生气；和朋友互相拍下了新的人生照片，灿烂而又自由的笑脸，让一切都刚刚好。

也在这一天，更清晰地确认了：感到活着，感受呼吸，治愈心灵，找回自己，其实

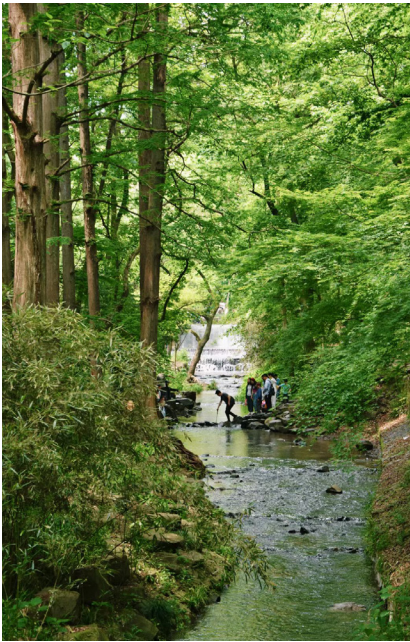
只需要一次简单的出走。只要走出办公室，走出高楼林立，转入山间自然，连最简单的微风都足以让头脑变得澄明清澈。人随着地势的高低错落而走走停停，亦如我们的生活起起伏伏。与此同时，能量开始循环，生命随之流动起来。

有一就有二，充分利用假期时间，接着在杭州的山里放养自己。提前看好路线和攻略，带上水和我的相机，就直奔九溪烟树。多么充满诗情画意的名字啊！九溪十八涧，斜风细雨不须归。身处其中，还真不想归。满眼的新绿，那是生命的颜色，那是活力的能量瓶。江南景色的精致和小家碧玉，在这里体现得淋漓尽致，除此之外，它还有原始自然野性的一面。



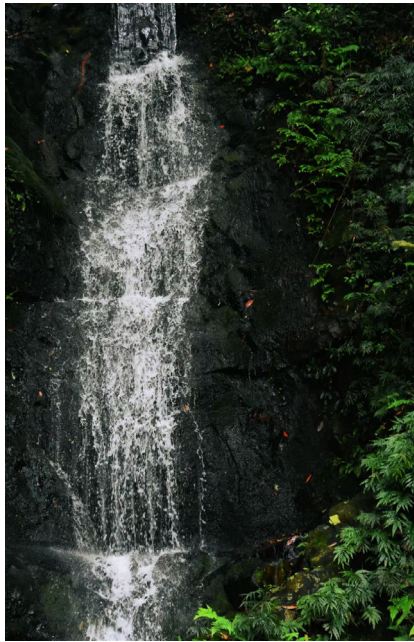
入口处，红枫以绿山为背景，以碧水为源泉，尽情绽放满身枝叶，让它红得耀眼。毕竟，在万亩绿色中，那一抹红就显得格外吸引人。潺潺溪流在山间此起彼伏，不知其源头，亦不知其终点。清冽，悠长，婉转，生生不息。或平铺而来，或急转直下，或穿于桥底，或遇山石激荡……同样的水，却在不同的场景和角落里，迅即用不同的速度和形态，迎接各种未知。只要条件成熟，它就会流动。杉树的根深深深地扎于土壤，经过溪流和雨水长时间冲刷，它们的根部裸露在地上，我也因此得以见到这震撼场景。一棵完整的杉树呈现在眼前：自下而上，它们发达的根系盘虬交错但条线清晰，笔直的树干上，枝丫按次序错落又整齐地排开，叶子繁盛枝头。我觉得，“中通外直，不蔓不枝”这句周敦颐用来描写莲花的词句，放在杉树身上非常贴切。

走上小桥，瀑布流水在身后掀起的水花一浪接着一浪；翻过泥泞，文人墨客的亭子矗立眼前；走下陡坡，龙井茶树漫山遍野；走入乡村，酒家民宿美食带来浓郁的烟火气息；走下山，发现柳暗花明又一村，因为又



闯入了绿野仙踪般的太子湾。很开心，自己解锁了这条充实又快乐、收获满满且治愈灵魂的徒步路线：九溪烟树->龙井村->满觉陇->太子湾公园->西湖岸边。身在绿色世界，人内心拥有的是平静、自洽、愉快和安然。于是，带着满是希望和光明的信心，结束了我的假期。

总是希望，能够将曾经的那些正向的体验经历，更多地复制和应用于当下或者未来



的生活中。所以，回到武汉后，也是尽可能地想办法把自己在杭州山里体验到的感觉和收获的能量，不断扩大和正向加强。

武汉没有高山，但也足够透气和吸氧。大花山的金鸡菊开满路边，垂直陡峭的台阶先上后下，狭窄小路上灌木丛生，在闷热的天气下，人在痛快地汗流浹背。熊廷弼公园的山路弯弯绕绕，竹子成林，一片苍翠。上山下上的路口，属于随机开盲盒，解

锁哪条路线，完全由自己随机选择。八分山可以俯瞰武汉城区，老汉口被哪座桥哪条江分割成哪个片区，一目了然。解锁了暴雨过后山间树木长蘑菇的景观。站在最高点，只想说一句：“看，这是朕为你打下的江山！”马鞍山森林公园的徒步路线，和不同的人在不同的时间去，都会解锁不同的新景色和感受。跨越时间的徒步，但每个人都好似提前商量过一样，笑着说出同样的话：“以后再也不跟你来了，尤其是那个坡，真累死我了，简直太要命了。”小龟山上眺望长江大桥和黄鹤楼，真正理解了“龟蛇锁大江”的意义。

除了爬山徒步，还重拾了户外骑行。不论是城市公路沿线还是东湖 / 汤逊湖绿道，出门扫开小单车的那一刻，生命在被释放，生活在被感受，人在真实地活着。如果是夜



间骑行，还能看到不同于白天的细节。

2025 年 4 月在临空港大道和金山大道骑行 25km 后，在日记本里写下：从未觉得今年的春天和以往有何不同，直到行走在户外，才发觉，道路两旁的花开得竟是如此繁盛。宽阔的路，极少的人，满满当当的花儿，郁郁葱葱的树，迎面吹来的微风，顺着脸颊流下的汗水，给人一种真切又具体、生动又明媚的，万物能自由存活于天地间的感觉，当然，人也是。有这脚力，哪还怕有到不了的目的地！有这力气，咱干啥都能成的！

2025 年 5 月假期，在石门峰纪念公园——汤逊湖——沙湖公园徒步骑行后，心里的感受是极其愉快的。我的日记里是这样写的：

不追赶时间，漫无目的或者迷路，打开的是繁花盛开、寂静深邃的森林世界，也证



实了柳暗花明是真实存在的。天空干净，绿树连绵不绝，花朵漫山遍野，湖水轻泛涟漪，虫鸟齐鸣，此消彼长。而那绿色的小山坡，随着地势起伏的线条更是极具美感。走着走着，还会遇到桑葚和枇杷树，果子已经压满枝头，如果胳膊够长，可以摘来一品滋味。

我们看到了那些长于山间石块之下的小花，那些生于枯木盘虬之上的嫩叶，那些蹚淤泥沟壑而过的流水，那些迎风盘旋高空的鸟儿，那些枝繁叶茂将要遮蔽天空的树木……花与叶与树与天，和谐共生。五月的色彩如此斑斓，自然的世界是如此奇妙。

在这几天，终于认真理解了多年前从书中读到的那句话：“在庄严大树身旁，一棵微不足道的小草都可以毫不自惭形秽地生活着，何况我们是万物之灵长！”就这样，只想躺在草坪上。当我们的背部触碰到大





地，当我们抬头仰望天空，看到云朵变化消失又重来时，当耳朵里传来鸟儿们叽叽喳喳和风吹过树叶沙沙作响的声音时，当阵阵花香飘进鼻子时……

我们的心灵开始变得平静有力量：世界是如此辽阔，人生是如此宽广！真是有一种，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的宿命之感，因为那苦苦找寻的，在刹那间失而复得的快乐与意义，一直都在，并且从未离开。

以上，就是近几年来，不断走出家门，参加户外活动以及更多接触自然后，给我带来的能量和心态上的转变。走向户外，投身自然，找回生命的主体性，重建生活的秩序性，看见内心真实的自我，与之平静对话、耐心关照，成为更好的自己。

或许生命的意义是出发，是在路上。或许只有在路上，才能认真地感受到来自当下的每一秒呼吸和每一次心跳的真实存在，才能看到从未看过的风景和匆匆路过的街角百态。

如若生活不快乐，那就一起去爬山或徒步吧，骑行也很好。



嘉陵烟雨，阆苑城郭

文/屈言雪（绿盟科技 产品研发线）

阆中是一个依山傍水的城市，三面环水，水是碧绿的嘉陵江，山便是锦屏山。沿着锦屏山风景区有几个景点，一是大佛寺，二是白塔，三是滕王阁公园。大佛寺和白塔在城市的东南方向，与古城隔水（嘉陵江）相望。可先坐车到大佛寺，从大佛寺顺着公路步行，就能到达白塔，整体下来，半天时间就能悠闲地逛完。

去白塔的途中有很多农家乐，我在其中一家要了半只土鸡烧芋头，味道很好，沿途景色不错，路两边有不知名的野花野草、麦子、大片油菜籽、茄子辣子西红柿苗，还有枇杷、核桃、枣、柿子树、蚕豆角、豌豆角等，这景象让我仿佛回到了童年。

阆中城的西北面，隔着一湾碧水，便是清幽的滕王阁公园。它安然坐落于锦屏山麓，是锦屏山风景区一处不可错过的所在。眼前的滕王阁，并非南昌那一座，却



同样系出唐宗室的高贵血脉。它由唐高祖李渊第二十二子、滕王李元纁在镇守阆中时所建。虽历经风雨重修，那依山取势、层层递进的殿阁群落，依然能让人窥见初唐时分的恢宏气象。仰视主体建筑，丹柱碧瓦，飞檐斗拱，一种帝王的霸气与堂皇自然而然弥漫开来。

顺着石阶蜿蜒而上，两侧是苍翠的古木。登至高处，凭栏远眺，视野豁然开朗——脚下是如玉带般蜿蜒的嘉陵江，对岸便是



青瓦层叠的阆中古城全景。在这里，你无须匆忙游逛。半日时光，便足以让你悠然穿过历史的廊道，在亭台楼阁间寻觅唐诗的意境，于林间静听鸟语与风铃，将山、水、城、阁的壮丽画卷，从容收纳于心。

如果说阆中的灵韵一半来自嘉陵江，那么另一半，一定就沉淀在这座活着的古城里。大部分游人都是冲着它而来，我们自然也不能免俗。

踏入古城的青石板路，最先迎接你的



并非某座标志性楼阁，而是一股弥漫在空气中、无处不在的醇厚而微酸的香气。这便是古城独一无二的“味道背景音”：铺天盖地的醋。保宁醋、阆州醋……一家家醋坊鳞次栉比，巨大的醋坛子静默陈列，空气中跃动的分子仿佛都在诉说它四百年的酿造史。那浓郁而正宗的醋香萦绕鼻尖，存在感拉满；回想走过的古城，即使是以醋为招牌的平遥，似乎也不及此处的醋香这般直击人心。古城中的小吃，诸如保宁白糖馒头、张飞牛肉、桂花糕、核桃糕、红糖锅盔、小麻花……我是一一尝遍！华光楼、中天楼、张飞庙、贡院、风水宝地尽收眼底！在明清古院落的深深天井间穿梭时，我们还与一段红色的历史不期而遇。那些看似普通的宅院，墙上或许还保留着当年的标语，无声地诉说着这里也曾是激荡人心的红色阵地，为这座千年古城，又添上了一笔刚毅的底色。

最后感叹一下阆中的阶梯，不同于我去过的任何一个城市，无论哪个景点，只要有阶梯存在，基本都是直插云端的感觉。高、宽、陡、直，就这么坦荡！就这么大气！





情暖闽江水，心泊白云洞

文/李娜（绿盟科技 福建代表处）

作为一个在减肥路上反复横跳的东北姑娘，我盯着体重秤上纹丝不动的数字，决定对鼓山白云洞下手。毕竟“七溜八溜，不离虎纠”，福州的山水都治不了我的懒，那减肥指定没救了。



三人结伙儿，挑战小小白云洞，必须拿捏。凌晨 4 点的福州，还泡在青黑的茶碗里。我摸黑爬起床，揣着两瓶水就往鼓山冲。山脚下，路灯把台阶切成一块块方糕，闽江的水汽漫上来，沾在脸上凉飕飕的，像敷了层免费面膜。远处乌塔白塔的影子，在薄雾里压根看不到。

一开始，我还能哼两句：“在我心中，曾经有一个梦，要用歌声让你忘了所有的痛。”半小时后，腿肚子转的圈比鼓山的盘山路还多。爬到半山腰，心脏直接开启“蹦迪”模式，运动 APP 疯狂报警——心率 190！这哪是爬山，是不是要给我一个下马威？眼前的榕树叶子直晃，头昏眼花得差点



给老榕树磕个头喊“树爷爷救命”。小伙伴凭借他多年的徒步越野经验，不停安慰。10 米，11 米，12 米，100 米一个节奏，100 米休息一下，控制好心率，稳稳前进。周边都是大哥大姐的鼓励，加油，稳住。终于，红色房子展现在眼前，白云洞边上，暖心大哥的茶摊支棱着，透明茶壶里的



茶汤金亮亮的，像被太阳吻过。“小妹，喝口茶缓口气！”大哥递茶的瞬间，杯沿的温度烫了我一下——这热度，和福州人骨子里的热乎劲儿一模一样。

大哥说，他天天来，给爬山的人续上热茶、递上水果，坚持好些年了。我捧着茶碗，看着碗里晃荡的茶汤，突然懂了福州人常说的“人情厚过闽江水”。山再高，路再陡，总有这么些热心肠，把山景酿成暖人的故事。

咬着牙爬到顶，晨雾散开，福州城像被掀开盖头的新娘。三山两塔虽然看不到。但在晨光里可以清晰看到闽江把城市绕成温柔的圈，福州城景展现眼前。低头看看自己汗透的衣服，突然不 care 体重秤了——减肥减的不是肉，是像胡建人那样，把“坚持”二字刻进骨头里的劲儿。

“爱拼才会赢”，这歌声从山下隐隐飘来，和着山风撞进耳朵。可不是嘛，减肥像爬山，要是你也在减肥路上打转，或者想尝尝福州山水的“厉害”，来鼓山白云洞吧——爬的是山，暖的是心，说不定还能顺道把“坚持”这事儿，给狠狠拿捏住！

我才25岁，我已25岁

文/郭傲（绿盟科技 产品研发线）

25 岁：人生的十字路口

25 岁，站在人生的十字路口，回望校园时光，那是一段充满纯真与梦想的岁月。教室里的奋笔疾书，图书馆的静谧时光，校园活动中的欢声笑语，都是青春的印记。那时的我，怀揣着对未来的无限憧憬，如同一只羽翼未丰的小鸟，渴望在广阔的天空中翱翔。

而如今，步入职场已有一段时间，初入职场的我，就像一只迷失方向的小鹿，面对全新的环境，充满了紧张与不安。曾经以为凭借在学校所学的知识，足以应对工作中的一切挑战，却没想到现实给了我沉重的一击。



工作中的任务，远比想象中复杂和艰巨，每一个决策都需要深思熟虑，每一个细节都关乎着工作的成败。

从校园到职场的过渡，是一次破茧成蝶的蜕变。在这个过程中，我经历了迷茫与挣扎，也收获了成长与蜕变。曾经的我，习惯了按部就班的校园生活，一切都在老师和家长的规划之中。而进入职场后，我突然发现，一切都需要自己去安排，自己去负责。这种转变，让我一时难以适应。

成长的两面：才 25 岁的无限可能

25 岁，我才 25 岁，未来还有无限可能。回首校园时光，那是一段充满纯真与梦想的岁月。教室里，老师在讲台上激情澎湃地授课，粉笔在黑板上摩擦出知识的火花，我和同学们全神贯注地聆听，生怕错过任何一个重要的知识点。那些复杂的数学公式，在老师的讲解下，逐渐变得清晰易懂，我沉浸在知识的海洋中，尽情地汲取着养分。

图书馆，那是知识的宝库，弥漫着淡淡的书墨香。每当走进图书馆，我就仿佛进入了一个全新的世界。我在书架间徘徊，精心

挑选着自己心仪的书籍，然后找一个安静的角落坐下，与书中的人物对话，感受着不同的人生百态。从文学名著到科普读物，每一本书都像是一把钥匙，为我打开一扇通往新世界的大门。在这里，我可以与曹雪芹一同感受《红楼梦》中贾府的兴衰荣辱，与海明威笔下的老人一起在海上与鲨鱼搏斗，体验那坚韧不拔的精神。

校园活动同样是我青春岁月中不可或缺的一部分。社团招新时，各个社团都使出浑身解数，展示着自己的特色与魅力。我被辩论社的激情与智慧所吸引，毫不犹豫地加入其中。在辩论场上，我与队友们并肩作战，为了一个观点争得面红耳赤。我们查阅大量的资料，分析每一个论据，力求在辩论中做到有理有据。还记得那次重要的辩论比赛，我们为了准备辩题，连续几天熬夜讨论，不断完善自己的观点和论据。比赛当天，我们紧张而又兴奋，当对方抛出一个犀利的问题时，我大脑飞速运转，迅速组织语言进行反驳。最终，我们赢得了比赛的胜利，那一刻，我们欢呼雀跃，所有的付出都化作了满满的成就感。

还有运动会，那是一场充满激情与活力

的盛会。赛场上，运动员们如离弦之箭般飞奔而出，他们的汗水在阳光下闪烁着光芒，每一个步伐都充满了力量与决心。我参加了800 米长跑比赛，当发令枪响的那一刻，我冲了出去。一开始，我感觉自己的状态还不错，步伐轻盈，呼吸均匀。然而，随着赛程的推进，我的体力逐渐不支，脚步变得沉重起来，呼吸也变得急促。就在我快要坚持不下去的时候，我听到了同学们的加油声，那声音如同海浪一般，一波接着一波，给予我无尽的动力。我咬紧牙关，奋力向前冲刺，最终冲过了终点线。虽然我没有取得优异的成绩，但那一刻，我感受到了坚持的力量和同学们之间的深厚情谊。

那些与朋友一起度过的时光，是我校园生活中最温暖的回忆。我们一起在食堂吃饭，分享着彼此的喜怒哀乐；一起在宿舍熬夜聊天，谈论着未来的梦想和对爱情的憧憬；一起在校园的小径上漫步，欣赏着四季的美景，感受着青春的美好。还记得那次考试失利，我心情低落，觉得自己仿佛陷入了黑暗的深渊。我的好朋友们纷纷来到我的身边，安慰我、鼓励我，他们告诉我一次考试的失败并



不能代表什么，只要我不放弃，继续努力，就一定能够取得成功。在他们的陪伴和鼓励下，我逐渐走出了阴影，重新找回了自信。

岁月沉淀：已 25 岁的责任担当

刚踏入职场时，最直观的感受是“责任”二字的重量，工作带来的挑战，更多是自我能力的试炼与成长的契机。还记得初入公司接手的第一个项目，面对陌生的业务领域和紧迫的截止日期，我心里满是忐忑却也憋着一股韧劲。为了吃透专业知识、把每一个细节做到位，我常常主动留下来加班，翻遍过

往案例、请教身边的前辈，不敢有丝毫敷衍。那些深夜里对着电脑梳理思路的时刻，那些为了一个数据反复核对的较真，如今想来，都是沉淀能力的宝贵经历——职场从不会辜负踏实付出的人，每一分努力都在悄悄塑造更靠谱的自己。

从学生思维到职场思维的转变，是一场需要主动破局的成长。在学校里，有老师引导、有课本参考，遇到问题总能得到明确的指引；但在职场中，更多时候需要自己主动探索、独立担当。我曾一度习惯等待安排，缺乏主动思考的意识，直到一次经历让我彻底警醒。领导交给我一项任务，只给出了核心方向，让我自主规划流程。我起初还在犹豫“要不要等更详细的要求”，迟迟没有行动，等到反应过来时，已经浪费了不少时间。虽然最后赶完了，但质量远不如预期。

25 岁的职场旅途，没有捷径可走，唯有“好好努力、好好工作”是不变的信条。我渐渐明白，职场中的成长从不是和别人比较，而是和过去的自己较劲；认真对待每一项任务，珍惜每一次学习的机会，真诚对待每一位同行的人，就是对工作最好的敬畏，

也是对自己最负责的成长。

当下感悟：热爱与期待

回首过往，校园的纯真与职场的磨砺，都是人生宝贵的财富。如今，我热爱我的工作，它不仅是我实现自我价值的途径，更是我成长的舞台。每一次攻克工作中的难题，都让我感受到自己的进步；每一次与同事的合作，都让我体会到团队的力量。我也更加珍惜生活中的点滴美好，那些与家人共度的温馨时光，那些与朋友分享的快乐瞬间，都成为我生命中最珍贵的回忆。

未来，我充满期待。我期待在工作中取得更大的成就，为公司的发展贡献自己的力量；我期待在生活中收获更多的幸福，与家人朋友共同创造更多美好的回忆。我深知，未来的道路或许充满挑战，但我会以积极的心态去面对，用坚定的信念去克服困难。因为我相信，只要我坚持不懈地努力，就一定能够实现自己的梦想，迎接更加美好的未来。在这充满希望的 25 岁，我将带着对过去的感恩，对现在的珍惜，对未来的憧憬，勇敢地踏上新的征程。



习惯在“没有答案”的生活中自在生活

文/罗一珏（绿盟科技 营销线）

今年7月份，我的大三生活正式结束。迎接我的不是阳光灿烂、五彩缤纷的暑假，而是一个一团乱麻的燥热的夏天，脑子里充斥了保研、考研、考公和就业，思考它们在我身上的可能性、预期回报率，基于从小接受到的应试教育的经验，我试图得到一个明确的努力方向，以求得内心的安宁、专一的努力，但经过了一周多的混沌思考后，我觉得我完了，因为我发现我不行，我的未来好像不能通过思考来得到一个标准答案，我也不能逃避对自己人生的责任。这时我接触到了梨子小姐。

《梨子小姐和自己相处》

在书中，作者白谔把当代人的精神世界拆成了三座岛：

虫岛：大多数人出生的地方。这里信奉“努力就有回报”，KPI是信仰，焦虑是背景音乐。

佛岛：一眼望到头的解脱圣地，大家微笑、冥想、吃素，但偶尔也显得有点“端着”。

鱼岛：既不卷也不飘，在水里自由游弋，饿了就吃，困了就睡，偶尔上岸晒晒太阳。

虫岛，那个梨子小姐生活的世界，几乎是我们现实社会的缩影：

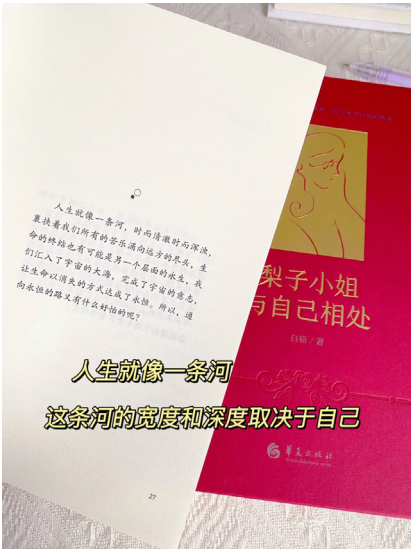
“人们像是天然地处于一场随时开启却不知何时结束的比赛。所以奔跑即正义，然而大多数人都像是搞不清状况的足球运动员，不知道自己该在什么位置，也不知道球赛会有怎样的走势，他们只是努力地来回跑，好让自己不闲着，不落下，用身体动作演绎着生命的意义。”

梨子小姐梨子出身于社会底层，经过多年奋斗，她985毕业，得到了大厂的工作，最后进入了大公司管理层，然而表面光鲜的她却始终怀疑每天所做的一切。28岁生日那天，她被裁员了。紧随其来的丧亲、失恋、居无定所，将她拖入了人生谷底。一夜之间，她从“人生赢家”变成了“人生笑话”。

然后，一只红色的阿比西尼亚猫出现了，它叫马可，来自佛岛。它带她离开虫岛，去找“真正的自己”。在佛岛，有一个叫雅图的人，接下来的故事像一场清醒的梦：雅图用有点高傲的语气，把荣格、阿德勒、存在主义、佛教、道家……所有高大上的东西，嚼碎了喂给梨子吃。在这个历程中，她重新看待曾

困扰不已的职场危机、情感危机、理想危机，如加外挂的她不断回到现实世界中升级打怪，然而在一个意外的终点，她找到了自我解放的钥匙。

梨子小姐的困境何尝不是我们每个人的困境？当她意识到“人对自己的发现不是通过有，而是通过无。如果我们拥有的东西太多，就总是被那些东西所蒙蔽，以为那就是真实的自己”时，我才恍然大悟——那些我们紧紧抓住不放的身份、成就和财产，反而可能成为认识真实自我的障碍。



只有纯粹，才会轻盈有智慧

书中的一个关键洞察在于区分“确认自我”和“探索自我”：一个是证明我是谁，另一个是发现我是谁。这一精妙的区分点明了我困惑的根源——我们太忙于向世界证明自己，却忽略了去探索自己到底是谁。

这种探索往往始于“失去”。梨子小姐在失去工作、亲人和爱情后，才真正开始审视自己的人生。书的结尾，梨子小姐选择了属于自己的道路，前往鱼岛。合上书页，我不禁思考：在我的生活中，是继续在“虫岛”上追逐他人定义的成功，还是鼓起勇气，寻找属于自己的“鱼岛”？

或许现在的我还是没有答案，但我知道，之后的道路我仍要努力，但努力的理由终于从“必须证明自己”变成了“我刚好想试试”。

大多数人，或许一辈子都在虫岛和佛岛之间来回横跳。而鱼岛，其实离我们并不远——它就在你终于允许自己“顺从内心”的那一秒。

愿我们都早日游到那片水域。





告别西研旧址，启幕未来新章

文/郑佳佳（绿盟科技 总裁办）

写在前面：

作为感性的一员，旧址的不舍与新址的期待，交织着浓烈的情绪在喷涌，一次又一次。尚未离开便有了怀念。熟悉的老环境，发生过有趣的事，留下的青葱岁月，点点印记总想借用文字的力量去刻画，却迟迟地找不到开始的契机。始于一次全体人员的配合，每个团

队都在积极响应去调整，用包容和期待驻守着旧址。又一次情绪的调动，又一次下班路上打开的备忘录，让感受具象化，让文字有了着力点。

辞旧——旧址的倒计时

这是一场告别仪式，是对旧址，也是对即将结束的 2025。同时这也是情绪不断加深的一次记录，大抵是初始不在意，中间偶有提及，结局时常念起。

初始的不在意。不知道有没有过这样的想法，新旧更替之初，新的向往已占据心思的大半，旧的只是沉默地陪伴着，没有一丝打扰好似让人忽略。是的，换址意向定下时，数据核算占据了大脑，从熟悉到分析，统计的是它，参照的也是它，留恋却没有它，有的只是对新址的探索和好奇。但它就这样安静地伫立着，看着你每天进进出出的忙碌，看着你时常严肃认真的汇报，看着你偶尔叽叽喳喳的分享；看你新奇，看你皱眉，看

你开心，看你动容；看你早晨精致妆容，看你晚上满面油光；看你准备离开它的模样，看你何时停留目光。

中间偶有提及。时光的脚步逐渐加快，忙碌的人儿也在小跑进场。一次次眼花缭乱的条款，一次次多方联动的会议，一次次据理力争的谈判，就这样在属于它的领域中定下了新的交接棒。于是，跟房东提及即将结束的缘分，跟物业交涉需要配合的流程，跟供应商联系迁移的准备……离别在这些





瞬间似乎才有片刻的实感。在不久的以后要离开这个待了五年多的地方，会留恋吗？已然不知道是它想问，还是扪心自问。会的，匆忙简短地交了答卷，夹杂着一丝不舍，但很快又被诸多事务掩盖。然后，听你电话一次次响起，有疑问的，也有回复；有倾听状，也有滔滔不绝。就这样，完结了一个又一个阶段性任务，走过了职场合同的签署，走过了装修图纸及需求的调整，走过了招投标，

走向了装修施工，也走向了离别的大结局。结局时常念起。正是这个阶段，写下此文。这个正在发生的时态，充满着对旧址的不舍，细细数来好像没什么特殊之处，回想却处处藏着羁绊。是不舍熟悉的路线，园区的景色，还是对面的图书馆；是不舍默契配合的快递小哥，价优繁多的流动商贩，还是偶有合作的羽毛球友。我想真正不舍的大抵是经历的时光，绽放的青春，以及你

我的成长。它见证了一个又一个瞬间，终是要退出绿盟的舞台，与新的伙伴产生新的羁绊。然后在某一次路过或某一次闲谈念起：这儿，对，就是这儿，是西研之前的办公场所，待了有 5 年多。至此，终成回忆。

迎新——新址的新篇章

旧址逐渐落幕，新址即将登场，带着期许和美好接棒新的篇章。

是期待的，方正的建筑，优越的位置，便利的交通，期待着书写新的精彩瞬间；

是喜悦的，是面红耳赤拿下城池的喜悦，是仪式感开工的喜悦，是满怀期待入驻的喜悦；

是未完待续的，阻挡推倒，隔间竖起，场地即将搭好，人员准备就位，故事正要发生，精彩未完待续……



基于bilibili、大众点评、小程序地图构建的吃什么求解方式（三）

文/张皓天（绿盟科技 总裁办）

系列文章第三篇，没想到第一篇中的特厨 up 们还能有瓜吃，陈宗明（师父和我做鲁菜）疑似与账号运营大伟因账号主体问题闹掰，是非对错不评价，目前该账号已经更新名字为“鲁菜行者”，并引入了更多大师一起出镜探店或教学，还是比较值得关注的。

本篇文章在前面分享了“抄作业”顺着探店吃，横向对比的评分方法后，开始分享另一种在三线城市以上泛用找吃的的思路——榜单。

四大常用榜单，傻傻分不清楚

首先介绍概念，轮胎厂的两家是米其林和必比登：

米其林：始于 1900 年的法国，是历史悠久的美食评级系统。它通过专业匿名评审的评估，将餐厅分为三个星级：一星（同类中出众）、二星（杰出料理，值得绕道前往）、三星（出类拔萃，值得专程造访）。

必比登：是米其林指南的一部分，专注于推荐“好吃不贵”的餐厅。这些餐厅提供质量不错且价格合理的美食，让消费者以较

低的价格体验到米其林认可的餐厅。

然后是美团 / 大众点评家的两个榜单：黑珍珠：美团系推出的米其林对标体系。黑珍珠餐厅指南由美团点评于 2018 年推出，主打“中国味蕾评审标准”。它同样采用三钻制度：一钻（聚会必吃）、二钻（纪念日必吃）、三钻（一生必吃一次）。黑珍珠的评审标准包括烹饪水平、体验感受及传承

创新三大方面。

必吃榜：大众点评必吃榜是基于用户大数据生成的榜单，根据海量用户的真实评价和行为数据自动计算得出。它的特点是接地气、反映当地餐饮真实底色，涵盖各类小吃、小店。

各个榜单的 BUG 如今怎么样了

基于上面的介绍，首先需要理解榜单背后的逻辑。米其林和黑珍珠几乎完全偏向专业评审的判断，而必吃榜则几乎完全基于大众点评与算法，必比登则想两者兼顾但又缺乏国内大数据。在此基础上，关于“法国人不懂中国口味”“刷好评刷上来的必吃榜”现象就必然存在。

首先是米其林与黑珍珠体系两个专业体系的 BUG，依托专业评审则往往会伴随“算法歧视”问题。科班出身的评审员，天然带有自己菜系的偏好。法国人当然就偏法餐，粤菜在海外流行才混进了权力场。在经过一段时间调整后，第二年更新的榜单往往更具信服力。专业性的另一面，其实就是另一种“结构化偏见”。只不过，米其林至少把偏见



包得很严密，看上去像科学，像标准化流程。黑珍珠则是连遮羞布都懒得戴，干脆把“流量明星 + 大师傅 + 意见领袖”拉一桌吃饭，再告诉你：这就是中国味蕾的大数据。

“名厨”等公众号和 B 站土豪探店米其林的 up 主时有更新米其林餐厅落选、倒闭、厨师跳槽等瓜，看多了必须承认，食材不过关靠概念卖高价；技法平平靠噱头冲榜；名厨个人实力冲榜但餐厅实际出品不稳定等现象时有发生。而关于“不懂口味”，把中式菜品硬融合西式食材或做法，搞出鱼子酱红烧肉 / 烧鹅，茅台烧鱼等一不小心就“真的就不好吃”和“为了创新而创新”却吐槽评审文化隔阂一样难以评价。真正顶级的东西，可能不需要翻译。

对于必吃榜，首先不可否认 2024 年之前因算法不完善，没有严格监督审核，导致刷上必吃榜的现象是客观存在的。在美团开始严格审核后有极大改善，目前高 V 会员发好评 / 改评分会触发人工审核，数据异常直接封店评论，官方对必吃榜也会搞神秘顾客看真实水平，随机推送匿名问卷是否有好评送菜，严打把收藏打卡真实评论送菜执行

为五星好评才送菜等，让这个榜单目前有了很大的改善。

但必吃榜还存在另一个问题，如，本地人或外来务工人员普遍能接受的老北京涮羊肉和重庆老火锅开在南京，就比开在此类菜品更卷的北方和重庆要容易上必吃榜；一个三线城市开一家合格的地锅鸡 / 临沂炒鸡可能就能上必吃榜（本地人爱吃），但西北和山东吃惯了的人一过来就会觉得是刷的好评，两广被清远鸡味儿惯坏的就会觉得这鸡肉也就一般。此外必吃榜受价格和消费频率影响较大，高端店上榜并不容易。如苏州必吃榜中有很大一部分就是早餐汤团

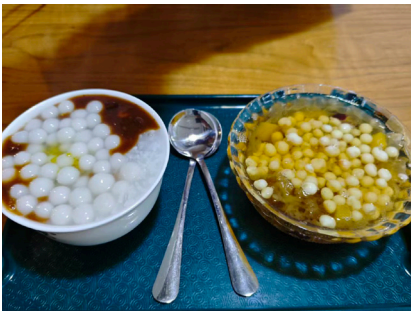
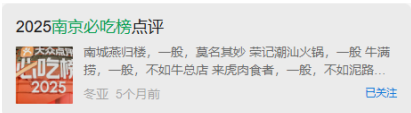


生煎店和甜品糖粥铺子。

榜单的合理用法

因作者财力有限，米其林和黑珍珠吃过的不多，这两个榜单在特定场景下可以直接冲，以上榜多年且预约时间不长的优先。文章面对更日常的场景。

1. 认清需求：对于必比登与必吃榜，建议在认清自己需求究竟是口味环境还是服务的前提下，看大众点评和高德扫街榜的真实评价与本地老饕评价（如南京可以看冬亚），差评如果是针对环境和服务方面是否能忍受等，先找二者均有收录的店。绝大多数必



比登都有对应的必吃榜

2. 模糊查询：优先必吃榜，在定位方面必吃榜因各个菜系都要有涉及，在想吃非当地特色的特定菜式时，如在南京想吃酸菜鱼，就可以在必吃榜直接搜“酸菜鱼必吃榜”，极少有坑（今年上榜的是本素，好几种酸菜各有各的口感，还是活鱼现杀，相比太二确实好吃不少，但这种就很难上必比登）。

3. 当地特色：优先必比登，或大众点评必吃榜按菜找店。但要认清即使是必吃

榜 / 必比登餐厅也不是所有菜都好吃，比如去以非遗葫芦鸭和明月炖生敲的店里吃盐水鸭和鱼头焖饼就有点缘木求鱼的意思了。

4. 慎用团购套餐：商家团购软件上的套餐往往是利润率 / 翻台率 / 最好准备 / 最快做好 / 最容易备菜的菜，大众点评 APP 会分开展示特色菜是否在套餐菜中，其他 APP 部分并无此功能，如果最想吃的菜没有在高性价比团购餐里还是果断单点，避免扫兴。

5. 在榜单刚发布的一两个月，最好不要刷新上榜餐厅。部分商家意料之外的爆火会直接关店休息保口碑，部分商家会直接膨胀开始降低菜品质量，大量顾客排队导致的体验感降低和餐厅人员疲劳同样会让你吃不到最佳发挥，待商家“找回自我”再去，好事不怕晚。

高 V 会员，隐藏福利还是陷阱？

点评高 V 会员是一种“时间的力量”的体现，作者从大一到现在 10 年才升到 V7 账号，升 V8 需要连续 8 个月每个月至少写 3 次，每次 100 字 +3 图评价 15 分的

评价。普通评价只有 5—10 分，3 个月内同一家店评价无效，一共要写 200 多个评价。

在一些热门餐厅或小城市，当店员注意到你是大众点评的高等级会员 (V6+)，往往会在服务上格外用心——赠菜、打折，甚至主动免单，希望你能留下好评。这种“特殊关照”不仅体现在结账环节，有时也反映在菜品的出品和用料上。最近遇到的几家店，有给了半斤五花肉片的辣椒炒肉；有服务员听到聊天随口提到“某个菜没上次好吃”，过一会儿厨师亲自来道歉，并主动说主厨会给亲自重做；有给周围几桌都送果盘而我们的是个装满水果的大海碗；有临走时收到矿泉水和本地特产酥糖作为伴手礼甚至提出开车送我们到附近的几百米景点。

这种“充值式体验”高等级会员来说，其实是一把双刃剑。一方面，平台会对长期全五星、评价明显失实的账号判定为“异常”；另一方面，若写下真实但非五星评价，接待的服务员也可能因此被问责。于是，“要不要给好评”成了高 V 用户与商家之间心照不宣的难题。



这种现象在探店博主中也有体现。现在不少专业厨师出身的视频作者，会安排摄影师先点餐、上菜，自己再进店，就是为了避免被店家认出，影响真实体验。关键在于“要不要用这个身份”，而在于“在什么情境下用”。把它当作保障体验的工具，而非炫耀的特权，就能在美食探索的路上，走得更稳、更远。

那么，作为普通食客，如何在信息不对称的情况下，尽量做出客观的判断（除了请你的高 V 会员朋友一起出去吃饭）？

我的建议是：浏览评价时，对高 V 会员的满分好评，可以重点看他们对环境和口味的描述，服务部分则可适当忽略。至于菜量、稳定性等细节，建议多参考低等级会员或回头客的反馈，通常更接近真实水平。

当然，高等级会员的身份也并非没有用处。如果你去的是一家明显“看人下菜”的餐厅，或是那种只有一位厨师、忙起来容易出错的小店，适时亮出你的点评等级，反而可能获得更认真的对待，避免被草率应付。多写评论刷起来等级，帮助自己的同时也是在帮助他人。



为爱行走100公里

——绿盟科技“毅行者”的特别征途

文/王洋（绿盟科技 渠道线） 陈军卫（绿盟科技 流程与IT管理中心）

“毅行者 Trailwalker”（全名“乐施毅行者”）是全球最具影响力的长途徒步筹款慈善活动之一，起源于香港，现已成为国际性公益品牌，每支参加队伍最少须筹款达港币 8000 元以上。该活动已成为香港乐施会主要的筹款活动，每年筹得款项约占该年筹款总额的

15%，用于推行各项扶贫救灾及倡议工作，为不同地域、性别的穷人改善生活。参加者必须 4 人组成一队，需在 48 小时内横越 100 公里的麦理浩径，翻越 20 余座山峰，累计爬升约 5000 米。毅行者不仅是对体能的考验，更是对毅力、团队精神和公益心的全面挑战。它见证了无数人跨越极限、助力公益的故事，成为连接自然、社群与爱心的独特桥梁。

绿盟科技一直是毅行者活动的老朋友，曾多次组队参与往届赛事。今年，我们再次经过报名抽签，成功获得珍贵的参加名额，继续在行走中传递公益力量。为支持本次毅行者慈善行动，绿盟公益基金会特别发起爱心义卖活动。消息一经发布，便得到各级领导和同事们的积极响应。大家纷纷慷慨解囊，选购义卖物品，通过另一种温暖的方式参与到这场公益接力中，与徒步队员同心同行、共赴善意。每一份支持，都将化作切实的帮助；每一次参与，都在为世界带来真实的改变。感谢所有奉献爱心的你，与我们并肩，为毅行加油，为公益助力！

然而，原定于香港举办的“毅行者”活动，在队伍抵港后突遇转折——大埔突发火灾，为全力配合政府救灾，组委会紧急通知：本届活动正式取消，所有已筹善款与物资将全额捐赠受灾群众，助力重建家园。

变故之下，初心不改：从“遗憾缺席”到“自发前行”

面对这突如其来的变化，团队虽有短暂失落，但公益的热忱并未冷却。我们第一时间联系了当地慈善组织，希望能奔赴一线担任志愿者。遗憾的是，由于灾情复杂、现场管控严格，志愿者招募暂未开放。在短暂的思考后，团队迅速凝聚共识：既然无法亲赴救援现场，何不用最初约定的方式延续这份承诺——自补给、分两天完成原定的 100 公里徒步路线，以脚步丈量信念，为受灾同胞默默助力。

无约而行，众行致远：一场陌生人共赴的“毅行者”之约

次日清晨，当我们按照原计划时间到达起点时，一幕动人的场景悄然发生：许多素不相识的队伍竟也不约而同地集结于

此。没有组委会的补给站，没有官方的鸣枪起跑，但每一张坚毅的面庞上都闪烁着同样的光芒。大家相视一笑，无须多言，便默契地踏上征程，用脚步重新诠释这条为公益而生的路线。

两天的徒步中，我们自备补给，穿越山林、沿海步道与城市街巷。烈日下汗水浸透



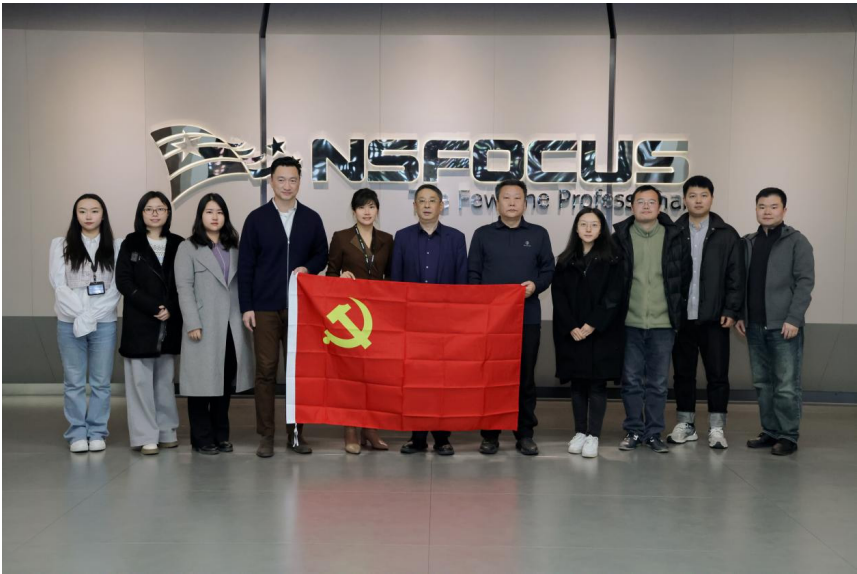
衣背，长途跋涉，步履维艰。但每当有人放缓脚步，总会有队友伸出援手，或递上一瓶水，或喊一句加油。我们对受灾同胞深感痛心，同时想起公司同事们为此次活动汇聚的爱心善款，让我们每一步都更加坚定。

步履所至，皆是公益：微光汇聚，照亮希望

最终，在相互扶持下，绿盟科技团队全员顺利完成 100 公里徒步。尽管过程辛苦，但心中充满欣慰。这场因“意外”而启程的“毅行者”之旅，因纯粹的善意而发起，因紧密的团结而坚持，更因坚定的信念而圆满落幕。

灾难无情，但人间有爱；山路漫长，但步履未停。这次特殊的“毅行者”经历，让





国家统计局北京调查总队、国家统计局海淀调查队与绿盟科技联合党建活动成功举办

文/李雨馨（绿盟科技 政府及公共事务中心）

为深入学习贯彻党的二十大及历次全会精神，贯彻落实习近平总书记关于科技强国、网络强国的重要论述，强化政企沟通交流，拓宽青年干部视野，2025 年 11 月 20 日，国家统计局北京调查总队、国家统计局海淀调查队一行 10 人赴绿盟科技开展“党建引领促发展 智慧安全谱新篇”主题联合党日活动。绿盟科技集团党委业务体系党总支书记 副总裁袁强、

总裁助理张铭等相关领导出席。

活动开始，国家统计局北京调查总队、国家统计局海淀调查队一行参观了绿盟科技总部展厅，深入了解企业发展历程、前沿技术研究、业务发展布局、企业文化建设等情况。参观过程中，各单位领导对绿盟科技的技术能力及创新成果给予高度评价，并就技术应用及合作前景进行深入交流。

绿盟科技集团党委业务体系党总支书记、副总裁袁强介绍了集团党建与业务发展情况。他表示，绿盟科技始终将党建工作与企业发展紧密结合，企业取得的成绩与党建工作、战略部署相互融合、相互促进。集团总裁助理张铭针对企业发展情况、技术能力、业务布局等方面作出全面介绍。她表示，绿盟科技一直秉持着“专攻术业、成就所托”的宗旨，专注安全研究与前沿领域



探索，充分发挥产品优势及优质安全服务能力，全周期贴合客户业务，为客户提供坚实安全保障。

座谈交流环节，双方就当前网络安全产业的发展趋势、技术创新方向以及面临的挑战等问题进行了深入探讨。国家统计局北京调查总队党组成员、副总队长卞晶从政策层面为绿盟科技提供了宝贵的建议和指导，强调了网络安全产业在国家经济发展中的重要战略地位，以及科技创新对于提升国家竞争力的关键作用。他希望绿盟科技能够继

续加大研发投入，积极探索新技术、新模式，为网络安全产业的发展注入新的活力。

此次“党建引领促发展 智慧安全谱新篇”主题联合党日活动的成功举办，不仅加强了双方沟通与交流，也为双方未来的合作奠定了良好的基础。在党建引领下，双方将携手共进，共同为推动我国网络安全产业的发展、建设科技强国和网络强国贡献力量。绿盟科技将始终坚持自主创新，持续深化党建与业务融合，以更优质的技术产品守护网络安全疆域。



党建引领聚合力，携手共进创新篇|四川联通 直属网络与信息安全部党支部莅临绿盟科技

文/屈言雪（绿盟科技 产品研发线）

2025 年 10 月 29 日，四川联通直属网络与信息安全部党支部书记、四川联通网络与信息安全部、科创部总经理一行莅临绿盟科技参观调研，由绿盟科技产研第三支部支委、党员、四川代表处同志陪同，在神州绿盟成都科技有限公司开展“党建引领聚合力，携手共进创新篇”联合主题党建活动，学习贯彻“八项规定改变中国”文件、交流人工智能技术，引领企业高质量发展。

首先，绿盟科技四川代表处同志、产研第三支部支委、党员对一行领导的到来表示欢迎，并陪同来访领导参观神州绿盟成都科技有限公司展厅，并由绿盟科技产研第三支部委员，向四川联通直属网络与信息安全部党支部书记，介绍绿盟科技产研第三支部的基本信息、党建活动。书记先对绿盟科技产研第三支部的支部建设进行了肯定，然后介绍、交流了四川联通直属网络与信息安全部党支部的支部建设情况，希望建立长期的党建合作机制，通过这种方式实现不同党支部、不同行业的深度交流，拉近合作关系间的距离。

随后，四川联通直属网络与信息安全部党支部书记领读中央文件《八项规定改变中国》，结合工作中对八项规定的落实情况，交流八项规定精神的学习感悟。书记表示，在交流工作中，同志们严格遵循“轻车简从”的原则，精简人员、合并乘车。坚持在单位食堂与同志们一同用工作餐，简洁朴素，不搞特殊。这看似细微的举动，却清晰地划清了公私界限，体现了廉洁自律的要求。

在学习八项规定精神及其实践成效的

过程中，大家都深受教育和启发。其精髓在于一个“实”字——求真务实，力戒形式；在于一个“民”字——心系群众，服务为本；在于一个“俭”字——勤俭节约，艰苦奋斗。这种精神已内化于心，并外化于我们在日常交流工作中的自觉行动。

最后，绿盟科技四川代表处同志，以“人工智能驱动安全应用新实践”为主题做技术交流。从人工智能重塑网络安全产业、绿盟科深耕人工智能安全研究、以智能体为核心构建 AI 安全生态三个角度，讲述绿盟以风云卫 AI 安全能力平台为核心，构建从模型生产、到场景适配、应用赋智”的“三位一体”的 AI 安全生态。

八项规定涤荡尘埃，作风建设重塑中国；AI 科技明察秋毫，安全智能洞见未来。会



议一致认为，两大主题相互映照，共同指明了未来的工作方向。以作风引领技术应用：必须将八项规定精神贯穿于技术引进与创新的全过程，确保任何新技术的应用都服务于解决真实问题，杜绝华而不实的“技术形象工程”。以技术赋能作风转变：要善于运用 AI 智能体等工具，将人力从重复、低效的劳动中解放出来，实现人力资源的优化配置，这正是践行勤俭节约、求真务实作风的现代化体现。本次会议成功地将思想学习与业务前沿相融合，我们深刻领悟到，八项规定精神是“指南针”，确保我们方向正确；AI 技术是“引擎”，驱动我们行稳致远。下一步，全体成员将自觉把会议精神转化为实际行动，以严实的作风和创新的技术，共同推动网络安全工作迈上新台阶。



绿盟科技综合信息概览

文/吕云峰（绿盟科技 营销线）

绿盟科技 × 英特尔联手！Fastjoy+AI 实现加密流量检测性能飞跃

随着网络威胁事件频发，加密技术的广泛应用让网络监管面临新挑战——部分场景下加密流量占比已超 90%，传统检测手段难以有效应对。在此背景下，绿盟科技与英特尔深度合作，基于 Fastjoy 技术与 AI 能力打造新一代加密流量检测方案，为网络安全防御体系注入强劲动力。

未来，双方将依托英特尔至强®6SoC 硬件加速、Fastjoy 流量采集能力，及 OpenVINO、oneDAL 等工具，进一步提升加密流量检测精度与响应速度，强化威胁回溯、PCAP 包分析效率，并推动方案拓展至更多网关产品，为全行业提供高效低耗的高级威胁防御方案。



重磅认可！绿盟科技荣获 2024 年度北京市科学技术进步一等奖

11 月 7 日，北京市人民政府召开了

2024 年度北京市科学技术奖励大会，绿盟科技与清华大学等单位共同申报的“桌面操作系统安全自主可控关键技术及应用”项目，荣获 2024 年度北京市科学技术进步一等奖。



在此项目中，绿盟科技凭借多年网络攻防技术实践和前沿安全研究积累，突破了多版本用户态访问控制难、APT 攻击预警难和攻击过程溯源难等操作系统安全瓶颈，实现了基于事件管理的用户态访问控制、攻

击组织特征聚类、基于图谱的攻击路径还原、多维度用户空间可视化等关键技术，不仅在国产桌面操作系统上得到应用，更将实践扩展至政府、能源、金融、运营商等行业关键信息基础设施领域。

绿盟科技受邀参加 2025 年中国 - 东盟数据安全产业创新合作论坛，共筑“数智未来”安全基石

2025 年 11 月 7 日，中国 - 东盟数据安全产业创新合作论坛在广西南宁召开，会议由中国软件评测中心（工业和信息化部软件与集成电路促进中心）主办，大会以“数智未来，安全护航”为主题，聚焦中国 - 东盟数据安全产业合作、中国企业海外数据安全技术与应用实践、人工智能时代数据安全发展新机遇、AI 与数据安全技术融合应用优秀解决方案等热点议题。绿盟科技作为会员单位受邀参加本次会议。

为释放数据安全产业长期发展潜力，数据安全产业能力共享与综合验证公共服务平台项目建设正式启动，绿盟科技受邀参加启动仪式，携手行业生态伙伴，共同构建数据安全高质量发展路径。



在本次大会上，《2025 年中国数据安全企业全景图》（以下简称“全景图”）正式发布。全景图将数据安全产品与服务分为 4 大类、34 小类。其中，绿盟科技入选 4 大类 26 个小类，能力覆盖从数据采集到销毁的全生命周期，亿赛通入选 3 大类 7 个小类，重点聚焦数据加密、数据防泄漏等核心能力。绿盟科技（含亿赛通）全面展现了公司在数据安全产业链的广泛覆盖和综合实力。



AI 重塑网络安全新边界 | 绿盟科技亮相 2025 年世界互联网大会

11 月 6 日 -9 日，2025 年世界互联网大会乌镇峰会（简称“乌镇峰会”）隆重召开。绿盟科技集团作为协办单位深度参与网络

安全技术发展与国际合作论坛，以及 2025 AI 智能体安全咖荟。集团董事、首席技术官叶晓虎博士在网络安全技术发展与国际合作论坛发表《实战攻防中情报驱动应急响应的技术发展和实践》主题演讲。集团安全能力中心技术总监、天元实验室负责人李文瑾在 2025 AI 智能体安全咖荟分享《智能体安全测试评估》。同时，绿盟科技参与申报的“新一代 AI 驱动的基础电信网络 APT 监测防护的关键技术研究及应用”入选 2025 年世界互联网大会领先科技奖收录成果集《科技之魅》。



绿盟科技第一份额中标 2025 年中国联通 WAF 产品集中采购项目

近日，中国联通集团发布 2025 年 Web 应用防火墙（WAF）产品集中采购项目中标结果。绿盟科技以第一中标候选人身份成功中标（70% 份额）。此次中标，充分彰显了绿盟 WAF 在应用安全领域的领先地位和产品竞争力，标志着其技术实力与解决方案获得头部运营商的高度认可，为公司进一步深耕运营商及关键行业市场奠定了坚实基础。

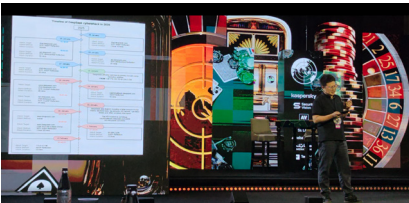


绿盟科技三度登顶 SAS 峰会，揭秘 AI 平台与最大社交媒体遭大规模 DDoS 攻击背后的隐秘

近日，为期三天的 2025 年全球安全分析师大会（SAS）在泰国顺利落幕，此次大会围绕高级可持续威胁的复杂性展开了深入讨论，揭露来自于 Hacking Team 最新的攻击活动，披露多个重大安全风险事件。会议邀请了全球顶尖的网络安全专家、学术精

英和执法机构代表，共同探讨未来的网络安全趋势和应对策略。

绿盟科技受邀参会，围绕 AI 基础设施所面临的网络攻击风险及防护技术进行了专题分享。绿盟科技伏影实验室的主管研究员兰星、赵光远与实验室主任研究员吴铁军共同参与了本次会议交流。



绿盟科技深度参与第 22 届中国计算机大会

近日,第22届中国计算机大会(CNCC2025)在黑龙江省哈尔滨市圆满落幕,本届大会以“数智赋能、无限可能”为主题,大会注册人数突破 1.2 万人,汇聚了来自全球计算机领域的

顶尖学者、产业领袖、青年学子及国际组织代表，共同探讨数字智能技术的前沿进展与未来趋势，为推动计算技术与经济社会深度融合贡献智慧。

本届盛会期间，第四届 CCF 产学研基金交流会顺利举行，会上颁发了 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金证书。在颁证环节，CCF 会士、监事长、北京大学金芝教授与绿盟科技能力中心总经理范敦球共同为 2025 年 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金获得者颁发证书。



在随后举行的 2024 年 CCF- 绿盟科技“鲲鹏”科研基金中期检查会上，获资助教师与绿盟科技产研专家围绕项目成果达成情况、项目进展及存在的主要问题等方面进行深入交流，以进一步推动项目高质量完成。会议由 CCF 杰出会员、绿盟科技产业合作部总监尤扬主持。绿盟科技首席技术官叶晓虎、总裁助理张铭、能力中心总经理范敦球、创新中心总经理刘文懋、产研线副总经理叶建伟等公司领导出席会议。



异动 Dynamic·数智跃迁 博弈无界 | 2025TechWorld 智慧安全大会在京召开



10 月 24 日，以“异动 Dynamic·数智跃迁 博弈无界”为主题的 2025 TechWorld 智慧安全大会在北京盛大召开。来自国家部委、院士学者、高校科研机构和企业权威专家与业界精英齐聚北京，共议 AI 安全、数据安全与攻防对抗三大核心议题，深入探讨智能时代的安全逻辑与未来路径。

作为绿盟科技连续第十三年主办的行业盛会，TechWorld 智慧安全大会已成为中国网络安全行业年度的重要交流平台。大会见证了行业从单点防护迈向体系化、智能化的演进，也不断汇聚新的思考——以博弈思维应对变局，以数智创新驱动发展。绿盟科技愿携手产业各界，共同构筑可信、开放、可持续的智慧安全未来。

GovWare 2025 收官 | 绿盟科技以 AI 安全创新，共筑亚太数字防线

2025 年 GovWare 展会在新加坡滨海湾金沙会展中心画上圆满句号。作为亚太网络安全圈的“年度盛宴”，本届展会被 AI 与 AI 安全的热潮席卷，各大厂

商纷纷晒出技术硬货。绿盟科技不仅与亚太地区的新老伙伴、顾客们畅聊合作、共话趋势，更凭借扎实的技术方案赢得广泛关注。



全领域突围 | 绿盟科技大模型与 AI 安全产品再获权威认可

近日，国际数据公司（IDC）正式发布《中国大模型安全保护市场概览，2025：全方位安全检测与防护构建可信 AI》（Doc# CHC53639325）研究报告，IDC 在《大模型安全保护市场概览报告》中将中国大模型安全保护市场划分为 7 个细分领域，绿盟科技因在大模型安全领域卓越的表现，7 个领域能力全部入选。

国际认可 | 绿盟科技入选云原生应用防护供应商

近日，国际权威研究机构 Forrester 发布了《The Cloud Native Application Protection Solutions Landscape, Q3 2025》报告。绿盟科技云原生应用防护方案（以下简称：绿盟 CNAPP）被提名为该领域供应商。

深耕“AI+ 安全” | 绿盟科技入选《清华校友企业 AI 产业图谱》

近日，由清华校友总会 AI 大数据专委会主持编制的《清华校友企业 AI 产业图谱》正式发布，图谱首次系统梳理清华校友在人工智能领域的产业生态全景，以应用层、中间层、基础层三大技术层级为骨架，并特设未来之星潜力板块甄选高成长性创新力量。

据悉，本次图谱共收录 121 家产业链上下游企业，覆盖大模型、具身智能、量子计算等 20 余个关键领域，全面展现清华校友企业在 AI 产业生态中的多元布局与强劲实力。其中，绿盟科技凭借在“AI+ 安全”领域的突出表现，成功入选中间层。



绿盟科技国际云清洗服务助力巴西某世界 500 强能源公司抵御网络威胁

在数字化浪潮席卷全球的当下，能源行业的数字化转型进程不断加速，巴西某超大型能源公司（位列世界 500 强前 150 位）也身处其中。随着其业务的信息化、智能化不断深入，该公司信息系统面临着日益严峻的网络安全挑战。

由于该公司在巴西拥有显著的行业地位，其运营安全直接影响国计民生，故该公司成为 DDoS 攻击的显著目标，其受到的攻击频率和流量均在不断增长，成为业务连续性面临的重大考验。

绿盟科技国际云清洗服务通过其全球分布的自有清洗中心及高效的云清洗运营平台，结合 Anycast 技术，实现全球节点联合近源清洗。这一创新架构带来了 Tbps 级防护带宽，轻松应对各类大流量攻击，最大限度保障客户生产和办公安全不受大流量攻击影响。

绿盟科技入选安全牛《实战网络靶场应用指南（2025 版）》优秀推荐厂商

近日，安全牛发布《实战网络靶场应用指南（2025 版）》，深度剖析全球网络安全形势下的靶场实战应用趋势。安全牛指出，网络靶场已升级为国家网络安全关键基础设施，新一代靶场以实战与 AI 双驱革新运作，应用延伸至工控、卫星、无人机、车联网等领域。技术上以虚实结合与数字仿真为基石，AI 推动靶场智能化，仿真测评向平

台化、流程化、工具化发展。绿盟科技凭借在网络靶场领域的深厚积累以及 AI 技术赋能网络靶场实战经验，成功入选指南“优秀厂商推荐”名单。

绿盟科技 AI 大模型安全能力平台成功入选 2025AIIA 先锋案例

2025 年 6 月，中国人工智能产业发展联盟 (AIIA) 安全治理委员会开展“AI+ 安全”专项先锋案例征集工作，经过多轮评审，绿盟科技金融行业“AI 大模型安全能力平台”案例脱颖而出。9 月 17 日，在 2025 年国家网络安全宣传周成都系列活动—“AI+ 网信安全”技术交流活动中，由《中国信息安全》杂志社位华社长与中国信通院人工智能所安全与具身智能部石霖主任为绿盟科技颁发“AI+ 安全”专项案例证书。



绿盟科技专业安全服务能力获权威推荐，护航企业数字化未来

近日，国际数据公司 (IDC) 正式发布《中国专业安全服务市场洞察与品牌推荐，2025：实战化、常态化、智能化》(Doc# CHC53752725, 2025 年 9 月) 报告，并指出安全服务作为产品和工具的必要补充，其在企业网络安全防护体系中的价值日益提升。绿盟科技以“全场景、可信任、实战化”的专业安全服务能力，斩获包括安全咨询服务、GRC（治理、风险与合规）及事件响应服务在内的五大类 21 项服务子类的品牌推荐，获得高度认可。

绿盟科技提出大模型安全“一三五”防御新理念 构建评估 - 防护 - 响应全周期防御体系

9 月 28 日，绿盟科技在北京成功举办

了以“智御新境·安全无界”为主题的大模型安全创新成果（新品）线上发布会，全面展示了公司在 AI 安全防护领域的最新技术成果和实践经验。发布会以客户最为关心的大模型安全防护为目标，围绕政府、金融、运营商等关键领域的核心需求，系统地介绍了绿盟科技在总体规划、场景防护、技术产品和服务方面的思考与实践，为各单位和从业者提供参考，助力大模型在安全合规的轨道上稳健发展。



AI 浪潮，论安全新篇 | 绿盟科技深度参与第 40 次全国计算机安全学术交流会

9 月 25 日，由天津市公安局指导、中国计算机学会主办，计算机安全专业委员会、国家计算机病毒应急处理中心、绿盟科技集团联合承办，中关村网络安全与信息化产业联盟支持的“第 40 次全国计算机安全学术交流会”在天津顺利召开。

作为承办单位，绿盟科技深度参与了大会，积极推动会议顺利举行。会上，绿盟科技荣获第 40 次全国计算机安全学术交流会“特别贡献奖”，并向计算机博物馆捐赠藏品，获赠捐赠证书。此外，绿盟科技还承办了“人工智能与云安全分论坛”，聚焦人工智能与云安全领域的前沿议题展开深入研讨。

共建网络安全 共治网络空间 | 绿盟科技出席第三届网络空间安全 (天津) 论坛

9 月 23 日,第三届网络空间安全 (天津) 论坛在天津滨海新区开幕。论坛由天津市政府主办，国家计算机病毒应急处理中心、天津市公安局、天津市滨海新区政府承办，国家网络与信息安全信息通报中心协办。公安部、中央网信办以及天津市委、市政府有关负责同志出席开幕式并致辞。

绿盟科技深度参与本次论坛。在第三届“天网杯”网络安全大赛决赛中，绿盟科技在关键产品漏洞挖掘挑战赛中荣获二等奖;在《网络空间安全态势分析报告 (2025)》等系列成果中，作为编写组成员单位提供了数据支撑和专业分析；在国家计算机病毒协

同分析平台建设发展联盟(CVAA) 成立环节，作为成员参与协同共建；在网络安全高级威胁防御分论坛上，伏影实验室负责人吴铁军受邀作主题演讲。



AI 驱动安全领航——绿盟科技安全大模型的战略投资与核心突破 | 绿盟科技荣获“北京民营企业投资优秀案例”

9月19日，由北京市工商业联合会与通州区人民政府共同主办的“2025 北京民

营企业百强发布会”在京举行。会上发布了“1+3” 百强榜单及优秀案例名单，绿盟科技凭借在“AI+ 安全”领域的突破与科技创新的深度融合，一举斩获“北京民营企业投资优秀案例”“北京民营企业科技创新 100 强”两项重磅荣誉。

其中，以“AI 驱动·安全领航——绿盟科技安全大模型的战略投资与核心突破”为主题的案例，从众多参评项目中脱颖而出，成功跻身“北京民营企业投资优秀案例”前二十，获奖顺序排网络安全首位。同时，绿盟科技凭借企业综合实力、创新能力等方面情况，荣获“北京民营企业科技创新榜单”前二十。这两项荣誉不仅体现了绿盟科技在科技创新与战略投资方面的实力，也彰显了公司在履行社会责任、推动首都经济高质量发展发展中的重要作用。



再获荣誉 | 绿盟科技荣获 2025 年度 CNNVD 基础软硬件漏洞报送优秀企业

9月16日，由国家信息安全漏洞库（CNNVD）主办的基础软硬件产品漏洞治理生态大会，在成都中国 - 欧洲中心成功举办。会上，绿盟科技荣获“2025 年度 CNNVD 基础软硬件漏洞报送优秀企业”奖项，大会对绿盟科技在漏洞挖掘、分析、报送与协同治理等方面所做贡献表示高度认可。



API 安全能力再获认可 | 绿盟科技入选 Gartner®《2025 中国信息通信技术成熟度曲线》

近期，Gartner® 发布《2025 中国信息通信技术成熟度曲线》（即《Hype Cycle™ for ICT in China, 2025》）报告，该报告旨在指导中国首席信息官(CIO)通过有效的信息技术(IT)投资，实现商业价值最大化。绿盟科技凭借 API 安全技术和成熟产品，入选中国信息通信技术领域 API Management 代表厂商。这是继 2025 年 6 月入选 Gartner®《中国 API 管理市场指南》后，绿盟 API 安全技术再次获得国际认可，我们认为，这体现了公司在 API 安全领域的持续积累与实践成果。

网安周开幕 | 绿盟大模型能力再获权威肯定，持续推动 AI 与网络安全深度融合

9月15日，2025 年国家网络安全宣传周的开幕式及一系列重要活动在云南昆明举办。其中，开幕式现场，12387 网络安全事件报告平台正式启动。绿盟科技集团党委书记、董事长兼总裁胡忠华，集团董事、首席技术官、高级副总裁叶晓虎，副总裁陈珂，总裁助理张铭等受邀出席相关活动。

在网络安全技术高峰论坛上，国家计算机网络应急技术处理协调中心发布了 2025 年人工智能技术赋能网络安全应用测试结果。绿盟科技在基于智能体的网络安全自

动化分析响应场景中表现突出，荣获赛道第二名，并在大模型生成内容安全风险检测中位列第五。这也是继 2024 年在相关赛道测试中取得优异表现后，公司大模型能力再次在权威测试中得到认可。



同时，绿盟科技在中国网络安全年会上荣获“CNVD 技术组支撑单位”等五项荣誉；在 2025 年中国网络安全创新创业大赛中，公司获评大赛“突出贡献单位”，AI 安全防护一体机荣获创新产品三等奖。



绿盟科技自主研发的大模型安全评估系统 登录《人民日报》

近期，绿盟科技自主研发的大模型安全评估系统登录《人民日报》，展示了公司在 AI 安全治理与风险评估领域的技术积累与实践成果。绿盟大模型安全评估系统正是为解决企业在 AI 应用过程中面临的内容安全、模型安全、数据安全、供应链安全、智能体安全等核心挑战而生，为企业构建安全、合规、可信的 AI 业务环境，提供专业评估与治理支撑。



绿盟科技入驻网络安全等级保护 2.0 与可信计算 3.0 攻关示范基地

绿盟科技正式宣布入驻“网络安全等

级保护 2.0 与可信计算 3.0 攻关示范基地”。这一里程碑事件标志着绿盟科技在核心安全技术攻关、产业生态协同构建中迈出关键一步，更彰显了我司作为行业标杆在自主可信计算领域的技术沉淀与国家战略担当。



绿盟科技荣获 2021-2025 年度重庆邮电大学公益合作伙伴奖

重庆邮电大学建校 75 周年系列活动暨 2025 年“荟善南山”社会奖学奖教金颁奖

大会，绿盟科技被正式授予“2021-2025 年重庆邮电大学公益合作伙伴奖”。这一荣誉是对绿盟科技长期以来深度参与校企合作、积极践行社会责任、鼎力支持高等教育事业的充分肯定，也标志着双方的合作关系迈向更高层次、更宽领域。



绿盟科技重磅亮相 VARA 大会，揽获多项荣誉

12 月 10 日，第十五届网络安全漏洞分析与风险评估大会（VARA 大会）在天津成

功召开。在网络漏洞治理生态分论坛上，绿盟科技凭借卓越的技术实力，荣获五项重要荣誉，包括 2025 年度 CNNVD 优秀技术支持单位、2025 年度 CNNVD 漏洞消控优秀贡献单位，以及三个二级贡献奖，充分彰显了其行业影响力与创新能力。



产品安全不断档

产品续保的6大优势+7重保障



- ✓ **情报新**：顶级安全研究团队为产品赋能，同步最新攻击规则及威胁情报
- ✓ **资产安**：实时监测入侵行为，快速修复漏洞，数据和互联网资产安全有保障
- ✓ **运营顺**：全方位防护，对抗攻击行为，保障设备运行效率，提升企业竞争力
- ✓ **支持快**：产品技术服务专家、研发团队、高效配合，快速定位和解决问题
- ✓ **覆盖广**：技术工程团队，遍布全国，提供专业、快捷、规范的售后支持服务
- ✓ **全天候**：7x24小时热线、盟管家自助终端、在线客服，网络安全服务有保障
- ✓ **质量硬**：完备交付管理体系，基于ISO9001、20000等标准

扫码了解更多详情



nsfocus.com
服务热线 400-818-6868



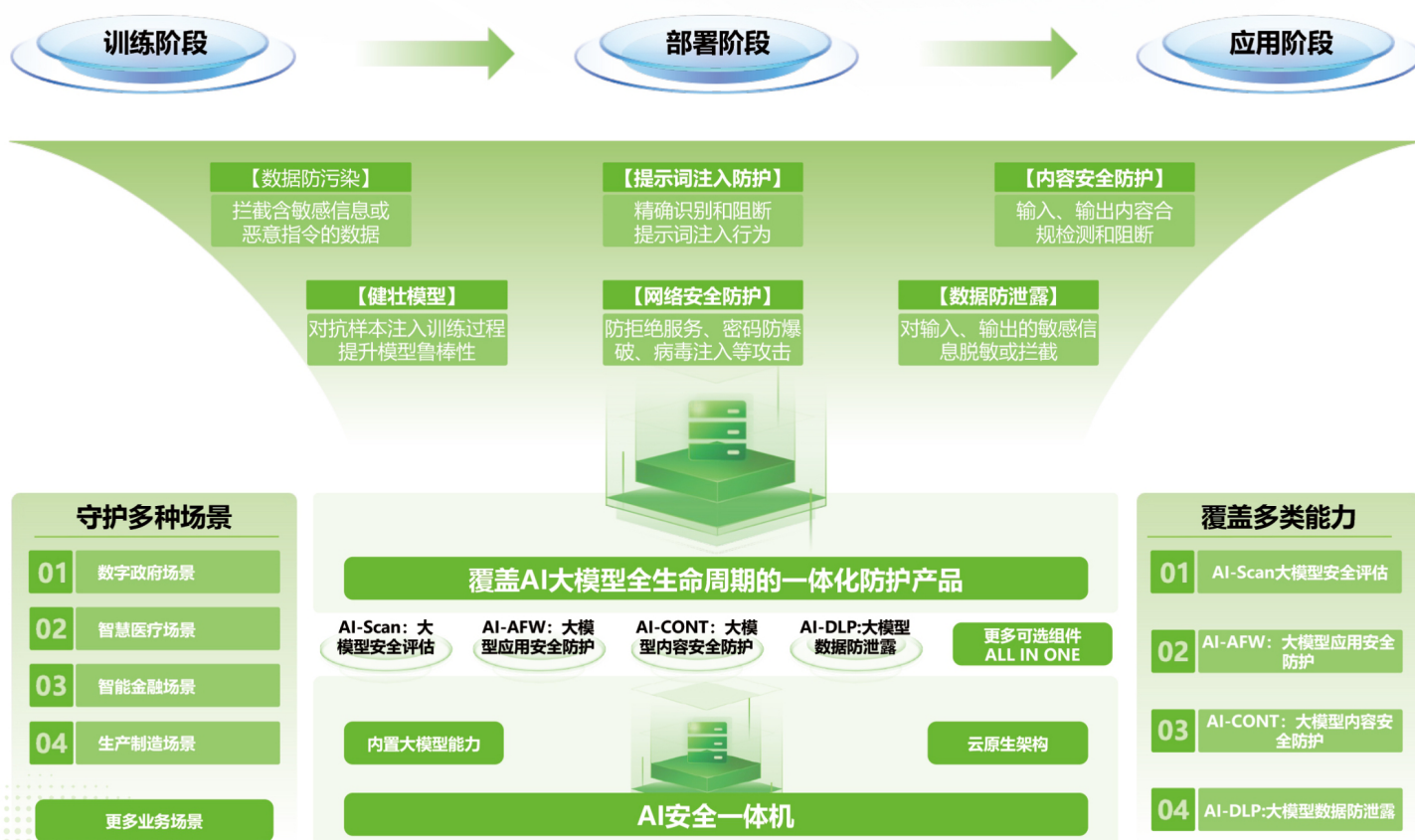
THE EXPERT
BEHIND GIANTS
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

NSFOCUS 绿盟科技

从方案到产品：天璇“主动免疫”能力 嵌入AI安全一体机

一机全守 - AI赋能, 保障大模型生命周期中的训练语料安全、生成内容合规、数据安全、系统环境安全等



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线: 400-818-6868

多年以来, 绿盟科技致力于安全攻防的研究, 为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户, 提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案, 帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面, 他们是备受信赖的专家。

 **NSFOCUS** 绿盟科技